

# 1000

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

57.ºs CAMPEONATOS DE CORTA-MATO LONGO FEMININOS

33.º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA  
AMORA | 26 DE NOVEMBRO DE 2023

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



APOIO

MOVIMENTO  
ASSOCIATIVO  
CONCELHIO

## Índice

---

Notícia e fotos do primeiro Campeonato Nacional de Corta-Mato (masculinos)	3
Notícia e fotos do primeiro Campeonato Nacional de Corta-Mato (femininos)	4
Locais de realização dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato	5
Galeria dos Campeões	6
Pódios Individuais dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (masculinos)	7
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (masculinos)	9
Galeria dos Campeões de corta-mato curto (masculinos)	11
Pódios individuais dos Campeonatos Nacionais de corta-mato curto (masculinos)	11
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de corta-mato curto (masculinos)	12
Resumo (masculinos)	13
Campeões nacionais jovens de corta-mato (masculinos)	14
Galeria das Campeãs	17
Pódios individuais dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (femininos)	17
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (femininos)	18
Galeria de campeãs de corta-mato curto	20
Pódios individuais dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato curto (femininos)	20
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato curto (femininos)	21
Resumo (femininos)	22
Campeãs nacionais jovens de corta-mato (femininos)	23
Pódios da Estafeta Mista dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato	25
Galeria de fotos dos campeões nacionais em 2021/2022 e 2022/23	26



**PROVAS ATHLETICAS**  
**O 1.º Cross-Country Nacional**

Uma das 25 Sports Illustrated foi enviada para o clube de Sport Club Império e o primeiro resultado pertence ao sr. Castro, do Sport Lisboa e Benfica.

Foi brilhantíssima a primeira corrida de cross-country que se realizou em Portugal, oficialmente organizada. Foram se mais de 1000 atletas que se inscreveram para o concurso, e os concorrentes que a ela tomaram parte e tanto nos seus esforços como nos seus resultados, merecem os elogios e os aplausos da comunidade de atletas portugueses.

Foram os srs. Castilho Silva, Augusto Salgueiro e João Lopes de Figueiredo que não se pouparam de esforços e trabalhos de organização e tiveram a oferta sem desfalco.

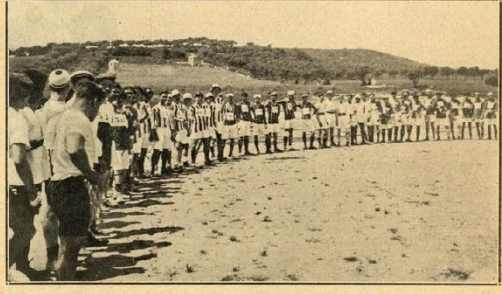
Interessantes a seguir que representavam os Club Internacionais de Foot-ball, Atlético Comercial, o Sport Lisboa e Benfica, o Sport Grupo Progresso, o Sporting Club de Portugal, o Sport Club Império, o Gymnastic Club Portuguez e a Escola Académica, sendo cada uma das equipas formada por 6 concorrentes.

A 11 horas e meia, dado o signal de partida pelo respectivo juiz, sr. Augusto Salgueiro, mais 25 atletas, desapparendo o momento calmo que fora, lançaram-se na heza com o fim de conseguirem para si o primeiro e o segundo premio.

Era sorprendente o subito produzido para esse partido de guerra, com uma força de vontade e uma energia que se reflectiam na sua tez, ora saluando um obstáculo, encarpando um monte, atravessando um campo de rios, rrepugnando e lançando-se a heza e a cada passo, no desejo de alcançarem uma heza sempre, no desejo de alcançarem uma heza sempre, no desejo de alcançarem uma heza sempre.

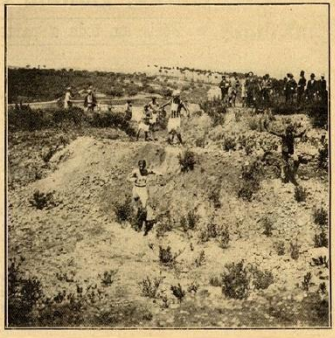
Foram os srs. Castro, do Sport Lisboa e Benfica, que foram os primeiros a chegar ao fim da corrida, tendo conseguido o primeiro premio, com o tempo de 30 minutos e 15 segundos, tendo seguido os srs. Salgueiro, do Sport Lisboa e Benfica, com o tempo de 31 minutos e 15 segundos, tendo seguido os srs. Salgueiro, do Sport Lisboa e Benfica, com o tempo de 31 minutos e 15 segundos, tendo seguido os srs. Salgueiro, do Sport Lisboa e Benfica, com o tempo de 31 minutos e 15 segundos.

Os concorrentes do 1.º Cross Country Nacional, antes da partida



(Photograph of J. Rezende)

Uma descida no 1.º Cross Country Nacional



Saltada uma barra, no 1.º Cross Country Nacional. (Photograph of Augusto Garcia Rodriguez)

João Correia, esta equipa em a mais longamente seguida que havia alguma a primeira classificação, os dois dos seus atletas do Sport Grupo Progresso, com 33 segundos, que era formado pelos srs. Augusto Salgueiro, do Sport Lisboa e Benfica, e João Lopes de Figueiredo, do Sport Lisboa e Benfica.



Matias de Carvalho, do Sport Club Império, vencedor do 1.º Cross Country Nacional

No mesmo lugar, com 35 segundos, ficou a equipa do Atlético Commercial, que era constituída pelos srs. Armando Cruz, Henrique Alves, Antonio Monteiro, Alberto de Oliveira, José Trindade e Beto Ferreira. O mesmo lugar foi também do equipo de O Gymnastic Club com 37 segundos. Esta equipa era constituída pelos srs. Augusto Salgueiro, João Lopes de Figueiredo, José Trindade, Alberto de Oliveira, Beto Ferreira e Henrique Alves.

De todos os concorrentes apenas um não chegou ao fim da corrida, o sr. Salgueiro, do Sport Lisboa e Benfica, que não chegou ao fim da corrida, o sr. Salgueiro, do Sport Lisboa e Benfica, que não chegou ao fim da corrida, o sr. Salgueiro, do Sport Lisboa e Benfica, que não chegou ao fim da corrida.

Equipe do Sport Club Império, vencedora do 1.º Cross Country Nacional



Equipe do Sport Lisboa e Benfica, no 1.º Cross Country Nacional

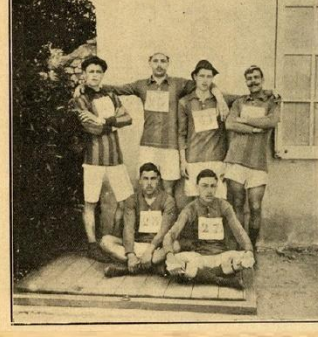


OS SPORTS ILLUSTRADOS



A descida d'um barranco, no 1.º Cross Country Nacional. (Photograph of Augusto Garcia Rodriguez)

Equipe do Sport Grupo Progresso no 1.º Cross Country Nacional



Equipe do Club Internacional de Foot-ball, no 1.º Cross Country Nacional



Equipe do Sporting Club de Portugal, no 1.º Cross Country Nacional



(Photograph of Augusto Garcia Rodriguez)

A classificação das equipas que foi feita depois de serem conhecidos todos os resultados dos atletas de cada equipa, deu como primeiro classificado com 25 minutos e 15 segundos o sr. Castro, do Sport Lisboa e Benfica.



**DESSPORTOS**

**2.º CADERNO**  
DO  
**Diário de Lisboa**

SUPLEMENTO DE SEGUNDA-FEIRA

**DO ALTO DA OLIVEIRA  
A ADMIRAR O OLIVEIRA...**



Contraste curioso. Manuel de Oliveira (60), ultrapassando um dos adversários, prepara-se para vencer o corta-mato nacional, que quanto um espectador, em impressionante atitude de segurança, contempla do alto da oliveira, que lhe serviu de poiso, o esforço dos atletas.

**Os campeonatos nacionais de corta-mato resultaram numa excelente jornada de propaganda**

Resultou numa jornada magnífica para a propaganda da modalidade, a organização dos campeonatos nacionais de corta-mato, disputados nos terrenos junto à Avenida Marechal Carmona (Segunda Circular), próximo do viaduto da Estrada da Luz, entre esta artéria e o Campo Grande.

Muito publico se deslocou ao local das provas, seguindo com interesse o desenrolar das competições, manifestando naturalmente maior calor pela corrida de seniores e dedicando certo carinho às provas de iniciados e de senhoras.

Em progressiva subida de forma, o «leão» Manuel de Oliveira conquistou o título de seniores sem dificuldade, fazendo quase toda a segunda metade da prova isolado. Durante as primeiras voltas esboçou-se ainda uma epurada de resistência ao andamento do categorizado fundista do Sporting, mas breve, na sua peugada só conseguiram manter-se alguns concorrentes, entre os quais Oscar Silva, Quirina Pereira e Carlos Tavares, além dos seus companheiros de equipa.

Oscar Silva, que já representou o Sporting e o Benfica, entregando agora a camisola do F. C. Porto, foi até o que deu maior sensação de discutir o lugar imediato a Oliveira, mas fraquejou na parte final da corrida, sendo ultrapassado pelos benfiquistas Quirina Pereira e Carlos Tavares. Aponse-se a boa atenção de Quirina, embora à custa de muito esforço, enquanto de Carlos Tavares se esperava melhor tempo, bem como melhor lugar de Armando Aldégaia.

Manuel Oliveira andou sempre na cabeça, sendo-lhe assinalados os seguintes tempos em cada uma das sete voltas do percurso: 1.ª, 4 m. e 6 s.; 2.ª, 3.54,8; 3.ª, 3.57,9; 4.ª, 3.55,1; 5.ª, 3.55,2; 6.ª, 3.55,6; 7.ª, 4.08,6.

Colectivamente, o Sporting venceu com a clareza que atesta a superior valia da sua equipa relativamente à do Benfica, já que os restantes clubes não possuem conjuntos tão á altura de discutir as melhores posições. No entanto, assinala-se, devidamente, a presença de numerosos clubes da provincia, pois além do F. C. Porto, o de maior projecção, viram-se as camisolas do Lusitano de Vildemolinhos, Académico de Viseu, C. U. F., Boavista, Santa Clara, Sporting de Espinho, Balatinas, C. D. U. P. e Estarreja, completando-se a participação com a representação do C. D. U. L. e do individual João Matos.

A prova das senhoras reuniu 17 atletas, do Benfica (7), Sporting (5), Sporting de Espinho (3) e Santa Clara (2), que percorreram uma volta de 1500 metros.

Em forma apurada, Manuela Simões venceu folgadoamente, exibindo enorme á vontade e terminando a prova com um sorriso nos lábios. Outras atletas, como Fernanda Pinto, Francisca Anacleto e Lídia Faria, concluíram também as corridas sem esforço aparente, mas algumas acusaram notórias dificuldades, desfalecendo ou queixando-se de dores após a passagem da meta, sinal de ue não se encontravam devidamente preparadas.

Um aceno de simpatia para as raparigas do Santa Clara e do Sporting de Espinho, com relevo para a conimbricense Maria de Fátima Tavares, traída no final pelo esforço até então desenvolvido.

A equipa do Benfica conquistou facilmente o primeiro lugar, esperando-se que o conjunto do Sporting desse mais luta, visto que se apresentou com Lídia Faria e Fernanda Fernandes, mas que provaram não ser o corta-mato espectralidade que se lhes adapte. Francisca Anacleto não podia fazer melhor, mas Maria Eduarda superou-se a si própria.

Quanto ao campeonato de iniciados:

**«Guerra do silêncio»**  
OVIEDO, 6 — (A. N. 1.) — Depois de terem declarado há cinco dias a «guerra do silêncio» ao clube de futebol da segunda divisão espanhola «Real Oviedo», os três jornais e as três estações de rádio locais não se lhe referem, num protesto contra o facto de os seus dirigentes terem sido incorretos com a Imprensa.

