



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
BUDAPEST 23

#teamFPAtletismo



Vitalis

Mundiais de Budapeste'2023

Dentro de três dias, em Budapeste, realiza-se a 19ª edição dos Campeonatos Mundiais de pista ao ar livre. Estreada em 1982, em Helsínquia, esta competição conheceu sempre participação portuguesa.

No historial da competição, Portugal soma 23 medalhas (7 de ouro, 7 de prata e 9 de bronze), tendo ainda dezenas de atletas classificados em lugares de finalista (até aos 8 primeiros).

Nesta comitiva, dois atletas aprestam-se para chegar ao topo dos que somam maior número de participações na prova: João Vieira, que vai para a sua 13ª presença, podendo igualar o espanhol José Manuel Garcia que lidera a lista com 13 participações; e Inês Henriques, que enfrenta a sua 11ª participação, igualando a atleta que tem mais presenças, Susana Feitor, com 11. Ninguém mais, no Mundo, tem este registo.

Neste documento temos a composição da equipa portuguesa, os seus melhores resultados de sempre e desta época, as suas internacionalizações em grandes competições: Jogos Olímpicos, Campeonatos Mundiais, Campeonatos Europeus e Campeonatos da Europa por Equipas.

Temos também um resumo dos principais resultados dos atletas portugueses, com medalhados e finalistas, os recordes de Portugal e as melhores portuguesas na competição.

Depois, para além da informação de todos os portugueses em Mundiais, temos também um ranking dos 10 melhores portugueses do ano e dos 10 melhores de sempre.

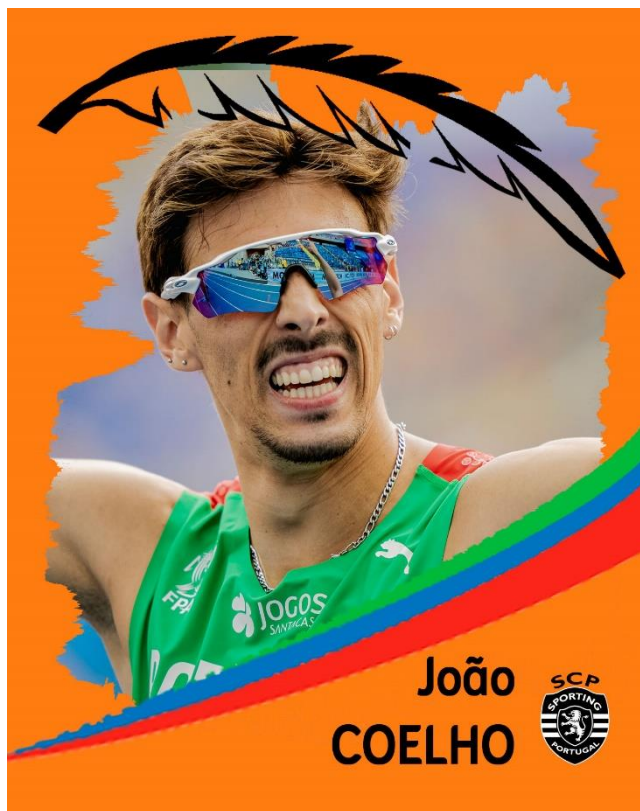
PROGRAMA DOS PORTUGUESES (horas locais, menos uma hora em Portugal)

Provas	Qualificações	Meias-finais	Final	Portugueses
400 m	20/08 – 10h25	22/08 – 21h00	24/08 – 21h35	João Coelho
1500 m	19/08 – 19h02	20/08 – 17h35	23/08 – 21h15	Isaac Nader
Vara	23/08 – 10h15		26/08 – 19h25	Pedro Buaró
Triplo-salto	19/08 – 19h35		21/08 – 19h40	Pedro Pichardo; Tiago Pereira
Peso	19/08 – 10h30		19/08 – 20h35	Francisco Belo; Tsanko Arnaudov
Dardo	25/08 – 10h10		27/08 – 20h20	Leandro Ramos
20 km marc*			19/08 – 08h50	João Vieira
35 km marc*			24/08 – 7h00	João Vieira
100 m	20/08 – 12h10	21/08 – 20h35	21/08 – 21h50	Arialis Gandulla; Lorene Bazolo
200 m	23/08 – 12h05	24/08 – 19h45	25/08 – 21h40	Lorene Bazolo
400 m	20/08 – 09h35	21/08 – 21h10	23/08 – 21h35	Cátia Azevedo
800 m	23/08 – 10h05	25/08 – 20h25	27/08 – 20h45	Patrícia Silva
1500 m	19/08 – 13h15	20/08 – 17h05	22/08 – 21h30	Marta Pen; Salomé Afonso
5000 m	23/08 – 11h10		26/08 – 20h50	Mariana Machado
400 m bar	21/08 – 18h50	22/08 – 20h25	24/08 – 21h50	Fatoumata Diallo
Peso	26/08 – 10h25		26/08 – 20h15	Auriol Dongmo; Jessica Inlude Eliana Bandeira
Disco	20/08 – 9h00		22/08 – 20h20	Liliana Cá; Irina Rodrigues
Maratona			26/08 – 07h00	Solange Jesus
20 km marc*			20/08 – 07h15	Ana Cabecinha; Vitória Oliveira
35 km marc *			24/08 – 7h00	Inês Henriques
4x400m mista	19/08 – 11h05		19/08 – 21h47	João Coelho, Omar Elkhatib, Ricardo Santos Cátia Azevedo, Carina Vanessa, Fatoumata Diallo

19/08	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08
20 km M M Final -8h50	20 km M F Final – 7h15			800 m F R1 – 10h05	35 km M M/F Final 7h00	Dardo M Q – 10h10	Maratona F Final 7h00	
Peso M Q – 10h30	Disco F Q – 9h00			Vara – M Q – 10h15			Peso F Q – 10h25	
4x400 m Mx ½ F – 11h05	400 m F R1 – 9h35			5000 m F ½ F – 11h10				
1500 m F R1 – 13h15	400 m M R1 – 11h25			200 m F R1 – 12h05				
	100 m F R1 – 12h10							
1500 m M R1 – 19h02	1500 m F ½ F – 17h05	400 bar F R1 – 18h50	Disco F Final – 20h20	1500 m M Final – 21h15	200 m F ½ F – 19h45	800 m F ½ F – 20h25	Vara M Final – 19h25	Dardo M Final – 20h10
Triplo M Q – 19h35	1500 m M ½ F – 17h35	Triplo M Final – 19h40	400 bar F ½ F – 20h25	400 m F Final – 21h35	400 m M Final – 21h35	200 m F Final – 21h40	Peso F Final – 20h15	800 m F Final – 20h45
Peso M Final – 20h35		100 m F ½ F – 20h35	400 m M ½ F – 21h00		400 bar F Final – 21h50		5000 m F Final – 20h50	
4x400 m Mx Final – 21h47		400 m F ½ F – 21h10	1500 m F Final – 21h30					
		100 m F Final – 21h50						

Local de competição: Centro Nacional de Desportos (pista) e Praça dos Heróis (provas estrada)

400 METROS / 4x400 METROS MISTO



João
COELHO



Nome: JOÃO COELHO

Local/data de nascimento: Alhandra, 04/04/1999

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Victor Zabumba

PB: 44,79 (Chengdu, 03/08/2023)

SB: 44,79

WR: 19º - 1251 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

400m	CE	ETC	4x4m	ETC	ETC	CE	4x4mx	ETC
	22	23		19	21	22		23
	3sf	2		NM	6	6el		5

1 500 METROS



Isaac
NADER



Nome: ISAAC NADER

Local/data de nascimento: Faro, 17/08/1999

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Enrique Pascual

PB: 3.31,49 (Chorzow, 16/07/2023)

SB: 3.31,49

WR: 17º - 1297 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

1500m	ETC	CE	CM	ETC	3000m	ETC	ETC
	21	22	22	23		19	21
	5	12el	13el	2		6	1

SALTO COM VARA



Nome: JOÃO PEDRO BUARÓ

Local/data de nascimento: Câmara de Lobos, 14/06/2001

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Pedro Pinto

PB: 5,65 (Chorzow, 23/06/2023)

SB: 5,65 (Chorzow, 23/06/2023)

WR: 60° - 1177

INTERNACIONALIZAÇÕES

Vara	ETC
—	23
	6=

TRIPLO-SALTO



Pedro
PICHARDO 

Nome: PEDRO PABLO PICHARDO

Local/data de nascimento: Santiago de Cuba, 30/06/1993

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Jorge Pichardo

PB: 18,08 (Havana, 28/05/2015)

SB: 17,60 pc (Istambul, 03/03/2023)

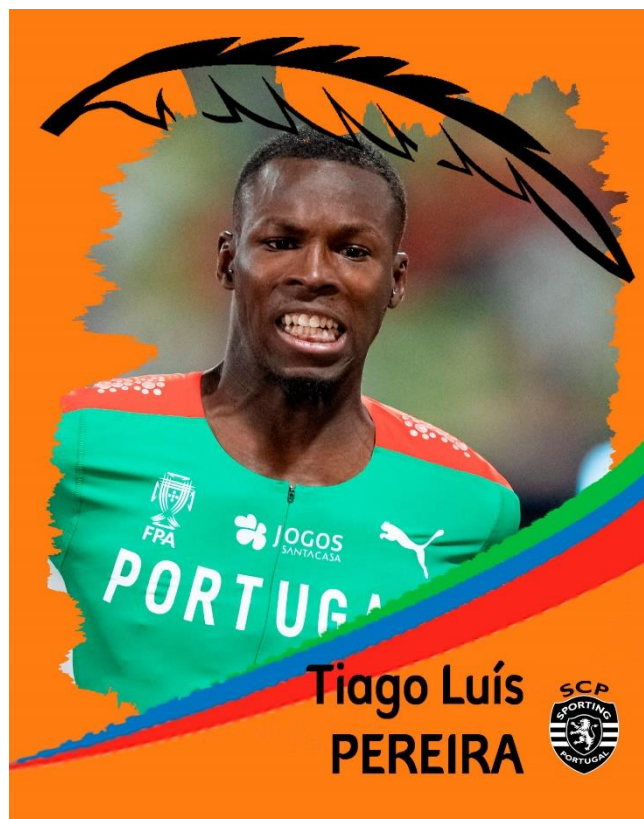
WR: 2º - 1405 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Triplo	CM	ETC	CM	ETC	JO	CE	CM
	13*	19	19	21	21	22	22
	2	1	4	2	1	1	1

* por Cuba

TRIPLO-SALTO



Tiago Luís
PEREIRA 

Nome: TIAGO LUÍS PEREIRA

Local/data de nascimento: Lisboa, 19/09/1993

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Ivan Pedroso

PB: 17,11 (Gateshead, 13/7/2021)

SB: 16,90 (Oran, 30/06/2022)

WR: 28º - 1183 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Altura	ETC	Triplo	JO	CE	CM	ETC
	15		21	22	22	23
	6		16q	8	10	4

LANÇAMENTO DO PESO



**Francisco
BELO** 

Nome: FRANCISCO BELO

Local/data de nascimento: Castelo Branco, 27/03/1991

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Volodimir Zinchenko

PB: 21,28 pc (Torun, 05/03/2021)

SB: 20,64 (Faro, 13/05/2023)

WR: 45° - 1173 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	CM	CE	CM	ETC	JO	ETC	Disco	ETC	ETC
	17	18	19	21	21	23		17	19
	29q	14q	32q	6	16q	9		11	10

LANÇAMENTO DO PESO



**Tsanko
ARNAUDOV** 

Nome: TSANKO ARNAUDOV

Local/data de nascimento: Gotse Felchev (BUL), 14/03/1992

Clube: Individual

Treinador: Luís Herédio Costa

PB: 21,56 (Vaasa, 24/6/2017)

SB: 20,17 (Leiria, 06/08/2023)

WR: 51° - 1156 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	ETC	CM	CE	JO	ETC	CM	CE	ETC	CM
	15	15	16	16	17	17	18	19	22
	3	25q	3	29q	1	17q	9	4	17q

LANÇAMENTO DO DARDO



**Leandro
RAMOS** 

Nome: LEANDRO RAMOS

Local/data de nascimento: Oliveira do Bairro, 21-9-2000

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Carlos Tribuna

PB: 84,78 (Doha, 13/5/2022)

SB: 81,62 (Chorzow, 25/06/2023)

WR: 31° - 1152

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	ETC	ETC	CE	WC	ETC
	19	21	22	22q	23
	8	5	20q	29q	3

20 KM / 35 KM MARCHA



**João
VIEIRA** 

Nome: JOÃO VIEIRA

Local/data de nascimento: Portimão, 20/02/1976

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Vera Santos

PB: 20 km – 1:20.09 (Gotemburgo, 08/08/2016)

35 km – 2:33.23 (Dudince, 23/04/2022)

SB: 20 km – 1:22.08 (Podebrady, 21/05/2023)

35 km – 2:33.34 (Dudince, 25/03/2023)

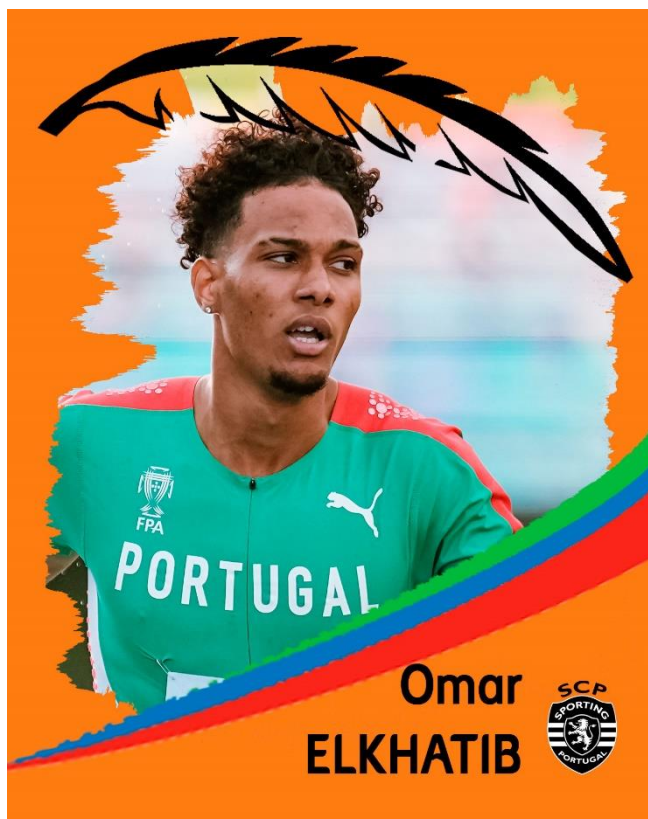
WR: 20 km – 83° - 1158 pontos

35 km – 48° - 1141 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

20 km	CE	CM	JO	CM	CE	CM	JO	CM	CE	CM
	98	99	00	01	02	03	04	05	06	07
	20	dq	dns	dq	12	17	10	dnf	3	25
20 km	JO	CM	CE	CM	JO	CM	CE	CM	JO	CE
	08	09	10	11	12	13	14	15	16	22
	32	9	2	11	11	3	dnf	36	31	dns
35 km	CM	50 km	JO	JO	CM	CE	CM	JO		
	23		02	16	17	18	19	21		
	dnf		dnf	dnf	10	dnf	2	5		

4x400 metros misto



**Omar
ELKHATIB** 

Nome: OMAR ELKHATIB

Local/data de nascimento: S. Tomé e Príncipe, 09/10/2001

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Carlos Silva

PB: 45,71 (Braga,29/07/2023)

SB: 45,71 (Braga,29/07/2023)

WR: 114° - 1157

INTERNACIONALIZAÇÕES

4x400 metros misto



**Ricardo
DOS SANTOS** 

Nome: RICARDO DOS SANTOS

Local/data de nascimento: Lisboa, 18/12/1994

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Linford Christie

PB: 45,14 (Berlim,08/08/2018)

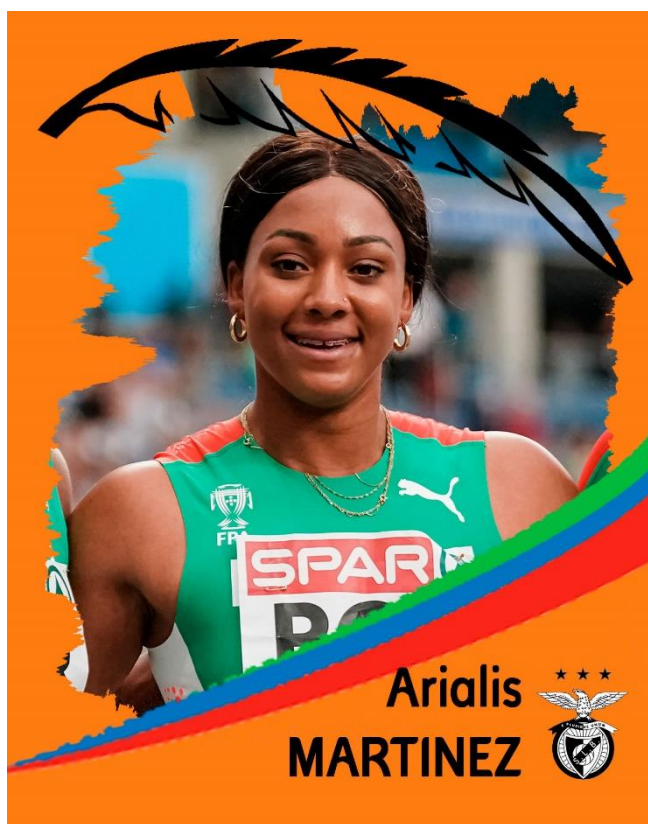
SB: 46,39 (Braga,29/07/2023)

WR: 228° - 1107

INTERNACIONALIZAÇÕES

400 m	ETC	CE	ETC	ETC	CE	ETC	JO
	13	14	15	17	18	19	21
	dnf	3sf	6	7	7	3	7el
4x400 m	ETC	ETC	ETC	ETC	CE	4x4mx	
	14	15	17	19	22		23
	3rB	5	6	nm	6el		5

100 METROS



**Arialis
MARTINEZ** 

Nome: ARIALIS GANDULLA MARTINEZ
Local/data de nascimento: Cuba, 22/06/1995
Clube: Sport Lisboa e Benfica
Treinador: Ana Isabel Oliveira

