

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:							100 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	David Landim	2005	10,81	10.06.2022	Lisboa (N)	JOMA	João Abrantes	1º	46	95			
	João Maria Santos	2005	10,96	18.06.2022	Viana do Castelo	AFS	Rui Santiago	3º	72	145			
	Gabriel Gonçalves	2005	11,3	23.04.2022	Vagos	GS	Bruno Marques	10º	-	-			

U20	Disciplina:							100 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Sisínio Ambriz	2004	10,51	16.07.2022	Vagos	SLB	Ana Oliveira	1º	32	83			
	Xavier Outeiro	2003	10,73	16.07.2022	Vagos	AJS	Filipe Conceição	3º	67	167			
	João Maria Santos	2005	10,96	18.06.2022	Viana do Castelo	AFS	Rui Santiago	10º	-	-			

U23	Disciplina:							100 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Sisínio Ambriz	2004	10,51	16.07.2022	Vagos	SLB	Ana Oliveira	1º	46	128			
	Michael Freitas	1999	10,6	12.2.2022	Bokburg - RSA	JOMA	João Abrantes	3º	63	165			
	Simão Alexandre	2003	10,83	02.07.2022	Abrantes	AEAC	Nuno Abade	10º	-	-			

ABS	Disciplina:							100 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Frederico Curvelo	1997	10,18	10/06/2022	Lisboa (U)	SLB	Ana Oliveira	1º	19	80			
	André Prazeres	1999	10,41	20/05/2022	Alicante-ESP	SLB	João Abrantes	3º	64	190			
	Ancuam Lopes	1991	10,67	19/06/2022	Lens-FRA	SCB	Estrangeiro	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,3						

Femininos

U18	Disciplina:							100 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Thais Beranger	2005	11,98 (+1,6)	11.06.2022	Maia	CFOD	Paulo Gomes	1º	39	78			
	Matilde Simões	2005	12,31 (+0,4)	09.04.2022	Vagos	SVB	António Gomes	3º	-	-			
	Raquel Silva	2006	12,64 (+2)	22.07.2022	S Maia	MAC	Pompeu Castro	10º	-	-			

U20	Disciplina:							100 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Leonor Ferreira	2004	11,78	10.06.2022	Vagos	SLB	João Abrantes	1º	39	89			
	Lurdes Oliveira	2004	12,11	12.07.2022	Vagos	GRE-AA	Victor Zabumba	3º	87	179			
	Mariana Videira	2003	12,42	10.06.2022	Lisboa (U)	JV	Daniela Ferreira	10º	-	-			

U23	Disciplina:							100 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Leonor Ferreira	2004	11,78	10.06.2022	Vagos	SLB	João Abrantes	1º	57	113			
	Catarina Lourenço	2000	12,06	25.04.2022	Lisboa - I	SLB	Fernando Pereira	3º	82	178			
	Mariana Marques	2003	12,31	11.06.2022	Braga	Vit. Gui	Nelson Teixeira	10º	-	-			

ABS	Disciplina:							100 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Lorène Bazolo	1983	11,26	08/05/2022	Açoteias	SCP	Rui Norte	1º	20	61			
	Rosalina Santos	1998	11,47	10/06/2022	Lisboa (U)	SCP	Rui Norte	3º	49	122			
	Carla Gama	1990	12,04	04/06/2022	Salamanca-ESP	JOMA	João Abrantes	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							26,1						

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula ↓

U18	Disciplina:	200 metros						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Diogo Vaz	2005	22,38	09.07.2022	Lousada	VTSC	Nelson Teixeira	1º	-	-
	Tomás Gonçalves/Miguel Costa	2005	22,47	17.07.2022	Vagos	AFSA	Hugo Sioga	3º	-	-
	Lourenço Viveiros	2006	23,07	09.07.2022	Lousada	GDE		10º	-	-

U20	Disciplina:	200 metros						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Sisínio Ambriz	2004	21,33	17.07.2022	Vagos	SLB	Ana Oliveira	1º	33	93
	Leon Seale	2003	22	16.07.2022	Vagos	IND		3º	87	213
	Diogo Vaz	2005	22,38	09.07.2022	Lousada	VTSC	Nelson Teixeira	10º	-	-

U23	Disciplina:	200 metros						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Ericsson Tavares	2001	21,32	04.07.2022	Sotteville - Fra	SLB	Paulo Oliveira	1º	60	149
	Paulo Pereira	2003	21,59	17.07.2022	Vagos	MAC	Cristina Regalo	3º	82	202
	Leon Seale	2003	22	16.07.2022	Vagos	IND		10º	-	-

ABS	Disciplina:	200 metros						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Delvis Santos	1999	20,97	17/07/2022	Londres-GBR	ACDIS	Victor Zabumba	1º	61	175
	Wilson Pedro	1998	21,31	30/07/2022	Leiria	CPTSC	Victor Zabumba	3º	92	257
	Simão Pereira	2000	21,65	10/06/2022	Lisboa (U)	JV	Bruno Mangana	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							23,8			

Femininos

U18	Disciplina:	200 metros						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Inês Alves	2005	25,01	16.01.2022	Jamor (P2)	SCP	Carlos Silva	1º	-	-
	Rita Barbosa	2005	25,18	17.07.2022	Vagos	ESCMOV	Pedro Gomes	3º	-	-
	Alzira Gomes	2005	25,96	14.05.2022	Almada	MKED		10º	-	-

U20	Disciplina:	200 metros						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Leonor Ferreira	2004	24,02	04.08.2022	Cali - Col	SLB	João Abrantes	1º	29	67
	Inês Alves	2005	25,01	16.01.2022	Jamor (P2)	SCP	Carlos Silva	3º	-	-
	Joana Dias	2003	25,58	10.06.2022	Lisboa (U)	SLB	Isabel Abrantes	10º	-	-

U23	Disciplina:	200 metros						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Leonor Ferreira	2004	24,02	04.08.2022	Cali - Col	SLB	João Abrantes	1º	49	106
	Beatriz Andrade	2001	24,63	20.07.2022	Viana do Castelo	SCP	Rui Norte	3º	-	-
	Lurdes Oliveira	2004	25,24	16.07.2022	Vagos	GRE-AA	Rute Lopes	10º	-	-

ABS	Disciplina:	200 metros						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Lorène Bazolo	1983	23,09	18/06/2022	Madrid-ESP	SCP	Rui Norte	1º	29	69
	Rosalina Santos	1998	23,94	08/05/2022	Beja	SCP	Rui Norte	3º	72	187
	Carla Gama	1990	24,96	10/06/2022	Lisboa (U)	JOMA	João Abrantes	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							25,6			

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:							400 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	João Penacho	2005	49,63	16.07.2022	Vagos	SLB	Pedro Leite	1º	-	-			
	Tomás Figueiras	2006	51,36	09.07.2022	Lisboa (U)	ACRM		3º	-	-			
	Rui Serras	2006	52,03	16.01.2022	Braga (p.c)	CAB		10º	-	-			

U20	Disciplina:							400 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Rodrigo Caetano	2003	48,1	10.06.2022	Lisboa (U)	CFB	Victor Zabumba	1º	53	120			
	André Franco	2004	49,47	16.07.2022	Vagos	CPPEA		3º	96	218			
	David Garcia	2003	50,48	09.07.2022	Leiria	SCP	Vicente Modhal	10º	-	-			

U23	Disciplina:							400 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Ericsson Tavares	2001	46,57	23.07.2022	Maia	SLB	Paulo Oliveira	1º	26	74			
	Edgar Campré	2000	48,49	20.05.2022	La Nucia - Esp	SLB	Ana Oliveira	3º	83	202			
	Ivo Cruz	2002	49,93	16.07.2022	Lisboa (U2)	SLB	Acácio Paixão	10º	-	-			

ABS	Disciplina:							400 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	João Coelho	1999	45,41	#####	Oran-ALG	SCP	Victor Zabumba	1º	17	47			
	Mauro Pereira	1998	46,48	#####	Lisboa (U)	SCP	Victor Zabumba	3º	60	146			
	João Pinto	1997	48,85	#####	Leiria	JV	Daniela Ferreira	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							23,3						

Femininos

U18	Disciplina:							400 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Clara Martinha	2006	58,71	16.07.2022	Vagos	CPA-S	Paulo Constantino	1º	-	-			
	Mara Rodrigues	2005	59,79	25.05.2022	Braga	SCB		3º	-	-			
	Margarida Félix	2005	61,31	02.07.2022	Lisboa (U2)	SCP	Carlos Silva	10º	-	-			

