

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE MARATONA

Lisboa, 8 de outubro de 2023

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2023, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração o Maratona Clube de Portugal, levar a efeito no dia 8 de outubro de 2023 os Campeonatos de Portugal de Maratona, com partida no Hipódromo de Cascais e chegada na Praça do Comércio (Terreiro do Paço).

2. PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Competição	Observações
08:00	Campeonato de Portugal de Maratona	

3. NORMAS REGULAMENTARES

3.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- 3.1.1. Tenham nascido antes de 1 de janeiro de 2003;
- 3.1.2. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- 3.1.3. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- 3.1.4. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
- 3.1.5. Os atletas referidos em 3.1.3) e 3.1.4) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

4. INSCRIÇÕES

4.1. Inscrições

4.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma FPACompeticoes” nas respetivas áreas de acesso em <https://fpacompeticoes.pt/>. As inscrições terão de ser realizadas até às 23:59 horas do dia **15 de setembro de 2023**.

4.1.2. As inscrições só serão validadas quando acompanhadas do respetivo comprovativo do resultado, nas distâncias de 10km, 10000m, Meia Maratona e Maratona.

5. PRÉMIOS

5.1. Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão/classe (Atletismo Adaptado) de absolutos, do escalão Sub-23 para cada género.

6. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

6.1. Para poderem participar nestes campeonatos, os atletas terão que realizar as marcas de qualificação na tabela abaixo.

6.1.1. Serão válidas as marcas obtidas depois de 1 de outubro de 2021

	10.000m/10km	Meia Maratona	Maratona
Masculinos	40:00	1:45:00	3:40:00
Femininos	45:00	1:55:00	4:00:00
No Atletismo Adaptado	só são elegíveis as classes T11/12, T45/46 e surdos, que estejam integrados nos Projetos de Preparação Paralímpica, Surdolímpica e Seleções Nacionais.		

7. PERCURSO DA PROVA

