



Reunião Técnica
30^a Edição Campeonatos Nacionais de Estrada
21 de setembro de 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Elisabete Simão (AAL)
Diretor da Competição	Ricardo Oliveira (ADAL)
Diretor de Reunião	Gaspar Araújo (AAVC)
Árbitro Câmara de Chamada	Luís Gonçalves (AAB)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova FEM	Filipe Antunes (AAB)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova MASC	Elsa Gonçalves (AAB)


 Alteração

Horário	Boxes	Critérios
10:10	Elite - Femininos	Todas os atletas femininos
10:30	Elite - Masculinos	Marcas até 35:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas até 16:30 aos 5.000m
		Marcas até 1:17:00 à Meia-maratona*
		Top 10 CN Corta-mato Sénior 2022
	Top 10 CN Estrada Sénior 2022	
	Box B	Marcas entre 35:01 e 42:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas de 16:31 e 20:00 aos 5.000m
	Box C	Marcas de 1:17:01 até 1:32:00 à Meia-maratona*
		Todos os restantes atletas que não se enquadrem nos critérios anteriores.

*Marcas obtidas em provas de estrada com distância certificadas

Regulamento

<https://fpatletismo.pt/atletismo/geral/2023/03/campeonatos-nacionais-de-estrada-2/>



O dorsal a utilizar deve ser colocado no peito, de forma visível, e utilizado na totalidade da suas dimensão (não dobrado).

O dorsal terá um transponder (chip) que não pode ser retirado ou inutilizado durante a competição.

O **levantamento dos dorsais** será na Escola Básica da Avenida

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra 225

4900-344

41.693463127854436, -8.830165843073477

Horário:

Sábado

Entre as 15 horas e as 20 horas

Domingo

Entre as 7 horas e 30 minutos e as 9 horas e 30 minutos

A partida dos atletas de elite será na BOX E

Sentido da corrida



Partida

BOX Elite Masculina
(que será a box da
frente na partida
dos homens)

BOX F Partida
feminina

BOX
B
(segunda box
na partida dos
homens)

BOX
C
(terceira box
na partida dos
homens)

A box referida como Elite Masculina, será também a box de partida para as atletas femininas, que têm uma partida diferenciada.



**A Sinalética das
Boxes corresponde à
cor, e letra,
indicadas nos
dorsais**



Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por transponder (chip). O transponder estará colocado no dorsal e não poderá ser retirado ou danificado.

Haverá pontos de controlo de passagem no decorrer do percurso.

Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.

