

## PRÉMIO A TREINADORES DE ATLETAS JUVENIS 2023

### Treinadores premiados

LUGAR	TREINADOR	ASSOCIAÇÃO	PONTUAÇÃO
1º	João Ferreira Gomes	Lisboa	60
2º	João Bernardo	Leiria	57
3º	Tomé Agostinho	Leiria	55,5
4º	Paulo Dias	Lisboa	50
5º	Manuel Silvério Fernandes	Coimbra	47
6º	Carlos Mendes	Porto	44
7º	Ana Paula Costa	Terceira	43
8º	Cláudio Matias	Leiria	41
9º	Ana Carneiro	Porto	40
10º	António Flor	Porto	33
10º	Pedro Leite	Lisboa	33

### ATLETAS JUVENIS QUE APARECEM NO RANKING (top 10) EM MAIS DE UMA DISCIPLINA

1	5895	Célio Quaresma	JUV	SCP	Campeonato Naci P Combinadas	João Ferreira Gomes	11	60
	4,30	Célio Quaresma	JUV	SCP	Campeonato Regional de Seniores	João Ferreira Gomes	10	
	14,72	Célio Quaresma	JUV	SCP	Encuentro Madrid – Lisboa	João Ferreira Gomes	10	
	39,58	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub 18	João Ferreira Gomes	10	
	13,65	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-20	João Ferreira Gomes	10	
	6,65	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Camp Nacional Juvenis P Coberta	João Ferreira Gomes	9	
2	7.06,82	Carlota Ferreira	JUV	JV	Encontro Ibérico Sub-18	João Bernardo	8	57
	4.42,61	Carlota Ferreira	JUV	JV	Camp Nacional Sub-20 P Coberta	João Bernardo	5	
	2.19,65	Carlota Ferreira	JUV	JV	Camp Dist Absoluto P Coberta	João Bernardo	4	
	1.52,67	Nuno Cordeiro	JUV	JV	Festival Olímpico Juv Europeia	João Bernardo	10	
	3.59,42	Nuno Cordeiro	JUV	JV	Camp Nac. Sub-20 P Coberta	João Bernardo	10	
	8.50,95	Tiago Jorge	JUV	JV	Camp Dist. Absoluto P Coberta	João Bernardo	9	
	4.05,04	Tiago Jorge	JUV	JV	Camp Nac. Sub-20 P Coberta	João Bernardo	6	
6.19,68	Tiago Jorge	JUV	JV	Provas de Preparação	João Bernardo	5		
3	2,90	Daniela Taralunga	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-18	Tomé Agostinho	10	55,5
	1,50	Daniela Taralunga	JUV	JV	Camp Nacional P Combinadas	Tomé Agostinho	2,5	
	6968	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juv Europeia	Tomé Agostinho	10	
	15,59	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juv Europeia	Tomé Agostinho	10	
	14,80	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juv Europeia	Tomé Agostinho	9	
	47,19	Sara Brites	JUV	JV	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Tomé Agostinho	6	
	4060	Sara Brites	JUV	JV	Atleta Completo Distrital	Tomé Agostinho	5	
	1,51	Sara Brites	JUV	JV	Atleta Completo Distrital	Tomé Agostinho	3	

<b>4</b>	2.15,56	Cátia Khvas	JUV	ADNO	Campeonato Nacional Sub-18	Paulo Dias	11	<b>50</b>
	4.32,37	Cátia Khvas	JUV	ADNO	Meeting de Abrantes 2023	Paulo Dias	8	
	6.11,01	Guilherme Filipe	JUV	ADNO	Campeonato Nacional Sub-18	Paulo Dias	10	
	9.00,79	Guilherme Filipe	JUV	ADNO	Campeonato Reg Sub-20/Sub-23	Paulo Dias	2	
	6.05,29	Santiago Agatão	JUV	ADNO	Campeonato Regional de Sub-18	Paulo Dias	9	
	4.04,72	Santiago Agatão	JUV	ADNO	Torneio Regional Olímpico Jovem	Paulo Dias	7	
	9.00,45	Santiago Agatão	JUV	ADNO	Campeonato Reg Sub-20/Sub-23	Paulo Dias	3	
<b>5</b>	8.48,42	Manuel Santos	JUV	GS	Campeonato Nac Clubes - Apt <sup>o</sup>	Silvério Fernandes	10	<b>47</b>
	3.59,99	Manuel Santos	JUV	GS	Meeting de Braga 2023	Silvério Fernandes	9	
	6.19,42	Manuel Santos	JUV	GS	Campeonato Distrital Sub 18	Silvério Fernandes	6	
	7.01,74	Stela Fernandes	JUV	GS	Meeting Int "Ciudad de Málaga"	Silvério Fernandes	10	
	4.37,14	Stela Fernandes	JUV	GS	Camp Nacional Sub-20 P Coberta	Silvério Fernandes	7	
	2.19,21	Stela Fernandes	JUV	GS	Camp Nacional Sub-20 P Coberta	Silvério Fernandes	5	
<b>6</b>	4.30,58	Lara Costa	JUV	UDV	Gold Gala Fernanda Ribeiro	Carlos Mendes	10	<b>44</b>
	9.36,57	Lara Costa	JUV	UDV	1ª Noite Atlética Vaguense	Carlos Mendes	10	
	2.17,96	Lara Costa	JUV	UDV	1ª Noite Atlética	Carlos Mendes	7	
	4.31,14	Lara Machado	JUV	UDV	1ª Noite Quente	Carlos Mendes	9	
	2.15,86	Lara Machado	JUV	UDV	1ª Noite Atlética	Carlos Mendes	8	
<b>7</b>	39,61	Lucas Silva	JUV	ACM-A	Campeonato Nacional Sub-18	Ana Paula Costa	11	<b>43</b>
	36,51	Lucas Silva	JUV	ACM-A	Campeonato Regional dos Açores	Ana Paula Costa	6	
	39,91	Ricardo Dias	JUV	ACM-A	Provas de Observação	Ana Paula Costa	6	
	12,99	Ricardo Dias	JUV	ACM-A	Provas de Observação	Ana Paula Costa	1	
	40,10	Soraia Teixeira	JUV	ACM-A	Campeonato de Juniores	Ana Paula Costa	10	
	11,78	Soraia Teixeira	JUV	ACM-A	Campeonato Reg Olímpico Jovem	Ana Paula Costa	6	
	35,43	Soraia Teixeira	JUV	ACM-A	Taça Lançamentos Dr Luís Sousa	Ana Paula Costa	3	
<b>8</b>	14,68	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	Tor Ibérico Sub-18 P Combinadas	Cláudio Matias	9	<b>41</b>
	6,99	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Cláudio Matias	9	
	1,93	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	Tor Ibérico Sub-18 P Combinadas	Cláudio Matias	8	
	47,05	Rodrigo Esteves	JUV	GDP-L	Campeonato Distrital Sub 18	Cláudio Matias	8	
	40,18	Rodrigo Esteves	JUV	GDP-L	Jornadas de Lançamentos 2023	Cláudio Matias	7	
<b>9</b>	3975	André Assunção	JUV	CFOD	Campeonato Norte P Combinadas	Ana Carneiro	5	<b>40</b>
	41,40	André Assunção	JUV	CFOD	Torneio Olímpico Jovem Regional	Ana Carneiro	4	
	44,44	Carolina Frada	JUV	CFOD	Campeonato Nacional Sub-18	Ana Carneiro	12	
	4404	Carolina Frada	JUV	CFOD	Campeonato Nac P Combinadas	Ana Carneiro	11	
	14,79	Carolina Frada	JUV	CFOD	Campeonato Nacional Sub-18	Ana Carneiro	8	
<b>10</b>	43,44	Francisco Pereira	JUV	CAP	Campeonato Nacional Sub-18	António Flor	11	<b>33</b>
	66,15	Francisco Pereira	JUV	CAP	Torneio Internac Lançamentos	António Flor	10	
	45,40	Sara Cunha	JUV	CAP	Encontro Ibérico Sub-18	António Flor	9	
	30,99	Sara Cunha	JUV	CAP	Campeonato Regional Absoluto	António Flor	3	
<b>10</b>	25,16	Miriam Pinho	JUV	SLB	Campeonato Reg Sub-18 Inverno	Pedro Leite	10	<b>33</b>
	41,46	Miriam Pinho	JUV	SLB	Camp Nacional Juvenis P Coberta	Pedro Leite	7	
	14,54	Tatiana Almeida	JUV	SLB	Campeonato Nacional Sub 18	Pedro Leite	11	
	12,46	Tatiana Almeida	JUV	SLB	Athletics Youth Meeting SLB	Pedro Leite	5	

