FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

AR LIVRE
22/23

108.os CAMPEONATOS DE PORTUGAL

BRAGA | 29-30 JULHO 2023

OS MELHORES DE PORTUGAL COMPETEM EM BRAGA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

BRAGA

PATROCINADORES

PUMA

JOGOS SANTACASA

Vitalis

WA - World Rankings

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PROGRAMA – HORÁRIO

Braga - Estádio 1º de Maio

Sábado - 29 de julho de 2023

Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final
15:00	Martelo (4 kg)	Fem	Final
15:45	100 m	Fem	ANAV
15:51	100 m	Masc	ANAV
16:05	100 m	Masc	Cad Rodas
16:15	100 m	Masc	½ final
16:30	Peso (3 kg)	Fem	Adap
16:30	Peso (4 kg)	Fem	Adap
16:30	Peso (4 kg)	Masc	Adap
16:30	Peso (6 kg)	Masc	Adap
16:30	Peso (7,260 kg)	Masc	Adap
16:35	100 m	Fem	½ final
16:40	Altura	Fem	Final
16:45	Disco (1 kg)	Fem	Final
16:50	Comprimento	Fem	Final
17:10	400 m	Masc	Séries
17:35	400 m	Fem	Séries
17:55	1 500 m	Masc	Séries
18:05	1 500 m	Fem	Séries
18:20	100 m	Masc	Final
18:25	Vara	Masc	Final
18:30	100 m	Fem	Final
18:35	Dardo (800 g)	Masc	Final
18:40	3 000 m Obst	Masc	Séries
18:55	3 000 m Obst	Fem	Séries
19:10	Comprimento	Masc	Final
19:15	Peso (7,260 kg)	Masc	Final
19:16	200 m	Masc	Cad Rodas
19:25	4X100 m	Masc	Séries
19:47	4X100 m	Fem	Séries
19:55	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 4
19:55	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 5 a 8

Domingo – 30 de julho de 2023

Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final
15:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final
16:00	110 m bar (1,06)	Masc	½ final
16:20	Altura	Masc	Final
16:25	100 m bar (0,84)	Fem	½ final
16:40	Disco (2 kg)	Masc	Final
16:45	200 m	Masc	Séries
16:55	Triplo Salto	Fem	Final
17:10	200 m	Fem	Séries
17:35	400 m bar (0,91)	Masc	Séries
17:50	Peso (4 kg)	Fem	Final
18:00	400 m bar (0,76)	Fem	Séries
18:05	Vara	Fem	Final
18:20	800 m	Masc	Séries
18:25	Dardo (600 g)	Fem	Final
18:35	800 m	Fem	Séries
18:50	Triplo Salto	Masc	Final
19:00	110 m bar (1,06)	Masc	Final
19:15	100 m bar (0,84)	Fem	Final
19:25	4X400 m	Masc	Séries
19:40	4X400 m	Fem	Séries
19:55	5 000 m	Masc	Séries
20:15	5 000 m	Fem	Séries
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final
15:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final
16:00	110 m bar (1,06)	Masc	½ final
16:20	Altura	Masc	Final
16:25	100 m bar (0,84)	Fem	½ final
16:40	Disco (2 kg)	Masc	Final
16:45	200 m	Masc	Séries
16:55	Triplo Salto	Fem	Final
17:10	200 m	Fem	Séries

CAMPEONATOS DE PORTUGAL

Georgette Duarte e João Vieira são os atletas mais vezes campeões de Portugal (pista, corta-mato e estrada). A antiga atleta do Belenenses somou 46 títulos nos anos quarenta e cinquenta do século passado, em dez especialidades diferentes (embora contando com as antigas distâncias de 80 e 150 metros). Seguem-se-lhes duas lançadoras, Adília Silvério (37 títulos) e Teresa Machado (34). Fernanda Ribeiro, que chegou aos 23 títulos, tem um recorde difícil de repetir: foi campeã com 24 anos de intervalo, entre 1985 (quando se sagrou campeã dos 3000 m com 16 anos) e 2009 (campeã da maratona aos 40 anos)! Das atuais atletas, destaque para Vânia Silva, com 20 títulos no martelo, estando já no top'10.

No sector masculino, nos três últimos anos, apesar de algumas ausências, por lesão, João Vieira destronou os dois anteriores líderes dos mais campeões, somando agora um total de 42 títulos (sem contar com os de pista coberta!), aproximando-se rapidamente de Georgette Duarte. Matos Fernandes foi, até 1986, o atleta mais vezes campeão (36), sendo nesse ano igualado por José Carvalho. Este, face ao título do decatlo de 1944 ao longo de muitos anos indevidamente atribuído a Matos Fernandes (tratou-se de um campeonato regional), sempre lamentou não ter sabido a tempo que só lhe faltava uma vitória para se tornar o atleta mais vezes campeão de Portugal!… Uma curiosidade: Fernando Mamede (20 títulos) e Carlos Lopes (19) aparecem logo a seguir ao top-10.

LOCAIS E DATAS DE REALIZAÇÃO DOS CAMPEONATOS DE PORTUGAL

Até 1913, consideram-se como Campeonatos Nacionais os Jogos Olímpicos Nacionais; em 1914 e 1915 passaram a ser os Jogos Desportivos Nacionais. De 1916 a 1921, por inexistência de uma Federação organizada, não houve campeonatos; desde 1922, têm-se realizado ininterruptamente, com organização da Federação Portuguesa de Atletismo.

	DATA	MASCULINO		MASC./FEM.		FEMININO		
1910	26-6	Lisboa	Palhavã					
1911	25-6	Lisboa	Palhavã					
1912	5-5	Lisboa	Palhavã					
1913	27-4/1/3/4-5	Lisboa	Palhavã					
1914	5/9/12-7	Lisboa	Palhavã					
1915	3/5/8-8	Lisboa	Lumiar					
.....								
1922	26/27-8	Lisboa	Lumiar					
1923	22/29-7	Lisboa	Lumiar					
1924	14/15-6	Lisboa	Lumiar					
1925	8/9/10-7	Lisboa	Lumiar					
1926	31-7/1-8	Lisboa	Lumiar					
1927	6/7-8	Lisboa	Lumiar					
1928	28/29-7	Porto	Lima					
1929	27/28-7	Lisboa	Lumiar					
1930	26/27-7	Porto	Lima					
1931	25/26-7	Lisboa	Lumiar					
1932	2/3-7	Porto	Lima					
1933	29/30-7	Lisboa	Lumiar					
1934	4/5-8	Porto	Lima					
1935	27/28-7	Lisboa	Lumiar					
1936	18/19-7	Porto	Lima					
1937	24/25-7			Lisboa	Lumiar			
1938	30/31-7			Porto	Lima			
1939	29/30-7			Lisboa	Lumiar			
1940	10/11-8			Porto	Lima			
1941	16/17-8			Lisboa	Salésias			
1942	1/2-8	Porto	Lima			não se realizou		
1943	4/5-9			Lisboa	Lumiar			
1944	26/27-8			Porto	Lima			
1945	28/29-7			Lisboa	Lumiar			
1946	13/14-7	Lisboa	Lumiar			Lisboa	Lumiar	24/25-8
1947	2/3-8	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Alvalade	3/10-8
1948	21/22-8	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Alvalade	1/8-8
1949	6/7-8	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Alvalade	30/31-7
1950	12/13-8	Porto	Lima			Lisboa	Alvalade	1/2-7
1951	21/22-7	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Alvalade	28/29-7
1952	23/24-8	Porto	Lima			Lisboa	Nacional	26/27-7
1953	15/16-8	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Alvalade	1/2-8
1954	7/8-8	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Alvalade	14/15-8
1955	20/21-8	Lisboa	Nacional			Lisboa	Nacional	3/4-9
1956	25/26-8	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Nacional	1/2-9
1957	24/25-8	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Nacional	31-8/1-9
1958	26/27-7	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Restelo	23/24-8

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

	DATA	MASCULINO		MASC./FEM.		FEMININO		
1959	1/2-8			Lisboa	Restelo			
1960	23/24-7	Lisboa	Restelo			Lisboa	Restelo	30/31-7
1961	12/13-8	Lisboa	Alvalade			Porto	Antas	19/20-8
1962	18/19-8			Lisboa	Alvalade			
1963	7/8-9	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Alvalade	10/11-8
1964	15/16-8	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Restelo	22/23-8
1965	14/15-8	Lisboa	Alvalade			Porto	Antas	3/4-7
1966	20/21-8	Lisboa	Alvalade			Luanda	Coqueiros	30/31-7
1967	9/10-9	Lisboa	Nacional			Lisboa	Nacional	29/30-7
1968	20/21-7	Lisboa	Nacional			Porto	Antas	10/11-8
1969	23/24-8	Lisboa	Restelo			Barreiro	Alf. Silva	6/7-9
1970	11/12-7	Lisboa	Alvalade			Lisboa	Alvalade	1/2-8
1971	10/11-7	Lisboa	Nacional			Lisboa	Restelo	31-7/1-8
1972	15/16-7	Lisboa	FNAT			Lisboa	Alvalade	1/2-7
1973	14/15-7			Lisboa	Nacional			
1974	6/7-7	Lisboa	Nacional			Lisboa	Nacional	13/14-7
1975	2/3-8	Lisboa	Nacional			Lisboa	Nacional	5/6-7
1976	3/4-7			Lisboa	Nacional			
1977	10/11/12-6			Lisboa	Nacional			
1978	15/16-7			Lisboa	Nacional			
1979	14/15-7			Lisboa	Nacional			
1980	5/6-7			Lisboa	Nacional			
1981	25/26-7			Lisboa	Nacional			
1982	24/25-7			Lisboa	Nacional			
1983	23/24-7			Lisboa	Nacional			
1984	7/8-7			Lisboa	Nacional			
1985	20/21-7			Lisboa	Nacional			
1986	8/9-8			Lisboa	Nacional			
1987	9/10-8			Lisboa	Nacional			
1988	6/7-8			Maia	Municipal			
1989	12/13-8			Lisboa	Nacional			
1990	27/29-7			Lisboa	Nacional			
1991	10/11-8			Maia	Municipal			
1992	11/12-7			Braga	Municipal			
1993	24/25-7			Lisboa	Alvalade			
1994	9/10-7			Lisboa	Universitário			
1995	15/16-7			Viseu	Municipal			
1996	6/7-7			Leiria	Municipal			
1997	19/20-7			Coimbra	Municipal			
1998	1/2-8			Maia	Municipal			
1999	7/8-8			Lisboa	Universitário			
2000	12/13-8			Coimbra	Municipal			
2001	21/22-7			Lisboa	Universitário			
2002	13/14-7			Lisboa	Universitário			
2003	2/3-8			Seia	Municipal			
2004	31-7/1-8			Lisboa	Universitário			
2005	23/24-7			Lisboa	Universitário			
2006	22/23-7			Seia	Municipal			
2007	28/29-7			Lisboa	Universitário			
2008	19/20-7			Seixal	Municipal			
2009	25/26-7			Seixal	Municipal			
2010	17/18-7			Leiria	Municipal			
2011	30/31-7			Lisboa	Universitário			

	DATA	MASCULINO	MASC./FEM.		FEMININO
2012	7/8-7		Lisboa	Universitário	
2013	27/28-7		Leiria	Municipal	
2014	26/27-7		Lisboa	Universitário	
2015	25/26-7		Leiria	Municipal	
2016	25/26-6		Maia	Municipal	
2017	10/11-6		Vagos	Municipal	
2018	7/8-7		Leiria	Municipal	
2019	20/21-7		Lisboa	Universitário	
2020	8-8		vários locais*		
2021	26/27-6		Maia	Municipal	
2022	25/26-6		Leiria	Municipal	

* Em 2020, devido a uma pandemia, o campeonato realizou-se num só dia, em cinco pistas diferentes: Braga, Lisboa-U, Ribeira Brava, A. Heroísmo e P. Delgada

Nota 1: O Estádio Nacional, embora localizado no concelho de Oeiras, fica muito perto de Lisboa

Nota 2: Na maioria das edições, o Campeonato de Portugal teve ainda provas realizadas em fins-de-semana diferentes, nomeadamente provas combinadas, 10000 m e estafetas.

Lisboa recebeu (quase) três-quartos das edições

Com 75 das 107 edições masculinas (70 por cento) e 56 das 85 femininas (66 por cento), Lisboa recebeu grande parte das edições do Campeonato de Portugal, embora haja uma grande diferença nos últimos 30 anos (desde 1991), período durante o qual "apenas" 12 edições foram na capital. Nas primeiras 75 edições masculinas (até 1990), nada menos de 63 foram em Lisboa e apenas 12 no resto do país enquanto nas primeiras 53 femininas houve 44 na capital e 11 fora.

Curiosamente, o Porto recebeu bem poucas edições da competição: apenas 11 masculinas e 6 femininas, a última das quais há mais de 50 anos (1968)! A falta de pistas apropriadas na capital do norte justifica-o e tem sido a cidade vizinha da Maia (5 edições desde 1988) a substituí-la. Nos últimos anos, tem sido Leiria, com 6 edições realizadas desde 1996, a cidade da província com mais organizações da competição.

Refira-se ainda que entre 1946 e 1975 os campeonatos masculino e feminino se realizaram quase sempre separadamente e uma das edições femininas foi mesmo no Estádio dos Coqueiros, em Luanda, em 1966, quando o atletismo ultramarino esteve em foco.

Em termos de pistas, o destaque vai para as do Estádio Nacional, que recebeu os campeonatos 22 vezes, entre 1955 e 1990, 15 das quais consecutivas, entre 1973 e 1987! O Estádio de Alvalade, assim conhecido desde 1947, foi palco de 17 campeonatos masculinos e 12 femininos, mas há a considerar o seu antecessor, no mesmo local – Stadium do Lumiar, como era conhecido -, palco de 16 edições masculinas e 5 femininas. O Estádio Universitário de Lisboa recebeu 11 edições desde 1994, ano em que passou a pista de 500 para 400 m de perímetro e esta foi dotada de piso sintético. As cinco primeiras edições, entre 1910 e 1914, foram realizadas na pista da Palhavã. Há ainda a salientar, em Lisboa, as pistas das Salésias (uma utilização, em 1941) e do Restelo (3 masculinas e 5 femininas) e a do atual Estádio 1º Maio, do Inatel (então FNAT), palco do campeonato de 1972.

No Porto, o antigo Estádio do Lima recebeu nada menos de 11 edições masculinas e 3 femininas, entre 1928 e 1952, enquanto o Estádio das Antas foi palco de três edições (apenas femininas) entre 1961 e 1968.

Finalmente, uma curiosidade em termos de datas. A larga maioria dos campeonatos teve lugar em julho (57 masculinos e 49 femininos) e agosto (37 e 29, respetivamente) – há mais um realizado no último dia de julho e no primeiro de agosto – sendo residuais os restantes meses.

AS CIDADES DOS CAMPEONATOS:

Masculinos:		**Femininos:**	
Lisboa	75	Lisboa	56
Porto	11	Porto	6
Leiria	6	Leiria	6
Maia	5	Maia	5
Coimbra	2	Coimbra	2
Seia	2	Seia	2
Seixal	2	Seixal	2
Braga	1	Luanda	1
Viseu	1	Barreiro	1
Vagos	1	Braga	1
Diversos*	1	Viseu	1
Total	107	Vagos	1
		Diversos*	1
		Total	85

AS PISTAS MAIS UTILIZADAS:

Masculinos:		**Femininos:**	
Est. Nacional	22	Est. Nacional	22
Alvalade	17	Alvalade	12
Lumiar	16	Est. Universitário	11
Lima	11	Leiria	6
Est. Universitário	11	Lumiar	5
Leiria	6	Restelo	5
Palhavã	5	Maia	5
Maia	5	Lima	3
Restelo	3	Antas	3

OS MESES DOS CAMPEONATOS:

Masculinos:		**Femininos:**	
Julho	57 ½	Julho	49
Agosto	37 ½	Agosto	29
Junho	8	Setembro	5
Setembro	3	Junho	5
Maio	2		

* a edição de 2020 foi realizada em 5 pistas diferentes, devido a COVID'19

OS 20 ATLETAS MAIS CAMPEÕES

TIT.	ATLETAS	CLUBES	1º-ÚLT.
42	João Vieira	CN Rio Maior/Sporting	1996-2023
36	Matos Fernandes	Benfica	1940-1957
36	José Carvalho	Sp./Stª Clara/Benf.	1971-1986
29	Manuel da Silva	Sporting	1941-1958
26	Herculano Mendes	Académico/M. Lis	1928-1944
26	António Faria	Benfica	1953-1963
25	Manuel Dias	Sporting/Benfica	1926-1941
22	António Cachola	Benfica	1974-1983
22	Luís Cunha	Benfica	1985-1998
21	Martins Vieira	Benfica	1933-1947
(10)			
21	Carlos Silva	Benfica/Sporting	1992-2004
20	Fernando Alves	Benfica	1987-2000
20	Fernando Mamede	Sporting	1970-1986
19	Armando Aldegalega	Sporting	1962-1980
19	Carlos Lopes	Sporting	1968-1984
18	Tomás Paquete	Benfica	1945-1958
18	Carlos Cabral	Sporting	1970-1984
17	José Galvão	Benfica	1959-1976
17	Rui Silva	Sporting	1999-2013
15	Manuel Nogueira	Belenenses/Sporting	1937-1943
(20)			
15	Francisco Bastos	Sporting	1940-1948
15	Luís Barroso	Z.Azul/Sport./Benf.	1983-1992
15	António Abrantes	Benfica	1988-1996
15	Marco Fortes	Sporting/Benfica	2002-2014
15	Nelson Évora	FCP/Benfica/Sporting	2003-2017

ACTUAIS ATLETAS

42 João Vieira (20 – 10/20 km M + 10 – 20 km + 11 – 35/50 km M)
15 Nelson Évora (3 – C + 12 – T)
9 Dário Manso (9 – M)
9 Marcos Chuva (9 – C)
9 Francis Obikwelu (5 – 100m + 3 – 200m + 1 4x100m)

AS 20 ATLETAS MAIS CAMPEÃS

TIT.	ATLETAS	CLUBES	1º-ÚLT.
46	Georgette Duarte	Belenenses	1944-1958
37	Adília Silvério	Sporting/Benfica	1967-1986
34	Teresa Machado	Galit./Sporting/Operário	1986-2007
30	Lídia Faria	Sporting	1960-1968
28	Mª João Lopes	Benfica/Sporting	1977-1991
26	Susana Feitor	CN Rio Maior	1992-2008
24	Carmo Tavares	Benfica/Sporting	1991-2009
23	Aurora Cunha	Ronfe/FC Porto	1976-1987
23	Fernanda Ribeiro	FC Porto/Maratona	1985-2009
22	Ana Cabecinha	CO Pechão	2005-2023
(10)			
21	Vânia Silva	J. Vidigalense/Sporting	2000-2021
20	Virgínia Gomes	Benfica	1982-1992
19	Vera Lisa	Belenenses/Benf./Sport.	1975-1984
18	Dulce Félix	FCV/SCB/MCP/Benfica	2007-2019
17	Sílvia Cruz	Sporting/Individual	2000-2017
17	Patrícia Lopes	JOMA/Sporting	2000-2018
17	Sara Moreira	GDE/MCP/Sporting	2007-2018
16	Manuela Simões	CDUL/Benfica	1962-1972
16	Eulália Mendes	Sporting	1962-1972
16	Céu Lopes	Sporting	1968-1972
(20)			
16	Conceição Alves	Sporting	1974-1983
16	Conceição Moura	CFSC/SCP/SLB/ACM	1974-1986
16	Sandra Teixeira	Sporting	1998-2018
15	Rosa Mota	FC Foz/FC Porto/CAP	1974-1985
15	Ana Oliveira	GDQ/SLB/IDC/Ind./Bel.	1980-1993
15	Carla Sacramento	SLB/SCP/Maratona	1986-2004
15	Inês Henriques	CNRM	2006-2023

ACTUAIS ATLETAS

22 Ana Cabecinha (12 – 10 km M + 9 – 20 km M)
21 Vânia Silva (21 – M)
18 Dulce Félix (2 – 5000m + 3 – 10000m + 5 est. + 7 CM + 1 CMc)
17 Sara Moreira (2-1500m+3-5000m+2-10000m+4-3ob.+3-est.+3-CMc)
15 Inês Henriques (5 - 10km M + 5 - 20 km + 4 – 35km + 1 – 50 km)
13 Patrícia Mamona (13 – T)
12 Lorène Bazolo (7 – 100 + 5 -200)
11 Irina Rodrigues (1 – P + 10 – D)
11 Vera Barbosa (10 – 400b + 1 – 400m
10 Jéssica Augusto (2 – 1500m + 1 – 5000m + 3 est. + 4 CM)

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Recordes dos Campeonatos de Portugal

	Masculinos				Femininos			
Disciplina	Resultado	Atleta	Clube	Edição	Resultado	Atleta	Clube	Edição
100 metros	10,20	Francis Obikwelu	SCP	2006	11,32	Lorène Bazolo	SCP	2019
200 metros	20,46	Francis Obikwelu	SCP	2007	23,15	Lucrécia Jardim	SLB	1994
400 metros	46,33	Raidel Acea	SLB	2019	51,60	Cátia Azevedo	SCP	2022
800 metros	1.47,09	Mário Silva	SCB	1990	2.01,57	Sandra Teixeira	SCP	2007
1500 metros	3.37,2m	António Travassos	SLB	1997	4.09,59	Marina Bastos	SCP	1994
5 000 metros	13.23,09	António Pinto	MCP	1994	15.01,49	Fernanda Ribeiro	FCP	2000
10 000 metros	27.52,44	Paulo Guerra	MCP	1994	31.12,93	Sara Moreira	SCP	2015
3 000 m obs.	8.24,40	José Regalo	FCP	1986	9.35,84	Sara Moreira	GDE	2007
110/100 m barr.	13,47	João Almeida	SCP	2012	13,14	Isabel Abrantes	JOMA	2000
400 m barr.	49,42	Carlos Silva	SLB	1999	56,76	Vera Barbosa	SCP	2012
Altura	2,23	Gerson Balde	SLB	2020	1,85	Sónia Carvalho	SCP	2004
Vara	5,67	Diogo Ferreira	SLB	2014	4,38	Marta Onofre	SCP	2016
Comprimento	8,00	Nelson Évora	SLB	2007	6,84	Naide Gomes	SCP	2008
Triplo	17,26	Nelson Évora	SLB	2007	14,55	Patrícia Mamona	SCP	2021
Peso	20,79	Tsanko Arnaudov	SLB	2017	19,53	Auriol Dongmo	SCP	2020
Disco	62,01	Francisco Belo	SLB	2017	61,80	Irina Rodrigues	SCP	2019
Martelo	74,44	Vítor Costa	(Fr)	2001	65,87	Vânia Silva	JV	2003
Dardo	75,78	Leandro Ramos	SLB	2020	59,74	Sílvia Cruz	SCP	2007
Decatlo/heptatlo	7990	Mário Aníbal	SLB	2001	5802	Lecabela Quaresma	SLB	2016
10 000 m marcha	39.44,91	João Vieira	SCP	2011	43.08,17	Ana Cabecinha	COP	2008
20 km marcha	1.22.26,3	João Vieira	CNRM	1999	1.29.31	Susana Feitor	CNRM	2008
35 km marcha	2.37.59	João Vieira	SCP	2016	2.46.51	Inês Henriques	CNRM	2018
50 km marcha	3.45.17	João Vieira	CNRM	2012	4.08.26	Susana Feitor	CNRM	2017
Maratona	2.13.11	Rui Pedro Silva	SLB	2013	2.31.11	Fernanda Ribeiro	Ind	2009
4x100 m	39,94	SL Benfica	SLB	2017	45,35	Sporting CP	SCP	2017
4x400 m	3.09,61	Sporting CP	SCP	2000	3.40,69	Sporting CP	SCP	2001

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Pódios dos Campeonatos de Portugal 2020

Masculinos

100 m/+1.7	Diogo Antunes	SLB	10,24	Carlos Nascimento	SCP	10,26	Yazaldes Nascimento	SCP	10,31
200 m/	Miguel Alves	JIV	21,17v	Carlos Nascimento	SCP	21,24	Delvis Santos	SLB	21,27
400 m	Raidel Acea	SLB	46,33	Omar Elkhatib*	SCP	46,94	V. Ricardo Santos	SLB	47,04
800 m	José Carlos Pinto	SLB	1.49,96	Isaac Nader	SLB	1.51,06	António Moura	SCP	1.51,08
1500 m	Paulo Rosário	SCP	3.55,01	Isaac Nader	SLB	3.56,78	Luís Monteiro	SCP	3.57,27
5000 m	Hélio Gomes	SCP	13.44,15	Samuel Barata	SLB	14.06,16	Luís Saraiva	SCB	14.13,90
10000 m	António Pedro Rocha	SSC	29.33,04	Daniel Gregório	CAS	29.34,69	Bruno Albuquerque	SCP	29.43,90
3000 ob.	André Pereira	SLB	8.52,78	Ricardo Ferreira	ADNL	8.53,58	Fernando Serrão	SCP	8.55,88
110 b./+1,3	Rasul Dabó	SCP	13,98	Edson Gomes	SCP	14,26	Luciano Lima	CBF	14,81
400 bar.	Marco Ribeiro	CBF	52,50	André Sá	CBF	52,70	Tiago Horta	SCP	53,44
Altura	Paulo Conceição	SLB	2,20	Tiago Pereira	SCP	2,14	Victor Korst	SLB	2,11
Vara	Diogo Ferreira	SLB	4,95	Gonçalo Uva	SCP	4,65	Carlos Pitra	SCP	4,50
Comp.	Ivo Tavares	SLB	7,58	André Silva	EM	7,50	Abdel Larrinaga	SLB	7,43
Triplo	Tiago Pereira	SCP	16,61v	Olek. Lyashchenko	SCP	15,58v	Carlos Veiga	SCP	15,54
Peso	Tsanko Arnaudov	SLB	20,58	Marco Fortes	SCP	18,34	Francisco Belo	SLB	17,93
Disco	Edujose Lima	SCP	56,27	Filipe Vital Silva	(Esp)	53,75	Mykyta Sudashov	SCP	50,70
Martelo	António Vital Silva	SLB	71,59	Dário Manso	SLB	65,76	Décio Andrade	GDE	64,96
Dardo	Tiago Aperta	SCP	67,96	Mário Marques	SCB	62,33	Ilírio Nazaré	SCP	59,18
Decatlo	Abdel Larrinaga	SLB	7377	Manuel Dias	SLB	6765	Alexandre Gameiro	CPA	5792
10000 m M	João Vieira	SCP	40.29,72	Rui Coelho	CAS	42.21,90	Pedro Santos	JV	44.44,01
4x100 m	C Bf Faro	CBF	42,21	Grecas	GREC	44,06	CP Alcanena	CPA	46,46
4x400 m	C Bf Faro	CBF	3.20,08	Juv. Ilha Verde	JIV	3.28,93	Grecas	GREC	3.30,18

* atletas estrangeiros com menos de 18 anos

Atletas estrangeiros>18 anos: 200 m – 2º Soufiane Bouhadda (ALG) SCP 21,24; 5000/10000 m – 1º Davisd Kiplangat (QUE) SCP 13.28,38/27.56,43; 110 bar. – 1º João Oliveira (BRA) SLB 13,73; 400 bar. – 1º Jordin Andrade (CBV) SCP 50,41, 2º Mikael Jesus (BRA) SLB 51,58; vara – 1º Bruno Spinelli (BRA) SLB 5,05; disco – 3º Marco Pons (IRL) SCP 51,36.