U20	Disciplina:							400 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Sofia Lavreshina	2003	54,74	05.03.2022	Boston - USA	SCP	Carlos Silva	1º	37	78			
	Lúcia Martinha	2006	59,55	28.05.2022	Leiria	CPA-S	Paulo Constantino	3º	-	-			
	Lara Pinto	2006	60,32	25.06.2022	Lousada	CAOB-A		10º	-	-			

U23	Disciplina:							400 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Sofia Lavreshina	2003	54,74	05.03.2022	Boston - USA	SCP	Carlos Silva	1º	46	105			
	Juliana Guerreiro	2001	55,27	29.05.2022	Lisboa (U)	SCP	Carlos Silva	3º	56	124			
	Mariana Vidinha	2004	59,82	05.03.2022	Pombal	JV	Daniela Ferreira	10º	-	-			

ABS	Disciplina:							400 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Cátia Azevedo	1994	51,24	02/07/2022	Oran-ALG	SCP	Carlos Silva	1º	19	35			
	Vera Barbosa	1989	54,35	12/02/2022	Pombal	SCP	Carlos Silva	3º	-	-			
	Filipa Martins	1992	56,61	30/07/2022	Leiria	AJS	Rui Moita	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,7						

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:							800 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Alexandre Lucas	2005	1.53,83	14.05.2022	Faro	CTPSC			31	74			
	Matheus Pinto	2005	1.55,39	22.05.2022	Vagos	CAOB-A		3º	-	-			
	Tiago Machado	2006	1.58,42	29.05.2022	Lisboa (U2)	CPPEA		10º	-	-			

U20	Disciplina:							800 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	David Garcia	2003	1.50,55	15.03.2022	Castellón - Esp	SCP	Vicente Modhal	1º	42	86			
	João Pedro Santos	2003	1.52,90	03.07.2022	Vagos	CAOB-A		3º	73	149			
	André Freitas	2005	1.56,40	29.05.2022	Lisboa (U2)	SFRAA	Celestino Semedo	10º	-	-			

U23	Disciplina:							800 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Etson Barros	2001	1.50,27	09/07/2022	Leiria	SLB	Paulo Murta	1º	53	108			
	David Garcia	2003	1.50,55	15.03.2022	Castellón - Esp	SCP	Vicente Modhal	3º	59	118			
	João Pedro Santos	2004	1.52,90	03.07.2022	Vagos	CAOB		10º	-	-			

ABS	Disciplina:							800 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	José Carlos Pinto	1997	1.46,61	22/05/2022	Alicante-ESP	SLB	Vicente Modhal	1º	39	89			
	Etson Barros	2001	1.50,27	09/07/2022	Leiria	SLB	Paulo Murta	3º	85	198			
	Gabriel Ludwick	2002	1.51,22	02/04/2022	High Point-EUA	CATunes	Pedro Braz Correia	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional			21,2										

Femininos

U18	Disciplina:							800 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Mariana Moreira	2008	2.11,54	29.05.2022	Maia	UDV		1º	49	81			
	Mara Rodrigues	2005	2.13,48	31.07.2022	Leiria	SCB		3º	62	102			
	Lara Machado	2006	2.19,26	26.01.2022	Braga	ARLVG		10º	-	-			

U20	Disciplina:							800 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Beatriz Pereira	2004	2.10,70	20.02.2022	Pombal	MAC	Carlos Monteiro	1º	64	106			
	Mariana Moreira	2008	2.11,54	29.05.2022	Maia	UDV		3º	71	120			
	Beatriz Azevedo	2005	2.15,39	29.05.2022	Leiria	CAOB-A	Renato Duarte	10º	-	-			

U23	Disciplina:							800 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Camila Gomes	2002	2.06,67	10/06/2022	Lisboa (U)	SLB	Paulo Barrigana	1º	45	81			
	Margarida Silva	2000	2.10,55	20.02.2022	Pombal	AJS	Paulo Barrigana	3º	70	125			
	Beatriz Fernandes	2004	2.13,77	16.01.2022	Lisboa - N2	ADNO		10º	-	-			

ABS	Disciplina:							800 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Marta Pen Freitas	1993	2.02,35	06/07/2022	Seattle-EUA	IND	Danny Timothy Mackey	1º	45	76			
	Camila Gomes	2002	2.06,67	10/06/2022	Lisboa (U)	SLB	Paulo Barrigana	3º	77	145			
	Rita Figueiredo	2003	2.11,12	09/07/2022	Leiria	SCP	Maria Fátima Neves	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional			23,4										

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula ↓

U18	Disciplina:		1500 metros					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Alexandre Lucas	2005	3.52,49	28.05.2022	Leiria	CTPSC	Alexandre Lucas	1º	20	37
	João Brito	2005	3.56,71	08.05.2022	Albufeira	COP		3º	-	-
	Daniel Cruz	2006	4.07,97	15.01.2022	Vagos	CDFE		10º	-	-

U20	Disciplina:		1500 metros					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Rodrigo Lima	2003	3.48,93	04.06.2022	Maia	SCP	Alexandre Lucas	1º	45	90
	Alexandre Lucas	2005	3.52,49	28.05.2022	Leiria	CPTSC		3º	58	115
	Eduardo Beça	2004	4.00,14	08.06.2022	Braga	AFIS		10º	-	-

U23	Disciplina:		1500 metros					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Nuno Pereira	2000	3.37,34	16.06.2022	Castellon - Esp	SCP	Diogo Sousa	1º	7	15
	Miguel Moreira	2000	3.39,73	23.07.2022	Maia	SCB	Mário Santos	3º	23	40
	João Pedro Pinto	2001	3.51,48	04.06.2022	Maia	CBF		10º	-	-

ABS	Disciplina:		1500 metros					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Isaac Nader	1999	3.36,50	08/02/2022	Sabadell-ESP	SLB	Enrique Pascual	1º	30	53
	Rúben Amaral	2001	3.39,52	23/07/2022	Estádio da Maia	SCP	Celestino Semedo	3º	53	95
	Hugo Rocha	1997	3.46,18	02/02/2022	Valência-ESP	GDE		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							23,9			

Femininos

U18	Disciplina:		1500 metros					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Stela Fernandes	2006	4.29,35	16.07.2022	Vagos	GS	Silvério Fernandes	1º	33	59
	Beatriz Azevedo	2005	4.34,78	18.06.2022	Viana do Castelo	CAOB-A	Renato Duarte	3º	58	96
	Lara Sampaio	2007	4.50,69	09.01.2022	Braga	UDV		10º	-	-

U20	Disciplina:		1500 metros					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Rita Figueiredo	2003	4.27,18	09.07.2022	Leiria	SCP	Maria Fátima Neves	1º	54	90
	Beatriz Fernandes	2004	4.30,98	16.07.2022	Vagos	ADNO		3º	67	117
	Marta Castro	2003	4.37,61	04.06.2022	Maia	SCP	Vicente Modhal	10º	-	-

U23	Disciplina:		1500 metros					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Mariana Machado	2000	4.11,45	16.06.2022	Castellon - Esp	SCB	Sameiro Araujo	1º	9	19
	Rita Figueiredo	2003	4.27,18	09.07.2022	Leiria	SCP	Maria Fátima Neves	3º	64	105
	Diana Fernandes	2004	4.31,49	04.06.2022	Maia	ADNO		10º	-	-

ABS	Disciplina:		1500 metros					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Marta Pen Freitas	1993	4.03,79	29/07/2022	Memphis-EUA	IND	Danny Timothy Mackey	1º	12	27
	Salomé Afonso	1997	4.11,56	25/05/2022	Huelva-ESP	SCP	Enrique Pascual	3º	44	71
	Neide Dias	1987	4.27,80	19/06/2022	D.Charpieu-FRA	CDFE		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,5			

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:							3000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	André Barbosa	2005	8.22,76	25.05.2022	Leiria	LSC	Paulo Catarino	1º	14	27			
	Rodrigo Martins	2005	8.44,80	29.05.2022	Albufeira	UFCIT		3º	-	-			
	André Freitas	2005	9.01,37	01.05.2022	Vagos	SFRAA		10º	-	-			