PB: 11,17 (Lisboa, 21/05/23)
SB: 11,17 (Lisboa, 21/05/23)
WR: 34^o – 1225

INTERNACIONALIZAÇÕES

100 m	ETC	200 m	ETC	4x100m	ETC
23		23		23	
7		5		5	

100 E 200 METROS



**Lorene
BAZOLO** 

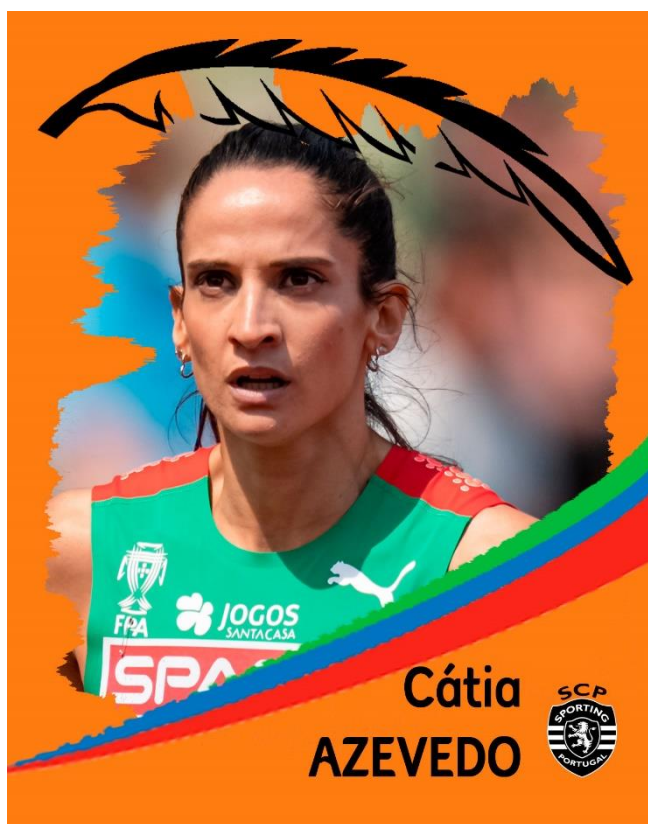
Nome: LORÈNE DORCAS BAZOLO
Local/data de nascimento: Congo, 4-5-1983
Clube: Sporting Clube de Portugal
Treinador: Rui Norte

PB: 11,10 (La Chaux-de-Fonds, 14/08/2021)
22,64 (La Chaux-de-Fonds, 14/08/2021)
SB: 11,23 (Braga, 29/07/2023)
23,06 (Braga, 30/07/2023)
WR: 100 m – 80^a – 1165
200 m – 83^a – 1190

INTERNACIONALIZAÇÕES

100 m	CE	JO	ETC	CE	ETC	CM	ETC	JO	CE	CM
16	16	17	18	19	19	21	21	21	22	22
5sf	4el	3	8sf	2	7el	7	4el	6sf	6el	
200 m	JO	ETC	CM	CE	ETC	ETC	JO	CE	CM	
16	17	17	18	19	21	21	22	22	22	
4el	3	6el	7sf	1	6	7sf	6sf	6el		
4x100m	ETC	ETC	ETC	ETC						
17	19	21	23							
2	1rB	4	5							

400 METROS / 4x400 METROS MISTO



**Cátia
AZEVEDO**



Nome: CÁTIA AZEVEDO

Local/data de nascimento: Oliveira Azeméis, 9-3-1994

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Carlos Silva

PB: 50,592 (Huelva, 03/06/2021)

SB: 51,42 (Huelva, 06/06/2023)

WR: 60^a – 1190 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

100 m	ETC	CE	ETC	ETC	CE	JO	ETC	CM	CE	ETC	CM	
	13	14	14	15	16	16	17	17	18	19	19	21
	5	5el	3	5	4sf	4el	3	7el	8sf	3	5el	4

JO	CE	CM	ETC	4x400m	ETC	CE	ETC	ETC	CE	ETC	CE	ETC	ETC	4x4mx	
	21	22	22	23		13	14	14	15	16	17	18	19	21	23
	7sf	5sf	7sf	7		4	6el	3rB	5	7el	2	7el	2	6	5

800 METROS



**Patrícia
SILVA**



Nome: PATRÍCIA SILVA

Local/data de nascimento: Mafra, 9-12-1999

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Susana Silva

PB: 2.00,07 (Huelva, 06/06/2023)

SB: 2.00,07 (Huelva, 06/06/2023)

WR: 69^a – 1184 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

800 m	ETC
	23
	8

1 500 METROS



**Marta Pen
FREITAS** 

Nome: MARTA PEN FREITAS

Local/data de nascimento: Lisboa, 31-7-1993

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Danny Mackey

PB: 4.03,79 (Memphis, 29/07/2022)

SB: 4.06,05 (Tomblaine, 18/06/2023)

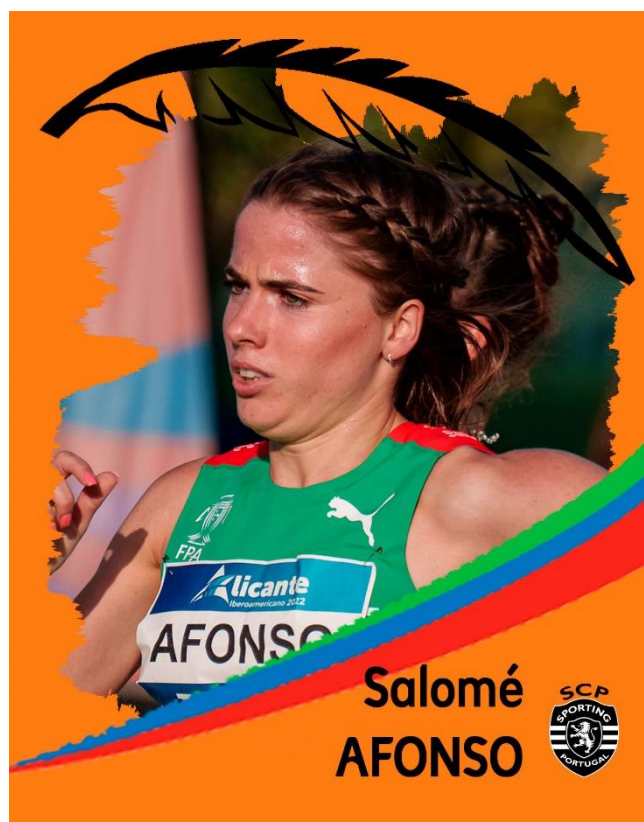
WR: 57ª – 1200 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

800 m	ETC	ETC	ETC	ETC
	14	15	17	19
	4	10	10	8

1500 m	ETC	CE	JO	ETC	CM	CE	JO	CE	CM	ETC
	15	16	16	17	17	18	21	22	22	23
	9	5	12el	5	8el	6	10sf	8el	7el	7

1 500 METROS



**Salomé
AFONSO** 

Nome: SALOMÉ AFONSO

Local/data de nascimento: Lisboa, 19/11/1997

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Enrique Pascual

PB: 4.06,04 (Huelva, 14/06/2023)

SB: 4.06,04 (Huelva, 14/06/2023)

WR: 59ª – 1195 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

800 m	ETC	1500 m	ETC	ETC	JO
	21		19	21	21
	6		4	2	13el

5 000 METROS



**Mariana
MACHADO**



Nome: MARIANA MACHADO

Local/data de nascimento: Braga, 12/11/2000

Clubes: Sporting Clube de Braga

Treinador: Sameiro Araújo

PB: 15.15,56 (Karlsruhe, 20/05/2023)

SB: 15.15,56 (Karlsruhe, 20/05/2023)

WR: 57ª - 1160

INTERNACIONALIZAÇÕES

3000m	ETC	5000m	ETC	CM	ETC
	19		19	22	23
	3		2	12el	6

400 METROS BARREIRAS / 4x400 METROS MISTO



**Fatoumata
DIALLO**



Nome: FATOUMATA DIALLO

Local/data de nascimento: 06/04/2000

Clubes: Clube Oriental de Pechão

Treinador: Paulo Murta

PB: 55,57 (Chorzow, 24/06/2023)

SB: 55,57 (Chorzow, 24/06/2023)

WR: 31ª - 1202

INTERNACIONALIZAÇÕES

400br	ETC	4x4mx	ETC
	23		23
	1rB		5

LANÇAMENTO DO PESO



**Auriol
DONGMO**



Nome: AURIOL DONGMO

Local/data de nascimento: Camarões, 3/8/1990

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Paulo Reis

PB: 20,43i (Belgrado, 18/3/2022)

SB: 19,76i (Istambul, 03/03/2023)

WR: 3ª – 1356 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	ETC	JO	CE	CM	ETC
	21	21	22	22	23
	2	4	2	5	1

LANÇAMENTO DO PESO



**Jessica
INCHUDE**



Nome: JESSICA INCHUDE

Local/data de nascimento: Almada, 25/3/1996

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Luís Herédio

PB: 18,67 (Leiria, 07/08/2022)

SB: 18,65 (Bialystok, 21/05/2023)

WR: 18ª – 1179 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	CE	CM
	22	22
	9	17q

LANÇAMENTO DO PESO



**Eliana
BANDEIRA** 

Nome: ELIANA BANDEIRA

Local/data de nascimento: Brasil, 01/07/1996

Clube: Sport Lisboa e Benfica

Treinador: Volodimir Zinchenko

PB: 18,49 (Viana do Castelo, 07/05/2023)

SB: 18,49 (Viana do Castelo, 07/05/2023)

WR: 33^a – 1119 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	CE	ETC
	18	19
	22q	5

LANÇAMENTO DO DISCO



**Liliana
CÁ** 

Nome: LILIANA CÁ

Local/data de nascimento: Barreiro, 05/11/1986

Clubes: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Luís Herédio Costa

PB: 66,40 (Leiria, 06/03/2021)

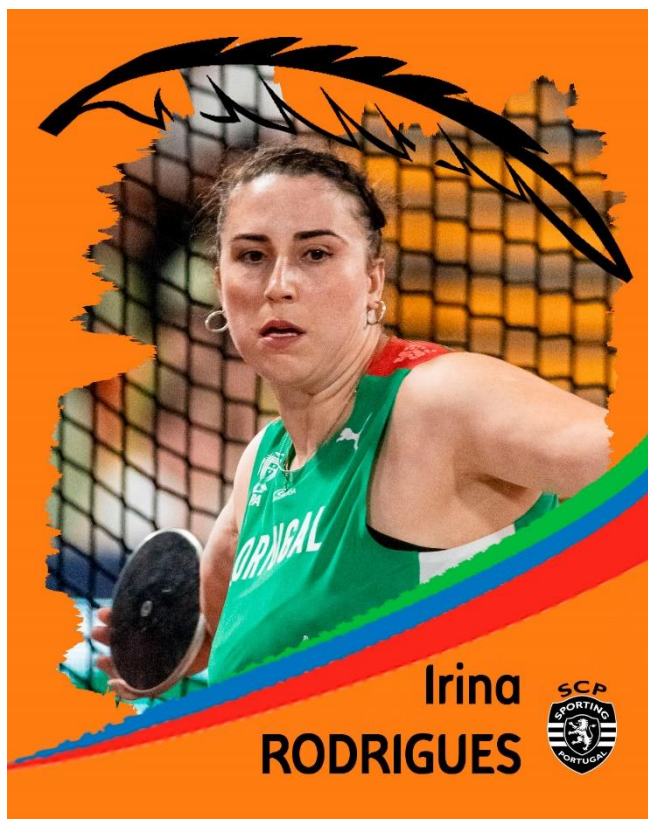
SB: 64,32 (Leiria, 12/03/2022)

WR: 6^a – 1258 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Disco	ETC	CE	CE	CM	ETC	JO	CE	CM	ETC
	09	10	18	19	21	21	22	22	23
	11	8	7	26q	1	5	5	6	4

LANÇAMENTO DO DISCO



**Irina
RODRIGUES**



Nome: IRINA RODRIGUES

Local/data de nascimento: Leiria, 05/02/1991

Clubes: Individual

Treinador: Júlio Cirino

PB: 63,96 (Leiria, 05/03/2016)

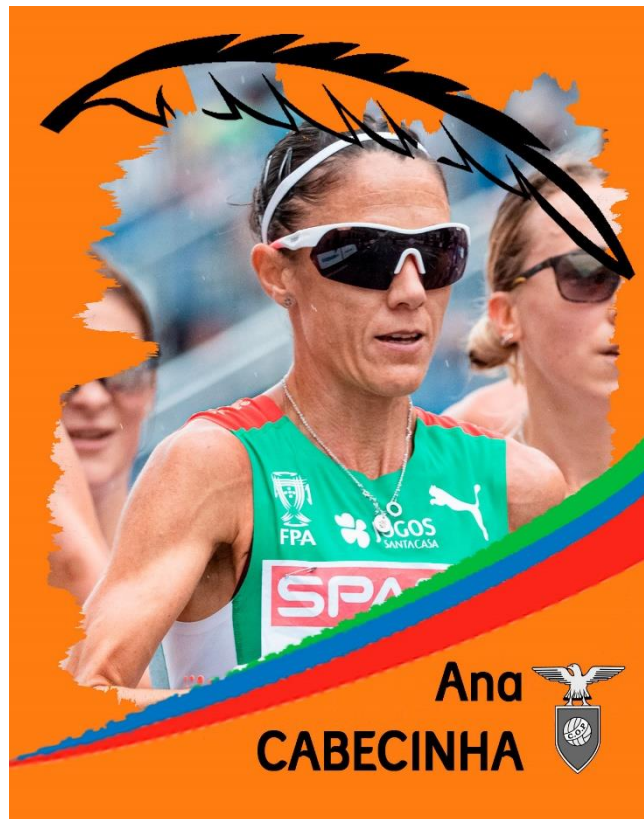
SB: 60,76 (Leiria, 05/08/2023)

WR: 43ª – 1079 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Peso	ETC	ETC	Disco	ETC	ETC	CE	JO	ETC	CE	ETC
	13	14		10	11	12	12	13	14	14
	12	10		6	9	20q	30q	4	13q	2
ETC	CM	CE	ETC	CM	CE	ETC	CM	JO	CE	CM
15	15	16	17	17	18	19	19	21	22	22
2	29q	26q	1	21q	9	1	23q	25q	11	23q

20 KM MARCHA



**Ana
CABECINHA**



Nome: ANA CABECINHA

Local/data de nascimento: Beja, 29/04/1984

Clube: Clube Oriental de Pechão

Treinador: Paulo Murta

PB: 1:27.46 (Pequim, 21/08/2008)

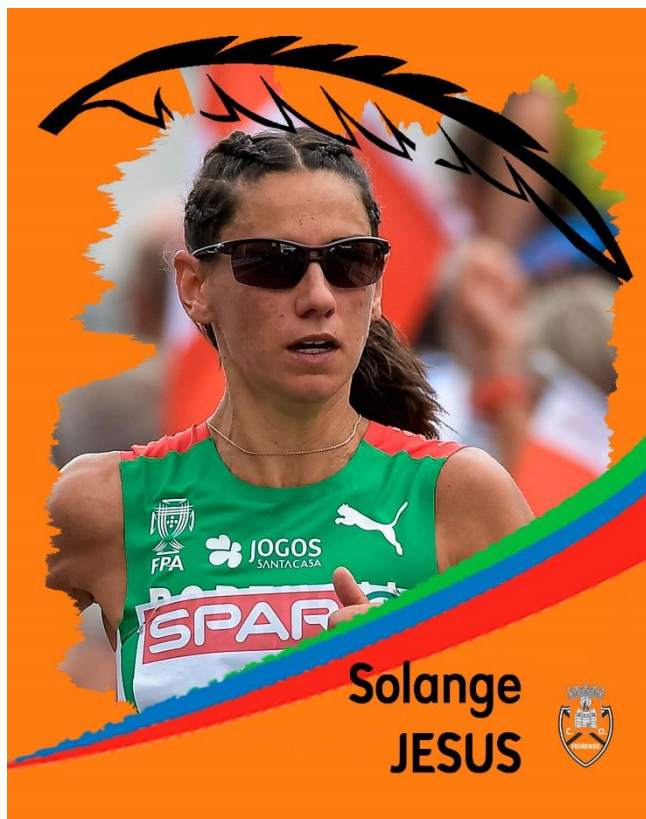
SB: 1:29:35 (Podébrady, 21/5/2023)

WR:

INTERNACIONALIZAÇÕES

20kmM	JO	CE	CM	JO	CM	CE	CM	JO
	08	10	11	12	13	14	15	16
	8	7	5	6	6	6	4	6
CM	CE	CM	ETC	JO	CE	CM	ETC	
17	18	19	21	21	22	22	23	
6	8	9	dnf	20	8	9	3	

MARATONA



**Solange
JESUS**



Nome: SOLANGE JESUS

Local/data de nascimento: Oliveira do Bairro, 07/01/1987

Clube: Clube Desportivo Feirense

Treinador: Ricardo Gomes

PB: 2:28.15 (Paris, 02/04/2023)

SB: 2:28.15 (Paris, 02/04/2023)

WR: 259ª – 1146 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

Marat	CE
	22
	dnf

RESTANTE COMITIVA

Chefe de Delegação: Jorge Vieira

Team Leader: Fernando Tavares

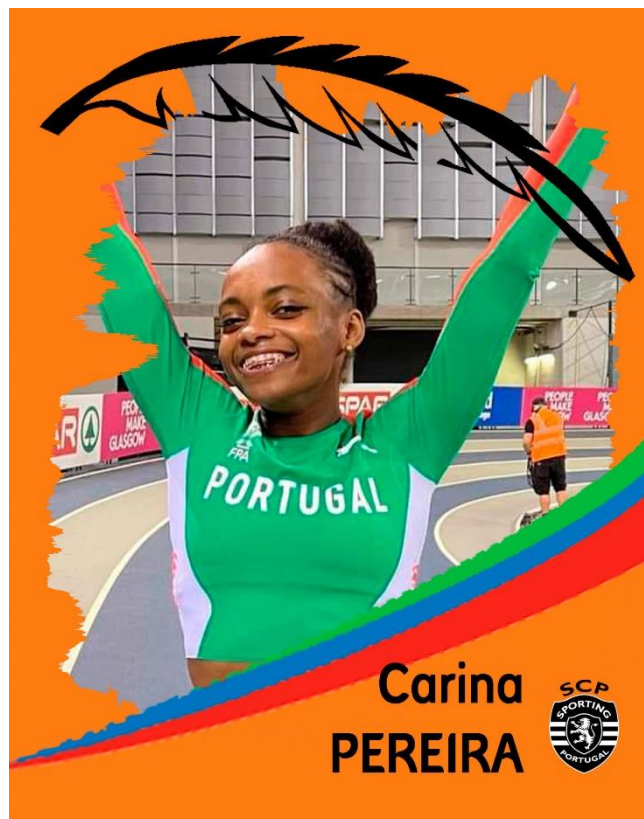
Responsável Técnico: José Santos

Treinadores: Ana Isabel Oliveira, Carlos Silva, Carlos Tribuna, Enrique Pascual, Jorge Miguel, Jorge Pichardo, Júlio Cirino Rocha, Luís Herédio Costa, Manuel António Silva, Paulo Murta, Paulo Reis, Pedro Pinto, Rui Norte, Sameiro Araújo, Susana Silva, Vera Santos, Victor Zabumba

Apoio Médico: António Vieira, Inês Dias, Nuno Barbosa, Ricardo Paulino

Comunicação: António Fernandes

4X400 METROS MISTO



**Carina
PEREIRA**



Nome: CARINA VANESSA

Local/data de nascimento: Amadora, 01/06/1998

Clube: Sporting Clube de Portugal

Treinador: Victor Zabumba

PB: 53,42 (Salamanca, 04/06/2022)

SB: 54,19 (Braga, 05/07/2023)