Femininos

100 m/+1,7	Lorene Bazolo	SCP	11,32	Delphine Nkansa*	SLB	11,71	Sofia Duarte	SCP	11,85
200 m/+1,4	Lorene Bazolo	SCP	23,63	Delphine Nkansa*	SLB	24,41	Sofia Duarte	SCP	24,67
400 m	Cátia Azevedo	SCP	52,94	Dorothé Évora	SCP	54,35	Rivinilda Mentai	SLB	54,83
800 m	Patrícia Silva	SLB	2.07,42	Carla Mendes	JV	2.08,01	Margarida Silva	VC	2.11,56
1500 m	Salomé Afonso	SCP	4.29,16	Andreia Pingueiro	JV	4.32,82	Beatriz Rodrigues	SCP	4.34,26
5000 m	Susana Godinho	SCP	16.41,20	Cátia Santos	GDE	16.41,80	Ana M. Ferreira	SCP	16.42,81
10000 m	Dulce Félix	SLB	31.55,95	Salomé Rocha	SCP	32.28,02	Susana Godinho	SCP	33.23,31
3000 ob.	Joana Soares	ACDJS	9.58,94	Emília Pisoeiro	RDA	10.12,18	Carla Reis	SLB	10.35,66
100 b./+1,0	Olímpia Barbosa	SCP	13,53	Fatumata Baldé	SLB	14,15	Sara Moreira	AJS	14,41
400 bar.	Vera Barbosa	SCP	56,82	Andreia Crespo	SCP	58,47	Patrícia Lopes	SCP	62,55
Altura	Anabela Neto	SCP	1,80	Ana Leite	ACDJS	1,64	Ana Silva	SCB	1,64
Vara	Marta Onofre	SCP	4,31	Beatriz Batista	SLB	3,46	Sofia Carneiro	MAC	3,34
Comp.	Evelise Veiga	SCP	6,61	Yariadmis Arguelles	SCP	6,32	Lucinda Gomes	SCP	6,15
Triplo	Patrícia Mamona	SCP	14,40v	Evelise Veiga	SCP	14,24v	Susana Costa	AFR	13,95v
Peso	Jéssica Inchude	SCP	17,35	Eliana Bandeira	SLB	16,82	Francislaine Serra	SCP	15,78
Disco	Irina Rodrigues	SCP	61,80	Liliana Cá	ACNL	57,98	Ophélie Oliveira	JV	47,99
Martelo	Vânia Silva	SCP	59,85	Ângela Silva	GDE	54,43	Rafaela Moutinho	SCP	50,87
Dardo	Cláudia Ferreira	SCP	49,77	Sílvia Cruz	SCP	47,61	Jéssica Barreira	SCP	47,32
Heptatlo	Jennifer Gomes	GREC	4379	Bárbara Silva	AJS	4230	Raquel Marques	SLB	3948
10000 m M	Ana Cabecinha	COP	44.08,53	Inês Henriques	CNRM	44.34,99	Edna Barros	COP	46.03,69
4x100 m	SC Braga	SCB	48,25	J. Vidigalense	JV	49,56	Grecas	GREC	50,45
4x400 m	Sporting CP	SCP	3.54,77	UC Eirense	UCE	4.05,68	SC Braga	SCB	4.07,02

* atletas estrangeiras com menos de 18 anos

Atletas estrangeiras >18 anos: 100/200 m – 2ª Tamiris de Liz (BRA) SLB 11,53/24,20; 3ª Marizol Benitez (EQU) SCP 11,54/-; 400 m – 3ª Amy Naude(AFS) 54,37; peso – 1ª Auriol Dongmo (CMR) SCP 17,90.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Pódios dos Campeonatos de Portugal 2021

Masculinos

100 m/-0,2	Carlos Nascimento	SCP	10,40	Frederico Curvelo	SLB	10,60	Pedro Bernardo	SCP	10,83
200 m/+3,2	André Costa	CBF	21,35	Rafael Jorge	SLB	21,36	Delvis Santos	SLB	21,62
400 m	Mauro Pereira	CPTSC	46,99	Ericsson Tavares	CAS	47,20	V. Ricardo Santos	SLB	47,72
800 m	José Carlos Pinto	SLB	1.49,03	António Moura	CSJM	1.50,14	Sandy Martins	SFRAA	1.51,50
1500 m	Isaac Nader	SLB	3.41,06	Nuno Pereira	SCP	3.46,34	Hugo Rocha	SLB	3.46,76
5000 m	Miguel Marques	SCP	13.51,11	Samuel Barata	SLB	13.55,61	Filipe Vitorino	CNRM	14.06,33
10000 m	Samuel Barata	SLB	28.03,94	Miguel Marques	SCP	29.01,65	João P. Pereira	VC	29.22,03
3000 ob.	Etson Barros	SLB	8.50,08	André Pereira	SLB	8.50,43	Fernando Serrão	SCP	8.58,91
110 b./+3,1	Abdel Larrinaga	GDE	13,63	João Oliveira	SLB	13,68	Edson Gomes	SLB	13,93
400 bar.	Mikael Jesus	SLB	52,12	André Sá	CBF	53,44	Paulo Soares	SLB	53,94
Altura	Francisco Barreto	SCB	2,13	Gerson Baldé	SLB	2,13	Nelson Pinto	ACDJS	2,10
Vara	Ícaro Miranda	IND	5,00	Diogo Ferreira	SLB	4,90	Manuel Dias	UFCT	4,80
							Rui Marques	SCB	4,80
Comp.	André Pimenta	JV	7,57v	Ivo Tavares	SLB	7,52v	Marcos Chuva	SLB	7,45
Triplo	Tiago Pereira	SCP	16,23	Nelson Évora	(ESP)	15,93	Pedro Pinheiro	SLB	15,49
Peso	Francisco Belo	SLB	20,63	Tsanko Arnaudov	SLB	20,23	Otoniel Badjana	SLB	17,80
Disco	Edujose Lima	SCP	59,51	Emanuel Sousa	SLB	58,85	Mykyta Sudashov	ACPV	51,84
Martelo	Rúben Antunes	SCP	71,66	Miguel Carreira	JV	66,65	Francisco Pereira	GDE	53,74
Dardo	Leandro Ramos	SLB	74,76	Tiago Aperta	ADNL	69,37	Dinis Rainha	SLB	63,05
Decatlo	Edgar Campre	SLB	7452	Manuel Dias	UFCT	7323			
10000 m M	Rui Coelho	CAS	42.24,28	Manuel Marques	ACPV	42.45,03	Paulo Martins	SCP	43.14,32
4x100 m	Maia AC		41,90	J. Vidigalense		43,31	Grecas		43,94
4x400 m	Grecas		3.23,71	Lus. Lourosa FC		3.38,17			

Atletas estrangeiros>18 anos, filiados na FPA: 400 bar. – 2º Lucírio Garrido SLB 52,85

Femininos

100 m/+0,2	Lorène Bazolo	SCP	11,44	Arialis Martinez	SLB	11,52	Olímpia Barbosa	SCP	11,95
200 m/+3,2	Lorène Bazolo	SCP	23,53	Catarina Lourenço	SLB	24,73	Sofia Duarte	GDE	25,55
400 m	Cátia Azevedo	SCP	51,63	Filipa Martins	ACDJS	55,12	Sofia Lavreshina	JV	55,14
800 m	Francisca Cantante	GRE	2.09,42	Margarida Silva	ACDJS	2.13,90	Patrícia Oliveira	ACDPV	2.15,62
1500 m	Marta Pen	SLB	4.10,36	Salomé Afonso	SCP	4.10,64	Camila Gomes	SLB	4.25,46
5000 m	Mariana Machado	SCB	15.42,23	Lia Lemos	MAC	16.08,33	Emília Pisoeiro	RDA	16.21,09
10000 m	Salomé Rocha	SCP	33.18,73	Emília Pisoeiro	RDA	33.52,59	Susana Francisco	SCB	33.53,33
3000 ob.	Joana Soares	ACDSJ	10.04,82	Clarisse Cruz	GREC	10.12,12	Bárbara Naiva	RT	10.30,48
100 b./+3,7	Catarina Queirós	ACDJS	13,39	Olímpia Barbosa	SCP	13,57	Catarina Karas	SCB	13,90
400 bar.	Vera Barbosa	SCP	57,51	Juliana Guerreiro	SCP	58,12	Andreia Crespo	GAF	61,56
Altura	Anabela Neto	SCP	1,82	Ana Oliveira	GAF	1,64	Margarida Mota	UFCT	1,60
							Ana Leite	ACDJS	1,60
Vara	Marta Onofre	SCP	4,10	Raquel Marques	GAF	3,60	Sofia Carneiro	MAC	3,40
Comp.	Evelise Veiga	SCP	6,44	Yariadmis Arguelles	IND	6,42	Mariana Bento	SCP	5,74
Triplo	Patrícia Mamona	SCP	14,75v*	Susana Costa	ACFR	14,12v	Evelise Veiga	SCP	13,68v
Peso	Jéssica Inchude	SCP	17,48	Francislaine Serra	SCB	15,81	Eliana Bandeira	SLB	15,72
Disco	Liliana Cá	ADNL	61,51	Irina Rodrigues	SCP	59,15	Ivanilda Lopes	SLB	51,05
Martelo	Vânia Silva	SCP	58,62	Mariana Pestana	GDE	55,19	Ângela Silva	GDE	48,32
Dardo	Cláudia Ferreira	SCP	52,91	Flávia Costa	JV	46,69	Marlene Costa	SCB	43.53
Heptatlo	Mariana Bento	SCP	5103	Bárbara Silva	ACDJS	4683	Raquel Lourenço	JV	4451
10000 m M	Ana Cabecinha	COP	43.54,05	Inês Henriques	CNRM	46.06,14	Vitória Oliveira	SCB	46.04,31
4x100 m	CF Oliveira Douro		49,10	J. Vidigalense		49,56	Grecas		50,83
4x400 m	GR Eirense		4.00,89	CF Oliv. Douro		4.02,33	J Vidigalense		4.06,35

* Patrícia Mamona teve outro ensaio a 14,55 (+1,8)
Atletas estrangeiras >18 anos: 200 m – 2º Gorete Semedo GAF 23,90; vara – 3ª Pauline Dondasse MAC 3,50

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

Pódios dos Campeonatos de Portugal 2022

Masculinos

100 m (-0,3)	Carlos Nascimento	SCP	10,42	Frederico Curvelo	SLB	10,56	André Prazeres	SLB	10,59
200 m (+1,5)	Delvis Santos	AJS	21,43	Ericsson Tavares	SLB	21,66	Rafael Jorge	ADRAP	21,73
400 m	João Coelho	SCP	47,10	Mauro Pereira	SCP	47,85	Ericsson Tavares	SLB	47,86
800 m	José Carlos Pinto	SLB	1.51,12	António Moura	CSJM	1.51,39	Tomás Silva	GREC	1.53,44
1500 m	Isaac Nader	SLB	3.41,12	Miguel Moreira	SCB	3.42,68	Nuno Pereira	SCP	3.43,94
5000 m	Ruben Amaral	SCP	13.56,68	Simão Bastos	RDA	13.57,08	Francisco Rodrigues	SCB	13.57,37
10000 m	Samuel Barata	SLB	28.10,11	Miguel Borges	SCP	28.51,90	Miguel Marques	SCP	29.07,93
3000 ob.	Etson Barros	SLB	8.44,45	Miguel Borges	SCP	8.45,33	Simão Bastos	RDA	8.46,49
110 b (0,0)	João Vítor Oliveira	SLB	13,83	Abdel Larrinaga	SCP	13,86	Edson Gomes	SLB	14,13
400 bar.	Mikael Jesus	SLB	52,66	Yuben Munary	SLB	52,91	Paulo Soares	JV	54,80
Altura	Gerson Baldé	SLB	2,20	Diogo Oliveira	SCP	2,10	Nelson Pinto	AJS	2,07
Vara	Carlos Pitra	SCP	5,00	João Buaró	GDE	5,00	Rui Marques	SCB	4,80
Comp.	Simão Alexandre	AEAC	7,39	Tiago Pereira	SCP	7,34	Diogo Oliveira	SCP	7,26
Triplo	Tiago Pereira	SCP	16,00	Marcos Caldeira	MAC	14,64	Nuno Sénica	CAS	14,54
Peso	Tsanko Arnaudov	SLB	19,83	Adriano Lopes	SCB	16,00	Daniel Santiago	SCP	15,88
Disco	Emanuel Sousa	SLB	57,10	Edujose Lima	SCP	56,71	Mykyta Sudashov	ACPV	47,56
Martelo	Ruben Antunes	SCP	71,29	Décio Andrade	SLB	68,64	Miguel Carreira	CAMG	68,15
Dardo	Leandro Ramos	SLB	74,57	Ilírio Nazaré	SCP	67,83	Mário Marques	SCB	62,91
Decatlo	Manuel Dias	CFUT	7193	João Oliveira	NDJL	6355	Afonso Dinis	AcFR	5975
10 km M	João Vieira	SCP	41.22,53	Hélder Santos	LMA	42.26,27	Rui Coelho	SLB	42.58,48
4x100 m	Sporting CP		41,86	Maia AC		42,21	CA Seia		43,12
4x400 m	SC Braga		3.27,47	J Vidigalense		3.29,51	Grecas		3.32,94

Atletas estrangeiros>18 anos, filiados na FPA: 800 m – 3º Adiven Lopes (CBV) (CA St 1.52,73; 400 bar. – 3º Artur Terezan (BRA) SCP 53,69; 10000 m marcha – 2º Anderson Callejas (COL) LMA 41.33,43
Nota: O campeonato de 10000 m foi realizado em Faro (9-4), integrado no Torneio Ibérico

Femininos

100 m/+1,4	Lorène Bazolo	SCP	11,36	Arialis Martinez	SLB	11,58	Rosalina Santos	SCP	11,80
200 m (-1,7)	Leonor Ferreira	SLB	24,91	Fatoumata Diallo	COP	25,00	Beatriz Andrade	SCP	25,16
400 m	Cátia Azevedo	SCP	51,60	Carina Pereira	SCB	54,13	Fatoumata Diallo	COP	55,39
800 m	Patrícia Silva	GDE	2.05,87	Camila Gomes	SLB	2.07,19	Francisca Cantante	GRE	2.09,14
1500 m	Marta Pen	IND	4.12,38	Camila Gomes	SLB	4.16,30	Mariana Machado	SCB	4.16,91
5000 m	Mariana Machado	SCB	15.36,48	Lia Lemos	SCP	16.09,35	Catarina Ribeiro	SCP	16.10,82
10000 m	Susana Godinho	CDFe	33.56,24	Sara Duarte	SCB	33.57,05	Vanessa Pedreira	CAAV	48.26,54
3000 ob.	Joana Soares	AJS	10.01,47	Bárbara Neiva	RT	10.33,26	Lília Martins	JV	10.35,01
100 b (0,0)	Olímpia Barbosa	SCP	13,38	Catarina Queirós	AJS	13,44	Fatumata Baldé	SLB	14,05
400 bar.	Vera Barbosa	SCP	57,63	Juliana Guerreiro	SCP	61,05	Vera Lima	GREC	63,62
Altura	Anabela Neto	SCP	1,75	Ana Oliveira	GAF	1,64	Ana Leite	AJS	1,60
Vara	Raquel Marques	SCP	3,85	Sofia Carneiro	MAC	3,20	Bruna Santos	JV	3,20
Comp.	Evelise Veiga	SCP	6,29	Lucinda Gomes	GDE	5,82	Carla Gama	JOMA	5,76
Triplo	Susana Costa	IND	13,22	Evelise Veiga	SCP	13,16	Ana Oliveira	GAF	12,78
Peso	Auriol Dongmo	SCP	19,00	Jéssica Inchude	SCP	17,72	Eliana Bandeira	SLB	16,97
Disco	Liliana Cá	IND	61,76	Irina Rodrigues	SCP	56,97	Ivanilda Lopes	SLB	49,93
Martelo	Vânia Silva	SCP	59,74	Mariana Pestana	GDE	56,80	Mariana Gonçalves	ADCL	49,29
Dardo	Cláudia Ferreira	SCP	54,68	Aleida Mendes	JOMA	47,68	Flávia Costa	JVv	45,72
Heptatlo	Mariana Bento	SCP	5201	Bárbara Silva	AJS	e	Marta Araújo	CAOV	4658
10 km M	Ana Cabecinha	COP	43.53,04	Vitória Oliveira	SCB	44.34,93	Carolina Costa	SCP	46.22,81
4x100 m	Grecas		48,58	GR Eirense		48,66	J Vidigalense		49,24
4x400 m	Grecas		3.58,58	GR Eirense		3.59,48	EA Trofa		4.20,58

Atletas estrangeiras >18 anos filiadas na FPA: 100 m – Ágate Sousa (STP) SLB 11,45; 200 m – Gorete Semedo (STP) SLB 23,83; 4x400 m – 1º SC Braga 3.56,41.
Nota: O campeonato de 10000 m foi realizado em Faro (9-4), integrado no Torneio Ibérico

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 80 METROS

1937	Lucinda Rosa	Sporting CP	8,7v	
1938	Lucília Silva	CF Belenenses	8,4	
1939	Lucília Silva	CF Belenenses	8,0	(2)
1940	Ilda Dias	Fémina C Porto	8,1	
1941	Lucília Silva	CF Belenenses	8,4	(3)
1942	não se realizou			
1943	Olga Ribeiro	Sporting CP	8,4	
1944	Olga Ribeiro	Sporting CP	8,5	(2)
1945	Hedi Sá	Sporting CP	8,5	
1946	Ivone Martins	CF Belenenses	8,6	
1947	Hedi Sá	Sporting CP	8,5	(2)
1948	Georgette Duarte	CF Belenenses	8,0	

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 100 METROS

1949	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,7	
1950	Georgette Duarte	CF Belenenses	14,8	(2)
1951	Georgette Duarte	CF Belenenses	14,6	(3)
1952	Georgette Duarte	CF Belenenses	14,3	(4)
1953	Georgette Duarte	CF Belenenses	14,0	(5)
1954	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,8	(6)
1955	Helena Vilalva	Ginásio C Português	13,8	
1956	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,3	(7)
1957	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,4	(8)
1958	Ludovina Costa	Sporting CP	13,6	
1959	Fernanda Costa	Sporting CP	13,4	
1960	Fernanda Costa	Sporting CP	13,0	(2)
1961	Francelina Anacleto	Sporting CP	13,2	
1962	Fernanda Costa	Sporting CP	13,1	(3)
1963	Lídia Faria	Sporting CP	13,3	
1964	Francelina Anacleto	Sporting CP	12,4	(2)
1965	Francelina Anacleto	Sporting CP	12,6	(3)
1966	Francelina Anacleto	Sporting CP	12,5	(4)
1967	Adelaide Pereira	Vit. Setúbal	12,9	
1968	Amélia Carriço	Vit. Setúbal	12,9	
1969	Amélia Carriço	Vit. Setúbal	12,7	(2)
1970	Angélica Manaca Dias	C Ferroviário Beira	12,2	
1971	Júlia Moisão	GD da CUF	12,5	
1972	Mª José Sobral	CF Belenenses	12,6	
1973	Angélica Manaca Dias	C Ferroviário Beira	12,0	(2)
1974	Angélica Manaca Dias	CF Belenenses	12,3	(3)
1975	Mª José Sobral	CF Belenenses	12,7	(2)
1976	Vera Lisa	CF Belenenses	12,4	
1977	Vera Lisa	SL Benfica	12,3	(2)
1978	Vera Lisa	SL Benfica	12,1	(3)
1979	Mª João Lopes	SL Benfica	11,9	
1980	Mª João Lopes	Sporting CP	12,0	(2)
1981	Mª João Lopes	Sporting CP	11,8	(3)
1982	Virgínia Gomes	SL Benfica	11,7	
1983	Virgínia Gomes	SL Benfica	11,81	(2)
1984	Vera Lisa	SL Benfica	12,48	(4)
1985	Cláudia Gomes	CIA Coimbra	12,30	
1986	Virgínia Gomes	SL Benfica	11,67	(3)
1987	Cláudia Gomes	CF União Coimbra	12,26	(2)
1988	Virgínia Gomes	SL Benfica	11,73	(4)
1989	Virgínia Gomes	SL Benfica	11,45 v	(5)
1990	Carmo Prazeres	CCD Olivais Sul	12,08	
1991	Virgínia Gomes	SL Benfica	11,88	(6)
1992	Virgínia Gomes	SL Benfica	11,80	(7)
1993	Lucrécia Jardim	SL Benfica	11,46	
1994	Carmo Tavares	SL Benfica	11,94	
1995	Sandra Castanheira	SL Benfica	11,86	
1996	Cristina Regalo	Sporting CP	12,04	
1997	Lucrécia Jardim	Sporting CP	11,5	(2)
1998	Lucrécia Jardim	Sporting CP	11,25 v	(3)
1999	Carmo Tavares	SL Benfica	11,81	(2)
2000	Severina Cravid	GD Cavadas	11,69	
2001	Severina Cravid	GD Cavadas	11,62	(2)
2002	Severina Cravid	GD Cavadas	11,83	(3)
2003	Severina Cravid	Sporting CP	12,05	(4)
2004	Patrícia Lopes	Sporting CP	12,00	
	e Rafaela Almeida	CS Marítimo	12,00	
2005	Carla Tavares	C Operário Desp.	11,87	
2006	Sónia Tavares	GCA Donas	11,75	
2007	Sónia Tavares	GCA Donas	11,81	(2)
2008	Sónia Tavares	GCA Donas	12,08	(3)
2009	Carla Tavares	Sporting CP	11,44v	(2)
2010	Carla Tavares	Sporting CP	11,95	(3)
2011	Sónia Tavares	Sporting CP	11,46v	(4)
2012	Eva Vital	SL Benfica	11,82v	
2013	Carla Tavares	Sporting CP	11,66	(4)
2014	Carla Tavares	Sporting CP	11,71	(5)
2015	Olímpia Barbosa	Sporting CP	11,99	
2016	Lorène Bazolo	Sporting CP	11,40	
2017	Lorène Bazolo	Sporting CP	11,16 v	(2)
2018	Lorène Bazolo	Sporting CP	11,51	(3)
2019	Lorène Bazolo	Sporting CP	11,32	(4)
2020	Lorène Bazolo	Sporting CP	11,52	(5)
2021	Lorène Bazolo	Sporting CP	11,44	(6)
2022	Lorène Bazolo	Sporting CP	11,36	(7)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 150 METROS

1937	Lucília Silva	CF Belenenses	22,0v	
1938	Lucília Silva	CF Belenenses	20,4	(2)
1939	Lucília Silva	CF Belenenses	19,8	(3)
1940	Lucília Silva	CF Belenenses	20,6	(4)
1941	Lucília Silva	CF Belenenses	21,3	(5)
1942	não se realizou			
1943	Olga Ribeiro	Sporting CP	21,2	
1944	Olga Ribeiro	Sporting CP	20,8	(2)
1945	Hedi Sá	Sporting CP	21,0	
1946	Georgette Duarte	CF Belenenses	22,1	
1947	Hedi Sá	Sporting CP	21,0	(2)
1948	Georgette Duarte	CF Belenenses	22,1	(2)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 200 METROS

1955	Georgette Duarte	CF Belenenses	28,2	
1956	Georgette Duarte	CF Belenenses	27,9	(2)
1957	Georgette Duarte	CF Belenenses	28,4	(3)
1958	Georgette Duarte	CF Belenenses	27,9	(4)
1959	Manuela Rodrigues	Sporting CP	29,1	
1960	Fernanda Costa	Sporting CP	28,0	
1961	Fernanda Costa	Sporting CP	28,4	(2)
1962	Eulália Mendes	Sporting CP	27,2	
1963	Eulália Mendes	Sporting CP	27,1	(2)
1964	Francelina Anacleto	Sporting CP	26,3 v	
1965	Eulália Mendes	Sporting CP	26,5	(3)
1966	Francelina Anacleto	Sporting CP	26,7	(2)
1967	Lídia Faria	Sporting CP	26,6	
1968	Lídia Faria	Sporting CP	27,1	(2)
1969	Manuela Simões	SL Benfica	26,1	
1970	Angélica Manaca Dias	C Ferroviário Beira	26,1	

1971	Umbelina Nunes	SL Benfica	26,2	
1972	Mª José Sobral	CF Belenenses	25,8	
1973	Angélica Manaca Dias	C Ferroviário Beira	25,7	(2)
1974	Angélica Manaca Dias	CF Belenenses	25,3	(3)
1975	Helena Ferro	Sporting CP	26,1	
1976	Vera Lisa	CF Belenenses	26,15	
1977	Vera Lisa	SL Benfica	25,5	(2)
1978	Vera Lisa	SL Benfica	24,6	(3)
1979	Vera Lisa	SL Benfica	25,2	(4)
1980	Cristina Lourenço	SL Benfica	25,2	
1981	Mª João Lopes	Sporting CP	24,3	
1982	Virgínia Gomes	SL Benfica	24,5	
1983	Virgínia Gomes	SL Benfica	24,22	(2)
1984	Mª João Maia	Inter CA	25,04	
1985	Carmo Prazeres	AC Moscavide	25,21	
1986	Graziela Guerreiro	SL Benfica	24,34	
1987	Mª João Lopes	SL Benfica	24,32	(2)
1988	Virgínia Gomes	SL Benfica	23,88 v	(3)
1989	Virgínia Gomes	SL Benfica	24,27	(4)
1990	Lucrécia Jardim	SL Benfica	23,81	
1991	Cristina Regalo	FC Porto	24,08 v	
1992	Lucrécia Jardim	SL Benfica	23,34 v	(2)
1993	Lucrécia Jardim	SL Benfica	23,26	(3)
1994	Lucrécia Jardim	SL Benfica	23,15	(4)
1995	Sandra Castanheira	SL Benfica	24,16	
1996	Alexandra Pina	Boavista FC	24,36	
1997	Alexandra Pina	Boavista FC	24,54	(2)
1998	Natália Moura	Sporting CP	24,36 v	
1999	Severina Cravid	GD Cavadas	25,02	
2000	Severina Cravid	GD Cavadas	24,14	(2)
2001	Severina Cravid	GD Cavadas	23,98 v	(3)
2002	Carmo Tavares	Sporting CP	23,47 v	
2003	Carmo Tavares	Sporting CP	24,28	(2)
2004	Rafaela Almeida	CS Marítimo	24,63	
2005	Carla Tavares	C Operário Desp.	24,57 v	
2006	Sónia Tavares	GCA Donas	24,71	
2007	Andreia Felisberto	JOMA	25,14	
2008	Carla Tavares	FC Porto	24,91	
2009	Sónia Tavares	Sporting CP	23,91	(2)
2010	Carla Tavares	Sporting CP	24,45	(3)
2011	Sónia Tavares	Sporting CP	23,84 v	(3)
2012	Tânia Duarte	SL Benfica	24,39	
2013	Sónia Tavares	SC Beira-Mar	23,93	(4)
2014	Filipa Martins	Sporting CP	24,80	
2015	Rivinilda Mentai	SL Benfica	23,89	
2016	Lorène Bazolo	Sporting CP	23,86 v	
2017	Lorène Bazolo	Sporting CP	23,35 v	(2)
2018	Rosalina Santos	Sporting CP	23,89	
2019	Lorène Bazolo	Sporting CP	23,63	(3)
2020	Lorène Bazolo	Sporting CP	23,62v	(4)
2021	Lorène Bazolo	Sporting CP	23,53v	(5)
2022	Leonor Ferreira	SL Benfica	24,91	

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 400 METROS

1965	Eulália Mendes	Sporting CP	59,8	
1966	Eulália Mendes	Sporting CP	63,7	(2)
1967	Lídia Faria	Sporting CP	61,0	
1968	Céu Lopes	Sporting CP	60,8	
1969	Céu Lopes	Sporting CP	59,7	(2)
1970	Céu Lopes	Sporting CP	58,9	(3)
1971	Eulália Mendes	Sporting CP	61,6	(3)
1972	Filomena Vieira	Sporting CP	60,8	
1973	Manuela Alves	Desportivo L. Marq.	57,1	
1974	Conceição Moura	CF Santa Clara	57,4	
1975	Manuela Alves	Sporting CP	57,9	(2)
1976	Manuela Alves	Sporting CP	56,9	(3)
1977	Manuela Alves	Sporting CP	57,1	(4)
1978	Conceição Moura	CF Santa Clara	56,9	(2)
1979	Zaida Camalhão	Sporting CP	58,3	
1980	Conceição Moura	SL Benfica	57,4	(3)
1981	Conceição Moura	AC Mocidade	56,8	(4)
1982	Helena Teixeira	FC Porto	57,7	
1983	Mª João Lopes	SL Benfica	54,82	
1984	Marta Moreira	FC Porto	57,79	
1985	Mª João Lopes	SL Benfica	56,97	(2)
1986	Mª João Lopes	SL Benfica	54,81	(3)
1987	Elsa Amaral	FC Porto	55,95	
1988	Elsa Amaral	FC Porto	54,66	(2)
1989	Elsa Amaral	FC Porto	55,04	(3)
1990	Elsa Amaral	FC Porto	53,62	(4)
1991	Elsa Amaral	FC Porto	53,59	(5)
1992	Elsa Amaral	FC Porto	54,89	(6)
1993	Elsa Amaral	FC Porto	54,28	(7)
1994	Cristina Regalo	USC Paredes	54,95	
1995	Carmo Tavares	SL Benfica	53,39	
1996	Lucrécia Jardim	Sporting CP	52,90	
1997	Carmo Tavares	SL Benfica	53,25	(2)
1998	Carmo Tavares	SL Benfica	53,91	(3)
1999	Natália Moura	Sporting CP	56,20	
2000	Carmo Tavares	Sporting CP	54,00	(4)
2001	Céu Nunes	JOMA	56,16	
2002	Severina Cravid	GD Cavadas	54,87	
2003	Sandra Teixeira	Sporting CP	54,77	
2004	Carmo Tavares	Sporting CP	52,91	(5)
2005	Patrícia Lopes	Sporting CP	54,50	
2006	Sandra Teixeira	Sporting CP	54,38	
2007	Patrícia Lopes	Sporting CP	53,89	(2)
2008	Patrícia Lopes	Sporting CP	54,61	(3)
2009	Carmo Tavares	Sporting CP	54,52	(6)
2010	Joceline Monteiro	Sporting CP	55,30	
2011	Patrícia Lopes	Sporting CP	54,85	(4)
2012	Carolina Duarte	CS Marítimo	54,55	
2013	Joceline Monteiro	Sporting CP	55,35	(2)
2014	Vera Barbosa	Sporting CP	53,72	
2015	Cátia Azevedo	Sporting CP	53,80	
2016	Cátia Azevedo	Sporting CP	52,96	(2)
2017	Cátia Azevedo	Sporting CP	53,87	(3)
2018	Cátia Azevedo	Sporting CP	52,99	(4)
2019	Cátia Azevedo	Sporting CP	52,94	(5)
2020	Cátia Azevedo	Sporting CP	52,70	(6)
2021	Cátia Azevedo	Sporting CP	51,63	(7)
2022	Cátia Azevedo	Sporting CP	51,60	(8)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 800 METROS

1966	Eulália Mendes	Sporting CP	2.47,1	
1967	Fernanda Pinto	SL Benfica	2.31,8	
1968	Céu Lopes	Sporting CP	2.21,8	
1969	Céu Lopes	Sporting CP	2.21,7	(2)
1970	Céu Lopes	Sporting CP	2.18,4	(3)
1971	Céu Lopes	Sporting CP	2.22,6	(4)
1972	Céu Lopes	Sporting CP	2.18,7	(5)
1973	Filomena Vieira	Sporting CP	2.12,9	
1974	Conceição Moura	CF Santa Clara	2.16,0	
1975	Glória Marques	CD Estarreja	2.19,0	
1976	Conceição Moura	CF Santa Clara	2.14,3	(2)
1977	Conceição Moura	CF Santa Clara	2.13,5	(3)
1978	Conceição Moura	CF Santa Clara	2.11,8	(4)
1979	Rosa Mota	FC Porto	2.21,1	
1980	Conceição Moura	SL Benfica	2.12,0	(5)
1981	Conceição Moura	AC Mocidade	2.11,0	(6)

1982	Albertina Machado	SC Braga	2.13,2	
1983	Albertina Machado	SC Braga	2.11,23	(2)
1984	Alice Silva	Inter CA	2.12,71	
1985	Albertina Machado	SC Braga	2.06,68	(3)
1986	Carla Sacramento	SL Benfica	2.11,65	
1987	Carla Sacramento	SL Benfica	2.14,43	(2)
1988	Elsa Amaral	FC Porto	2.08,61	
1989	Elsa Amaral	FC Porto	2.09,41	(2)
1990	Elsa Amaral	FC Porto	2.06,33	(3)
1991	Elsa Amaral	FC Porto	2.04,59	(4)
1992	Eduarda Coelho	SL Benfica	2.05,14	
1993	Carla Sacramento	Sporting CP	2.02,95	(3)
1994	Carla Sacramento	Maratona C Maia	2.02,87	(4)
1995	Carla Sacramento	Maratona C Maia	2.06,65	(5)
1996	Eduarda Coelho	SL Benfica	2.08,62	(2)
1997	Eduarda Coelho	CS Marítimo	2.08,12	(3)
1998	Sandra Teixeira	Sporting CP	2.05,23	
1999	Sandra Teixeira	Sporting CP	2.02,89	(2)
2000	Nédia Semedo	CA Madeira	2.04,28	
2001	Nédia Semedo	CA Madeira	2.03,90	(2)
2002	Carla Sacramento	Maratona CP	2.03,06	(6)
2003	Sandra Teixeira	Sporting CP	2.05,33	(3)
2004	Sandra Teixeira	Sporting CP	2.05,17	(4)
2005	Sandra Teixeira	Sporting CP	2.03,12	(5)
2006	Carmo Tavares	Sporting CP	2.04,03	
2007	Sandra Teixeira	Sporting CP	2.01,57	(6)
2008	Carmo Tavares	Sporting CP	2.03,69	(2)
2009	Sandra Teixeira	Sporting CP	2.04,62	(7)
2010	Sandra Teixeira	Sporting CP	2.08,39	(8)
2011	Joceline Monteiro	Sporting CP	2.10,58	
2012	Micaela Lopes	Juv. Vidigalense	2.11,07	
2013	Sandra Teixeira	Sporting CP	2.08,29	(9)
2014	Micaela Lopes	Juv. Vidigalense	2.11,09	
2015	Salomé Afonso	Sporting CP	2.07,62	
2016	Salomé Afonso	Sporting CP	2.10,81	(2)
2017	Salomé Afonso	Sporting CP	2.12,75	(3)
2018	Salomé Afonso	Sporting CP	2.06,59	(4)
2019	Patrícia Silva	SL Benfica	2.07,42	
2020	Salomé Afonso	Sporting CP	2.07,45	(5)
2021	Francisca Cantante	Grecas	2.09,42	
2022	Patrícia Silva	GD Estreito	2.05,87	(2)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 1500 METROS

