

## JOGOS OLÍMPICOS

Paris (FRA), 1 a 11 de agosto de 2024

### 1. Sistema de Qualificação da World Athletics (WA)

São apurados no máximo 3 atletas e 1 equipa de estafetas por país em cada disciplina, através de três critérios:

- atletas que obtiverem marcas de qualificação direta durante o período estabelecido;
- os restantes atletas serão qualificados através da sua posição no [World Ranking "Road to Paris"](#) da WA no dia 30 de junho de 2024, até totalizarem a cota definida pela WA para cada disciplina.

**Nota:** todos os resultados realizados pelos atletas só serão válidos quando obtidos em competições que constem no calendário da **World Athletics (World Calendar)**.

#### 1.1. Marcas de Qualificação Direta

Masculinos	Disciplina	Femininos
10,00	100m	11,07
20,16	200m	22,57
45,00	400m	50,95
1:44.70	800m	1:59.30
3:33.50 (3:50.40)	1500m (Milha)	4:03.50 (4:20.90)
13:05.00	5000m	14:52.00
27:00.00	10000m	30:40.00
2:08.10	Maratona	2:26.50
8:15.00	3000m obstáculos	9:23.00
13,27	10/110m Barreiras	12,77
48,70	400m Barreiras	54,85
2,33	Altura	1,97
5,82	Vara	4,73
8,27	Comprimento	6,86
17,22	Triplo	14,55
21,50	Peso	18,80
67,20	Disco	64,50
78,20	Martelo	74,00
85,50	Dardo	64,00
8460	Decatlo / Heptatlo	6480
1:20.10	20 Km Marcha	1:29.20

## 1.2. Período de obtenção de resultados:

Disciplinas	Início	Final
Maratona	6 de novembro de 2022	5 de maio de 2024
Provas Combinadas, Marcha, 10000m e Estafetas	31 de dezembro de 2022	30 de junho de 2024
Restantes disciplinas	1 de julho de 2023	30 de junho de 2024

## 1.3. Cota de participação por disciplina

Disciplinas	Cota
100m	56
200m, 400, e 800m	48
1500m	45
5000m	42
10000m	27
3000m obstáculos	36
100/110m barreiras e 400m barreiras	40
Saltos e Lançamentos	32
Decatlo e Heptatlo	24
20 Km Marcha	48
Maratona	80
Estafetas: 4x100m, 4x400m e 4x400m mista	16
Maratona de Marcha mista em estafeta	25 equipas

## 1.4. Realocação de atletas na cota

- A lista dos atletas qualificados é publicada no dia 2 de julho de 2024.
- As federações têm de confirmar a participação dos atletas até ao dia 4 de julho de 2024.
- As federações serão informadas dos atletas realocados na cota no dia 6 de julho de 2024.
- A lista final dos atletas qualificados será divulgada no dia 7 de julho de 2024.

Para que os atletas realocados na cota sejam selecionados para os Jogos Olímpicos de Paris, têm de cumprir dois critérios:

- Estar posicionados no "Road to Paris", no máximo 10 posições abaixo da cota da sua disciplina (**p.ex:** na competição de **triplo-salto a cota é 36**, só serão considerados pela FPA como passíveis de realocação os atletas colocados **entre a posição 37ª e 46ª da cota**).

- b) Demonstrar um bom estado de forma conseguindo um resultado melhor ou muito próximo da marca de referência durante a época de verão de 2024.

### 1.5. Critério de qualificação para as estafetas

Serão qualificadas as 14 primeiras equipas do Campeonato do Mundo de Estafetas (Bahamas 2024) e as 2 melhores seleções do ranking mundial entre 31 de dezembro de 2022 e 30 de junho de 2024, para além das 14 seleções já qualificadas.

### 1.6. Critério de qualificação para a maratona

Serão qualificados 80% da cota definida para a maratona - os 65 melhores atletas do "Road to Paris" - no dia 30 de janeiro de 2024. Os restantes 20% da cota (15 atletas) será qualificada com os mesmos critérios até ao dia 5 de maio de 2024.

### 1.7. Critério de qualificação para a Maratona de Marcha mista em estafeta

Serão qualificadas as 22 melhores equipas durante os Campeonatos de Mundo de Nações de Marcha (Antalya 2024). As 5 melhores equipas que nesta competição consigam colocar uma segunda equipa entre as 22 primeiras, poderão qualificar 2 equipas para os Jogos Olímpicos.

As restantes 3 equipas para completar a cota de 25, serão selecionadas através do ranking mundial entre 30 de dezembro de 2022 e 30 de junho de 2024. Só serão selecionadas equipas que ainda não tenham sido qualificadas.

## 2. Critérios de Seleção da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)

Serão elegíveis para a seleção nacional todos os atletas que cumpram os critérios de qualificação da WA e que constem no "Road to Paris" no dia 7 de julho de 2024, com exceção dos atletas realocados mais de 10 posições abaixo da cota da sua disciplina (ver exemplo anterior).

Os atletas medalhados nos Campeonatos da Europa de 2022 e Campeonatos do Mundo de 2023, estão selecionados, se mostrarem um bom estado de forma na época de ar livre de 2024. Os restantes atletas elegíveis para os Jogos Olímpicos, têm de demonstrar um bom estado de forma, realizando um resultado melhor ou muito próximo da marca de referência entre o dia 1 de janeiro e o dia 30 de julho de 2024.

#### MARCAS DE REFERÊNCIA (MR) \*

Masculinos	Disciplina	Femininos
10,20	100m	11,30
20,53	200m	23,08

45,57	400m	51,74
1:45.84	800m	2:01.44
3:36.18	1500m	4:07.98
13:21.90	5000m	15:26.74
27:47.76	10000m	31:32.88
2:12.50	Maratona	2:31.07
8:26.60	3000m obstáculos	9:41.80
13,50	10/110m Barreiras	12,99
49,56	400m Barreiras	56,12
2,27	Altura	1,92
5,61	Vara	4,50
8,09	Comprimento	6,67
16,84	Triplo	14,13
20,61	Peso	17,74
64,49	Disco	60,92
76,71	Martelo	70,41
81,63	Dardo	61,19
8058	Decatlo / Heptatlo	6250
1:23.00	20 Km Marcha	1:33.00

*\* As MR não sendo obrigatórias, são um fator importante para a avaliação do estado de forma dos atletas e servem de referência para a decisão final do DTN.*

## 2.1. Participação no Campeonato de Portugal de 2024

É obrigatória a participação dos atletas qualificados para os Jogos Olímpicos Paris 2024 no Campeonato de Portugal na disciplina para a qual reúnam ou pretendam reunir condições para serem selecionados, com exceção das provas combinadas, provas de marcha e 10000m.

## 2.2. Impedimentos de ordem física

No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação no Campeonato de Portugal, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para os Jogos Olímpicos Paris 2024 se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma.

## 3. Casos omissos ou excecionais

Relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada a 9 de agosto de 2024.