WR: 270ª – 1087 pontos

INTERNACIONALIZAÇÕES

estrela

RECORDES DE PORTUGAL - MASCULINOS

100 metros	9,86	Francis Obikwelu	Sporting CP	Atenas	22/08/2004
200 metros	20,01	Francis Obikwelu	Sporting CP	Gotemburgo	10/08/2006
400 metros	44,79	João Coelho	Sporting CP	Chengdu (CHN)	03/08/2023
800 metros	1.44,91	Rui Silva	Sporting CP	San Sebastian	20/08/2002
1 500 metros	3.30,07	Rui Silva	Sporting CP	Mónaco	19/07/2002
5 000 metros	13.02,86	António Pinto	Maratona CP	Zurique	12/08/1998
10 000 metros	27.12,47	António Pinto	Maratona CP	Estocolmo	30/07/1999
Maratona	2:06.36	António Pinto	Maratona CP	Londres	16/04/2000
3 000 m obstáculos	8.19,82	Manuel Silva	Skoda MC	Estocolmo	27/07/2004
110 m barreiras	13,47	João Almeida	Sporting CP	Lisboa (U)	08/07/2012
400 m barreiras	48,77	Pedro Rodrigues	SL Benfica	Helsínquia	10/08/1994
	48,77	Carlos Silva	SL Benfica	Zurique	11/08/1999
Altura	2,28 pc	Paulo Conceição	SL Benfica	Luxemburgo	01/02/2020
Vara	5,71	Diogo Ferreira	SL Benfica	Lisboa (I)	17/06/2017
Comprimento	8,36	Carlos Calado	Sporting CP	Lisboa (I)	20/06/1997
Triplo	17,98	Pedro Pablo Pichardo	SL Benfica	Tóquio	05/08/2021
Peso	21,56	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	Vaasa	24/06/2017
Disco	62,01	Francisco Belo	SL Benfica	Vagos	11/06/2017
Martelo	76,86	Vitor Costa	Sporting CP	Reims	21/07/2004
Dardo	84,78	Leandro Ramos	SL Benfica	Doha	13/05/2022
Decatlo	8 213	Mário Anibal Ramos	SL Benfica	Kaunas	01/07/2001
		10,96 – 7,23 – 15,24 – 2,01 – 48,49 – 14,80 – 48,33 – 4,80 – 54,55 – 4.28,28			
20 km-marcha	1:20.09	João Vieira	Sporting CP	Gotemburgo	08/08/2006
35 km-marcha	2:33.23	João Vieira	Sporting CP	Dudince	23/04/2022
4x100 metros	38s65	Seleção Nacional	SN	Rieti	01/09/2015
		André Costa – Francis Obikwelu – Arnaldo Abrantes – Yazaldes Nascimento			
4x400 metros	3m03s59	Seleção Nacional	SN	Munique	19/08/2022
		João Coelho – Mauro Pereira – Ericsson Tavares – Victor-Ricardo Santos			

RECORDES DE PORTUGAL - FEMININOS

100 metros	11,10	Lorène Bazolo	Sporting CP	La Chauds-Fonds	14/08/2021
200 metros	22,64	Lorène Bazolo	Sporting CP	La Chauds-Fonds	14/08/2021
400 metros	50,59	Cátia Azevedo	Sporting CP	Huelva	03/06/2021
800 metros	1.58,94	Carla Sacramento	Maratona CM	Zurique	13/08/1997
1 500 metros	3.57,71	Carla Sacramento	Maratona CM	Monte Carlo	08/08/1998
5 000 metros	14.36,45	Fernanda Ribeiro	FC Porto	Hechtel	22/07/1995
10 000 metros	30.22,88	Fernanda Ribeiro	FC Porto	Sidney	30/09/2000
Maratona	2:23.29	Rosa Mota	CA Porto	Chicago	20/10/1985
3 000 m obstáculos	9.18,54	Jéssica Augusto	Maratona CP	Huelva	09/06/2010
100 m barreiras	13,14	Isabel Abrantes	SL Benfica	Coimbra	13/08/2000
400 m barreiras	55,22	Vera Barbosa	Sporting CP	Londres	05/08/2012
Altura	1,88	Sónia Carvalho	Sporting CP	V. R.Stº.António	03/06/2001
	1,88 pc	Naide Gomes	Sporting CP	Budapeste	05/03/2004
Vara	4,51 pc	Marta Onofre	Sporting CP	Pombal	06/03/2016
Comprimento	7,12	Naide Gomes	Sporting CP	Mónaco	29/07/2008
Triplo	15,01	Patrícia Mamona	Sporting CP	Tóquio	01/08/2021
Peso	20,43 pc	Auriol Dongmo	Sporting CP	Belgrado	18/03/2022
Disco	66,4	Liliana Cá	AD Novas Luzes	Leiria	06/03/2021
Martelo	69,55	Vânia Silva	Sporting CP	V. R.Stº.António	29/05/2011
Dardo	59,76	Silvia Cruz	Sporting CP	Leiria	21/06/2008
Heptatlo	6 230	Naide Gomes	Sporting CP	Logroño	16/07/2005
		13,54 – 1,79 – 13,87 – 24,87 – 6,39 – 41,66 – 2.17,00			
20 km-marcha	1:27.46	Ana Cabecinha	CO Pechão	Beijing	21/08/2008
35 km marcha	2:45.51	Inês Henriques	CN Rio Maior	Porto de Mós	07/01/2018
4x100 metros	44,27	Seleção Nacional	SN	Chorzów	24/06/2023
		Lorene Bazolo – Arialis Martinez – Rosalina Santos – Iris Silva			
4x400 metros	3m29s38	Seleção Nacional	SN	Barcelona	07/08/1992
		Marta Moreira – Eduardo Coelho – Elsa Amaral – Lucrécia Jardim			
Mista					
4x400 metros	3.14,06	Seleção Nacional	SN	Chorzow	25/06/2023
		João Coelho - Cátia Azevedo - Ricardo dos Santos - Fatoumata Diallo			

PORTUGAL NO CAMPEONATO DO MUNDO

Ano	Local	At.	M+F	Tit (1°)	Med (1°-3°)	Final (1°-8°)	½ f (1°-16°)	Pts (8 p)	Lug. (8 p)	Pts (16 p)
1983	Helsínquia	11	8+3	-	-	2	6	8	27°	43
1987	Roma	22	15+7	1	2	4	11	19	18°	69
1991	Tóquio	23	12+11	-	-	4	5	10	28°	48
1993	Estugarda	24	12+12	-	1	3	7	12	26°	56
1995	Gotemburgo	23	13+10	2	4	5	7	30	17°	80
1997	Atenas	30	20+10	1	4	6	9	34	14°	95
1999	Sevilha	25	15+10	-	-	5	7	20	24°	66
2001	Edmonton	21	12+9	-	1	3	5	13	28°	44
2003	Paris	14	7+7	-	-	2	5	9	34°	42
2005	Helsínquia	20	11+9	-	2	4	7	19	24°	60
2007	Osaca	23	13+10	1	1	4	11	17	22°	76
2009	Berlim	29	16+13	-	1	4	17	20	21°	127
2011	Daegu	24	12+12	-	-	6	14	19	23°	111
2013	Moscovo	12	7+5	-	1	2	7	8	40°	38
2015	Pequim	16	7+9	-	1	2	5	11	29°	38
2017	Londres	20	8+12	1	2	3	7	17*	26°	65*
2019	Doha	15	4+11	-	1	3	6	13	31°	49
2022	Eugene	23	7+16	1	1	4	8	16	26°	69
2023	Budapeste	29	11+18							

Nota: Apresentam-se sucessivamente o número de atletas portugueses presentes, a sua distribuição por sexos, o número de títulos e de medalhas e o número de atletas classificados nos oito primeiros (considerados "finalistas") e nos 16 primeiros (finalistas e semifinalistas). Nas três últimas colunas, apresentam-se os pontos conquistados com base nos oito primeiros classificados em cada prova (8-7-6-5-4-3-2-1 pontos) e a respetiva classificação (oficiosa) e ainda a pontuação com base nos 16 primeiros classificados (16-15-14-...-3-2-1 pontos).

AS 23 MEDALHAS PORTUGUESAS EM MUNDIAIS

Ouro (7)	Rosa Mota	maratona	Roma'1987
	Fernanda Ribeiro	10000 m	Gotemburgo'1995
	Manuela Machado	maratona	Gotemburgo'1995
	Carla Sacramento	1500 m	Atenas'1997
	Nelson Évora	triplo	Osaca'2007
	Inês Henriques	50 km marcha	Londres'2017
	Pedro Pichardo	triplo	Oregon'2022
Prata (7)	Domingos Castro	5000 m	Roma'1987
	Manuela Machado	maratona	Estugarda'1993
	Fernanda Ribeiro	5000 m	Gotemburgo'1995
	Fernanda Ribeiro	10000 m	Atenas'1997
	Manuela Machado	maratona	Atenas'1997
	Nelson Évora	triplo	Berlim'2009
	João Vieira	50 km marcha	Doha'2019
Bronze (9)	Carla Sacramento	1500 m	Gotemburgo'1995
	Fernanda Ribeiro	5000 m	Atenas'1997
	Carlos Calado	comprimento	Edmonton'2001
	Rui Silva	1500 m	Helsínquia'2005
	Susana Feitor	20 km marcha	Helsínquia'2005
	Naide Gomes	comprimento	Berlim'2009
	João Vieira	20 km marcha	Moscovo'2013
	Nelson Évora	triplo	Pequim'2015
	Nelson Évora	triplo	Londres'2017

ATLETAS PORTUGUESES NO TOP-16 DOS MUNDIAIS

(indica-se a pontuação atingida com base numa tabela de 16-15-14-...-3-2-1 pontos aos 16 primeiros)

HELSSÍNQUIA'1983 – 11 atletas (43 p.)

4ª	Rosa Mota	maratona
6º	Carlos Lopes	10000 m
9ª	Aurora Cunha	3000 m
10º	António Leitão	5000 m
14º	Fernando Mamede	10000 m
16º	José Pinto	50 km M

ROMA'1987 – 22 atletas (69 p.)

1ª	Rosa Mota	maratona
2º	Domingos Castro	5000 m
7ª	Albertina Machado	10000 m
8º	Dionísio Castro	5000 m
11º	Ezequiel Canário	10000 m
11º	José Regalo	3000 ob.
15º	José Pinto	50 km M
16º	Álvaro Silva	800 m
16º	Mário Silva	1500 m
16º	José Urbano	20 km M
16º	Seleção masculina	4x100 m

TÓQUIO'1991 – 23 atletas (48 p.)

5º	Domingos Castro	5000 m
6º	Mário Silva	1500 m
7ª	Manuela Machado	maratona
8º	Dionísio Castro	5000 m
11ª	Conceição Ferreira	10000 m

ESTUGARDA'1993 – 24 atletas (56 p.)

2ª	Manuela Machado	maratona
6ª	Conceição Ferreira	10000 m
7ª	Albertina Dias	10000 m
10ª	Fernanda Ribeiro	10000 m
11ª	Carla Sacramento	1500 m
11ª	Susana Feitor	10 km M
11º	Seleção feminina	4x400 m

GOTEMBURGO'1995 – 23 atletas (80 p.)

1ª	Fernanda Ribeiro	10000 m
1ª	Manuela Machado	maratona
2ª	Fernanda Ribeiro	5000 m
3ª	Carla Sacramento	1500 m
8º	Paulo Guerra	10000 m
11º	Domingos Castro	10000 m
13ª	Conceição Ferreira	10000 m

ATENAS'1997 – 30 atletas (95 p.)

1ª	Carla Sacramento	1500 m
2ª	Fernanda Ribeiro	10000 m
2ª	Manuela Machado	maratona
3ª	Fernanda Ribeiro	5000 m
6º	Domingos Castro	10000 m
6ª	Teresa Machado	disco
10º	António Rodrigues	maratona
14º	Dionísio Castro	5000 m
15º	Carlos Calado	comprim.

SEVILHA'1999 – 25 atletas (66 p.)

4º	Luís Novo	maratona
4ª	Susana Feitor	20 km M
5º	António Pinto	10000 m

5ª	Carla Sacramento	1500 m
7ª	Manuela Machado	maratona
13º	Carlos Silva	400 bar.
15ª	Ana Dias	10000 m

EDMONTON'2001 – 21 atletas (44 p.)

3º	Carlos Calado	comprim.
4ª	Carla Sacramento	1500 m
7º	Rui Silva	1500 m
12º	Mário Aníbal	decatlo
15ª	Teresa Machado	disco

PARIS'2003 – 14 atletas (42 p.)

4º	Alberto Chaíça	maratona
5º	Rui Silva	1500 m
9ª	Susana Feitor	20 km M
10ª	Teresa Machado	disco
15ª	Vera Santos	20 km M

HELSSÍNQUIA'2005 – 20 atletas (60 p.)

3º	Rui Silva	1500 m
3ª	Susana Feitor	20 km M
4º	Francis Obikwelu	100 m
7ª	Naide Gomes	heptatlo
13ª	Inês Monteiro	3000 ob.
14º	Nelson Évora	triplo
15ª	Vera Santos	20 km M

OSACA'2007 – 23 atletas (76 p.)

1º	Nelson Évora	triplo
4ª	Naide Gomes	comprim.
5ª	Susana Feitor	20 km M
7ª	Inês Henriques	20 km M
10º	Francis Obikwelu	200 m
11ª	Vera Santos	20 km M
13ª	Sara Moreira	3000 ob.
15º	Edivaldo Monteiro	400 bar.
15º	António Pereira	50 km M
15ª	Jessica Augusto	5000 m
15ª	Sílvia Cruz	dardo

BERLIM'2009 – 30 atletas (127 p.)

2º	Nelson Évora	triplo
4ª	Naide Gomes	comprim.
4ª	Vera Santos	20 km M
6ª	Marisa Barros	maratona
9º	José Moreira	maratona
9º	João Vieira	20 km M
9ª	Susana Feitor	20 km M
10º	Luís Feiteira	maratona
10ª	Sara Moreira	5000 m
10ª	Inês Monteiro	10000 m
10ª	Jessica Augusto	3000 ob.
10ª	Inês Henriques	20 km M
11º	Seleção masculina	4x100 m
13º	Fernando Silva	maratona
13ª	Dulce Félix	10000 m
16ª	Ana Dias	10000 m
16ª	Sara Moreira	3000 ob.

DAEGU'2011 – 24 atletas (108 p.)

5º	Nelson Évora	triplo
5º	Marco Fortes	peso
5ª	Susana Feitor	20 km M
6ª	Ana Cabecinha	20 km M
8ª	Dulce Félix	10000 m
9ª	Marisa Barros	maratona
9ª	Inês Henriques	20 km M
10º	Marcos Chuva	comprim.
10ª	Jessica Augusto	10000 m
10ª	Naide Gomes	comprim.
11º	Rui Silva	10000 m
12º	João Vieira	20 km M
15º	Alberto Paulo	3000 ob.
15º	Seleção masculina	4x100 m

MOSCOVO'2013 – 12 atletas (35 p.)

3º	João Vieira	20 km M
7ª	Ana Cabecinha	20 km M
10ª	Inês Henriques	20 km M
13ª	Dulce Félix	10000 m
16º	Marcos Chuva	comprim.
16º	Marco Fortes	peso
16ª	Vera Santos	20 km M

PEQUIM'2015 – 16 atletas (33 p.)

3ª	Nelson Évora	triplo
4ª	Ana Cabecinha	20 km M
12ª	Sara Moreira	10000 m
12ª	Filomena Costa	maratona
16ª	Patrícia Mamona	triplo

LONDRES'2017 – 20 atletas (65 p.)

1ª	Inês Henriques	50 km M
3º	Nelson Évora	triplo
6ª	Ana Cabecinha	20 km M
9ª	Patrícia Mamona	triplo
11ª	Susana Costa	triplo
11º	João Vieira	50 km M
13º	David Lima	200 m

DOHA'2019 – 15 atletas (49 p.)

2º	João Vieira	50 km M
4º	Pedro Pichardo	triplo
8ª	Patrícia Mamona	triplo
9ª	Ana Cabecinha	20 km M
15º	Nelson Évora	triplo
15ª	Mara Ribeiro	50 km M

Eugene – 23 atletas (69 p.)

1º	Pedro Pichardo	triplo
5ª	Auriol Dongmo	peso
6ª	Liliana Cá	disco
8ª	Patrícia Mamona	triplo
9ª	Ana Cabecinha	20 km M
10º	Tiago Pereira	triplo
13ª	Inês Henriques	35 km M
15ª	Evelise Veiga	comp.

OS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO	MELHOR MARCA					
100 m	10	4º Francis Obikwelu	10,07	2005	=			
200 m	6	10º Francis Obikwelu	20,38	2007	=			
400 m	1	37º Filipe Lombá	47,37	1991	=			
800 m	6	16º Álvaro Silva	1.45,63	1987	=			
1500 m	14	3º Rui Silva	3.38,02	2005		Rui Silva	3.33,68	2003
5000 m	9	2º Domingos Castro	13.27,59	1987		Dionísio Castro	13.24,51*	1997
10000 m	16	5º António Pinto	28.03,42	1999		Domingos Castro	27.36,52	1997
Maratona	32	4º Luís Novo	2.14,27	1999				
		4º Alberto Chaiça	2.09,25	2003	=			
3000 ob.	10	11º José Regalo	8.27,64	1987		José Regalo	8.20,70*	1987
110 bar.	1	33º João Lima	14,41	1987	=			
400 bar.	10	13º Carlos Silva	49,02	1997	=			
Vara	5	21º Nuno Fernandes	5,40	1995	=	+ Edi Maia	5,40	2013
Comp.	5	3º Carlos Calado	8,21	2001	=			
Triplo	7	1º Nelson Évora	17,74	2007				
	2	1º Pedro Pichardo	17,95	2022	=			
Peso	7	5º Marco Fortes	20,83	2011	=			
Martelo	2	33º Vítor Costa	69,28	1999		Vítor Costa	70,06	1997
Decatlo	2	12º Mário Aníbal	8155	2001	=			
20 km M	21	3º João Vieira	1.22.05	2013		João Vieira	1.21.43	2009
50 km M	20	2º João Vieira	4.04.59	2019		João Vieira	3.45.28	2017
4x100 m	4	11ª Seleção Nacional	39,25	2009		Seleção Nacional	39,09	2011

Nota: nas provas de altura, disco, dardo e 4x400 m não houve presenças portuguesas