U20	Disciplina:							3000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	André Barbosa	2005	8.22,76	25.05.2022	Braga	LSC	Paulo Catarino	1º	49	86			
	Rodrigo Lima	2003	8.36,2	13.02.2022	Braga	SCP	Luis Pinto	3º	69	123			
	Rodrigo Freitas	2004	8.44,11	13.02.2022	Braga	SLB	Acácio Paixão	10º	-	-			

U23	Disciplina:							3000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Etson Barros	2001	8.04,68	12/02/2022	Pombal	SLB	Paulo Murta	1º	26	48			
	Pedro Amaro	2002	8.12,46	12/02/2022	Pombal	RDA	João Campos	3º	50	78			
	Duarte Santos	2003	8.26,05	17.07.2022	Vagos	SCP		10º	-	-			

ABS	Disciplina:							3000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Isaac Nader	1999	7.53,40	02/03/2022	Madrid-ESP	SLB	Rui Silva	1º	39	82			
	Etson Barros	2001	8.04,68	12/02/2022	Pombal	SLB	Paulo Murta	3º	68	128			
	Luis Oliveira	1999	8.11,84	25/05/2022	Braga	RDA	João Campos	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,1						

Femininos

U18	Disciplina:							3000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Lara Costa	2006	9.49,23	20.05.2022	Braga	UDV	Carlos Mendes	1º	35	57			
	Maria João Pimentel	2006	10.07,14	19.06.2022	Viana do Castelo	CFOD	Rui Pedro Pinto	3º	50	82			
	Lara Sampaio	2005	10.48,71	06.02.2022	Porto	UDV		10º	-	-			

U20	Disciplina:							3000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Ana Marinho	2003	9.48,95	17.07.2022	Vagos	EAROS		1º	48	79			
	Lara Costa	2006	9.49,23	25.05.2022	Braga	UDV	Carlos Mendes	3º	51	82			
	Clara Barbosa	2006	10.19,20	17.07.2022	Vagos	SCP	Vicente Modhal	10º	-	-			

U23	Disciplina:							3000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Mariana Machado	2000	9.00,65	18.06.2022	Braga	SCB	Sameiro Araújo	1º	5	13			
	Ana Marinho	2003	9.48,95	17.07.2022	Vagos	EARO		3º	36	61			
	Tatiana Moura	2002	10.0,16	06.03.2022	Pombal	ADNO		10º	-	-			

ABS	Disciplina:							3000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Marta Pen Freitas	1993	8.56,31	29/01/2022	Nova Iorque-EUA	IND	Danny Timothy Mackey	1º	25	52			
	Laura Taborda	1999	9.27,07	11/02/2022	Nashville-EUA	SCP	António Nogueira da Costa	3º	71	116			
	Patrícia Silva	1999	9.43,65	26/03/2022	Torres Vedras	GDE	Vicente Modhal	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							28						

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula ↓

U18	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º

U20	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Duarte Santos	2003	14.34,85	14.05.2022	Faro	SCP		1º	38	78			
	Rodrigo Freitas	2004	15.16,92	02.07.2022	Leiria	SLB	Acácio Paixão	3º	-	-			
	João Magalhães	2003	16.18,76	02.07.2022	Braga	MA		10º	-	-			

U23	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Ruben Amaral	2001	13.46,01	16.06.2022	Castellon - Esp	SCP	Celestino Semedo	1º	18	41			
	João Amaro	2002	14.04,58	18.06.2022	Braga	RDA	João Campos	3º	37	75			
	Duarte Cunha	2000	14.38,64	10.07.2022	Leiria	SLB	Acácio Paixão	10º	-	-			

ABS	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Rúben Amaral	2001	13.46,01	#####	Castellón-ESP	SCP	Celestino Semedo	1º	52	106			
	Simão Bastos	1999	13.57,08	#####	Leiria	RDA	João Campos	3º	62	136			
	Fernando Serrão	1993	14.12,15	#####	Leiria	SCP	Nogueira da Costa	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,1						

Femininos

U18	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º

U20	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Diana Fernandes	2004	16.59,53	01.06.2022	Maia	UDV		1º	23	53			
	Ana Silva	2003	17.52,94	10.07.2022	Leiria	MAC	Carlos Monteiro	3º	-	-			
	Micaela Medeiros	2003	19.52,61	19.03.2022	P. Delgada	JIV-SM		10º	-	-			

U23	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Mariana Machado	2000	15.18,09	20/07/2022	Eugene-EUA	SCB	Sameiro Araújo	1º	2	13			
	Inês Borba	2002	16.29,53	01.04.2022	Stanford - EUA	SCP	Fernando Ferreira	3º	27	57			
	Rita Coelho	2000	18.07.2022	08.05.2022	Beja	CBF	Fernando Ferreira	10º	-	-			

ABS	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Mariana Machado	2000	15.18,09	20/07/2022	Eugene-EUA	SCB	Sameiro Araújo	1º	20	45			
	Catarina Ribeiro	1990	16.10,82	26/06/2022	Leiria	SCP	Rui Ferreira	3º	64	127			
	Diana Fernandes	2004	16.59,53	01/06/2022	Maia	UDV		10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							25,5						

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º

U20	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Lourenço Rodrigues	2004	34.02,30	19.03.2022	P. Delgada	JIV-SM		1º	-	-			

U23	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Duarte Gomes	2000	29.12,79	09.04.2022	Faro	SLB	Acácio Paixão	1º	13	31			
	Pedro Amaro	2002	29.43,18	09.04.2022	Faro	RDA	João Campos	3º	29	58			
	Lourenço Rodrigues	2004	34.02,30	19.03.2022	P. Delgada	JIV-SM		10º	-	-			

ABS	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Samuel Barata	1993	28.08,11	#####	Pacé-FRA	SLB	Pedro Nunes	1º	28	59			
	Rui Pinto	1992	29.06,98	#####	Maia	SCP	Nogueira da Costa	3º	47	105			
	Luís Oliveira	1999	#####	29.34,06	Faro	RDA		10º	-	-			
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional		27,2										

Femininos

U18	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º

U20	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º

U23	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Lia Lemos	2001	33.47,66	04.06.2022	Maia	SCP	Carlos Monteiro	1º	7	21			
	Bárbara Magalhães	2001	41.45,63	07.02.2021	Maia	ACPV		3º	-	-			

ABS	Disciplina:							5000 metros			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	1º	3º	10º
	Catarina Ribeiro	1990	33.17,93	04/06/2022	Maia	SCP	Rui Ferreira	1º	35	77			
	Sara Duarte	1999	33.52,62	04/06/2022	Maia	SCB	Guilherme Valente	3º	51	103			
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional		27,8										

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:							Maratona			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
								1º					
								3º					
								10º					

U20	Disciplina:							Maratona			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
								1º					
								3º					
								10º					

U23	Disciplina:							Maratona			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
								1º					
								3º					
								10º					

ABS	Disciplina:							Maratona			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Hermano Ferreira	1982	2.09.51	#####	Sevilha - Esp	ARC	Rui Silva	1º					
	Fábio Oliveira	1990	2.14.51	#####	Sevilha - Esp	SCB		3º					
	Roberto Ladeiras	1992	2.22.29	#####	Viena - Aut	VFC		10º	-	-			
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional										33,1		

Femininos

U18	Disciplina:							Maratona			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
								1º					
								3º					
								10º					

U20	Disciplina:							Maratona			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
								1º					
								3º					
								10º					

U23	Disciplina:							Maratona			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
								1º					
								3º					
								10º					

ABS	Disciplina:							Maratona			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Solange Jesus	1990	2.29.04	04/03/2022	Paris - FRA	SCP		1º	35	77			
	Susana Francisco	1999	2.34.41	20/02/2022	Sevilha - ESP	SCB	Luis Pinto	3º	51	103			
	Sandra Ferreira	1980	3.09.35	11/07/2022	Porto	CFDE		10º	-	-			
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional										39		

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina: 2000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	André Nathan Silva	2005	6.03,01	18.06.2022	Viana do Castelo	SPF	André Catulo	1º	32	36
	Santiago Agatão	2006	6.12,42	11.06.2022	Lisboa (U)	ADNO		3º	-	-
	Pedro Rodrigues	2006	6.37,34	18.06.2022	Viana do Castelo	NDAP		10º	-	-

U20	Disciplina: 2000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U23	Disciplina: 2000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

