

30º CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA

Viana do Castelo, 24 de setembro de 2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Viana do Castelo e o Clube de Atletismo Olímpico Vianense, levar a efeito no dia 24 de setembro os Campeonatos Nacionais de Estrada.

Realizam-se, simultaneamente, os Campeonatos Nacionais de Estrada de Veteranos e Campeonatos Nacionais de Estrada do Desporto Adaptado na mesma distância com regulamento próprio, com classificações separadas em cada uma das classes.

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1 Poderão participar atletas do escalão Sub-20, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

Os atletas referidos em b) e c) não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2. INSCRIÇÕES

2.1 Inscrições Preliminares

- a) As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 18 de setembro.
- b) A inclusão dos participantes nas respetivas boxes de partida fica dependente da submissão, no momento da inscrição do atleta, de meio de prova que ateste a marca obtida em prova de 10.000m em pista ou prova de estrada certificada (10km ou meia-maratona). Estas marcas terão de ser obtidas entre o dia 1 de novembro de 2021 e o dia 17 de setembro de 2023.

- c) As inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da *World Athletics*.

3. CLASSIFICAÇÕES

3.1 Nestes campeonatos haverá classificações individuais e coletivas para cada escalão (Sub20 e Seniores) e género;

3.2 Para a classificação coletiva dos Seniores serão considerados os atletas Seniores e Veteranos, contando três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).

3.3 Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

3.4 Os atletas que sejam menores de idade, e que tenham estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, são para este efeito considerados portugueses.

3.5 Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub-20 e Seniores, bem como do escalão de Sub-23.

3.6 Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

4. PROGRAMA-HORÁRIO

A prova terá a distância de 10km, aferida pelos Oficiais Medidores de Provas de Estrada da FPA.

Horário	Boxes	Critérios
10:10	Elite - Femininos	Todas os atletas femininos
10:30	Elite - Masculinos	Marcas até 35:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas até 16:30 aos 5.000m
		Marcas até 1:17:00 à Meia-maratona*
		Top 10 CN Corta-mato Sénior 2022
		Top 10 CN Estrada Sénior 2022
	Box B	Marcas entre 35:01 e 42:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas de 16:31 e 20:00 aos 5.000m
		Marcas de 1:17:01 até 1:32:00 à Meia-maratona*
	Box C	Todos os restantes atletas que não se enquadrem nos critérios anteriores.

*Marcas obtidas em provas de estrada com distância certificadas