<b>12</b>	7.05,53	Maria J. Pimentel	JUV	CFOD	Encontro Ibérico Sub-18	Rui Pedro Pinto	9	<b>31</b>
	9.55,77	Maria J. Pimentel	JUV	CFOD	Campeonato Norte Pista Coberta	Rui Pedro Pinto	8	
	4.43,54	Maria J. Pimentel	JUV	CFOD	Torneio Olímpico Jovem Regional	Rui Pedro Pinto	4	
	7.36,73	Victória Antunes	JUV	CFOD	Campeonato Regional de Juvenis	Rui Pedro Pinto	7	
	10.45,61	Victória Antunes	JUV	CFOD	Campeonato Nac Clubes - Aptº	Rui Pedro Pinto	3	
<b>13</b>	6,11	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Campeonato Nacional Sub-18	Francisco Barreto	12	<b>30</b>
	12,45	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Campeonato Nacional Sub-20	Francisco Barreto	10	
	1,53	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Camp Nacional P Combinadas PC	Francisco Barreto	8	
<b>14</b>	1,66	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Festival Olímpico Juv Europeia	José Neves	10	<b>30</b>
	14,28	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Campeonato Regional dos Açores	José Neves	10	
	5118	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Festival Olímpico Juv Europeia	José Neves	10	
<b>15</b>	41,20	Filipe Marques	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18	Anabela Leite	7	<b>30</b>
	16,02	Filipe Marques	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub 18	Anabela Leite	3	
	41,64	Maria Poppe	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub 18	Anabela Leite	5	
	25,98	Maria Poppe	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-20	Anabela Leite	2	
	46,69	Mónica Pinto	JUV	SCP	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Anabela Leite	8	
	2,35	Mónica Pinto	JUV	SCP	Camp Nacional Juvenis P Coberta	Anabela Leite	5	
<b>16</b>	5644	Marcos Lara	JUV	AFS	Camp Nacional P Combinadas	Rui Santiago	10	<b>26</b>
	7,08	Marcos Lara	JUV	AFS	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Rui Santiago	10	
	1,90	Marcos Lara	JUV	AFS	Campeonato Nacional Sub-20	Rui Santiago	6	
<b>17</b>	10,76	Pedro Afonso	JUV	VFC	Athletics Youth Meeting SLB	Fernando Ferreira	10	<b>25</b>
	21,28	Pedro Afonso	JUV	VFC	Festival Olímpico Juv Europeia	Fernando Ferreira	10	
	36,53	Pedro Afonso	JUV	VFC	Campeonato Reg Sub-18 Inverno	Fernando Ferreira	5	
<b>18</b>	9.55,40	Carolina Correia	JUV	SCP	Encontro Ibérico Sub-18	Luís Pinto	9	<b>25</b>
	4.38,39	Carolina Correia	JUV	SCP	Meeting do Trabalhador	Luís Pinto	6	
	10.09,51	Clara Barbosa	JUV	SCP	Campeonato Reg Sub-18 Inverno	Luís Pinto	7	
	4.45,09	Clara Barbosa	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub-18	Luís Pinto	3	
<b>18</b>	10,96	João Mota	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20	Hugo Oliveira	9	<b>25</b>
	22,59	João Mota	JUV	JV	Encontro Ibérico Sub-18	Hugo Oliveira	5	
	1,52	Nadine Pires	JUV	JV	Camp Nacional Juvenis P Coberta	Hugo Oliveira	7	
	2,35	Nadine Pires	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-18	Hugo Oliveira	4	
<b>20</b>	48,60	Duarte Santos	JUV	CANAZ	Campeonato Nacional Sub-18	Vítor Neto	7	<b>25</b>
	37,04	Duarte Santos	JUV	CANAZ	Jornadas de Lançamentos 2023	Vítor Neto	3	
	39,00	Rita Oliveira	JUV	CANAZ	Camp Nacional Lançamentos	Vítor Neto	8	
	33,33	Rita Oliveira	JUV	CANAZ	Provas Extra	Vítor Neto	7	
<b>21</b>	22,37	André Reis	JUV	CPTSC	Campeonato Nacional Sub-20	Diogo Lopes	9	<b>24</b>
	10,99	André Reis	JUV	CPTSC	Campeonato Nacional Sub-20	Diogo Lopes	8	
	36,43	André Reis	JUV	CPTSC	Campeonato Dis Sub-18 P Coberta	Diogo Lopes	7	
<b>22</b>	40,26	Joana Pestana	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	Edivaldo Monteiro	12	<b>23</b>
	25,32	Joana Pestana	JUV	GDIB	Meeting de Abrantes 2023	Edivaldo Monteiro	8	
	12,50	Joana Pestana	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-20	Edivaldo Monteiro	3	
<b>22</b>	5.54,28	Tiago Machado	JUV	CPPEA	Festival Olímpico Juv Europeia	Pedro Pessoa	10	<b>23</b>
	1.56,17	Tiago Machado	JUV	CPPEA	Athletics Youth Meeting SLB	Pedro Pessoa	9	

22	8.56,35	Tiago Machado	JUV	CPPEA	Campeonato Regional Absolutos	Pedro Pessoa	4	23
	48,46	Henrique Gavina	JUV	CRCDL	Encontro Ibérico Sub-18	Luís Gavina	10	
	14,25	Henrique Gavina	JUV	CRCDL	Campeonato Nacional Sub-18	Luís Gavina	9	
	37,75	Henrique Gavina	JUV	CRCDL	Campeonato Regional Sub-18	Luís Gavina	4	
25	13,55	Gabriel Oliveira	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	Elton Queiroz	8	23
	6,64	Gabriel Oliveira	JUV	GDIB	Campeonato Regional Absolutos	Elton Queiroz	6	
	15,04	Letícia Rosário	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	Elton Queiroz	7	
	47,93	Letícia Rosário	JUV	GDIB	Olímpico Jovem Regional	Elton Queiroz	2	
26	35,11	Rui Serras	JUV	CAB	Campeonato Nacional Sub-18	Rui Medeiros	12	22
	22,43	Rui Serras	JUV	CAB	1ª Noite Quente	Rui Medeiros	7	
	11,15	Rui Serras	JUV	CAB	1ª Noite Quente	Rui Medeiros	3	
26	12,28	Marta Rib. Alves	JUV	SCP	Meeting de Cáceres	Adam Ferreira	10	22
	25,21	Marta Rib. Alves	JUV	SCP	Meeting de Abrantes 2023	Adam Ferreira	9	
	41,72	Marta Rib. Alves	JUV	SCP	Meeting da Liberdade	Adam Ferreira	3	
28	41,27	Raquel Silva	JUV	ESMAIA	Campeonato Regional de Juvenis	Pompeu Castro	8	22
	12,45	Raquel Silva	JUV	ESMAIA	Torneio Olímpico Jovem Regional	Pompeu Castro	7	
	25,46	Raquel Silva	JUV	ESMAIA	Campeonato do Norte Sub-20	Pompeu Castro	7	
29	5,66	Marta Carriço	JUV	ACDRA	Athletics Youth Meeting SLB	Alexandre Cardeira	9	21
	15,07	Marta Carriço	JUV	ACDRA	Campeonato Nacional Sub-18	Alexandre Cardeira	6	
	4204	Marta Carriço	JUV	ACDRA	Atleta Completo Distrital	Alexandre Cardeira	6	
30	49,18	Iara Tembe	JUV	CSM	Encontro Ibérico Sub-18	Sérgio Cruz	10	19
	33,10	Iara Tembe	JUV	CSM	Campeonato Nacional Sub-18	Sérgio Cruz	8	
	10,77	Iara Tembe	JUV	CSM	Provas Extra	Sérgio Cruz	1	
31	34,78	Eliany Monteverde	JUV	SLB	Campeonato Nacional Sub-18	Maria Elisa Costa	10	19
	13,01	Eliany Monteverde	JUV	SLB	Encontro Ibérico Sub-18	Maria Elisa Costa	9	
32	4.05,05	João Silva	JUV	MAC	Campeonato Nacional Sub-18	Carlos Monteiro	8	19
	8.51,61	João Silva	JUV	MAC	1ª Noite Atlética	Carlos Monteiro	8	
	1.59,79	João Silva	JUV	MAC	2ª Noite Quente	Carlos Monteiro	3	
33	36,18	Bernardo Ferreira	JUV	NDAP	Campeonato Nacional Sub-18	João Esteves	10	18
	11,11	Bernardo Ferreira	JUV	NDAP	Campeonato Nacional Sub-20	João Esteves	4	
	22,63	Bernardo Ferreira	JUV	NDAP	Campeonato Distrital Sub-20	João Esteves	4	
34	45,16	Mariana Lopes	JUV	AABV	Campeonato Nacional Sub-18	Paulo Ferro	11	17
	41,69	Mariana Lopes	JUV	AABV	Campeonato Nacional Sub-18	Paulo Ferro	6	
35	62,20	Guilherme Velez	JUV	AJJ	Torneio Internac Lançamentos	José Jacob	10	16
	13,79	Guilherme Velez	JUV	AJJ	Campeonato Dis Sub-18 P Coberta	José Jacob	6	
36	37,03	Lafaete Saraiva	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-20	Luis Herédio Costa	9	16
	12,06	Lafaete Saraiva	JUV	SCP	Torneio I. Lançamentos Laranjeiro	Luis Herédio Costa	7	
37	12,35	Lara Pinto	JUV	CAOB-A	Campeonato Distrital Absoluto	Renato Duarte	9	15
	25,56	Lara Pinto	JUV	CAOB-A	Provas Extra	Renato Duarte	6	
38	12,85	Eliane Varela	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18	Luís Filipe Santos	10	15
	31,68	Eliane Varela	JUV	SCP	Encontro de Encerramento	Luís Filipe Santos	5	
38	22,42	Ernesto Rodrigues	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20	Wilson Martins	8	15
	10,99	Ernesto Rodrigues	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20	Wilson Martins	7	