Os adeptos do clube queixam-se desta «guerra total», nada sabem das actividades do clube e não sabem, sequer, se ele joga ou não.

dos, afirma-se, desde já, a promessa exibição do ciclista Joaquim Oliveira durante os 1200 metros da volta que constituiu a prova da categoria. Bem constituído fisicamente, em relação à mediania dos concorrentes, o vencedor destacou-se no começo da descida que conduzia à meta, ganhando em tal sector a vantagem com que terminou sobre o sportinguista Pedro Mota, mais leve e, portanto, em maior dificuldade no pormenor.

Não houve classificação colectiva, mas registou-se que somente o Sporting e o C. D. U. L. colocaram dois atletas nos dez primeiros lugares, revelando-se assim um certo equilíbrio entre os 18 concorrentes que representaram o F. C. Porto e Sporting (3), Benfica e C. D. U. L. (2), Académico do Porto, Vazim, Académico de Viseu, Viseu e Benfica, C. U. F., Faro e Benfica, Santa Clara e Académica (1).

L. R.

\*

No Porto, disputaram-se os campeonatos nacionais de Juniores e juvenis. Os percursos foram traçados nos terrenos situados na Arcaça, junto à Estrada da Circunvalação e proporcionaram animadas fases de luta enquanto as classificações se mantiveram indecisas nos lugares secundários.

Nos Juniores, que percorreram 2265 metros, o benfiquista Anacleto Pinto ganhou quando e como quis. O «leão» José Lourenço ainda tentou segui-lo durante algum tempo, mas teve de ceder perante a acção desenvolvida pelo atleta «encarnado».

Colectivamente, o Benfica alcançou a vitória merecida da acção dos seus segundos planos, dado que o Sporting havia colocado três representantes nos cinco primeiros lugares.

Em juvenis, que percorreram 2263 metros, o êxito pertenceu a Henriques Cardoso, do Belenenses, confirmando qualidades já oportunamente evidenciadas.

A dispersão de representantes dos clubes nos principais lugares é perfeitamente esclarecedora quanto à expansão da modalidade e, confirmadora do entusiasmo que reina pela provincia.

Imagem (alterada) dos primeiros Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (femininos)

## LOCAIS E DATAS DE REALIZAÇÃO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

MASCULINOS			1936	15/3	Lisboa	1952	17/2	Oeiras (Jamor)
1911	7/5	Lisboa	1937	21/2	Oeiras (Jamor)	1953	1/3	Porto
1912	10/6	Lisboa	1938	20/2	Oeiras (Jamor)	1954	21/2	Porto
1913	30/4	Lisboa	1939	2/4	Lisboa	1955	27/2	Oeiras (Jamor)
.....			1940	24/3	Lisboa	1956	19/2	Lisboa
1922	19/3	Lisboa	1941	30/3	Lisboa	1957	24/2	Lisboa
1923		Lisboa	1942	29/3	Lisboa	1958	23/2	Lisboa
.....			1943	9/5	Lisboa	1959	8/3	Oeiras (Jamor)
1928	1/4	Lisboa	1944	30/4	Lisboa	1960	13/3	Oeiras (Jamor)
.....			1945	1/4	Lisboa	1961	19/3	Santarém
1930	23/3	Lisboa	1946	24/3	Porto	1962	25/2	Setúbal
1931	29/3	Lisboa	1947	23/3	Lisboa	1963	3/3	Lisboa
1932	20/3	Lisboa	1948	15/2	Oeiras (Jamor)	1964	1/3	Matosinhos
1933	19/3	Lisboa	1949	27/2	Oeiras (Jamor)	1965	28/2	Lisboa
1934	25/3	Lisboa	1950	26/2	Oeiras (Jamor)	1966	27/2	Lisboa
1935	17/3	Lisboa	1951	25/2	Oeiras (Jamor)			

	MASC.	M/F	FEM	1983	27/2	Leiria
1967	5/2	Lisboa	VN Gaia	1984	4/3	Viseu
1968	11/2	Lisboa	Porto	1985	3/3	Troia
1969	24/2	Lisboa	Porto	1986	6/3	Lisboa
1970	1/2	Lisboa	Porto	1987	1/3	Anadia
1971	7/3	Lisboa	Guimarães	1988	6/2-14/2	Fig. Foz
1972	27/2-120/2	Coimbra	Coimbra	1989	16/2-5/3	Amadora
1973	5/3-26/2	Lisboa	Coimbra	1990	25/2-3/3	Guarda
1974	3/3	Lisboa	Porto	1991	3/3-24/2	Vidago
1975	2/3	Lisboa	Braga	1992	8/3-23/2	Braga
1976	15/2	Lisboa	Porto	1993	28/2-21/2	Moita
1977	27/2	Vilamoura	Porto	1994	6/3-27/2	Coimbra
1978	5/3	Vilamoura	Braga	1995	26/2	Porto
1979	4/3	Fig. Foz	Braga	1996	25/2	Marvão
1980	24/2	Espinho	Braga	1997	22/2	Seia
1981	1/3	Ílhavo	Braga	1998	23/2	Santarém
1982	28/2	Braga	Braga	1999	8/3	T. Vedras

	Longo	Curto	2012	26/2-10/3	Açoteias	Guimarães
2000	5/3	Vilamoura	2013	10/3-2/3	Torres Vedras	Coimbra
2001	18/2-11/2	Bragança	2014	2/3-15/3	Pombal	Portalegre
2002	10/3-17/2	Santarém	2015	15/3-17/3	Almeirim	Guarda
2003	9/3-2/3	Oeiras	2016	13/2-27/2	Açoteias	Famalicao
2004	29/2-22/2	Fig. Foz	2017	5/3-11/3	Mira	Torres Vedras
2005	27/2-19/2	Guimarães	2018	18/3-24/2	Monforte	Açoteias
2006	19/3-5/3	Guimarães	2019	10/3-23/2	Lisboa	Marinha Grande
2007	11/3-17/3	Campo Maior	2020	-15/2	não se realizou	Figueira Foz
2008	2/3-15/3	Porto	2021	21/3	Amora	não se realizou
2009	15/3-21/3	C. Branco	21/22	28/11-19/3	Vale Cambra	Guimarães
2010	7/3-13/3	Açoteias	22/23	9/11-18/3	Amora (Seixal)	Avis
2011	20/2-12/3	Felgueiras				

Nota: os campeonatos femininos iniciaram-se em 1967. Os campeonatos dos vários escalões foram descentralizados até 1971, inclusive. A partir de 1972, os escalões jovens passaram a realizar-se conjuntamente com os seniores, com exceção de 1973, em que, tirando os juniores (realizados em Lisboa), todos os escalões jovens (então desde infantis) tiveram Coimbra como palco.

## Galeria de campeões – Crosse Longo

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo	Ano	Campeão individual	Venc. colectivo
1911	Francisco Lázaro (Benfica)	S.C. Império	1974	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1912	Matias de Carvalho (Sporting)	Sporting	1975	Aniceto Simões (Benfica)	Benfica
1913	Germano Garcês (CIF)	Benfica	1976	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1922	Mário Assunção (Esc. Náutica)	Lisboa	1977	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1923	Albano Martins (Sporting)	Vend. Jornais	1978	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1928	Manuel Dias (Sporting)	Sporting	1979	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1930	Manuel Dias (Sporting)	Sporting	1980	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1931	Manuel Dias (Sporting)	Sporting	1981	Fernando Mamede (Sporting)	Benfica
1932	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1982	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1933	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1983	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1934	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1984	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1935	Adelino Tavares (Sporting)	Sporting	1985	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1936	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1986	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1937	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1987	Dionísio Castro (Sporting)	Sporting
1938	Manuel Nogueira (Belenenses)	Belenenses	1988	Ezequiel Canário (Imortal)	Sporting
1939	Manuel Nogueira (Belenenses)	Belenenses	1989	Ezequiel Canário (Imortal)	Sporting
1940	Manuel Nogueira (Belenenses)	Belenenses	1990	Domingos Castro (Sporting)	Benfica
1941	Manuel Nogueira (Sporting)	Sporting	1991	Dionísio Castro (Sporting)	Sporting
1942	Aníbal Barão (Sporting)	Sporting	1992	António Pinto (Benfica)	Maratona
1943	Alberto Ferreira (Sporting)	Sporting	1993	Domingos Castro (Sporting)	Sporting
1944	João Silva (Benfica)	Benfica	1994	Domingos Castro (Sporting)	Maratona
1945	João Silva (Benfica)	Benfica	1995	Paulo Guerra (Maratona)	Sporting
1946	João Silva (Benfica)	Benfica	1996	Paulo Guerra (Maratona)	Maratona
1947	Filipe Luís (Sporting)	Benfica	1997	Paulo Guerra (Maratona)	Sporting
1948	Filipe Luís (Sporting)	Sporting	1998	Domingos Castro (Sporting)	Maratona
1949	Afonso Marques (Sporting)	Sporting	1999	Paulo Guerra (Maratona)	Maratona
1950	Alvaro Conde (Sporting)	Sporting	2000	Eduardo Henriques (Maratona)	Maratona
1951	Filipe Luís (Sporting)	Belenenses	2001	Paulo Guerra (Maratona)	Maratona
1952	Filipe Luís (Sporting)	Sporting	2002	Eduardo Henriques (Maratona)	Maratona
1953	António Martins (F.C. Porto)	Académico	2003	Domingos Castro (G. Castro)	G. Castro
1954	José Araújo (Benfica)	Benfica	2004	Fernando Silva (Maratona)	Maratona
1955	Manuel Faria (Sporting)	Benfica	2005	Fernando Silva (Maratona)	Conforlimpa
1956	Manuel Faria (Sporting)	Benfica	2006	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Conforlimpa
1957	Manuel Faria (Sporting)	Benfica	2007	Rui Pedro Silva (Maratona)	Maratona
1958	Manuel Faria (Sporting)	Benfica	2008	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Conforlimpa
1959	Manuel Faria (Sporting)	Sporting	2009	Rui Pedro Silva (Maratona)	Conforlimpa
1960	Joaquim Ferreira (Sporting)	Sporting	2010	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Conforlimpa
1961	Maximiano Pinheiro (Benfica)	Sporting	2011	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Conforlimpa
1962	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting	2012	Manuel Damião (Maratona)	Maratona
1963	Manuel Marques (Benfica)	Sporting	2013	Manuel Damião (Maratona)	Benfica
1964	Manuel Oliveira (Sporting)	Benfica	2014	Manuel Damião (Sporting)	Benfica
1965	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting	2015	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
1966	Anacleto Pinto (Benfica)	Sporting	2016	Nelson Cruz (Cl Pedro Pessoa)	Sporting
1967	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting	2017	Rui Pinto (Benfica)	Sporting
1968	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting	2018	Rui Teixeira (Sporting)	Sporting
1969	Maximiano Pinheiro (1º maio)	Sporting	2019	Rui Teixeira (Sporting)	Sporting
1970	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting	2020	não se realizou (pandemia)	
1971	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting	2021	Rui Pinto (4Run)	Sporting
1972	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting	21/22	Samuel Barata (SLB)	Benfica
1973	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting	22/23	Samuel Barata (SLB)	Benfica



## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1911	Francisco Lázaro (Benfica)	Augusto Fernandes (Benfica)	Matias de Carvalho (Sporting)
1912	Matias de Carvalho (Sporting)	João Aguiar (Sporting)	José Matias Carvalho (Sporting)
1913	Germano Garcês (CIF)	Adelino Ferreira (Benfica)	João Ramires (Benfica)
.....			
1922*	Mário Assunção (Esc. Náutica)	Albano Martins (Lisboa)	João Cunha (Porto)
1923	Albano Martins (Sporting)	Cecílio Costa (Sporting)	Domingos Jorge (Vend.Jornais)
.....			
1928	Manuel Dias (Sporting)	Mário José (Sporting)	Armando Silva (Benfica)
.....			
1930	Manuel Dias (Sporting)	António Almeida (Sporting)	Diamantino França (U. Coimbra)
1931	Manuel Dias (Sporting)	António Almeida (Sporting)	Manuel Caria Jr. (Vit. Setúbal)
1932	Manuel Dias (Benfica)	António Almeida (Sporting)	Adelino Tavares (Vend.Jornais)
1933	Manuel Dias (Benfica)	António Almeida (Sporting)	Adelino Tavares (Vend.Jornais)
1934	Manuel Dias (Benfica)	Adelino Tavares (Vend. Jornais)	Tiago Ribeiro (Benfica)
1935	Adelino Tavares (Sporting)	Manuel Dias (Benfica)	António Marques (Sporting)
1936	Manuel Dias (Benfica)	António Fonseca (Sporting)	Angelino Pinho (Benfica)
1937	Manuel Dias (Benfica)	António Fonseca (Sporting)	Tiago Pinheiro (Benfica)
1938	Manuel Nogueira (Belenenses)	Manuel Dias (Benfica)	Joaquim Correia (Belenenses)
1939	Manuel Nogueira (Belenenses)	Aníbal Barão (Sporting)	Joaquim Correia (Belenenses)
1940	Manuel Nogueira (Belenenses)	Aníbal Barão (Belenenses)	Joaquim Correia (Belenenses)
1941	Manuel Nogueira (Sporting)	Manuel Dias (Benfica)	João Miguel (Benfica)
1942	Aníbal Barão (Sporting)	Joaquim Correia (Benfica)	Salvador Antunes (Sporting)
1943	Alberto Ferreira (Sporting)	Salvador Antunes (Atlético CP)	Jaime Miranda (Benfica)
1944	João Silva (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)	Jaime Miranda (Benfica)
1945	João Silva (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)	Afonso Henriques (Belenenses)
1946	João Silva (Benfica)	Manuel Gomes (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)
1947	Filipe Luís (Sporting)	Manuel Gomes (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)
1948	Filipe Luís (Sporting)	Manuel Gonçalves (Benfica)	Afonso Marques (Sporting)
1949	Afonso Marques (Sporting)	Filipe Luís (Sporting)	José Araújo (Benfica)
1950	Álvaro Conde (Sporting)	Fernando Carvalho (Sporting)	Filipe Luís (Sporting)
1951	Filipe Luís (Sporting)	José Lourenço (Belenenses)	Américo Guedelha (Benfica)
1952	Filipe Luís (Sporting)	Álvaro Conde (Sporting)	Fernando Carvalho (Sporting)
1953	António Martins (FC Porto)	António Oliveira (Acad. Porto)	José Sousa (Acad. Porto)
1954	José Araújo (Benfica)	Filipe Luís (Sporting)	Augusto Silva (Benfica)
1955	Manuel Faria (Sporting)	Júlio Silva (Benfica)	José Araújo (Benfica)
1956	Manuel Faria (Sporting)	José Araújo (Benfica)	Hélio Duarte (Benfica)
1957	Manuel Faria (Sporting)	António Ventura (Benfica)	José Araújo (Benfica)
1958	Manuel Faria (Sporting)	José Araújo (Benfica)	Hélio Duarte (Benfica)
1959	Manuel Faria (Sporting)	Manuel Marques (Sporting)	Dias Santos (Sporting)
1960	Joaquim Ferreira (Sporting)	Manuel Faria (Sporting)	Manuel Marques (Sporting)
1961	Maximiano Pinheiro (Benfica)	Armando Aldegalega (Sporting)	Joaquim Ferreira (Sporting)
1962	Manuel Oliveira (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)	Manuel Marques (Sporting)
1963	Manuel Marques (Sporting)	Manuel Oliveira (Sporting)	Maximiano Pinheiro (Benfica)
1964	Manuel Oliveira (Sporting)	Manuel Marques (Benfica)	Armando Aldegalega (Sporting)
1965	Manuel Oliveira (Sporting)	Maximiano Pinheiro (L. Évora)	Armando Aldegalega (Sporting)

1966	Anacleto Pinto (Benfica)	Fernando Cândido (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)
1967	Manuel Oliveira (Sporting)	Quinás Pereira (Benfica)	Carlos Tavares (Benfica)
1968	Manuel Oliveira (Sporting)	Carlos Lopes (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)
1969	Maximiano Pinheiro (1º M Agualva)	Carlos Lopes (Sporting)	Manuel Oliveira (Sporting)
1970	Carlos Lopes (Sporting)	Morujó Júlio (Sporting)	Anacleto Pinto (Ac. Viseu)
1971	Carlos Lopes (Sporting)	Morujó Júlio (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)
1972	Carlos Lopes (Sporting)	Aniceto Simões (CF Stª Clara)	Américo Barros (Sporting)
1973	Carlos Lopes (Sporting)	Aniceto Simões (Benfica)	Fernando Mamede (Sporting)
1974	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Anacleto Pinto (Benfica)
1975	Aniceto Simões (Benfica)	Fernando Mamede (Sporting)	Vasco Pereira (Benfica)
1976	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Carlos Cabral (Sporting)
1977	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Manuel Paiva (CA Porto)
1978	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Aniceto Simões (Sporting)
1979	Fernando Mamede (Sporting)	José Sena (FC Porto)	Aniceto Simões (Sporting)
1980	Fernando Mamede (Sporting)	José Sena (FC Porto)	Hélder de Jesus (Sporting)
1981	Fernando Mamede (Sporting)	Aniceto Simões (Sporting)	António Leitão (SC Espinho)
1982	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	José Sena (Sporting)
1983	Fernando Mamede (Sporting)	Carlos Lopes (Sporting)	António Leitão (Benfica)
1984	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	João Campos (Benfica)
1985	Fernando Mamede (Sporting)	Carlos Lopes (Sporting)	António Leitão (Benfica)
1986	Fernando Mamede (Sporting)	António Leitão (Benfica)	Dionísio Castro (Sporting)
1987	Dionísio Castro (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	António Pinto (FC Porto)
1988	Ezequiel Canário (Imortal DC)	José Regalo (FC Porto)	Dionísio Castro (Sporting)
1989	Ezequiel Canário (Imortal DC)	Dionísio Castro (Sporting)	Domingos Castro (Sporting)
1990	Domingos Castro (Sporting)	Dionísio Castro (Sporting)	Carlos Monteiro (Benfica)
1991	Dionísio Castro (Sporting)	Domingos Castro (Sporting)	Joaquim Pinheiro (Maratona)
1992	António Pinto (Benfica)	Joaquim Pinheiro (Sporting)	José Regalo (Benfica)
1993	Domingos Castro (Sporting)	Ezequiel Canário (Maratona)	Joaquim Pinheiro (Maratona)
1994	Domingos Castro (Sporting)	Paulo Guerra (Maratona)	Luís Jesus (Maratona)
1995	Paulo Guerra (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)	José Regalo (Terbel)
1996	Paulo Guerra (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)	António Pinto (Maratona)
1997	Paulo Guerra (Maratona)	Eduardo Henriques (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)
1998	Domingos Castro (Sporting)	António Pinto (Maratona)	Paulo Guerra (Maratona)
1999	Paulo Guerra (Maratona)	Eduardo Henriques (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)
2000	Eduardo Henriques (Maratona)	Domingos Castro (Maratona)	Paulo Guerra (Maratona)
2001	Paulo Guerra (Maratona)	Hélder Ornelas (Sporting)	Paulo Gomes (Skoda)
2002	Eduardo Henriques (Maratona)	Paulo Guerra (Maratona)	António Pinto (Maratona)
2003	Domingos Castro (G. Castro)	Eduardo Henriques (G. Castro)	Alfredo Brás (G. Castro)
2004	Fernando Silva (Maratona)	Alfredo Brás (G. Castro)	Delfim Conceição (NA Joane)
2005	Fernando Silva (Maratona)	Alfredo Brás (Skoda)	Luís Jesus (Conforlimpa)
2006	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Fernando Silva (Maratona)	Luís Jesus (Conforlimpa)
2007	Rui Pedro Silva (Maratona)	Paulo Guerra (Conforlimpa)	Rui Teixeira (NA Joane)
2008	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Manuel Damião (Maratona)	Luís Jesus (Conforlimpa)
2009	Rui Pedro Silva (Maratona)	José Rocha (Maratona)	Eduardo Mbengani (Conforlimpa)
2010	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Hélder Ornelas (Conforlimpa)	Manuel Damião (Conforlimpa)
2011	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Marco Morgado (GD Estreito)	Nuno Costa (Maratona)
2012	Manuel Damião (Maratona)	Rui Teixeira (Maratona)	Hermano Ferreira (Conforlimpa)
2013	Manuel Damião (Maratona)	Alberto Paulo (Benfica)	Tiago Costa (Benfica)
2014	Manuel Damião (Sporting)	Rui Pinto (Benfica)	Alberto Paulo (Benfica)
2015	Rui Pinto (Benfica)	Licínio Pimentel (Individual)	Rui Pedro Silva (Benfica)



2016	Nelson Cruz (C Pd Pessoa)	Ricardo Ribas (Benfica)	Rui Teixeira (Sporting)
2017	Rui Pinto (Benfica)	Licínio Pimentel (Sporting)	Ricardo Dias (Sporting)
2018	Rui Teixeira (Sporting)	Rui Pinto (Benfica)	Samuel Barata (Benfica)
2019	Rui Teixeira (Sporting)	Licínio Pimentel (Sporting)	Miguel Marques (Sporting)
2020	não se realizou		
2021	Rui Pinto (4Run)	Rui Teixeira (Sporting)	João P. Pereira (VFC)
21/22	Samuel Barata (SLB)	Miguel Marques (SCP)	Rui Teixeira (SCP)
22/23	Samuel Barata (SLB)	Etson Barros (SLB)	Rui Pinto (SCP)

\* os atletas representaram seleções regionais; \*\* 1º Reuben Longosiwa (SLB); 2º Edward Zakayo (Ind).

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
1911	SC Império	96	Sporting	115	Benfica	120
1912	Sporting	38	Nacional SC	53	SC Progresso	78
1913	Benfica	10	CIF	19	Sporting	24
.....						
1922	Sel. Lisboa	17	Sel. Porto	19		
1923	Vend. Jornais	12	Sporting	15		
.....						
1928	Sporting	12	Vend. Jornais	18	Benfica	27
1930	Sporting	7	Benfica	13		
1931	Sporting	7	Vend. Jornais	14	Belenenses	28
1932	Benfica	11	Sporting	17	Vend. Jornais	22
1933	Benfica	10	Sporting	17	Vend. Jornais	18
1934	Benfica	10	Vend. Jornais	13	Sport Porto	24
1935	Sporting	10	Benfica	11	FC Porto	24
1936	Benfica	8	Sporting	13		
1937	Benfica	10	Sporting	11		
1938	Belenenses	8	Benfica	13		
1939	Belenenses	8	Benfica	19	Sporting	21
1940	Belenenses	6	Benfica	15		
1941	Sporting	10	Benfica	12	Belenenses	23
1942	Sporting	8	Benfica	13		
1943	Sporting	8	Benfica	13		
1944	Benfica	6	Sporting	15		
1945	Benfica	7	Belenenses	16	Salgueiros	22
1946	Benfica	6	Salgueiros	18	Sporting	21
1947	Benfica	9	Sporting	15	Benfica (B)	21
1948	Sporting	10	Benfica	11	Belenenses	24
1949	Sporting	7	Benfica	14		
1950	Sporting	6	Benfica	18	Belenenses	21
1951	Belenenses	13	Benfica	14	Sporting	18
1952	Sporting	6	Benfica	17	Belenenses	22
1953	Acad. Porto	10	FC Porto	15	Pejão	22
1954	Benfica	9	Sporting	12	Acad. Porto	25
1955	Benfica	10	Sporting	11	FC Porto	31
1956	Benfica	25	Sporting	30		
1957	Benfica	24	Sporting	31		
1958	Benfica	25	Sporting	30		
1959	Sporting	18	Benfica	46	FC Porto	56