AS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO	MELHOR MARCA					
100 m	3	23ª Lucrécia Jardim	11,40	1997		Lucrécia Jardim	11,30*	1997
200 m	3	17ª Lucrécia Jardim	23,16	1993		Lucrécia Jardim	23,04	1997
400 m	3	19ª Cátia Azevedo	51,79	2022		Cátia Azevedo	51,55*	2022
800 m	2	22ª Elsa Amaral	2.03,83	1991		Carla Sacramento	2.03,74	1993
1500 m	7	1ª Carla Sacramento	4.04,24	1997		Carla Sacramento	4.01,29	1999
3000 m	3	9ª Aurora Cunha	8.50,20	1983	=			
5000 m	10	2ª Fernanda Ribeiro	14.48,54	1995	=			
10000 m	29	1ª Fernanda Ribeiro	31.04,99	1995	=			
Maratona	20	1ª Rosa Mota	2.25,17	1987	=			
		1ª Manuela Machado	2.25,39**	1995				
3000 ob.	6	10ª Jéssica Augusto	9.25,25	2009		Jéssica Augusto	9.24,64*	2009
100 bar.	1	31ª Isabel Abrantes	13,77	1995	=			
400 bar.	3	24ª Vera Barbosa	57,70	2011		Vera Barbosa	56,31*	2011
Vara	4	25ª Elisabete Tavares	4,00	2005		Sandra Tavares	4,25	2009
		25ª Eleonor Tavares	4,25	2011	=			
Comp.	4	4ª Naide Gomes	6,87/6,77	07/09		Naide Gomes	6,96*	2007
Triplo	6	8ª Patrícia Mamona	14,40	2017	=			
Peso	2	5ª Auriol Dongmo	19,62	2022	=			
Disco	10	6ª Teresa Machado	62,00	1997				
	2	6ª Liliana Cá	63,99	2022	=			
Martelo	5	24ª Vânia Silva	65,40	2011	=			
Dardo	1	15ª Sílvia Cruz	58,53	2007	=			
Heptatlo	2	7ª Naide Gomes	6189	2005	=			
10/20 km M	30	3ª Susana Feitor	1.28.44	2005	=			
50km M	1	1ª Inês Henriques	4.05.56	2017	=			
4x400 m	1	11ª Seleção Nacional	3.34,76	1993	=			

Nota: nas provas de altura, peso, e 4x100 m não houve presenças portuguesas

* na eliminatória ou qualificação; ** a prova teve menos 400 m

ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS

12	João Vieira	1999 a 2022	20 km M (9), 50 km M (2), 35 km M (1)
11	Susana Feitor	1991 a 2011	20 km M (11)
10	Inês Henriques	2001 e 2005 a 2022	20 km M (7), 50 km M (2), 35 km M (1)
7	Fernanda Ribeiro	1987 a 1999+2003	3000 (2)/5000 (2)/10000 (5)
7	Teresa Machado	1991 a 2003	disco (7)
7	Nelson Évora	2005 a 2011+2015 a 2019	triplo (7)
6	José Urbano	1987 a 1999	20 km M(5)/50 km M (1)
6	Carla Sacramento	1993 a 2003	800m (1)/1500m (5)
6	Rui Silva	1999 a 2005/09/11	1500 (5)/5000 (1)/10000 (1)
6	Vera Santos	2003 a 2009+2013 e 2015	20 km M (6)
6	Ana Cabecinha	2011 a 2022	20 km M (6)
5	Domingos Castro	1987 a 1997	5000m (2)/10000m (/3)
5	Manuela Machado	1991 a 1999	maratona (5)
5	Ana Dias	95-99-01-05-09	5000 (1)/10000 (3)/marat. (1)
5	Vânia Silva	2001/03/07/09/11	martelo (5)
5	Patrícia Mamona	2011 e 2015 a 2019	triplo (5)
5	Irina Rodrigues	2013 a 2019	disco (5)
4	Conceição Ferreira	1987 a 1995	10000m (4)
4	Luís Feiteira	1997/2001/07/09	1500m (2)/marat.(2)
4	Pedro Martins	1999 a 2005	50 km M (4)
4	Edivaldo Monteiro	2001 a 2007	400 bar. (4)
4	Francis Obikwelu	2003 a 2009	100 (2)/200 (2)/4x100 (1)
4	Naide Gomes	2005 a 2011	comp. (4)/heptatlo (1)
4	Jéssica Augusto	2005 a 2011	5000 (2)/obst. (1)/10000 (1)
4	Sara Moreira	2007 a 2011+2015	obst. (2)/5000 (1)/10000 (1)
4	Sérgio Vieira	2007/09/13/15	20 km M (4)
4	Dulce Félix	2009 a 2015	10000m (4)

OS PORTUGUESES NOS CAMPEONATOS DO MUNDO

HELSÍNQUIA'1983

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	João Campos	5º - 3.43,44	-	-	23º	51
5000 m	António Leitão	4º - 14.28,63	3º - 13.32,33	10º - 13.38,55	10º	36
10000 m	Carlos Lopes	2º - 28.05,62	-	6º - 28.06,78	6º	34
	Fernando Mamede	1º - 27.45,54	-	14º - 28.18,39	14º	34
20 km M	José Pinto	-	-	23º - 1.27.10	23º	60
50 km M	José Pinto	-	-	16º - 4.03.47	16º	36
Maratona	Delfim Moreira	-	-	33º - 2.18.27	33º	82
	Cidálio Caetano	-	-	36º - 2.19.21	36º	82
	Tavares da Silva	-	-	56º - 2.31.31	56º	82
3000 m	Aurora Cunha	6ª - 8.51,66	-	9ª - 8.50,20	9ª	18
Maratona	Rosa Mota	-	-	4ª - 2.31.50	4ª	58
	Rita Borralho	-	-	46ª - 2.53.41	46ª	58

ROMA'1987

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Arnaldo Abrantes	6º - 10,64	-	-	34º	51
200 m	Luís Barroso	6º - 21,15	6º - 21,20	-	24º	46
800 m	Álvaro Silva	4º - 1.48,19	6º - 1.45,63	-	16º	41
1500 m	Mário Silva	7º - 3.40,99	6º - 3.41,12	-	16º	38
5000 m	Domingos Castro	2º - 13.28,68	-	2º - 13.27,59	2º	34
	Dionísio Castro	2º - 13.23,12	-	8º - 13.30,94	8º	34
10000 m	Ezequiel Canário	-	-	11º - 28.28,24	11º	28
3000 ob.	José Regalo	4º - 8.20,70	-	11º - 8.27,64	11º	38
110 bar.	João Lima	6º - 14,41	-	-	33º	37
Triplo	José Leitão	22º - 16,17	-	-	22º	32
20 km M	José Urbano	-	-	16º - 1.25.10	16º	42
	José Pinto	-	-	18º - 1.25.24	18º	42
50 km M	José Pinto	-	-	15º - 3.56.40	15º	37
Maratona	Delfim Moreira	-	-	desistiu	des.	65
4x100 m	Seleção Nacional (Arnaldo Abrantes-Pedro Curvelo-Luís Cunha-Luís Barroso)	5º - 40,10	8º - 40,24	-	16º	18
3000 m	Fernanda Ribeiro	11ª - 9.01,15	-	-	24ª	30
10000 m	Albertina Machado	7ª - 33.40,87	-	7ª - 31.46,61	7ª	37
	Aurora Cunha	3ª - 33.09,86	-	17ª - 32.44,42	17ª	37
	Conceição Ferreira	13ª - 34.43,35	-	-	28ª	37
400 bar.	Maria João Lopes	6ª - 58,86	-	-	29ª	35
Maratona	Rosa Mota	-	-	1ª - 2.25.17	1ª	42
	Rita Borralho	-	-	28ª - 2.52.26	28ª	42

TÓQUIO'1991

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 m	Filipa Lombá	6º - 47,37	-	-	37º	45
800 m	António Abrantes	6º - 1.47,91	-	-	24º	40
1500 m	Mário Silva	4º - 3.38,37	5º - 3.40,94	6º - 3.35,76	6º	38
5000 m	Domingos Castro	4º - 13.47,61	-	5º - 13.28,88	5º	41
	Dionísio Castro	4º - 13.54,39	-	8º - 13.35,39	8º	41
10000 m	Fernando Couto	7º - 28.27,56	-	18º - 28.48,05	18º	36
3000 ob.	Carlos Pereira	9º - 8.39,30	-	-	23º	35
	João Junqueira	9º - 8.43,37	-	-	26º	35
400 bar.	Pedro Rodrigues	6º - 50,50	-	-	26º	36
20 km M	José Urbano	-	-	18º - 1.23.09	18º	37
Maratona	Joaquim Pinheiro	-	-	desistiu	des.	60
	Manuel Matias	-	-	desistiu	des.	60
800 m	Elsa Amaral	6ª - 2.03,83	-	-	22ª	34
3000 m	Fernanda Ribeiro	10ª - 9.01,90	-	-	22ª	38
10000 m	Conceição Ferreira	10ª - 31.59,13	-	11ª - 32.29,12	11ª	49

	Albertina Dias	7ª - 32.03,76	-	-	desistiu	22ª	49
	Fernanda Marques	desistiu	-	-	-	des.	49
Disco	Teresa Machado	24ª - 53,64	-	-	-	24ª	30
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	17ª - 45.37	17ª	42
	Isilda Gonçalves	-	-	-	36ª - 48.35	36ª	42
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	7ª - 2.32.23	7ª	38
	Rosa Mota	-	-	-	desistiu	des.	38
	Aurora Cunha	-	-	-	desistiu	des.	38

ESTUGARDA'1993

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Mário Silva	3º - 3.42,81	-	6º - 3.42,85	-	19º	43
5000 m	Carlos Monteiro	6º - 13.44,96	-	-	-	19º	41
10000 m	Luís Jesus	14º - 29.12,00	-	-	-	25º	35
	Domingos Castro	13º - 29.33,47	-	-	-	28º	35
	José Regalo	desistiu	-	-	-	des.	35
3000 ob.	João Junqueira	7º - 8.28,39	-	-	-	18º	33
	Eduardo Henriques	10º - 8.57,21	-	-	-	30º	33
400 bar.	Pedro Rodrigues	4º - 50,07	-	-	-	29º	48
Vara	Nuno Fernandes	37º - 5,25	-	-	-	37º	45
50 km M	José Urbano	-	-	-	28º - 4.17.34	28º	45
Maratona	Joaquim Pinheiro	-	-	-	desistiu	des.	69
	Carlos Patrício	-	-	-	desistiu	des.	69
100 m	Lucrécia Jardim	3ª - 11,47	6ª - 11,50	-	-	24ª	55
200 m	Lucrécia Jardim	1ª - 23,45	5ª - 23,16	-	-	17ª	46
800 m	Carla Sacramento	5ª - 2.03,74	-	-	-	26ª	36
1500 m	Carla Sacramento	4ª - 4.08,32	-	-	11ª - 4.09,15	11ª	37
10000 m	Conceição Ferreira	5ª - 32.28,42	-	-	6ª - 31.30,60	6ª	39
	Albertina Dias	4ª - 32.28,39	-	-	7ª - 31.33,03	7ª	39
	Fernanda Ribeiro	7ª - 32.29,21	-	-	10ª - 31.40,51	10ª	39
400 bar.	Marta Moreira	6ª - 58,06	-	-	-	28ª	36
Disco	Teresa Machado	26ª - 58,06	-	-	-	26ª	34
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	11ª - 45.06	11ª	52
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	2ª - 2.30.54	2ª	32
4x400 m	Seleção Nacional	6ª - 3.34,76	-	-	-	11ª	13

(Marta Moreira-Elsa Amaral-Cristina Regalo-Natália Moura)

GOTEMBURGO'1995

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	António Abrantes	5º - 1.48,10	-	-	-	26º	48
1500 m	Luís Jesus	9º - 3.46,43	-	-	-	33º	43
5000 m	José Ramos	desistiu	-	-	-	des.	44
10000 m	Paulo Guerra	4º - 28.11,94	-	-	8º - 27.52,55	8º	40
	Domingos Castro	5º - 27.48,19	-	-	11º - 27.53,42	11º	40
	António Pinto	3º - 28.11,47	-	-	19º - 28.26,42	19º	40
3000 ob.	Vítor Almeida	11º - 8.45,20	-	-	-	35º	36
400 bar.	Carlos Silva	3º - 49,53	-	-	-	21	54
Vara	Nuno Fernandes	21º - 5,40	-	-	-	21º	37
20 km M	José Urbano	-	-	-	17º - 1.26.10	17º	46
50 km M	José Magalhães	-	-	-	21º - 4.09.38	21º	41
Maratona	Joaquim Silva	-	-	-	desistiu	des.	78
	Joaquim Pinheiro	-	-	-	desistiu	des.	78
1500 m	Carla Sacramento	5ª - 4.12,12	-	3ª - 4.10,03	3ª - 4.03,79	3ª	30
5000 m	Fernanda Ribeiro	3ª - 15.22,04	-	-	2ª - 14.48,54	2ª	46
	Ana Dias	9ª - 15.29,32	-	-	-	17ª	46
	Marina Bastos	14ª - 16.16,78	-	-	-	38ª	46
10000 m	Fernanda Ribeiro	1ª - 32.33,87	-	-	1ª - 31.04,99	1ª	33
	Conceição Ferreira	10ª - 32.34,62	-	-	13ª - 32.14,69	13ª	33
	Albertina Dias	5ª - 32.34,44	-	-	desistiu	19ª	33
100 bar.	Isabel Abrantes	6ª - 13,77	-	-	-	31ª	32
Disco	Teresa Machado	7ª - 58,68	-	-	-	17ª	33
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	17ª - 44.25	17ª	45
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	1ª - 2.25.39*	1ª	43

* percurso com menos 400 metros

ATENAS'1997

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Calado	3º - 10,26	8º - 10,41	-	-	36º	102
	Paulo Neves	5º - 10,51	-	-	-	65º	102
1500 m	António Travassos	6º - 3.37,70	-	10º - 3.42,01	-	21º	44
	Luís Feiteira	9ª - 3.45,37	-	-	-	41º	44
5000 m	Dionísio Castro	5º - 13.24,51	-	-	14º - 13.31,74	14º	37
10000 m	Domingos Castro	1º - 28.07,04	-	-	6º - 27.36,52	6º	33
	José Ramos	9º - 28.20,06	-	-	18º - 29.49,00	18º	33
	Carlos Patrício	desistiu	-	-	-	des.	33
	Vítor Almeida	10º - 8.40,75	-	-	-	31º	33
3000 ob.	Vítor Almeida	10º - 8.40,75	-	-	-	31º	33
Comp.	Carlos Calado	15º - 7,92	-	-	-	15º	39
Martelo	Vítor Costa	35º - 70,06	-	-	-	35º	43
Decatlo	Mário Aníbal	-	-	-	18º - 7768	18º	34
20 km M	José Urbano	-	-	-	28º - 1.27.25	28º	49
50 km M	José Magalhães	-	-	-	27º - 4.10.03	27º	42
Maratona	António Rodrigues	-	-	-	10º - 2.17.54	10º	108
	João Lopes	-	-	-	28º - 2.23.15	28º	108
	António Pinto	-	-	-	desistiu	des.	108
	Paulo Catarino	-	-	-	desistiu	des.	108
	Vítor Vasco	-	-	-	desistiu	des.	108
4x100 m	Seleção Nacional (Paulo Neves-Mário Barbosa-Paulo Figueiredo-Carlos Calado)	5º - 39,37	-	-	-	17º	27
100 m	Lucrecia Jardim	2ª - 11,30	6ª - 11,40	-	-	23ª	56
200 m	Lucrecia Jardim	4ª - 23,04	5ª - 23,16	-	-	26ª	52
1500 m	Carla Sacramento	2ª - 4.10º,13	-	2ª - 4.04,69	1ª - 4.04,24	1ª	34
5000 m	Fernanda Ribeiro	1ª - 15.27,30	-	-	3ª - 14.58,85	3ª	38
10000 m	Marina Bastos	13ª - 15.54,01	-	-	-	23ª	38
	Fernanda Ribeiro	2ª - 32.05,65	-	-	2ª - 31.39,15	2ª	32
	Helena Sampaio	13ª - 33.14,85	-	-	-	21ª	32
	Marina Bastos	desistiu	-	-	-	des.	32
Triplo	Cristina Morujão	n/classif.	-	-	-	n/cl.	40
Disco	Teresa Machado	6ª - 61,36	-	-	6ª - 62,00	6ª	29
10 km M	Susana Feitor	11ª - 45.00,77	-	-	-	22ª	41
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	2ª - 2.31.12	2ª	75
	Rosa Oliveira	-	-	-	desistiu	des.	75

SEVILHA'1999

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Calado	2º - 10,20	5º - 10,24	-	-	24º	73
800 m	João Pires	4º - 1.47,08	-	-	-	28º	58
1500 m	Rui Silva	6º - 3.41,60	-	10º - 3.50,85	-	22º	40
10000 m	António Pinto	-	-	-	5º - 28.03,42	5º	32
3000 ob.	João Junqueira	10º - 8.32,12	-	-	-	27º	40
400 bar.	Carlos Silva	2º - 49,02	-	7º - 49,45	-	13º	47
	Pedro Rodrigues	4º - 49,97	-	-	-	28º	47
Comp.	Carlos Calado	24º - 7,75	-	-	-	24º	42
Peso	Fernando Alves	23º - 18,98	-	-	-	23º	28
Martelo	Vítor Costa	33º - 69,28	-	-	-	33º	38
20 km M	Augusto Cardoso	-	-	-	19º - 1.29.33	19º	39
	José Urbano	-	-	-	25º - 1.37.50	25º	39
	João Vieira	-	-	-	desclassif.	dcl.	39
50 km M	Pedro Martins	-	-	-	21º - 4.06.31	21º	51
Maratona	Luís Novo	-	-	-	4º - 2.14.27	4º	80
	António Salvador	-	-	-	desistiu	des.	80
400 m	Carmo Tavares	5ª - 52,74	8ª - 52,86	-	-	29ª	51
1500 m	Carla Sacramento	3ª - 4.05,21	-	-	5ª - 4.01,29	5ª	27
5000 m	Marina Bastos	11ª - 15.48,51	-	-	-	24ª	42
10000 m	Ana Dias	-	-	-	15ª - 32.37,72	15ª	30
	Fernanda Ribeiro	-	-	-	desistiu	des.	30
	Helena Sampaio	-	-	-	desistiu	des.	30
Disco	Teresa Machado	22ª - 57,84	-	-	-	22ª	30

20 km M	Susana Feitor	-	-	-	4 ^a - 1.31.23	4 ^a	51
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	7 ^a - 2.29.11	7 ^a	51
	Fátima Silva	-	-	-	31 ^a - 2.42.55	31 ^a	51

EDMONTON'2001

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Ricardo Alves	5 ^o - 10,55	-	-	-	46 ^o	76
800 m	João Pires	4 ^o - 1.47,34	-	-	-	19 ^o	36
1500 m	Rui Silva	5 ^o - 3.38,74	-	3 ^o - 3.36,07	7 ^o - 3.35,74	7 ^o	38
	Luís Feiteira	10 ^o - 3.41,63	-	-	-	28 ^o	38
10000 m	José Ramos	-	-	-	desistiu	des.	28
400 bar.	Edivaldo Monteiro	4 ^o - 50,42	-	-	-	29 ^o	41
Comp.	Carlos Calado	6 ^o - 7,88	-	-	3 ^o - 8,21	3 ^o	28
Decatlo	Mário Aníbal	-	-	-	12 ^o - 8155	12 ^o	22
20 km M	João Vieira	-	-	-	desclassif.	dcl.	37
50 km M	Jorge Costa	-	-	-	25 ^o - 4.07.48	25 ^o	48
	Pedro Martins	-	-	-	desclassif.	dcl.	48
Maratona	Luís Novo	-	-	-	desistiu	des.	96
400 m	Carmo Tavares	6 ^a - 54,08	-	-	-	36 ^a	45
1500 m	Carla Sacramento	2 ^a - 4.08,79	-	3 ^a - 4.11,23	4 ^a - 4.03,96	4 ^a	38
5000 m	Mónica Rosa	17 ^a - 16.04,62	-	-	-	34 ^a	42
10000 m	Ana Dias	-	-	-	21 ^a - 33.03,78	21 ^a	24
Disco	Teresa Machado	8 ^a - 59,74	-	-	-	15 ^a	22
Martelo	Vânia Silva	28 ^a - 58,91	-	-	-	28 ^a	34
20 km M	Sofia Avoila	-	-	-	21 ^a - 1.39.10	21 ^a	42
	Susana Feitor	-	-	-	desclassif.	dcl.	42
	Inês Henriques	-	-	-	desclassif.	dcl.	42