40	43,26	João Lima	JUV	AEAC	Torneio Internac Lançamentos	Pedro Barbosa	8	13
	13,66	João Lima	JUV	AEAC	Campeonato Distrital Sub 18	Pedro Barbosa	5	
41	11,45	Naycira Varela	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18	José Uva	8	12
	5,39	Naycira Varela	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub 18	José Uva	4	
41	35,29	Regina Amorim	JUV	ACDAV	Campeonato de Juvenis 2023	Miguel Rios	6	12
	3680	Regina Amorim	JUV	ACDAV	Campeonato Nacl P Combinadas	Miguel Rios	6	
43	41,94	Camila Patrabo	JUV	JV	Campeonato Distrital Sub 18	Diogo Correia	7	11
	31,07	Camila Patrabo	JUV	JV	Provas Extra	Diogo Correia	4	
44	12,46	Clara Cruz	JUV	MAC	3ª Noite Atlética	Cristina Regalo	6	11
	25,64	Clara Cruz	JUV	MAC	Campeonato Nacional 1ª Divisão	Cristina Regalo	5	
44	2,50	Mariana Monteiro	JUV	CSGAIA	Camp Nacional Juvenis P Coberta	Domingos Fernandes	6	11
	2,60	Mariana Monteiro	JUV	CSGAIA	Campeonato Absoluto do Norte	Domingos Fernandes	5	
46	5,44	Catarina Vieira	JUV	ADRAP	Provas Extra	Manuel Almeida	8	10,5
	1,50	Catarina Vieira	JUV	ADRAP	Campeonato Provas Combinadas	Manuel Almeida	2,5	
47	14,30	Nélio Serrão	JUV	AJS	Campeonato Regional de Sub-18	Angelino Gonçalves	8	10
	36,94	Nélio Serrão	JUV	AJS	Torneio de Verão	Angelino Gonçalves	2	
48	13,41	Guilherme Mendonça	JUV	UDZA	Campeonato Nacional Sub-20	Jorge Formiga	6	10
	6,54	Guilherme Mendonça	JUV	UDZA	Campeonato de Santarém 2023	Jorge Formiga	4	
48	8.53,32	Gabriel Figueiredo	JUV	AFR&F	Torneio Encerramento P Coberta	Pedro Ribeiro	6	10
	4.05,31	Gabriel Figueiredo	JUV	AFR&F	1ª Noite Quente	Pedro Ribeiro	4	
50	6,71	Miguel Costa	JUV	CLAC	Athletics Youth Meeting SLB	Mário Abegão	8	9
	11,21	Miguel Costa	JUV	CLAC	Campeonato de Santarém 2023	Mário Abegão	1	
51	11,04	Leandro Pereira	JUV	AAC	Campeonato Distrital Sub-20	Bruno Abel	6	9
	22,73	Leandro Pereira	JUV	AAC	40º Campeonato Distrital Sub-20	Bruno Abel	3	
51	10.17,94	Solange Nunes	JUV	GDE	Campeonato Nacional 1ª Divisão	Diogo Sousa	6	9
	4.51,92	Solange Nunes	JUV	GDE	Campeonato Nacional Sub-18	Diogo Sousa	3	
53	47,38	Cristina Neves	JUV	CSM	Campeonato Nacional Sub-18	Filipa Freitas	6	8,5
	41,74	Cristina Neves	JUV	CSM	Campeonato Nacional Sub-18	Filipa Freitas	2,5	
54	36,98	Afonso Conceição	JUV	LAVRA	Campeonato Nacional Sub-18	Guilherme Valente	4	8
	3822	Afonso Conceição	JUV	LAVRA	Campeonato Norte P Combinadas	Guilherme Valente	4	
54	13,13	Paulo Freitas	JUV	ACFR	Campeonato Nacional Sub-18	Teresa Ribeiro	4	8
	16,27	Paulo Freitas	JUV	ACFR	Campeonato Regional de Juvenis	Teresa Ribeiro	1	
	10,96	Simone Morin	JUV	ACFR	Campeonato Regional Escolar	Teresa Ribeiro	2	
	3512	Simone Morim	JUV	ACFR	Campeonato Norte P Combinadas	Teresa Ribeiro	1	
56	11,06	Rui Neves	JUV	GDC	Encontro Ibérico Sub-18	João Coelho	5	7
	22,77	Rui Neves	JUV	GDC	Campeonato Reg Clubes Verão	João Coelho	2	
57	13,27	Gabriel Castilho	JUV	GCAD	Campeonatos de Inverno	Bruno Mangana	4	6
	6,51	Gabriel Castilho	JUV	GCAD	Campeonato de Santarém 2023	Bruno Mangana	2	
57	11,20	Melissa Mendes	JUV	IND	Provas de Preparação	Carlos Vitorino	4	6
	12,51	Melissa Mendes	JUV	IND	Falagueira Athletics	Carlos Vitorino	1	
	26,00	Melissa Mendes	JUV	IND	Meeting de Abrantes 2023	Carlos Vitorino	1	
59	13,34	Diogo Enes	JUV	PLF	Camp Nacional P Combinadas PC	Gilberto Enes	4	6
	16,05	Diogo Enes	JUV	PLF	Atleta Completo Regional	Gilberto Enes	2	

60	4.48,96	Beatriz Almeida	JUV	SCP	Campeonato Regional de Seniores	Rafael Marques	2	4
	10.48,32	Beatriz Almeida	JUV	SCP	Encontro de Encerramento	Rafael Marques	2	
61	4.06,10	Tomás Costa	JUV	GDIB	Meeting do Trabalhador	António Parreira	2	3
	2.00,05	Tomás Costa	JUV	GDIB	Campeonato Regional Absolutos	António Parreira	1	

### **Disciplinas não contempladas dos Atletas que aparecem no Ranking em 4 ou mais disciplinas**

**[13 Atletas]**

41,45	André Reis	JUV	CPTSC	Olímpico Jovem Distrital		2
41,60	Bernardo Ferreira	JUV	NDAP	Torneio Alzira Monteiro		1
10.40,90	Carlota Ferreira	JUV	JV	Campeonato Distrital Sub 18		4
29,35	Carolina Frada	JUV	CFOD	Campeonato Nacional P Combinadas		6
1,52	Carolina Frada	JUV	CFOD	Torneio Olímpico Jovem Regional		4
13,31	Célio Quaresma - STP	JUV	SCP	Provas de Preparação		5
1,84	Célio Quaresma - STP	JUV	SCP	Campeonato Regional P Combinadas		4
6,52	Célio Quaresma - STP	JUV	SCP	Meeting da Liberdade		3
4,04	Denis Hrabar	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20		7
1,87	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia		5
6,57	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia		5
39,60	Denis Hrabar	JUV	JV	Torneio Internacional Lançamentos		5
47,28	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia		4
49,51	Gabriel Cunha	JUV	ACB-L	Torneio Atleta Completo Nacional		7
3,55	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	Campeonato Dist Sub-18 P Coberta		6
15,76	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	Atleta Completo Distrital		5
2.20,65	Maria J. Pimentel	JUV	CFOD	Meeting de Atletismo do Porto 2023		2
39,51	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Campeonato de Juniores e Absolutos		9
11,74	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Campeonato Nacional Clubes - Aptº		8
14,65	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Torneio de Abertura de Verão		7
5,41	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Campeonato de Juniores e Absolutos		6
15,18	Sara Brites	JUV	JV	Campeonato Distrital P Combinadas		2
27,55	Sara Brites	JUV	JV	Campeonato Distrital P Combinadas		2
4212	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Torneio Atleta Completo Nacional		7
25,81	Tatiana Pereira	JUV	AJS	Campeonato Nacional Clubes - Aptº		4
12,51	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Torneio Regional Olímpico Jovem		2
4.06,02	Tiago Machado	JUV	CPPEA	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem		3
15,57	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Atleta Completo		6
3,30	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas		2

### **Atletas não contemplados por só aparecerem numa disciplina nos 10 primeiros do Ranking**

**[130 Atletas]**

24.28,48	Afonso Duarte	JUV	SCUT	Campeonato Nacional Sub-18		8
14,95	Afonso Fernandes	JUV	GCAD	Encontro Ibérico Sub-18		8
13,19	Afonso Pedro	JUV	MAC	1ª Noite Quente		3
26.37,44	Alex Valente	JUV	GRECAS	Campeonato Nacional Sub-18		4
11,11	Alexandra Mata	JUV	SCP	Meeting do Trabalhador		3
5,40	Ana Silva	JUV	SCA	Campeonato Regional Sub-18 Inverno		5