1960	Sporting	21	Benfica	37		
1961	Sporting	23	Benfica	32	Salgueiros	67
1962	Sporting	16	Benfica	39	FC Porto	74
1963	Sporting	20	Benfica	40	FC Porto	66
1964	Benfica	24	Sporting	34	FC Porto	62
1965	Sporting	23	Benfica	32	Salatinas	66
1966	Sporting	27	Benfica	30	FC Porto	111
1967	Sporting	12	Benfica	20	FC Porto	27
1968	Sporting	15	Benfica	66	FC Porto	127
1969	Sporting	20	CF Stª Clara	106	FC Porto	114
1970	Sporting	19	Benfica	91	FC Porto	111
1971	Sporting	21	Benfica	52	CF Stª Clara	80
1972	Sporting	12	Benfica	15	Belenenses	30
1973	Sporting	21	Benfica	48	FC Porto	96
1974	Sporting	18	Benfica	48	CDUL	164
1975	Benfica	19	Sporting	60	FC Porto	121
1976	Sporting	27	Benfica	38	FC Porto	118
1977	Sporting	34	Benfica	37	FC Porto	129
1978	Sporting	22	Benfica	47	FC Porto	115
1979	Sporting	24	Benfica	112	FC Porto	133
1980	Sporting	34	Benfica	71	FC Porto	104
1981	Benfica	36	Sporting	41	FC Porto	112
1982	Sporting	21	Benfica	59	Ac. Godim	127
1983	Sporting	21	Benfica	47	Ac. Godim	102
1984	Sporting	21	Benfica	35	Salgueiros	163
1985	Sporting	27	Benfica	72	Salgueiros	124
1986	Sporting	22	Benfica	53	FC Porto	89
1987	Sporting	40	Benfica	43	Imortal	143
1988	Sporting	27	FC Porto	68	Benfica	77
1989	Sporting	27	Benfica	39	Imortal	151
1990	Benfica	28	Sporting	41	Maratona	135
1991	Sporting	20	Maratona	27	Benfica	34
1992	Maratona	21	Benfica	27	Sporting	46
1993	Sporting	16	Maratona	28	Benfica	46
1994	Maratona	18	Sporting	20	Boavista	92
1995	Sporting	20	Maratona	28	Terbel	73
1996	Maratona	15	Sporting	35	Terbel	76
1997	Sporting	23	Maratona	24	Terbel	58
1998	Maratona	16	Sporting	23	Conforlimpa	59
1999	Maratona	14	Sporting	26	Conforlimpa	49
2000	Maratona	10	Terbel	55	ND Silva	63
2001	Maratona	35	Conforlimpa	38	Skoda	58
2002	Maratona	11	Conforlimpa	35	Skoda	42
2003	G. Castro	13	Conforlimpa	42	Maratona	48
2004	Maratona	28	Conforlimpa	41	Skoda	45
2005	Conforlimpa	33	Skoda	42	Maratona	46
2006	Conforlimpa	17	Skoda	29	Maratona	43
2007	Maratona	24	Conforlimpa	33	NA Joane	43
2008	Conforlimpa	15	Maratona	23	NA Joane	93
2009	Conforlimpa	18	Maratona	18	NA Joane	70
2010	Conforlimpa	10	Maratona	53	Maia AC	56
2011	Conforlimpa	17	Maratona	34	Maia AC	91
2012	Maratona	15	Conforlimpa	43	Maia AC	50
2013	Benfica	17	Maia AC	59	Benaventense	72



2014	Benfica	20	Sporting	36	Maia AC	52
2015	Benfica	16	Sporting	44	Maia AC	49
2016	Sporting	24	Benfica	27	Maia AC	72
2017	Sporting	19	Benfica	21	Maia AC	84
2018	Sporting	16	Benfica	24	Salv. Campo	105
2019	Sporting	11	Maia AC	54	SC Braga	79
2020	não se realizou					
2021	Sporting	28	SC Braga	34	Maia AC	56
21/22	Benfica	17	Sporting	19	SC Braga	49
22/23	Benfica	8	Sporting	23	SC Braga	50

\* os atletas representaram seleções regionais

## Galeria de campeões – Crosse Curto

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo			
2000	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2012	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2001	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2013	Rui Silva (Sporting)	Benfica
2002	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2014	Manuel Damião (Sporting)	Benfica
2003	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2015	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
2004	Manuel Damião (Maratona)	Maratona	2016	André Pereira (Benfica)	Benfica
2005	Ricardo Ribas (Skoda)	Skoda	2017	Samuel Barata (Benfica)	Benfica
2006	Rui Pedro Silva (Skoda)	Maratona	2018	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
2007	Ricardo Ribas (Maratona)	Joane	2019	Rui Pinto (Benfica)	SC Braga
2008	Mário Teixeira (Sporting)	Joane	2020	Paulo Barbosa (Maia AC)	Benfica
2009	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2021	não se realizou	
2010	Rui Silva (Sporting)	Sporting	21/22	Samuel Freire (VFC)	Benfica
2011	Rui Silva (Sporting)	Sporting	22/23	Etson Barros (Benfica)	Benfica

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO curto

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Rui Silva (Sporting)	Luís Feiteira (Sporting)	Alberto Chaíça (Conforlimpa)
2001	Rui Silva (Sporting)	Hélder Ornelas (Sporting)	João Junqueira (Maratona)
2002	Rui Silva (Sporting)	Hélder Ornelas (Sporting)	José Ramos (Sporting)
2003	Rui Silva (Sporting)	Manuel Silva (Sporting)	Luís Feiteira (Sporting)
2004	Manuel Damião (Maratona)	Mário Teixeira (Sporting)	Fernando Silva (Maratona)
2005	Ricardo Ribas (Skoda MC)	Hélder Ornelas (G. Castro)	Manuel Silva (G. Castro)
2006	Rui Pedro Silva (Skoda MC)	Manuel Damião (Maratona)	Ricardo Ribas (Skoda MC)
2007	Ricardo Ribas (Maratona)	Rui Teixeira (NA Joane)	Licínio Pimentel (NA Joane)
2008	Mário Teixeira (Sporting)	Pedro Ribeiro (FC Porto)	Rui Teixeira (Marítimo)
2009	Rui Silva (Sporting)	Mário Teixeira (Sporting)	Sérgio Silva (Maia AC)
2010	Rui Silva (Sporting)	Ricardo Ribas (Conforlimpa)	Mário Teixeira (Sporting)
2011	Rui Silva (Sporting)	Rui Teixeira (Maratona)	Tiago Costa (SC Braga)
2012	Rui Silva (Sporting)	Bruno Jesus (Maia AC)	Alberto Paulo (Benfica)
2013	Rui Silva (Sporting)	Alberto Paulo (Benfica)	Tiago Costa (Benfica)
2014	Manuel Damião (Sporting)	Rui Pedro Silva (Benfica)	Ricardo Ribas (Benfica)
2015	Rui Pinto (Benfica)	Rui Pedro Silva (Benfica)	Rui Teixeira (Maia AC)
2016	André Pereira (Benfica)	Rui Silva (Sporting)	Hélder Santos (Maia AC)
2017	Samuel Barata (Benfica)	Rui Pinto (Benfica)	Bruno Albuquerque (Sporting)
2018	Rui Pinto (Benfica)	Hermano Ferreira (Benfica)	Ricardo Ribas (Benfica)
2019	Rui Pinto (Benfica)	Luís Saraiva (SC Braga)	Hugo Santos (AC SJ Serra)

2020	Paulo Barbosa (Maia AC)	Nuno Costa (Maia AC)	Samuel Barata (SL Benfica)
2021	não se realizou		
21/22	Samuel Freire (Vit. Setúbal)	Etson Barros (Benfica)	Samuel Barata (Benfica)
22/23	Etson Barros (Benfica)	Miguel Moreira (Benfica)	Samuel Freire (Vit. Setúbal)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro			
2000	Sporting	14	Conforlimpa	37	NA Joane	74
2001	Sporting	17	Conforlimpa	49	Skoda	49
2002	Sporting	10	Skoda	55	Conforlimpa	57
2003	Sporting	11	NA Joane	35	Skoda	60
2004	Maratona	23	Skoda	39	Gém. Castro	78
2005	Skoda	29	Gém. Castro	31	Maia AC	181
2006	Maratona	19	Skoda	22	NA Joane	58
2007	NA Joane	28	Grecas	73	Olímp. Lagos	132
2008	NA Joane	42	Grecas	74	Cyclones AC	82
2009	Sporting	19	NA Joane	38	Cyclones AC	64
2010	Sporting	22	Maia AC	38	NA Joane	50
2011	Sporting	30	Maia AC	31	Cyclones AC	65
2012	Sporting	25	Maia AC	31	Cyclones AC	64
2013	Benfica	17	Sporting	22	Maia AC	75
2014	Benfica	14	Sporting	33	Maia AC	55
2015	Benfica	20	Sporting	42	Maia AC	47
2016	Benfica	17	Sporting	46	Maia AC	48
2017	Benfica	19	Sporting	32	Maia AC	79
2018	Benfica	12	Maia AC	57	SC Braga	61
2019	SC Braga	23	Maia AC	41	S. Salv. Campo	55
2020	Benfica	22	SC Braga	45	Maia AC	49
2021	não se realizou					
21/22	Benfica	16	RD Águeda	41	SC Braga	49
22/23	Benfica	7	SC Braga	51	CA Seia	51



## RESUMO

### OS MAIS CAMPEÕES

Carlos Lopes	10
Manuel Dias	8
Fernando Mamede	6
Manuel Faria	5
Manuel Oliveira	5
Paulo Guerra	5
Domingos Castro	5
Rui Pinto	5 (2 cc)
Manuel Nogueira	4
Filipe Luís	4
Eduardo Henriques	4
Manuel Damião	4 (1 cc)
Rui Silva	9 (cc)

### ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Fernando Mamede	15	6	8	1
Carlos Lopes	14	10	4	-
Domingos Castro	12	5	4	3
Manuel Dias	11	8	3	-
Paulo Guerra	10	5	3	2
Manuel Oliveira	7	5	1	1
Eduardo Henriques	7	4	3	-
Filipe Luís	7	4	2	1
Armando Aldegalega	7	-	2	5
Manuel Faria	6	5	1	-
Dionísio Castro	6	2	2	2
Aniceto Simões	6	1	3	2
José Araújo	6	1	2	3
Rui Pinto	6	3	2	1
Rui Teixeira	6	2	2	2

### ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Rui Silva	10	9	1	-
Ricardo Ribas	6	2	1	3
Mário Teixeira	4	1	2	1
Rui Teixeira	4	-	2	2

Rui Pinto	4	3	1	-
-----------	---	---	---	---

### CAMPEÕES COLETIVOS

#### Crosse longo:

Sporting	49
Benfica	23
Maratona	11
Conforlimpa	6
Belenenses	4
SC Império	1
Vend. Jornais	1
Académico FC	1
Gémeos Castro	1

Nota: em 1922 a competição foi disputada por associações regionais

#### CROSSE CURTO:

Benfica	9
Sporting	8
Maratona	2
Joane	2
Skoda	1
SC Braga	1

### CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS

#### INDIVIDUAIS (c. longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	132	53	45	34
Benfica	72	18	24	30
Maratona	32	13	11	8
Conforlimpa	12	4	2	6
Belenenses	9	3	2	4
FC Porto	5	1	3	1

### CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS

#### INDIVIDUAIS (c. curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	22	11	7	4
Benfica	19	7	6	6
Maratona	6	2	2	2