PARIS'2003

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Francis Obikwelu	4 ^o - 20,93	-	-	-	35 ^o	57
800 m	João Pires	6 ^o - 1.46,66	-	7 ^o - 1.49,19	-	23 ^o	57
1500 m	Rui Silva	1 ^o - 3.41,35	-	2 ^o - 3.38,37	5 ^o - 3.33,68	5 ^o	28
400 bar.	Edivaldo Monteiro	7 ^o - 50,31	-	-	-	30 ^o	36
20 km M	João Vieira	-	-	-	17 ^o - 1.22.07	17 ^o	38
50 km M	Pedro Martins	-	-	-	17 ^o - 3.58.10	17 ^o	39
Maratona	Alberto Chaiça	-	-	-	4 ^o - 2.09.25	4 ^o	89
1500 m	Carla Sacramento	7 ^a - 4.13,70	-	11 ^a - 4.13,14	-	22 ^a	30
10000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	-	desistiu	des.	26
Disco	Teresa Machado	12 ^a - 59,87	-	-	10 ^a - 59,46	10 ^a	20
Martelo	Vânia Silva	25 ^a - 63,82	-	-	-	25 ^a	44
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	9 ^a - 1.30.15	9 ^a	42
	Vera Santos	-	-	-	15 ^a - 1.32.43	15 ^a	42
Maratona	Fátima Silva	-	-	-	50 ^a - 2.40.59	50 ^a	68

HELSÍNQUIA'2005

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Francis Obikwelu	1 ^o - 10,17	1 ^o - 10,19	4 ^o - 10,13	4 ^o - 10,07	4 ^o	59
1500 m	Rui Silva	4 ^o - 3.41,83	-	4 ^o - 3.40,72	3 ^o - 3.38,02	3 ^o	37
400 bar.	Edivaldo Monteiro	desistiu	-	-	-	des.	33
Triplo	Nelson Évora	14 ^o - 16,60	-	-	-	14 ^o	28
20 km M	João Vieira	-	-	-	desistiu	des.	43
50 km M	Pedro Martins	-	-	-	20 ^o - 4.08.12	20 ^o	44
	Jorge Costa	-	-	-	22 ^o - 4.22.17	22 ^o	44
Maratona	Luís Jesus	-	-	-	18 ^o - 2.16.33	18 ^o	95
	Luís Novo	-	-	-	24 ^o - 2.18.36	24 ^o	95
	Alberto Chaiça	-	-	-	45 ^o - 2.23.42	45 ^o	95
	António Sousa	-	-	-	desistiu	des.	95
5000 m	Jéssica Augusto	15 ^a - 16.23,66	-	-	-	30 ^a	30
3000 ob.	Inês Monteiro	7 ^a - 9.47,19	-	-	13 ^a - 9.50,35	13 ^a	35

	Clarisse Cruz	10 ^a – 10.06,96	-	-	-	28 ^a	35
Vara	Elisabete Tavares	25 ^a – 4,00	-	-	-	25 ^a	30
Comp.	Naide Gomes	17 ^a – 6,42	-	-	-	17 ^a	25
Heptatlo	Naide Gomes	-	-	-	7 ^a – 6189	7 ^a	26
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	3 ^a – 1.28.44	3 ^a	47
	Vera Santos	-	-	-	15 ^a – 1.32.17	15 ^a	47
	Inês Henriques	-	-	-	27 ^a – 1.35.44	27 ^a	47
Maratona	Ana Dias	-	-	-	32 ^a – 2.36.50	32 ^a	57

OSAKA'2007

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Francis Obikwelu	desclassif.	-	-	-	dcl.	68
200 m	Francis Obikwelu	4 ^o – 20,61	3 ^o – 20,38	5 ^o – 20,40	-	10 ^o	48
	Arnaldo Abrantes	5 ^o – 20,48	5 ^o – 20,82	-	-	24 ^o	48
400 bar.	Edivaldo Monteiro	4 ^o – 49,66	-	5 ^o – 49,31	-	15 ^o	37
Triplo	Nelson Évora	1 ^o – 17,22	-	-	1 ^o – 17,74	1 ^o	33
20 km M	João Vieira	-	-	-	24 ^o – 1.27.44	24 ^o	42
	Sérgio Vieira	-	-	-	desistiu	des.	42
50 km M	António Pereira	-	-	-	15 ^o – 4.02.09	15 ^o	54
	Augusto Cardoso	-	-	-	26 ^o – 4.14.38	26 ^o	54
	Jorge Costa	-	-	-	27 ^o – 4.16.05	27 ^o	54
Maratona	Alberto Chaiça	-	-	-	22 ^o – 2.23.22	22 ^o	85
	Luís Feiteira	-	-	-	35 ^o – 2.29.34	35 ^o	85
	Paulo Gomes	-	-	-	42 ^o – 2.32.02	42 ^o	85
	Hélder Ornelas	-	-	-	desistiu	des.	85
5000 m	Jéssica Augusto	8 ^a – 15.21,23	-	-	15 ^a – 15.24,93	15 ^a	26
3000 ob.	Sara Moreira	4 ^a – 9.44,01	-	-	13 ^a – 10.00,40	13 ^a	53
Vara	Elisabete Tavares	33 ^a – 4,05	-	-	-	33 ^a	33
Comp.	Naide Gomes	1 ^a – 6,96	-	-	4 ^a – 6,87	4 ^a	29
Martelo	Vânia Silva	33 ^a – 61,81	-	-	-	33 ^a	40
Dardo	Sílvia Cruz	15 ^a – 58,53	-	-	-	15 ^a	33
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	5 ^a – 1.32.01	5 ^a	42
	Inês Henriques	-	-	-	7 ^a – 1.33.06	7 ^a	42
	Vera Santos	-	-	-	11 ^a – 1.34.28	11 ^a	42
Maratona	Anália Rosa	-	-	-	36 ^a – 2.45.38	36 ^a	66

Nota: Luís Jesus deslocou-se mas não participou na maratona devido a doença.

BERLIM'2009

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Arnaldo Abrantes	2 ^o – 10,41	6 ^o – 10,40	-	-	34 ^o	91
1500 m	Rui Silva	4 ^o – 3.41,98	-	11 ^o – 3.41,30	-	23 ^o	54
10000 m	Rui Pedro Silva	-	-	-	23 ^o – 28.51,40	23 ^o	29
3000 ob.	Alberto Paulo	10 ^o – 8.43,13	-	-	-	29 ^o	39
Triplo	Nelson Évora	1 ^o – 17,44	-	-	2 ^o – 17,55	2 ^o	45
Peso	Marco Fortes	17 ^o – 19,81	-	-	-	17 ^o	36
20 km M	João Vieira	-	-	-	9 ^o – 1.21.43	9 ^{o**}	50
	Sérgio Vieira	-	-	-	26 ^o – 1.24.32	26 ^{o**}	50
50 km M	Augusto Cardoso	-	-	-	22 ^o – 3.59.10	22 ^{o**}	47
	António Pereira	-	-	-	desistiu	des.	47
Maratona	José Moreira	-	-	-	9 ^o – 2.14.05	9 ^o	91
	Luís Feiteira	-	-	-	10 ^o – 2.14.06	10 ^o	91
	Fernando Silva	-	-	-	13 ^o – 2.14.48	13 ^o	91
4x100 m	Seleção Nacional (Dany Gonçalves-Arnaldo Abrantes-Ricardo Monteiro-Francis Obikwelu)	4 ^o – 39,25	-	-	-	11 ^a	17
100 m	Sónia Tavares	4 ^a – 11,64	7 ^a – 11,55	-	-	27 ^a	61
5000 m	Sara Moreira	5 ^a – 15.19,93	-	-	10 ^a – 15.22,22	10 ^a	22
10000 m	Inês Monteiro	-	-	-	10 ^a – 31.25,67	10 ^a	21
	Dulce Félix	-	-	-	13 ^a – 31.30,90*	13 ^a	21
	Ana Dias	-	-	-	16 ^a – 31.49,91	16 ^a	21
3000 ob.	Jéssica Augusto	6 ^a – 9.26,64	-	-	10 ^a – 9.25,25	10 ^{a****}	41
	Sara Moreira	6 ^a – 9.28,64	-	-	-	16 ^a	41

Vara	Sandra Tavares	26 ^a – 4,25	-	-	-	26 ^a	30
Comp.	Naide Gomes	1 ^a – 6,86	-	-	3 ^a – 6,77	3 ^{a****}	36
Martelo	Vânia Silva	36 ^a – 62,86	-	-	-	36 ^a	41
20 km M	Vera Santos	-	-	-	4 ^a – 1.30.35	4 ^{a****}	48
	Susana Feitor	-	-	-	9 ^a – 1.32.42	9 ^{a****}	48
	Inês Henriques	-	-	-	10 ^a – 1.32.51	10 ^{a****}	48
Maratona	Marisa Barros	-	-	-	6 ^a – 2.26.50	6 ^a	71

* marca não homologada por terem sido corridos metros a menos

Ganharam um lugar face à posterior desclassificação de: ** um atleta russo; *** uma atleta espanhola; **** uma atleta russa

DAEGU'2011

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL		FINAL	LUG.	AT.
200 m	Arnaldo Abrantes	7 ^o - 21,10	-	-	-	-	40 ^o	53
5000 m	Rui Silva	12 ^o - 13.50,16	-	-	-	-	22 ^o	37
10000 m	Rui Silva	-	-	-	-	11 ^o - 28.48,62	11 ^o	19
3000 ob.	Alberto Paulo	4 ^o - 8.22,41	-	-	-	15 ^o - 8.33,84	15 ^o	35
400 bar.	Jorge Paula	6 ^o - 49,82	-	-	-	-	25 ^o	34
Vara	Edi Maia	n/classific.	-	-	-	-	n/cl.	28
Comp.	Marcos Chuva	6 ^o - 8,10	-	-	-	10 ^o - 8,05	10 ^o	35
Triplo	Nelson Évora	2 ^o - 17,20	-	-	-	5 ^o - 17,35	5 ^o	31
Peso	Marco Fortes	8 ^o - 20,32	-	-	-	5 ^o - 20,83	5 ^{a*}	27
20 km M	João Vieira	-	-	-	-	12 ^o - 1.23.26	12 ^{o**}	46
4x100 m	Seleção Nacional (Ricardo Monteiro-João Ferreira-Arnaldo Abrantes-Yazaldes Nascimento)	3 ^a – 39,09	-	-	-	-	15 ^a	23
10000 m	Dulce Félix	-	-	-	-	8 ^a – 31.37,03	8 ^a	18
	Jéssica Augusto	-	-	-	-	10 ^a – 32.06,68	10 ^a	18
400 bar.	Vera Barbosa	5 ^a – 56,31	8 ^a – 57,70	-	-	-	24 ^a	38
Vara	Eleonor Tavares	25 ^a – 4,25	-	-	-	-	25 ^a	33
Comp.	Naide Gomes	5 ^a – 6,76	-	-	-	10 ^a – 6,26	10 ^a	35
Triplo	Patrícia Mamona	27 ^a – 13,59	-	-	-	-	27 ^a	34
Martelo	Vânia Silva	24 ^a – 65,40	-	-	-	-	24 ^{a****}	30
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	-	6 ^a – 1.31.26	4 ^{a****}	50
	Ana Cabecinha	-	-	-	-	7 ^a – 1.31.36	5 ^{a****}	50
	Inês Henriques	-	-	-	-	10 ^a – 1.32.06	8 ^{a****}	50
Maratona	Marisa Barros	-	-	-	-	9 ^a – 2.30.29	9 ^{a*****}	54

Ganharam lugares face à posterior desclassificação de:

* um atleta russo; **quatro russos; *** uma ucraniana; **** duas russas; ***** uma russa

MOSCOVO'2013

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL		FINAL	LUG.	AT.
Vara	Edi Maia	24 ^o - 5,40	-	-	-	-	24 ^o	40
Comp.	Marcos Chuva	16 ^o - 7,82	-	-	-	-	16 ^o	29
Peso	Marco Fortes	16 ^o - 19,38	-	-	-	-	16 ^o	28
20 km M	João Vieira	-	-	-	-	3 ^o - 1.22.05	3 ^{o*}	63
	Sérgio Vieira	-	-	-	-	39 ^o - 1.28.34	39 ^{o*}	63
50 km M	Pedro Isidro	-	-	-	-	28 ^o - 3.57.30	28 ^o	60
Maratona	Hermano Ferreira	-	-	-	-	desistiu	des.	69
10000 m	Dulce Félix	-	-	-	-	13 ^a – 32.36,73	13 ^a	19
Disco	Irina Rodrigues	17 ^a – 57,64	-	-	-	-	17 ^a	26
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	-	-	8 ^a – 1.29.17	6 ^{a*}	64
	Inês Henriques	-	-	-	-	11 ^a – 1.30.28	9 ^{a*}	64
	Vera Santos	-	-	-	-	17 ^a – 1.31.36	15 ^{a*}	64

* ganharam um lugar face à posterior desclassificação de um e duas atletas russos (doping)

PEQUIM'2015

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.		MEIA-FINAL		FINAL	LUG.	AT.
100 m	Yazaldes Nascimento	7 ^o -10,29 (+2,1)	-	-	-	-	35 ^o	69
1500 m	Hélio Gomes	13 ^o - 3.46,32	-	-	-	-	38 ^o	40
Triplo	Nelson Évora	5 ^o -17,01 (+0,2)	-	-	-	3 ^o -17,52 (+0,3)	3 ^o	28

Peso	Tsanko Arnaudov	26° - 18,85	-	26°	30
20 km M	João Vieira		36° - 1.25.49	36°	61
	Sérgio Vieira		desistiu	des.	61
50 km M	Pedro Isidro		21° - 3.55.44	21°	53
10000 m	Sara Moreira		12ª - 32.06,14	12ª	25
	Dulce Félix		19ª - 32.26,07	19ª	25
Tripla	Patrícia Mamona	16ª-13,74 (+0,3)	-	16ª	28
	Susana Costa	n/classif.	-	n/cl.	28
Disco	Irina Rodrigues	31ª - 52,82	.	31ª	31
20 km M	Ana Cabecinha		4ª - 1.29.29	4ª	49
	Vera Santos		21ª - 1.34.01	21ª	49
	Inês Henriques		23ª - 1.34.47	23ª	49
Maratona	Filomena Costa		12ª - 2.31.40	12ª	65

LONDRES'2017

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	David Lima	7° - 10,41			37°	60
200 m	David Lima	5° - 20,54	4°-20,56v		13°	48
Vara	Diogo Ferreira	n/classif.			n/cl.	29
Tripla	Nelson Évora	6° - 16,94		3° - 17,19	3°	30
Peso	Tsanko Arnaudov	17° - 20,08			17°	32
	Francisco Belo	29° - 19,47			29°	32
50 km M	João Vieira			11°-3.45.28	11°	48
	Pedro Isidro			32°-4.02.30	32°	48
Maratona	Ricardo Ribas			desistiu	des.	101
200 m	Lorène Bazolo	6ª - 23,85			39ª	46
400 m	Cátia Azevedo	7ª - 52,79			39ª	49
1500 m	Marta Pen	8ª - 4.10,22			32ª	44
10000 m	Salomé Rocha			28ª-32.52,71	28ª	33
Tripla	Patrícia Mamona	4ª - 14,29		9ª - 14,12	9ª	26
	Susana Costa	3ª - 14,35		11ª - 13,99	11ª	26
Disco	Irina Rodrigues	21ª - 56,98			21ª	30
Heptatlo	Lecabela Quaresma			22ª - 5788	22ª	31
	(13,94-1,71-13,48-25,38+5,88-36,71-2.14,06)					
20 km M	Ana Cabecinha			6ª - 1.28.57	6ª	60
50 km M	Inês Henriques			1ª - 4.05.56	1ª	7
Maratona	Filomena Costa			28ª-2.36.42	28ª	91
	Catarina Ribeiro			desistiu	des.	91

DOHA'2019

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Tripla	Pedro Pichardo	1° - 17,38/-0,2		4° - 17,62/+0,1	4°	33
	Nelson Évora	15° - 16,80/+0,3		-	15°	33
Peso	Francisco Belo	32° - 19,52		-	32°	34
50 km M	João Vieira			2° - 4.04.59	2°	46
100 m	Lorène Bazolo	7ª - 11,51/-0,1		-	38ª	47
400 m	Cátia Azevedo	5ª - 52,79		-	40ª	48
Tripla	Patrícia Mamona	10ª - 14,21/+0,4		8ª - 14,40/-0,1	8ª	26
	Evelise Veiga	18ª - 13,89/+0,1		-	18ª	26
	Susana Costa	20ª - 13,77/+0,3		-	20ª	26
Disco	Irina Rodrigues	23ª - 56,21		-	23ª	30
	Liliana Cá	26ª - 54,31		-	26ª	30
20 km M	Ana Cabecinha			9ª - 1.36.31	9ª	45
50 km M	Mara Ribeiro			15ª - 4.58.44	15ª	23
	Inês Henriques			desistiu	des.	23
Maratona	Salomé Rocha			28ª - 2.58.19	28ª	68

OREGON(Eugene)'2022

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Isaac Nader	13º - 3.42,81	-	-	40º	41
Triplo	Pedro Pichardo	1º-17,16/+1.5	-	1º-17,95/+0,3	1º	28
	Tiago Pereira	6º-16,69/+0.1	-	10º-16,69/+1,8	10º	28
Peso	Tsanko Arnaudov	9º - 19,93	-	-	17º	30
Dardo	Leandro Ramos	12º - 77,34	-	-	22º	28
35 km M	Rui Coelho	-	-	39º - 2.44.55	39º	48
	João Vieira	-	-	desistiu	des.	48
100 m	Lorène Bazolo	6ª-11,44/-0,1	-	-	38ª	49
200 m	Lorène Bazolo	6ª-23,41/-0,2	-	-	33ª	44
400 m	Cátia Azevedo	5ª - 51,55	7ª - 51,79	-	19ª	43
1500 m	Marta Pen	7ª - 4.08,58	-	-	30ª	42
5000 m	Mariana Machado	12ª - 15.18,09	-	-	20ª	37
400 bar.	Vera Barbosa	7ª - 56,79	-	-	30ª	37
Comprim.	Evelise Veiga	8ª-6,54/+0,3	-	-	15ª	27
Triplo	Patrícia Mamona	7ª-14,32/+0.7	-	8ª - 14,29/+2,1	8ª	28
Peso	Auriol Dongmo	1ª - 19,38	-	5ª - 19,62	5ª	29
	Jéssica Inçhude	9ª - 18,01	-	-	17ª	29
Disco	Liliana Cá	6ª - 61,41	-	6ª - 63,99	6ª	30
	Irina Rodrigues	12ª - 57,69	-	-	23ª	30
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	9ª - 1.30.29	9ª	41
	Carolina Costa	-	-	25ª - 1.36.31	25ª	41
	Inês Henriques	-	-	32ª - 1.38.32	32ª	41
35 km M	Inês Henriques	-	-	13ª - 2.51.12	13ª	41
	Vitória Oliveira	-	-	19ª - 2.57.37	19ª	41
	Sandra Silva	-	-	35ª - 3.17.23	35ª	41