ABS	Disciplina: 2000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional										

Femininos

U18	Disciplina: 2000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Maria João Pimentel	2006	7.09,04	18.06.2022	Viana do Castelo	UDV	Rui Pedro Pinto	1º	42	51
	Janine Vaz Aimé	2005	7.32,25	18.06.2022	Viana do Castelo	SCB		3º	54	82
	Rita Teixeira	2005	8.07,43	18.06.2022	Viana do Castelo	ARLVG		10º	-	-

U20	Disciplina: 2000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U23	Disciplina: 2000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

ABS	Disciplina: 2000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional										

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina: 3000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U20	Disciplina: 3000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Leandro Monteiro	2003	9.05,33	16.07.2022	Vagos	SCP	Luis Pinto	1º	23	49
	Rodrigo Freitas	2004	9.31,60	09.07.2022	Leiria	SLB	Acácio Paixão	3º	-	-
								10º	-	-

U23	Disciplina: 3000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Eton Barros	2001	8.25,98	#####	Huelva-ESP	SLB	Paulo Murta	1º	3	12
	Leandro Monteiro	2003	9.05,33	16.07.2022	Vagos	SCP	Luis Pinto	3º	39	85
	André Antunes	2002	9.36,05	29.05.2022	Leiria	JV		10º	-	-

ABS	Disciplina: 3000 metros obstáculos							Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	
	Eton Barros	2001	8.25,98	#####	Huelva-ESP	SLB	Paulo Murta	1º	20	48	
	Luis Miguel Borges	1994	8.38,18	#####	Castellón-ESP	SCP	António Nogueira da Costa	3º	40	77	
	Alexandre Venâncio	1998	9.05,01	#####	Maia	CBF	Amaro Teixeira	10º	-	-	
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,2			

Femininos

U18	Disciplina: 3000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U20	Disciplina: 3000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Beatriz Rios	2003	10.28,29	30.07.2022	Leiria	SCP	Nogueira da Costa	1º	14	30
	Mafalda Assis	2003	11.53,33	01.07.2022	Braga	MAC		3º	-	-
								10º	-	-

U23	Disciplina: 3000 metros obstáculos							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Beatriz Rios	2003	10.28,29	30.07.2022	Leiria	SCP	Nogueira da Costa	1º	38	60
	Mara Resende	2000	11.18,83	09.07.2022	Leiria	MAC		3º	-	-
	Carolina Escada	2000	12.04,24	18.06.2022	Leiria	ACRSA		10º	-	-

ABS	Disciplina: 3000 metros obstáculos							Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	
	Joana Soares	1993	9.55,92	30/07/2022	Leiria	AJS	Susana Peixoto	1º	39	75	
	Líliã Martins	1997	10.23,27	30/07/2022	Leiria	JV		3º	63	114	
	Rita Coelho	2000	11.21,31	12/06/2022	Faro	CBF	Fernando Ferreira	10º	-	-	
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							23,7			

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina: 110 metros barreiras / 100m barreiras							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	João Maria Santos	2005	14,44	09.07.2022	Almada	AFS	Rui Santiago	1º	61	154
	Afonso Fernandes	2006	14,72	25.06.2022	Guarda	GCAD	Bruno Mangana	3º	-	-
	Lício Tavares	2006	15,75	29.05.2022	Lisboa (U2)	SLB		10º	-	-

U20	Disciplina: 110 metros barreiras / 100m barreiras							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Sísíno Ambriz	2004	13,56	02.07.2022	Mannheim - GER	SLB	Ana Oliveira	1º	4	21
	Diogo Barrigana	2003	14,13	17.07.2022	Vagos	SLB	Paulo Barrigana	3º	41	183
	João Pedro Martins	2003	15,76	25.05.2022	Braga	SCS		10º	-	-

U23	Disciplina: 110 metros barreiras / 100m barreiras							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Edgar Campré	2000	14,09	21.05.2022	La Nucia - Esp	SLB	Ana Oliveira	1º	34	143
	Carlos Fernandes	2003	14,95	31.07.2022	Leiria	CFB	Alexandre Costa	3º	-	-
	Pedro Pires	2003	16,06	31.07.2022	Leiria	Grecas		10º	-	-

ABS	Disciplina: 110 metros barreiras / 100m barreiras							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Abdel Larrinaga	13,59	1994	#####	Estádio da Maia	SCP	Mário Anibal	1º	26	55
	Edson Gomes	13,83	1998	#####	Genebre-SUI	SLB	Paulo Barrigana	3º	47	97
	Pedro Matos	15,24	2001	#####	Lisboa (U)	SCP		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional		25,1								

Femininos

U18	Disciplina: 110 metros barreiras / 100m barreiras							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Thais Beranger	2005	14,16	11.05.2022	Lousada	CFOD	Mário Anibal	1º	15	29
	Diana Sousa	2005	14,75	29.05.2022	Lisboa (U2)	SLB	Isabel Abrantes	3º	-	-
	Edmara Chete	2005	15,54	02.07.2022	Elvas	A 20km		10º	-	-

U20	Disciplina: 110 metros barreiras / 100m barreiras							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Thais Beranger	2005	14,4	23.07.2022	Maia	CFOD	Mário Anibal	1º	-	-
	Maria Pedro	2003	14,56	17.07.2022	Vagos	JOMA		3º	-	-
	Mariana Tavares	2004	16,09	25.06.2022	Beja	AFSA		10º	-	-

U23	Disciplina: 110 metros barreiras / 100m barreiras							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Mariana Bento	2001	13,73	10/06/2022	Lisboa (U)	SCP	Mário Anibal	1º	46	78
	Andreia Carvalho	2002	14,25	26/07/2022	Lisboa (U)	JOMA	João Abrantes	3º	78	135
	Lara Duarte	2004	15,17	10.06.2022	Lisboa (U)	JV		10º	-	-

ABS	Disciplina: 110 metros barreiras / 100m barreiras							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Olímpia Barbosa	1995	13,27	15/05/2022	Montgeron-FRA	SCP	Anabela Leite	1º	48	87
	Mariana Bento	2001	13,73	10/06/2022	Lisboa (U)	SCP	Mário Anibal	3º	88	160
	Bárbara Silva	1999	14,26	25/06/2022	Leiria	AJS	Paulo Gomes	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional		22,6								

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula ↓

U18	Disciplina:	400 metros barreiras						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tomás Silva	2005	55,64	08.06.2022	Braga	GCAD		1º	55	130
	Bernardo Raimundo	2005	58,69	26.05.2022	Cávia-ESP	JIV-SM		3º	-	-
	José Pedro Roxo	2005	62,2	12.06.2022	Faro	SPF	André Catulo	10º	-	-

U20	Disciplina:	400 metros barreiras						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Diogo Barrigana	2003	52,17	03.08.2022	Cali - Col	SLB	Paulo Barrigana	1º	26	84
	Daniel Silva	2002	57,51	17.07.2022	Vagos	CAOV		3º	-	-
	Daniel Silva	2003	59,57	08.05.2022	Beja	MAC		10º	-	-

U23	Disciplina:	400 metros barreiras						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Paulo Soares	2000	52,1	14.05.2022	Faro	JV	Bruno Mangana	1º	45	154
	Duarte Fernandes	2002	52,86	10.07.2022	Leiria	SCP		3º	76	238
	Simão Bernardo	2004	57,15	17.07.2022	Vagos	NSLF		10º	-	-

ABS	Disciplina:	400 metros barreiras						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Mikael Jesus	1997	49,55	#####	Huelva-ESP	SLB	Ana Oliveira	1º	28	51
	Paulo Soares	2000	52,1	#####	Faro	JV	Bruno Mangana	3º	72	175
	Bernardo Pereira	1997	55,93	#####	Leiria	AJS		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional								22,9		

Femininos

U18	Disciplina:	400 metros barreiras						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Mara Rodrigues	2005	65,12	08.06.2022	Braga	SCB		1º	76	120
	Rafaela Santos	2005	66,88	31.07.2022	Leiria	ACPV		3º	82	130
	Carlota Almeida	2005	71,38	28.05.2022	Seia	NSCS		10º	-	-

U20	Disciplina:	400 metros barreiras						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Sofia Lavreshina	2003	59,75	19.03.2022	High Point	SCP	Carlos Silva	1º	33	56
	Inês Rafael	2003	64,6	17.07.2022	Vagos	NDJL		3º	92	159
	Claudia Cristovão	2005	68,43	26.07.2022	Lisboa (U)	JOMA	João Abrantes	10º	-	-