25.05,67	André Moreira	JUV	GDP-L	Campeonato Nac Sub-20 P Coberta	5
35,15	Angelina Mendes	JUV	A 20km	Torneio de Abertura de Pista Ar Livre	2
30,96	Ariana Teixeira	JUV	ADREP	2ª Jornada da Taça AAA 2023	2
11,95	Beatriz Barrenho	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	11
42,79	Beatriz Miguel	JUV	UFCIT	Campeonato Distrital Sub 18	8
2,60	Beatriz Pereira	JUV	Madeira	Campeonato Nacional Sub-18	8
2,20	Bruna Flores	JUV	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	2,5
24.18,04	Bruno Coelho	JUV	CAS	Campeonato Dist Sub-18 Inverno	8
13,62	Bruno Gaspar	JUV	SPF	Campeonato Nacional Sub-18	11
1,97	Bubacar Júnior	JUV	SLB	Meeting do Trabalhador	9
2.20,88	Catarina Brito	JUV	MAC	2ª Noite Quente	1
2.11,86	Célia Castro	JUV	AFS	Campeonato Nacional da 2ª Divisão	10
8.17,00	Celina Huizinga	JUV	AABV	Campeonato Nacional Sub-18	5
1,80	Celso Glória	JUV	CAP	Provas Extra	2
40,37	Clara Martinha	JUV	CPA-S	Campeonato Nacional Sub-18	11
2,81	Clara Morais	JUV	Lisboa	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	7
24.23,44	David Ferreira	JUV	SCUT	Encontro Ibérico Sub-18	7
1.57,20	David Martins	JUV	SCB	Campeonato do Norte Sub-20	8
41,09	Diana Camejo	JUV	AJJ	Campeonato Nacional Sub-18	12
11,18	Dinis Neves	JUV	SCA	Campeonato de Santarém 2023	2
6.20,62	Dinis Silva	JUV	CRDP	Campeonato Nacional Sub-18	6
6.33,14	Diogo Teixeira	JUV	ARC-EA	Campeonato Distrital Sub 18	1
4.06,52	Duarte Vilas Boas	JUV	CAOB-A	Campeonato Regional de Sub-18	1
22.01,25	Eduardo Camarate	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia	10
2,03	Eduardo Carrolo	JUV	AFS	Campeonato Nacional Sub-18	12
13,42	Eduardo Gonçalves	JUV	GCAD	Campeonato Nacional Sub-18	9
1,61	Eliana Fernandes	JUV	AJS	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	9
10.28,00	Ema Simão	JUV	CPPEA	Camp Nacional Juvenis P Coberta	7
1,55	Eva Machado	JUV	NAC	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	7
35,74	Eva Varela	JUV	CANAZ	Campeonato Nacional Lançamentos	9
11,27	Fátima Câmara	JUV	CFOD	Campeonato Nacional Sub-18	6
10.48,80	Fátima Silva	JUV	CBPAR	Campeonato Nacional Sub-18	3
5,22	Filipa Craveiro	JUV	ACPV	Campeonato do Norte Sub-20	2
3,45	Gabriel Menezes	JUV	CAOV	Campeonato Nacional Sub-18	6
40,06	Gabriel Sanches	JUV	ESCMOV	Campeonato Regional de Juvenis	5
24.51,69	Gabriela Santos	JUV	ACRSD	Festival Olímpico Juventude Europeia	10
3722	Gonçalo Mendonça	JUV	CSM	Campeonato de Provas Combinadas	2
43,64	Guilherme Santos	JUV	SCP	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	2
36,95	Gustavo Pinho	JUV	LLFC	Campeonato Nacional Sub-18	5
40,86	Gustavo Rocha	JUV	MAC	Campeonato Regional de Juvenis	6
38,79	Helena Alípio	JUV	JV	Torneio Internacional Lançamentos	5
3692	Hugo Tomaz	JUV	SCP	Campeonato Regional P Combinadas	1
7.44,70	Inês Lopes	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18	8
27,19	Inês Matias	JUV	A 20 Km	Campeonato Distrital Sub 18	1
2.20,11	Inês Sarmiento	JUV	ARLVG	Campeonato Absoluto do Norte	3
25.54,22	Isa Ferreira	JUV	GDP-L	Campeonato Nacional Sub-18	11
26.15,01	Isabel Luís	JUV	CPPEA	Campeonato Nacional Sub-18	10
30,45	Joana Faria	JUV	SLB	Provas de Preparação	5
1,50	Joana Rosa	JUV	CPPEA	Athletics Youth Meeting SLB	0,5
4,15	João Apolinário	JUV	A 20 Km	Encontro Ibérico Sub-18	9

13,08	João Barros	JUV	AEMOV	Campeonato Dist Desporto Escolar	3
43,76	João Bastos	JUV	CIAIA	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	3
1,80	João Botelho	JUV	ACM-A	Torneio Salto em Altura em Sala	2
8,54,40	João Ferreira	JUV	UFCIT	Campeonato Nac. Sub-20 P Coberta	5
13,04	João Pedro Silva	JUV	AAPL	Campeonato Nacional Sub-18	4
4,01,99	João Rodrigues	JUV	SLB	Campeonato Nacional Sub-18	10
41,59	Joel Borges	JUV	CTMVPA	Campeonato Regional de Pista	6
37,54	José Maurício	JUV	NJCPN	Campeonato Distrital Sub 18	4
36,99	José Oliveira	JUV	PLF	Provas Extra	1
34,34	Juliana Armelim	JUV	CAT	Provas Extra	1
12,41	Juliana Hinderyckx	JUV	CASJ	Campeonato Nacional da 3ª Divisão	8
40,04	Kelmar Silva	JUV	GRECAS	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	8
27,47	Lara Beato	JUV	GDP-L	Campeonato Nacional Marcha Estrada	5
2,20	Laura Baltazar	JUV	Leiria	Camp Nacional Juvenis P Coberta	2,5
23,27,78	Leandro Silva	JUV	MAC	Camp Nacional Juvenis P Coberta	11
3,10	Léna Geraldès	JUV	Lisboa	Camp Nacional Juvenis P Coberta	12
9,05,74	Leonardo Jacinto	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-18	3
6,14,77	Leonardo Oliveira	JUV	OSA	Campeonato Nacional Sub-18	9
11,65	Leonor Barros	JUV	PLF	Torneio Observação Olímpico Jovem	5
11,11	Leonor Saraiva	JUV	GRE-AA	Campeonato Nacional Sub-18	4
15,16	Lício Tavares	JUV	SLB	Campeonato Nacional Sub-18	9
4,11	Luca Cruz	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20	8
36,82	Lucas Santos	JUV	AJS	Campeonato Nacional Sub-18	6
41,74	Lúcia Martinha	JUV	CPA-S	Camp Nacional Juvenis P Coberta	2,5
7,59,33	Mafalda Reis	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18	6
8,29,64	Mara Estrela	JUV	JV	Provas de Preparação	1
4082	Márcio Alves	JUV	SCP	Campeonato Regional P Combinadas	8
28,63	Margarida Escobar	JUV	CIAIA	Campeonato Regional dos Açores	3
3,05	Maria França	JUV	Porto	Meeting Pedro Gonçalves	9
1,50	Maria Luís Silva	JUV	SCE	Campeonato Distrital Sub 20	0,5
36,23	Mariana Custódio	JUV	GDP-L	Campeonato Distrital Sub 18	4
3540	Marta Pinto	JUV	SCB	Atleta Completo Regional	3
1.58,66	Martim Prates	JUV	GDPAV	Campeonato Nacional Sub-18	8
46,86	Matilde Caldas	JUV	MAC	2ª Noite Atlética	7
15,21	Matilde Lameiras	JUV	CFOD	Pré Meeting de Braga 2023	1
5,20	Matilde Soares	JUV	CAMG	Campeonato Distrital Sub 18	1
26,25,60	Matilde Sousa	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18	9
22,57	Mauro Silva	JUV	SCP	Campeonato Regional Sub-20/Sub-23	6
50,53	Micael David	JUV	QFC	Campeonato Nacional Lançamentos	11
3,45	Micael Santos	JUV	ACDI	Campeonato Nacional Sub-18	7
23,11	Miguel Lopes	JUV	CBA-S	Meeting de Abrantes 2023	1
43,87	Nélson Borges	JUV	CAT	Campeonato Nacional Lançamentos	7
1.59,35	Nélson Moreira	JUV	NBA	2ª Noite Quente	4
1.57,62	Pedro Lemos	JUV	GDR	Encontro Ibérico Sub-18	7
8,52,19	Pedro Rodrigues	JUV	NDAP	Campeonato Nac. Sub-20 P Coberta	7
36,90	Rafael Soares	JUV	CDP	Torneio Internacional Lançamentos	2
1,50	Raquel Paim	JUV	SCA-T	Campeonato Nacional P Combinadas	2,5
1.59,07	Ricardo Alves	JUV	CDFE	2ª Noite Quente	5
1,80	Riccardo Schindelar	JUV	SUOVAIS	Campeonato Distrital Sub-20	2
1,60	Rita Brochado	JUV	CAOV	Camp Nacional Juvenis P Coberta	8



7.59,14	Rita Gomes	JUV	CFOD	Campeonato Regional de Juvenis	5
5,41	Rita Martins	JUV	CPPEA	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	7
8.20,08	Rita Nobre	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	4
3723	Roberto Gomes	JUV	ADRAP	Campeonato de Provas Combinadas	3
1,80	Rodrigo Gaspar	JUV	JDN	Campeonato Distrital de Absolutos	2
49,48	Rodrigo Martins	JUV	SCP	Campeonato Nacional Lançamentos	6
6,42	Rodrigo Português	JUV	ADTT	Campeonato Nacional Sub-18	3
6.21,51	Salvador Santos	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub-18	3
3523	Sara Athayde	JUV	AACC	Campeonato Nacional P Combinadas	4
47,93	Sara Camolas	JUV	PFC	Provas de Preparação	1
39,02	Sara Conceição	JUV	CANAZ	Campeonato Nacional Lançamentos	10
42,95	Simão Duarte	JUV	AGV	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	1
6.28,14	Simão Flor	JUV	CAP	Campeonato Regional de Juvenis	2
5,23	Sofia Santos	JUV	JV	Meeting da Liberdade	3
2.19,04	Teresa Delfino	JUV	SCP	Camp Nacional Juvenis P Coberta	8
41,42	Thiago Vieira - BRA	JUV	GDPAV	Campeonato Nacional Sub-18	5
3,30	Tiago António	JUV	GDIS	Campeonato Regional de Absolutos	1
1,90	Tiago Colaço	JUV	COP	Campeonato Regional Sub-18	7
54,84	Tiago Ramos	JUV	GS	Jornadas de Lançamentos 2023 - 4ª	9
3,38	Tiago Rodrigues	JUV	SCP	Encuentro Madrid - Lisboa	3
40,34	Tomás Melo	JUV	GCAD	Campeonato Nacional Sub-18	9
1.59,87	Tomé Nascimento	JUV	CRCDL	Campeonato Reg. Sub-23 e Absoluto	2
35,68	Vasco Sendas	JUV	JOMA	Campeonato Nacional Sub-18	11
1,50	Vitória Anjos	JUV	SPF	Campeonato Regional Sub-18	0,5