Partida e Chegada



41.69347400272675, -8.830158885784144

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra, 200

41.693463127854436, -8.830165843073477

Levantamento de Dorsais



41.693463127854436, -8.830165843073477

Escola da Avenida

Avenida dos Combatentes da Grande Guerra
225
4900-344

Zona de estacionamento



41.6892739040943, -8.831041332539852

Rua Alves Cerqueira

4900-368 Viana do Castelo

Zona Banhos

Zona Tendas Equipas e Pódio



41.69124279706336, -8.827960815491936

Largo 5 de outubro

4900-567 Viana do Castelo



41.69049224801453, -8.82890340553979

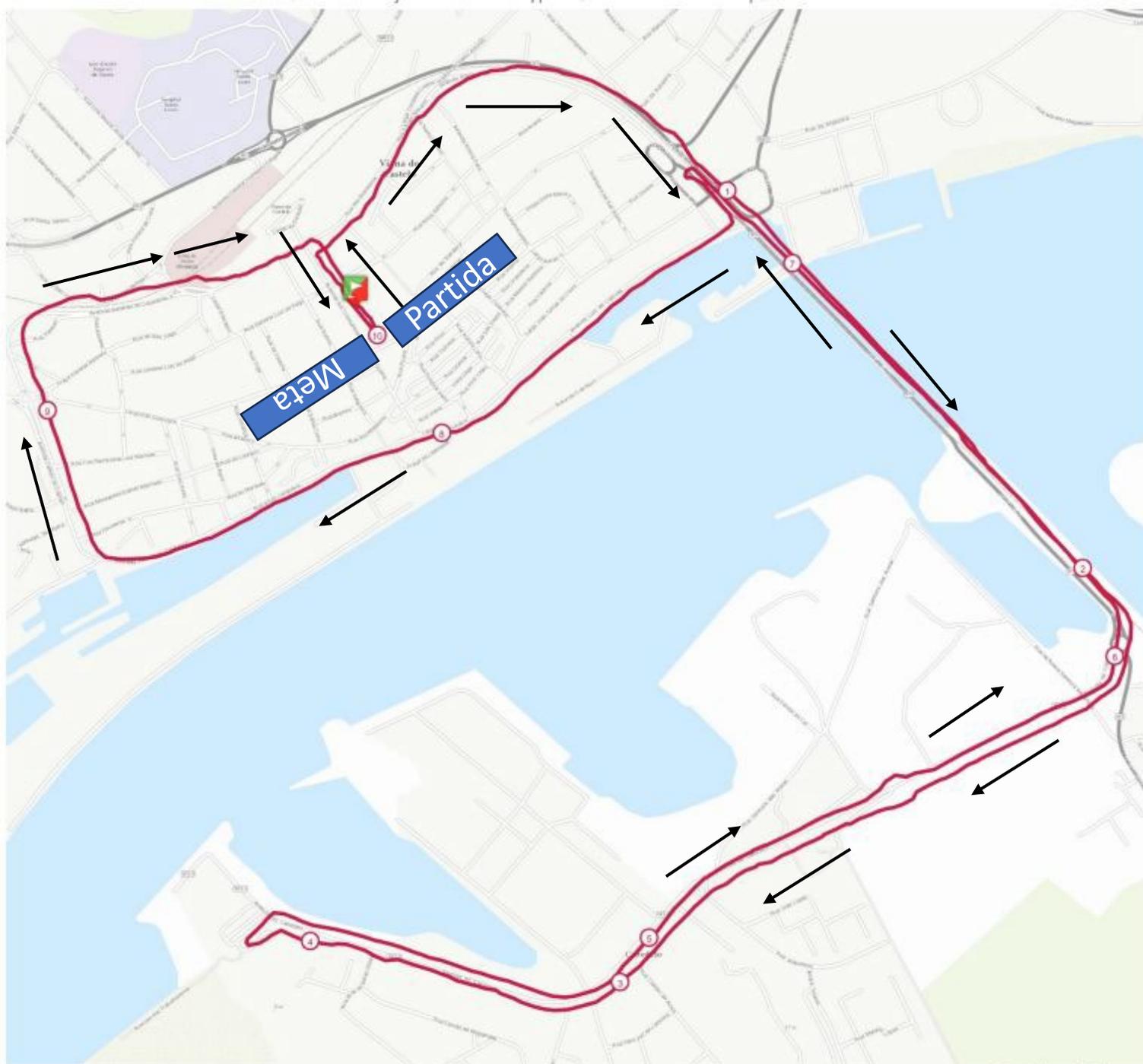
Centro Cultural de Viana do Castelo

Praça Marques Junior

Viana do Castelo



Percurso - Traçado



Partida – Avenida dos Combatentes da grande Guerra – a subir em direção à Estação de Caminhos de Ferro.

Km 1 – Avenida Afonso III

Km 2 – Ponte Eiffel

Km 3 – Avenida do Cabedelo

Km 4 - Avenida do Cabedelo

Retorno

Km 5 - Avenida do Cabedelo

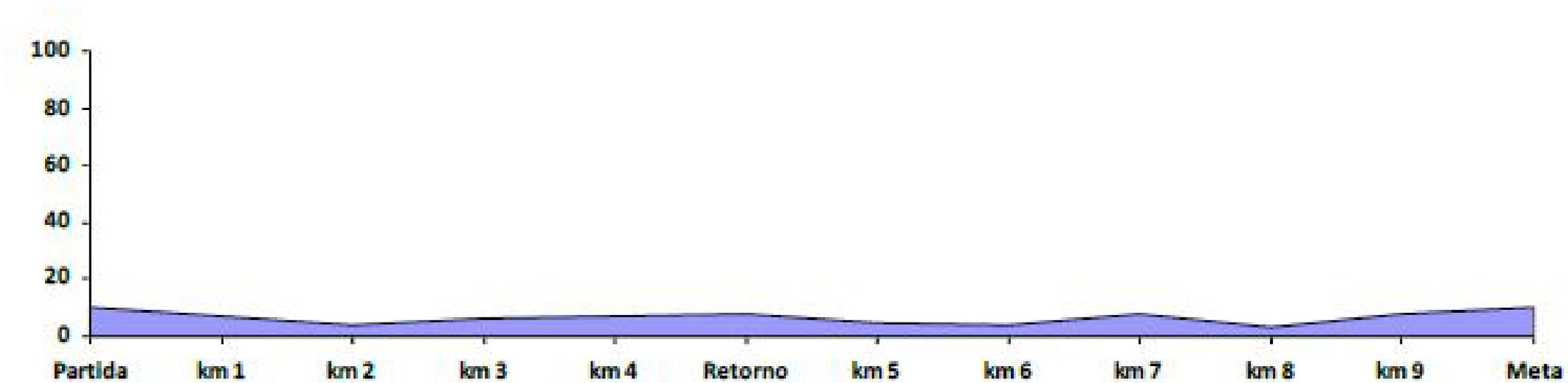
Km 6 - Avenida do Cabedelo

Km 7 - Ponte Eiffel

Km 8 – Alameda 5 de outubro

Km 9 – Avenida Campo do Castelo

Km 10 e Meta - Avenida dos Combatentes da grande Guerra no sentido inverso ao da partida



A organização disponibiliza águas nos seguintes pontos:

Partida

Chegada

Zonas de refrescamento no percurso

Após o Km 5





Classificação Individual:

Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos, sub20 e sub23 /género. Serão, também, atribuídas medalhas por classe/género do atletismo adaptado.

Classificação Coletiva:

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Estrada – Seniores - serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa (seniores e veteranos), podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

Serão atribuídos troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-20 e de Absolutos em cada género.

11h20	Absolutos	F - Individual
11h23	GERAL	F - Individual
11h26	Sub-20	F - Individual
11h29	Sub-23	F - Individual
11h32	Seniores	F - Individual
11h35	Absolutos	COLETIVO - F
11h40	Sub-20	COLETIVO - F
11h50	ADAPTADO	F - Individual
11h55	Absolutos	M - Individual
11h58	Absolutos	M - Individual
12h01	Sub-20	M - Individual
12h04	Sub-20	M - Individual
12h07	Sub-23	M - Individual
12h10	Seniores	M - Individual
12h12	Absolutos	COLETIVO - M
12h17	Sub-20	COLETIVO - M
12h27	ADAPTADO	M - Individual (T11 + Surdo)
12h30	ADAPTADO	M - Individual (T20)
12h33	ADAPTADO	M - Individual (T46)

Os atleta com direito a pódio devem dirigir-se à zona protocolar, pelo menos, 15m antes da hora agendada para a cerimónia.



Regulamento



Listagem de Sapatilhas WA



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