1969	Branca Seabra	SL Benfica	5.03,0	
1970	Isolina Pinhel	FC Porto	4.54,0	
1971	Céu Lopes	Sporting CP	5.07,6	
1972	Céu Lopes	Sporting CP	4.55,6	(2)
1973	Conceição Candeias	Esc. Ind. Gouveia	4.47,2	
1974	Rosa Mota	FC Foz	4.46,9	
1975	Rosa Mota	FC Foz	4.45,2	(2)
1976	Conceição Moura	CF Santa Clara	4.37,0	
1977	Conceição Moura	CF Santa Clara	4.38,6	(2)
1978	Aurora Cunha	FC Porto	4.26,9	
1979	Aurora Cunha	FC Porto	4.21,1	(2)
1980	Aurora Cunha	FC Porto	4.20,1	(3)
1981	Rosa Mota	CAP	4.21,0	(3)
1982	Aurora Cunha	FC Porto	4.10,3	(4)
1983	Aurora Cunha	FC Porto	4.15,42	(5)
1984	Aurora Cunha	FC Porto	4.17,47	(6)
1985	Albertina Machado	SC Braga	4.13,56	
1986	Fernanda Marques	ANA – Nº Araújo	4.17,08	
1987	Fernanda Marques	Sporting CP	4.22,6	(2)
1988	Fernanda Marques	Sporting CP	4.25,58	(3)
1989	Fernanda Ribeiro	FC Porto	4.21,40	
1990	Fernanda Ribeiro	FC Porto	4.13,8	(2)
1991	Carla Sacramento	SL Benfica	4.20,82	
1992	Albertina Dias	Maratona C Maia	4.19,23	
1993	Marina Bastos	Sporting CP	4.17,79	
1994	Marina Bastos	Sporting CP	4.09,59	(2)
1995	Fernanda Ribeiro	FC Porto	4.16,89	(3)
1996	Eduarda Coelho	SL Benfica	4.19,06	
1997	Susana Estiveira	Sporting CP	4.16,4	
1998	Fernanda Ribeiro	FC Porto	4.22,37	(4)
1999	Fernanda Ribeiro	FC Porto	4.10,04	(5)
2000	Nédia Semedo	CA Madeira	4.28,36	
2001	Carla Sacramento	Maratona C Maia	4.15,98	(2)
2002	Nédia Semedo	CA Madeira	4.30,46	(2)
2003	Inês Monteiro	JOMA	4.18,29	
2004	Carla Sacramento	Maratona CP	4.24,02	(3)
2005	Sandra Teixeira	Sporting CP	4.15,06	
2006	Inês Monteiro	Maratona CP	4.23,71	(2)
2007	Jéssica Augusto	Maratona CP	4.16,25	
2008	Inês Monteiro	Maratona CP	4.23,68	(3)
2009	Inês Monteiro	Maratona CP	4.13,76	(4)
2010	Sara Moreira	Maratona CP	4.14,63	
2011	Jéssica Augusto	Individual	4.16,42	(2)
2012	Sara Moreira	Maratona CP	4.13,01	(2)
2013	Sandra Teixeira	Sporting CP	4.27,41	(2)
2014	Marta Pen	SL Benfica	4.16,68	
2015	Joana Costa	Sporting CP	4.32,59	
2016	Marta Pen	SL Benfica	4.16,12	(2)
2017	Carla Mendes	Juv. Vidigalense	4.35,54	
2018	Neide Dias	SL Benfica	4.20,21	
2019	Salomé Afonso	Sporting CP	4.29,16	
2020	Salomé Afonso	Sporting CP	4.23,48	(2)
2021	Marta Pen	SL Benfica	4.10,36	(3)
2022	Marta Pen	Individual	4.12,38	(4)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 3000 METROS

1974	Rosa Mota	FC Foz	10.30,6	
1975	Rosa Mota	FC Foz	10.36,0	(2)
1976	Aurora Cunha	Juv. Ronfe	9.54,0	
1977	Aurora Cunha	Juv. Ronfe	9.44,6	(2)
1978	Aurora Cunha	FC Porto	9.34,6	(3)
1979	Aurora Cunha	FC Porto	9.37,1	(4)
1980	Regina Gonçalves	SC Beira-Mar	9.48,4	
1981	Alice Silva	FC Foz	9.50,5	
1982	Aurora Cunha	FC Porto	8.56,2	(5)
1983	Aurora Cunha	FC Porto	8.59,17	(6)
1984	Aurora Cunha	FC Porto	9.10,55	(7)
1985	Fernanda Ribeiro	FC Porto	9.17,96	
1986	Albertina Dias	Boavista FC	9.17,96	
1987	Aurora Cunha	FC Porto	9.01,04	(8)
1988	Albertina Machado	SC Braga	9.03,31	
1989	Albertina Dias	Boavista FC	9.03,92	(2)
1990	Conceição Ferreira	SC Braga	9.05,61	
1991	Albertina Dias	Maratona CP	8.58,78	(3)
1992	Fernanda Marques	SC Braga	9.00,15	
1993	Fernanda Ribeiro	Maratona C Maia	9.02,92	(2)
1994	Ana Dias	Maratona C Algarve	9.16,05	

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 5000 METROS

1981	Rosa Mota	CAP	16.22,6	
1982	Aurora Cunha	FC Porto	15.35,2	
1983	Aurora Cunha	FC Porto	15.31,7	(2)
1984	Aurora Cunha	FC Porto	15.21,0	(3)
1985	Aurora Cunha	FC Porto	15.18,7	(4)

1995	Conceição Ferreira	SC Braga	15.50,65	
1996	Marina Bastos	Maratona C Maia	15.39,46	
1997	Marina Bastos	ADR Pasteleira	15.53,47	(2)
1998	Marina Bastos	ADR Pasteleira	15.46,69	(3)
1999	Marina Bastos	ADR Pasteleira	15.49,58	(4)
2000	Fernanda Ribeiro	FC Porto	15.01,49	
2001	Ana Dias	Sporting CP	15.26,41	
2002	Fernanda Ribeiro	FC Porto	16.19,73	(2)
2003	Fernanda Ribeiro	FC Porto	15.27,17	(3)
2004	Fernanda Ribeiro	FC Porto	15.20,44	(4)
2005	Inês Monteiro	JOMA	16.05,58	
2006	Jéssica Augusto	SC Braga	15.37,55	
2007	Cláudia Pereira	SC Braga	17.43,60	
2008	Carla Martinho	Adercus	17.03,42	
2009	Ana Dias	C Benf. Faro	16.08,32	(2)
2010	Dulce Félix	SC Braga	15.44,89	
2011	Dulce Félix	Maratona CP	16.15,75	(2)
2012	Ana Ferreira	GD Estreito	16.07,09	
2013	Salomé Rocha	Sporting CP	16.14,15	
2014	Sara Moreira	Maratona CP	15.31,11	
2015	Sara Moreira	Sporting CP	16.01,07	(2)
2016	Salomé Rocha	SL Benfica	16.29,95	(2)
2017	Ana Ferreira	Sporting CP	16.51,77	(2)
2018	Sara Moreira	Sporting CP	15.54,12	(3)
2019	Susana Godinho	Sporting CP	16.41,20	
2020	Mariana Machado (3000 m)	SC Braga	9.13,60	
2021	Mariana Machado	SC Braga	15.42,23	(2)
2022	Mariana Machado	SC Braga	15.36,48	(3)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 10000 METROS

1986	Conceição Ferreira	SC Braga	33.21,25	
1987	Albertina Machado	SC Braga	32.42,35	
1988	Conceição Ferreira	SC Braga	32.28,6m	(2)
1989	Albertina Machado	SC Braga	32.36,87	(2)
1990	Lucília Soares	SL Benfica	33.11,79	
1991	Fernanda Marques	SC Braga	32.57,37	
1992	Fernanda Ribeiro	FC Porto	32.22,70	
1993	Albertina Dias	Maratona C Maia	31.44,57	
1994	Conceição Ferreira	SC Braga	31.32,11	(3)
1995	Albertina Dias	Maratona C Maia	32.06,5	(2)
1996	Fernanda Ribeiro	FC Porto	31.33,51	(2)
1997	Conceição Ferreira	SC Braga	32.59,33	(4)
1998	Conceição Ferreira	SC Braga	32.51,07	(5)
1999	não se realizou			
2000	Helena Sampaio	Maratona C Maia	32.08,67	
2001	não se realizou			
2002	não se realizou			
2003	Inês Monteiro	JOMA	33.20,73	
2004	não se realizou			
2005	Dina Malheiro	CA Ferr. Zêzere	35.37,35	
2006	Mónica Rosa	Maratona CP	35.30,31	
2007	Dulce Félix	FC Vizela	34.24,57	
2008	Fernanda Ribeiro	(Espanha)	32.07,54	(3)
2009	Joana Nunes	JOBRA	38.59,86	
2010	Mónica Silva	Maratona CP	34.54,44	
2011	Anabela Tavares	CRD Arrudense	37.14,41	
2012	Ana Dias	Maratona CP	32.13,62	
2013	Dulce Félix	Maratona CP	35.17,70	(2)
2014	Jéssica Augusto	Individual	31.57,02	
2015	Sara Moreira	Sporting CP	31.12,93	
2016	Salomé Rocha	SL Benfica	32.23,68	
2017	Salomé Rocha	Individual	32.17,73	(2)
2018	Sara Moreira	Sporting CP	32.10,50	(2)
2019	Dulce Félix	SL Benfica	31.55,95	(3)
2020	Salomé Rocha	Sporting CP	sem tempo*	(3)
2021	Salomé Rocha	Sporting CP	33.18,73	(4)
2022	Susana Godinho	CD Feirense	33.56,24	
2023	Sara Catarina Ribeiro	Sporting CP	33.03,10	

* tempo (32.49,93) não homologado pela FPA por uso de calçado não homologado.

Nota: 1991 a 1996 - englobado no Campeonato Ibérico; 2000 - englobado no Challenge Europeu; 2012 e 2014 a 2019 e 2022 - englobado no Troféu Ibérico.

CAMPEÃS DE PORTUGAL – MARATONA

1982	Helena Rolim	CDUL	3.59.58	
1983	Rita Borralho	SL Benfica	2.45.50	
1984	Conceição Ferreira	SC Braga	2.44.46	
1985	não houve concorrentes			
1986	Ermelinda Cunha	SC Braga	2.59.05	
1987	Fátima Pereira	AR Planalto	3.31.23	
1988	Fátima Pereira	AR Planalto	3.30.51	(2)
1989	Fátima Pereira	AR Planalto	3.21.52	(3)
1990	Manuela Dias	SL Benfica	2.40.37	
1991	Rita Borralho	Maratona CP	2.38.39	
1992	Rita Borralho	Individual	2.39.51	(2)
1993	Manuela Machado	SC Braga	2.31.31	
1994	Fátima Neves	Maratona CP	2.35.54	
1995	Alexandra Valada	SL Benfica	2.56.21	
1996	Albertina Machado	SC Braga	2.36.21	
1997	Goreti Oliveira	ACR V. Cambra	2.57.15	
1998	Rosa Oliveira	SC Braga	2.38.05	
1999	Fátima Silva	CD Póvoa	2.38.47	
2000	Fátima Silva	CD Póvoa	2.34.40	(2)
2001	Fátima Silva	CD Póvoa	2.35.16	(3)
2002	Fátima Silva	CD Póvoa	2.35.07	(4)
2003	Anabela Pereira	CS Marítimo	3.07.01	
2004	Fátima Silva	CD Póvoa	2.38.59	(5)
2005	Fátima Silva	CD Póvoa	2.45.50	(6)
2006	Fátima Silva	CD Póvoa	2.40.00	(7)
2007	Aida Martins	CLAC Entronc.	3.29.16	
2008	Elisabete Lopes	Maratona CP	2.46.11	
2009	Fernanda Ribeiro	Individual	2.31.11	
2010	Ana Vieira	Zona Alta	3.32.02	
2011	Anabela Tavares	CRD Arrudense	2.50.19	
2012	Anabela Tavares	GD Joaninhas	2.45.44	(2)
2013	Rosa Madureira	FC Penafiel	2.43.14	
2014	Rosa Madureira	FC Penafiel	2.48.03	(2)
2015	Rosa Madureira	FC Penafiel	2.51.59	(3)
2016	Rosa Madureira	FC Penafiel	2.55.20	(4)
2017	Doroteia Peixoto	Am. Montanha	2.40.02	
2018	Rosa Madureira	FC Penafiel	2.51.23	(5)
2018/19	Rosa Madureira	FC Penafiel	2.50.06	(6)
2020	não se realizou			
2021	Rafaela Fonseca	CD S Salv. Campo	2.51.37	
2022	Alexandra Oliveira	CS Marítimo	2.56.41	

Nota: prova incluída na Maratona de Lisboa (ex-Maratona dos Descobrimentos) de 1990 a 2006 e de 2010 a 2012; na Maratona Carlos Lopes de 2007 a 2008; na Maratona do Porto em 2009, 2013 e 2018/19; na Maratona de Lisboa "Rock'n'Roll em 2014 e 2017; na Maratona do Funchal em 2015, 2016 e 2018; e na Maratona da Europa-Aveiro em 2022.

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 3000 M OBSTÁCULOS

2003	Analídia Torre	Maratona CP	10.03,62	
2004	Clarisse Cruz	Sporting CP	10.22,85	
2005	Clarisse Cruz	Sporting CP	10.04,44	(2)
2006	Clarisse Cruz	Sporting CP	10.41,40	(3)

2007	Sara Moreira	GD Estreito	9.45,84	
2008	Sara Moreira	Maratona CP	9.37,96	(2)
2009	Sara Moreira	Maratona CP	9.54,26	(3)
2010	Clarisse Cruz	Sporting CP	10.04,49	(4)
2011	Sara Moreira	Maratona CP	9.41,20	(4)
2012	Clarisse Cruz	Sporting CP	10.29,47	(5)
2013	Salomé Rocha	Sporting CP	10.01,41	
2014	Catarina Carvalho	GCA Donas	10.22,74	
2015	Joana Soares	A Jard. Serra	10.21,47	
2016	Joana Soares	A Jard. Serra	10.24,29	(2)
2017	Joana Soares	A Jard. Serra	10.24,10	(3)
2018	Emília Pisoeiro	RD Águeda	10.09,87	
2019	Joana Soares	A. Jard. Serra	9.58,94	(4)
2020	Joana Soares	A. Jard. Serra	6.09,59	(5)
	(2000 ob – s/vala)			
2021	Joana Soares	A. Jard. Serra	10.04,82	(6)
2022	Joana Soares	A. Jard. Serra	10.01,47	(7)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 80 M BARREIRAS

1941	Lucília Silva	CF Belenenses	16,1	
1942	não se realizou			
1943	Olga Ribeiro	Sporting CP	15,2	
1944	Olga Ribeiro	Sporting CP	15,0	(2)
1945	Olga Ribeiro	Sporting CP	15,5	(3)
1946	Hedi Sá	Sporting CP	13,9	
1947	Hedi Sá	Sporting CP	14,8	(2)
1948	Georgette Duarte	CF Belenenses	14,1	
1949	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,9	(2)
1950	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,8	(3)
1951	Georgette Duarte	CF Belenenses	14,1	(4)
1952	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,7	(5)
1953	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,8	(6)
1954	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,6	(7)
1955	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,1	(8)
1956	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,2	(9)
1957	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,3	(10)
1958	Georgette Duarte	CF Belenenses	13,2	(11)
1959	Fernanda Costa	Sporting CP	14,7	
1960	Adelaide Patrício	CF Belenenses	14,5	
1961	Fernanda Fernandes	Sport C Benguela	13,7	
1962	Manuela Simões	CDUL	14,4	
1963	Fernanda Fernandes	Sport C Benguela	13,4	(2)
1964	Lídia Faria	Sporting CP	12,6	
1965	Lídia Faria	Sporting CP	12,3	(2)
1966	Manuela Simões	SL Benfica	12,7	(2)
1967	Lídia Faria	Sporting CP	12,0	(3)
1968	Lídia Faria	Sporting CP	12,0	(4)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 100 M BARREIRAS

1969	Manuela Simões	SL Benfica	15,6 v	
1970	Lucrécia Cumba	Sporting L Marq.	15,9	
1971	Manuela Simões	SL Benfica	15,9	(2)
1972	Manuela Simões	SL Benfica	16,0	(3)
1973	Lucrécia Cumba	Sporting L Marq.	15,0	(2)
1974	Lucrécia Cumba	Sporting L Marq.	15,1	(3)
1975	Conceição Alves	Sporting CP	15,3	
1976	Conceição Alves	Sporting CP	14,8	(2)
1977	Conceição Alves	Sporting CP	14,7	(3)
1978	Ana Paula Mota	FC Porto	14,6	
1979	Conceição Alves	Sporting CP	14,6	(4)
1980	Ana Oliveira	GD Quimigal	14,9	
1981	Ana Oliveira	SL Benfica	14,2	(2)
1982	Ana Oliveira	SL Benfica	14,4	(3)
1983	Ana Oliveira	SL Benfica	14,56	(4)
1984	Ana Oliveira	SL Benfica	14,4	(5)
1985	Graça Borges	SL Benfica	15,25	
1986	Cristina Eduarda	Dragões Azeméis	15,29	
1987	Emília Tavares	Sporting CP	14,81	
1988	Emília Tavares	Sporting CP	14,86	(2)
1989	Emília Tavares	Sporting CP	14,22	(3)
1990	Sandra Barreiro	Sporting CP	13,99	
1991	Sandra Barreiro	Sporting CP	14,28	(2)
1992	Sandra Barreiro	Sporting CP	13,83	(3)
1993	Sandra Barreiro	Sporting CP	13,95	(4)
1994	Isabel Abrantes	SL Benfica	13,45	
1995	Sandra Barreiro	SL Benfica	13,56	(5)
1996	Sandra Barreiro	SL Benfica	13,84	(6)
1997	Sandra Turpin	SL Benfica	13,46 v	
1998	Sandra Turpin	CA Madeira	13,34 v	(2)
1999	Isabel Abrantes	JOMA	13,51	(2)
2000	Isabel Abrantes	JOMA	13,14	(3)
2001	Isabel Abrantes	JOMA	13,39 v	(4)
2002	Sónia Machado	Boavista FC	13,73	
2003	Isabel Abrantes	JOMA	13,95	(5)
2004	Naide Gomes	Sporting CP	13,64	
2005	Naide Gomes	Sporting CP	13,50	(2)
2006	Mónica Lopes	GR Qtª Lomba	14,06	
2007	Mónica Lopes	GR Qtª Lomba	13,93	(2)
2008	Patrícia Vieira	GD Estreito	14,47	
2009	Sténia Betuncal	CA Sal. Manique	14,53 v	
2010	Sténia Betuncal	CA Sal. Manique	14,40	(2)
2011	Mónica Lopes	Sporting CP	13,62	(3)
2012	Andreia Felisberto	JOMA	13,40 v	
2013	Eva Vital	SL Benfica	13,52*	
2014	Lecabela Quaresma	(França)	14,30	
2015	Eva Vital	SL Benfica	13,82	(2)
2016	Olímpia Barbosa	Sporting CP	13,46 v	
2017	Lecabela Quaresma	SL Benfica	13,49 v	(2)
2018	Olímpia Barbosa	Sporting CP	13,83	(2)
2019	Olímpia Barbosa	Sporting CP	13,53	(3)
2020	Olímpia Barbosa	Sporting CP	13,85v	(4)
2021	Catarina Queirós	ACD J Serra	13,39v	
2022	Olímpia Barbosa	Sporting CP	13,38	(5)

* 13,29 na eliminatória

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 200 M BARREIRAS

1971	Manuela Simões	SL Benfica	30,4
1972	Conceição Pernes	CF Belenenses	30,4
1973	Lucrécia Cumba	Sporting L Marq.	29,0

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 400 M BARREIRAS

1974	Lucrécia Cumba	Sporting L Marq.	64,8	
1975	Manuela Alves	Sporting CP	64,5	
1976	Manuela Alves	Sporting CP	61,74	(2)
1977	Manuela Alves	Sporting CP	61,6	(3)
1978	Ana Paula Mota	FC Porto	64,2	
1979	Filomena Vieira	CF Santa Clara	62,3	
1980	Suzel Abreu	CF Belenenses	62,3	
1981	Suzel Abreu	CF Belenenses	62,8	(2)
1982	Suzel Abreu	Sporting CP	61,9	(3)
1983	Clarinda Faria	Campismo SJ Mad.	63,34	
1984	Helena Teixeira	Inter CA	62,65	
1985	Clarinda Faria	Campismo SJ Mad.	61,53	(2)
1986	Marta Moreira	CIPA	59,81	
1987	Ana Paula Mota	CAP	63,4	(2)

1988	Mª João Lopes	SL Benfica	59,59	
1989	Mª João Valamatos	SL Benfica	60,42	
1990	Mª João Valamatos	SL Benfica	58,78	(2)
1991	Mª João Valamatos	SL Benfica	59,19	(3)
1992	Marta Moreira	CAP	57,49	(2)
1993	Marta Moreira	Sporting CP	57,23	(3)
1994	Mª José Valamatos	SL Benfica	60,79	
1995	Mª José Valamatos	SL Benfica	58,67	(2)
1996	Marta Moreira	Sporting CP	59,32	(4)
1997	Alexandra Pina	Boavista FC	58,59	
1998	Mª José Valamatos	SL Benfica	60,12	(3)
1999	Sónia Fernandes	Sporting CP	60,18	
2000	Patrícia Lopes	JOMA	60,31	
2001	Carmo Tavares	Sporting CP	57,80 (57,20 el.)	
2002	Patrícia Lopes	Sporting CP	60,64	(2)
2003	Patrícia Lopes	Sporting CP	60,31	(3)
2004	Patrícia Lopes	Sporting CP	60,12	(4)
2005	Patrícia Lopes	Sporting CP	60,01	(5)
2006	Patrícia Lopes	Sporting CP	59,25	(6)
2007	Patrícia Lopes	Sporting CP	59,57	(7)
2008	Patrícia Lopes	Sporting CP	59,00	(8)
2009	Patrícia Lopes	Sporting CP	58,14	(9)
2010	Patrícia Lopes	Sporting CP	58,81	(10)
2011	Vera Barbosa	Sporting CP	56,77	
2012	Vera Barbosa	Sporting CP	56,76	(2)
2013	Vera Barbosa	Sporting CP	58,18	(3)
2014	Vera Barbosa	Sporting CP	57,01	(4)
2015	Andreia Crespo	ACR Srª Desterro	58,96	
2016	Vera Barbosa	Sporting CP	57,70	(5)
2017	Vera Barbosa	Sporting CP	59,11	(6)
2018	Andreia Crespo	Sporting CP	59,53	(2)
2019	Vera Barbosa	Sporting CP	56,82	(7)
2020	Vera Barbosa	Sporting CP	57,65	(8)
2021	Vera Barbosa	Sporting CP	57,51	(9)
2022	Vera Barbosa	Sporting CP	57,63	(10)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – ALTURA

1937	Emília Carrelhas	Feminino AC	1,27	
1938	Ester Cabral	Sporting CP	1,25	
1939	Ester Cabral	Sporting CP	1,36	(2)
1940	Ester Cabral	Sporting CP	1,30	(3)
1941	Branca Nieto	Sporting CP	1,30	
1942	não se realizou			
1943	Ester Cabral	Sporting CP	1,30	(4)
1944	Ester Cabral	Sporting CP	1,25	(5)
1945	Hedi Sá	Sporting CP	1,30	
1946	Hedi Sá	Sporting CP	1,30	(2)
1947	Hedi Sá	Sporting CP	1,35	(3)
1948	Laura Rodrigues	CF Belenenses	1,20	
1949	Olga Abrunhosa	Sporting CP	1,20	
1950	Olga Abrunhosa	Sporting CP	1,20	(2)
1951	Georgette Duarte	CF Belenenses	1,25	
1952	Georgette Duarte	CF Belenenses	1,25	(2)
1953	não houve classificação (ninguém cumpriu o mínimo)			
1954	Georgette Duarte	CF Belenenses	1,21	(3)
1955	Leontina Cordeiro	SL Benfica	1,25	
1956	Nazaré Cardoso	CF Belenenses	1,25	
1957	Celeste Trindade	Sporting CP	1,28	
1958	Ruth Lara	Sporting CP	1,28	
1959	Nazaré Cardoso	CF Belenenses	1,25	(2)
1960	Céu Azevedo	SC Salgueiros	1,25	
1961	Fernanda Fernandes	Sport C Benguela	1,45	
1962	Nilda Ferreira	Sport C Benguela	1,35	
1963	Nilda Ferreira	Sport C Benguela	1,35	(2)
1964	Nilda Ferreira	Sport C Benguela	1,40	(3)
1965	Julieta Albuquerque	Leixões SC	1,30	
1966	Nilda Ferreira	Sport C Benguela	1,43	(4)
1967	Júlia Mingas	S Luanda Benf.	1,45	
1968	Graça Castro	Sporting CP	1,45	
1969	Fátima Matos Fernandes	SL Benfica	1,45	
1970	Kathleen Binda	C Ferroviário Beira	1,57	
1971	Marília Carvalho	CF Belenenses	1,49	
1972	Marília Carvalho	CF Belenenses	1,52	(2)
1973	Marília Carvalho	CF Belenenses	1,51	(3)
1974	Conceição Alves	Sporting CP	1,57	
1975	Conceição Alves	Sporting CP	1,62	(2)
1976	Conceição Alves	Sporting CP	1,69	(3)
1977	Cristina Abreu	Vit. Setúbal	1,65	
1978	Cristina Abreu	Vit. Setúbal	1,68	(2)
1979	Cristina Abreu	Sporting CP	1,61	(3)
1980	Cristina Abreu	Sporting CP	1,66	(4)
1981	Cristina Abreu	Sporting CP	1,76	(5)
1982	Cristina Abreu	SL Benfica	1,67	(6)
1983	Graça Borges	SL Benfica	1,68	
1984	Graça Borges	SL Benfica	1,68	(2)
1985	Graça Borges	SL Benfica	1,74	(3)
1986	Graça Borges	SL Benfica	1,65	(4)
1987	Manuela Barros	CIPA	1,66	
1988	Graça Borges	SL Benfica	1,72	(5)
1989	Isabel Branco	SL Benfica	1,71	
1990	Mª José Travessa	Vit. Setúbal	1,75	
1991	Isabel Branco	CIPA	1,76	(2)
1992	Isabel Branco	CIPA	1,75	(3)
1993	Isabel Branco	Sporting CP	1,78	(4)
1994	Sandra Turpin	SL Benfica	1,70	
1995	Sónia Machado	Individual	1,71	
1996	Sandra Turpin	SL Benfica	1,73	(2)
1997	Enezanide Gomes	JOMA	1,76	
1998	Sónia Carvalho	Sporting CP	1,74	
1999	Sónia Carvalho	Sporting CP	1,83	(2)
2000	Sónia Machado	Boavista FC	1,78	(2)
2001	Sónia Carvalho	Sporting CP	1,80	(3)
2002	Naide Gomes	Sporting CP	1,84	(2)
2003	Liliana Viana	GD Estreito	1,81	
2004	Sónia Carvalho	Sporting CP	1,85	(4)
2005	Sónia Carvalho	Sporting CP	1,76*	(5)
2006	Marisa Anselmo	JOMA	1,78	
2007	Marisa Anselmo	JOMA	1,75	(2)
2008	Marisa Anselmo	Sporting CP	1,76	(3)
2009	Marisa Anselmo	Sporting CP	1,75	(4)
2010	Marisa Anselmo	Sporting CP	1,72	(5)
2011	Liliana Viana	Individual	1,82	(2)
2012	Liliana Viana	SL Benfica	1,82	(3)
2013	Liliana Viana	SL Benfica	1,83	(4)
2014	Anabela Neto	Sporting CP	1,82	
2015	Anabela Neto	Sporting CP	1,80	(2)
2016	Anabela Neto	Sporting CP	1,74	(3)
2017	Anabela Neto	Sporting CP	1,83	(4)
2018	Anabela Neto	Sporting CP	1,77	(5)
2019	Anabela Neto	Sporting CP	1,80	(6)
2020	Anabela Neto	Sporting CP	1,74	(7)
2021	Anabela Neto	Sporting CP	1,82	(8)
2022	Anabela Neto	Sporting CP	1,75	(9)

* 1,77 no desempate

CAMPEÃS DE PORTUGAL – VARA

1995	Sónia Machado	Individual	2,55
1996	Cristina Santos	FC Porto	3,15
1997	Marisa Vieira	CA Madeira	3,45

1998	Tânia Costa	SC Braga	3,38	
1999	Marisa Vieira	CA Madeira	3,67	(2)
2000	Marisa Vieira	CA Madeira	3,88	(3)
2001	Elisabete Tavares	(França)	3,88	
2002	Sandra H. Tavares	FC Porto	3,75	
2003	Elisabete Tavares	Sporting CP	4,10*	(2)
2004	Elisabete Tavares	Sporting CP	4,11*	(3)
2005	Elisabete Tavares	Sporting CP	4,13*	(4)
2006	Elisabete Tavares	(França)	4,10	(5)
2007	Sandra H. Tavares	(França)	4,14	(2)
2008	Sandra H. Tavares	FC Porto	4,20	(3)
2009	Eleonor Tavares	SL Benfica	4,26	
2010	Sandra H. Tavares	FC Porto	4,30	(4)
2011	Eleonor Tavares	Sporting CP	4,20	(2)
2012	Eleonor Tavares	Sporting CP	4,30	(3)
2013	Marta Onofre	Sporting CP	4,22	
2014	Eleonor Tavares	(França)	4,23	(4)
2015	Marta Onofre	Sporting CP	4,25	(2)
2016	Marta Onofre	Sporting CP	4,38	(3)
2017	Cátia Pereira	SL Benfica	4,20	
2018	Marta Onofre	Sporting CP	4,31	(4)
2019	Marta Onofre	Sporting CP	4,31	(5)
2020	Marta Onofre	Sporting CP	3,90	(6)
2021	Marta Onofre	Sporting CP	4,10	(7)
2022	Raquel Marques	Sporting CP	3,85	

* repartiu os recordes dos campeonatos com Sandra H. Tavares, segunda classificada, com as mesmas marcas.