U23	Disciplina:	400 metros barreiras						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Fatoumata Diallo	2000	57,3	10.07.2022	Albi - Fra	COP	Paulo Murta	1º	16	29
	Sofia Lavreshina	2003	59,75	19.03.2022	High Point	SCP	Carlos Silva	3º	36	64
	Beatriz Silva	2002	66,75	10.07.2022	Leiria	NDJL		10º	-	-

ABS	Disciplina:	400 metros barreiras						Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Vera Barbosa	1989	56,37	18/06/2022	Madrid-ESP	SCP	Carlos Silva	1º	33	53
	Juliana Guerreiro	2001	57,74	10/06/2022	Lisboa (U)	SCP	Carlos Silva	3º	52	94
	Joana Gameiro	2004	64,85	18/06/2022	Braga	JV		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional								23,4		

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula ↓

U18	Disciplina: 5.000m Marcha / 10.000m Marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Rodrigo Araújo	2005	23.17,45	18.06.2022	Viana do Castelo	AMONT	António Oliveira	1º	-	-
	Eduardo Camarate	2006	24.28,52	02.07.2022	Marinha Grande	JV		3º	-	-
	Francisco Lima	2005	26.53,12	18.06.2022	Viana do Castelo	CDBBR		10º	-	-

U20	Disciplina: 5.000m Marcha / 10.000m Marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tiago Ramos	2003	43.29,81	16.02.2022	Vagos	CATUNES	Pedro Braz Correia	1º	15	36
	Guilherme Rodrigues	2004	46.10,71	16.02.2022	Vagos	SCP	Nuno Santos	3º	-	-
								10º	-	-

U23	Disciplina: 5.000m Marcha / 10.000m Marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

ABS	Disciplina: 5.000m Marcha / 10.000m Marcha							Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	
								1º			
								3º			
								10º			
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional										

Femininos

U18	Disciplina: 5.000m Marcha / 10.000m Marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Gabriela Santos	2006	23.48,50	26.07.2022	B.Bystrica - SVK	ACRSD		1º	14	15
	Carolina Dias	2005	24.55,14	21.05.2022	Almada	SLA	Nuno Santos	3º	25	33
	Oriana Sousa	2005	28.34,44	18.06.2022	Viana do Castelo	CDQ		10º	-	-

U20	Disciplina: 5.000m Marcha / 10.000m Marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Inês Mendes	2003	47.49,82	25.06.2022	Leiria	IND	Susana Feitor	1º	7	17
	Carina Ferreira	2004	51.50,11	25.06.2022	Leiria	ADCCJC		3º	28	59
								10º		

U23	Disciplina: 5.000m Marcha / 10.000m Marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

ABS	Disciplina: 5.000m Marcha / 10.000m Marcha							Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	
								1º			
								3º			
								10º			
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional										

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina: 20km marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U20	Disciplina: 20km marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U23	Disciplina: 20km marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Ruben Santos	2000	1.41,17	19.03.2022	Olhão	SCB		1º	-	-
	João Olim	2000	1.43,50	#####	Rio Maior	ADRAP		3º	-	-
								10º		

ABS	Disciplina: 20km marcha							Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	
	João Vieira	1996	1.27,39	23.04.2022	Dudince - SVK	SCP	Vera Santos	1º	46	92	
	Rui Coelho	1994	1.27,47	06.02.2022	Olhão	SLB		3º	48	94	
	António Pereira	1975	1.44,24	16.01.2022	Porto de Mós	ACPV		10º	-	-	
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional								31,4		

Femininos

U18	Disciplina: 20km marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U20	Disciplina: 20km marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U23	Disciplina: 20km marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Joana Pontes	2000	1.36,41	02.04.2022	Poděbrady - CZE	Leiria Marcha	Carlos Carmino Rodrigues	1º	8	20
	Adriana Viveiros	2002	1.39,54	02.04.2022	Poděbrady - CZE	ADRAP	Manuel Almeida	3º	13	30
								10º		

ABS	Disciplina: 20km marcha							Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial	
	Ana Cabecinha	1984	1.30,29	15.07.2022	Eugene - EUA	COP	Paulo Murta	1º	12	22	
	Carolina Costa	1998	1.35,36	20.08.2022	MunIQUE - Ale	SCP	João Vieira	3º	34	64	
	Sandra Silva	1975	1.45,29	23.04.2022	Didince - SVK	ACPV		10º	-	-	
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional								29,2		

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula↓

U18	Disciplina: 35.000 metros marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U20	Disciplina: 35.000 metros marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U23	Disciplina: 35.000 metros marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

ABS	Disciplina: 35.000 metros marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	João Vieira	1976	2.33,23	23.4.2022	Dudunce - SLQ	SCP	Vera Santos	1º	19	39
	Helder Santos	1996	2.38,14	30.1.2022	Huelva - Esp	LMA	Carlos Carmino Rodrigues	3º	32	56
								10º		
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							28,2 (apenas 8 atletas)		

Femininos

U18	Disciplina: 35.000 metros marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U20	Disciplina: 35.000 metros marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

U23	Disciplina: 35.000 metros marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
								1º		
								3º		
								10º		

ABS	Disciplina: 35.000 metros marcha							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Inês Henriques	1980	2.51,12	22.07.2022	Eugene - EUA	CNRM	Jorge Miguel	1º	11	21
	Sandra Silva	1975	3.17,23	22.07.2022	Eugene - EUA	ACPV		3º	36	70
								10º		
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional									

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:		Salto em Altura					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Bubacar Júnior	2006	1,98	27.07.2022	B. Bystrica - SVK	SLB	Armando Costa	1º	41	69
	Ricardo Silva	2005	1,93	23.04.2022	Vagos	AFIS		3º	-	-
	André Vilelas	2005	1,84	01.03.2022	Madrid - ESP	CORK	Nuno Perdigão	10º	-	-

U20	Disciplina:		Salto em Altura					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Gonçalo Cardoso	2003	1,98	31.07.2022	Leiria	CAS	Roman Gulyi	1º	-	-
	Bernardo Cunha	2005	1,93	01.03.2022	Madrid-ESP	GDP-L		3º	-	-
	Manuel Vieira	2003	1,89	30.04.2022	Leiria	ADRAP		10º	-	-

U23	Disciplina:		Salto em Altura					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Gerson Baldé	2000	2,22	#####	Lisboa (I)	SLB	Paulo Barrigana	1º	5	10
	Gonçalo Veloso	2001	2,08	31.07.2022	Leiria	ACPV	Paulo Barrigana	3º	50	96
	Francisco Lima	2002	1,9	20.02.2022	Lisboa (CAR)	Leões Almada		10º	-	-

ABS	Disciplina:		Salto em Altura					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Gerson Baldé	2000	2,22	#####	Lisboa (I)	SLB	Paulo Barrigana	1º	35	70
	Ailton Fernandes	1999	2,15	#####	Tourcoing-FRA	CBF	Paulo Barrigana	3º	65	128
	Abdel Larrinaga	1994	2,01	#####	Braga	SCP	Mário Anibal	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,2			

Femininos

U18	Disciplina:		Salto em Altura					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Thais Beranger	2005	1,79	17.01.2022	Franconville	CFOD	Mário Anibal	1º	19	24
	Rafaela Santos	2005	1,6	01.03.2022	Madrid - ESP	ACPV		3º	-	-
	Rita Brochado	2006	1,55	16.07.2022	Vagos	CAOV		10º	-	-

U20	Disciplina:		Salto em Altura					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Thais Beranger	2005	1,79	17.01.2022	Franconville	CFOD	Mário Anibal	1º	36	47
	Gabriela Gorencó	2005	1,64	20.05.2022	Viana do Castelo	SLB	Paulo Barrigana	3º	-	-
	Maria Miguel Andrade	2003	1,57	27.02.2022	Pombal	VTSC		10º	-	-

U23	Disciplina:		Salto em Altura					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Marta Araújo	2004	1,71	09.07.2022	Leiria	CAOV	Tânia Feital	1º	65	118
	Ana Leite	2001	1,69	26.02.2022	Pombal	AJS		3º	-	-
	Alexandra Silva	2001	1,54	11.12.2021	Ribeira Brava	CSM		10º	-	-

ABS	Disciplina:		Salto em Altura					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Anabela Neto	1991	1,83	30/07/2022	Leiria	SCP	António Bessa	1º	67	104
	Ana Oliveira	1995	1,75	03/07/2022	Abrantes	GAF	Cátia Ferreira	3º	98	183
	Gabriela Gorencó	2005	1,63	16/07/2022	Vagos	SLB	Paulo Barrigana	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,7			