Melhores do ano
Melhores de Sempre
100m

10.17	André Prazeres	23/05/99	1	Braga	29 jul	9,86	Francis Obikwelu (Sporting)	04
10.26	Carlos Nascimento	12/10/94	2	Braga	29Jul	10,05	David Lima (Benfica)	17
10.29	Delvis Santos	27/06/99	3	Braga	29 Jun	10,11	Carlos Calado (Sporting)	99
10.46	Frederico Curvelo	11/07/97	4	Braga	29 Jul	10,13	Carlos Nascimento (Sporting)	18
10.63	Gabriel Maia	17/02/03	3rB	Salamanca	3 Jun	10,16	Yazaldes Nascimento (Benfica)	15
10.63	Sisinio Ambriz	12/07/04	1	Leiria	1 Jul	10,17	André Prazeres (Benfica)	23
10.66	Paulo Pereira	29/09/03	1h1	Braga	28 Jun	10,18	Frederico Curvelo (Benfica)	22
10.69A	Michael Freitas	25/11/99	2rH	Potchefstroom	26 Abr	10,19	Arnaldo Abrantes (Sporting)	09
10.69	Tomás Dinis	30/10/00	3h1	Cáceres	28 Jun	10,20	Diogo Antunes (Benfica)	21
10.73	Gonçalo Mendes	18/11/99	7	Braga	29 Jul	10,29	Delvis Santos (J. Serra)	23

200m

21.08	Delvis Santos	27/06/99	1	Braga	30 jul	20,01	Francis Obikwelu* (Sporting)	06
21.26	Omar Elkhatib	09/10/01	2	Braag	30 Jul	20,30	David Lima (Benfica)	17
21.27	Gabriel Maia	17/02/03	1	Braga	14 Jun	20,48	Arnaldo Abrantes (Sporting)	07
21.28	Pedro Afonso	10/01/07	2s2	Maribor	27 Jul	20,70	Diogo Antunes (Benfica)	19
21.34	Frederico Curvelo	11/07/97	1	Marinha Grande	20 Mai	20,74	Delvis Santos (Benfica)	21
21.36	Carlos Nascimento	12/10/94	2	Braga	14 Jun	20,77	Luís Barroso (Benfica)	92
21.36	Sisinio Ambriz	12/07/04	1	Leiria	2 Jul	20,78	Vitor Jorge (Sporting)	00
21.51	André Prazeres	23/05/99	2	Lisboa	25 Abr	20,78	Vitor Ricardo Santos (Benfica)	18
21.55	Carlos Fernandes	13/06/03	1rC	Braga	30 jul	20,82	Yazaldes Nascimento (Benfica)	15
21.61	Ericsson Tavares	29/01/01	4	Braga	30 Jul	20,90	Carlos Calado (Sporting)	97

400m

44.79	João Ricardo Coelho	04/04/99	1	Chengdu	03 ago	44,79	João R. Coelho (Sporting)	23
45.71	Omar Elkhatib	09/10/01	1	Braga	29 Jul	45,14	Vitor Ricardo Santos (Benfica)	18
46.39	Ricardo Dos Santos	18/12/94	2	Braga	29 jul	45,71	Omar Elkhatib (Sporting)	23
47.09i	Ericsson Tavares	29/01/01	3	Braga	29 jul	46,08	Raidel Acea (Benfica)	19
47.18	Bernardo Pereira	26/01/97	4	Braga	29 Jul	46,11	Carlos Silva (Benfica)	96
47.34	Mauro Pereira	27/03/98	3	Vári	3 Jun	46,0m	Filipe Lombá * (Benfica)	88
47.75	Rafael Jorge	01/03/97	1	Ribeira Brava	27 Mai	46,41	Mauro Pereira (S. Ceira)	21
48.18	Raidel Morales	31/10/90	1rB	Braga	29 jul	46,58	Paulo Curvelo (Benfica)	89
47.80	Rodrigo Caetano	07/05/03	5	Cáceres	28 Jun	46,58	Ericsson Tavares (Benfica)	22
47.84	André Franco	09/12/04	3rB	Salamanca	3 Jun	46,61	Vitor Jorge (Sporting)	00

800m

1:45.32	Isaac Nader	17/08/99	1	Braga	30 jul	1.44,91	Rui Silva (Sporting)	02
1:47.31	José Carlos Pinto	3/05/97	4	Leuven	5 ago	1.45,12	Álvaro Silva (Benfica)	88
1:48.17	Mauro Pereira	27/03/98	3	Osterode	10 Jun	1.45,32	Isaac Nader (Benfica)	23
1:49.55	Nuno Pereira	27/11/00	1	Lisboa	28 Mai	1.45,59	João Pires (Sporting)	00
1:49.84	Rodrigo Lima	16/05/03	3	Braga	30 jul	1.46,23	António Abrantes (Benfica)	95
1:49.95	Miguel Moreira	24/11/00	4	Lisboa	10 Jun	1.46,54	Fernando Almeida (Sporting)	02
1:49.99	Sandro Baessa	29/03/99	1rB	Braga	30 jul	1.46,59	Duarte Ponte (Benfica)	98
1:50.01i	David Garcia	15/03/03	3	Pombal	18 fev	1.46,61	José Carlos Pinto (Benfica)	22
1:50.11	Etson Barros	16/03/01	1	Leiria	2 Jul	1.46,69	Mário Silva (SC Braga)	91
1.50,14	Tomás Silva	17/05/05	4	Braga	30 jul	1.46,82	Nuno Lopes (Sporting)	96

1500m

3:31.49	Isaac Nader	17/08/99	7	Chorzów	16 Jul	3.30,07	Rui Silva (Sporting)	02
3:36.23	Nuno Pereira	27/11/00	4	Castellón	14 Jun	3.31,49	Isaac Nader (Benfica)	23
3:37.98	José Carlos Pinto	03/05/97	7	Huizingen	12 ago	3.34,20	Luís Feiteira (Sporting)	01
3:39.03	Miguel Moreira	04/02/91	4rB	Huelva	6 Jun	3.34,37	Manuel Damião (Maratona)	04
3:42.59	Etson Barros	16/03/01	1	Lisboa	10 Jun	3.35,76	Mário Silva (SC Braga)	91
3:45.00	Rúben Amaral	26/04/01	3	Maia	20 Mai	3.36,23	Nuno Pereira (Sporting)	23
3:45.01	Rogério Amaral	19/02/01	4	Lisboa	10 Jun	3.37,16	Emanuel Rolim (Benfica)	17
3:45.20	Samuel Barata	19/07/93	6	Braga	5 Jul	3.37,2m	António Travassos (Benfica)	97

3.46,76	Gonçalo Casimiro	24/03/95	9rB	Huizingen	12 ago	3.37,33	Hélder Jesus (Sporting)	80
3:46.91	Tomás Silva	20/09/98	2	Lisboa	7 Jan	3.37,50	Hélio Gomes (Benfica)	13

5000m

13:32.75	Samuel Barata	19/07/93	5	Dublin	14 Jul	13.02,86	António Pinto (Maratona)	98
13:46.56	Duarte Gomes	24/11/00	7	Heusden	15 Jul	13.07,70	António Leitão (Benfica)	82
13:49.66	Rúben Amaral	26/04/01	1	Lisboa	10 Jun	13.08,54	Fernando Mamede (Sporting)	83
13:52.94	Rogério Amaral	19/02/01	8	Philadelphia PA	27 Abr	13.13,59	Dionísio Castro (Sporting)	90
13:57.67	Alexandre Figueiredo	04/10/99	1rB	Heusden	15 Jul	13.14,41	Domingos Castro (Sporting)	89
13:58.84	Pedro Amaro	18/05/02	1	Maia	7 Jun	13.15,62	José Regalo (FC Porto)	88
14.00,78	Luis Miguel Borges	04/10/99	3	Braga	30 jul	13.16,38	Carlos Lopes (Sporting)	84
14:01.27	Miguel Marques	15/02/05	5	Braga	5 Jul	13.18,56	Hélder Ornelas (Sporting)	00
14:02.09	André Pereira	10/08/95	3	Lisboa	10 Jun	13.18,59	Paulo Guerra (Maratona)	95
14:02.46	Rui Pinto	18/11/92	2	Viana Castelo	22 Jul	13.19,10	João Campos (Benfica)	84

10000m

28:38.09	Samuel Barata	19/07/93		Leiden	10 Jun	27.12,47	António Pinto (Maratona)	99
28:52.42	Miguel Marques	10/01/95	10	Burjassot	25 Mar	27.13,81	Fernando Mamede (Sporting)	84
28:53.52	Luis Oliveira	05/09/99	3	Maia	20 May	27.17,48	Carlos Lopes (Sporting)	84
28:58.09	Alexandre Figueiredo	04/10/99	5	Maia	20 May	27.34,53	Domingos Castro (Sporting)	93
29:10.65	Bernardo Rocha	07/09/00	7	Maia	20 May	27.42,84	Dionísio Castro (Sporting)	88
29:13.01	Duarte Gomes	24/11/00	13	Burjassot	25 Mar	27.50,09	Ezequiel Canário (Imortal)	89
29:23.46	André Pereira	10/08/95	15	Burjassot	25 Mar	27.50,17	Paulo Guerra (Maratona)	98
29:29.29	Jacinto Gaspar	04/07/02	7	Walnut CA	13 Apr	27.53,55	Rui Silva (Sporting)	11
29:58.98	Pedro Amaro	18/05/02	8	Maia	20 May	27.53,74	João Junqueira (Sporting)	94
30:02.79	João Amaro	18/05/02	1	Guimarães	24 Jun	27.55,0m	Joaquim Pinheiro (Maratona)	94

3000m Ob

8:22.20	Etson Barros	16/03/01	1	Maia	20 Mai	8.19,82	Manuel Silva (Skoda)	04
8:39.78	Ricardo Barbosa	09/12/95	2	Oleśnica	10 Jun	8.20,70	José Regalo (FC Porto)	87
8:40.79	Luis Miguel Borges	04/10/94	4	Braga	5 Jul	8.22,20	Etson Barros (Benfica)	23
8:50.63	João Pais	29/04/02	2	Leiria	1 Jul	8.22,41	Alberto Paulo (Marítimo)	11
8:51.00	Tomás Silva	20/09/98	1	Lisboa	10 Jun	8.23,92	Carlos Pereira (Salgueiros)	90
8:51.83	Eduardo Pestana	06/08/02	10	Espoo	16 Jul	8.25,64	Mário Teixeira (Sporting)	04
8:55.47	Diogo Rosário	02/10/00	7	Maia	20 Mai	8.25,81	João Junqueira (Sporting)	93
8:58.51	Alexandre Venâncio	07/12/98	2	Lisboa	10 Jun	8.26,19	António Leitão (Benfica)	84
9:00.39	Lourenço Rodrigues	02/10/98	3	Lisboa	10 Jun	8.26,66	Vitor Almeida (Sporting)	95
9:03.37	Afonso Simão	02/10/98	3	Lisboa	10 Jun	8.26,66	Vitor Almeida (Sporting)	95

110m Bar

13.73	João Vítor de Oliveira	15/05/92	3h2	La Chaux-Fonds	2 Jul	13,47	João Almeida (Sporting)	12
13.79	Sisinio Ambriz	12/07/04	1	Braga	30 jul	13,52	Rasul Dabo (Benfica)	13
13.80	Edson Gomes	01/11/98	2	Woodford	15 Jul	13,58	João Vítor Oliveira (Benfica)	21
13.94	Abdel-Kader Larrinaga	13/07/94	5	Limassol	25 Mai	13,59	Abdel Larrinaga (Sporting)	22
14.00	Diogo Guerra	29/01/99	2h1	Maia	8 Jul	13,62	Luis Sá (FC Porto)	04
14.24	Francisco Marques	01/03/03	1h2	Salamanca	3 Jun	13,78	Rui Palma (Sporting)	02
14.30	Edgar Campre	29/04/00	3	Braga	5 Jul	13,79	Sisinio Ambriz (Benfica)	23
14.49	Carlos Fernandes	13/06/03	1	Lisboa	4 Jun	13,80	Edson Gomes (Benfica)	23
14.74	Haivan Almeida	23/05/03	3	Leiria	2 Jul	13,91	João Lima (Sporting)	89
14.76	Guilherme Almeida	11/06/02	1	Ribeira Brava	28 Mai	13,97	João Ferreira (Sporting)	10

400m Bar

50.54	Yuben Munary	25/09/99	1	Marsa	8 Jul	48,77	Pedro Rodrigues (Benfica)	94
51.49	Mikael de Jesús	19/08/97	2	Braga	30 jul	48,77	Carlos Silva (Benfica)	99
51.88	Diogo Barrigana	05/11/03	2	Lisboa	1 Mai	49,10	Edivaldo Monteiro (Sporting)	04
52.31	Andre de Sá	10/06/95	4	Braga	30 jul	49,55	Mikael Jesus (Benfica)	22
52.62	André Franco	09/12/04	1	Abrantes	16 Jul	49,63	João Ferreira (Sporting)	11
52.74	Paulo Soares	13/07/00	5	Braga	30 Jul	49,72	Jorge Paula (Benfica)	11
53.06	Gabriel Morim	03/12/02	1	Lousada	19 Jun	49,94	José Carvalho (Santa Clara)	76
53.06	Duarte Fernandes	19/02/02	3	Viana Castelo	23 Jul	50,04	Sérgio Duro (Estreito)	03

53.78	Miguel Marques	15/02/05	4	Leiria	2 Jul	50,36	Mário Reis (Sporting)	98
54.11	Manuel Sissé	17/05/02	6	Lisboa	10 Jun	50,39	Diogo Mestre (Benfica)	18

Altura

2.20	Gerson Baldé	28/01/00	1	Lisboa	10 Jun	2,28pc	Paulo Conceição (Benfica)	20
2.18	Paulo Conceição	29/12/93	1	Melbourne	25 Mar	2,25	Victor Korst (Benfica)	20
2.17	Tiago L. Pereira	19/09/93	1	Viana Castelo	23 Jul	2,23	Rafael Gonçalves (Benfica)	07
2.14	Ailton Fernandes	13/05/99	1	Tourcoing	9 Jul	2,23	Gerson Baldé (Benfica)	20
2.11	Gonçalo Veloso	05/11/01	3	Lisboa	10 Jun	2,21pc	Paulo Gonçalves (Benfica)	08
2.07	Nelson Pinto	24/12/98	4	Lisboa	10 Jun	2,21	Tiago L. Pereira (Benfica)	15
2.06	Francisco Barreto	31/08/96	1	Lisboa	25 Abr	2,20	Roman Guliy (Sporting)	10
2.03	Eduardo Carolo	23/05/07	1	Almada	18 Jun	2,16	José Lima (Benfica)	87
2.04	Diogo Oliveira	9/05/01	3	Braga	30 Jul	2,16	Luís Marto (Sporting)	89
2.00i	Rodrigo Alcobia	28/01/05	3	Pombal	04/03i	2,15	Vitor Mendes (Sporting)	81
2.00	Diogo Bandeira Silva	07	1	Nice	8 Jul			
2.00	Filipe Guerreiro	06/02/97	1	Lisboa	8 Jul			

Vara

5.65	Pedro Buaró	14/06/01	6=	Chorzów	23 Jun	5,71	Diogo Ferreira (Benfica)	17
5.42	Carlos Pitra	23/12/00	2	Landau	1 Jul	5,70	Edi Maia (Sporting)	13
5.30i	Ruben Miranda	10/06/93	1	Pombal	11 Fev	5,66	Nuno Fernandes (FC Porto)	96
5.05	Rodrigo Alcobia	28/01/05	1	Albufeira	14 Mai	5,65	João Pedro Buaró (Benfica)	23
5.00i	Edi Maia	10/11/87	2	Lisboa	4 Mar	5,60	João André (Sporting)	00
4.95i	Gonçalo Uva	30/04/98	4	Pombal	18 Fev	5,46	Ícaro Miranda (Benfica)	16
4.90i	Icaro Miranda	13/12/94	1	Lisboa	11 Dec	5,46	Ruben Miranda (Sporting)	18
4.81	Manuel Dias	28/02/99	D	Beja	4 Jun	5,42	Carlos Pitra (Sporting)	23
4.80i	Rui Marques	16/01/98	1	Lisboa	23 Dec	5,36	Pedro Pimenta (FC Porto)	98
4.80i	João Araújo	10/06/01	2	Pombal	4 Mar	5,21	Pedro Palma (Benfica)	91
4.80	Edgar Campre	29/04/00	D	Raleigh NC	12 Mai			

Comprimento

7.90	Gerson Baldé	28/01/00	1	Braga	29 jul	8,36	Carlos Calado (Sporting)	97
7.68	Pedro Pires	13/10/03	1	Leiria	1 Jul	8,34	Marcos Chuva (Benfica)	11
7.66	Ivo Tavares	31/01/96	1	Lisboa	10 Jun	8,28	Carlos Castelbranco (Sporting)	98
7.66	André Lucas Pimenta	10/08/01	1	Cáceres	28 Jun	8,10	Gaspar Araújo (Sporting)	04
7.56	Yvan Lopes Ribeiro	05/03/99	-	Orlando FL	17 Mar	8,10	Nelson Évora (Benfica)	07
7.51i	Abdel-Kader Larrinaga	13/07/94	1	Lisboa	7 Jan	8,05A	Ivo Tavares (Benfica)	19
7.51	Simão Alexandre	09/11/03	3	Leiria	1 Jul	7,99	Paulo Castelbranco (Operário)	02
7.45	Tiago Pereira	19/09/93	3	Lisboa	10 Jun	7,90	Gerson Baldé (Benfica)	23
7.42	Diogo Oliveira	09/05/01	4	Leiria	1 Jul	7,87	Hildeberto Almeida (Espanha)	07
7.40	Yuben Munary	25/09/99	2	Tampa FL	13 Mai	7,84	Nouzalter Abreu (JOMA)	01
7.25	Tomás Dinis	30/10/00	2	Porto	16 Jul	7,83	Marcos Caldeira (Benfica)	12

Triplo-salto

17.60i	Pedro Pablo Pichardo	30/06/93	1	Istanbul	3 Mar	17,98	Pedro Pablo Pichardo (Benfica)	21
16.51i	Tiago L. Pereira	19/09/93	4	Istanbul	3 Mar	17,74	Nelson Évora (Benfica)	07
15.66	Yvan Lopes Ribeiro	5/03/99	1	Orlando FL	18 Mar	17,11	Tiago L. Pereira (Sporting)	21
15.61	Nelson Évora	20/04/84	7	Huelva	6 Jun	17,09 pc	Carlos Calado (Sporting)	99
15.57	Filipe Silva	7/09/02	-	Salon-de-Provence	28 Mai	16,66	José Leitão (CIPA)	87
15.55	Pedro Pinheiro	29/03/98	1	Faro	13 Mai	16,48	Carlos Veiga (Sporting)	18
15.54i	Oleksandr Lyashchenko	18/01/97	3	Pombal	12 Fev	16,44	Marcos Caldeira (Benfica)	12
15.28i	Yuben Munary	25/09/99	2	Birmingham AL	25 Fev	16,30	Luís Azevedo (Sporting)	77
15.19	Tiago Pereira	29/11/05	1	Abrantes	16 Jul	16,21	Eduardo Martingo (FC Porto)	97
15.09i	Tomás Dinis	30/10/00	3	Pombal	18 Fev	16,18	Luís Marto (Benfica)	90