**ATLETAS INICIADOS – Aparecem no Ranking mas não contribuem para a classificação.**

[25 Atletas]

13,11	Afonso Cordeiro	INIC	JIV-SM	Campeonato de Juniores e Absolutos	1
25.11,45	Afonso Nóbrega	INIC	AJS	Campeonato Nacional Sub-18	6
28.22,87	Ana Rita Marques	INIC	COP	Campeonato Nacional Sub-18	5
28.24,25	Ana Sofia Santos	INIC	CPPEA	Campeonato Nacional Sub-18	4
11,57	Anamar Jorge	INIC	JIV-SM	Campeonato de Juniores e Absolutos	7
26.25,62	Celestino Pacheco	INIC	JIV-SM	Campeonato Regional dos Açores	3
15,11	Iara Vacondeus	INIC	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	5
47,45	Iara Vacondeus	INIC	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	5
28.11,14	Inês Cunha	INIC	QFC	Campeonato Nacional Sub-18	6
47,33	Inês Pedro	INIC	AMONT	2ª Noite Atlética	5
27.23,81	Isaac Viegas	INIC	CRDS	Campeonato Nacional Sub-18	3
41,72	Isabel Serras	INIC	CAB	Campeonato Nacional Sub-18	4
32,84	João Rodrigues	INIC	AJS	Campeonato Regional de Sub-18	1
12,48	Katerina Quinn	INIC	JV	Campeonato Distrital Sub 18	4
11,21	Katerina Quinn	INIC	JV	Meeting Jovem de Alvaiázere	3
27.03,30	Lara Roque	INIC	AABV	Campeonato Nacional Sub-18	8
14,64	Madalena Barradas	INIC	AJJ	Campeonato Nacional Sub-18	10
4336	Madalena Barradas	INIC	AJJ	Campeonato Nacional P Combinadas	10
14,09	Madalena Sampaio	INIC	AFS	Meeting de Braga 2023	10
11,00	Madalena Silva	INIC	GCAD	Campeonato Nacional Sub-18	3
25,93	Margarida Oliveira	INIC	GRE-AA	Campeonato Dist Sub-18 P Coberta	3

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



41,54	Margarida Oliveira	INIC	GRE-AA	Campeonato Dist Sub-18 P Coberta	6
15,94	Mateus Jesus	INIC	CSM	Provas Extra	4
28,38,44	Matilde Angélico	INIC	CAMG	Campeonato Nacional Sub-18	3
36,31	Miguel Nóbrega	INIC	CSM	Campeonato Nacional Sub-18	3
11,33	Nádia Mata	INIC	SCP	Campeonato Regional de Sub 18	5
37,32	Nikita Miroshnyk	INIC	JV	Torneio Internacional Lançamentos	3
49,84	Rafael Morgado	INIC	JV	Campeonato Nacional Sub-18	10
5357	Rafael Morgado	INIC	JV	Campeonato Nacional P Combinadas	9
30,84	Sofia Ganoshenko	INIC	AABV	Torneio Internacional Lançamentos	1

## RANKING 10 PRIMEIROS EM CADA PROVA C/ NOMES DOS TREINADORES

### 100 metros M

10,76	Pedro Afonso	JUV	VFC	Athletics Youth Meeting SLB	10
10,96	João Mota	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20	9
10,99	André Reis	JUV	CPTSC	Campeonato Nacional Sub-20	8
10,99	Ernesto Rodrigues	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20	7
11,04	Leandro Pereira	JUV	AAC	Campeonato Distrital Sub-20	6
11,06	Rui Neves	JUV	GDC	Encontro Ibérico Sub-18	5
11,11	Bernardo Ferreira	JUV	NDAP	Campeonato Nacional Sub-20	4
11,15	Rui Serras	JUV	CAB	1ª Noite Quente	3
11,18	Dinis Neves	JUV	SCA	Campeonato de Santarém 2023	2
11,21	Miguel Costa	JUV	CLAC	Campeonato de Santarém 2023	1

### 200 metros M

21,28	Pedro Afonso	JUV	VFC	Festival Olímpico Juventude Europeia	10
22,37	André Reis	JUV	CPTSC	Campeonato Nacional Sub-20	9
22,42	Ernesto Rodrigues	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20	8
22,43	Rui Serras	JUV	CAB	1ª Noite Quente	7
22,57	Mauro Silva	JUV	SCP	Campeonato Regional Sub-20/Sub-23	6
22,59	João Mota	JUV	JV	Encontro Ibérico Sub-18	5
22,63	Bernardo Ferreira	JUV	NDAP	Campeonato Distrital Sub-20	4
22,73	Leandro Pereira	JUV	AAC	40º Campeonato Distrital Sub-20	3
22,77	Rui Neves	JUV	GDC	Campeonato Regional Clubes Verão	2
23,11	Miguel Lopes	JUV	CBA-S	Meeting de Abrantes 2023	1

### 300 metros M

35,11	Rui Serras	JUV	CAB	Campeonato Nacional Sub-18	12
35,68	Vasco Sendas	JUV	JOMA	Campeonato Nacional Sub-18	11
36,18	Bernardo Ferreira	JUV	NDAP	Campeonato Nacional Sub-18	10
36,43	André Reis	JUV	CPTSC	Campeonato Dist Sub-18 P Coberta	7
36,51	Lucas Silva	JUV	ACM-A	Campeonato Regional dos Açores	6
36,53	Pedro Afonso	JUV	VFC	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	5
36,82	Lucas Santos	JUV	AJS	Campeonato Nacional Sub-18	6
36,95	Gustavo Pinho	JUV	LLFC	Campeonato Nacional Sub-18	5
36,98	Afonso Conceição	JUV	LAVRA	Campeonato Nacional Sub-18	4
36,99	José Oliveira	JUV	PLF	Provas Extra	1

### 800 metros M

1.52,67	Nuno Cordeiro	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia	10
1.56,17	Tiago Machado	JUV	CPPEA	Athletics Youth Meeting SLB	9
1.57,20	David Martins	JUV	SCB	Campeonato do Norte Sub-20	8
1.57,62	Pedro Lemos	JUV	GDR	Encontro Ibérico Sub-18	7
1.58,66	Martim Prates	JUV	GDPVAV	Campeonato Nacional Sub-18	8
1.59,07	Ricardo Alves	JUV	CDFE	2ª Noite Quente	5
1.59,35	Nélson Moreira	JUV	NBA	2ª Noite Quente	4
1.59,79	João Silva	JUV	MAC	2ª Noite Quente	3
1.59,87	Tomé Nascimento	JUV	CRCDL	Campeonato Reg. Sub-23 e Absoluto	2
2.00,05	Tomás Costa	JUV	GDIB	Campeonato Regional de Absolutos	1

### 1.500 metros M

3.59,42	Nuno Cordeiro	JUV	JV	Campeonato Nac. Sub-20 P Coberta	10
3.59,99	Manuel dos Santos	JUV	GS	Meeting de Braga 2023	9
4.01,99	João Rodrigues	JUV	SLB	Campeonato Nacional Sub-18	10
4.04,72	Santiago Agatão	JUV	ADNO	Torneio Regional Olímpico Jovem	7
4.05,04	Tiago Jorge	JUV	JV	Campeonato Nac. Sub-20 P Coberta	6
4.05,05	João Silva	JUV	MAC	Campeonato Nacional Sub-18	8
4.05,31	Gabriel Figueiredo	JUV	AFR&F	1ª Noite Quente	4
4.06,02	Tiago Machado	JUV	CPPEA	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	3
4.06,10	Tomás Costa	JUV	GDIB	Meeting do Trabalhador	2
4.06,52	Duarte Vilas Boas	JUV	CAOB-A	Campeonato Regional de Sub-18	1

### 3.000 metros M

8.48,42	Manuel dos Santos	JUV	GS	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	10
8.50,95	Tiago Jorge	JUV	JV	Campeonato Dist. Absoluto P Coberta	9
8.51,61	João Silva	JUV	MAC	1ª Noite Atlética	8
8.52,19	Pedro Rodrigues	JUV	NDAP	Campeonato Nac. Sub-20 P Coberta	7
8.53,32	Gabriel Figueiredo	JUV	AFR&F	Torneio Encerramento Pista Coberta	6
8.54,40	João Ferreira	JUV	UFCIT	Campeonato Nac. Sub-20 P Coberta	5
8.56,35	Tiago Machado	JUV	CPPEA	Campeonato Regional de Absolutos	4
9.00,45	Santiago Agatão	JUV	ADNO	Campeonato Regional Sub-20/Sub-23	3
9.00,79	Guilherme Filipe	JUV	ADNO	Campeonato Regional Sub-20/Sub-23	2
9.05,74	Leonardo Jacinto	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-18	3

### 2.000m Obstáculos M

5.54,28	Tiago Machado	JUV	CPPEA	Festival Olímpico Juventude Europeia	10
6.05,29	Santiago Agatão	JUV	ADNO	Campeonato Regional de Sub-18	9
6.11,01	Guilherme Filipe	JUV	ADNO	Campeonato Nacional Sub-18	10
6.14,77	Leonardo Oliveira	JUV	OSA	Campeonato Nacional Sub-18	9
6.19,42	Manuel dos Santos	JUV	GS	Campeonato Distrital Sub 18	6
6.19,68	Tiago Jorge	JUV	JV	Provas de Preparação	5
6.20,62	Dinis Silva	JUV	CRDP	Campeonato Nacional Sub-18	6
6.21,51	Salvador Santos	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub-18	3
6.28,14	Simão Flor	JUV	CAP	Campeonato Regional de Juvenis	2