CAMPEÃS DE PORTUGAL – COMPRIMENTO

1937	Ercília Alves	Feminino AC	3,92	
1938	Emília Carrelhas	Feminino AC	4,33	
1939	Margarida Salazar Carreira	Sporting CP	4,07	
1940	Ilda Dias	Fémina C Porto	4,31	
1941	Branca Nieto	Sporting CP	4.295	
1942	não se realizou			
1943	Natália Gomes	CF Belenenses	3,83	
1944	Olga Ribeiro	Sporting CP	4,51	
1945	Olga Ribeiro	Sporting CP	4,49	(2)
1946	Hedi Sá	Sporting CP	4,695	
1947	Laura Rodrigues	CF Belenenses	4.335	
1948	Georgette Duarte	CF Belenenses	4,06	
1949	Georgette Duarte	CF Belenenses	4,30	(2)
1950	Georgette Duarte	CF Belenenses	4,12	(3)
1951	Georgette Duarte	CF Belenenses	4,05	(4)
1952	Georgette Duarte	CF Belenenses	4,08	(5)
1953	Georgette Duarte	CF Belenenses	4,13	(6)
1954	Georgette Duarte	CF Belenenses	4,36	(7)
1955	Georgette Duarte	CF Belenenses	4,53	(8)
1956	Celeste Trindade	CF Belenenses	3,95	
1957	Celeste Trindade	CF Belenenses	4,36	(2)
1958	Georgette Duarte	CF Belenenses	4,36	(9)
1959	Ludovina Costa	Sporting CP	4,54	
1960	Preciosa Costa	Sporting CP	4,43	
1961	Francelina Anacleto	Sporting CP	4,98	
1962	Eulália Mendes	Sporting CP	4,86	
1963	Eulália Mendes	Sporting CP	4,77	(2)
1964	Francelina Anacleto	Sporting CP	5,41 v	(2)
1965	Francelina Anacleto	Sporting CP	5,68	(3)
1966	Francelina Anacleto	Sporting CP	5,26	(4)
1967	Teresa Palma	Sporting CP	4,82	
1968	Teresa Palma	Sporting CP	4,95	(2)
1969	Adelaide Marques	Vit. Setúbal	5,11	
1970	Helena Relvas	Desportivo L. Marq.	5,71	
1971	Manuela Simões	SL Benfica	5,22	
1972	Manuela Simões	SL Benfica	5,12	(2)
1973	Helena Relvas	Desportivo L. Marq.	5,62	(2)
1974	Helena Relvas	SL Benfica	5,45	(3)
1975	Helena Ferro	Sporting CP	5,22	
1976	Conceição Alves	Sporting CP	5,69	
1977	Conceição Alves	Sporting CP	5,90	(2)
1978	Nora Araújo	SL Benfica	5,81	
1979	Nora Araújo	SL Benfica	5,89	(2)
1980	Mª João Lopes	Sporting CP	5,85	
1981	Ana Oliveira	SL Benfica	5,89	
1982	Ana Oliveira	SL Benfica	5,87	(2)
1983	Ana Oliveira	SL Benfica	6,11	(3)
1984	Vera Lisa	SL Benfica	5,77	
1985	Ana Oliveira	SL Benfica	5,81 v	(4)
1986	Ana Oliveira	SL Benfica	6,02 v	(5)
1987	Mª João Lopes	SL Benfica	6,20	(2)
1988	Ana Oliveira	SL Benfica	6,17 v	(6)
1989	Emília Tavares	Sporting CP	6,20	
1990	Ana Oliveira	Individual	6,21	(7)
1991	Ana Oliveira	Individual	6,18	(8)
1992	Cristina Morujão	Sporting CP	6,25	
1993	Cristina Morujão	Sporting CP	6,06	(2)
1994	Isabel Abrantes	SL Benfica	6,26	
1995	Cristina Morujão	Boavista FC	6,17	(3)
1996	Cristina Morujão	Sporting CP	6,17	(4)
1997	Cristina Morujão	Sporting CP	5,85	(5)
1998	Sandra Turpin	CA Madeira	6,16	
1999	Cristina Morujão	Sporting CP	6,09	(6)
2000	Marta Godinho	JOMA	6,33 v	
2001	Marta Godinho	JOMA	6,31	(2)
2002	Naide Gomes	Sporting CP	6,57	
2003	Susana Costa	C Operário Desp.	5,68	
2004	Naide Gomes	Sporting CP	6,35 v	(2)
2005	Carina Gomes	Esc. C+S Lavra	5,87	
2006	Naide Gomes	Sporting CP	6,53	(3)
2007	Naide Gomes	Sporting CP	6,73	(4)
2008	Naide Gomes	Sporting CP	6,84	(5)
2009	Naide Gomes	Sporting CP	6,38 v	(6)
2010	Naide Gomes	Sporting CP	6,53	(7)
2011	Naide Gomes	Sporting CP	6,58	(8)
2012	Marta Godinho Costa	GD Estreito	6,09 v	(3)
2013	Teresa Carvalho	SL Benfica	6,23	
2014	Lecabela Quaresma	(França)	5,82	
2015	Shaina Mags	Sporting CP	6,10	
2016	Evelise Veiga	Juv. Vidigalense	6,51 v	
2017	Evelise Veiga	Juv. Vidigalense	6,27 v	(2)
2018	Evelise Veiga	Sporting CP	6,08	(3)
2019	Evelise Veiga	Sporting CP	6,61	(4)
2020	Evelise Veiga	Sporting CP	6,49	(5)
2021	Evelise Veiga	Sporting CP	6,44	(6)
2022	Evelise Veiga	Sporting CP	6,29	(7)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – TRIPLO

1992	Isabel Abrantes	SL Benfica	11,75	
1993	Ana Oliveira	CF Belenenses	13,27	
1994	Isabel Abrantes	SL Benfica	12,76	(2)
1995	Cristina Morujão	Boavista FC	12,52	
1996	Cristina Morujão	Sporting CP	12,61	(2)
1997	Cristina Morujão	Sporting CP	12,80 v	(3)
1998	Cláudia Gameiro	Juv. Vidigalense	12,56 v	
1999	Isabel Abrantes	JOMA	12,88 v	(3)
2000	Marta Godinho	JOMA	12,45	
2001	Sandra Cruz	Grecas	12,81	
2002	Sónia Carvalho	Sporting CP	12,66	
2003	Susana Costa	C Operário Desp.	12,55	

2004	Marta Godinho	JOMA	13,22	(2)
2005	Susana Costa	C Operário Desp.	13,06 v	(2)
2006	Susana Costa	C Operário Desp.	13,12	(3)
2007	Marta Godinho	JOMA	13,69 v	(3)
2008	Patrícia Mamona	JOMA	13,51	
2009	Patrícia Mamona	JOMA	13,08v	(2)
2010	Patrícia Mamona	JOMA	13,44	(3)
2011	Patrícia Mamona	Sporting CP	14,42	(4)
2012	Patrícia Mamona	Sporting CP	14,42 v(14,21)	(5)
2013	Patrícia Mamona	Sporting CP	13,86	(6)
2014	Patrícia Mamona	Sporting CP	14,05	(7)
2015	Patrícia Mamona	Sporting CP	13,68	(8)
2016	Patrícia Mamona	Sporting CP	14,53v	(9)
2017	Patrícia Mamona	Sporting CP	14,40 v	(10)
2018	Susana Costa	Ac. F. Ribeiro	13,81	(4)
2019	Patrícia Mamona	Sporting CP	14,40v	(11)
2020	Patrícia Mamona	Sporting CP	14,26	(12)
2021	Patrícia Mamona	Sporting CP	14,75v*	(13)
2022	Susana Costa	Individual	13,22	(5)

* 14,55 regulamentares

CAMPEÃS DE PORTUGAL – PESO

1938	Emília Carrelhas	Feminino AC	8,12 (3kg)	
1939	Helena Sá	Ateneu CL	9,37 (3kg)	
1940	Helena Sá	Ateneu CL	9,44	(2)
1941	Helena Sá	Ateneu CL	9,61	(3)
1942	não se realizou			
1943	Ester Cabral	Sporting CP	7,64	
1944	Almerinda Correia	Almada AC	8,08	
1945	Almerinda Correia	Almada AC	7,62	(2)
1946	Dália Cunha	Sporting CP	8,52	
1947	Dália Cunha	Sporting CP	9,27	(2)
1948	Laura Rodrigues	CF Belenenses	8,00	
1949	Laura Rodrigues	CF Belenenses	8,03	(2)
1950	Olinda Marques	Sporting CP	6,77	
1951	Olinda Marques	Sporting CP	7,91	(2)
1952	Laura Caçador	CF Belenenses	7,20	
1953	não houve classificação (ninguém cumpriu o mínimo)			
1954	não houve concorrentes			
1955	Lavínia Pais	Sporting CP	9,44	
1956	Amélia Pinto	Sporting CP	7,82	
1957	Amélia Pinto	Sporting CP	9,04	(2)
1958	Preciosa Rosado	CF Belenenses	8,65	
1959	Adelaide Patrício	CF Belenenses	9,44	
1960	Adelaide Patrício	CF Belenenses	9,79	(2)
1961	Lídia Faria	Sporting CP	9,37	
1962	Lídia Faria	Sporting CP	10,18	(2)
1963	Lídia Faria	Sporting CP	9,99	(3)
1964	Ana Maria Gomes	Sporting CP	10,33	
1965	Lídia Faria	Sporting CP	10,50	(4)
1966	Lídia Faria	Sporting CP	10,14	(5)
1967	Adília Silvério	Sporting CP	10,48	
1968	Adília Silvério	Sporting CP	10,55	(2)
1969	Adília Silvério	Sporting CP	11,21	(3)
1970	Adília Silvério	Sporting CP	12,40	(4)
1971	Adília Silvério	Sporting CP	12,09	(5)
1972	Adília Silvério	Sporting CP	14,33	(6)
1973	Adília Silvério	Sporting CP	14,22	(7)
1974	Adília Silvério	Sporting CP	13,66	(8)
1975	Adília Silvério	Sporting CP	14,45	(9)
1976	Adília Silvério	Sporting CP	15,49	(10)
1977	Adília Silvério	Sporting CP	14,91	(11)
1978	Conceição Alves	Sporting CP	11,34	
1979	Adília Silvério	Sporting CP	13,54	(12)
1980	Adília Silvério	Sporting CP	13,31	(13)
1981	Adília Silvério	Sporting CP	12,72	(14)
1982	Adília Silvério	SL Benfica	13,22	(15)
1983	Adília Silvério	SL Benfica	13,81	(16)
1984	Adília Silvério	SL Benfica	13,50	(17)
1985	Adília Silvério	SL Benfica	13,68	(18)
1986	Adília Silvério	SL Benfica	13,84	(19)
1987	Cristina Costa	CIPA	12,00	
1988	Teresa Machado	Sporting CP	14,68	
1989	Teresa Machado	Sporting CP	14,64	(2)
1990	Teresa Machado	Sporting CP	15,17	(3)
1991	Teresa Machado	Sporting CP	16,16	(4)
1992	Teresa Machado	Sporting CP	16,03	(5)
1993	Teresa Machado	Sporting CP	15,56	(6)
1994	Sónia Grácio	SUO Vais	13,70	
1995	Teresa Machado	Sporting CP	16,46	(7)
1996	Teresa Machado	Sporting CP	16,56	(8)
1997	Teresa Machado	Sporting CP	15,59	(9)
1998	Teresa Machado	Sporting CP	16,50	(10)
1999	Teresa Machado	Sporting CP	16,07	(11)
2000	Teresa Machado	Sporting CP	15,82	(12)
2001	Teresa Machado	Sporting CP	16,42	(13)
2002	Teresa Machado	Sporting CP	16,41	(14)
2003	Teresa Machado	Sporting CP	14,76	(15)
2004	Teresa Machado	C Operário Desp.	15,47	(16)
2005	Antónia Borges	Sporting CP	15,77	
2006	Antónia Borges	Sporting CP	15,54	(2)
2007	Sílvia Cruz	Sporting CP	15,36	
2008	Antónia Borges	Sporting CP	15,21	(3)
2009	Antónia Borges	Sporting CP	15,41	(4)
2010	Antónia Borges	Sporting CP	15,85	(5)
2011	Diana Hernandez	Grecas	12,20	
2012	Irina Rodrigues	Sporting CP	14,00	
2013	Isabel Ribeiro	ACR Srª Desterro	13,58	
2014	Sílvia Cruz	Sporting CP	14,09	(2)
2015	Ophélie Oliveira	Juv. Vidigalense	12,89	
2016	Ophélie Oliveira	Juv. Vidigalense	12,58	(2)
2017	Jéssica Inchude	Sporting CP	15,59	
2018	Jéssica Inchude	Sporting CP	16,66	(2)
2019	Jéssica Inchude	Sporting CP	17,35	(3)
2020	Auriol Dongmo	Sporting CP	19,53	
2021	Jéssica Inchude	Sporting CP	17,48	(4)
2022	Auriol Dongmo	Sporting CP	19,00	(2)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – DISCO

1938	Deolinda Chupelo	SL Benfica	23,87	
1939	Ester Ramos	Fémina C Porto	27,85	
1940	Ester Ramos	Maceira-Lis	28,97	(2)
1941	Ester Ramos	Maceira-Lis	32,93	(3)
1942	não se realizou			
1943	Ester Ramos	Sporting CP	32,90	(4)
1944	Georgette Duarte	CF Belenenses	21,36	
1945	Almerinda Correia	Almada AC	20,065	
1946	Laura Rodrigues	CF Belenenses	23,27	
1947	Almerinda Correia	Almada AC	23,21	(2)
1948	Francelina Moita	CF Belenenses	20,81	
1949	Fernanda Simões	CF Belenenses	17,85	
1950	Olinda Marques	Sporting CP	20,35	
1951	Olinda Marques	Sporting CP	25,95	(2)
1952	Olinda Marques	Sporting CP	26,96	(3)
1953	não houve classificação (ninguém cumpriu o mínimo)			
1954	não houve concorrentes			
1955	Olinda Aguiar	Sporting CP	24,41	

1956	Bernardina Silva	SC Salgueiros	21,39	
1957	Adelaide Patrício	CF Belenenses	24,69	
1958	Manuela Fernandes	CF Belenenses	23,55	
1959	Rita Caupers	CDUL	25,24	
1960	Lídia Faria	Sporting CP	29,49	
1961	Lídia Faria	Sporting CP	31,03	(2)
1962	Lídia Faria	Sporting CP	33,03	(3)
1963	Lídia Faria	Sporting CP	35,32	(4)
1964	Lídia Faria	Sporting CP	35,22	(5)
1965	Lídia Faria	Sporting CP	37,96	(6)
1966	Lídia Faria	Sporting CP	39,00	(7)
1967	Adília Silvério	Sporting CP	37,50	
1968	Lídia Faria	Sporting CP	37,06	(8)
1969	Adília Silvério	Sporting CP	36,12	(2)
1970	Adília Silvério	Sporting CP	36,86	(3)
1971	Adília Silvério	Sporting CP	36,26	(4)
1972	Adília Silvério	Sporting CP	41,30	(5)
1973	Adília Silvério	Sporting CP	40,92	(6)
1974	Adília Silvério	Sporting CP	41,70	(7)
1975	Adília Silvério	Sporting CP	44,72	(8)
1976	Adília Silvério	Sporting CP	45,74	(9)
1977	Adília Silvério	Sporting CP	46,42	(10)
1978	Ana Paula Soller	SL Benfica	35,58	
1979	Adília Silvério	Sporting CP	42,24	(11)
1980	Adília Silvério	Sporting CP	39,30	(12)
1981	Adília Silvério	Sporting CP	37,96	(13)
1982	Adília Silvério	SL Benfica	41,34	(14)
1983	Adília Silvério	SL Benfica	42,20	(15)
1984	Adília Silvério	SL Benfica	45,50	(16)
1985	Adília Silvério	SL Benfica	46,34	(17)
1986	Teresa Machado	C Galitos	46,30	
1987	Elisa Costa	SL Benfica	47,20	
1988	Teresa Machado	Sporting CP	50,16	(2)
1989	Elisa Costa	SL Benfica	53,54	(2)
1990	Mª João Nunes	SL Benfica	39,10	
1991	Teresa Machado	Sporting CP	56,20	(3)
1992	Teresa Machado	Sporting CP	54,50	(4)
1993	Teresa Machado	Sporting CP	57,52	(5)
1994	Elisa Costa	SL Benfica	45,30	(3)
1995	Teresa Machado	Sporting CP	60,12	(6)
1996	Teresa Machado	Sporting CP	58,06	(7)
1997	Teresa Machado	Sporting CP	58,58	(8)
1998	Teresa Machado	Sporting CP	61,71	(9)
1999	Teresa Machado	Sporting CP	56,85	(10)
2000	Teresa Machado	Sporting CP	59,79	(11)
2001	Teresa Machado	Sporting CP	61,15	(12)
2002	Teresa Machado	Sporting CP	61,43	(13)
2003	Teresa Machado	Sporting CP	61,37	(14)
2004	Teresa Machado	C Operário Desp.	59,04	(15)
2005	Teresa Machado	C Operário Desp.	53,99	(16)
2006	Teresa Machado	C Operário Desp.	53,33	(17)
2007	Teresa Machado	C Operário Desp.	54,84	(18)
2008	Irina Rodrigues	Juv. Vidigalense	53,00	
2009	Liliana Cá	Sporting CP	55,01	
2010	Liliana Cá	Sporting CP	53,75	(2)
2011	Irina Rodrigues	Sporting CP	55,83	(2)
2012	Irina Rodrigues	Sporting CP	57,06	(3)
2013	Irina Rodrigues	Sporting CP	55,06	(4)
2014	Irina Rodrigues	Sporting CP	60,53	(5)
2015	Irina Rodrigues	Sporting CP	56,30	(6)
2016	Irina Rodrigues	Sporting CP	61,03	(7)
2017	Irina Rodrigues	Sporting CP	59,29	(8)
2018	Irina Rodrigues	Sporting CP	56,75	(9)
2019	Irina Rodrigues	Sporting CP	61,80	(10)
2020	Liliana Cá	AD Novas Luzes	61,20	(3)
2021	Liliana Cá	AD Novas Luzes	61,51	(4)
2022	Liliana Cá	Individual	61,76	(5)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – MARTELO

1995	Cláudia Ferreira	Quintajense FC	42,92	
1996	Cláudia Ferreira	Sporting CP	46,22	(2)
1997	Sónia Martins	NA Matosinhos	47,92	
1998	Sónia Martins	CA Madeira	53,56	(2)
1999	Sónia Alves	Sporting CP	56,49	
2000	Vânia Silva	Juv. Vidigalense	61,27	
2001	Vânia Silva	Juv. Vidigalense	60,83	(2)
2002	Sónia Alves	Sporting CP	63,47	(2)
2003	Vânia Silva	Juv. Vidigalense	65,87	(3)
2004	Sónia Alves	Sporting CP	63,44	(3)
2005	Vânia Silva	Juv. Vidigalense	62,94	(4)
2006	Vânia Silva	Juv. Vidigalense	65,29	(5)
2007	Vânia Silva	Juv. Vidigalense	65,21	(6)
2008	Vânia Silva	Juv. Vidigalense	65,64	(7)
2009	Vânia Silva	Sporting CP	64,08	(8)
2010	Vânia Silva	Sporting CP	65,85	(9)
2011	Vânia Silva	Sporting CP	65,55	(10)
2012	Vânia Silva	Sporting CP	61,59	(11)
2013	Vânia Silva	Sporting CP	60,34	(12)
2014	Vânia Silva	Sporting CP	60,44	(13)
2015	Vânia Silva	Sporting CP	61,53	(14)
2016	Vânia Silva	Sporting CP	57,35	(15)
2017	Vânia Silva	Sporting CP	60,30	(16)
2018	Vânia Silva	Sporting CP	60,42	(17)
2019	Vânia Silva	Sporting CP	59,85	(18)
2020	Vânia Silva	Sporting CP	61,50	(19)
2021	Vânia Silva	Sporting CP	58,62	(20)
2022	Vânia Silva	Sporting CP	59,74	(21)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – DARDO

1937	Emília Carrelhas	Feminino AC	16,44	
1938	Emília Carrelhas	Feminino AC	21,58	(2)
1939	Ester Cabral	Sporting CP	18,17	
1940	Ester Ramos	Maceira Lis	24,98	
1941	Ester Ramos	Maceira Lis	26,06	(2)
1942	não se realizou			
1943	Francelina Moita	CF Belenenses	27,48	(1)
1944	Francelina Moita	CF Belenenses	29,59	(2)
1945	Almerinda Correia	Almada AC	20,00	
1946	Laura Rodrigues	CF Belenenses	23,27	
1947	Francelina Moita	CF Belenenses	28,28	(3)
1948	Francelina Moita	CF Belenenses	30,45	(4)
1949	Francelina Moita	CF Belenenses	28,57	(5)
1950	Lívia Alvarez	CF Belenenses	11,65	
1951	Laura Rodrigues	CF Belenenses	22,26	(2)
1952	Francelina Moita	CF Belenenses	27,78	(6)
1953	não houve classificação (ninguém cumpriu o mínimo)			
1954	não houve concorrentes			
1955	Lavínia Pais	Sporting CP	23,71	
1956	Francelina Moita	CF Belenenses	26,87	(7)
1957	Preciosa Rosado	CF Belenenses	26,40	
1958	Preciosa Rosado	CF Belenenses	28,70	(2)
1959	Judite Albano	CF Belenenses	20,94	
1960	Adelaide Patrício	CF Belenenses	30,68	
1961	Mimosa Neves	FC Porto	27,30	
1962	Ana Maria Gomes	FC Porto	28,83	
1963	Ana Maria Gomes	Sporting CP	30,87	(2)
1964	Ana Maria Gomes	Sporting CP	33,07	(3)
1965	Ana Maria Gomes	Sporting CP	36,33	(4)
1966	Ana Maria Gomes	Sporting CP	31,86	(5)

1967	Ana Maria Gomes	Sporting CP	35,14	(6)
1968	Ana Maria Gomes	Sporting CP	33,74	(7)
1969	Ana Maria Gomes	Sporting CP	35,64	(8)
1970	Ana Maria Gomes	Sporting CP	36,62	(9)
1971	Ana Maria Gomes	Sporting CP	35,88	(10)
1972	Adília Silvério	Sporting CP	32,92	
1973	Fátima Pinto	Leixões SC	38,30	
1974	Fátima Pinto	Leixões SC	36,44	(2)
1975	Fátima Pinto	Leixões SC	39,66	(3)
1976	Ana Paula Martinho	CF Santa Clara	41,00	
1977	Fátima Pinto	Leixões SC	40,30	(4)
1978	Fátima Pinto	FC Porto	42,66	(5)
1979	Fátima Pinto	FC Porto	42,92	(6)
1980	Fátima Pinto	FC Porto	42,34	(7)
1981	Fátima Pinto	FC Porto	41,52	(8)
1982	Fátima Pinto	FC Porto	42,14	(9)
1983	Teresinha Vaz	Sporting CP	42,78	
1984	Fátima Pinto	Boavista FC	42,54	(10)
1985	Teresinha Vaz	SC Braga	47,72	(2)
1986	Ana Morais	Sporting CP	44,26	
1987	Isabel Araújo	GD Quimigal	46,82	
1988	Helena Gouveia	CS Marítimo	41,66	
1989	Ana Morais	SL Benfica	47,62	(2)
1990	Helena Gouveia	CS Marítimo	48,42	(2)
1991	Ana Morais	SL Benfica	54,18	(3)
1992	Helena Gouveia	CS Marítimo	50,02	(3)
1993	Helena Gouveia	GD M. Esperança	49,18	(4)
1994	Helena Gouveia	GD M. Esperança	52,38	(5)
1995	Helena Gouveia	CS Marítimo	47,10	(6)
1996	Cristina Almeida	Boavista FC	46,06	
1997	Cristina Almeida	Boavista FC	48,24	(2)
1998	Cristina Ferreira	CS Marítimo	47,37	
1999*	Helena Gouveia	CS Marítimo	46,84	(7)
2000	Sílvia Cruz	Sporting CP	48,60	
2001	Sílvia Cruz	Sporting CP	49,09	(2)
2002	Sílvia Cruz	Sporting CP	48,72	(3)
2003	Cristina Ferreira	CA Madeira	52,52	(2)
2004	Cristina Ferreira	CA Madeira	48,73	(3)
2005	Sílvia Cruz	Sporting CP	52,03	(4)
2006	Sílvia Cruz	Sporting CP	52,63	(5)
2007	Sílvia Cruz	Sporting CP	59,74	(6)
2008	Sílvia Cruz	Sporting CP	55,11	(7)
2009	Sílvia Cruz	Sporting CP	55,67	(8)
2010	Sílvia Cruz	Sporting CP	55,87	(9)
2011	Sílvia Cruz	Sporting CP	49,89	(10)
2012	Sílvia Cruz	Sporting CP	50,60	(11)
2013	Sílvia Cruz	Sporting CP	53,54	(12)
2014	Sílvia Cruz	Sporting CP	55,19	(13)
2015	Sílvia Cruz	Sporting CP	45,49	(14)
2016	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	47,80	
2017	Sílvia Cruz	Sporting CP	47,85	(15)
2018	Jéssica Barreira	Sporting CP	50,80	
2019	Cláudia Ferreira	Sporting CP	49,77	(2)
2020	Cláudia Ferreira	Sporting CP	53,27	(3)
2021	Cláudia Ferreira	Sporting CP	52,91	(4)
2022	Cláudia Ferreira	Sporting CP	54,68	(5)

* novo dardo a partir de 1999, inclusive

CAMPEÃS DE PORTUGAL – PENTATLO

			Tab. 1954	Tab. 1971	
1955	Georgette Duarte	CF Belenenses	2815	2381	
1956	Georgette Duarte	CF Belenenses	2586	2165	(2)
1957	Georgette Duarte	CF Belenenses	2643	2119	(3)
1958	Georgette Duarte	CF Belenenses	2771	2385	(4)
1959	Fernanda Costa	Sporting CP	2661	2236	
1960	Adelaide Patrício	CF Belenenses	2789	2359	
1961	Adelaide Patrício	CF Belenenses	2786	2356	(2)
1962	Fernanda Fernandes	Sport C Benguela	3593	3133	
1963	Eulália Mendes	Sporting CP	3056	2616	
1964	Lídia Faria	Sporting CP	3635	3161	
1965	Francelina Anacleto	Sporting CP	3760 v	3298 v	
1966	Lídia Faria	Sporting CP	3604	3128	(2)
1967	Lídia Faria	Sporting CP	3617	3140	(3)
1968	Lídia Faria	Sporting CP	3807v	3326v	(4)
.....					
1969	Manuela Simões	SL Benfica	3434	2906	
1970	Helena Relvas	Desportivo L. Marq.	3835	3297	
1971	Manuela Simões	SL Benfica		2720	(2)
1972	Marília Carvalho	CF Belenenses		2879	
1973	Helena Relvas	Desportivo L. Marq.		3672	(2)
1974	Conceição Alves	Sporting CP		3000	
1975	Conceição Alves	Sporting CP		3519	(2)
1976	Conceição Alves	Sporting CP		3859	(3)
.....					
1977	Nora Araújo	SL Benfica		3876	
1978	Nora Araújo	SL Benfica		3955	(2)
1979	Nora Araújo	SL Benfica		3915	(3)
1980	Nora Araújo	SL Benfica		3855	(4)

Nota: até 1968: 80 bar.-peso-altura-comp.-200 m; em 1969, os 100 m barreiras substituíram os 80 m barreiras; em 1977, os 800 m substituíram os 200 m

CAMPEÃS DE PORTUGAL – HEPTATLO

			Tab. 1971	Tab. 1984	
1981	Ilda Francisco	CCD Olivais Sul	2657	2308	
1982	Nora Araújo	SL Benfica	5114	4830	
1983	Conceição Alves	Sporting CP	5289	5043	
1984	Graça Borges	SL Benfica	4472	4531	
1985	Teresinha Vaz	SC Braga		3688	
1986	Graça Borges	SL Benfica		4473	(2)
1987	Ana Morais	Sporting CP		4403	
1988	Nora Araújo	Imortal DC		4431	(2)
1989	Nora Araújo	SL Benfica		4699	(3)
1990	Nora Araújo	Individual		4991	(4)
1991	Nora Araújo	Individual		4966	(5)
1992	Mónica Sousa	Sporting CP		4779	
1993	Mónica Sousa	Sporting CP		4906	(2)
1994	Sónia Machado	CIPA		5061	
1995	Sandra Turpin	SL Benfica		4999	
1996	Mónica Sousa	GD Cavadas		5272	(3)
1997	Sónia Machado	Boavista FC		5330	(2)
1998	Mónica Sousa	GD Cavadas		4893 v	(4)
1999	Sónia Machado	Boavista FC		4964	(3)
2000	Sónia Machado	Boavista FC		4911	(4)
2001	Naide Gomes	Sporting CP		5606 v	
2002	Sónia Machado	Boavista FC		5296	(5)
2003	Marisa Vieira	CA Madeira		4724	
2004	Carina Gomes	Esc. C+S Lavra		4997	
2005	Carina Gomes	Esc. C+S Lavra		5010	(2)
2006	Sofia Pires	CA Terceira		5158	
2007	Carina Gomes	Esc. C+S Lavra		4865 v	(3)
2008	Sofia Pires	CA Terceira		5022	(2)
2009	Catarina Costa	C Benf. Faro		4780	
2010	Catarina Costa	SL Benfica		5048	(2)
2011	Cláudia Rodrigues	Gira Sol		4791	
2012	Cláudia Rodrigues	Gira Sol		4987 v	(2)

2013	Cláudia Rodrigues	Gira Sol	5125	(3)
2014	Claúdia Rodrigues	ACR Srª Desterro	5127	(4)
2015	Lecabela Quaresma	Sporting CP	5321	
2016	Lecabela Quaresma	SL Benfica	5802	(2)
2017	Catarina Fernandes	Sporting CP	4992 v	
2018	Dania Furk	AC Mocidade – Aç.	4284	
2019	Jennifer Gomes	Grecas	4379	
2020	Inês Pires (pentatlo)	GCA Donas	3316	
2021	Mariana Bento	Sporting CP	5103	
2022	Mariana Bento	Sporting CP	5201	(2)
2023	Carolina Ribeiro	GR Eirense	4657	

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 10000 M MARCHA

1981	Paula Gracioso	CCD Olivais Sul	15.52,6	(3000 m)	
1982	Paula Gracioso	CCD Olivais Sul	27.48,8	(5000 m)	(2)
1983	Paula Gracioso	CCD Olivais Sul	26.17,6	(5000 m)	(3)
1984	Paula Gracioso	CCD Olivais Sul	25.29,9	(5000 m)	(4)
1985	Paula Gracioso	C Oriental L	25.01,2	(5000 m)	(5)
1986	Ana Bela Aires	CP Marcha At.	53.57	(estrada)	
1987	Ana Bela Aires	CP Marcha At.	52.58	(estrada)	(2)
1988	Ana Bela Aires	SL Benfica	55.05,1		(3)
1989	Isilda Gonçalves	U. Montijo	53.47	(estrada)	
1990	Isilda Gonçalves	U. Montijo	49.45	(estrada)	(2)
1991	Isilda Gonçalves	CD Montijo	48.38,6		(3)
1992	Susana Feitor	CN Rio Maior	46.38,5		
1993	Isilda Gonçalves	CD Montijo	47.57	(estrada)	(4)
1994	Susana Feitor	CN Rio Maior	45.50	(estrada)	(2)
1995	Susana Feitor	CN Rio Maior	46.28	(estrada)	(3)
1996	Susana Feitor	CN Rio Maior	43.37	(estrada)	(4)
1997	Susana Feitor	CN Rio Maior	45.39	(estrada)	(5)
1998	Susana Feitor	CN Rio Maior	45.19,3		(6)
1999	Susana Feitor	CN Rio Maior	44.52,83		(7)
2000	Susana Feitor	CN Rio Maior	44.36,79		(8)
2001	Susana Feitor	CN Rio Maior	44.38,87		(9)
2002	Susana Feitor	CN Rio Maior	46.58,2		(10)
2003	Susana Feitor	CN Rio Maior	44.07,80		(11)
2004	Susana Feitor	CN Rio Maior	44.31,21		(12)
2005	Ana Cabecinha	CO Pechão	44.25,36		
2006	Inês Henriques	CN Rio Maior	43.44,65		
2007	Susana Feitor	CN Rio Maior	44.13,87		(13)
2008	Ana Cabecinha	CO Pechão	43.08,17		(2)
2009	Inês Henriques	CN Rio Maior	43.59,73		(2)
2010	Ana Cabecinha	CO Pechão	43.29,51		(3)
2011	Inês Henriques	CN Rio Maior	43.59,08		(3)
2012	Ana Cabecinha	CO Pechão	43.37,91		(4)
2013	Inês Henriques	CN Rio Maior	43.31,29		(4)
2014	Ana Cabecinha	CO Pechão	43.47,84		(5)
2015	Ana Cabecinha	CO Pechão	43.19,12		(6)
2016	Ana Cabecinha	CO Pechão	43.29,57		(7)
2017	Ana Cabecinha	CO Pechão	43.18,72		(8)
2018	Inês Henriques	CN Rio Maior	43.19,30		(5)
2019	Ana Cabecinha	CO Pechão	44.08,53		(9)
2020	Ana Cabecinha (3000 m)	CO Pechão	12.43,01		(10)
2021	Ana Cabecinha	CO Pechão	43.54,05		(11)
2022	Ana Cabecinha	CO Pechão	43.53,04		(12)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 10/20 KM MARCHA