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:			Salto com Vara				Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Rodrigo Alcobia	2005	4,7	11.06.2022	Lisboa (U)	SLB	Pedro Pinto	1º	25	41
	Artur Martins	2005	3,95	16.07.2022	Vagos	ADRAP		3º	-	-
	Célio Quaresma	2006	3,5	20.07.2022	Jamor (P2)	SCP	João Gomes	10º	-	-

U20	Disciplina:			Salto com Vara				Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Rodrigo Alcobia	2005	4,7	11.06.2022	Lisboa (U)	SLB	Pedro Pinto	1º	60	84
	Afonso Almeida	2004	4,45	13.07.2022	Jamor (P2)	SCP	Raposo Borges	3º	-	-
	João Apolinário	2006	3,8	02.07.2022	Abrantes	A 20 km	Daniel Leandro	10º	-	-

U23	Disciplina:			Salto com Vara				Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	João Pedro Buaró	2001	5,35	30.07.2022	Leiria	GDE	Alcino Pereira	1º	19	23
	Edgar Campré	2000	4,75	13.07.2022	Lisboa (N2)	SLB	Ana Oliveira	3º	70	109
	Afonso Dinis	2002	4,2	29.01.2022	Braga	AC F. Ribeiro		10º	-	-

ABS	Disciplina:			Salto com Vara				Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Rubem Miranda	1993	5,4	#####	Hendon-GBR	ACPV	Individual	1º	50	72
	Carlos Pitra	2000	5,2	#####	Pombal	SCP	Pedro Pinto	3º	72	114
	Celso Almeida	1993	4,7	#####	Pombal	GRECAS		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional								24,9		

Femininos

U18	Disciplina:			Salto com Vara				Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Marta Semblano	2005	3,15	17.07.2022	Vagos	SCP	João Gomes	1º	-	-
	Laurinda Moreira	2005	2,8	22.04.2022	Setúbal	VFC		3º	-	-
	Mariana Santos	2005	2,5	06.07.2022	Maia	ACDI		10º	-	-

U20	Disciplina:			Salto com Vara				Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Sara Pereira	2004	3,6	07.05.2022	Ribeira Brava	AJS	Alcino Pereira	1º	-	111
	Bruna Santos	2003	3,3	17.07.2022	Vagos	JV	Tomé Agostinho	3º	-	-
	Clara Morais	2006	2,8	17.07.2022	Vagos	SLB	Miguel Barrigana	10º	-	-

U23	Disciplina:			Salto com Vara				Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Sara Pereira	2004	3,6	07.05.2022	Ribeira Brava	AJS	Alcino Pereira	1º	54	95
	Bruna Santos	2003	3,3	17.07.2022	Vagos	JV	Tomé Agostinho	3º	-	-
	Fabiana Lucart	2004	2,57	29.05.2022	Guimarães	CFOD		10º	-	-

ABS	Disciplina:			Salto com Vara				Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Raquel Marques	1999	3,85	26/06/2022	Leiria	SCP	João Gomes	1º	73	127
	Sofia Carneiro	1998	3,5	02/01/2022	Braga	MAC	Rui Carvalho	3º	-	-
	Cátia Pereira	1989	3,1	02/07/2022	Lisboa (U)	SCP	Raposo Borges	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional								21		

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:		Salto em Comprimento					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tiago Pereira	2005	7,07	18.06.2022	Viana do Castelo	CCDR	Maria Beatriz Silva	1º	34	69
	Gabriel Cunha	2007	6,99	18.06.2022	Viana do Castelo	GDP-L	Cláudio Matias	3º	41	89
	José Passo	2006	6,52	18.06.2022	Viana do Castelo	LAVRA		10º	-	-

U20	Disciplina:		Salto em Comprimento					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Simão Alexandre	2003	7,39	25.06.2022	Leiria	AEAC		1º	40	78
	Eduardo Oliveira	2004	7,2	12.02.2022	Braga	JV	Cátia Ferreira	3º	76	139
	André Rodrigues	2004	6,84	08.05.2022	Marinha Grande	CAMG		10º	-	-

U23	Disciplina:		Salto em Comprimento					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Gerson Baldé	2000	7,5	09.07.2022	Leiria	SLB	Paulo Barrigana	1º	31	80
	Simão Alexandre	2003	7,39	25.06.2022	Leiria	AEAC		3º	45	109
	Guilherme Almeida	2002	7,02	30.04.2022	Leiria	ACD JS		10º	-	-

ABS	Disciplina:		Salto em Comprimento					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Abdel Larrinaga	1994	7,73	#####	Braga	SCP	Mário Anibal	1º	52	117
	Ivo Tavares	1996	7,62	#####	Pombal	SLB	Filipe Conceição	3º	67	150
	Eberson Silva	1999	7,34	#####	Pombal	SLB	Ana Oliveira	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,5			

Femininos

U18	Disciplina:		Salto em Comprimento					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tatiana Pereira	2006	6,08	18.06.2022	Viana do Castelo	AFS	Francisco Barreto	1º	18	30
	Rafaela Pereira	2005	5,74	18.06.2022	Viana do Castelo	AGDAK	Elton de Queiroz	3º	70	107
	Vera Goucha	2005	5,41	12.03.2022	Pombal	JV	Tomé Agostinho	10º	-	-

U20	Disciplina:		Salto em Comprimento					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tatiana Pereira	2006	6,08	18.06.2022	Viana Castelo	AFS	Francisco Barreto	1º	50	76
	Marta Carriço	2007	5,76	09.07.2022	Almada	ACDRA		3º	94	159
	Sofia Lavreshina	2003	5,46	09.07.2022	Leiria	SCP	Carlos Silva	10º	-	-

U23	Disciplina:		Salto em Comprimento					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Ana Rita Silva	2000	6,04	26.02.2022	Pombal	MAC	José Barros	1º	62	99
	Vera Monteiro	2002	5,86	18.06.2022	Braga	CFOD		3º	82	137
	Milena Lucena	2002	5,55	05.03.2022	Pombal	GDE	Roman Gulyi	10º	-	-

ABS	Disciplina:		Salto em Comprimento					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Evelise Veiga	2000	6,74	16/06/2022	Castellón-ESP	SCP	Cátia Ferreira	1º	12	25
	Lucinda Gomes	1995	6,14	13/07/2022	Lisboa (N)	GDE	José Uva	3º	90	174
	Marta Araújo	2004	5,8	09/07/2022	Leiria	CAOV		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,6			

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula ↓

U18	Disciplina:			Tripo Salto			Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tiago Pereira	2005	14,56	11.06.2022	Braga	CCDR	Maria Beatriz Silva	1º	25	55
	Francisco Mendes	2005	13,42	11.06.2022	Braga	PLF		3º	-	-
	Matteo Scorzella	2006	12,7	29.01.2022	Almada	CTMVPA		10º	-	-

U20	Disciplina:			Tripo Salto			Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tiago Pereira	2005	14,56	11.06.2022	Braga	CCDR	Maria Beatriz Silva	1º	61	132
	Rafael Jesus	2004	14,13	13.02.2022	Braga	LAVRA	José Barros	3º	-	-
	André Rodrigues	2004	13,5	13.02.2022	Braga	CAMG		10º	-	-

U23	Disciplina:			Tripo Salto			Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Filipe Barreto Silva	2002	15,5	11.06.2022	Pierre Benite - Fr	COP		1º	29	79
	Diogo Oliveira	2001	14,82	#####	Maia	SCP	António Bessa	3º	65	145
	Pedro Pires	2003	13,98	17.07.2022	Vagos	Grecas		10º	-	-

ABS	Disciplina:			Tripo Salto			Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Pedro Pablo Pichardo	1993	17,95	#####	Eugene-EUA	SLB	Jorge Fundora	1º	1	1
	Yuben Munary	1999	15,64	#####	Wichita-EUA	SLB	Ana Oliveira	3º	58	155
	Diogo Oliveira	2001	14,82	#####	Maia	SCP	António Bessa	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							25,4			

Femininos

U18	Disciplina:			Tripo Salto			Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tatiana Pereira	2006	12,51	29.07.2022	B.Bystrica	AFS	Francisco Barreto	1º	23	38
	Sofia Quintino	2005	11,33	03.07.2022	M. Grande	ACDRA		3º	-	-
	Katerina Quinn	2008	10,89	19.06.2022	Viana do Castelo	JV		10º	-	-