Peso

20.64	Francisco Belo	27/03/91	1	Faro	13 Mai	21,56	Tsanko Arnaudov (Benfica)	17
20,17	Tsanko Arnaudov	14/03/92	1	Braga	29 jul	21,28 pc	Francisco Belo (Benfica)	21
17.79	Otoniel Badjana	18/12/98	1	Philadelphia PA	28 Abr	21,02	Marco Fortes (Benfica)	12
16.73i	Daniel Santiago	30/11/96	1	Lisboa	4 Fev	19,30	Fernando Alves (Benfica)	99

15.61i	Tomás Rodrigues	20/04/01	2	Pombal	4 Mar	18,48	António Vital Silva (Sporting)	10
15.21	Vitor Rodrigues	25/02/84	1	Vagos	8 jul	18,16	Otoniel Badjana (Benfica)	21
15.13i	Adriano Lopes	22/10/91	1	Braga	28 Jan	17,53	José L. Fernandes (Benfica)	71
15.04i	Filipe Vital e Silva	27/01/83	5	Pombal	19 Fev	17,44	Luís Herédio Costa (Sporting)	98
14,83	André Carvalho	07/10/02	1	Almada	8 jun	17,20	Daniel Santiago (Sporting)	21
14,77	Tiago Nunes	03/01/03	3	Vagos	14 mai	16,88	Filipe Vital Silva (JOMA)	09

Disco

61.60	Emanuel Sousa	4/04/99	1	Vila Nova Cerveira	26 jul	62,01	Francisco Belo (Benfica)	17
60.14	Edujose Lima	2/03/96	1	Almada	08 jun	61,60	Emanuel Sousa (Benfica)	23
54.84	Filipe Vital e Silva	27/01/83	4	Vila Nova Cerveira	23 Abr	61,00	Jorge Grave (Benfica)	13
53.31	Otoniel Badjana	18/12/98	1	Pittsburgh PA	13 Abr	60,83	Edujose Lima (Sporting)	18
48.90	André Jidkov	31/01/01	7	Maia	08 jul	60,61	Paulo Bernardo (B° Anjos)	05
48,74	Ricardo Freitas	14/11/93	4	Braga	29 jul	59,85	Juan Rosete (Grecas)	04
47,93	Jorge Grave	01/09/82	1	Lisboa -L	20 mai	59,06	Filipe Vital Silva (Espanha)	14
45,71	Vitor Rodrigues	25/02/84	3	Viana Castelo	22 jul	58,85	Emanuel Sousa (Benfica)	21
45,34	Edgar Campre	29/04/00	10	Jacksonville (EUA)	29 abr	58,32	Marco Fortes (Sporting)	09
44,90	Kevin Wilson	06/01/90	7	Manchester (GBR)	11 jun	56,22	Paulo Santos (Sporting)	88

Martelo

73.77	Decio Andrade	25/01/97	3	Long Beach CA	14 Abr	76,86	Vitor Costa (Sporting)	04
71.89	Ruben Antunes	5/05/99	2	Viana Castelo	22 Jul	74,98	Dário Manso (Sporting)	07
71.21	António Vital e Silva	23/01/88	1	Vila Nova Cerveira	27 Abr	74,16	António Vital Silva (Benfica)	21
59.76	Francisco Pereira	25/04/03	1	Lisboa	20 Mai	73,77	Décio Andrade (Benfica)	23
58.78	João Venade	25/01/88	2	Braga	29 Jul	71,89	Ruben Antunes (Sporting)	23
58.56	Francisco Calhau	2/09/05	1	Leiria	2 Jul	69,80	Miguel Carreira (Sporting)	19
58.20	Pedro Capela	8/05/91	1	Marinha Grande	28 Mai	67,17	André Vital Silva (Estreito)	06
57.52	Bernardo Oliveira	17/05/99	2	Viana Castelo	22 Jul	66,58	António Peixoto (Sporting)	03
56.12	Isaac Vicente	30/04/87	3	Lovelhe	11 Fev	65,36	Carlos Sustelo (Sporting)	71
55.09	Miguel Carreira	12/03/96	3	Marinha Grande	28 Mai	64,82	Carlos Vicente (J. Vidigalense)	09

Dardo

81.62	Leandro Ramos	21/09/00	3	Chorzów	25 Jun	84,78	Leandro Ramos (Benfica)	22
74.43	João Fernandes	30/04/05	1	Abrantes	15 Jul	76,93	Tiago Aperta (Sporting)	19
71.76	Ilírio Nazaré	16/04/00	1	Lisboa	4 Fev	74,43	João Fernandes	23
71.39	Tiago Aperta	15/01/92	2	Braga	29 jul	72,79	Ilírio Nazaré (Sporting)	22
62.49	Luís Almeida	28/03/84	4	Lisboa	10 Jun	72,73	Elias Leal (FC Porto)	08
61.20	Roque Tavares	16/08/90	1	Funchal	10 Jun	72,49	Filipe Ventura (Sporting)	99
60.53	Mário Marques	19/06/93	3	Vagos	25 Fev	72,42	Luís Almeida (Sporting)	13
58,35	Miguel Costa	17/02/2005	2	Vagos	24 jun	71,67	Hélder Pestana (GD Estreito)	14
58,16	Mário Pereira	06/11/2002	2	Leiria	01 jul	71,13	João Reis (Sporting)	99
57,30	Francisco Fernandes	01/06/1996	6	Braga	29 jul	70,46	Carlos Cunha (GS Loures)	92

Maratona

2:10:13	Samuel Barata	19/07/93	10	Hamburg	23 Apr	2:06:36	António Pinto (Maratona)	00
2:11:23	Rui Pinto	18/11/92	15	Rotterdam	16 Apr	2:07:12	Carlos Lopes (Sporting)	85
2:15:51	Hélio Gomes	27/12/84	17	Paris	2 Apr	2:07:51	Domingos Castro (Sporting)	97
2:19:18	Nuno Lopes	11/08/87	1	Aveiro	23 Apr	2:08:33	Manuel Matias (Maratona)	94
2:19:44	Roberto Ladeiras	92	80	Sevilla	19 Feb	2:08:55	Luís Jesus (Conforlimpa)	06
2:20:21	José Sousa	89	7	Genève	7 May	2:09:11	Joaquim Pinheiro (Conforlimpa)	97
2:21:14	Filipe Vitorino	13/05/98	87	Sevilla	19 Feb	2:09:25	Alberto Chaíca (Conforlimpa)	03
2:21:53	Fernando Serrão	8/04/93	31	Paris	2 Apr	2:09:41	Luis Novo (Maia AC)	04
2:22:01	Carlos Costa	2/03/86	2	Aveiro	23 Apr	2:09:59	Hélder Ornelas (Maratona)	05
2:27:01	Daniel Martins	25/04/85	129	Sevilla	19 Feb	2:10:13	Samuel Barata (Benfica)	23

20 km Marcha

1:22:08	João Vieira	20/02/76	10	Podébrady	21 May	1.20.09	João Vieira (CN Rio Maior)	06
1:25:56	Hélder Dos Santos	7/03/96	36	La Coruña	3 Jun	1.20.58	Sérgio Vieira (CN Rio Maior)	97
1:27:43	Rui Coelho	25/09/94	4	Coimbra	12 Mar	1.21.41	José Urbano (Benfica)	92
1:30:12	Tiago Ramos	5/06/03	16	Espoo	12 Jul	1.22.40	Augusto Cardoso (FC Porto)	99

1:31:32	Pedro Dias	21/02/03	22	Rio Maior	6 May	1.23.31	Miguel Carvalho (Benfica)	17
1:37:51	Manuel Marques	04/09/78	6	Buarcos (Por)	12 Mar	1.24.05	José Pinto (Belenenses)	89
1:38:26	João Olim	2000	27	Rio Maior (Por)	06 May	1.24.31	Miguel Rodrigues (Benfica)	19
1:39:53	João Afonso	14/10/00	1	Porto De Mos (Por)	15 Jan	1.24.45	Diogo Martins (Sporting)	07
1:40:42	João Pedro Vieira	01/11/99	7	Buarcos (Por)	12 Mar	1.24.53	Pedro Isidro (Benfica)	15
1:41:11	Joan Sanchez	2002	8	Buarcos (Por)	12 Mar	1.25.18	Hélder Oliveira (Sporting)	88

35 km Marcha

2:33:34	João Vieira	20/02/76	10	Dudince (SVK)	25 MAR	2:33:23	João Vieira (Sporting)	22
2:59:07	Manuel Marques	04/09/78		Cieza (ESP)	26 FEB	2:36:00	Rui Coelho (Benfica)	21
						2:38:14	Hélder Santos (Leiria MA)	22
						2:38.18	Sérgio Vieira (Benfica)	16
						2:40:37	Miguel Rodrigues (Benfica)	19
						2:40:42	Luís Manuel Correia	15
						2:40:59	Pedro Isidro (Benfica)	15
						2.41.36	Miguel Carvalho (Benfica)	18
						2.51.29	Gonçalo Bejinha (NAA)	08
						2.51.38	Dionísio Ventura (CA Tunes)	16

Melhores do ano
Melhores de Sempre
100m

11.17	Arialis Martinez	22/06/95	1	Lisboa	21 Mai	11,10	Lorène Bazolo (Sporting)	21
11.23	Lorène Dorcas Bazolo	4/05/83	1	Braga	29 Jul	11,17	Arialis Martinez (Benfica)	23
11.32	Rosalina Santos	18/02/98	3	Graz	16 Jun	11,30	Lucrécia Jardim (Sporting)	97
11.66	Íris Silva	1/07/02	3	Lisboa	21 Mai	11,31	Rosalina Santos (Sporting)	21
11.79	Beatriz Andrade	31/10/01	4	Braga	29 Jul	11,39	Sónia Tavares (Sporting)	09
11.83	Catarina Lourenço	12/02/00	1h1	Cáceres	28 Jun	11,46	Severina Cravid (GD Cavadas)	01
11.90	Patricia Alminhas	4/02/00	1rB	Lisboa	21 Mai	11,48	Carla Tavares (Sporting)	14
11.93	Beatriz Castelhana	7/06/05	1	Viana Castelo	22 Jul	11,56	Virgínia Gomes (Benfica)	86
11.99	Lurdes Oliveira	6/03/04	2	Cáceres	28 Jun	11,62	Sandra Castanheira (JOMA)	98
12.00	Patricia Rodrigues	24/02/99	5	Braga	29 juli	11,65	Marisa Carvalho (Benfica)	16

200m

23.05A	Arialis Martinez	22/06/95	5	Nairobi	13 Mai	22,64	Lorène Bazolo (Sporting)	21
23.06	Lorène Dorcas Bazolo	4/05/83	1	Braga	30 jul	22,88	Lucrécia Jardim (Sporting)	96
23.64	Rosalina Santos	18/02/98	2	Braga	30 jul	23,05A	Arialis Martinez (Benfica)	23
23.84	Fatoumata Diallo	6/04/00	2	Sarcelles	14 Jun	23,43	Sónia Tavares (Sporting)	10
24.38	Lurdes Oliveira	6/03/04	1-22	Leiria	2 Jul	23,48	Carla Tavares (Sporting)	14
24.66	Patricia Alminhas	4/02/00	1rB	Lisboa	21 Mai	23,64	Rosalina Santos (Sporting)	23
24.67	Catarina Lourenço	12/02/00	4	Braga	30 jul	23,68	Sandra Castanheira (Benfica)	95
24.68	Íris Silva	1/07/02	2rB	Lisboa	21 Mai	23,68 pc	Carmo Tavares (Sporting)	01
24.69	Beatriz Andrade	31/10/01	5	Braga	30 jul	23,74	Rivinilda Mentai (Benfica)	15
24.74	Joana Dias	9/03/03	3-22	Leiria	2 Jul	23,83	Severina Cravid (GD Cavadas)	01
24.74	Filipa Martins	13/11/92	1rB	Braga	30 jul			

400m

51.42	Cátia Azevedo	9/03/94	5	Huelva	6 Jun	50,59	Cátia Azevedo (Sporting)	21
53.17	Fatoumata Diallo	6/04/00	1	Sarcelles	4 Jun	51,92	Carmo Tavares (Benfica)	99
54.11i	Carina Pereira	1/06/98	1	Pombal	18 Fev	52,68	Lucrécia Jardim (Sporting)	95
54.67	Patrícia Silva	9/12/99	4	Lisboa	10 Jun	52,89	Vera Barbosa (Sporting)	19
54.68	Juliana Guerreiro	21/04/01	12-22	Leiria	1 Jul	53,05	Patrícia Lopes (Sporting)	09
54.68	Filipa Martins	13/11/92	6	Braga	5 Jul	53,17	Fatoumata Diallo (CO Pechão)	23
54.96	Sofia Lavreshina	14/06/03	2	Harrisonburg VA	15 Abr	53,32	Marta Moreira (CA Porto)	92
55.37	Leonor Ferreira	3/09/04	4rB	Salamanca	3 Jun	53,42	Carina V. Pereira (SC Braga)	21
56.06	Vera Barbosa	13/01/89	6	Nerja	18 Mai	53,54	Dorothe Évora (Sporting)	18
56.13	Carolina Duarte	8/01/90	7	Braga	5 Jul	53,59	Elsa Amaral (FC Porto)	91

800m

2:00.07	Patrícia Silva	9/12/99	3	Huelva	6 Jun	1.58,94	Carla Sacramento (Maratona M)	97
2:02.05	Marta Pen Freitas	31/07/93	4	Langley	14 Jul	2.00,07	Patrícia Silva (Sporting)	23
2:03.79	Salomé Afonso	19/11/97	3	Nerja	18 Mai	2.00,09	Marta Pen Freitas (Benfica)	18
2:05.93	Camila Gomes	17/08/02	4	Braga	30 jul	2.00,49	Nédia Semedo (individual)	04
2:07.57	Sofia Duarte	16/05/01	2-22	Leiria	2 Jul	2.01,14	Carmo Tavares (Sporting)	08
2:07.78i	Francisca Cantante	18/12/99	2	Pombal	19 Fev	2.01,21	Elsa Amaral (FC Porto)	90
2:10.82	Mariana Moreira	21/03/08	1	Maia	8 Jul	2.01,55	Sandra Teixeira (Sporting)	06
2:11.02	Beatriz Fernandes	3/05/04	3	Leiria	2 Jul	2.01,93	Eduarda Coelho (Benfica)	96
2:11.70	Marta Castro	7/02/03	7	Braga	30 Jul	2.03,6m	Joceline Monteiro (Grã-Bretana)	16
2:12.53	Andreia Pingueiro	22/09/78	1rB	Braga	30 jul	2.03,79	Salomé Afonso (Sporting)	23

1500m

4:06.04	Salomé Afonso	19/11/97	2	Castellón	14 Jun	3.57,71	Carla Sacramento (Maratona M)	98
4:06.05	Marta Pen Freitas	31/07/93	6	Tomblaine	18 Jun	4.03,79	Marta Pen Freitas (Benfica)	22
4:10.55	Mariana Machado	12/11/00	3	Braga	5 Jul	4.05,97	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	97
4:14.04	Camila Gomes	17/08/02	4	Braga	5 Jul	4.06.04	Salomé Afonso	23
4:14.63	Patrícia Silva	9/12/99	7	Nerja	18 Mai	4.07,11	Sara Moreira (Maratona)	10
4:21.60	Neide Dias	11/08/87	1	Weinheim	27 Mai	4.07,89i	Jessica Augusto (individual)	10
4:22.85	Francisca Cantante	18/12/99	7	Braga	5 Jul	4.08,92	Marina Bastos (Sporting)	93
4:22.99	Laura Taborda	1/01/99	6r1	Azusa CA	15 Abr	4.09,31	Aurora Cunha (FC Porto)	83

4:24.05	Beatriz Fernandes	27/10/02	8	Braga	5 Jul	4.09,46	Nédia Semedo (CA Madeira)	01
4:24.28	Beatriz Fernandes	3/05/04	2-22	Leiria	1 Jul	4.09,61	Albertina Dias (Maratona)	91

5000m

15:15.56	Mariana Machado	12/11/00	4	Karlsruhe	20 Mai	14.36,45	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	95
16:19.35	Laura Taborda	1/01/99	13	Des Moines IA	27 Abr	14.37,07	Jéssica Augusto (individual)	10
16:23.10	Sara Catarina Ribeiro	31/05/90	1	Viana Castelo	22 Jul	14.54,71	Sara Moreira (Maratona)	10
16:32.99	Inês Borba	28/04/02	11rD	Stanford CA	31 Mar	15.01,06	Inês Monteiro (Maratona)	09
16:34.01	Susana Godinho	5/07/92	3	Braga	5 Jul	15.05,12	Albertina Dias (Maratona Maia)	93
16:40.06	Sara Duarte	25/05/99	2	Braga	14 Jun	15.06,96	Aurora Cunha (FC Porto)	85
16:47.91	Mariana Regalo	13/09/01	3	Braga	14 Jun	15.07,29	Marina Bastos (Pasteleira)	97
16:50.63	Mónica Silva	10/04/00	4	Braga	14 Jun	15.08,02	Dulce Félix (SC Braga)	09
16:51.96	Lia Lemos	13/07/01	1	Lousada	27 Mai	15.15,56	Mariana Machado (SC Braga)	23
16:52.56	Vanessa Carvalho	4/11/91	5	Braga	5 Jul	15.21,01	Mónica Rosa (Maratona Maia)	01

10000m

33:03.10	Sara Catarina Ribeiro	31/05/90	8	Burjassot	25 Mar	30.22,88	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	00
33:46.72	Sara Duarte	25/05/99	31	London	20 May	31.12,93	Sara Moreira (Sporting)	15
34:09.12	Joana Ferreira	4/06/97	13	Burjassot	25 Mar	31.13,58	Inês Monteiro (individual)	10
34:47.76	Lia Lemos	13/07/01	5	Maia	20 May	31.16,42	Conceição Ferreira (SC Braga)	92
35:00.52	Carla Martinho	4/11/76	18	Burjassot	25 Mar	31.19,03	Dulce Félix (Maratona)	16
35:32.09	Mónica Silva	10/04/00	1	Braga	29 Apr	31.19,15	Jéssica Augusto (individual)	
36:39.42	Sara Carvalho	24/12/88	1	Luso	25 Mar	31.29,41	Aurora Cunha (FC Porto)	
36:46.56	Joana Soares	8 /09/93	1	Funchal	4 Mar	31.33,03	Albertina Dias (Maratona Maia)	93
37:02.19	Joana Nunes	9/05/85	9rB	Burjassot	25 Mar	31.39,52	Ana Dias (Sporting)	99
37:38.72	Sara Inácio	27/09/95	1	Odemira	25 mar	31.41,38	Marina Bastos (Pasteleira)	99