1985	Paula Gracioso	C Oriental L	55.42	
1986	Paula Gracioso	C Oriental L	55.23	(2)
1987	Paula Gracioso	C Oriental L	53.50	(3)
1988	Ana Bela Aires	SL Benfica	52.49	
1989	Ana Bela Aires	SL Benfica	51.40	(2)
1990	Isilda Gonçalves	U. Montijo	51.42	
1991	Isilda Gonçalves	CD Montijo	51.49	(2)
1992	Susana Feitor	CN Rio Maior	45.24	
1993	Susana Feitor	CN Rio Maior	45.05	(2)
1994	Susana Feitor	CN Rio Maior	46.10	(3)
1995	Susana Feitor	CN Rio Maior	46.22	(4)
1996	Sofia Avoila	CD Montijo	47.50	
1997	Susana Feitor	CN Rio Maior	46.08	(5)
1998	Susana Feitor	CN Rio Maior	1.31.03	(6)
1999	Susana Feitor	CN Rio Maior	1.34.14	(7)
2000	Isilda Gonçalves	CD Montijo	1.39.00	(3)
2001	Susana Feitor	CN Rio Maior	1.32.40	(8)
2002	Susana Feitor	CN Rio Maior	1.31.12	(9)
2003	Susana Feitor	CN Rio Maior	1.33.04	(10)
2004	Susana Feitor	CN Rio Maior	1.29.32	(11)
2005	Vera Santos	JOMA	1.32.44	
2006	Inês Henriques	CN Rio Maior	1.33.45	
2007	Susana Feitor	CN Rio Maior	1.31.35	(12)
2008	Susana Feitor	CN Rio Maior	1.29.31	(13)
2009	Inês Henriques	CN Rio Maior	1.30.34	(2)
2010	Vera Santos	JOMA	1.30.09	(2)
2011	Inês Henriques	CN Rio Maior	1.30.38	(3)
2012	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.29.53	
2013	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.30.49	(2)
2014	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.30.36	(3)
2015	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.29.27	(4)
2016	Inês Henriques	CN Rio Maior	1.30.52	(4)
2017	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.32.14	(5)
2018	Inês Henriques	CN Rio Maior	1.30.08	(5)
2019	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.35.43	(6)
2020	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.30.18	(7)
2021	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.35.46	(8)
2022	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.36.10	(9)
2023	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.32.20	(10)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 35 KM MARCHA

2017	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.50.09	
2018	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.46.51	(2)
2019	Mara Ribeiro	SL Benfica	3.00.56	
2020	Vitória Oliveira	SC Braga	3.11.20	
2021	Vitória Oliveira	SC Braga	3.09.27	(2)
2022	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.57.27	(3)
2023	Inês Henriques	CN Rio Maior	2.55.26	(4)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 50 KM MARCHA

2017	Inês Henriques	CN Rio Maior	4.08.26	
2018	Sandra Silva	CF Oliv. Douro	5.08.13	
2019	Sandra Silva	CF Oliv. Douro	5.07.10	(2)
2020	Sandra Silva	CF Oliv. Douro	5.00.46	(3)
2021	Sandra Silva	AC Póvoa Varzim	4.56.50	(4)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 3x60 METROS

1937	CF Belenenses	Lurdes Simões Júlia Silva Lucília Silva	27,4	
1938	Feminino AC	Emília Carrelhas Ilda Dias Helena Martins	25,6	
1939	Fémina C Porto	Judite Macedo Ilda Dias Maria Minnemann	25,8	(2)

1940	Fémina C Porto	Maria Rita	25,8	
		Ilda Dias		(3)
		Maria Minnemann		(2)
1941	CF Belenenses	Natália Gomes	26,3	
		Júlia Silva		
		Lucília Silva		
1942	não se realizou			
1943	Sporting CP	Ester Cabral	25,9	
		Judite Real		
		Olga Ribeiro		
1944	CF Belenenses	Natália Gomes	26,4	
		Francelina Moita		
		Georgette Duarte		
1945	Sporting CP	Olga Ribeiro	25,1	(2)
		Deolinda Meson		
		Hedi Sá		
1946	CF Belenenses	Ivone Martins	26,0	
		Hermínia Sobral		
		Georgette Duarte		(2)
1947	CF Belenenses	Ivone Martins	26,4	(2)
		Hermínia Sobral		(2)
		Laura Rodrigues		
1948	CF Belenenses	Laura Rodrigues	26,8	(2)
		Hermínia Sobral		(3)
		Georgette Duarte		(3)

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 4x100 METROS

1949	CF Belenenses	Rosário Alvarez	66,3	
		Lívia Alvarez		
		Maria Orminda		
		Maria Celeste		
1950	CF Belenenses	Lívia Alvarez	64,9	(2)
		Maria Celeste		(2)
		Maria Margarida		
		Maria Orminda		(2)
1951	Sporting CP	Olinda Marques	59,2	
		Dulce Valdez		
		Fernanda Sousa		
		Hortense Santos		
1952	Sporting CP	Olinda Marques	59,0	(2)
		Dulce Valdez		(2)
		Fernanda Sousa		(2)
		Hortense Santos		(2)
1953	não houve classificação (nenhuma equipa cumpriu o mínimo)			
1954	não houve classificação (a única equipa concorrente não cumpriu o mínimo)			
1955	Ginásio C Português	Elvira Santos	58,1	
		Teresa Carvalho		
		Ivone Ferreira		
		Helena Vilalva		
1956	SC Salgueiros	Justina Cordeiro	59,7	
		Natália Carvalho		
		Mimosa Neves		
		Céu Azevedo		
1957	SC Salgueiros	Mimosa Neves	57,1	(2)
		Céu Azevedo		(2)
		Natália Carvalho		(2)
		Maria Gonçalves		
1958	CF Belenenses	Ludovina Moreira	58,4	
		Helena Grilo		
		Nazaré Cardoso		
		Arminda Lima		
1959	Sporting CP	Fernanda Costa	55,0	
		Manuela Rodrigues		
		Preciosa Costa		
		Ludovina Costa		
1960	Sporting CP	Lídia Faria	54,5	
		Francelina Anacleto		
		Preciosa Costa		(2)
		Fernanda Costa		(2)
1961	Sporting CP	Eulália Mendes	53,6	
		Lídia Faria		(2)
		Preciosa Costa		(3)
		Fernanda Costa		(3)
1962	A única equipa (Sporting CP) foi desclassificada			
1963	Sporting CP	Helena Pauleta	55,4	
		Ruth Lara		
		Preciosa Costa		(4)
		Lídia Faria		(3)
1964	Sporting CP	Ana Maria Gomes	55,5	
		Elisabeth Leite		
		Celeste Trindade		
		Lídia Faria		(4)
1965	Sporting CP	Alice Machado	51,8	
		Lídia Faria		(5)
		Florinda Serra		
		Francelina Anacleto		(2)
		Ana Maria Gomes		(2)
1966	Sporting CP	Florinda Serra	54,6	(2)
		Teresa Palma		
		Eulália Mendes		(2)
1967	SL Benfica	Celeste Vidal	53,6	
		Adélia Paulino		
		Helena Settimelli		
		Mercedes Baltasar		
1968	Sporting CP	Graça Castro	53,2	
		Teresa Palma		(2)
		Eduarda Cruz		
		Céu Lopes		
1969	Vit. Setúbal*	Aida Carriço	52,5	
		Adelaide Marques		
		Irene Gomes		
		Amélia Carriço		
1970	SL Benfica	Aurélia Fernandes	51,9	
		Isabel Saraiva		
		Fátima Matos Fernandes		
		Umbelina Nunes		
1971	SL Benfica	Odete Teixeira	52,6	
		Manuela Simões		
		Fátima Matos Fernandes		
		Umbelina Nunes		(2)
1972	CF Belenenses	Teresa Gonçalves	53,0	
		Conceição Pernes		
		Mª Manuel Coelho		
		Manuela Pardal		
1973	GD Vasco Gama	Argentina Abreu	50,0	
		Angélica Gomes		
		Suzel Abreu		
		Lígia Avelar		
1974	Sporting CP	Lourdes Macedo	50,8	
		Elisabete Simões		
		Helena Ferro		
		Teresa Nogueira		
1975	CF Belenenses	Mª Manuel Coelho	49,6	(2)
		Vera Lisa		

		Cristina Lourenço		
		Mª José Sobral		
1976	CF Belenenses	Mª Manuel Coelho	50,3	(3)
		Vera Lisa		(2)
		Cristina Lourenço		(2)
		Isabel Ferreira		
1977	Sporting CP	Conceição Alves	50,3	
		Manuela Alves		
		Isabel Esteves		
		Mª João Lopes		
1978	SL Benfica	Cristina João	49,2	
		Nora Araújo		
		Lourdes Macedo		(2)
		Vera Lisa		(3)
1979	SL Benfica	Graça Pereira	48,4	
		Mª João Lopes		(2)
		Lourdes Macedo		(3)
		Vera Lisa		(4)
1980	Sporting CP	Zaida Camalhão	48,7	
		Conceição Alves		(2)
		Elisabete Almeida		
		Mª João Lopes		(3)
1981	Sporting CP	Lourdes Macedo	47,6	(4)
		Vera Lisa		(5)
		Zaida Camalhão		(2)
		Mª João Lopes		(4)
1982	SL Benfica	Virgínia Gomes	47,3	
		Ana Oliveira		
		Cristina Lourenço		(3)
		Vera Lisa		(6)
1983	SL Benfica	Luísa Coelho	49,9	
		Graziela Guerreiro		
		Graça António		
		Virgínia Gomes		(2)
1984	SL Benfica	Ana Rodrigues	48,0	
		Vera Lisa		(7)
		Helena Xavier		
		Virgínia Gomes		(3)
1985	SL Benfica	Graça António	49,6	(2)
		Mª João Lopes		(5)
		Luísa Coelho		(2)
		Virgínia Gomes		(4)
1986	SL Benfica	Virgínia Gomes	47,11	(5)
		Mª João Lopes		(6)
		Graziela Guerreiro		(2)
		Carmo Prazeres		
1987	SL Benfica	Virgínia Gomes	46,14	(6)
		Mª João Lopes		(7)
		Graziela Guerreiro		(3)
		Carmo Prazeres		(2)
1988	SL Benfica	Virgínia Gomes	46,17	(7)
		Mª João Lopes		(8)
		Graziela Guerreiro		(4)
		Lucrécia Jardim		
1989	SL Benfica	Virgínia Gomes	46,6	(8)
		Mª João Lopes		(9)
		Lucrécia Jardim		(2)
		Graça António		(3)
1990	Vit. Setúbal	Rute Dias	49,66	
		Guilhermina Morgado		
		Vera Catarino		
		Margarida Freire		
1991	SL Benfica	Carmo Tavares	47,67	
		Mª João Lopes		(10)
		Lucrécia Jardim		(3)
		Virgínia Gomes		(9)
1992	Sporting CP	Sandra Almeida	46,40	
		Cristina Morujão		
		Sandra Barreiro		
		Natália Moura		
1993	SL Benfica	Carmo Tavares	47,92	(2)
		Sandra Castanheira		
		Mª João Valamatos		
		Mª José Valamatos		
1994	SL Benfica	Sandra Barreiro	47,76	(2)
		Isabel Abrantes		
		Mª José Valamatos		(2)
		Carmo Tavares		(3)
1995	SL Benfica	Carmo Tavares	46,30	(4)
		Sandra Castanheira		(2)
		Sandra Barreiro		(3)
		Mª José Valamatos		(3)
1996	Sporting CP	Cristina Morujão	47,52	(2)
		Sandra Almeida		(2)
		Cristina Regalo		
		Natália Moura		(2)
1997	SL Benfica	Carmo Tavares	46,61	(5)
		Sandra Turpin		
		Mª João Valamatos		(2)
		Mª José Valamatos		(4)
1998	SL Benfica	Andreia Silva	47,80	
		Carmo Tavares		(6)
		Sara Fernandes		
		Mª José Valamatos		(5)
1999	Sporting CP	Sandra Almeida	46,76	(3)
		Natália Moura		(3)
		Cristina Regalo		(2)
		Cristina Morujão		(3)
2000	Sporting CP	Sandra Almeida	47,19	(4)
		Sónia Fernandes		
		Natália Moura		(4)
		Patrícia Rebelo		
2001	Juv. Vidigalense	Joana Videirinha	50,14	
		Cátia Ferreira		
		Celina Carreira		
		Marta Silva		
2002	não se realizou			
2003	Juv. Vidigalense	Regina Mendonça	49,97	
		Cátia Ferreira		(2)
		Mafalda Ribeiro		
		Sofia Chagas		
2004	Juv. Vidigalense	Juliana Neto	50,04	
		Sofia Chagas		(2)
		Cátia Ferreira		(3)
		Mª Valinho Frazão		
2005	CA Madeira	Joana Frias	47,71	
		Susana Vieira		
		Ana Marçal		
		Rafaela Almeida		
2006	Juv. Vidigalense	Catarina Bastos	48,57	
		Anna Olsson		
		Cátia Ferreira		(4)
		Juliana Neto		(2)
2007	Juv. Vidigalense	Débora Encarnação	49,16	
		Mª Valinho Frazão		(2)
		Cátia Ferreira		(5)
		Juliana Coutinho		
2008	Juv. Vidigalense	Daniela Ferreira	48,73	
		Carla Santos		

		Cátia Ferreira		(6)
		Leslie Delgado		
2009	Juv. Vidigalense	Ana Rita Filipe	49,38	
		Cátia Ferreira		(7)
		Carla Santos		(2)
		Daniela Ferreira		(2)
2010	SL Benfica	Débora Clemente	47,39	
		Ungudi Quiawacana		
		Dorothe Évora		
		Catarina Costa		
2011	Juv. Vidigalense	Verónica Zhukova		
		Cátia Ferreira	49,34	(8)
		Daniela Ferreira		(3)
		Sara Martins		
2012	Esc. Movimento	Ana Batista	49,23	
		Inês Matos Luís		
		Liliana Manhente		
		Diana Relvas		
2013	SL Benfica	Eva Vital	47,93	
		Rivinilda Mentai		
		Susana Santos		
		Miriam Tavares		
2014	Juv. Vidigalense	Joana Santos	50,99	
		Sara Martins		(2)
		Jéssica Viegas		
		Larissa Vieira		
2015	Esc.Movimento	Marta Rodrigues	51,03	
		Liliana Manhente		(2)
		Sofia Rocha		
		Inês Matos Luís		(2)
2016	Juv. Vidigalense	Raquel Lourenço		
		Andreia Grácio	49,55	
		Bruna Silva		
		Jéssica Viegas		(2)
2017	Sporting CP	Filipa Martins	45,35	
		Lorène Bazolo		
		Olímpia Barbosa		
		Carla Gama		
2018	Juv. Vidigalense	Carina Silva	49,53	
		Alina Humenyuk		
		Ana Moreira		
		Joana Carlos		
2019	SC Braga	Ana Mendes	48,25	
		Mariana Costa		
		Jéssica Nato		
		Shaina Mags		
2020	não se realizou			
2021	CF Oliv. Douro	Carolina Coutinho	49,10	
		Vera Monteiro		
		Mariana Truta		
		Maria Santos		
2022	Grecas	Joana Silva	48,58	
		Vera Lima		
		Carolina Sarabando		
		Rita Santos		

* a vitória na prova foi do SL Benfica (Adelaide Martins, Manuela Simões, Fátima Matos Fernandes, Umbelina Nunes), com 51,9, mas esta última atleta foi posteriormente desclassificada por motivos administrativos

CAMPEÃS DE PORTUGAL – 4x400 METROS

1969	Sporting CP	Eulália Mendes	4.12,1	
		Elisabete Simões		
		Dominique Daupias		
		Céu Lopes		
1970	Sporting CP	Elisabete Simões	4.13,8	(2)
		Florinda Serra		
		Eulália Mendes		(2)
		Céu Lopes		(2)
1971	Sporting CP	Isabel Tristão	4.11,6	
		Filomena Vieira		
		Eulália Mendes		(3)
		Céu Lopes		(3)
1972	Sporting CP	Ana Pacheco	4.19,5	
		Eulália Mendes		(4)
		Elisabete Simões		(3)
		Céu Lopes		(4)
1973	Sporting CP	Ana Pacheco	4.03,3	(2)
		Elisabete Simões		(4)
		Isabel Saraiva		
		Filomena Vieira		(2)
1974	Sporting CP	Suzete Santos	4.08,6	
		Ana Pacheco		(3)
		Manuela Alves		
		Filomena Vieira		(3)
1975	Sporting CP	Deolinda Henriques	4.13,1	
		Suzete Santos		(2)
		Ana Pacheco		(4)
		Manuela Alves		(2)
1976	Sporting CP	Teresa Gomes	4.07,8	
		Suzete Santos		(3)
		Mª João Tristão		
		Manuela Alves		(3)
1977	Sporting CP	Teresa Gomes	4.06,5	(2)
		Teresa Lopes		
		Rosa Ratinho		
		Manuela Alves		(4)
1978	CF Santa Clara	Regina Babo	4.04,2	
		Lina Almeida		
		Lucília Sobral		
		Conceição Moura		
1979	Sporting CP	Cristina Mendonça	3.54,8	
		Ana Ferrão		
		Zaida Camalhão		
		Conceição Moura		(2)
1980	SL Benfica	Filomena Vieira	3.53,6	(4)
		Cristina Lourenço		
		Vera Lisa		
		Conceição Moura		(3)
1981	Sporting CP	Lucrécia Cumba	3.57,0	
		Vera Lisa		(2)
		Zaida Camalhão		(2)
		Mª João Lopes		
1982	SL Benfica	Vera Lisa	3.51,6	(3)
		Cristina Lourenço		(2)
		Regina Babo		(2)
		Mª João Lopes		(2)
1983	Sporting CP	Cristina Santos	3.58,4	
		Ana Coelho		
		Lourdes Medeiro		
		Zaida Camalhão		(3)
1984	SL Benfica	Graça António	3.58,7	
		Luísa Coelho		
		Cristina Sanches		
		Ana Paula Brás		
1985	FC Porto	Regina Babo	3.50,9	(3)
		Aurora Cunha		
		Elsa Amaral		
		Marta Moreira		
1986	SL Benfica	Graziela Guerreiro	3.47,30	

		Luísa Coelho		(2)
		Conceição Moura		(4)
		Mª João Lopes		(3)
1987	SL Benfica	Cristina Sanches	3.49,08	(2)
		Carla Sacramento		
		Luísa Coelho		(3)
		Mª João Lopes		(4)
1988	SL Benfica	Sónia Fernandes	3.49,04	
		Alexandra Mineiro		
		Luísa Coelho		(4)
		Mª João Lopes		(5)
1989	SL Benfica	Mª José Valamatos		
		Mª João Valamatos	3.42,27	
		Carla Sacramento		(2)
		Mª João Lopes		(6)
1990	SL Benfica	Luísa Coelho	3.52,93	(5)
		Vanessa Queirós		
		Mª José Valamatos		(2)
		Mª João Valamatos		(2)
1991	SL Benfica	Mª José Valamatos	3.41,96	(3)
		Mª João Lopes		(7)
		Carla Sacramento		(3)
		Eduarda Coelho		
1992	SL Benfica	Luísa Coelho	3.44,99	(6)
		Mª José Valamatos		(4)
		Mª João Valamatos		(3)
		Eduarda Coelho		(2)
1993	SL Benfica	Carmo Tavares	3.52,64	
		Mª José Valamatos		(5)
		Mª João Valamatos		(4)
		Sandra Castanheira		
1994	SL Benfica	Carmo Tavares	3.49,57	(2)
		Mª João Valamatos		(5)
		Mª José Valamatos		(6)
		Eduarda Coelho		(3)
1995	Sporting CP	Natália Moura	3.40,84	
		Celeste Rodrigues		
		Susana Cabral		
		Lucrécia Jardim		
1996	Sporting CP	Marta Moreira	3.44,24	(2)
		Sónia Fernandes		(2)
		Cristina Regalo		
		Natália Moura		(2)
1997	SL Benfica	Mª João Valamatos	3.42,49	(6)
		Mª José Valamatos		(7)
		Céu Nunes		
		Carmo Tavares		(3)
1998	SL Benfica	Luísa Coelho	3.53,03	(7)
		Mº José Valamatos		(8)
		Carina Marques		
		Carmo Tavares		(4)
1999	Sporting CP	Sandra Almeida	3.46,23	
		Sónia Fernandes		(3)
		Natália Moura		(3)
		Cristina Regalo		(2)
2000	Sporting CP	Patrícia Rebelo	3.41,78	
		Sónia Fernandes		(4)
		Sandra Teixeira		
		Natália Moura		(4)
2001	Sporting CP	Sónia Fernandes	3.40,69	(5)
		Natália Moura		(4)
		Sandra Teixeira		(2)
		Carmo Tavares		(5)
2002	não se realizou			
2003	C Operário Desp	Susana Costa	3.59,79	
.		Albertina Pinto		
		Lilian Silva		
		Carla Tavares		
2004	GD Estreito	Mafalda Ribeiro	4.00,67	
		Elda Laranja		
		Jéssica Gouveia		
		Tânia Freitas		
2005	CA Madeira	Rafaela Almeida	3.55,64	
		Neide Vieira		
		Susana Vieira		
		Joana Frias		
2006	GD Estreito	Tânia Freitas	3.52,88	(2)
		Elda Laranja		(2)
		Olga Pinto		
		Jéssica Gouveia		(2)
2007	Juv. Vidigalense	Cátia Ferreira	3.58,06	
		Juliana Coutinho		
		Carla Santos		
		Lilian Silva		(2)
2008	GD Estreito	Tânia Freitas	3.58,99	(3)
		Elisa Pegado		
		Olga Pinto		(2)
		Joana Frias		
2009	Gira Sol	Sílvia Soares	4.01,91	
		Rute Lopes		
		Cristiana Cunha		
		Isabel Areias		
2010	SL Benfica	Filipa Martins	4.00,11	
		Diana Freitas		
		Magali Gomes		
		Susana Godinho		
2011	ADRE Palhaça	Daniela Urbano	4.05,74	
		Andreia Santos		
		Jéssica Pires		
		Márcia Cardoso		
2012	ADRE Palhaça	Vera Lima´	3.59,12	
		Márcia Cardoso		(2)
		Daniela Urbano		(2)
		Andreia Santos		(2)
2013	Juv. Vidigalense	Jéssica Viegas	3.55,67	
		Micaela Lopes		
		Evelise Veiga		
		Sara Martins		
2014	Juv. Vidigalense	Nídia Reis	4.03,32	
		Sara Martins		(2)
		Jéssica Viegas		
		MicaelaLopes		(2)
2015	Grecas	Sara Neves	4.19,20	
		Rute Simões		
		Sara Anjos		
		Patrícia Oliveira		
2016	Juv. Vidigalense	Bruna Silva	3.53,32	
		Evelise Veiga		(2)
		Carla Mendes		
		Jéssica Viegas		(2)
2017	Grecas	Catarina Silva	4.03,90	
		Francisca Martins		
		Carolina Sarabando		
		Vera Lima		
2018	Sporting CP	Patrícia Lopes	3.53,70	
		Carolina Duarte		
		Sandra Teixeira		
		Dorothe Évora		
2019	Sporting CP	Carina Pereira	3.54,77	
		Catarina Neiva		

		Patrícia Lopes		(2)
		Nicolle Santos		
2020	não se realizou			
2021	GR Eirense	Angélica Pereira	4.00,89	
		Andreia Eliseu		
		Luísa Pereira		
		Francisca Cantante		
2022	Grecas	Joana Silva	3.58,58	
		Vera Lima		(2)
		Luísa Pereira		
		Rita Santos		

CAMPEÕES DE PORTUGAL - 100 METROS

1910	Germano Vasconcelos	SL Benfica	12,4	
1911	António Stromp	Sporting CP	12,0	
1912	António Stromp	Sporting CP	12,0	(2)
1913	António Stromp	Sporting CP	11,6	(3)
1914	A. Correia Leal	CIF- Internacional	11,6	
1915	Boo Kulberg	CIF- Internacional	11,2	
1922	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	10,9	
1923	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	11,0	(2)
1924	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	10,8	(3)
1925	Guerreiro Nuno	CIF- Internacional	11,2	
1926	Prata de Lima	Académico FC	11,4	
1927	Prata de Lima	Académico FC	11,4	(2)
1928	Prata de Lima	Académico FC	10,8	(3)
1929	António Sarsfield	Sport C. Porto	11,2	
1930	Mário Porto	Sporting CP	11,0	
	Fernando Prata de Lima	Académico FC	11,0	
1931	António Sarsfield	Sport C. Porto	11,2	(2)
1932	António Sarsfield	Sport C. Porto	10,6	(3)
1933	António Sarsfield	Sport C. Porto	10,8	(4)
1934	Mário Porto	Sport C. Porto	11,2	(2)
1935	Mário Porto	Sport C. Porto	11,4	(3)
1936	Mário Porto	Sport C. Porto	11,0	(4)
1937	Alves Pereira	Sporting CP	10,8	
1938	Pinheiro da Silva	SL Benfica	11,2	
1939	Alves Pereira	Sporting CP	11,0	(2)
1940	Bastos Machado	Basquete C. Braga	11,2	
1941	Fernando Lourenço	Sporting CP	10,8	
1942	Fernando Lourenço	Sporting CP	11,2	(2)
1943	Fernando Lourenço	Sporting CP	10,8	(3)
1944	Eugénio Eleutério	SL Benfica	10,9	
1945	Manuel Núncio	Sporting CP	10,9	
1946	Tomás Paquete	SL Benfica	10,6	
1947	Nuno Morais	Sporting CP	10,7	
1948	Tomás Paquete	SL Benfica	10,9	(2)
1949	Tomás Paquete	SL Benfica	10,9	(3)
1950	Rui Maia	Sporting CP	10,8	
1951	Tomás Paquete	SL Benfica	10,6	(4)
1952	Carlos Vieira	FC Porto	11,4	
1953	António Faria	SL Benfica	11,0	
1954	António Faria	SL Benfica	10,8	(2)
1955	António Faria	SL Benfica	11,0	(3)
1956	António Faria	SL Benfica	10,9	(4)
1957	António Faria	SL Benfica	10,8	(5)
1958	António Faria	SL Benfica	11,0	(6)
1959	António Faria	SL Benfica	10,7	(7)
1960	António Faria	SL Benfica	11,0	(8)
1961	António Faria	SL Benfica	10,7	(9)
1962	Jorge Soares	CDUL	10,8	
1963	José Rocha	Sporting CP	10,6	
1964	José Rocha	Sporting CP	10,6	(2)
1965	Carvalho Santos	Sporting CP	10,7	
1966	José Pereira	SL Benfica	11,2	
1967	A. Fonseca e Silva	SL Benfica	11,0	
1968	Carlos Carneiro	FC Porto	11,0	
1969	José Palhoto	CF Belenenses	10,7	
1970	Paulo Pereira	Sporting C Luanda	10,8 v	
1971	A. Fonseca e Silva	SL Benfica	10,8	(2)
1972	João Jorge	CDUP	10,9	
1973	António Manso	CDUL	10,5	
1974	António Cachola	SL Benfica	10,8	
1975	António Cachola	SL Benfica	10,8	(2)
1976	Vítor Mano	SL Benfica	10,8	
1977	Vítor Mano	SL Benfica	10,7	(2)
1978	Vítor Mano	SL Benfica	10,5	(3)
1979	Vítor Mano	SL Benfica	10,6	(4)
1980	Daniel Monteiro	FC Porto	10,5	
1981	Daniel Monteiro	Sporting CP	10,8	(2)
1982	António Cachola	SL Benfica	10,6	(3)
1983	Luís Barroso	Zona Azul	10,53	
1984	Luís Barroso	Zona Azul	10,77	(2)
1985	Luís Barroso	Sporting CP	10,65	(3)
1986	Arnaldo Abrantes	Sporting CP	10,52	
1987	Luís Barroso	Sporting CP	10,53	(4)
1988	Pedro Agostinho	Sporting CP	10,50	
1989	Paulo Curvelo	SL Benfica	10,69	
1990	Pedro Agostinho	Individual	10,63	(2)
1991	Pedro Agostinho	SL Benfica	10,52	(3)
1992	Luís Cunha	SL Benfica	10,56	
1993	Pedro Agostinho	Sporting CP	10,51	(4)
1994	Luís Cunha	SL Benfica	10,36 v	(2)
1995	Luís Cunha	SL Benfica	10,53	(3)
1996	Carlos Calado	CN Rio Maior	10,43	
1997	Mário Barbosa	FC Porto	10,4	
1998	Mário Barbosa	FC Porto	10,29 v	(2)
1999	Carlos Calado	Sporting CP	10,48	(2)
2000	Ricardo Alves	Tramagal SU	10,44	
2001	Ricardo Alves	Tramagal SU	10,50 (10,36el	(2)
2002	Hildeberto Almeida	FC Porto	10,82	
2003	Ricardo Alves	Sporting CP	10,47	(3)
2004	Francis Obikwelu	Sporting CP	10,50	
2005	Francis Obikwelu	Sporting CP	10,39 v	(2)
2006	Francis Obikwelu	Sporting CP	10,20	(3)
2007	Arnaldo Abrantes	Sporting CP	10,33	
2008	João Ferreira	Sporting CP	10,89	
2009	Francis Obikwelu	Sporting CP	10,06 v	(4)
2010	Francis Obikwelu	Sporting CP	10,30	(5)
2011	Yazaldes Nascimento	SL Benfica	10,15 v	
2012	Carlos Nascimento	Esc. Movimento	10,19 v	
2013	Yazaldes Nascimento	SL Benfica	10,44	(2)
2014	Yazaldes Nascimento	SL Benfica	10,39	(3)
2015	Yazaldes Nascimento	SL Benfica	10,32	(4)
2016	Diogo Antunes	SL Benfica	10,29	
2017	Diogo Antunes	SL Benfica	10,10 v	(2)
2018	Carlos Nascimento	Sporting CP	10,26	(2)
2019	Diogo Antunes	SL Benfica	10,24	(3)
2020	José Pedro Lopes	SL Benfica	10,49	
2021	Carlos Nascimento	Sporting CP	10,40	(3)
2022	Carlos Nascimento	Sporting CP	10,42	(4)

CAMPEÕES DE PORTUGAL - 200 METROS

1911	Germano Vasconcelos	SL Benfica	25.8	
1912	António Stromp	Sporting CP	25,2	
1913	Armando Cortesão	CIF- Internacional	23,0	
1914	A. Correia Leal	CIF- Internacional	24,0	
1915	A. Correia Leal	CIF- Internacional	26,0	(2)
1922	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	24,4	
1923	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	23,2	(2)
1924	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	23,4	(3)
1925	Wolfram Minneman	Académico FC	23.4	
1926	Severo Tiago	CF Belenenses	24,4	
1927	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	24,6	(4)
1928	Severo Tiago	CF Belenenses	23,6	(2)
1929	Adriano Pires	CIF- Internacional	23,8	
1930	Mário Porto	Sporting CP	23,6	
1931	António Sarsfield	Sport C. Porto	23,4	
1932	António Sarsfield	Sport C. Porto	22,6	(2)
1933	António Sarsfield	Sport C. Porto	23,8	(3)
1934	Mário Porto	Sport C. Porto	23,8	(2)
1935	Mário Porto	Sport C. Porto	23,4	(3)