U20	Disciplina:			Tripo Salto			Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tatiana Pereira	2006	12,51	29.07.2022	B. Bystrica - SVK	AFS	Francisco Barreto	1º	47	86
	Inês Vicente	2004	11,8	13.02.2022	Braga	JOMA	João Gomes	3º	-	-
	Natacha Candé	2007	11,27	25.05.2022	Cávia - ESP	JIV-SM		10º	-	-

U23	Disciplina:			Tripo Salto			Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Ana Rita Silva	2000	12,59	27.02.2022	Pombal	MAC	José Barros	1º	52	89
	Milena Lucena	2002	12,07	27.02.2022	Pombal	GDE	Roman Guliyi	3º	73	130
	Ana Reis	2004	11,43	13.02.2022	Braga	JV		10º	-	-

ABS	Disciplina:			Tripo Salto			Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Patrícia Mamona	1988	14,45	17/08/2022	MunIQUE-ALE	SCP	José Uva	1º	5	14
	Evelise Veiga	1996	13,56	16/01/2022	Lisboa (CAR)	SCP	Cátia Ferreira	3º	46	84
	Tatiana Pereira	2006	12,51	29/07/2022	B.Bystrica-SLK	AFS	Francisco Barreto	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							27,5			

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:							Lançamento do Peso			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Kelson Carvalho	2006	17	22.05.2022	Faro	IND		1º	40	64			
	Eduardo Neves	2005	15,35	16.06.2022	Almada	NDJL	Rui Santos	3º	-	-			
	Bernardo Cunha	2005	13,53	06.07.2022	Jerusalém - ISR	GDP - L		10º	-	-			

U20	Disciplina:							Lançamento do Peso			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Tiago Nunes	2003	14,89	12.02.2022	Braga	ADREP		1º	-	-			
	Guilherme Enes	2004	13,67	16.07.2022	Vagos	PLF		3º	-	-			
	José Silva	2005	12,32	12.02.2022	Braga	AJJ		10º	-	-			

U23	Disciplina:							Lançamento do Peso			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Tomás Rodrigues	2001	15,43	#####	Leiria	uv. Vidigalensi	Rui Santos	1º	65	132			
	André Carvalho	2002	14,76	07/10/02	Pombal	SCP	Rui Santos	3º	-	-			
	João Oliveira	2002	12,91	#####	Lisboa (U)	NDJ Laranjeiro		10º	-	-			

ABS	Disciplina:							Lançamento do Peso			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Francisco Belo	1991	20,64	#####	Madrid-ESP	SLB	Vladimir Zinchenko	1º	21	34			
	Daniel Santiago	1996	17,06	#####	Pombal	SCP	Ricardo Monteiro	3º	89	175			
	Abdel Larrinaga	1994	15	#####	Tallin-EST	SCP	Mário Anibal	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							26,4						

Femininos

U18	Disciplina:							Lançamento do Peso			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Vera Goucha	2005	13,53	30.04.2022	Leiria	JV	Tomé Agostinho	1º	-	-			
	Mariana Câmara	2005	12,72	06.02.2022	Braga	CFOD		3º	-	-			
	Matilde Fernandes	2005	11,14	30.01.2022	Braga	SCB		10º	-	-			

U20	Disciplina:							Lançamento do Peso			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Leticia Lopes	2004	13,54	26.02.2022	Pombal	CDQ	João Santos	1º	48	89			
	Mariana Câmara	2005	11,46	22.01.2022	Braga	CFOD		3º	-	-			
	Maria Carmo Andrade	2003	10,9	29.01.2022	Almada	GDC		10º	-	-			

U23	Disciplina:							Lançamento do Peso			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Débora Quaresma	2002	14,9	06.03.2022	Pombal	SCP	Mário Rodrigo Santos	1º	25	55			
	Ivanilda Lopes	2000	13,4	10.07.2022	Leiria CNL	SLB	Elisa Costa	3º	65	113			
	Inês Diogo	2002	11,19	22.05.2022	Sobreda	NDJL		10º	-	-			

ABS	Disciplina:							Lançamento do Peso			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Auriol Dongmo	1990	20,43	18/03/2022	Belgrado-SRB	SCP	Paulo Reis	1º	1	2			
	Eliana Bandeira	1996	17,48	06/03/2022	Lisboa (CAR)	SLB	Paulo Reis	3º	29	45			
	Inês Carreira	2000	13,14	26/02/2022	Pombal	JV	Herédio Costa	10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							25,9						

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:		Lançamento do Disco					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Kelson Carvalho	2006	57,14	25.06.2022	Walldrod (Ger)	IND		1º	13	20
	Bernardo Cunha	2005	43,45	07.07.2022	Vagos	GDP-L		3º	-	-
	Rodrigo Silva	2005	38,11	07.08.2022	Lisboa (U2)	AJJ		10º	-	-

U20	Disciplina:		Lançamento do Disco					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Tiago Nunes	2003	45,37	09.04.2022	Vagos	ADREP		1º	-	-
	Eduardo Neves	2005	41,73	17.07.2022	Vagos	JUV		3º	-	-
	Henrique Gavina	2006	37,8	29.01.2022	Faro	CFEL	Luis Gavina	10º	-	-

U23	Disciplina:		Lançamento do Disco					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Cleide Lopes	2000	47,92	#####	Leiria-CNL	CBF	Marco Fortes	1º	-	-
	Edgar Campré	200	44,38	#####	Lisboa (U)	SLB	Ana Oliveira	3º	-	-
	Alex Constantino	2000	39,55	03.02.2022	Vagos	CCA		10º	-	-

ABS	Disciplina:		Lançamento do Disco					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Emanuel Sousa	1999	60,1	#####	Leiria-CNL	SLB	Elisa Costa	1º	46	74
	Filipe Vital e Silva	1991	54,42	20/7/2022	Vagos	SLB		3º	81	146
	Tomás Rodrigues	2001	45,1	#####	Leiria	JV		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							29			

Femininos

U18	Disciplina:		Lançamento do Disco					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Shakina Andrade	2005	40,69	07.05.2022	Lisboa (U)	SLB	Elisa Costa	1º	-	-
	Catarina Flor	2005	34,43	11.06.2022	Porto (Ramalde)	CAP		3º	-	-
	Eva Varela	2006	28,41	05.06.2022	Pombal	CANAZ		10º	-	-

U20	Disciplina:		Lançamento do Disco					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Raquel Gomes	2003	46,22	16.07.2022	Vagos	JV		1º	40	70
	Shakina Andrade	2005	40,69	07.05.2022	Lisboa (U)	SLB	Elisa Costa	3º	-	-
	Camélia Terentiy	2003	35,44	13.07.2022	Leiria (CNL)	CAMG		10º	-	-

U23	Disciplina:		Lançamento do Disco					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Ivanilda Lopes	2000	52,08	07/08/2022	Leiria	SLB	Elisa Costa	1º	20	40
	Eva Gonçalves	2002	42,21	19.02.2022	Vagos	NAC		3º	68	129
	Debora Quaresma	2002	38,65	07.05.2022	Beja	SCP		10º	-	-

ABS	Disciplina:		Lançamento do Disco					Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Liliana Cá	1986	65,21	15/08/2022	MunIQUE-ALE	ADNL	Herédio Costa	1º	4	8
	Ivanilda Lopes	2000	52,08	16/07/2022	Lisboa (N)	SLB	Elisa Costa	3º	67	115
	Fernanda Angélica	1975	41,47	07/05/2022	Vagos	ACPV		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							27,1			

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:							Lançamento do Martelo			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Francisco Calhau	2005	69,09	16.06.2022	Almada	JV		1º	19	22			
	Francisco Pereira	2006	57,51	19.06.2022	Viana do Castelo	CAP		3º	-	-			
	Nelson Borges	2006	36,83	12.06.2022	Ungra do Heroísmo	CAT		10º	-	-			

U20	Disciplina:							Lançamento do Martelo			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Francisco Pereira	2003	60,88	06.07.2022	Funchal	GDE		1º	64	101			
	Bruno Faria	2003	55,99	09.06.2022	Funchal	AJS		3º	-	-			
	Daniel Raposo	2003	42,66	23.06.2022	Leiria (CNL)	GDP-L		10º	-	-			