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – Campeões Jovens

### SUB23 – Cross Longo

1994	Hélder Ornelas (Maratona CP)
1995	Hélder Ornelas (Maratona CP)
1996	Hélder Ornelas (Maratona CP)
1997	Manuel Magalhães (NA Matosinhos)
1998	Licínio Pimentel (Grecas)
1999	Manuel Silva (Sporting CP)
2000	José Silva (SU Caparica)
2001	Hugo Silveira (G. Trofa)
2002	Vítor Oliveira (JU Fornos)
2003	Hermano Ferreira (Skoda MC)
2004	Hermano Ferreira (Maratona CP)
2005	Bruno Silva (Skoda MC)
2006	Nuno Costa (AD Amarante)
2007	Nuno Costa (Maratona CP)
2008	Nuno Costa (Maratona CP)
2009	Vítor Reis (CR Pr Salema)
2010	Tiago Costa (SC Braga)
2011	João Silva (J Vidigalense)
2012	Ricardo Pereira (ACR Cambra)
2013	Rui Pinto (SL Benfica)
2014	Rui Pinto (SL Benfica)
2015	Samuel Barata (SL Benfica)
2016	André Pereira (SL Benfica)
2017	Miguel Marques (Sporting CP)
2018	João Ferreira (AC P. Varzim)
2019	Jorge Moreira (Sporting CP)
2020	não se realizou
2021	Miguel Moreira (SC Braga)
21/22	Duarte Gomes (SL Benfica)
22/23	Etson Barros (SL Benfica)

### SUB23 – Cross Curto

2000	Manuel Damião (Maratona CP)
2001	Filipe Pedro (SL Benfica)
2002	Bruno Cordeiro (Grecas)
2003	Rui Pedro Silva (FC Porto)
2004	Hermano Ferreira (Maratona CP)
2005	Bruno Silva (Skoda MC)
2006	Alexandre Silva (CA Seia)
2007	Leonel Fernandes (Cyclones AC)
2008	Leonel Fernandes (Cyclones AC)
2009	Ricardo Mateus (Sporting CP)
2010	Ricardo Mateus (Sporting CP)
2011	Paulo Lopes (UD Várzea)
2012	Luís Mendes (Cyclones AC)
2013	Rui Pinto (SL Benfica)
2014	Rui Pinto (SL Benfica)
2015	Miguel Borges (SL Benfica)
2016	André Pereira (SL Benfica)
2017	Miguel Marques (Sporting CP)
2018	Hugo Ganchas (SL Benfica)
2019	Gonçalo Varela (SL Benfica)
2020	Duarte Gomes (SL Benfica)
2021	Não se realizou
21/22	Etson Barros (SL Benfica)
22/23	Etson Barros (SL Benfica)

### SUB20 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1932	Armindo Farinha (SL Benfica)	SL Benfica
1933	António Fonseca (Vend. Jornais)	Vend. Jornais
1934	Angelino Pinho (SL Benfica)	Sporting CP
1935	Joaquim Correia (SL Benfica)	Sporting CP
1936	Manuel Nogueira (CF Belenenses)	Sporting CP
1937	Amadeu Silva (Sporting CP)	Sporting CP
1938	Manuel Almeida (Vend. Jornais)	Sporting CP
1939	Afonso Henriques (Sporting CP)	CF Belenenses
1940	Jaime Miranda (SL Benfica)	CF Belenenses
1941	Salvador Antunes (Sporting CP)	Sporting CP
1942	Alberto Ferreira (Sporting CP)	SL Benfica
1943	João Silva (SL Benfica)	Sporting CP
1944	Manuel Gomes (SL Benfica)	Sporting CP
1945	Aires Oliveira e Silva (SL Benfica)	SL Benfica
1946	Aires Oliveira e Silva (SL Benfica)	SL Benfica

1947	Joaquim Branco (CF Belenenses)	Sporting CP
1948	Joaquim Quaresma (Sporting CP)	Sporting CP
1949	José Lourenço (CF Belenenses)	CF Belenenses
1950	Casimiro Lúcio (Sporting CP)	Sporting CP
1951	Manuel Faria (Sporting CP)	Sporting CP
1952	Júlio Silva (SL Benfica)	SL Benfica
1953	Maurício Tavares (Pejão)	Pejão
1954	Júlio Silva (SL Benfica)	Sporting CP
1955	Dias Santos (Sporting CP)	Sporting CP
1956	Ramiro Filipe (SL Benfica)	SL Benfica
1957	José Jesus (SL Benfica)	SL Benfica
1958	Armando Aldegalega (Sporting CP)	SL Benfica
1959	Manuel Lopes (SL Benfica)	SL Benfica
1960	Manuel Oliveira (Sporting CP)	Sporting CP
1961	Manuel Oliveira (Sporting CP)	SL Benfica
1962	Ernesto Guilhas (SL Benfica)	SL Benfica
1963	Manuel Sousa (FC Porto)	SL Benfica
1964	Júlio Vital (SL Benfica)	SL Benfica



1965	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1966	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1967	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1968	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1969	José Diogo (Sporting CP)	SL Benfica
1970	João Pinto (Acad. Viseu)	Sporting CP
1971	Tavares da Silva (SL Benfica)	Sporting CP
1972	Tavares da Silva (SL Benfica)	SL Benfica
1973	Carlos Cabral (Sporting CP)	Sporting CP
1974	José Sena (FC Porto)	FC Porto
1975	Fernando Costa (Acad. Viseu)	FC Porto
1976	José Costa (FC Avintes)	Sporting CP
1977	João Campos (Sporting CP)	Sporting CP
1978	António Leitão (SC Espinho)	Sporting CP
1979	António Leitão (SC Espinho)	Sporting CP
1980	David Tavares (FC Porto)	FC Porto
1981	Cipriano Lucas (SL Benfica)	SL Benfica
1982	Cipriano Lucas (SL Benfica)	SL Benfica
1983	Paulo Pinhal (Galitos)	FC Porto
1984	Carlos Monteiro (Inter CA)	SL Benfica
1985	Fernando Figueiredo (Marinhense)	A. Valboenses
1986	José Dias (SL Benfica)	Sporting CP
1987	Manuel Pereira (Arada AC)	SL Benfica
1988	Baltazar Sousa (SL Benfica)	SL Benfica
1989	Paulo Guerra (L. Arraiolense)	SL Benfica
1990	Germano Neves (SL Benfica)	SL Benfica
1991	Júlio Figueiredo (FC Porto)	FC Porto
1992	António Rebelo (SL Benfica)	SL Benfica
1993	Mário Gamito (Sporting CP)	Sporting CP
1994	José Azevedo (NA Matosinhos)	Sporting CP
1995	Rui Silva (E. Ouriquense)	Sporting CP
1996	Rui Silva (E. Ouriquense)	Sporting CP
1997	Manuel Damião (Maratona CP)	Sporting CP
1998	João Varela (A. Meirim)	Sporting CP
1999	Filipe Pedro (SL Benfica)	Maratona CP
2000	Bruno Silva (Sporting CP)	Sporting CP

2001	Bruno Saramago (Acadof)	SL Benfica
2002	Carlos Silva (Sporting CP)	Sporting CP
2003	Pedro Martins (Maia AC)	FC Porto
2004	Nuno Costa (AD Amarante)	FC Porto
2005	Nuno Costa (AD Amarante)	G. Castro
2006	António Silva (CP Mangualde)	SL Benfica
2007	Ricardo Mateus (S Nelas Bf)	GD Covelas
2008	Bruno Albuquerque (CP Mangualde)	NA Joane
2009	José Costa (FC Porto)	Conforlimpa
2010	Rui Pinto (UD Várzea)	AA Pêgo Longo
2011	Rui Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
2012	Samuel Barata (SL Benfica)	SL Benfica
2013	Miguel Marques (SL Benfica)	SL Benfica
2014	André Pereira (SL Benfica)	SL Benfica
2015	Fábio Gomes (UD Várzea)	SL Benfica
2016	Filipe Fialho (GD Diana)	SL Benfica
2017	Filipe Vitorino (CN Rio Maior)	SL Benfica
2018	Ruben Sousa (Sporting)	SL Benfica
2019	Etson Barros (SL Benfica)	Sporting CP
2020	não se realizou	
2021	não se realizou	
21/22	João Amaro (RDA)	Sporting CP
22/23	Leandro Monteiro (SCP)	Sporting CP

#### Resumo (equipas):

SL Benfica	37
Sporting CP	34
FC Porto	7
CF Belenenses	3
(+9 clubes com um título)	

#### SUB20 – Cross Curto

21/22	Ruben Pires (UD Várzea)	RD Águeda
22/23	André Barbosa (Leixões SC)	Sporting CP

#### PRINCIPIANTES (M)

(atletas que provinham do escalão de aspirantes ou se iniciavam no atletismo entre os 17 e os 21 anos de idade)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1949	José Luís Sousa (FC Porto)	Sporting CP
1950	Donald Monteiro (Sporting CP)	Sporting CP
1951	Manuel Guerra (Sporting CP)	Sporting CP
1952	António Ventura (SL Benfica)	Sporting CP
1953	Anacleto Soares (Ed. Física)	CF Operário
1954	Joaquim Santos (Sporting CP)	Sporting CP
1955	Albino Neves (Sporting CP)	SL Benfica

1956	Isidoro Caetano (SB Cast. Branco)	SL Benfica
1957	Alberto Xavier (SL Benfica)	SL Benfica
1958	Manuel Marques (Sporting CP)	SL Benfica
1959	Manuel Lopes (SL Benfica)	SL Benfica
1960	Manuel Oliveira (Sporting CP)	Sporting CP
1961	Francisco Soares (SC Salgueiros)	Sporting CP
1962	José Barreto (Sporting CP)	Sporting CP
1963	Abílio Ladeiras (Sporting CP)	Sporting CP
1964	João Alves (Acad. Viseu)	SL Benfica
1965	Ilídio Silva (SC Espinho)	Sporting CP

#### ASPIRANTES (M)

(escalão que antecedeu o de juvenis)

Ano	Atleta (clube)
1950	José Carlos Duarte (SL Benfica)

1951	José Carlos Duarte (SL Benfica)
1952	João Trindade (Bº Inglaterra AC)
1953	Carlos Cunha (Peirão)
1954	Manuel Carmo (SL Benfica)
1955	Manuel Vilaça (Sporting CP)

1956	José Branca (SL Benfica)
1957	José Campos (Sporting CP)
1958	Augusto Silva (FC Porto)
1959	Natalino Barros (SL Benfica)
1960	Manuel Lima (SC Salgueiros)

1961 Francisco Soares (SC Salgueiros)  
1962 José Barreto (Sporting CP)

1963 Ilídio Gouveia (FC Porto)  
1964 Ilídio Gouveia (FC Porto)

1965 José Lourenço (Sporting CP)

### SUB18 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1966	Bernardino Pereira (FC Porto)	-
1967	Henrique Cardoso (CF Belenenses)	-
1968	Carlos Silva (CF Belenenses)	-
1969	Carlos Cabral (CF Esp. Lagos)	-
1970	Artur Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1971	Pedro Barahona (SL Benfica)	SL Benfica
1972	António Ribeiro (Sporting CP)	SL Benfica
1973	Simão Morais (Acad. Viseu)	Sporting CP
1974	João Pereira (FC Avintes)	Sporting CP
1975	João Pereira (FC Avintes)	FC Porto
1976	Fernando Miguel (Est. Azul)	Acad. Viseu
1977	António Leitão (SC Espinho)	CP Fátima
1978	prova anulada	
1979	Rui Saldanha (SC Beira Mar)	FC Porto
1980	Ciriano Lucas (AD Oeiras)	SL Benfica
1981	Luís Miguel (SL Benfica)	SL Benfica
1982	Joaquim Sacramento (FC Porto)	FC Porto
1983	Fernando Figueiredo (GRA Paz)	SL Benfica
1984	Joaquim Figueiredo (FC Famalicão)	FC Famalicão
1985	Rui Viegas (Sporting CP)	A. Valboenses
1986	Jorge Jesus (SL Benfica)	SL Benfica
1987	Pedro Cunha (CD Candal)	CD Candal
1988	Pedro Carrasco (GD Maconde)	Sporting CP
1989	Júlio Figueiredo (CDC Seia)	Juv. Agruela
1990	José Freitas (BV Mont.-o-Novo)	Gin. C Sul
1991	João Pedro (ADRE Palhaça)	Ases de Sintra
1992	João Janeiro (Ases Sintra)	Ases de Sintra
1993	António Fonseca (individual)	Odivelas FC
1994	Rui Silva (E. Ouriquense)	Est. Ouriquense
1995	Manuel Silva (Arte e Recreio)	Odivelas FC
1996	Jorge Robalo (V. Figueira)	Ases de Sintra
1997	Rui Pedro Silva (G. Trofa)	Gin. Trofa
1998	Rui Pedro Silva (G. Trofa)	Gin. Trofa
1999	Bruno Saramago (Acadof)	Luz e Vida Gond.
2000	Carlos Silva (Sporting CP)	CENAP
2001	Alexandre Silva (NDC Gouveia)	CENAP
2002	Mário Carvalho (AD Queijas)	CP Mangualde
2003	Nuno Costa (AD Amarante)	CP Mangualde