1936	Mário Porto	Sport C. Porto	23,4	(4)
1937	Alves Pereira	Sporting CP	23,3	
1938	Neves de Carvalho	Sporting CP	23,4	
1939	Glória Alves	SL Benfica	23,6	
1940	Pedro Vasconcelos	SL Benfica	22,4	
1941	Evaristo Silva	Sporting CP	23,5	
1942	Pedro Raposo	SL Benfica	23,2	
1943	Fernando Lourenço	Sporting CP	22,5	
1944	Sampaio Peixoto	Académico FC	22,7	
1945	Manuel Núncio	Sporting CP	22,8	
1946	Sampaio Peixoto	Académico FC	22,6	(2)
1947	Nuno Morais	Sporting CP	23,1	
1948	Tomás Paquete	SL Benfica	23,1	
1949	Eugénio Eleutério	SL Benfica	22,5	
1950	Rui Maia	Sporting CP	22,7	
1951	Tomás Paquete	SL Benfica	22,4	(2)
1952	Carlos Vieira	FC Porto	22,9	
1953	António Faria	SL Benfica	22,4	
1954	António Faria	SL Benfica	22,3	(2)
1955	António Faria	SL Benfica	22,4	(3)
1956	António Faria	SL Benfica	22,2	(4)
1957	António Faria	SL Benfica	22,0	(5)
1958	António Faria	SL Benfica	21,9	(6)
1959	António Faria	SL Benfica	21,9	(7)
1960	Fernando Castro	SL Benfica	22,2	
1961	António Faria	SL Benfica	22,1	(8)
1962	Jorge Soares	CDUL	21,7	
1963	José Rocha	Sporting CP	21,5	
1964	José Rocha	Sporting CP	21,5	(2)
1965	L. Fonseca e Silva	CDUL	22,6	
1966	Júlio Fernandes	Sporting CP	22,4	
1967	Marcenal Andrade	SL Benfica	22,0	
1968	José Magalhães	C Ferroviário Moç.	21,3	
1969	Barceló Carvalho	SL Benfica	21,8	
1970	Alberto Matos	Sporting CP	22,4	
1971	Mena Antunes	SL Benfica	22,4	
1972	José Carvalho	Sporting CP	22,3	
1973	Fernando Silva	SL Benfica	21,6	
1974	António Cachola	SL Benfica	22,1	
1975	António Cachola	SL Benfica	21,7	(2)
1976	António Cachola	SL Benfica	21,9	(3)
1977	António Cachola	SL Benfica	21,7	(4)
1978	António Cachola	SL Benfica	21,8	(5)
1979	António Cachola	SL Benfica	21,4	(6)
1980	Daniel Monteiro	FC Porto	21,7	
1981	António Cachola	SL Benfica	21,5	(7)
1982	Arnaldo Abrantes	Sporting CP	21,3	
1983	Luís Barroso	Zona Azul	21,17	
1984	Luís Barroso	Zona Azul	20,95	(2)
1985	Luís Barroso	Sporting CP	20,89	(3)
1986	Arnaldo Abrantes	Sporting CP	21,44	(2)
1987	Luís Barroso	Sporting CP	21,09	(4)
1988	Luís Barroso	Sporting CP	20,66 v	(5)
1989	Luís Barroso	Sporting CP	21,02	(6)
1990	Pedro Agostinho	Individual	21,20	
1991	Pedro Agostinho	SL Benfica	21,27	(2)
1992	Luís Cunha	SL Benfica	21,52	
1993	Luís Cunha	SL Benfica	21,36	(2)
1994	Vítor Jorge	SL Benfica	21,1	
1995	Luís Cunha	SL Benfica	21,41	(3)
1996	Carlos Calado	CN Rio Maior	21,11	
1997	Carlos Calado	Sporting CP	21,10	(2)
1998	Vítor Jorge	GD Estreito	21,04 v	(2)
1999	Vítor Jorge	Sporting CP	21,13	(3)
2000	Ricardo Alves	Tramagal SU	21,00	
2001	Ricardo Alves	Tramagal SU	21,29	(2)
2002	Francis Obikwelu	Sporting CP	20,71	
2003	Francis Obikwelu	Sporting CP	21,12	(2)
2004	Arnaldo Abrantes	SL Benfica	21,63 v	
2005	Paulo Ferreira	FC Porto	21,47	
2006	João Ferreira	SL Benfica	22,20	
2007	Francis Obikwelu	Sporting CP	20,46	(3)
2008	João Ferreira	Sporting CP	21,38	(2)
2009	João Ferreira	Sporting CP	21,22v	(3)
2010	André Biveti	Sporting CP	21,82	
2011	Yazaldes Nascimento	SL Benfica	20,87	
2012	David Lima	Sporting CP	20,82 v (20,72el)	
2013	Yazaldes Nascimento	SL Benfica	21,00	(2)
2014	Yazaldes Nascimento	SL Benfica	21,20	(3)
2015	Vítor Ricardo Santos	SL Benfica	21,04	
2016	David Lima	Sporting CP	20,88 v	(2)
2017	David Lima	SL Benfica	20,47 v	(3)
2018	Diogo Antunes	SL Benfica	20,94	
2019	Miguel Alves	J Ilha Azul	21,17v	
2020	Frederico Curvelo	SL Benfica	21,26v	
2021	André Costa	C Benf Faro	21,35v	
2022	Delvis Santos	A Jardim Serra	21,43	

CAMPEÕES DE PORTUGAL - 400 METROS

1911	Francisco Rocha	SL Benfica	63,8	
1912	A. Correia Leal	CIF- Internacional	58,2	
1913	A. Correia Leal	CIF- Internacional	57,2	(2)
1914	Francisco Rocha	CIF- Internacional	55,8	(2)
1915	Francisco Rocha	CIF- Internacional	58,4	(3)
1922	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	55,6	
1923	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	55,0	(2)
1924	Gentil dos Santos	CIF- Internacional	55,6	(3)
1925	Abílio Nascimento	Sporting CP	55,8	
1926	António Júlio Dias	Sport C. Porto	55,2	
1927	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	55,2	
1928	António Júlio Dias	Sport C. Porto	52,6	(2)
1929	António Júlio Dias	Sport C. Porto	53,2	(3)
1930	António Júlio Dias	Sport C. Porto	53,2	(4)
1931	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	54,0	(2)
1932	Ildo Gomes	Sporting CP	53,2	
1933	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	53,6	(3)
1934	Tavares Júnior	Académico FC	55,6	
1935	João Ferrária	Académico FC	53,8	
1936	Miguel Cunha	SC Braga	52,6	
1937	João Ferrária	Académico FC	53,1	(2)
1938	Glória Alves	SL Benfica	52,3	
1939	Barreiros Gomes	SL Benfica	52,4	
1940	Francisco Bastos	Sporting CP	51,2	
1941	Manuel Raposo	SL Benfica	53,2	
1942	Francisco Bastos	Sporting CP	52,5	(2)
1943	João Jacinto	Sporting CP	54,0	
1944	Sampaio Peixoto	Académico FC	51,3	
1945	Artur Dias	Sporting CP	51,7	
1946	Sampaio Peixoto	Académico FC	51,0	(2)
1947	Sampaio Peixoto	Académico FC	51,8	(3)
1948	Natal dos Santos	SL Benfica	52,7	
1949	Matos Fernandes	SL Benfica	50,4	
1950	Fernando Casimiro	SL Benfica	50,6	
1951	Fernando Casimiro	SL Benfica	51,2	(2)
1952	Ângelo Ferreira	FC Porto	57,6	
1953	Fernando Casimiro	SL Benfica	50,9	(3)
1954	João Coutinho	CDUL	50,3	
1955	João Coutinho	CDUL	50,0	(2)
1956	Fernando Castro	SL Benfica	50,0	
1957	Fernando Castro	SL Benfica	51,3	(2)
1958	Fernando Castro	SL Benfica	49,9	(3)

1959	Valentim Baptista	Sporting CP	50,0	
1960	Fernando Castro	SL Benfica	50,0	(4)
1961	Fernando Castro	SL Benfica	50,1	(5)
1962	Valentim Baptista	Sporting CP	49,6	(2)
1963	Valentim Baptista	Sporting CP	49,0	(3)
1964	Valentim Baptista	Sporting CP	49,3	(4)
1965	José Pina	Sporting CP	49,4	
1966	José Pina	Sporting CP	50,2	(2)
1967	Barceló Carvalho	SL Benfica	48,4	
1968	José Magalhães	C Ferroviário Moç.	48,1	
1969	Barceló Carvalho	SL Benfica	49,2	(2)
1970	Guimarães Marques	CDUL	50,6	
1971	Alberto Matos	Sporting CP	48,7	
1972	José Câmara	CS Marítimo	49,1	
1973	Domingos Capindiça	Sporting CP	49,2	
1974	Domingos Capindiça	Sporting CP	48,7	(2)
1975	José Carvalho	Sporting CP	48,0	
1976	José Carvalho	CF Santa Clara	49,4	(2)
1977	Carlos Cabral	Sporting CP	49,1	
1978	Joaquim Carvalho	Sporting CP	48,6	
1979	José Carvalho	Sporting CP	47,8	(3)
1980	Rui Fernandes	Sporting CP	48,5	
1981	José Carvalho	SL Benfica	46,7	(4)
1982	Arnaldo Abrantes	Sporting CP	48,2	
1983	José Carvalho	SL Benfica	47,59	(5)
1984	Alberto Jorge	CDUP	47,87	
1985	Alberto Jorge	SL Benfica	47,50	(2)
1986	Álvaro Silva	SL Benfica	46,81	
1987	Alberto Jorge	SL Benfica	47,02	(3)
1988	Filipe Lomba	SL Benfica	47,32	
1989	Paulo Curvelo	SL Benfica	46,58	
1990	José Mendes	CDUP	48,54	
1991	Filipe Lombá	Sporting CP	47,48	(2)
1992	Pedro Curvelo	SL Benfica	47,00	
1993	José Mendes	SL Benfica	47,67	(2)
1994	Carlos Silva	SL Benfica	47,54	
1995	Pedro Curvelo	Maia AC	48,21	(2)
1996	Rafael Queirós	FC Porto	48,53	
1997	Carlos Silva	SL Benfica	47,64	(2)
1998	Vítor Moreno	GD Quimigal	47,87	
1999	Pedro Tubal	GD Cavadas	47,43	
2000	Vítor Moreno	Sporting CP	47,72	(2)
2001	Paulo Ferreira	CN Rio Maior	47,15	
2002	Vítor Moreno	Sporting CP	47,44	(3)
2003	Vítor Moreno	Sporting CP	47,69	(4)
2004	Jorge Paula	JOMA	47,86	
2005	Edivaldo Monteiro	Sporting CP	47,77	
2006	Jorge Paula	JOMA	48,56	(2)
2007	Paulo Ferreira	SL Benfica	47,93	(2)
2008	Edivaldo Monteiro	Sporting CP	47,80	(2)
2009	António Rodrigues	Sporting CP	48,21	
2010	João Ferreira	Sporting CP	48,66	
2011	João Ferreira	Sporting CP	46,69	(2)
2012	André Marques	GA Fátima	48,18	
2013	António Rodrigues	SL Benfica	48,80	(2)
2014	Vítor Ricardo Santos	SL Benfica	46,68	
2015	Vítor Ricardo Santos	SL Benfica	47,05	(2)
2016	Vítor Ricardo Santos	SL Benfica	48,05	(3)
2017	Vítor Ricardo Santos	SL Benfica	48,34	(4)
2018	Vítor Ricardo Santos	SL Benfica	47,36	(5)
2019	Raidel Acea	SL Benfica	46,33	
2020	Vítor Ricardo Santos	SL Benfica	46,99	(6)
2021	Mauro Pereira	CPT Sobral Ceira	46,99	
2022	João Coelho	Sporting CP	47,10	

CAMPEÕES DE PORTUGAL - 800 METROS

1910	Matias de Carvalho	Velo Clube Lisboa	2.23,8	
1911	Armando Cortesão	CIF- Internacional	2.58,6 (1000 m)	
1912	Armando Cortesão	CIF- Internacional	2.15,2	(2)
1913	Armando Cortesão	CIF- Internacional	2.13,4	(3)
1914	Francisco Rocha	CIF- Internacional	2.12,2	
1922	Albano Martins	Sporting CP	2.12,0	
1923	José Manarte	Vendedores Jornais	2.09,2	
1924	Abílio Nascimento	Sporting CP	2.11,8	
1925	Abílio Nascimento	Sporting CP	2.12,6	(2)
1926	Abílio Nascimento	Sporting CP	2.09,2	(3)
1927	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	2.07,0	
1928	António Júlio Dias	Sport C. Porto	2.04,4	
1929	António Júlio Dias	Sport C. Porto	2.05,0	(2)
1930	António Júlio Dias	Sport C. Porto	2.03,8	(3)
1931	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	2.06,2	(2)
1932	Aníbal Rodrigues	Sporting CP	2.08,8	
1933	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	2.05,0	(3)
1934	António Gonçalves	SL Benfica	2.08,8	
1935	Joaquim Antunes	CF Belenenses	2.05,8	
1936	João Ferrária	Académico FC	2.03,4	
1937	João Ferrária	Académico FC	2.02,1	(2)
1938	António Calado	USC Almadense	1.59,8	
1939	António Calado	USC Almadense	2.02,2	(2)
1940	António Calado	Sporting CP	2.01,8	(3)
1941	Pires de Almeida	SL Benfica	2.04,2	
1942	Francisco Bastos	Sporting CP	2.02,1	
1943	João Jacinto	Sporting CP	2.07,0	
1944	Sampaio Peixoto	Académico FC	2.02,3	
1945	Francisco Bastos	Sporting CP	2.02,9	(2)
1946	Francisco Bastos	Sporting CP	2.01,8	(3)
1947	Domingos Canhão	Sporting CP	2.03,9	
1948	Francisco Bastos	Sporting CP	2.00,3	(4)
1949	Eduardo Silva	Sporting CP	1.59,7	
1950	Joaquim Branco	CF Belenenses	2.00,3	
1951	Artur Dias	Sporting CP	2.01,5	
1952	Ângelo Ferreira	FC Porto	2.07,8	
1953	Armando Chaves	CF Belenenses	1.59,7	
1954	João Coutinho	CDUL	1.58,6	
1955	João Coutinho	CDUL	1.57,2	(2)
1956	Armando Chaves	Sporting CP	1.55,6	(2)
1957	Armando Chaves	Sporting CP	1.55,4	(3)
1958	Marques da Silva	Sporting CP	2.00,2	
1959	Valentim Baptista	Sporting CP	1.55,5	
1960	Rogério Gonçalves	Sporting CP	1.57,1	
1961	Rogério Gonçalves	Sporting CP	1.53,5	(2)
1962	Rogério Gonçalves	Sporting CP	1.55,1	(3)
1963	Rogério Gonçalves	Sporting CP	1.56,7	(4)
1964	Miguel Jesus	Sporting CP	1.55,0	
1965	Valentim Baptista	Sporting CP	1.53,9	(2)
1966	Miguel Jesus	Sporting CP	1.56,0	(2)
1967	Júlio Pereira	SL Benfica	1.54,9	
1968	José Pina	Sporting CP	1.55,7	
1969	Domingos Capindiça	Sporting CP	1.56,1	
1970	Carlos Cabral	Sporting CP	1.53,3	
1971	José Pina	Sporting CP	1.52,6	(2)
1972	Carlos Cabral	Sporting CP	1.54,0	(2)
1973	Fernando Mamede	Sporting CP	1.51,0	
1974	Hélder Jesus	SL Benfica	1.49,8	
1975	Hélder Jesus	SL Benfica	1.52,1	(2)
1976	Celso Pinto	SL Benfica	1.52,8	
1977	Carlos Cabral	Sporting CP	1.50,1	(3)
1978	Carlos Cabral	Sporting CP	1.49,8	(4)
1979	Humberto Sequeira	Sporting CP	1.49,5	
1980	João Campos	SL Benfica	1.50,3	
1981	Rui Fernandes	Sporting CP	1.49,6	
1982	Américo Brito	SL Benfica	1.48,6	

1983	Humberto Sequeira	SL Benfica	1.50,72	(2)
1984	Mário Silva	FC Famalicão	1.49,34	
1985	José Moreira	CF Belenenses	1.49,80	
1986	Álvaro Silva	SL Benfica	1.47,58	
1987	Álvaro Silva	SL Benfica	1.49,24	(2)
1988	António Abrantes	SL Benfica	1.52,10	
1989	António Abrantes	SL Benfica	1.51,07	(2)
1990	Mário Silva	SC Braga	1.47,09	(2)
1991	António Abrantes	SL Benfica	1.53,41	(3)
1992	António Abrantes	SL Benfica	1.49,08	(4)
1993	António Abrantes	SL Benfica	1.50,93	(5)
1994	António Abrantes	SL Benfica	1.50,24	(6)
1995	António Abrantes	SL Benfica	1.48,28	(7)
1996	António Abrantes	SL Benfica	1.48,96	(8)
1997	Duarte Ponte	CF Belenenses	1.50,99	
1998	Duarte Ponte	SL Benfica	1.47,39	(2)
1999	Alberto Bispo	Sporting CP	1.52,95	
2000	Alberto Bispo	Sporting CP	1.50,04	(2)
2001	Luís Feiteira	Sporting CP	1.50,10	
2002	Rui Silva	Sporting CP	1.47,46	
2003	Rui Silva	Sporting CP	1.49,00	(2)
2004	Rui Silva	Sporting CP	1.49,23	(3)
2005	Rui Silva	Sporting CP	1.47,94	(4)
2006	Tiago Rodrigues	FC Porto	1.47,65	
2007	Tiago Rodrigues	FC Porto	1.50,61	(2)
2008	Renato Silva	CCD Ribeirão	1.53,79	
2009	Rui Silva	Sporting CP	1.51,97	(5)
2010	João Brás	SCU Torreense	1.52,28	
2011	António Rodrigues	Sporting CP	1.51,19	
2012	Miguel Moreira	SL Benfica	1.50,92	
2013	Miguel Moreira	SL Benfica	1.51,18	(2)
2014	Sandy Martins	Sporting CP	1.48,74	
2015	Sandy Martins	AD Novas Luzes	1.51,58	(2)
2016	Sandy Martins	Sporting CP	1.52,07	(3)
2017	Miguel Moreira	SL Benfica	1.55,37	(3)
2018	José Carlos Pinto	SL Benfica	1.51,31	
2019	José Carlos Pinto	SL Benfica	1.49,96	(2)
2020	Nuno Pereira	Sporting CP	1.49,21	
2021	José Carlos Pinto	SL Benfica	1.49,03	(3)
2022	José Carlos Pinto	SL Benfica	1.51,12	(4)

CAMPEÕES DE PORTUGAL - 1500 METROS

1910	Matias de Carvalho	Velo Clube Lisboa	4.56,6	
1911	Matias de Carvalho	Sporting CP	7.01,0 – 2000 m	(2)
1912	Matias de Carvalho	Sporting CP	4.36,0	(3)
1913	Francisco Rocha	CIF- Internacional	4.37,2	
1914	Francisco Rocha	CIF- Internacional	s/tempo	(2)
1915	Francisco Rocha	CIF- Internacional	4.49,8	(3)
1922	Albano Martins	Sporting CP	4.27,8	
1923	António Pinto	Vendedores Jornais	4.30,2	
1924	José Marques	Vendedores Jornais	4.26,0	
1925	José Marques	Vendedores Jornais	4.38,4	(2)
1926	António Almeida	Vendedores Jornais	4.25,8	
1927	António Almeida	Vendedores Jornais	4.19,4	(2)
1928	Henrique Carmo	SL Benfica	4.20,2	
1929	Manuel Dias	Sporting CP	4.26,2	
1930	Joaquim Alvarez	Sporting CP	4.23,8	
1931	Manuel Dias	Sporting CP	4.21,4	(2)
1932	Manuel Dias	SL Benfica	4.17,2	(3)
1933	Henrique Carmo	Sporting CP	4.29,0	
1934	Diamantino França	União de Coimbra	4.24,2	
1935	Carlos Correia	SL Benfica	4.22,2	
1936	Matos Henriques	CF Belenenses	4.16,8	
1937	Manuel Nogueira	CF Belenenses	4.15,5	
1938	Manuel Nogueira	CF Belenenses	4.15,5	(2)
1939	Francisco Bastos	USC Almadense	4.18,2	
1940	Francisco Bastos	Sporting CP	4.14,0	(2)
1941	Pires de Almeida	SL Benfica	4.15,9	
1942	Pires de Almeida	SL Benfica	4.14,0	(2)
1943	Coutinho Monteiro	Académico FC	4.29,0	
1944	Pires de Almeida	SL Benfica	4.19,8	(3)
1945	Francisco Bastos	Sporting CP	4.13,0	(3)
1946	Francisco Bastos	Sporting CP	4.24,0	(4)
1947	Castelo Branco	Sporting CP	4.20,4	
1948	Francisco Bastos	Sporting CP	4.14,6	(5)
1949	Joaquim Branco	CF Belenenses	4.08,6	
1950	Joaquim Branco	CF Belenenses	4.06,6	(2)
1951	Joaquim Branco	CF Belenenses	4.04,8	(3)
1952	Ângelo Ferreira	FC Porto	4.27,0	
1953	Joaquim Branco	CF Belenenses	4.04,0	(4)
1954	Fernando Aguiar	SL Benfica	4.06,8	
1955	Manuel Faria	Sporting CP	4.02,0	
1956	Hélio Duarte	SL Benfica	4.00,0	
1957	Hélio Duarte	SL Benfica	4.01,2	(2)
1958	Dias Santos	Sporting CP	3.58,9	
1959	Hélio Duarte	SL Benfica	3.55,1	(3)
1960	Manuel Oliveira	Sporting CP	3.56,5	
1961	Manuel Oliveira	Sporting CP	3.51,3	(2)
1962	Manuel Oliveira	Sporting CP	3.53,7	(3)
1963	Júlio Pereira	SL Benfica	4.00,3	
1964	Manuel Oliveira	Sporting CP	3.51,4	(4)
1965	Valentim Baptista	Sporting CP	3.53,0	
1966	José Rainha	GD da CUF	3.53,3	
1967	José Rainha	GD da CUF	3.56,0	(2)
1968	Eduardo Simões	Sporting CP	4.04,3	
1969	Morujo Júlio	Sporting CP	3.55,2	
1970	Morujo Júlio	Sporting CP	3.51,2	(2)
1971	Joaquim Sobral	SL Benfica	3.52,2	
1972	José Abreu	SL Benfica	3.55,7	
1973	Carlos Cabral	Sporting CP	3.45,7	
1974	Carlos Cabral	Sporting CP	3.43,3	(2)
1975	João Campos	Liceu Nac. Faro	3.55,2	
1976	Fernando Mamede	Sporting CP	3.39,3	
1977	Hélder Jesus	SL Benfica	3.49,0	
1978	Hélder Jesus	SL Benfica	3.44,3	(2)
1979	Fernando Mamede	Sporting CP	3.39,3	(2)
1980	João Campos	SL Benfica	3.42,7	(2)
1981	Hélder Jesus	SL Benfica	3.48,9	(3)
1982	João Campos	SL Benfica	3.37,9	(3)
1983	Fernando Mamede	Sporting CP	3.46,7	(3)
1984	João Campos	SL Benfica	3.41,7	(4)
1985	João Campos	SL Benfica	3.45,0	(5)
1986	António Monteiro	Sporting CP	3.42,58	
1987	Mário Silva	Sporting CP	3.46,3	
1988	José Moreira	SL Benfica	3.51,60	
1989	Mário Silva	Sporting CP	4.09,61	
1990	José Moreira	SL Benfica	3.42,6	(2)
1991	Eduardo Henriques	Sporting CP	3.39,62	
1992	Paulo Estiveira	Sporting CP	3.46,56	(2)
1993	Mário Silva	SC Braga	3.40,09	(3)
1994	João Junqueira	Sporting CP	3.42,96	
1995	Luís Jesus	Maratona CP	3.40,31	
1996	Luís Feiteira	Sporting CP	3.46,83	
1997	António Travassos	SL Benfica	3.37,2	
1998	Luís Feiteira	Sporting CP	3.47,01	(2)
1999	Rui Silva	Sporting CP	3.41,95	
2000	Luís Feiteira	Sporting CP	3.39,36	(3)
2001	Rui Silva	Sporting CP	3.40,05	(2)
2002	Luís Feiteira	Sporting CP	3.59,09	(4)
2003	Adelino Monteiro	Sporting CP	3.56,65	
2004	Adelino Monteiro	Sporting CP	3.43,96	(2)

2005	Hélio Gomes	Sporting CP	3.55,42	
2006	Luís Pinto	CS Marítimo	3.50,98	
2007	Adelino Monteiro	SL Benfica	4.00,17	(3)
2008	Hélio Gomes	Sporting CP	3.58,88*	(2)
2009	Bruno Albuquerque	FC Porto	3.49,12	
2010	Hélio Gomes	Sporting CP	3.45,48	(3)
2011	Hélio Gomes	Sporting CP	3.42,80	(4)
2012	Miguel Moreira	SL Benfica	3.55,41	
2013	Hélio Gomes	SL Benfica	3.41,02	(5)
2014	Miguel Moreira	SL Benfica	3.52,46	(2)
2015	Paulo Rosário	Maratona CP	3.56,25	
2016	Hélio Gomes	SL Benfica	3.54,95	(6)
2017	Emanuel Rolim	SL Benfica	3.57,62	
2018	Luís Monteiro	Sporting CP	3.53,98	
2019	Paulo Rosário	Sporting CP	3.55,01	(2)
2020	Isaac Nader	SL Benfica	3.47,19	
2021	Isaac Nader	SL Benfica	3.41,06	(2)
2022	Isaac Nader	SL Benfica	3.41,12	(3)

* marca não homologável

CAMPEÕES DE PORTUGAL - 5000 METROS

1913	Aquilino de Sousa	CIF- Internacional	16.37,0	
1914	Fernando Paula	SL Benfica	17.51,4	
1915	Manuel de Deus	Sport C Águias	17.35,0	
1922	Domingos Jorge	Vendedores Jornais	16.35,2	
1923	António Pinto	Vendedores Jornais	16.39,4	
1924	José Marques	Vendedores Jornais	16.20,6	
1925	José Marques	Vendedores Jornais	16.25,0	(2)
1926	Manuel Dias	Sporting CP	16.29,4	
1927	António Almeida	Vendedores Jornais	16.59,0 (5370 m)	
1928	Manuel Dias	Sporting CP	15.55,0	(2)
1929	Manuel Dias	Sporting CP	15.49,8	(3)
1930	Manuel Dias	Sporting CP	15.25,8	(4)
1931	Manuel Dias	Sporting CP	15.44,4	(5)
1932	Manuel Dias	SL Benfica	15.34,2	(6)
1933	Manuel Dias	SL Benfica	15.35,4	(7)
1934	Manuel Dias	SL Benfica	16.05,8	(8)
1935	Abílio Tavares	Sporting CP	16.15,2	
1936	António Fonseca	Sporting CP	16.10,0	
1937	Manuel Nogueira	CF Belenenses	16.06,0	
1938	Manuel Nogueira	CF Belenenses	15.51,6	(2)
1939	Matos Henriques	CF Belenenses	16.16,8	
1940	Manuel Nogueira	CF Belenenses	15.48,9	(3)
1941	Manuel Nogueira	Sporting CP	15.52,0	(4)
1942	Pires de Almeida	SL Benfica	16.04,9	
1943	Manuel Nogueira	Sporting CP	16.34,2	(5)
1944	João Silva	SL Benfica	15.48,8	
1945	João Silva	SL Benfica	15.43,0	(2)
1946	João Silva	SL Benfica	15.35,7	(3)
1947	Filipe Luís	Sporting CP	16.02,5	
1948	Filipe Luís	Sporting CP	15.40,0	(2)
1949	Filipe Luís	Sporting CP	16.05,8	(3)
1950	Filipe Luís	Sporting CP	15.45,2	(4)
1951	Joaquim Branco	CF Belenenses	15.29,4	
1952	João Teixeira	FC Porto	17.03,8	
1953	Filipe Luís	Sporting CP	15.18,6	(5)
1954	Júlio Silva	SL Benfica	14.56,4	
1955	Manuel Faria	Sporting CP	14.45,6	
1956	Manuel Faria	Sporting CP	14.49,6	(2)
1957	Manuel Faria	Sporting CP	14.50,6	(3)
1958	Manuel Faria	Sporting CP	14.43,4	(4)
1959	Dias Santos	Sporting CP	15.11,8	
1960	Manuel Oliveira	Sporting CP	15.18,8	
1961	Manuel Oliveira	Sporting CP	14.48,8	(2)
1962	Manuel Oliveira	Sporting CP	14.37,0	(3)
1963	Manuel Marques	Sporting CP	14.56,6	
1964	Manuel Oliveira	Sporting CP	14.08,6	(4)
1965	Manuel Oliveira	Sporting CP	14.46,0	(5)
1966	Anacleto Pinto	SL Benfica	14.47,6	
1967	Armando Aldegalega	Sporting CP	14.45,6	
1968	Carlos Lopes	Sporting CP	15.03,0	
1969	Armando Aldegalega	Sporting CP	15.26,0	(2)
1970	Américo Barros	Sporting CP	14.40,6	
1971	Américo Barros	Sporting CP	14.22,6	(2)
1972	Américo Barros	Sporting CP	14.08,6	(3)
1973	Aniceto Simões	SL Benfica	13.56,6	
1974	José Sena	FC Porto	14.25,4	
1975	Aniceto Simões	SL Benfica	13.54,4	(2)
1976	Anacleto Pinto	SL Benfica	14.14,6	(2)
1977	Anacleto Pinto	SL Benfica	14.19,8	(3)
1978	José Sena	FC Porto	13.55,6	(2)
1979	Aniceto Simões	Sporting CP	13.48,5	(3)
1980	Fernando Miguel	SL Benfica	14.03,0	
1981	António Leitão	SC Espinho	13.46,5	
1982	Fernando Miguel	SL Benfica	13.48,8	(2)
1983	Carlos Lopes	Sporting CP	13.28,1	(2)
1984	Guilherme Alves	SL Benfica	13.49,9	
1985	Fernando Couto	SL Benfica	13.53,22	
1986	Domingos Castro	Sporting CP	13.24,89	
1987	Domingos Castro	Sporting CP	13.28,2	(2)
1988	José Regalo	FC Porto	13.29,56	
1989	Domingos Castro	Sporting CP	13.26,06	(3)
1990	Dionísio Castro	Sporting CP	13.30,38	
1991	António Monteiro	Sporting CP	13.43,0	
1992	Fernando Couto	Maratona CP	13.48,60	(2)
1993	Luís Jesus	Maratona CP	13.50,60	
1994	António Pinto	Maratona CP	13.23,09	
1995	José Regalo	CA Terbel	13.53,57	(2)
1996	José Ramos	Maratona CP	13.23,77	
1997	José Ramos	Maratona CP	13.47,6	(2)
1998	José Ramos	Maratona CP	13.53,32	(3)
1999	António Pinto	Maratona CP	13.34,31	(2)
2000	Domingos Castro	Maratona CP	13.29,58	(4)
2001	José Ramos	Sporting CP	13.53,31	(4)
2002	Ricardo Ribas	Maratona CP	14.10,25	
2003	Bruno Saramago	Sporting CP	14.24,36	
2004	Hélder Ornelas	Gémeos Castro	13.54,66	
2005	Rui Pedro Silva	Skoda MC	14.39,97	
2006	José Ramos	GDR Conforlimpa	14.22,63	(5)
2007	José Rocha	Maratona CP	14.15,66	
2008	Leão Carvalho	SL Benfica	14.09,16	
2009	Rui Pedro Silva	Maratona CP	14.03,16	(2)
2010	José Ramos	GDR Conforlimpa	13.57,81	(6)
2011	Rui Silva	Sporting CP	13.48,59	
2012	Bruno Albuquerque	Sporting CP	14.14,62	
2013	Paulo Pinheiro	SL Benfica	14.26,72	
2014	Rui Pinto	SL Benfica	14.22,71	
2015	Rui Pinto	SL Benfica	14.17,80	(2)
2016	Eduardo Mbengani	Sporting CP	14.13,74	
2017	Samuel Barata	SL Benfica	14.13,68	
2018	Samuel Barata	SL Benfica	14.04,96	(2)
2019	Hélio Gomes	Sporting CP	13.44,15	
2020	Samuel Barata (3000 m)	SL Benfica	8.06,30	(3)
2021	Miguel Marques	Sporting CP	13.51,11	
2022	Ruben Amaral	Sporting CP	13.56,68	

