
Jornadas Técnicas de Évora - Lançamentos

Data(s): 03/12/2023

Carga horária: 6 horas

Local: Estádio Municipal de Vendas Novas

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
09:15 – 10:15	Análise do lançamento do dardo (sessão teórica)	Gustavo Ventura
10:30 – 12:30	Progressões pedagógicas no ensino do Lançamento do Dardo (sessão prática)	Gustavo Ventura
12:30 – 14:00	Pausa para almoço	
14:00 – 14:45	Análise do lançamento do peso (sessão teórica)	Gustavo Ventura
14:45 – 16:15	Progressões pedagógicas no ensino do Lançamento do Peso (sessão prática)	Gustavo Ventura
16:15 – 17:00	O Treino da Força - Progressões pedagógicas (sessão teórica)	Gustavo Ventura