2004	António Silva (CP Mangualde)	JOMA
2005	Pedro Cirne (AC Bunheirense)	G. Castro
2006	Bruno Albuquerque (CP Mangualde)	GD Covelas
2007	Fábio Rebelo (AA Pêgo Longo)	AA Pêgo Longo
2008	José Costa (CCR Maceda)	AA Pêgo Longo
2009	Rui Pinto (UD Várzea)	ARCD Vila Rei
2010	José Santos (SFRA Amadora)	SFRA Amadora
2011	Miguel Borges (C Bf Paredes)	SC Braga
2012	Hélder Costa (SL Benfica)	SL Benfica
2013	Fábio Gomes (UD Várzea)	Dragões V Vizela
2014	Jorge Moreira (C Bf Paredes)	C Bf. Paredes
2015	Pedro Ferreira (C Bf Paredes)	UD Várzea
2016	Miguel Ribeiro (N Sp Lourinhã)	UD Várzea
2017	Etson Barros (CO Pechão)	SC Braga
2018	Etson Barros (CO Pechão)	SL Benfica
2019	Rúben Pires (UD Várzea)	SL Benfica
2020	não se realizou	
2021	não se realizou	
21/22	Alexandre Lucas (CPT Sobral Ceira)	EA Rosa Oliveira
22/23	André Barbosa (Leixões SC)	SL Benfica

### Resumo (equipas):

SL Benfica	11
Sporting CP	3
FC Porto	3
Ases de Sintra	3
Odivelas FC	2
Ginásio de Trofa	2
CENAP	2
CP Mangualde	2
AA Pêgo Longo	2
UD Várzea	2
SC Braga	2
(+16 clubes com um título)	

### SUB18 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	André Barbosa (Leixões SC)	AD Nucleoeiras
22/23	João Rodrigues (SL Benfica)	AD Nucleoeiras

### INICIADOS (M)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1966	Ítalo Pereira (Vit. Setúbal)	-
1967	Joaquim Oliveira (CUF)	-
1968	António Matos (individual)	-

1969	Artur Pinto (SL Benfica)	-
1970	Nelson Martins (SL Benfica)	-
1971	Hélder Leal (Liceu Faro)	SL Benfica
1972	Rui Serrano (Sp. Pombal)	FC Avintes
1973	João Pereira (FC Avintes)	Liceu de Faro
1974	Fernando Miguel (Est. Azul)	Esc. Ind. Gouveia



1975 Rui Lima (FC Porto)

Sporting CP

1972 José Branco (SL Benfica)

Sporting CP

1973 Sílvio Costa (EP G. Stephens)

Sporting CP

1974 António Prisal (Sporting CP)

Sporting CP

1975 Rui Ramalho (Sporting CP)

Sporting CP

**INFANTIS (M)**

**Ano** **Atleta (clube)**

1971 Claudino Ribeiro (FC Porto)

**Equipa**

EP Pd. Santarém

## Galeria de campeãs – Crosse Longo

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo		
1967	Manuela Simões (Benfica)	Benfica	1996	Fernanda Ribeiro (FC Porto) Maratona
1968	Manuela Simões (Benfica)	Benfica	1997	Fernanda Ribeiro (FC Porto) Maratona
1969	Manuela Simões (Benfica)	Benfica	1998	Fernanda Ribeiro (FC Porto) Maratona
1970	Manuela Simões (Benfica)	Benfica	1999	Fernanda Ribeiro (FC Porto) SC Braga
1971	Branca Seabra (individual)	Benfica	2000	Carla Sacramento (Maratona) Maratona
1972	Céu Lopes (Sporting)	Sporting	2001	Carla Sacramento (Maratona) Maratona
1973	Filomena Vieira (Sporting)	Sporting	2002	Carla Sacramento (Maratona) Maratona
1974	Branca Seabra (individual)	Sporting	2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto) Maratona
1975	Rosa Mota (FC Foz)	-	2004	Anália Rosa (SC Braga) Maratona
1976	Rosa Mota (FC Foz)	FC Foz	2005	Anália Rosa (Maratona) Maratona
1977	Rosa Mota (FC Foz)	FC Foz	2006	Jéssica Augusto (SC Braga) Maratona
1978	Rosa Mota (FC Porto)	FC Porto	2007	Jéssica Augusto (Maratona) Maratona
1979	Aurora Cunha (FC Porto)	FC Foz	2008	Jéssica Augusto (Maratona) Maratona
1980	Aurora Cunha (FC Porto)	FC Porto	2009	Inês Monteiro (Maratona) Maratona
1981	Rosa Mota (CAP)	FC Porto	2010	Dulce Félix (SC Braga) Maratona
1982	Rosa Mota (CAP)	FC Porto	2011	Dulce Félix (Maratona) Maratona
1983	Aurora Cunha (FC Porto)	SC Braga	2012	Dulce Félix (Maratona) Maratona
1984	Rosa Mota (CAP)	SC Braga	2013	Dulce Félix (Maratona) Maratona
1985	Rosa Mota (CAP)	SC Braga	2014	Dulce Félix (Benfica) Sporting
1986	Aurora Cunha (FC Porto)	SC Braga	2015	Dulce Félix (Benfica) Benfica
1987	Albertina Machado (SC Braga)	SC Braga	2016	Salomé Rocha (Benfica) Benfica
1988	Albertina Machado (SC Braga)	SC Braga	2017	Jéssica Augusto (Sporting) Sporting
1989	Conceição Ferreira (SC Braga)	SC Braga	2018	Catarina Ribeiro (Sporting) Sporting
1990	Conceição Ferreira (SC Braga)	Benfica	2019	Dulce Félix (Benfica) Sporting
1991	Conceição Ferreira (SC Braga)	SC Braga	2020	não se realizou
1992	Albertina Dias (Maratona)	SC Braga	2021	Salomé Rocha (Sporting) Sporting
1993	Albertina Dias (Maratona)	Maratona	21/22	Mariana Machado (SC Braga) Sporting
1994	Conceição Ferreira (SC Braga)	Maratona	22/23	Mariana Machado (SC Braga) SC Braga
1995	Albertina Dias (Maratona)	Maratona		

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1967	Manuela Simões (Benfica)	Fernanda Pinto (Benfica)	Fátima Tavares (CF Stª Clara)
1968	Manuela Simões (Benfica)	Céu Lopes (Sporting)	Fernanda Pinto (Benfica)
1969	Manuela Simões (Benfica)	Emília Carneiro (Leixões SC)	Odete Graça (Benfica)
1970	Manuela Simões (Benfica)	Céu Lopes (Sporting)	Branca Seabra (Benfica)
1971	Branca Seabra (Individual)	Isolina Pinhel (FC Porto)	Manuela Simões (Benfica)
1972	Céu Lopes (Sporting)	Isolina Pinhel (FC Porto)	Manuela Simões (Benfica)
1973	Filomena Vieira (Sporting)	Helena Pires (Académica)	Céu Lopes (Sporting)
1974	Branca Seabra (Individual)	Filomena Vieira (Sporting)	Helena Pires (Académica)
1975	Rosa Mota (FC Foz)	Branca Seabra (Belenenses)	Helena Pires (Académica)
1976	Rosa Mota (FC Foz)	Laura Madureira (FC Foz)	Rita Borralho (Benfica)
1977	Rosa Mota (FC Foz)	Rosa Leite (Un. Cano)	Alice Silva (FC Foz)
1978	Rosa Mota (FC Porto)	Aurora Cunha (FC Porto)	Rita Borralho (Benfica)
1979	Aurora Cunha (FC Porto)	Isabel Soares (Guilhovais)	Elisabete Pereira (FC Foz)
1980	Aurora Cunha (FC Porto)	Rita Borralho (Benfica)	Albertina Machado (CD Patrimonense)
1981	Rosa Mota (CAP)	Albertina Machado (FC Porto)	Aurora Cunha (FC Porto)

1982	Rosa Mota (CAP)	Aurora Cunha (FC Porto)	Alice Silva (FC Porto)
1983	Aurora Cunha (FC Porto)	Rosa Mota (CAP)	Albertina Machado (SC Braga)
1984	Rosa Mota (CAP)	Aurora Cunha (FC Porto)	Albertina Machado (SC Braga)
1985	Rosa Mota (CAP)	Albertina Machado (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)
1986	Aurora Cunha (FC Porto)	Albertina Machado (SC Braga)	Rosa Mota (CAP)
1987	Albertina Machado (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)	Aurora Cunha (FC Porto)
1988	Albertina Machado (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)	Rosa Oliveira (SC Braga)
1989	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Machado (SC Braga)	Albertina Dias (Boavista)
1990	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Dias (Boavista)	Fernanda Marques (SC Braga)
1991	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Marques (SC Braga)
1992	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Marques (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)
1993	Albertina Dias (Maratona)	Manuela Dias (Benfica)	Albertina Machado (SC Braga)
1994	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Ribeiro (Maratona)
1995	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Carla Sacramento (Maratona)
1996	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Albertina Dias (Maratona)	Carla Sacramento (Maratona)
1997	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Marina Bastos (Pasteleira)	Conceição Ferreira (SC Braga)
1998	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Marina Bastos (Pasteleira)	Helena Sampaio (Pasteleira)
1999	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Helena Sampaio (Pasteleira)	Marina Bastos (Pasteleira)
2000	Carla Sacramento (Maratona)	Helena Sampaio (Maratona)	Marina Bastos (Maratona)
2001	Carla Sacramento (Maratona)	Anália Rosa (SC Braga)	Mónia Rosa (Maratona)
2002	Carla Sacramento (Maratona)	Anália Rosa (SC Braga)	Ana Dias (Sporting)
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Anália Rosa (SC Braga)	Ana Dias (Sporting)
2004	Anália Rosa (SC Braga)	Helena Sampaio (Maratona)	Elisabete Lopes (Maratona)
2005	Anália Rosa (Maratona)	Mónica Rosa (Maratona)	Inês Monteiro (JOMA)
2006	Jéssica Augusto (SC Braga)	Anália Rosa (Maratona)	Vanessa Fernandes (Maratona)
2007	Jéssica Augusto (Maratona)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2008	Jéssica Augusto (Maratona)	Vanessa Fernandes (Benfica)	Leonor Carneiro (Maratona)
2009	Inês Monteiro (Maratona)	Anália Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2010	Dulce Félix (SC Braga)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2011	Dulce Félix (Maratona)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2012	Dulce Félix (Maratona)	Anália Rosa (Maratona)	Salomé Rocha (Sporting)
2013	Dulce Félix (Maratona)	Sara Moreira (Maratona)	Clarisse Cruz (Sporting)
2014	Dulce Félix (Benfica)	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)
2015	Dulce Félix (Benfica)	Sara Moreira (Sporting)	Catarina Ribeiro (Benfica)
2016	Salomé Rocha (Benfica)	Dulce Félix (Benfica)	Mónica Silva (Benfica)
2017	Jéssica Augusto (Sporting)	Salomé Rocha (Individual)	Daniela Cunha (Sporting)
2018	Catarina Ribeiro (Sporting)	Sara Moreira (Sporting)	Inês Monteiro (Sporting)
2019	Dulce Félix (Benfica)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Salomé Rocha (Sporting)
2020	não se realizou (pandemia)		
2021	Salomé Rocha (Sporting)	Sara Moreira (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)
21/22	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Jéssica Augusto (Sporting)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Lia Lemos (SC Braga)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
1967	Benfica	8	Sporting	17	SC Espinho	45
1968	Benfica	8	Sporting	13	Acad. Viseu	43
1969	Benfica	8	Leixões SC	14	Acad. Viseu	30