CAMPEÕES DE PORTUGAL - 10000 METROS

1913	Aquilino de Sousa	CIF- Internacional	35.17,0
1914	Fernando Paula	SL Benfica	36.47,2

1922	Domingos Jorge	Vendedores Jornais	35.05,8	
1923	Cecílio Costa	Sporting CP	35.54,2	
1924	Cecílio Costa	Sporting CP	35.37,2	(2)
1925	António Almeida	Vendedores Jornais	33.29,0	
1926	António Almeida	Vendedores Jornais	34.43,6	(2)
1927	António Almeida	Vendedores Jornais	34.05,0	(3)
1928	António Almeida	Vendedores Jornais	33.14,0	(4)
1929	António Almeida	Sporting CP	34.04,6	(5)
1930	António Almeida	Sporting CP	33.54,8	(6)
1931	António Almeida	Sporting CP	34.25,0	(7)
1932	António Almeida	Sporting CP	33.37,0	(8)
1933	Adelino Tavares	Vendedores Jornais	33.50,0	
1934	Tiago Ribeiro	SL Benfica	35.08,6	
1935	Adelino Tavares	Sporting CP	33.28,4	(2)
1936	António Fonseca	Sporting CP	35.19,2	
1937	António Fonseca	Sporting CP	34.08,4	(2)
1938	Albino Silva	FC Porto	32.52,4	
1939	Manuel Nogueira	CF Belenenses	34.15,4	
1940	Manuel Nogueira	CF Belenenses	33.14,4	(2)
1941	Manuel Nogueira	Sporting CP	33.58,0	(3)
1942	Filipe Luís	CF Belenenses	33.59,4	
1943	Manuel Nogueira	Sporting CP	35.06,0	(4)
1944	João Silva	SL Benfica	34.23,8	
1945	João Silva	SL Benfica	34.45,2	(2)
1946	João Silva	SL Benfica	36.34,2	(3)
1947	Filipe Luís	Sporting CP	33.44,8	(2)
1948	João Silva	SL Benfica	33.47,7	(4)
1949	Filipe Luís	Sporting CP	33.42,8	(3)
1950	Filipe Luís	Sporting CP	33.00,6	(4)
1951	Filipe Luís	Sporting CP	32.55,6	(5)
1952	António Martins	FC Porto	37.23,2	
1953	Filipe Luís	Sporting CP	31.53,8	(6)
1954	José Araújo	SL Benfica	31.09,8	
1955	José Araújo	SL Benfica	33.16,6	(2)
1956	Manuel Faria	Sporting CP	30.45,6	
1957	Manuel Faria	Sporting CP	30.56,4	(2)
1958	Manuel Faria	Sporting CP	31.53,2	(3)
1959	Álvaro Conde	Sporting CP	32.12,0	
1960	Álvaro Conde	Sporting CP	31.08,6	(2)
1961	Álvaro Conde	Sporting CP	31.22,8	(3)
1962	Armando Aldegalega	Sporting CP	31.44,2	
1963	Manuel Marques	Sporting CP	31.10,6	
1964	Armando Aldegalega	Sporting CP	30.49,2	(2)
1965	Manuel Oliveira	Sporting CP	31.00,6	
1966	Manuel Marques	Individual	32.27,0	(2)
1967	Armando Aldegalega	Sporting CP	30.38,0	(3)
1968	Américo Barros	CDUL	32.32,0	
1969	Armando Aldegalega	Sporting CP	31.02,4	(4)
1970	Carlos Lopes	Sporting CP	30.26,6	
1971	Armando Aldegalega	Sporting CP	31.26,2	(5)
1972	Aniceto Simões	CF Santa Clara	30.07,8	
1973	Aniceto Simões	SL Benfica	29.18,0	(2)
1974	Francisco Assis	SL Benfica	31.05,2	
1975	Tavares da Silva	SL Benfica	30.28,2	
1976	Aniceto Simões	CF Santa Clara	28.57,6	(3)
1977	Fernando Mamede	Sporting CP	29.10,6	
1978	Carlos Lopes	Sporting CP	28.21,0	(2)
1979	Fernando Mamede	Sporting CP	28.16,4	(2)
1980	Fernando Mamede	Sporting CP	28.04,2	(3)
1981	Fernando Miguel	SL Benfica	29.09,8	
1982	José Sena	Sporting CP	28.54,0	
1983	Luís Horta	SL Benfica	29.20,08	
1984	Luís Horta	SL Benfica	28.52,2	(2)
1985	Hélder Jesus	Sporting CP	28.49,6	
1986	Domingos Castro	Sporting CP	28.25,20	
1987	Domingos Castro	Sporting CP	28.25,23	(2)
1988	José Regalo	FC Porto	28.02,4	
1989	João Campos	SL Benfica	28.26,35	
1990	Carlos Patrício	Sporting CP	28.40,58	
1991	Dionísio Castro	Sporting CP	28.21,18	
1992	Domingos Castro	Sporting CP	27.59,60	(3)
1993	Domingos Castro	Sporting CP	28.01,40	(4)
1994	Paulo Guerra	Maratona CP	27.52,44	
1995	Paulo Guerra	Maratona CP	28.16,3	(2)
1996	José Ramos	Maratona CP	27.58,89	
1997	Pedro Monteiro	GDR Conforlimpa	30.20,72	
1998	Joaquim Pinheiro	GDR Conforlimpa	28.51,55	
1999	Paulo Catarino	Maratona CP	28.22,07	
2000	José Ramos	GDR Conforlimpa	28.03,52	(2)
2001	não se realizou			
2002	não se realizou			
2003	Alberto Chaíça	GDR Conforlimpa	29.04,50	
2004	José Moreira	ACR Vale Cambra	30.01,31	
2005	Manuel Magalhães	NA Joane	29.28,44	
2006	Luís Jesus	GDR Conforlimpa	28.56,14	
2007	António Silva	CP Mangualde	29.38,2	
2008	Rui Pedro Silva	Maratona CP	28.37,39	
2009	José Moreira	Cyclones AC	29.55,13	(2)
2010	Youssef el Kalai	GDR Conforlimpa	28.39,60	
2011	Manuel Ferraz	CR Alturense	30.33,28	
2012*	Ricardo Ribas	Maratona CP	28.47,16	
2013	Daniel Pinheiro	Maia AC	29.59,27	
2014	Manuel Damião	Sporting CP	28.50,70	
2015	Samuel Barata	SL Benfica	29.26,96	
2016	Bruno Albuquerque	SL Benfica	29.07,10	
2017	Bruno Albuquerque	Sporting CP	29.06,13	(2)
2018	Ricardo Dias	Sporting CP	29.26,28	
2019	António Pedro Rocha	S. Salv. Campo	29.33,04	
2020	Samuel Barata	SL Benfica	28.30,73	(2)
2021	Samuel Barata	SL Benfica	28.03,94	(3)
2022	Samuel Barata	SL Benfica	28.10,11	(4)
2023	Miguel Marques	Sporting SP	28.52,42	

* José Rocha (Maratona CP), o vencedor da prova, com 28.37,94, foi posteriormente desclassificado por doping (passaporte biológico)
Nota: 1991 a 1996 - englobado no Campeonato Ibérico; 2000 - englobado no Challenge Europeu; 2012 e 2014 a 2019, 2022 e 2023 englobado no Troféu Ibérico.

CAMPEÕES DE PORTUGAL - MARATONA

1910	Francisco Lázaro	Velo Clube Lisboa	2.57.35	
1911	Francisco Lázaro	SL Benfica	3.09.57	(2)
1912	Francisco Lázaro	Lisboa SC	2.52.08	(3)
1913	Armando Almeida	Sporting CP	2.58.04,8	
1914	José Martins	Ateneu CL	3.08.00	
1936	Manuel Dias	SL Benfica	2.37.20	
1937	Manuel Dias	SL Benfica	2.30.38	(2)
1938	Manuel Dias	SL Benfica	2.40.35,0	(3)
1939	Manuel Dias	SL Benfica	2.33.36	(4)
1940	Manuel Dias	SL Benfica	2.43.20	(5)
1941	Manuel Dias	SL Benfica	2.41.46	(6)
1942	João Miguel	SL Benfica	2.39.27	
1946	Manuel Gonçalves	SL Benfica	2.42.29	
1947	Manuel Gonçalves	SL Benfica	2.40.14,4	(2)
1948	Manuel Gonçalves	SL Benfica	2.42.08,8	(3)
1949	Manuel Gonçalves	SL Benfica	2.40.37	(4)
1950	Manuel Gonçalves	SL Benfica	2.46.55,4	(5)
1951	Manuel Gonçalves	SL Benfica	2.32.26	(6)
1952	José Duarte	SL Benfica	2.49.05,8	
1953	Inácio Ribeiro	CF Operário	2.58.43,6	

1954	José Araújo	SL Benfica	2.21.00,6*	
1955	José Araújo	SL Benfica	2.28.53,4	(2)
1956	José Araújo	SL Benfica	2.38.12,4	(3)
1957	José Araújo	SL Benfica	2.28.40,6	(4)
1958	José Araújo	SL Benfica	2.32.11,2	(5)
1959	Inácio Ribeiro	SL Benfica	2.37.48,2	(2)
1960	Inácio Ribeiro	SL Benfica	2.32.15,2	(3)
1961	Inácio Ribeiro	SL Benfica	2.37.45,4	(4)
1962	Álvaro Conde	Sporting CP	2.31.53,4	
1963	Inácio Ribeiro	GD Salatinas	2.45.55,0	(5)
1964	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.28.54,8	
1965	Inácio Ribeiro	GD Salatinas	2.43.16,8	(6)
1966	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.27.09,4	(2)
1967	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.35.22,6	(3)
1968	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.32.32,2	(4)
1969	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.24.23,6	(5)
1970	Vasco Medeiros	CF Belenenses	2.47.58,0	
1971	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.20.42,6	(6)
1972	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.20.57,4	(7)
1973	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.32.23,0	(8)
1974	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.21.56,4	(9)
1975	José Orvalho	CDUL	2.30.34,0	
1976	Anacleto Pinto	SL Benfica	2.14.36,8	
1977	Renato Graça	CDUL	2.24.35,0	
1978	Anacleto Pinto	Acad. Viseu	2.15.17,4	(2)
1979	Vasco Pereira	SL Benfica	2.21.20	
1980	Armando Aldegalega	Sporting CP	2.26.07	(10)
1981	Delfim Moreira	FC Porto	2.16.04	
1982	Renato Graça	GDP Farauto	2.19.46	(2)
1983	Cidálio Caetano	SL Benfica	2.20.19	
1984	Manuel Oliveira	Acad. Régua	2.17.20	
1985	Artur Oliveira	A. Penichense	2.20.17	
1986	Telmo Fernandes	Linda-a-Velha SC	2.19.57	
1987	João A. Campos	FC Porto	2.18.56	
1988	Telmo Fernandes	Linda-a-Velha SC	2.25.03	(2)
1989	António Costa	GD Maconde	2.20.10	
1990	António Godinho	Arada	2.15.25	
1991	Mário Sousa	Optica 2001	2.15.20	
1992	Gilberto Fernandes	CN Rio Maior	2.14.19	
1993	Domingos Neves	Armed	2.15.16	
1994	Galhardo Pires	GDR Conforlimpa	2.15.24	
1995	João Lopes	CA Terbel	2.14.01	
1996	Manuel Pita	Cyclones AC	2.17.08	
1997	Domingos Neves	Vet. Valongo	2.19.10	(2)
1998	Alcídio Costa	SC Salgueiros	2.16.05	
1999	Eusébio Rosa	CA Bx Banheira	2.24.16	
2000	António Sousa	Barcelona 92	2.16.15	
2001	Carlos Valente	NA Vila Real	2.22.24	
2002	Vítor Cordeiro	AC Portalegre	2.22.38	
2003	Luís Jesus	GDR Conforlimpa	2.15.31	
2004	Eusébio Rosa	C. Stº António	2.23.14	(2)
2005	João Marques	GDR Conforlimpa	2.24.54	
2006	Luís Jesus	GDR Conforlimpa	2.21.08	
2007	José Santos	AA Pêgo Longo	2.31.19	
2008	Rui Coimbra	3 Santos Populares	2.31.13	
2009	Alberto Chaíça	GDR Conforlimpa	2.13.18	
2010	Vasco Azevedo	SC Lamego	2.23.09	
2011	Vasco Azevedo	SC Lamego	2.22.03	(2)
2012	Bruno Fraga	GDR Reboleira	2.23.03	
2013	Rui Pedro Silva	SL Benfica	2.13.11	
2014	Carlos Silva	GDR Reboleira	2.24.29	
2015	Carlos Freitas	RC Travel-Funchal	2.35.56	
2016	Paulo Macedo	ADR Água de Pena	2.35.26	
2017	Bruno Paixão	Beja AC	2.26.24	
2018	Élvio Silva	CA Funchal	2.40.46	
2018/19	José Sousa	AR Casaense	2.19.25	
2020	não se realizou			
2021	Luís Saraiva	SC Braga	2.18.08	
2022	André Costa	CP Armada	2.24.39	

Nota: prova incluída na Maratona de Lisboa (ex-Maratona dos Descobrimentos) de 1990 a 2006 e de 2010 a 2012; na Maratona Carlos Lopes de 2007 a 2008; na Maratona do Porto em 2009, 2013 e 2018/19; na Maratona de Lisboa "Rock'n'Roll em 2014 e 2017; na Maratona do Funchal em 2015, 2016 e 2018; e na Maratona da Europa-Aveiro em 2022

* - distância inferior à regulamentar

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 3000 M OBTÁCULOS

1949	José Araújo	SL Benfica	10.09,8	
1950	José Araújo	SL Benfica	9.59,2	(2)
1951	José Araújo	SL Benfica	9.49,8	(3)
1953	Filipe Luís	Sporting CP	9.40,0	
1954	Augusto Silva	SL Benfica	9.28,6	
1955	Augusto Silva	SL Benfica	9.30,6	(2)
1956	Augusto Silva	SL Benfica	9.33,4	(3)
1957	Augusto Silva	SL Benfica	9.30,8	(4)
1958	Joaquim Ferreira	Sporting CP	9.28,4	
1959	Joaquim Ferreira	Sporting CP	9.32,4	(2)
1960	Joaquim Ferreira	Sporting CP	9.23,8	(3)
1961	Joaquim Ferreira	Sporting CP	9.13,0	(4)
1962	Joaquim Ferreira	Sporting CP	9.25,2	(5)
1963	Joaquim Ferreira	Sporting CP	9.16,8	(6)
1964	Armando Aldegalega	Sporting CP	9.16,4	
1965	Carlos Tavares	SL Benfica	9.11,8	
1966	Manuel Oliveira	Sporting CP	8.56,0	
1967	José Rainha	GD da CUF	9.20,8	
1968	Armando Aldegalega	Sporting CP	9.08,2	(2)
1969	Eduardo Simões	Sporting CP	9.22,2	
1970	Carlos Tavares	SL Benfica	9.12,0	(2)
1971	Carlos Tavares	SL Benfica	9.03,2	(3)
1972	Vasco Pereira	SL Benfica	9.04,4	
1973	Vasco Pereira	SL Benfica	9.11,6	(2)
1974	Aniceto Simões	SL Benfica	8.50,6	
1975	Carlos Lopes	Sporting CP	8.43,0	
1976	Tavares da Silva	SL Benfica	8.57,8	
1977	Tavares da Silva	SL Benfica	8.59,0	(2)
1978	Tavares da Silva	SL Benfica	8.55,4	(3)
1979	Tavares da Silva	SL Benfica	9.02,2	(4)
1980	José Sena	FC Porto	8.28,9	
1981	António Leitão	SC Espinho	8.34,5	
1982	Guilherme Alves	SL Benfica	8.37,3	
1983	Lopes da Silva	Sporting CP	8.39,04	
1984	José Regalo	FC Porto	8.44,90	
1985	José Regalo	FC Porto	8.40,77	(2)
1986	José Regalo	FC Porto	8.24,40	(3)
1987	Elísio Rios	Sporting CP	8.34,23	
1988	Carlos Pereira	SC Salgueiros	8.36,74	
1989	António Rodrigues	FC Porto	8.42,08	
1990	João Junqueira	SL Benfica	8.42,66	
1991	Carlos Pereira	SL Benfica	8.38,62	(2)
1992	Vítor Almeida	SL Benfica	8.49,79	
1993	João Junqueira	Sporting CP	8.25,81	(2)
1994	Luís Jesus	Maratona CP	8.29,76	
1995	Luís Jesus	Maratona CP	8.40,64	(2)
1996	Vítor Almeida	Sporting CP	8.35,94	(2)
1997	Vítor Almeida	Sporting CP	8.31,27	(3)
1998	Vítor Almeida	Sporting CP	8.33,62	(4)
1999	Vítor Almeida	Sporting CP	8.31,00	(5)
2000	Manuel Silva	Sporting CP	8.37,16	
2001	Mário Teixeira	Sporting CP	8.36,32	
2002	Manuel Silva	Sporting CP	8.26,83	(2)

2003	Manuel Silva	Sporting CP	8.44,16	(3)
2004	Pedro Ribeiro	FC Porto	8.37,46	
2005	Mário Teixeira	Sporting CP	8.42,19	(2)
2006	Pedro Ribeiro	Skoda MC	8.50,22	(2)
2007	Mário Teixeira	Sporting CP	8.37,02	(3)
2008	Pedro Ribeiro	FC Porto	8.47,49	(3)
2009	Pedro Ribeiro	Maia AC	8.34,36	(4)
2010	Pedro Ribeiro	Maia AC	8.37,85	(5)
2011	Alberto Paulo	CS Marítimo	8.28,20	
2012	Alberto Paulo	SL Benfica	8.38,39	(2)
2013	Daniel Gregório	Sporting CP	8.58,39	
2014	Alberto Paulo	SL Benfica	8.50,58	(3)
2015	Miguel Borges	SL Benfica	9.06,06	
2016	André Pereira	SL Benfica	8.58,24	
2017	André Pereira	SL Benfica	9.18,84	(2)
2018	André Pereira	SL Benfica	8.46,39	(3)
2019	André Pereira	SL Benfica	8.52,78	(4)
2020	André Pereira (3000 ob. s/vala)	SL Benfica	5.28,50	(5)
2021	Etson Barros	SL Benfica	8.50,08	
2022	Etson Barros	SL Benfica	8.44,45	

CAMPEÕES DE PORTUGAL - 110 M BARREIRAS

1910	João Figueiredo	CIF- Internacional	20,6	
1911	João Figueiredo	CIF- Internacional	20,0	(2)
1912	Gabriel Ribeiro	Sporting CP	19,2	
1913	Prestes Salgueiro	CIF- Internacional	18,2	
1914	Jaime Bordalo	CIF- Internacional	18,6	
1915	Prestes Salgueiro	CIF- Internacional	17,6	(2)
1922	Horácio Costa	CIF- Internacional	17,4	
1923	Horácio Costa	CIF- Internacional	19,2	(2)
1924	Xavier de Araújo	Vilanovense FC	18,8	
1925	Filipe Sousa	Vilanovense FC	18,8	
1926	Alfredo Carvalho	FC Porto	18,0	
1927	Araújo Ferreira	Sporting CP	17,6	
1928	Palhares Costa	Sporting CP	16,8	
1929	Palhares Costa	Sporting CP	16,6	(2)
1930	Palhares Costa	Sporting CP	16,2	(3)
1931	Paulo Palhares	Académico FC	17,4	
1932	Palhares Costa	Sporting CP	16,2	(4)
1933	Palhares Costa	Sporting CP	16,0	(5)
1934	Palhares Costa	Sport C. Porto	16,4	(6)
1935	Palhares Costa	Sporting CP	16,2	(7)
1936	Palhares Costa	Sporting CP	16,2	(8)
1937	Martins Vieira	SL Benfica	16,6	
1938	António Pereira	CF Belenenses	16,0	
1939	Martins Vieira	SL Benfica	16,0	(2)
1940	Palhares Costa	Sporting CP	16,8	(9)
1941	Glória Alves	SL Benfica	16,2	
1942	António Pereira	Sporting CP	16,5	(2)
1943	António Pereira	CF Belenenses	16,0	(3)
1944	Fernando Ferreira	SL Benfica	15,8	
1945	Fernando Ferreira	SL Benfica	15,7	(2)
1946	prova anulada			
1947	Luís Alcide	SL Benfica	16,4	
1948	Luís Alcide	SL Benfica	15,4	(2)
1949	Ricardo Durão	Colégio Militar	15,7	
1950	Luís Alcide	SL Benfica	15,5	(3)
1951	Matos Fernandes	SL Benfica	15,3	
1952	Fernando Romero	FC Porto	17,1	
1953	Matos Fernandes	SL Benfica	15,5	(2)
1954	Matos Fernandes	SL Benfica	15,4	(3)
1955	Matos Fernandes	SL Benfica	15,2	(4)
1956	Correia Branco	Sporting CP	16,0	
1957	Matos Fernandes	SL Benfica	15,3	(5)
1958	Pedro Almeida	Sporting CP	15,6	
1959	Cumura Imboá	SL Benfica	15,0	
1960	Cumura Imboá	SL Benfica	15,2	(2)
1961	Pedro Almeida	Sporting CP	14,6	(2)
1962	Pedro Almeida	Sporting CP	15,3	(3)
1963	Cumura Imboá	SL Benfica	14,8	(3)
1964	Cumura Imboá	SL Benfica	15,2	(4)
1965	Cumura Imboá	SL Benfica	15,1	(5)
1966	Cumura Imboá	SL Benfica	14,9	(6)
1967	Alberto Matos	Sporting CP	15,7	
1968	Alberto Matos	Sporting CP	15,0	(2)
1969	Cumura Imboá	SL Benfica	15,0	(7)
1970	Alberto Matos	Sporting CP	14,6	(3)
1971	Abreu Matos	SL Benfica	15,4	
1972	Alberto Matos	Sporting CP	15,8	(4)
1973	José Carvalho	Sporting CP	14,7	
1974	José Carvalho	Sporting CP	14,6	(2)
1975	Francisco Maruta	GD da CUF	16,2	
1976	António Vermelhudo	CF Belenenses	15,8	
1977	José Carvalho	Sporting CP	15,0	(3)
1978	José Carvalho	Sporting CP	14,6	(4)
1979	José Carvalho	Sporting CP	15,0	(5)
1980	José Carvalho	SL Benfica	14,2	(6)
1981	João Lima	CDUL	14,8	
1982	José Carvalho	SL Benfica	14,5	(7)
1983	João Lima	Sporting CP	14,4	(2)
1984	João Lima	Sporting CP	14,5	(3)
1985	João Lima	Sporting CP	14,69	(4)
1986	João Lima	Sporting CP	14,4	(5)
1987	João Lima	Sporting CP	14,04	(6)
1988	João Lima	Sporting CP	14,39	(7)
1989	João Lima	Sporting CP	13,91	(8)
1990	João Lima	Sporting CP	14,81	(9)
1991	Paulo Barrigana	SL Benfica	14,43	
1992	Paulo Barrigana	SL Benfica	14,23 v	(2)
1993	João Lima	Sporting CP	14,31	(10)
1994	João Lima	Sporting CP	14,36 v	(11)
1995	Mário Reis	Sporting CP	14,45	
1996	João Lima	Sporting CP	14,20	(12)
1997	João Lima	Sporting CP	14,32 v	(13)
1998	Rui Palma	Sporting CP	13,95 v	
1999	Rui Palma	Sporting CP	13,97	(2)
2000	Rui Palma	Sporting CP	13,91 v	(3)
2001	Luís Sá	FC Porto	14,26	
2002	Rui Palma	Sporting CP	13,79	(4)
2003	Luís Sá	FC Porto	14,12	(2)
2004	Luís Sá	FC Porto	13,82	(3)
2005	Luís Sá	FC Porto	13,99 v	(4)
2006	Rui Palma	Sporting CP	13,87	(5)
2007	Luís Sá	FC Porto	13,99	(5)
2008	João Almeida	Sporting CP	14,55	
2009	João Almeida	Sporting CP	13,71 v	(2)
2010	João Almeida	Sporting CP	14,16	(3)
2011	João Almeida	Sporting CP	13,49 v	(4)
2012	João Almeida	Sporting CP	13,47	(5)
2013	Rasul Dabo	SL Benfica	13,57	
2014	João Almeida	Sporting CP	13,91	(6)
2015	Rasul Dabo	SL Benfica	14,26	(2)
2016	João Fontela	Juv. Vidigalense	14,25 v	
2017	Hélio Vaz	SL Benfica	13,87 v	
2018	Hélio Vaz	SL Benfica	14,30	(2)
2019	Rasul Dabo	Sporting CP	13,98	(3)
2020	João Oliveira	SL Benfica	14,09	
2021	Abdel Larrinaga	GD Estreito	13,63v	
2022	João Oliveira	SL Benfica	13,83	(2)

CAMPEÕES DE PORTUGAL - 400 M BARREIRAS

1922	Salazar Carreira	Sporting CP	67,2	
1923	Salazar Carreira	Sporting CP	65,4	(2)
1924	Salazar Carreira	Sporting CP	64,6	(3)
1925	Fernando Rodrigues	Vilanovense FC	66,2	
1926	Abílio Nascimento	Sporting CP	66,4	
1927	Carvalho Amaro	Sporting CP	65,2	
1928	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	60,4	
1929	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	65,4	(2)
1930	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	59,8	(3)
1931	Alfredo Silveira	CIF- Internacional	61,6	(4)
1932	Francisco Martins	Sporting CP	62,6	
1933	Martins Vieira	SL Benfica	62,0	
1934	Martins Vieira	SL Benfica	60,0	(2)
1935	Martins Vieira	SL Benfica	61,2	(3)
1936	Alberto Afonso	CF Belenenses	62,0	
1937	Martins Vieira	SL Benfica	59,2	(4)
1938	Alberto Afonso	CF Belenenses	59,5	(2)
1939	Martins Vieira	SL Benfica	59,2	(5)
1940	Matos Fernandes	SL Benfica	59,3	
1941	Matos Fernandes	SL Benfica	60,0	(2)
1942	Matos Fernandes	SL Benfica	58,2	(3)
1943	António Araújo	Sporting CP	63,6	
1944	Matos Fernandes	SL Benfica	56,4	(4)
1945	Matos Fernandes	SL Benfica	57,0	(5)
1946	Matos Fernandes	SL Benfica	57,3	(6)
1947	Matos Fernandes	SL Benfica	57,6	(7)
1948	Manuel Coelho	Sporting CP	59,7	
1949	Matos Fernandes	SL Benfica	56,3	(8)
1950	Matos Fernandes	SL Benfica	55,9	(9)
1951	Matos Fernandes	SL Benfica	57,1	(10)
1952	Fernando Romero	FC Porto	64,1	
1953	Rui Pignatelli	Sporting CP	59,3	
1954	Matos Fernandes	SL Benfica	54,6	(11)
1955	Matos Fernandes	SL Benfica	55,4	(12)
1956	Mário Lourenço	SL Benfica	57,2	
1957	Mário Lourenço	SL Benfica	56,8	(2)
1958	Mário Lourenço	SL Benfica	57,1	(3)
1959	Luís Ludovice	Sporting CP	56,6	
1960	Cumura Imboá	SL Benfica	55,3	
1961	Cumura Imboá	SL Benfica	55,0	(2)
1962	Fernando Moniz	Sporting CP	57,3	
1963	Cumura Imboá	SL Benfica	55,4	(3)
1964	Cumura Imboá	SL Benfica	54,5	(4)
1965	Cumura Imboá	SL Benfica	55,2	(5)
1966	Cumura Imboá	SL Benfica	55,0	(6)
1967	António Ascensão	FC Porto	56,3	
1968	Mena Antunes	SL Benfica	54,6	
1969	Mena Antunes	SL Benfica	56,1	(2)
1970	João Travessa	A Académica Coimb.	56,0	
1971	Fernando Reis	SL Benfica	53,6	
1972	José Carvalho	Sporting CP	52,0	
1973	José Carvalho	Sporting CP	51,3	(2)
1974	José Carvalho	Sporting CP	51,5	(3)
1975	Joaquim Lobo	CF Santa Clara	55,1	
1976	João Raposo	Sporting CP	55,95	
1977	José Carvalho	Sporting CP	52,6	(4)
1978	Nascimento Marques	FC Porto	54,5	
1979	José Sol	Sporting CP	53,7	
1980	Rui Oliveira	FC Porto	53,5	
1981	Rui Oliveira	SL Benfica	53,9	(2)
1982	José Carvalho	SL Benfica	51,0	(5)
1983	José Carvalho	SL Benfica	51,71	(6)
1984	Álvaro Silva	CF Belenenses	53,18	
1985	José Carvalho	SL Benfica	51,75	(7)
1986	Joaquim Carvalho	Sporting CP	53,37	
1987	Alberto Rodrigues	Sporting CP	51,85	
1988	António Perpétuo	SL Benfica	53,26	
1989	Paulo Curvelo	SL Benfica	51,27	
1990	Pedro Rodrigues	SL Benfica	51,44	
1991	Pedro Rodrigues	SL Benfica	51,81	(2)
1992	Pedro Rodrigues	SL Benfica	51,65	(3)
1993	Pedro Rodrigues	SL Benfica	50,52	(4)
1994	Pedro Rodrigues	SL Benfica	50,60	(5)
1995	Carlos Silva	SL Benfica	49,97	
1996	Pedro Rodrigues	SL Benfica	52,12	(6)
1997	Carlos Silva	SL Benfica	51,19	(2)
1998	Carlos Silva	SL Benfica	50,28	(3)
1999	Carlos Silva	SL Benfica	49,42	(4)
2000	Edivaldo Monteiro	Sporting CP	50,76	
2001	Carlos Silva	Sporting CP	50,35	(5)
2002	Edivaldo Monteiro	Sporting CP	50,04	(2)
2003	Edivaldo Monteiro	Sporting CP	50,17	(3)
2004	Carlos Silva	SL Benfica	50,43	(6)
2005	Edivaldo Monteiro	Sporting CP	50,65	(4)
2006	Jorge Paula	JOMA	51,62	
2007	Edivaldo Monteiro	Sporting CP	49,57	(5)
2008	Edivaldo Monteiro	Sporting CP	50,24	(6)
2009	Bruno Gualberto	Juv. Vidigalense	52,71	
2010	Ricardo Lima	Sporting CP	52,95	
2011	Jorge Paula	SL Benfica	49,88	
2012	Jorge Paula	SL Benfica	50,43	(2)
2013	Jorge Paula	SL Benfica	50,47	(3)
2014	João Ferreira	Sporting CP	51,32	
2015	Diogo Mestre	SL Benfica	52,11	
2016	Ricardo Lima	Sporting CP	51,68	(2)
2017	Diogo Mestre	SL Benfica	53,01	(2)
2018	Diogo Mestre	SL Benfica	50,96	(3)
2019	Marco Ribeiro	C Bf Faro	52,50	
2020	Edgar Remédios	GD Estreito	52,75	
2021	Mikael Jesus	SL Benfica	52,12	
2022	Mikael Jesus	SL Benfica	52,66	(2)