6.33,14	Diogo Teixeira	JUV	ARC-EA	Campeonato Distrital Sub 18		1
---------	----------------	-----	--------	-----------------------------	--	---

### 110m Barreiras M

14,72	Célio Quaresma - STP	JUV	SCP	Encuentro Madrid - Lisboa		10
14,80	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia		9
14,95	Afonso Fernandes	JUV	GCAD	Encontro Ibérico Sub-18		8
15,16	Lício Tavares	JUV	SLB	Campeonato Nacional Sub-18		9
15,57	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Atleta Completo		6
15,76	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	Atleta Completo Distrital		5
15,94	Mateus Jesus	INIC	CSM	Provas Extra		4
16,02	Filipe Marques	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub 18		3
16,05	Diogo Enes	JUV	PLF	Atleta Completo Regional		2
16,27	Paulo Freitas	JUV	ACFR	Campeonato Regional de Juvenis		1

### 300m Barreiras M

39,58	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub 18		10
39,61	Lucas Silva	JUV	ACM-A	Campeonato Nacional Sub-18		11
40,04	Kelmar Silva	JUV	GRECAS	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem		8
40,34	Tomás Melo	JUV	GCAD	Campeonato Nacional Sub-18		9
40,86	Gustavo Rocha	JUV	MAC	Campeonato Regional de Juvenis		6
41,20	Filipe Marques	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18		7
41,40	André Assunção	JUV	CFOD	Torneio Olímpico Jovem Regional		4
41,42	Thiago Vieira - BRA	JUV	GDP-PAV	Campeonato Nacional Sub-18		5
41,45	André Reis	JUV	CPTSC	Olímpico Jovem Distrital		2
41,60	Bernardo Ferreira	JUV	NDAP	Torneio Alzira Monteiro		1

### 5.000m Marcha M

22.01,25	Eduardo Camarate	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia		10
23.27,78	Leandro Silva	JUV	MAC	Camp Nacional Juvenis P Coberta		11
24.18,04	Bruno Coelho	JUV	CAS	Campeonato Dist Sub-18 Inverno		8
24.23,44	David Ferreira	JUV	SCUT	Encontro Ibérico Sub-18		7
24.28,48	Afonso Duarte	JUV	SCUT	Campeonato Nacional Sub-18		8
25.05,67	André Moreira	JUV	GDP-L	Campeonato Nac Sub-20 P Coberta		5
25.11,45	Afonso Nóbrega	INIC	AJS	Campeonato Nacional Sub-18		6
26.25,62	Celestino Pacheco	INIC	JIV-SM	Campeonato Regional dos Açores		3
26.37,44	Alex Valente	JUV	GRECAS	Campeonato Nacional Sub-18		4
27.23,81	Isaac Viegas	INIC	CRDS	Campeonato Nacional Sub-18		3

### COMPRIMENTO M

7,08	Marcos Lara - ESP	JUV	AFS	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem		10
6,99	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem		9
6,71	Miguel Costa	JUV	CLAC	Athletics Youth Meeting SLB		8
6,65	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Camp Nacional Juvenis P Coberta		9
6,64	Gabriel Oliveira	JUV	GDIB	Campeonato Regional de Absolutos		6
6,57	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia		5
6,54	Guilherme Mendonça	JUV	UDZA	Campeonato de Santarém 2023		4
6,52	Célio Quaresma - STP	JUV	SCP	Meeting da Liberdade		3

6,51	Gabriel Castilho	JUV	GCAD	Campeonato de Santarém 2023	2
6,42	Rodrigo Portugues	JUV	ADTT	Campeonato Nacional Sub-18	3

### TRIPLO SALTO M

13,65	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-20	10
13,62	Bruno Gaspar	JUV	SPF	Campeonato Nacional Sub-18	11
13,55	Gabriel Oliveira	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	8
13,42	Eduardo Gonçalves	JUV	GCAD	Campeonato Nacional Sub-18	9
13,41	Guilherme Mendonça	JUV	UDZA	Campeonato Nacional Sub-20	6
13,31	Célio Quaresma - STP	JUV	SCP	Provas de Preparação	5
13,27	Gabriel Castilho	JUV	GCAD	Campeonatos de Inverno	4
13,19	Afonso Pedro	JUV	MAC	1ª Noite Quente	3
13,13	Paulo Freitas	JUV	ACFR	Campeonato Nacional Sub-18	4
13,11	Afonso Cordeiro	INIC	JIV-SM	Campeonato de Juniores e Absolutos	1

### ALTURA M

2,03	Eduardo Carrolo	JUV	AFS	Campeonato Nacional Sub-18	12
1,97	Bubacar Júnior	JUV	SLB	Meeting do Trabalhador	9
1,93	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	8
1,90	Tiago Colaço	JUV	COP	Campeonato Regional Sub-18	7
1,90	Marcos Lara - ESP	JUV	AFS	Campeonato Nacional Sub-20	6
1,87	Denis Hrbar	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia	5
1,84	Célio Quaresma - STP	JUV	SCP	Campeonato Regional P Combinadas	4
1,80	João Botelho	JUV	ACM-A	Torneio Salto em Altura em Sala	2
1,80	Riccardo Schindelar	JUV	SUOVAIS	Campeonato Distrital Sub-20	2
1,80	Celso Glória	JUV	CAP	Provas Extra	2
1,80	Rodrigo Gaspar	JUV	JDN	Campeonato Distrital de Absolutos	2

### VARA M

4,30	Célio Quaresma - STP	JUV	SCP	Campeonato Regional de Seniores	10
4,15	João Apolinário	JUV	A 20 Km	Encontro Ibérico Sub-18	9
4,11	Luca Cruz	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20	8
4,04	Denis Hrbar	JUV	JV	Campeonato Nacional Sub-20	7
3,55	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	Campeonato Dist Sub-18 P Coberta	6
3,45	Micael Santos	JUV	ACDI	Campeonato Nacional Sub-18	7
3,45	Gabriel Menezes	JUV	CAOV	Campeonato Nacional Sub-18	6
3,38	Tiago Rodrigues	JUV	SCP	Encuentro Madrid - Lisboa	3
3,30	Tomás Figueiras	JUV	SCP	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	2
3,30	Tiago António	JUV	GDIS	Campeonato Regional de Absolutos	1

### PESO M

15,59	Denis Hrbar	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia	10
14,68	Gabriel Cunha	JUV	GDP-L	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	9
14,30	Nélio Serrão	JUV	AJS	Campeonato Regional de Sub-18	8
14,25	Henrique Gavina	JUV	CRCDL	Campeonato Nacional Sub-18	9
13,79	Guilherme Velez	JUV	AJJ	Campeonato Dist Sub-18 P Coberta	6
13,66	João Lima - BRA	JUV	AEAC	Campeonato Distrital Sub 18	5

13,34	Diogo Enes	JUV	PLF	Camp Nacional P Combinadas PC	4
13,08	João Barros	JUV	AEMOV	Campeonato Dist Desporto Escolar	3
13,04	João Pedro Silva	JUV	AAPL	Campeonato Nacional Sub-18	4
12,99	Ricardo Dias	JUV	ACM-A	Provas de Observação	1

### DISCO M

48,46	Henrique Gavina	JUV	CRCDL	Encontro Ibérico Sub-18	10
43,44	Francisco Pereira	JUV	CAP	Campeonato Nacional Sub-18	11
43,26	João Lima - BRA	JUV	AEAC	Torneio Internacional Lançamentos	8
40,18	Rodrigo Esteves	JUV	GDP-L	Jornadas de Lançamentos 2023	7
39,91	Ricardo Dias	JUV	ACM-A	Provas de Observação	6
39,60	Denis Hrabar	JUV	JV	Torneio Internacional Lançamentos	5
37,54	José Maurício	JUV	NJCPN	Campeonato Distrital Sub 18	4
37,04	Duarte Santos	JUV	CANAZ	Jornadas de Lançamentos 2023	3
36,94	Nélio Serrão	JUV	AJS	Torneio de Verão	2
36,31	Miguel Nóbrega	INIC	CSM	Campeonato Nacional Sub-18	3

### MARTELO M

66,15	Francisco Pereira	JUV	CAP	Torneio Internacional Lançamentos	10
50,53	Micael David	JUV	QFC	Campeonato Nacional Lançamentos	11
47,05	Rodrigo Esteves	JUV	GDP-L	Campeonato Distrital Sub 18	8
43,87	Nélson Borges	JUV	CAT	Campeonato Nacional Lançamentos	7
41,59	Joel Borges	JUV	CTMVPA	Campeonato Regional de Pista	6
40,06	Gabriel Sanches	JUV	ESCMOV	Campeonato Regional de Juvenis	5
37,75	Henrique Gavina	JUV	CRCDL	Campeonato Regional Sub-18	4
37,32	Nikita Miroshnyk	INIC	JV	Torneio Internacional Lançamentos	3
36,90	Rafael Soares	JUV	CDP	Torneio Internacional Lançamentos	2
32,84	João Rodrigues	INIC	AJS	Campeonato Regional de Sub-18	1

### DARDO M

62,20	Guilherme Velez	JUV	AJJ	Torneio Internacional Lançamentos	10
54,84	Tiago Ramos	JUV	GS	Jornadas de Lançamentos 2023 - 4ª	9
49,84	Rafael Morgado	INIC	JV	Campeonato Nacional Sub-18	10
49,51	Gabriel Cunha	JUV	ACB-L	Torneio Atleta Completo Nacional	7
49,48	Rodrigo Martins	JUV	SCP	Campeonato Nacional Lançamentos	6
48,60	Duarte Santos	JUV	CANAZ	Campeonato Nacional Sub-18	7
47,28	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia	4
43,76	João Bastos	JUV	CIAIA	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	3
43,64	Guilherme Santos	JUV	SCP	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	2
42,95	Simão Duarte	JUV	AGV	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	1