U23	Disciplina:							Lançamento do Martelo			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Diogo Freitas	2002	53,83	26.05.2022	Funchal	GDE		1º	-	-			
	Bruno Faria	2003	51,68	31.07.2022	Leiria	AJS		3º	-	-			
	Tiago Maia	2003	37,11	31.07.2022	Vagos	Lavra		10º	-	-			

ABS	Disciplina:							Lançamento do Martelo			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	António Vital Silva	1988	72,15	#####	VN Cerveira	SLB		1º	46	65			
	Rúben Antunes	1999	71,62	#####	Oran-ALG	SCP	Paulo Reis	3º	48	68			
	Carlos Malaquias	2001	53,75	#####	Leiria-CNL	JV		10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							27,6						

Femininos

U18	Disciplina:							Lançamento do Martelo			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Catarina Flor	2005	60,12	22.05.2022	Vagos	CAP		1º	33	37			
	Ana Fernandes	2005	50,08	27.07.2022	Lovelhe	AJS		3º	-	-			
	Iara Tembe	2007	40,58	09.04.2022	Vagos	CSM		10º	-	-			

U20	Disciplina:							Lançamento do Martelo			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Mariana Gonçalves	2004	52,16	24.04.2022	Lovelhe	ADCL		1º	60	102			
	Catarina Flor	2006	48,51	16.07.2022	Vagos	CAP		3º	-	-			
	Vitória Patrocínio	2004	39,44	23.07.2022	Abrantes	JDAL		10º	-	-			

U23	Disciplina:							Lançamento do Martelo			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Mariana Pestana	2001	60,68	20/07/2022	V.Castelo	GDE	Sérgio Cruz	1º	31	51			
	Margarida Feliciano	2001	48,13	20.07.2022	Viana do Castelo	SCP	Héredio Costa	3º	-	-			
	Rita Paciência	2004	40,79	03.07.2022	Abrantes	GAF		10º	-	-			

ABS	Disciplina:							Lançamento do Martelo			Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial			
	Mariana Pestana	2001	60,68	20/07/2022	V.Castelo	GDE	Sérgio Cruz	1º	69	117			
	Mariana Gonçalves	2004	52,16	24/04/2022	VN Cerveira	ADCL		3º	97	-			
	Vitória Patrocínio	2004	48,06	23/07/2022	Abrantes	JDAL		10º	-	-			
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							22,8						

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula.

U18	Disciplina:		Lançamento do Dardo				Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	João Fernandes	2005	68,43	07.08.2022	Leiria	ADNL	Carlos Fernandes	1º	18	25
	Guilherme Velez	2006	57,57	09.04.2022	Vagos	AJJ		3º	-	-
	André Osório	2005	46,38	19.03.2022	Leiria (CNL)	SVB		10º	-	-

U20	Disciplina:		Lançamento do Dardo				Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	João Fernandes	2005	61,23	10.06.2022	Lisboa (U)	ADNL	Carlos Fernandes	1º	-	-
	Valdemar Dantas	2005	52,4	23.07.2022	Maia	ADCL		3º	-	-
	Filipe Lopes	2004	46,08	08.05.2022	Maia	CDRCA		10º	-	-

U23	Disciplina:		Lançamento do Dardo				Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Leandro Ramos	2000	84,78	#####	Doha-QAT	SLB	Carlos Tribuna	1º	1	1
	Mário Pereira	2002	60,6	#####	Lisboa (U)	SLB	Carlos Tribuna	3º	75	134
	Tomás Alves	2004	48,21	#####	Vagos	JIV		10º	-	-

ABS	Disciplina:		Lançamento do Dardo				Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Leandro Ramos	2000	84,78	#####	Doha-QAT	SLB	Carlos Tribuna	1º	9	15
	Francisco Fernandes	1996	64,82	#####	Abrantes	CBF	Luis Herédio	3º	102	207
	Dinis Rainha	2002	57,39	#####	Vagos	ADNL	Carlos Fernandes	10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,8			

Femininos

U18	Disciplina:		Lançamento do Dardo				Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Inês Custodio	2005	49,97	19.03.2022	Leiria (CNL)	ADNL	José Custódio	1º	26	30
	Diana Camejo	2006	39,75	05.03.2022	Castelo de Vide	AJJ		3º	-	-
	Silvana Moreira	2006	31,08	12.06.2022	Lisboa (U)	MKED		10º	-	-

U20	Disciplina:		Lançamento do Dardo				Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Marta Faria	2004	44,66	07.05.2022	Vagos	GDE		1º	57	92
	Carolina Caseiro	2004	39,61	17.07.2022	Vagos	JV		3º	-	-
	Eva Varela	2006	32,86	03.07.2022	Marinha Grande	CANAZ		10º	-	-

U23	Disciplina:		Lançamento do Dardo				Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Aleida Mendes	2001	47,68	26.06.2022	Leiria	JOMA	Carlos Fernandes	1º	48	88
	Alice Silva	2002	41,8	19.02.2022	Vagos	GRE-AA		3º	-	-
	Inês Carreira	2000	35,53	31.05.2022	Marinha Grande	JV	Herédio Costa	10º	-	-

ABS	Disciplina:		Lançamento do Dardo				Posição no Ranking			
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Claudia Ferreira	1998	54,68	26.06.2022	Leiria	SCP	Domingos Ferreira	1º	56	98
	Flávia Costa	1994	45,72	26.06.2022	Leiria	JV		3º	89	180
	Carolina Caseiro	2004	39,61	16.07.2022	Vagos	JV		10º	-	-
Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional							24,3			

Masculinos

Introduza a disciplina pretendida apenas nesta célula ↓

U18	Disciplina: Provas Combinadas							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Bernardo Cunha	2005	7050	07.07.2022	Jerusalém - ISR	GDP-L	Cláudio Matias	1º	14	14
	Rafael Santos	2005	5991	01.05.2022	Leiria	ACRDE	Paulo Neto	3º	-	-
	Gonçalo Pereira	2005	4780	09.04.2022	Lousada	CAOV		10º	-	-

U20	Disciplina: Provas Combinadas							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	André Petriv	2003	5504	01.05.2022	Leiria	JV	Tomé Agostinho	1º	-	-
	Leandro Matos	2003	5403	01.05.2022	Leiria	CPA-S		3º	-	-
								10º	-	-

U23	Disciplina: Provas Combinadas							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Edgar Campre	2000	7729	21/05/2022	Alicante-ESP	SLB	Ana Oliveira	1º	16	20
	Afonso Dinis	2002	5975	26/06/2022	Leiria	AC F.Ribeiro		3º	-	-
								10º	-	-

ABS	Disciplina: Provas Combinadas							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Edgar Campre	2000	7729	21/05/2022	Alicante-ESP	SLB	Ana Oliveira	1º	38	57
	João Oliveira	2002	6355	26/06/2022	Leiria	NDJL-ST	Rui Santos	3º	-	-
	Joaquim Moreira	1993	4950	26/06/2022	Leiria	CDP		10º	-	-
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional						23,5			

Femininos

U18	Disciplina: Provas Combinadas							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Vera Goucha	2005	4805	01.05.2022	Leiria	JV	Tomé Agostinho	1º	49	55
	Natacha Candé	2006	4142	04.06.2022	Ponta Delgada	JIV-SM		3º	-	-
	Sara Brites	2006	3644	01.05.2022	Leiria	JV		10º	-	-

U20	Disciplina: Provas Combinadas							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Marta Araújo	2004	4658	26.06.2022	Leiria	CAOV	Tânia Feital	1º	-	-
	Lara Duarte	2004	4201	26.06.2022	Leiria	JV		3º	-	-
								10º	-	-

U23	Disciplina: Provas Combinadas							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Mariana Bento	2001	5418	21.5.2022	Alicante - ESP	SCP	Mário Anibal	1º	37	50
	Celina Peneda		4568	26.06.2022	Leiria	ACDA Valdevez		3º	-	-
	Margarida Santos	2004	3738	01.05.2022	Leiria	JV		10º	-	-

ABS	Disciplina: Provas Combinadas							Posição no Ranking		
	Nome	Ano Nasc	Marca	Data	Obs	Clube	Treinador	Portugal	Europa	Mundial
	Mariana Bento	2001	5418	21.5.2022	Alicante - ESP	SCP	Mário Anibal	1º	61	87
	Bárbara Silva	1999	4658	26.6.2022	Leiria	AJS	Paulo Gomes	3º	-	-
	Inês Pires	2002	4033	1.5.2022	Leiria	GRECAS		10º	-	-
	Média de idades dos 10 primeiros do ranking nacional						22			