3000m Ob

9:50.86	Laura Taborda	1/01/99	6	Azusa CA	13 Abr	9.18,54	Jéssica Augusto (individual)	10
10:14.58	Joana Soares	8/09/93	1	Ribeira Brava	27 Mai	9.28,64	Sara Moreira (Maratona)	09
10:17.19	Neide Dias	11/08/87	3	Carquefou	24 Jun	9.30,06	Clarisse Cruz (Sporting)	12
10:40.48	Bárbara Neiva	1/11/01	1	Torres Vedras	21 Jun	9.39,20	Inês Monteiro (JOMA)	05
10:44.96	Catarina Carmo	19/11/99	1	Lisboa	27 Mai	9.43,00	Anália Rosa (SC Braga)	04
10:59.00	Daniela Sousa	1/01/93	2	Ribeira Brava	27 Mai	9.50,86	Laura Taborda (Sporting)	23
11:06.50	Eva Fernandes	24/10/2000	4	Viana Castelo	22 jul	9.51,91	Carla Salomé Rocha (Sporting)	12
11:11.67	Beatriz Rios	11/02/2003	2	Leiria	01 jul	9.55,86	Joana Soares (J. Serra)	19
11:11.77	Petra Santos	29/08/2004	1	Abrantes	15 jul	10.00,69	Sandra Teixeira (Sporting)	08
11:17.21	Joana Bagagem		3	Leiria	1 jul	10.03,04	Daniela Sousa (GD Estreito)	19

100m Bar

13.35	Olimpia Barbosa	28/02/95	1	Poitiers	4 Jun	13,14	Isabel Abrantes (JOMA)	00
13.39	Catarina Queirós	23/01/98	1	Lisboa	10 Jun	13,22	Sandra Turpin (Sporting)	00
13.55	Melissa Sereno	16/03/05	3h3	Mannheim	25 Jun	13,27	Olímpia Barbosa (Sporting)	22
13.56	Catarina Karas	23/05/00	3	Braga	5 Jul	13,29	Eva Vital (Benfica)	13
13.58	Fatumata Baldé	29/07/00	2	Marinha Grande	20 Mai	13,31	Mónica Lopes (Sporting)	11
13.62	Jessica Barreira	29/01/97	1	Mesa AZ	14 Abr	13,33	Sandra Barreiro (Benfica)	96
13.85	Vera Monteiro	15/11/02	1	Viana Castelo	23 Jul	13,39	Catarina Queirós (ACD J.Serra)	23
14.12	Raquel Lourenço	11/10/96	3h2	Braga	30 jul	13,41	Marisa Carvalho (Benfica)	17
14.17	Andreia Carvalho	25/04/02	7	Braga	30 Jul	13,42	Andreia Felisberto (JOMA)	12
14.34	Maria Pedro	6/05/03	2	Lisboa	11 Jul	13,50	Naide Gomes (Sporting)	05

400m Bar

55.57	Fatoumata Diallo	6/04/00	1rB	Chorzów	24 Jun	55,22	Vera Barbosa (Sporting)	12
56.76	Vera Barbosa	13/01/89	5	Marseille	17 Jul	55,57	Fatoumata Diallo (CO Pechão)	23
57.99	Juliana Guerreiro	21/04/01	3	Tarare	17 Jun	56,25	Carmo Tavares (Sporting)	02
59.40	Sofia Lavreshina	14/06/03	3	Braga	5 Jul	56,78	Patrícia Lopes (Sporting)	10
62.37	Joana Gameiro	18/05/04	2	Viana Castelo	23 Jul	57,09	Marta Moreira (Sporting)	93
62.68	Vera Lima	8/12/89	3	Viana Castelo	23 Jul	57,74	Juliana Guerreiro (Sporting)	22
63.39	Mara Rodrigues	06/10/2005	2	Viana Castelo	23 jul	57,94	Andreia Crespo (Sporting)	17
63.82	Carolina Frada	14/03/2007	3	Viana Castelo	23 jul	58,12	Mª João Lopes (Benfica)	87

63,93	Lara Duarte	06/07/2004	6	Lisboa-EN2	10 jun	58,12	Mª João Valamatós (Benfica)	90
64,08	Bárbara Medeiros	04/09/2001	1f2	Viana Castelo	07 mai	58,59	Alexandra Pina (Boavista)	97

Altura

1.84	Anabela Neto	25/03/91	8	Chorzów	25 Jun	1,88	Sónia Carvalho (Sporting)	01
1.79	Marta Araújo	16/12/04	6-19	Mannheim	25 Jun	1,88 pc	Naide Gomes (Sporting)	04
1.75	Ana Leite	8/09/01	2	Braga	29 jul	1,86 pc	Anabela Neto (Sporting)	20
1.71	Carolina Ferreira	12/01/05	2-22	Leiria	1 Jul	1,84	Marisa Anselmo (JOMA)	06
1.70	Gabriela Gorencó	23/07/05	3	Lisboa	10 Jun	1,83	Liliana Viana (Benfica)	13
1,69	Ana M. Oliveira	18/07/1995	2	Viana Castelo	22 jul	1,82	Isabel Branco (Sporting)	93
1,67	Cláudia Rodrigues	11/11/1989	1	Viana Castelo	22 jul	1,81	Ana M. Oliveira (GA Fátima)	14
1,66	Natacha Candé	25/01/2007	hep	Maribor - ESL	27 jun	1,80	Sónia Machado (Boavista)	00
1,65i	Mariana Bento	22/11/2001	2	CAR-Jamor	07 jan	1,80	Lecabela Quaresma (Benfica)	17
1,61	Eliana Fernandes	16/11/2006	1	Funchal	07 jan	1,79	Marta Araújo (CA Ol. Vianense)	23
1,61i	Carolina Ribeiro	13/01/2000	3	Pombal	28 jan			

Vara

4.20	Marta Onofre	28/01/91	1	Lisboa	10 Jun	4,51pc	Marta Onofre (Sporting)	16
4.05	Cátia Pereira	5/07/89	1	Lisboa	4 Jun	4,50	Eleonor Tavares (Sporting)	11
3.80i	Raquel Marques	9/06/99	2	Lisboa	11 Dec	4,40pc	Elisabete Tavares (Sporting)	08
3.65i	Sara Pereira	1/05/04	1-22	Pombal	5 Mar	4,35	Sandra H. Tavares (FC Porto)	08
3.60	Filipa Dinis	2/04/05	1-19	Abrantes	16 Jul	4,35	Cátia Pereira (JOMA)	14
3.60	Joana Barreto	5/07/04	1	Viana Castelo	23 Jul	4,03	Marisa Vieira (CA Madeira)	00
3,40i	Sofia Carneiro	12/03/1998	1	Braga	15 fev	3,95	Januária S. Pereira (CA Madeira)	05
3,35	Marta Semblano	12/05/2005	2	Abrantes	15 jul	3,85	Raquel Marques (Sporting)	22
3,25	Laurinda Moreira	22/07/2005	4	Abrantes	15 jul	3,84	Tânia Costa (SC Braga)	99
3,20i	Tânia António	29/12/1987	1	Braga	25 fev	3,81	Vera Lavrador (Sporting)	10

Comprimento

6.64	Evelise Veiga	3/03/96	4	Castellón	14 Jun	7,12	Naide Gomes (Sporting)	08
6.56	Jessica Barreira	29/01/97	2	Tucson AZ	29 Abr	6,74	Evelise Veiga (Sporting)	22
6.11	Tatiana Pereira	18/05/06	--17	Almada	17 Jun	6,56	Jéssica Barreira (Sporting)	23
6.10i	Lucinda Gomes	16/04/95	3	Pombal	11 Fev	6,52	Teresa Carvalho (Benfica)	14
6.07	Ana Rita Silva	20/12/00	1	Cáceres	28 Jun	6,49	Yariagnis Arguelles (individual)	21
5.92i	Mariana Bento	22/11/01	1	Lisboa	15 Jan	6,48	Ana Oliveira (individual)	90
5.84i	Vera Monteiro	15/11/02	2	Pombal	11 Fev	6,45	Marta Godinho (JOMA)	00
5.80i	Catarina Karas	23/05/00	5	Pombal	11 Fev	6,44	Cristina Morujão (Sporting)	92
5.77	Margarida Figueiredo	14/03/01	2-22	Leiria	1 Jul	6,40 pc	Shaina Mags (Sporting)	14
5.76	Ana Silva	15/08/03	1	Viana Castelo	6 Mai	6,39 pc	Sandra Turpin (Sporting)	01

Triplo-salto

14.41i	Patrícia Mamona	21/11/88	1	Pombal	12 Fev	15,01	Patrícia Mamona (Sporting)	21
13.33i	Lucinda Gomes	16/04/95	2	Pombal	28 Jan	14,43	Susana Costa (Ac. F. Ribeiro)	19
12.98	Ana Rita Silva	20/12/00	1	Salamanca	3 Jun	14,32	Evelise Veiga (Sporting)	19
12.93	Jessica Barreira	29/01/97	2	Viana Castelo	22 Jul	13,90	Lecabela Quaresma (Vidigalense)	18
12.80	Evelise Veiga	3/03/96	12	Chorzów	24 Jun	13,67	Ana M. Oliveira (GA Fátima)	21
12.65	Ana M. Oliveira	18/07/95	2	Porto	16 Jul	13,57	Cristina Morujão (Sporting)	97
12.45	Tatiana Pereira	18/05/06	1-19	Abrantes	16 Jul	13,46	Marta Godinho (JOMA)	07
12.35	Ana Oliveira	9/06/05	2	Marinha Grande	20 Mai	13,44 pc	Ana Oliveira (individual)	90
12.27	Inês Vicente	23/09/04	2	Lisboa	4 Jun	13,44	Shaina Mags (SC Braga)	19
12.22	Lecabela Quaresma	26/12/89	3	Dijon	21 Mai	13,33 pc	Lucinda Gomes (Sporting)	23
12.22	Margarida Santos	29/10/04	4	Braga	30 jul			

Peso

19.76i	Auriol Dongmo	3/08/90	1	Istanbul	3 Mar	20,43 pc	Auriol Dongmo (Sporting CP)	22
18.65	Jessica Include	25/03/96	1	Białystok	21 Mai	18,67	Jessica Include (Sporting CP)	22
18.49	Eliana Bandeira	1/07/96	1	Viana Castelo	7 Mai	17,97 pc	Eliana Bandeira (Benfica)	23
16.87i	Francislaine Serra	10/01/94	3	Pombal	22 Jan	17,39 pc	Francislaine Serra (SC Braga)	21
14.01i	Maria Antónia Borges	11/10/83	1	Eaubonne	26 Nov	17,26 pc	Teresa Machado (Sporting)	98
14.01	Leticia Lopes	16/01/04	2	Braga	30 jul	16,25	Antónia Borges (Sporting)	10

13.28i	Ivanilda Lopes	18/11/00	1	Lisboa	5 Feb	16,20	Adília Silvério (Sporting)	76
12,86i	Inês Carreira	03/04/2000	4	Pombal	11 fev	15,36	Sílvia Cruz (Sporting)	07
12,73	Mariana Bento	22/11/2001	1	Lisboa-U	09 jul	15,32	Sónia Grácio (Boavista)	99
12,61	Lecabela Quaresma	26/12/1989	4	Dijon (FRA)	21 mai	15,30 pc	Irina Rodrigues (Sporting)	15

Disco

64.32	Liliana Cá	5/11/86	2	Leiria	12 Mar	66,40	Liliana Cá (AD Novas Luzes)	20
60.76	Irina Rodrigues	5/02/91	2	Leiria	05 ago	65,40	Teresa Machado (Sporting)	98
56.12	Ivanilda Lopes	18/11/00	1	Lisboa	10 Jun	63,96	Irina Rodrigues (Sporting)	16
49.15	Raquel Gomes	7/06/03	1	Vagos	14 Mai	56,12	Ivanilda Lopes Semedo (Benfica)	23
46,06	Mariana Pestana	18/04/2001	2	Leiria	01 jul	55,50	Elisa Costa (Benfica)	90
43.42	Francislaine Serra	10/01/94	2	Ribeira Brava	27 May	52,42	Eliana Bandeira (Benfica)	21
42.81	Letícia Lopes	16/01/04	4	Leiria	1 Jul	52,07	Catarina Vidal Costa (Sporting)	07
42.38	Márcia Maketa	7/09/05	2	Abrantes	15 Jul	51,98	Jessica Include (Sporting)	19
41.80	Eva Gonçalves		1	Vagos	10 jun	51,04	Juliana Pereira (Benfica)	17
40.34	Fernanda Angélica		1	CNL - Leiria	29 abr	50,52	Adília Silvério (Sporting)	79

Martelo

68.50	Mariana Pestana	18/04/01	1	Funchal	10 Jun	69,55	Vânia Silva (Sporting)	11
59.06	Vânia Silva	8/06/80	2	Vagos	25 Fev	68,50	Mariana Pestana (GD Estreito)	23
57.06	Márcia Maketa	7/09/05	1	Vila Nova Cerveira	26 Jul	67,14	Sónia Alves (Sporting)	04
55.45	Ângela Silva	31/03/00	2	Braga	29 Jul	64,59	Mª José Conde (SC Braga)	05
54.44	Ana Conde Fernandes	31/01/98	2	Vila Nova Cerveira	26 Jul	61,47	Ana Durão (ADRC Lovelhe)	04
52.63	Daniela Paço	26/08/96	3	Viana Castelo	22 Jul	59,38	Diana Sousa (AC Mocidade)	05
52.42	Catarina Flor	21/05/05	1-19	Vagos	24 Jun	58,21	Sónia Martins (CA Madeira)	00
51,63	Mariana Gonçalves	13/12/04	2	Vagos	25 fev	57,91	Irina Sustelo (Bélgica)*	12
51,58	Ana Granja	25/10/99	1	Viana Castelo	22 jul	57,72	Jorgina Costa (Benfica)	14
49,64	Rafaela Moutinho	02/01/1997	1	Lisboa-L	20 mai	57,72	Ana Fernandes (Sporting)	16

Dardo

55.82	Claudia Ferreira	3/10/98	6	Chorzów	25 Jun	59,76	Sílvia Cruz (Sporting)	08
49.52	Jessica Barreira	29/01/97	1	Phoenix AZ	18 Mar	55,82	Cláudia Ferreira (Sporting)	23
48.19	Marta Trovoada	30/10/05	1-19	Abrantes	16 Jul	52,96	Marisela Silva (Estreito)	07
44.75	Aleida Mendes	7/05/01	2	Braga	30 jul	52,52	Cristina Ferreira (CA Madeira)	03
44.25	Flávia Costa	15/06/94	3	Braga	30 jul	52,29	Carla Ratão (França)	07
42.78	Marta Batalha	17/08/98	2	Viana Castelo	7 Mai	50,80	Jéssica Barreira (Sporting)	18
42.74	Inês Custódio	3/06/05	2	Lisboa	22 Abr	50,77	Helena Gouveia (Marítimo)	99
42.43	Elisabete Silva	25/04/92	1	Viana Castelo	23 Jul	50,06	Elisabete Silva (Operário)	11
41,61	Carolina Caseiro	03/02/2004	3	Leiria	01 jul	49,03	Joana Gonçalves (J. Vidigalense)	03
41,63	Marlene Araújo	19/02/1993	4	Braga	29 jul	48,25	Ana Pires (FC Porto)	05

Maratona

2:28:15	Solange Jesus	7/01/87	9	Paris	2 Apr	2.23.29	Rosa Mota (CAP)	85
2:28:56	Susana Godinho	5/07/92	13	Sevilla	19 Feb	2.24.25	Jessica Augusto (individual)	14
2:29:07	Carla Salomé Rocha	25/04/90	14	Sevilla	19 Feb	2.24.47	Salomé Rocha (Sporting)	19
2:31:27	Ana Mafalda Ferreira	22/04/88	1	Aveiro	23 Apr	2.24.49	Sara Moreira (Sporting)	15
2:33:37	Sara Catarina Ribeiro	31/05/90	24	Sevilla	19 Feb	2.25.04	Marisa Barros (Benfica)	11
2:35:24	Vanessa Carvalho	04/11/91	2	Porto	06 nov*	2.25.09	Manuela Machado (SC Braga)	99
2:36:53	Dulce Félix	23/10/82	2	Aveiro	23 Apr	2.25.15	Dulce Félix (Benfica)	15
2:46:52	Laura Silva	13/10/84	5	Porto	06 nov*	2.26.39	Catarina Ribeiro (Sporting)	19
2:54:27	Laura Grilo	21/10/84	3	Aveiro	23 Apr	2.26.49	Albertina Dias (Maratona Maia)	93
2:57:12	Luana Nunes		123	London	23 Apr	2.28.00	Filomena Costa (J. Serra)	15

20km Marcha

1:29:35	Ana Cabecinha	29/04/84	3	Poděbrady	21 May	1.27.46	Ana Cabecinha (CO Pechão)	08
1:34:11	Vitória Oliveira	30/08/92	23	La Coruña	3 Jun	1.27.55	Susana Feitor (CN Rio Maior)	01
1:35:44	Inês Mendes	11/04/03	15	Rio Maior	6 May	1.28.02	Vera Santos (Sporting)	14
1:35:59	Carolina Costa	12/03/98	24	Poděbrady	21 May	1.29.00	Inês Henriques (CN Rio Maior)	16
1:37:49	Bruna Marques	29/07/02	9-22	Espoo	12 Jul	1.31.19,2	Maribel Gonçalves (Marítimo)	04
1:37:57	Adriana Viveiros	12/03/02	10-22	Espoo	12 Jul	1.33.46	Daniela Cardoso (Leiria M Atlét.)	16

1:47:32	Margarida Sá	17/08/02	7	Coimbra	12 Mar	1.33.58,1	Sofia Avoila (CD Montijo)	01
1:48:38	Joana Pontes	22/03/00	4	Porto de Mós	15 Jan	1.34,26	Vitória Oliveira (Individual)	23
1:53:57	Gabriela Santos	21/11/06		Cuiaba (BRA)	06 JUL	1.35.03	Edna Barros (CO Pechão)	18
						1.35.06	Isilda Gonçalves (CD Montijo)	01

35 km Marcha

2:53:14	Inês Henriques	1/05/80	6	Podébrady	21 May	2.45.51	Inês Henriques (CN Rio Maior)	18
3:00:29	Vitória Oliveira	30/08/92	2	Porto de Mós	15 Jan	2.56.55	Vitória Oliveira (SC Braga)	22
3:11:35	Joana Pontes	22/03/00	3	Porto de Mós	15 Jan	3.00.56	Mara Ribeiro (Benfica)	19
3:15:50	Sandra Silva	21/09/75	4	Porto de Mós	15 Jan	3.11.35	Joana Pontes (Leiria MA)	23
						3.15.50	Sandra Silva (AC Póvoa Varzim)	23
						3.35.08	Alexandra Lamas (S ^a Desterro)	19
						4.13.37	Andreia Lourenço (C P. Pessoa)	22
						4.17.48	Sandra Campos (AC P Varzim)	21
						4.21.15	Joaquina Peixoto (AC P Varzim)	21
						4.47.57	Joana Silva (AC P Varzim)	21