### DECATLO M

6968	Denis Hrabar	JUV	JV	Festival Olímpico Juventude Europeia	10
5895	Célio Quaresma - STP	JUV	SCP	Campeonato Nacional P Combinadas	11
5644	Marcos Lara - ESP	JUV	AFS	Campeonato Nacional P Combinadas	10
5357	Rafael Morgado	INIC	JV	Campeonato Nacional P Combinadas	9
4082	Márcio Alves	JUV	SCP	Campeonato Regional P Combinadas	8

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



3975	André Assunção	JUV	CFOD	Campeonato Norte Prov Combinadas	5
3822	Afonso Conceição	JUV	LAVRA	Campeonato Norte Prov Combinadas	4
3723	Roberto Gomes	JUV	ADRAP	Campeonato de Provas Combinadas	3
3722	Gonçalo Mendonça	JUV	CSM	Campeonato de Provas Combinadas	2
3692	Hugo Tomaz	JUV	SCP	Campeonato Regional P Combinadas	1

## FEMININOS

### 100 metros F

12,28	Marta Rib Alves	JUV	SCP	Meeting de Cáceres	10
12,35	Lara Pinto	JUV	CAOB-A	Campeonato Distrital Absoluto	9
12,41	Juliana Hinderyckx	JUV	CASJ	Campeonato Nacional da 3ª Divisão	8
12,45	Raquel Silva	JUV	ESMAIA	Torneio Olímpico Jovem Regional	7
12,46	Clara Cruz	JUV	MAC	3ª Noite Atlética	6
12,46	Tatiana Almeida	JUV	SLB	Athletics Youth Meeting SLB	5
12,48	Katerina Quinn	INIC	JV	Campeonato Distrital Sub 18	4
12,50	Joana Pestana	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-20	3
12,51	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Torneio Regional Olímpico Jovem	2
12,51	Melissa Mendes	JUV	IND	Falagueira Athletics	1

### 200 metros F

25,16	Miriam Pinho	JUV	SLB	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	10
25,21	Marta Rib Alves	JUV	SCP	Meeting de Abrantes 2023	9
25,32	Joana Pestana	JUV	GDIB	Meeting de Abrantes 2023	8
25,46	Raquel Silva	JUV	ESMAIA	Campeonato do Norte Sub-20	7
25,56	Lara Pinto	JUV	CAOB-A	Provas Extra	6
25,64	Clara Cruz	JUV	MAC	Campeonato Nacional da 1ª Divisão	5
25,81	Tatiana Pereira	JUV	AJS	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	4
25,93	Margarida Oliveira	INIC	GRE-AA	Campeonato Dist Sub-18 P Coberta	3
25,98	Maria Poppe	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-20	2
26,00	Melissa Mendes	JUV	IND	Meeting de Abrantes 2023	1

### 300 metros F

40,26	Joana Pestana	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	12
40,37	Clara Martinha	JUV	CPA-S	Campeonato Nacional Sub-18	11
41,27	Raquel Silva	JUV	ESMAIA	Campeonato Regional de Juvenis	8
41,46	Miriam Pinho	JUV	SLB	Camp Nacional Juvenis P Coberta	7
41,54	Margarida Oliveira	INIC	GRE-AA	Campeonato Dist Sub-18 P Coberta	6
41,64	Maria Poppe	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub 18	5
41,69	Mariana Lopes	JUV	AABV	Campeonato Nacional Sub-18	6
41,72	Marta Rib Alves	JUV	SCP	Meeting da Liberdade	3
41,72	Isabel Serras	INIC	CAB	Campeonato Nacional Sub-18	4
41,74	Lúcia Martinha	JUV	CPA-S	Camp Nacional Juvenis P Coberta	2,5
41,74	Cristina Neves	JUV	CSM	Campeonato Nacional Sub-18	2,5

**800 metros F**

2.11,86	Celia Castro - ESP	JUV	AFS	Campeonato Nacional da 2ª Divisão	10
2.15,56	Cátia Khvas	JUV	ADNO	Campeonato Nacional Sub-18	11
2.15,86	Lara Machado	JUV	UDV	1ª Noite Atlética	8
2.17,96	Lara Costa	JUV	UDV	1ª Noite Atlética	7
2.19,04	Teresa Delfino	JUV	SCP	Camp Nacional Juvenis P Coberta	8
2.19,21	Stela Fernandes	JUV	GS	Camp Nacional Sub-20 P Coberta	5
2.19,65	Carlota Ferreira	JUV	JV	Campeonato Dist Absoluto P Coberta	4
2.20,11	Inês Sarmento	JUV	ARLVG	Campeonato Absoluto do Norte	3
2.20,65	Maria J. Pimentel	JUV	CFOD	Meeting de Atletismo do Porto 2023	2
2.20,88	Catarina Brito	JUV	MAC	2ª Noite Quente	1

**1.500 metros F**

4.30,58	Lara Costa	JUV	UDV	Gold Gala Fernanda Ribeiro	10
4.31,14	Lara Machado	JUV	UDV	1ª Noite Quente	9
4.32,37	Cátia Khvas	JUV	ADNO	Meeting de Abrantes 2023	8
4.37,14	Stela Fernandes	JUV	GS	Camp Nacional Sub-20 P Coberta	7
4.38,39	Carolina Correia	JUV	SCP	Meeting do Trabalhador	6
4.42,61	Carlota Ferreira	JUV	JV	Camp Nacional Sub-20 P Coberta	5
4.43,54	Maria J.Pimentel	JUV	CFOD	Torneio Olímpico Jovem Regional	4
4.45,09	Clara Barbosa	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub-18	3
4.48,96	Beatriz Almeida	JUV	SCP	Campeonato Regional de Seniores	2
4.51,92	Solange Nunes	JUV	GDE	Campeonato Nacional Sub-18	3

**3.000 metros F**

9.36,57	Lara Costa	JUV	UDV	1ª Noite Atlética Vaguense	10
9.55,40	Carolina Correia	JUV	SCP	Encontro Ibérico Sub-18	9
9.55,77	Maria J.Pimentel	JUV	CFOD	Campeonato Norte de Pista Coberta	8
10.09,51	Clara Barbosa	JUV	SCP	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	7
10.17,94	Solange Nunes	JUV	GDE	Campeonato Nacional da 1ª Divisão	6
10.28,00	Ema Simão	JUV	CPPEA	Camp Nacional Juvenis P Coberta	7
10.40,90	Carlota Ferreira	JUV	JV	Campeonato Distrital Sub 18	4
10.45,61	Victória Antunes	JUV	CFOD	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	3
10.48,32	Beatriz Almeida	JUV	SCP	Encontro de Encerramento	2
10.48,80	Fátima Silva	JUV	CBPAR	Campeonato Nacional Sub-18	3

**2.000m Obstáculos F**

7.01,74	Stela Fernandes	JUV	GS	Meeting Internac "Ciudad de Málaga"	10
7.05,53	Maria J.Pimentel	JUV	CFOD	Encontro Ibérico Sub-18	9
7.06,82	Carlota Ferreira	JUV	JV	Encontro Ibérico Sub-18	8
7.36,73	Victória Antunes	JUV	CFOD	Campeonato Regional de Juvenis	7
7.44,70	Inês Lopes	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18	8
7.59,14	Rita Gomes	JUV	CFOD	Campeonato Regional de Juvenis	5
7.59,33	Mafalda Reis	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18	6
8.17,00	Celina Huizinga	JUV	AABV	Campeonato Nacional Sub-18	5
8.20,08	Rita Nobre	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	4
8.29,64	Mara Estrela	JUV	JV	Provas de Preparação	1



### 100m Barreiras F

14,09	Madalena Sampaio	INIC	AFS	Meeting de Braga 2023	10
14,54	Tatiana Almeida	JUV	SLB	Campeonato Nacional Sub 18	11
14,64	Madalena Barradas	INIC	AJJ	Campeonato Nacional Sub-18	10
14,65	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Torneio de Abertura de Verão	7
14,79	Carolina Frada	JUV	CFOD	Campeonato Nacional Sub-18	8
15,04	Letícia Rosário	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	7
15,07	Marta Carriço	JUV	ACDRA	Campeonato Nacional Sub-18	6
15,11	Iara Vacondeus	INIC	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	5
15,18	Sara Brites	JUV	JV	Campeonato Distrital P Combinadas	2
15,21	Matilde Lameiras	JUV	CFOD	Pré Meeting de Braga 2023	1

### 300m Barreiras F

44,44	Carolina Frada	JUV	CFOD	Campeonato Nacional Sub-18	12
45,16	Mariana Lopes	JUV	AABV	Campeonato Nacional Sub-18	11
46,69	Mónica Pinto	JUV	SCP	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	8
46,86	Matilde Caldas	JUV	MAC	2ª Noite Atlética	7
47,19	Sara Brites	JUV	JV	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	6
47,33	Inês Pedro	INIC	AMONT	2ª Noite Atlética	5
47,38	Cristina Neves	JUV	CSM	Campeonato Nacional Sub-18	6
47,45	Iara Vacondeus	INIC	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18	5
47,93	Letícia Rosário	JUV	GDIB	Olímpico Jovem Regional	2
47,93	Sara Camolas	JUV	PFC	Provas de Preparação	1