1970	Benfica	8	Sporting	22		
1971	Benfica	41	Sporting	48		
1972	Sporting	14	Benfica	17	Académica C.	39
1973	Sporting	32	Académica C.	58	ABC Braga	70
1974	Sporting	42	Académica C.	54		
1975	não houve equipas classificadas					
1976	FC Foz	28	Benfica	67		
1977	FC Foz	53	Furadouro	55	Sporting	64
1978	FC Porto	45	AD Ovarense	54	Furadouro	86
1979	FC Foz	44	FC Porto	53	Juv. Sarge	159
1980	FC Porto	49	FC Foz	57		
1981	FC Porto	56	Benfica	74	Sporting	94
1982	FC Porto	36	Benfica	52	SC Braga	75
1983	SC Braga	65	FC Porto	65	Benfica	167
1984	SC Braga	68	Benfica	68	Inter	120
1985	SC Braga	41	Benfica	64	-	
1986	SC Braga	43	Benfica	75	FC Porto	76
1987	SC Braga	29	FC Porto	51	Benfica	85
1988	SC Braga	19	FC Porto	47	Benfica	99
1989	SC Braga	35	Benfica	37	Os Fixes	123
1990	Benfica	32	SC Braga	33	Os Fixes	173
1991	SC Braga	18	Benfica	51	Maratona	71
1992	SC Braga	21	Maratona	25	Benfica	32
1993	Maratona	22	SC Braga	25	Benfica	45
1994	Maratona	18	SC Braga	36	Sporting	87
1995	Maratona	18	SC Braga	34	Benfica	104
1996	Maratona	16	SC Braga	37	FC Porto	81
1997	Maratona	28	Pasteleira	45	FC Porto	57
1998	Maratona	32	SC Braga	42	Pasteleira	46
1999	SC Braga	35	Maratona	37	Pasteleira	51
2000	Maratona	14	SC Braga	26	Odivelas	75
2001	Maratona	13	SC Braga	34	JOMA	56
2002	Maratona	18	SC Braga	36	JOMA	61
2003	Maratona	28	SC Braga	42	JOMA	62
2004	Maratona	22	SC Braga	27	JOMA	77
2005	Maratona	20	SC Braga	50	JOMA	77
2006	Maratona	21	SC Braga	23	JOMA	97
2007	Maratona	20	SC Braga	45	Açoreana Seg.	63
2008	Maratona	15	SC Braga	53	Açoreana Seg.	55
2009	Maratona	13	SC Braga	34	Adercus	60
2010	Maratona	20	SC Braga	46	Adercus	76
2011	Maratona	12	SC Braga	39	Sr <sup>a</sup> Desterro	99
2012	Maratona	12	SC Braga	49	Adercus	72
2013	Maratona	17	Sporting	20	Adercus	56
2014	Sporting	23	Benfica	47	Maratona	48
2015	Benfica	14	Sporting	23	Adercus	65
2016	Benfica	11	Sporting	27	Adercus	55
2017	Sporting	13	RD Águeda	67	Sr <sup>a</sup> Desterro	78
2018	Sporting	20	RD Águeda	35	SC Braga	53
2019	Sporting	15	RD Águeda	43	SC Braga	82
2020	não se realizou					
2021	Sporting	10	RD Águeda	32	CD Feirense	89
21/22	Sporting	29	SC Braga	37	CD Feirense	57
22/23	SC Braga	15	Sporting	16	CD Feirense	18

## Galeria de campeãs – Crosse Curto

Ano	Campeão individual	Venc. coletivo	Ano	Campeão individual	Venc. coletivo
2000	Anália Rosa (Pasteleira)	Sporting	2012	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2001	Anália Rosa (SC Braga)	SC Braga	2013	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2002	Anália Rosa (SC Braga)	Maratona	2014	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Maratona	2015	Catarina Ribeiro (Benfica)	Sporting
2004	Ana Dias (Sporting)	SC Braga	2016	Daniela Cunha (Sporting)	Sporting
2005	Anália Rosa (Maratona)	Maratona	2017	Daniela Cunha (Sporting)	Sporting
2006	Anália Rosa (Maratona)	SC Braga	2018	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2007	Cláudia Pereira (SC Braga)	SC Braga	2019	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2008	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga	2020	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2009	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga	2021	não se realizou	
2010	Dulce Félix (SC Braga)	SC Braga	21/22	Neide Dias (CD Feirense)	RD Águeda
2011	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga	22/23	Mariana Machado (SC Braga)	CD Feirense

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeira	Segunda	Terceira
2000	Anália Rosa (Pasteleira)	Inês Monteiro (Sporting)	Ana Dias (Sporting)
2001	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Paula Oliveira (Pasteleira)
2002	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Dias (Sporting)
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)
2004	Ana Dias (Sporting)	Jéssica Augusto (SC Braga)	Helena Sampaio (Maratona)
2005	Anália Rosa (Maratona)	Inês Monteiro (JOMA)	Marina Bastos (Maratona)
2006	Anália Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)	Jéssica Augusto (SC Braga)
2007	Cláudia Pereira (SC Braga)	Dulce Félix (FC Vizela)	Sandra Teixeira (Sporting)
2008	Sara Moreira (Maratona)	Dulce Félix (SC Braga)	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Sara Moreira (Maratona)	Dulce Félix (SC Braga)	Fernanda Ribeiro (Individual)
2010	Dulce Félix (SC Braga)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2011	Sara Moreira (Maratona)	Ercília Machado (SC Braga)	Clarisse Cruz (Sporting)
2012	Salomé Rocha (Sporting)	Clarisse Cruz (Sporting)	Sandra Teixeira (Sporting)
2013	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Clarisse Cruz (Sporting)
2014	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Cláudia Pereira (JOMA)
2015	Catarina Ribeiro (Benfica)	Mónica Silva (Benfica)	Daniela Cunha (Sporting)
2016	Daniela Cunha (Sporting)	Carla Martinho (Adercus)	Ercília Machado (Sporting)
2017	Daniela Cunha (Sporting)	Marta Martins (Srª Desterro)	Ercília Machado (Sporting)
2018	Mariana Machado (SC Braga)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)	Silvana Dias (Benfica)
2019	Mariana Machado (SC Braga)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)	Susana Cunha (RD Águeda)
2020	Mariana Machado (SC Braga)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)	Susana Cunha (RD Águeda)
2021	não se realizou		
21/22	Neide Dias (CD Feirense)	Susana Godinho (CD Feirense)	Solange Jesus (CD Feirense)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Solange Jesus (CD Feirense)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
2000	Sporting	23	Pasteleira	39	SC Braga	52
2001	SC Braga	28	Maratona	31	Pasteleira	56
2002	Maratona	21	SC Braga	36	JOMA	50
2003	Maratona	29	SC Braga	43	FC Porto	49
2004	SC Braga	20	JOMA	66	Adercus	100
2005	Maratona	19	SC Braga	34	JOMA	63
2006	SC Braga	24	Adercus	88	JOMA	114
2007	SC Braga	17	Açoreana Seg.	47	JOMA	80
2008	SC Braga	32	Adercus	42	Açoreana Seg.	56
2009	SC Braga	32	Adercus	60	FC Porto	61
2010	SC Braga	32	Adercus	54	FC Vizela	77
2011	SC Braga	20	Sporting	27	Adercus	98
2012	Sporting	11	SC Braga	29	Benfica	63
2013	Sporting	10	UD Várzea	47	Adercus	67
2014	Sporting	22	UD Várzea	43	Adercus	55
2015	Sporting	29	Adercus	43	UD Várzea	55
2016	Sporting	16	Adercus	29	UD Várzea	90
2017	Sporting	13	RD Águeda	51	UD Várzea	79
2018	RD Águeda	34	SC Braga	43	Grecas	55
2019	RD Águeda	15	SC Braga	37	Grecas	59
2020	RD Águeda	26	SC Braga	37	Grecas	81
2021	não se realizou					
21/22	RD Águeda	26	CD Feirense	35	ACR S. Desterro	122
22/23	CD Feirense	10	RD Águeda	24	SC Braga	31



## RESUMO

### AS MAIS CAMPEÃS

Rosa Mota	8
Dulce Félix	7
Fernanda Ribeiro	5
Manuela Simões	4
Aurora Cunha	4
Conceição Ferreira	4
Jéssica Augusto	4
Albertina Dias	3
Carla Sacramento	3

### Crosse curto:

Anália Rosa	5
Mariana Machado	4
Sara Moreira	3
Salomé Rocha	3

### ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Rosa Mota	10	8	1	1
Albertina Machado	10	2	4	4
Aurora Cunha	9	4	3	2
Conceição Ferreira	9	4	2	3
Albertina Dias	8	3	4	1
Dulce Félix	8	7	1	-
Anália Rosa	8	2	6	-
Fernanda Ribeiro	7	5	1	1
Manuela Simões	6	4	-	2
Ana Dias	6	-	-	6
Sara Moreira	6	-	6	-
Carla Sacramento	5	3	-	2
Jessica Augusto	5	4	-	1

### ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Anália Rosa	7	6	1	-
Ana Dias	6	1	1	4
Sara Moreira	4	3	1	-
Dulce Félix	4	1	3	-
Ercília Machado	4	-	1	3

### CAMPEÕES COLETIVOS

#### Crosse longo:

Maratona	20
SC Braga	11
Sporting	9
Benfica	8
FC Porto	4
FC Foz	3

Nota: o título não foi atribuído em 1975

#### Crosse curto:

SC Braga	8
Sporting	7
RD Águeda	4
Maratona	3

### CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Maratona	34	13	13	8
SC Braga	30	11	9	10
Sporting	24	5	8	11
Benfica	22	8	5	9
FC Porto	20	10	7	3
CA Porto	6	4	1	1
FC Foz	6	3	1	2

### CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	19	6	4	9
SC Braga	14	7	5	2
Maratona	9	3	3	3
RD Águeda	5	-	3	2

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – Campeãs Jovens

### SUB23 – Cross Longo

1994	Ana Dias (Maratona C. Algarve)
1995	Ana Dias (Sporting CP)
1996	Anália Rosa (ADRE Palhaça)
1997	Anália Rosa (ADRE Palhaça)
1998	Analídia Torre (Ol. Vianense)
1999	Mónica Rosa (Maratona CP)
2000	Mónica Rosa (Maratona CP)
2001	Inês Monteiro (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)
2003	Rita Simões (Sporting CP)
2004	Dulce Félix (SC Braga)
2005	Vanessa Fernandes (FC Porto)
2006	Vanessa Fernandes (Maratona CP)
2007	Vanessa Fernandes (SL Benfica)
2008	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Ana Ferreira (GD Estreito)
2010	Daniela Cunha (UD Várzea)
2011	Daniela Cunha (UD Várzea)
2012	Salomé Rocha (Sporting CP)
2013	Catarina Gonçalves (UD Várzea)
2014	Catarina Gonçalves (UD Várzea)
2015	Diana Almeida (SL Benfica)
2016	Sónia Ferreira (UD Várzea)
2017	Rute Simões (Grecas)
2018	Manuela Martins (Maratona CP)
2019	Rita Ribeiro (Sporting CP)
2020	não se realizou
2021	Lia Lemos (Maia AC)
21/22	Mariana Machado (SC Braga)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)