### 5.000m Marcha F

24.51,69	Gabriela Santos	JUV	ACRSD	Festival Olímpico Juventude Europeia	10
25.54,22	Isa Ferreira	JUV	GDP-L	Campeonato Nacional Sub-18	11
26.15,01	Isabel Luís	JUV	CPPEA	Campeonato Nacional Sub-18	10
26.25,60	Matilde Sousa	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18	9
27.03,30	Lara Roque	INIC	AABV	Campeonato Nacional Sub-18	8
27.47	Lara Beato	JUV	GDP-L	Campeonato Nacional Marcha Estrada	5
28.11,14	Inês Cunha	INIC	QFC	Campeonato Nacional Sub-18	6
28.22,87	Ana Rita Marques	INIC	COP	Campeonato Nacional Sub-18	5
28.24,25	Ana Sofia Santos	INIC	CPPEA	Campeonato Nacional Sub-18	4
28.38,44	Matilde Angélico	INIC	CAMG	Campeonato Nacional Sub-18	3

### COMPRIMENTO F

6,11	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Campeonato Nacional Sub-18	12
5,66	Marta Carriço	JUV	ACDRA	Athletics Youth Meeting SLB	9
5,44	Catarina Vieira	JUV	ADRAP	Provas Extra	8
5,41	Rita Martins	JUV	CPPEA	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	7
5,41	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Campeonato de Juniores e Absolutos	6
5,40	Ana Silva	JUV	SCA	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	5
5,39	Naycira Varela	JUV	SCP	Campeonato Regional de Sub 18	4
5,23	Sofia Santos	JUV	JV	Meeting da Liberdade	3
5,22	Filipa Craveiro	JUV	ACPV	Campeonato do Norte Sub-20	2

5,20	Matilde Soares	JUV	CAMG	Campeonato Distrital Sub 18		1
------	----------------	-----	------	-----------------------------	--	---

**TRIPLO-SALTO F**

12,45	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Campeonato Nacional Sub-20		10
11,95	Beatriz Barrenho	JUV	GDIB	Campeonato Nacional Sub-18		11
11,74	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Campeonato Nacional Clubes - Apt <sup>9</sup>		8
11,57	Anamar Jorge	INIC	JIV-SM	Campeonato de Juniores e Absolutos		7
11,45	Naycira Varela	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18		8
11,33	Nádia Mata	INIC	SCP	Campeonato Regional de Sub 18		5
11,27	Fátima Câmara	JUV	CFOD	Campeonato Nacional Sub-18		6
11,21	Katerina Quinn	INIC	JV	Meeting Jovem de Alvaiázere		3
11,11	Leonor Saraiva	JUV	GRE-AA	Campeonato Nacional Sub-18		4
11,00	Madalena Silva	INIC	GCAD	Campeonato Nacional Sub-18		3

**ALTURA F**

1,66	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Festival Olímpico Juventude Europeia		10
1,61	Eliana Fernandes	JUV	AJS	Campeonato Regional Sub-18 Inverno		9
1,60	Rita Brochado	JUV	CAOV	Camp Nacional Juvenis P Coberta		8
1,55	Eva Machado	JUV	NAC	Campeonato Nacional Clubes - Apt <sup>9</sup>		7
1,53	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Camp Nacional P Combinadas PC		8
1,52	Nadine Pires	JUV	JV	Camp Nacional Juvenis P Coberta		7
1,52	Carolina Frada	JUV	CFOD	Torneio Olímpico Jovem Regional		4
1,51	Sara Brites	JUV	JV	Atleta Completo Distrital		3
1,50	Catarina Vieira	JUV	ADRAP	Campeonato de Provas Combinadas		2,5
1,50	Daniela Taralunga	JUV	JV	Campeonato Nacional P Combinadas		2,5
1,50	Raquel Paim	JUV	SCA-T	Campeonato Nacional P Combinadas		2,5
1,50	Vitória Anjos	JUV	SPF	Campeonato Regional Sub-18		0,5
1,50	Joana Rosa	JUV	CPPEA	Athletics Youth Meeting SLB		0,5
1,50	Maria Luís Silva	JUV	SCE	Campeonato Distrital Sub 20		0,5

**VARA F**

3,10	Léna Galdes	JUV	Lisboa	Camp Nacional Juvenis P Coberta		12
3,05	Maria França	JUV	Porto	Meeting Pedro Gonçalves		9
2,90	Daniela Taralunga	JUV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18		10
2,81	Clara Morais	JUV	Lisboa	Campeonato Nacional Clubes - Apt <sup>9</sup>		7
2,60	Beatriz Pereira	JUV	Madeira	Campeonato Nacional Sub-18		8
2,60	Mariana Monteiro	JUV	Porto	Campeonato Absoluto do Norte		5
2,50	Mariana Monteiro	JUV	Porto	Camp Nacional Juvenis P Coberta		6
2,35	Mónica Pinto	JUV	Lisboa	Camp Nacional Juvenis P Coberta		5
2,35	Nadine Pires	JUV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18		4
2,20	Laura Baltazar	JUV	Leiria	Camp Nacional Juvenis P Coberta		2,5
2,20	Bruna Flores	JUV	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18		2,5

**PESO F**

14,28	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Campeonato Regional dos Açores		10
13,01	Eliany Monteverde	JUV	SLB	Encontro Ibérico Sub-18		9
12,85	Eliane Varela	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-18		10

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



12,06	Lafaete Saraiva	JUV	SCP	Torneio Int. Lançamentos Laranjeiro	7
11,78	Soraia Teixeira	JUV	ACM-A	Campeonato Regional Olímpico Jovem	6
11,65	Leonor Barros	JUV	PLF	Torneio Observação Olímpico Jovem	5
11,20	Melissa Mendes	JUV	IND	Provas de Preparação	4
11,11	Alexandra Mata	JUV	SCP	Meeting do Trabalhador	3
10,96	Simone Morin	JUV	ACFR	Campeonato Regional Escolar	2
10,77	Iara Tembe	JUV	CSM	Provas Extra	1

### DISCO F

40,10	Soraia Teixeira	JUV	ACM-A	Campeonato de Juniores	10
37,03	Lafaete Saraiva	JUV	SCP	Campeonato Nacional Sub-20	9
34,78	Eliany Monteverde	JUV	SLB	Campeonato Nacional Sub-18	10
33,33	Rita Oliveira	JUV	CANAZ	Provas Extra	7
33,10	Iara Tembe	JUV	CSM	Campeonato Nacional Sub-18	8
31,68	Eliane Varela	JUV	SCP	Encontro de Encerramento	5
31,07	Camila Patrabooy	JUV	JV	Provas Extra	4
30,99	Sara Cunha	JUV	CAP	Campeonato Regional Absoluto	3
30,96	Ariana Teixeira	JUV	ADREP	2ª Jornada da Taça AAA 2023	2
30,84	Sofia Ganoshenko	INIC	AABV	Torneio Internacional Lançamentos	1

### MARTELO F

49,18	Iara Tembe	JUV	CSM	Encontro Ibérico Sub-18	10
45,40	Sara Cunha	JUV	CAP	Encontro Ibérico Sub-18	9
42,79	Beatriz Miguel	JUV	UFCIT	Campeonato Distrital Sub 18	8
41,94	Camila Patrabooy	JUV	JV	Campeonato Distrital Sub 18	7
39,00	Rita Oliveira	JUV	CANAZ	Campeonato Nacional Lançamentos	8
38,79	Helena Alípio	JUV	JV	Torneio Internacional Lançamentos	5
36,23	Mariana Custódio	JUV	GDP-L	Campeonato Distrital Sub 18	4
35,43	Soraia Teixeira	JUV	ACM-A	Taça de Lançamentos Dr Luís Sousa	3
35,15	Angelina Mendes	JUV	A 20km	Torneio de Abertura de Pista Ar Livre	2
34,34	Juliana Armelim	JUV	CAT	Provas Extra	1

### DARDO F

41,09	Diana Camejo	JUV	AJJ	Campeonato Nacional Sub-18	12
39,51	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Campeonato de Juniores e Absolutos	9
39,02	Sara Conceição	JUV	CANAZ	Campeonato Nacional Lançamentos	10
35,74	Eva Varela	JUV	CANAZ	Campeonato Nacional Lançamentos	9
35,29	Regina Amorim	JUV	ACDAV	Campeonato de Juvenis 2023	6
30,45	Joana Faria	JUV	SLB	Provas de Preparação	5
29,35	Carolina Frada	JUV	CFOD	Campeonato Nacional P Combinadas	6
28,63	Margarida Escobar	JUV	CIAIA	Campeonato Regional dos Açores	3
27,55	Sara Brites	JUV	JV	Campeonato Distrital P Combinadas	2
27,19	Inês Matias	JUV	A 20 Km	Campeonato Distrital Sub 18	1

### HEPTATLO F

5118	Natacha Candé	JUV	JIV-SM	Festival Olímpico Juventude Europeia	10
4404	Carolina Frada	JUV	CFOD	Campeonato Nacional P Combinadas	11

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



4336	Madalena Barradas	INIC	AJJ	Campeonato Nacional P Combinadas	10
4212	Tatiana Pereira	JUV	AFS	Torneio Atleta Completo Nacional	7
4204	Marta Carriço	JUV	ACDRA	Atleta Completo Distrital	6
4060	Sara Brites	JUV	JV	Atleta Completo Distrital	5
3680	Regina Amorim	JUV	ACDAV	Campeonato Nacional P Combinadas	6
3540	Marta Pinto	JUV	SCB	Atleta Completo Regional	3
3523	Sara Athayde	JUV	AACC	Campeonato Nacional P Combinadas	4
3512	Simone Morim	JUV	ACFR	Campeonato Norte P Combinadas	1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