### SUB23 – Cross Curto

2000	Inês Monteiro (Sporting CP)
2001	Inês Monteiro (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)
2003	Jéssica Augusto (SC Braga)
2004	Rita Simões (Sporting CP)
2005	Mónica Silva (Adercus)
2006	Ercília Machado (SC Braga)
2007	Ercília Machado (SC Braga)
2008	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Salomé Rocha (FC Vizela)
2010	Salomé Rocha (FC Vizela)
2011	Catarina Ribeiro (SC Braga)
2012	Salomé Rocha (Sporting CP)
2013	Marta Martins (J Vidigalense)
2014	Silvana Dias (UD Várzea)
2015	Diana Almeida (SL Benfica)
2016	Sónia Ferreira (UD Várzea)
2017	Helena Alves (UD Várzea)
2018	Manuela Martins (Maratona CP)
2019	Lília Martins (J. Vidigalense)
2020	Mariana Machado (SC Braga)
2021	não se realizou
21/22	Bárbara Neiva (RunTejo)
22/23	Tatiana Moura (AD Nucleoeiras)

### SUB20 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1969	Helena Pires (Académica Coimb.)	-
1970	Irene Gomes (Vit. Setúbal)	-
1971	Irene Gomes (Vit. Setúbal)	-
1972	Dora Pires (SC Braga)	Vilacondense
1973	Olívia Elvas (AD Ovarense)	AD Ovarense
1974	Olívia Elvas (AD Ovarense)	AD Ovarense
1975	Bárbara Nunes (CD Estarreja)	Sporting CP
1976	Ana Paula Mota (FC Foz)	AD Sanjoanense
1977	Aurora Cunha (J. Ronfe)	AD Ovarense
1978	Conceição Pereira (Sporting CP)	FC Foz
1979	Conceição Pereira (CF Belenenses)	AD Ovarense
1980	Regina Gonçalves (SC Beira-Mar)	FC Porto
1981	Regina Gonçalves (SC Beira-Mar)	Ases Avenidas
1982	Fernanda Ribeiro (Kolossal)	FC Porto
1983	Rosa Oliveira (FC Porto)	FC Porto

1984	Alice Costa (GD Lourocoope)	GD Lourocoope
1985	Alice Costa (Boavista FC)	AD Grundig
1986	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	SL Benfica
1987	Mónica Gama (individual)	FC Porto
1988	Mónica Gama (FC Porto)	FC Porto
1989	Mónica Gama (SL Benfica)	SL Benfica
1990	Carla Sacramento (individual)	(sem eq. Clas.)
1991	Helena Sampaio (AD Pedreira)	FC Porto
1992	Sameiro Oliveira (AC Braga)	SC Braga
1993	Ana Dias (Maratona C Faro)	SC Braga
1994	Vanda Ribeiro (NDC Gouveia)	ADRE Palhaça
1995	Anália Rosa (ADRE Palhaça)	ADRE Palhaça
1996	Elisabete Fonseca (USC Paredes)	SC Braga
1997	Mónica Rosa (AA Mafra)	CA Madeira
1998	Inês Monteiro (CDC Pinheiro)	JOMA
1999	Inês Monteiro (CDC Pinheiro)	SC Braga
2000	Jéssica Augusto (SC Braga)	SC Braga
2001	Sónia Fernandes (FC Porto)	FC Porto

2002	Sónia Fernandes (FC Porto)	FC Porto
2003	Laura Silva (SC Braga)	SC Braga
2004	Eunice Tavares (CD Estarreja)	SC Braga
2005	Ercília Machado (SC Braga)	SC Braga
2006	Cátia Galhardo (CDC Codessos)	CDC Codessos
2007	Joana Costa (CP Mangualde)	SC Braga
2008	Daniela Cunha (UD Várzea)	UD Várzea
2009	Daniela Cunha (UD Várzea)	UD Várzea
2010	Déborá Santos (Adercus)	SL Benfica
2011	Susana Godinho (SL Benfica)	SL Benfica
2012	Silvana Dias (UD Várzea)	UD Várzea
2013	Silvana Dias (UD Várzea)	SL Benfica
2014	Sónia Ferreira (UD Várzea)	AD NúcleOeiras
2015	Anais Silva (individual)	CDUL
2016	Lília Martins (N Sp Lourinhã)	UD Várzea
2017	Beatriz Rodrigues (RD Águeda)	Sporting CP
2018	Mariana Machado (SC Braga)	Sporting CP
2019	Mariana Machado (SC Braga)	Maia AC
2020	não se realizou	

2021	não se realizou	
21/22	Rita Figueiredo (Sporting)	Sporting
22/23	Rita Figueiredo (Sporting)	Sporting

#### Resumo (equipas):

SC Braga	9
FC Porto	8
SL Benfica	5
Sporting CP	5
AD Ovarense	4
UD Várzea	4
ADRE Palhaça	2

#### SUB20 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	Ana Marinho (EA Rosa Oliveira)	ADCC J Clark
22/23	Beatriz Azevedo (Sporting CP)	UD Várzea

#### SUB18 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1970	Helena Duarte (Cuf)	CUF
1972	Luísa Sousa (FC Porto)	SC Braga
1973	Rosa Mota (FC Foz)	Sp. Pombal
1974	Rosa Mota (FC Foz)	FC Porto
1975	Armanda Ribeiro (SC Braga)	CUF
1976	Adelaide Assunção (GC Águeda)	CD Estarreja
1977	Conceição Pereira (CCD Olivais Sul)	Ases Avenidas
1978	Lucília Soares (Ases Avenidas)	FC Porto
1979	Regina Gonçalves (SC Beira Mar)	FC Porto
1980	Mimosa Ferreira (FC Porto)	FC Porto
1981	Rosa Rodrigues (FC Cesarense)	GD Lourocoope
1982	Manuela Coelho (UD Várzea)	Juv. Ronfe
1983	Ana Correia (CDUP)	UD Várzea
1984	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	UD Várzea
1985	Ana Paula Oliveira (Vit. Porto)	UD Várzea
1986	Ana Paula Oliveira (Vit. Porto)	UD Várzea
1987	Marina Bastos (Dragões Azeméis)	UD Várzea
1988	Mónica Susana (Café Convívio)	UD Várzea
1989	Paula Gaspar (VN Tázem)	FC Porto
1990	Helena Sampaio (AD Pedreira)	SC Braga
1991	Rosa Mota (Vit. Guimarães)	SC Valenciano
1992	Elisabete Lopes (Vit. Guimarães)	ADRE Palhaça
1993	Leonor Carneiro (CA Braga)	SC Braga
1994	Leonor Carneiro (CA Braga)	SC Braga
1995	Leonor Carneiro (CA Braga)	CA Madeira
1996	Marina Silva (S. Mesquita)	CA Madeira
1997	Inês Monteiro (CDC Pinheiro)	SC Braga
1998	Jéssica Augusto (SC Braga)	SC Braga
1999	Sónia Fernandes (FC Porto)	UD Várzea

2000	Sónia Fernandes (FC Porto)	SC Braga
2001	Laura Silva (SC Braga)	FC Porto
2002	Ercília Machado (CA Stº Tirso)	SC Braga
2003	Ercília Machado (CA Stº Tirso)	SC Braga
2004	Joana Costa (CP Mangualde)	CDC Codessos
2005	Lídia Sousa (Boavista FC)	SC Braga
2006	Anais Moniz (CF Belenenses)	UD Várzea
2007	Daniela Cunha (UD Várzea)	UD Várzea
2008	Diana Soares (ARB Valboenses)	ARB Valboenses
2009	Susana Godinho (ARB Valboenses)	ARB Valboenses
2010	Ana Queirós Alves (J Vidigalense)	UD Várzea
2011	Silvana Dias (UD Várzea)	UD Várzea
2012	Sónia Ferreira (UD Várzea)	UD Várzea
2013	Sofia Teixeira (UD Várzea)	J Vidigalense
2014	Sofia Teixeira (UD Várzea)	UD Várzea
2015	Eduarda Barbosa (C Bf Paredes)	UD Várzea
2016	Mariana Machado (SC Braga)	SL Benfica
2017	Mariana Machado (SC Braga)	SL Benfica
2018	Bárbara Neiva (Almada Fig.)	SL Benfica
2019	Beatriz Rios (Am. Montanha)	Sporting CP
2020	não se realizou	
2021	não se realizou	
21/22	Beatriz Fernandes (AD Nucleoeias)	Maia AC
22/23	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea

#### Resumo (equipas):

UD Várzea	16
SC Braga	10
FC Porto	6
SL Benfica	3
GD da Cuf	2



CA Madeira	2
ARB Valboenses (+9 clubes com um título)	2

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea)
22/23	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea

#### SUB18 – Cross Curto

#### INICIADOS (F)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1971	Luisa Sousa (FC Porto)	Arte e Recreio
1972	Isabel Santos (CUF)	Sporting CP
1973	Clara Rodrigues (Sporting CP)	Sp. Pombal
1974	Clara Rodrigues (Sporting CP)	CD Estarreja

1975	Ana Paula Mota (FC Foz)	CD Estarreja
<b>Por equipas:</b>		
	CD Estarreja	2
	Arte e Recreio	1
	Sporting CP	1
	Sp. Pombal	1

#### INFANTIS (M)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1971	Adelaide Ramos (SL Benfica)	Arte e Recreio
1972	Clara Rodrigues (Sporting CP)	AD Ovarense
1973	Ana Paula Mota (FC Foz)	SL Benfica
1974	Alcina Souto (FC Porto)	EP Fr. Sanches

1975	Teresa João (SL Benfica)	FC Porto
<b>Resumo (equipas):</b>		
	Arte e Recreio	1
	AD Ovarense	1
	SL Benfica	1
	EP Fr. Sanches	1
	FC Porto	1

#### PÓDIOS DA ESTAFETA MISTA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

2021/22	UD Várzea	19.48	S. C. Braga	19.59	RunTejo	20.17
	Catarina Lima		João Alves Lopes		Filipe Rebelo	
	Helena Alves		Diana Almeida		Ana Rebelo	
	Hugo Teles		Tiago Freitas		Miguel Rebelo	
	Joaquim Antunes		Carla Reis		Kcénia Bougrova	
2022/23	Sporting CP	16.40	SL Benfica	16.55	AD NucleOeiras	17.36
	Tomás Silva		José Carlos Pinto		Tiago Sabino	
	Patrícia Silva		Bárbara Neiva		Filipa Eustáquio	
	Nuno Pereira		Isaac Nader		Diogo Batista	
	Salomé Afonso		Camila Gomes		Sara Monteiro	

#### NOTAS:

Estatísticas do site da Federação Portuguesa de Atletismo (<https://www.fpatletismo.pt/>)

Vencedores 2021/2022



**Samuel Barata (SL Benfica) – Abs.**



**Mariana Machado (SC Braga) – Abs. e Sub-23**



**Duarte Gomes (SL Benfica) – Sub-23**



**Joaquim Antunes (UD Várzea) – Estafeta Mx**



**João Amaro (RD Águeda) – Sub-20**



**Rita Figueiredo (Sporting) – Sub-20**



**Alexandre Lucas (CPT Sobral de Ceira) – Sub-18**



**Beatriz Fernandes (AD NúcleOeiras) – Sub-18**



Vencedores 2022/2023



**Samuel Barata (SL Benfica) – Abs.**



**Mariana Machado (SC Braga) – Abs. e Sub-23**



**Duarte Gomes (SL Benfica) – Sub-23**



**Sporting C. P. – Estafeta Mx**



**Leandro Freitas (Sporting CP) – Sub-20**



**Rita Figueiredo (Sporting CP) – Sub-20**



**André Barbosa (Leixões SC) – Sub-18**



**Lara Costa (UD Várzea) – Sub-18**