CAMPEÕES DE PORTUGAL - ALTURA

1910	Costa Rosado	SL Benfica	1,55	
1911	F. Pinto Basto	CIF- Internacional	1,62	
1912	F. Costa Cabral	CIF- Internacional	1,64	
1913	António Cabral	Sporting CP	1,60	
1914	Pascoal de Almeida	GS Cruz-Quebrada	1,75	
1915	Pascoal de Almeida	GS Cruz-Quebrada	1,82	(2)
1922	Pascoal de Almeida	GS Cruz-Quebrada	1,65	(3)
1923	Júlio Montalvão	CIF- Internacional	1,70	
1924	Jacinto Montalvão	Sporting CP	1,60	(2)
	Vasco Sobral Dias	CIF- Internacional	1,60	
1925	Jacinto Montalvão	Sporting CP	1,60	
1926	Pascoal de Almeida	Sporting CP	1,725	(4)
	José Ferreira Cabrita	Sporting CP	1,725	
1927	Pascoal de Almeida	Sporting CP	1,75	(5)
1928	Pascoal de Almeida	Sporting CP	1,70	(6)
1929	Pascoal de Almeida	Sporting CP	1,74	(7)
1930	Adolfo Brito	Sport C. Porto	1,74	
1931	Castro Cabrita	Académico FC	1,65	
1932	Luís Aguiar	Sporting CP	1,72	
1933	Pascoal de Almeida	Sporting CP	1,73	(8)
1934	Martins Vieira	SL Benfica	1,71	
1935	Mário Gil Martins	SL Benfica	1,67	
1936	José Várzea	A Académica Coimb.	1,70	
1937	Martins Vieira	SL Benfica	1,74	(2)
1938	Espírito Santo	SL Benfica	1,75	
1939	Alberto Cunha	Académico FC	1,78	

1940	Espírito Santo	SL Benfica	1,85	(2)
1941	António Marques	Académico FC	1,75	
1942	Matos Fernandes	SL Benfica	1,75	
1943	João Durães	Sporting CP	1,75	
1944	Matos Fernandes	SL Benfica	1,75	(2)
1945	Matos Fernandes	SL Benfica	1,75	(3)
1946	António Cardoso	Sporting CP	1,80	
1947	Matos Fernandes	SL Benfica	1,75	(4)
1948	Manuel Meneses	SL Benfica	1,70	
1949	Luís Falcão	SL Benfica	1,75	
1950	Noronha Feio	Colégio Militar	1,75	
1951	Serôdio Gomes	CIF- Internacional	1,75	
1952	Fernando Perdigão	FC Porto	1,70	
1953	Manuel Meneses	SL Benfica	1,75	(2)
1954	Matos Fernandes	SL Benfica	1,70	(5)
1955	Abílio Ascenso	Sporting CP	1,85	
1956	Abílio Ascenso	Sporting CP	1,75	(2)
1957	Abílio Ascenso	Sporting CP	1,75	(3)
1958	Vilar Nunes	CF Belenenses	1,80	
1959	Rui Mingas	SL Benfica	1,80	
1960	Júlio Fernandes	Sporting CP	1,85	
1961	Júlio Fernandes	Sporting CP	1,90	(2)
1962	Júlio Fernandes	Sporting CP	1,94	(3)
1963	Júlio Fernandes	Sporting CP	1,90	(4)
1964	Júlio Fernandes	Sporting CP	1,84	(5)
1965	Júlio Fernandes	Sporting CP	1,80	(6)
1966	Júlio Fernandes	Sporting CP	1,90	(7)
1967	Tavares Alves	Sporting CP	1,89	
1968	Tavares Alves	Sporting CP	1,90	(2)
1969	José Lima	CF Belenenses	1,90	
1970	José Lima	CF Belenenses	1,80	(2)
1971	António Vermelhudo	CF Belenenses	1,90	
1972	José Lima	SL Benfica	1,95	(3)
1973	Júlio Martins	Desportivo L. Marq.	1,92	
1974	Noel Poitevin	C Ferroviário Moç.	1,90	
1975	António Vermelhudo	Individual	1,97	(2)
1976	António Vermelhudo	CF Belenenses	2,03	(3)
1977	António Vermelhudo	CF Belenenses	1,99	(4)
1978	António Vermelhudo	CF Belenenses	2,05	(5)
1979	António Vermelhudo	CF Belenenses	2,08	(6)
1980	Vítor Mendes	Sporting CP	2,10	
1981	Vítor Mendes	Sporting CP	2,07	(2)
1982	Vítor Mendes	SL Benfica	2,07	(3)
1983	Vítor Mendes	SL Benfica	2,03	(4)
	(2,07 no desempate)			
1984	José Lima	Sporting CP	2,05	(4)
1985	Vítor Mendes	SL Benfica	2,10	(5)
1986	Luís Marto	Sporting CP	2,10	
1987	Luís Marto	Sporting CP	2,10	(2)
1988	F. Esteves Costa	SL Benfica	2,09	
1989	F. Esteves Costa	SL Benfica	2,13	(2)
1990	F. Esteves Costa	SL Benfica	2,10	(3)
1991	F. Esteves Costa	SL Benfica	2,11	(4)
1992	F. Esteves Costa	SL Benfica	2,06	(5)
1993	F. Esteves Costa	Sporting CP	2,04	(6)
1994	F. Esteves Costa	Sporting CP	2,07	(7)
1995	F. Esteves Costa	Sporting CP	2,05	(8)
1996	Rafael Gonçalves	AD Ovarense	2,04	
1997	Pedro Raposo	Bairro Anjos	2,06	
1998	F. Esteves Costa	Sporting CP	2,07	(9)
1999	F. Esteves Costa	Sporting CP	2,07	(10)
2000	Jonas Mattes	Sporting CP	2,11	
2001	Rafael Gonçalves	CA Ovar	2,17	(2)
2002	Jonas Mattes	Sporting CP	2,01	(2)
2003	Paulo Gonçalves	SC Braga	2,04	
2004	Rafael Gonçalves	FC Porto	2,11	(3)
2005	Rafael Gonçalves	FC Porto	2,08	(4)
2006	Carlos Pereira	Juv. Vidigalense	2,10	
2007	Paulo Gonçalves	GD Estreito	2,13	(2)
2008	Paulo Gonçalves	SL Benfica	2,10	(3)
2009	Roman Guliy	Sporting CP	2,08	
2010	Roman Guliy	Sporting CP	2,11	(2)
2011	Paulo Gonçalves	SL Benfica	2,14	(4)
2012	Roman Guliy	Sporting CP	2,08	(3)
2013	Paulo Conceição	SL Benfica	2,16	
2014	Paulo Conceição	SL Benfica	2,11	(2)
2015	Paulo Conceição	SL Benfica	2,16	(3)
2016	Paulo Conceição	SL Benfica	2,17	(4)
2017	Pedro Pinheiro	SL Benfica	2,02	
2018	Victor Korst	SL Benfica	2,08	
	Paulo Conceição	SL Benfica	2,08	(5)
2019	Paulo Conceição	SL Benfica	2,20	(6)
2020	Gerson Baldé	SL Benfica	2,23	
2021	Francisco Barreto	SC Braga	2,13	
2022	Gerson Baldé	SL Benfica	2,20	(2)

CAMPEÕES DE PORTUGAL – VARA

1910	Faria de Morais	Ginásio C Português	2,90	
	António Stromp	Sporting CP	2,90	
1911	Celestino Pais Ramos	SC Campo Ourique	3,02	
1912	Cabeça Ramos	SL Benfica	3,05	
1913	Cabeça Ramos	SL Benfica	2,95	(2)
1914	Cabeça Ramos	SL Benfica	3,27	(3)
1915	Cabeça Ramos	SL Benfica	3,10	(4)
1922	Júlio Montalvão	CIF- Internacional	2,85	
1923	Mexia Salema	CIF- Internacional	2,85	
	Júlio Montalvão	CIF- Internacional	2,85	(2)
1924	João Macedo	GS Cruz-Quebrada	2,65	
	Manuel Osório	GS Nun'Álvares	2,65	
1925	João Contreiras	CIF- Internacional	2,80	
1926	João Contreiras	CIF- Internacional	3,05	(2)
1927	Francisco Duarte	Académico FC	3,11	
1928	Pedro Beirão	Sporting CP	3,20	
1929	Manuel Oliveira	Sport C. Porto	3,00	
1930	Francisco Duarte	Académico FC	3,27	(2)
1931	Manuel Oliveira	Sport C. Porto	3,12	(2)
1932	Cristóvão Cardoso	SL Benfica	3,10	
1933	Mário Saraiva	FC Gaia	3,20	
1934	Cristóvão Cardoso	SL Benfica	3,30	(2)
1935	Martins Vieira	SL Benfica	2,95	
1936	Arnaldo Borges	FC Porto	3,20	
1937	Martins Vieira	SL Benfica	3,10	(2)
1938	Martins Vieira	SL Benfica	3,40	(3)
1939	Martins Vieira	SL Benfica	3,30	(4)
1940	Fernando Boaventura	Sporting CP	3,70	
1941	Fernando Boaventura	Sporting CP	3,32	(2)
1942	Martins Vieira	SL Benfica	3,30	(5)
1943	o único concorrente não se classificou			
1944	João Montalvão	Estrela Vigorosa	3,50	
1945	João Montalvão	Estrela Vigorosa	3,50	(2)
1946	João Montalvão	Estrela Vigorosa	3,50	(3)
1947	Martins Vieira	SL Benfica	3,40	(6)
1948	João Montalvão	Estrela Vigorosa	3,57	(4)
1949	Carlos Costa	SL Benfica	3,40	
1950	João Montalvão	Estrela Vigorosa	3,60	(5)
1951	Carlos Costa	SL Benfica	3,20	(2)
1952	João Montalvão	Estrela Vigorosa	3,50	(6)
1953	João Montalvão	Estrela Vigorosa	3,40	(7)
1954	Jaime Cordeiro	SL Benfica	3,30	
1955	Jaime Cordeiro	SL Benfica	3,40	(2)
1956	Carlos Costa	SL Benfica	3,40	(3)

1957	Fernando Marques	Sporting CP	3,50	
1958	Mota Maia	CDUL	3,50	
1959	Fernando Marques	Sporting CP	3,50	(2)
1960	Manuel dos Santos	SL Benfica	3,70	
1961	António Silva	Sporting CP	3,90	
1962	Fernando Marques	Sporting CP	3,80	(3)
1963	Fernando Marques	Sporting CP	3,90	(4)
1964	Manuel dos Santos	SL Benfica	3,95	(2)
1965	José Henriques	SL Benfica	3,95	
1966	José Henriques	SL Benfica	4,00	(2)
1967	Manuel dos Santos	SL Benfica	4,20	(3)
1968	José Henriques	SL Benfica	3,85	(3)
1969	Raposo Borges	Sporting CP	3,50	
1970	Manuel dos Santos	SL Benfica	3,90	(4)
1971	Joaquim Serra	Sporting CP	3,85	
1972	Raposo Borges	Sporting CP	4,50	(2)
1973	Joaquim Serra	Sporting CP	4,50	(2)
1974	Raposo Borges	Sporting CP	4,70	(3)
1975	Raposo Borges	Sporting CP	4,60	(4)
1976	Raposo Borges	Sporting CP	4,85	(5)
1977	Raposo Borges	Sporting CP	4,75	(6)
1978	Manuel Miguel	Sporting CP	4,55	
1979	Raposo Borges	Sporting CP	5,10	(7)
1980	Manuel Miguel	SL Benfica	4,90	(2)
1981	Pedro Palma	Sporting CP	5,05	
1982	os concorrentes negaram-se a participar por falta de condições de segurança			
1983	Manuel Miguel	SL Benfica	4,80	(3)
1984	Manuel Miguel	SL Benfica	4,85	(4)
1985	João Rodrigues	CF Belenenses	4,80	
1986	Manuel Miguel	SL Benfica	4,85	(5)
1987	Pedro Palma	SL Benfica	5,00	(2)
1988	Pedro Palma	SL Benfica	4,90	(3)
1989	Pedro Palma	SL Benfica	5,05	(4)
1990	Pedro Palma	SL Benfica	4,95	(5)
1991	Pedro Palma	SL Benfica	4,80	(6)
1992	Nuno Fernandes	CIPA	5,45	
1993	Nuno Fernandes	FC Porto	5,40	(2)
1994	Nuno Fernandes	FC Porto	5,40	(3)
1995	Nuno Fernandes	FC Porto	5,01	(4)
1996	Nuno Fernandes	FC Porto	5,18	(5)
1997	Nuno Fernandes	FC Porto	5,33	(6)
1998	Nuno Fernandes	FC Porto	5,43	(7)
1999	João André	Sporting CP	5,29	
2000	João André	Sporting CP	5,60	(2)
2001	João André	Sporting CP	5,45	(3)
2002	João André	Sporting CP	5,45	(4)
2003	João André	Sporting CP	5,45	(5)
2004	João André	Sporting CP	5,05	(6)
2005	João André	Sporting CP	5,15	(7)
2006	Jaime Areias	CF Belenenses	5,05	
2007	Edi Maia	GD Ind. Setúbal	4,85	
2008	Edi Maia	Sporting CP	4,85	(2)
2009	Edi Maia	Sporting CP	5,20	(3)
2010	Diogo Ferreira	SL Benfica	5,20	
2011	Edi Maia	Sporting CP	5,44	(4)
2012	Edi Maia	Sporting CP	5,28	(5)
2013	Edi Maia	Sporting CP	5,45	(6)
2014	Diogo Ferreira	SL Benfica	5,67	(2)
2015	Ruben Miranda	SL Benfica	5,35	
2016	Diogo Ferreira	SL Benfica	5,25	(3)
2017	Diogo Ferreira	SL Benfica	5,40	(4)
2018	Diogo Ferreira	SL Benfica	5,45	(5)
2019	Diogo Ferreira	SL Benfica	4,95	(6)
2020	João Pedro Buaró	GD Estreito	5,05	
	Diogo Ferreira	SL Benfica	5,05	(7)
2021	Ícaro Miranda	Individual	5,00	
2022	Carlos Pitra	Sporting CP	5,00	

CAMPEÕES DE PORTUGAL - COMPRIMENTO

1910	Gabriel Ribeiro	Sporting CP	5,95	
1911	Gabriel Ribeiro	Sporting CP	5,37	(2)
1912	Gabriel Ribeiro	Sporting CP	5,95	(3)
1913	Eduardo Pereira	Sporting CP	6,10	
1914	Arnaldo Chichorro	GS Cruz-Quebrada	6,07	
1915	Arnaldo Chichorro	GS Cruz-Quebrada	6,37	(2)
1922	Ápio Almeida	Sporting CP	6,38	
1923	Ápio Almeida	Sporting CP	6,53	(2)
1924	Ápio Almeida	Sporting CP	6,58	(3)
1925	Ápio Almeida	Sporting CP	5,97	(4)
1926	Severo Tiago	CF Belenenses	6,05	
1927	Fernando Marrecas	Sporting CP	6,41	
1928	Luís Retumba	Sport C. Porto	6,14	
1929	Américo Antunes	CF Belenenses	6,40	
1930	Mário Martins Correia	Sporting CP	5,91	
1931	José Carvalhosa	Sporting CP	6,555	
1932	António Cabrita	Académico FC	6,52	
1933	Tavares Júnior	Académico FC	6,49	
1934	Carlos Santos	CF Belenenses	6,45	
1935	Mário Gil Martins	SL Benfica	6,34	
1936	Carlos Santos	SL Benfica	6,56	(2)
1937	Manuel E. Oliveira	Sporting CP	6,56	
1938	Manuel E. Oliveira	Sporting CP	6,83	(2)
1939	G. Espírito Santo	SL Benfica	6,46	
1940	G. Espírito Santo	SL Benfica	6,66	(2)
1941	António Marques	Académico FC	6,44	
1942	António Marques	Académico FC	6,68	(2)
1943	Álvaro Dias	Sporting CP	6,30	
1944	Álvaro Dias	Sporting CP	6,95	(2)
1945	Álvaro Dias	Sporting CP	7,09	(3)
1946	Álvaro Dias	Sporting CP	6,88	(4)
1947	Álvaro Dias	Sporting CP	6,88	(5)
1948	Álvaro Dias	Sporting CP	7,09	(6)
1949	Álvaro Dias	Sporting CP	6,91	(7)
1950	Álvaro Dias	Sporting CP	7,195	(8)
1951	Álvaro Dias	Sporting CP	7,09	(9)
1952	Eugénio Lopes	Académico FC	6,83	
1953	Álvaro Dias	Sporting CP	7,04	(10)
1954	Eugénio Lopes	Sporting CP	6,86	(2)
1955	Miguel Andrade	SL Benfica	6,74	
1956	Rui Ramos	CF Belenenses	6,74	
1957	Matos Fernandes	SL Benfica	6,76	
1958	Miguel Andrade	SL Benfica	6,84	(2)
1959	Abílio Ascenso	Sporting CP	6,94	
1960	Pedro Almeida	Sporting CP	7,15	
1961	Pedro Almeida	Sporting CP	7,38	(2)
1962	Pedro Almeida	Sporting CP	7,23	(3)
1963	Pedro Almeida	Sporting CP	7,49	(4)
1964	Pedro Almeida	Sporting CP	7,23	(5)
1965	Rogério Seromenho	SL Benfica	7,07	
1966	Tadeu Freitas	Sporting CP	7,05	
1967	Júlio Fernandes	Sporting CP	6,97	
1968	Abreu Matos	CDUL	7,07	
1969	Rui Oliveira	Sporting CP	6,84	
1970	Péricles Pinto	Sporting CP	7,03	
1971	Péricles Pinto	Sporting CP	7,16	(2)
1972	Péricles Pinto	Sporting CP	7,05	(3)
1973	Alfredo Melão	SL Benfica	6,78	
1974	Orlando Branquinho	SL Benfica	6,99	
1975	Péricles Pinto	Sporting CP	7,16	(4)
1976	Péricles Pinto	Sporting CP	7,07	(5)
1977	Péricles Pinto	Sporting CP	7,25	(6)

1978	Adriano Rodrigues	Sporting CP	7,15	
1979	Carlos Medeiros	União Micaelense	7,19	
1980	Paulo Palma	Sporting CP	7,24	
1981	João Lima	CDUL	7,38	
1982	António Vermelhudo	SL Benfica	7,29	
1983	António Vermelhudo	SL Benfica	7,33	(2)
1984	Adriano Ribeiro	GDP Farauto	7,36	
1985	Carlos Medeiros	Individual	7,51 v (7,31)	(2)
1986	Carlos Medeiros	SL Benfica	7,33	(3)
1987	José Leitão	CIPA	7,37	
1988	António Veiga	Sporting CP	7,23	
1989	Paulo Castelbranco	Sporting CP	7,33	
1990	Carlos Castelbranco	Sporting CP	7,61	
1991	João Milheiro	Campismo SJ Mad.	7,37	
1992	Rui Barros	Sporting CP	7,15	
1993	Rui Barros	Sporting CP	7.32	(2)
1994	Carlos Calado	CN Rio Maior	7,78 v (7,49)	
1995	Carlos Castelbranco	SL Benfica	7,44	(2)
1996	Eduardo Martingo	FC Porto	7,20	
1997	Paulo Castelbranco	Sporting CP	7,53	(2)
1998	Carlos Castelbranco	Sporting CP	7,85 v (7,67)	(3)
1999	Carlos Castelbranco	Sporting CP	7,52 v (7,44)	(4)
2000	Gaspar Araújo	Olímp. Vianense	7,35 v (7,06)	
2001	Carlos Calado	Sporting CP	8,10 v (7,98)	(2)
2002	Gaspar Araújo	FC Porto	7,80 v (7,68)	(2)
2003	Gaspar Araújo	Cyclones AC	8,10 v (7,84)	(3)
2004	Carlos Calado	FC Porto	8,08 v (7,99)	(3)
2005	Gaspar Araújo	Sporting CP	7,75	(4)
2006	Nelson Évora	SL Benfica	7,75	
2007	Nelson Évora	SL Benfica	8,00	(2)
2008	Marcos Chuva	SL Benfica	7,61 v (7,49)	
2009	Marcos Chuva	SL Benfica	7,59 v (7,46)	(2)
2010	Gaspar Araújo	Sporting CP	7,62	(5)
2011	Marcos Chuva	SL Benfica	7,79	(3)
2012	Marcos Chuva	SL Benfica	7,88 v	(4)
2013	Marcos Chuva	SL Benfica	7,65	(5)
2014	Marcos Chuva	SL Benfica	7,66 v	(6)
2015	Marcos Chuva	SL Benfica	7,37	(7)
2016	Nelson Évora	SL Benfica	7,77 v(7,75)	(3)
2017	Marcos Chuva	SL Benfica	7,99 v(7,49)	(8)
2018	Ivo Tavares	SL Benfica	7,50	
2019	Ivo Tavares	SL Benfica	7,58	(2)
2020	Marcos Chuva	SL Benfica	7,58v	(9)
2021	André Pimenta	J Vidigalense	7,57v	
2022	Simão Alexandre	AEA Cartaxo	7,39	

CAMPEÕES DE PORTUGAL - TRIPLO

1926	Ápio Almeida	Sporting CP	12,39	
1927	Fernando Marrecas	Sporting CP	12,94	
1928	Acácio Mesquita	FC Porto	13,43	
1929	Acácio Mesquita	FC Porto	13,07	(2)
1930	Fernando Marrecas	Sporting CP	12,85	(2)
1931	Cristóvão Cardoso	SL Benfica	12,395	
1932	Guilherme Vasconcelos	CIF- Internacional	12,68	
1933	Guilherme Vasconcelos	CIF- Internacional	12,87	(2)
1934	Lima Marques	Académico FC	12,97	
1935	Guilherme Vasconcelos	CIF- Internacional	12,75	(3)
1936	José Neto	SL Benfica	12,975	
1937	José Neto	SL Benfica	12,55	(2)
1938	G. Espírito Santo	SL Benfica	13,96	
1939	G. Espírito Santo	SL Benfica	13,165	(2)
1940	G. Espírito Santo	SL Benfica	12,86	(3)
1941	João Vieira	Sporting CP	14,04	
1942	Luís Alcide	SL Benfica	13,73	
1943	Manuel Ribeiro	SC Salgueiros	12,36	
1944	Luís Alcide	SL Benfica	13,81	(2)
1945	Luís Alcide	SL Benfica	13,88	(3)
1946	Luís Alcide	SL Benfica	14,14	(4)
1947	Luís Alcide	SL Benfica	14,115	(5)
1948	Luís Alcide	SL Benfica	14,53	(6)
1949	Luís Alcide	SL Benfica	14,02	(7)
1950	João Vieira	Sporting CP	13,865	(2)
1951	Luís Alcide	SL Benfica	14,32	(8)
1952	Eugénio Lopes	Académico FC	14,25	
1953	Eugénio Lopes	Académico FC	14,27	(2)
1954	Eugénio Lopes	Sporting CP	14,32	(3)
1955	Rui Ramos	CF Belenenses	14,58	
1956	Rui Ramos	CF Belenenses	14,32	(2)
1957	Rui Ramos	CF Belenenses	14,42	(3)
1958	Eugénio Lopes	Sporting CP	14,35	(4)
1959	Rui Ramos	CF Belenenses	14,59	(4)
1960	Abel Rebelo	SL Benfica	14,22	
1961	Élio Andrade	Sporting CP	14,40	
1962	Júlio Fernandes	Sporting CP	14,38	
1963	Élio Andrade	Sporting CP	14,90	(2)
1964	Élio Andrade	Sporting CP	14,40	(3)
1965	Júlio Fernandes	Sporting CP	14,76	(2)
1966	Tadeu Freitas	Sporting CP	14,84	
1967	Júlio Fernandes	Sporting CP	14,13	(3)
1968	Júlio Fernandes	Sporting CP	14,38	(4)
1969	Tadeu Freitas	Sporting CP	14,22	(2)
1970	Vladimiro Simões	SL Benfica	14,39	
1971	Rogério Seromenho	SL Benfica	13,78	
1972	Luís Azevedo	SL Benfica	14,45	
1973	Farias de Sousa	SL Benfica	14,64	
1974	Alfredo Melão	SL Benfica	14,89	
1975	Luís Azevedo	Sporting CP	14,16	(2)
1976	Luís Azevedo	Sporting CP	15,46	(3)
1977	Luís Azevedo	Sporting CP	15,28	(4)
1978	Luís Azevedo	Sporting CP	15,66	(5)
1979	Paulo Palma	Sporting CP	15,03	
1980	Paulo Palma	Sporting CP	15,49	(2)
1981	Luís Azevedo	Sporting CP	14,72	(6)
1982	Luís Azevedo	Sporting CP	15,20	(7)
1983	Luís Azevedo	Sporting CP	15,90	(8)
1984	Luís Azevedo	Sporting CP	15,69	(9)
1985	Paulo Palma	Sporting CP	15,67	(3)
1986	José Leitão	CIPA	16,06	
1987	José Leitão	CIPA	16,15 v (15,76)	(2)
1988	José Leitão	CIPA	16,22	(3)
1989	Luís Marto	Sporting CP	15,45	
1990	Luís Marto	SL Benfica	15,88	(2)
1991	Carlos Ribeiro	Sporting CP	15,04	
1992	José Leitão	CIPA	15,87	(4)
1993	José Leitão	Sporting CP	15,99 v (15,99)	(5)
1994	Carlos Calado	CN Rio Maior	16,07	
1995	Carlos Calado	CN Rio Maior	15,78	(2)
1996	José Leitão	CALAG	15,86	(6)
1997	Eduardo Martingo	FC Porto	15,45	
1998	Eduardo Martingo	FC Porto	16,15 v (-)	(2)
1999	Américo Castelbranco	Sporting CP	15,22 v (-)	
2000	Eduardo Martingo	FC Porto	15,37 v (15,05)	(3)
2001	Américo Castelbranco	Sporting CP	15,63	(2)
2002	Américo Castelbranco	Sporting CP	15,99	(3)
2003	Nelson Évora	FC Porto	15,57	
2004	Nelson Évora	SL Benfica	16,04	(2)
2005	Américo Castelbranco	Sporting CP	15,28 v	(4)
2006	Nelson Évora	SL Benfica	16,91	(3)
2007	Nelson Évora	SL Benfica	17,26	(4)
2008	Marcos Caldeira	SL Benfica	15,33 v (15,30)	
2009	Nelson Évora	SL Benfica	17,82 v (16,94)	(5)

2010	Nelson Évora	SL Benfica	16,36	(6)
2011	Nelson Évora	SL Benfica	16,99	(7)
2012	Marcos Caldeira	SL Benfica	15,87 v	
2013	Nelson Évora	SL Benfica	16,41	(8)
2014	Nelson Évora	SL Benfica	16,41	(9)
2015	Nelson Évora	SL Benfica	16,39	(10)
2016	Nelson Évora	SL Benfica	16,60	(11)
2017	Nelson Évora	Sporting CP	16,78	(12)
2018	Carlos Veiga	Sporting CP	16,03	
2019	Tiago Pereira	Sporting CP	16,61v	
2020	Tiago Pereira	Sporting CP	16,94	(2)
2021	Tiago Pereira	Sporting CP	16,23	(3)
2022	Tiago Pereira	Sporting CP	16,00	(4)

CAMPEÕES DE PORTUGAL - PESO

1910	Alfredo Camecelha	Sporting CP	9,38	
1911	Santos Moreira	CIF- Internacional	9,73	
1912	António Martins	CIF- Internacional	9,865	
1913	António Martins	CIF- Internacional	9,94	(2)
1914	Pedro de Almeida	GS Cruz-Quebrada	9,94	
1915	António Martins	CIF- Internacional	10,46	(3)
1922	António Martins	CIF- Internacional	10,32	(4)
1923	Júlio Montalvão	CIF- Internacional	8,52	
1924	Alberto Ferreira	CS Nun'Álvares	9,97	
1925	Alberto Ferreira	CS Nun'Álvares	9,88	(2)
1926	António Cardoso	CIF- Internacional	11,84	
1927	António Cardoso	CIF- Internacional	12,41	(2)
1928	José Garnel	Sporting CP	12,24	
1929	José Garnel	Sporting CP	12,06	(2)
1930	José Garnel	Sporting CP	13,00	(3)
1931	José Garnel	Sporting CP	12,58	(4)
1932	José Garnel	Sporting CP	13,07	(5)
1933	José Garnel	Sporting CP	11,95	(6)
1934	José Garnel	Sporting CP	12,32	(7)
1935	Emídio Ruivo	Sporting CP	11,89	
1936	Emídio Ruivo	Sporting CP	11,86	(2)
1937	Emídio Ruivo	Sporting CP	12,64	(3)
1938	Emídio Ruivo	Sporting CP	12,70	(4)
1939	Emídio Ruivo	CIF- Internacional	12,78	(5)
1940	Mário Santos	CIF- Internacional	11,585	
1941	Emídio Ruivo	Sporting CP	12,39	(6)
1942	Emídio Ruivo	Sporting CP	12,25	(7)
1943	Emídio Ruivo	Sporting CP	12,42	(8)
1944	Emídio Ruivo	Sporting CP	12,73	(9)
1945	Emídio Ruivo	Sporting CP	12,47	(10)
1946	Luís Pinto Basto	CIF- Internacional	13,175	
1947	Luís Pinto Basto	CIF- Internacional	12,86	(2)
1948	Manuel da Silva	Sporting CP	13,325	
1949	Manuel da Silva	Sporting CP	12,70	(2)
1950	Manuel da Silva	Sporting CP	13,255	(3)
1951	Manuel da Silva	Sporting CP	13,21	(4)
1952	António Tender	FC Porto	12,33	
1953	Manuel da Silva	Sporting CP	13,08	(5)
1954	Manuel da Silva	Sporting CP	12,96	(6)
1955	Manuel da Silva	Sporting CP	13,57	(7)
1956	Manuel da Silva	Sporting CP	13,30	(8)
1957	Xara Brasil	Sporting CP	13,50	
1958	Manuel da Silva	Sporting CP	12,55	(9)
1959	José Galvão	SL Benfica	13,70	
1960	José Galvão	SL Benfica	14,28	(2)
1961	José Galvão	SL Benfica	14,72	(3)
1962	Xara Brasil	Sporting CP	13,56	(2)
1963	José Galvão	SL Benfica	14,28	(4)
1964	José Galvão	SL Benfica	14,77	(5)
1965	José Galvão	SL Benfica	14,71	(6)
1966	José Galvão	SL Benfica	15,43	(7)
1967	José Galvão	SL Benfica	14,72	(8)
1968	Luís Reis	SL Benfica	13,82	
1969	Luís Reis	SL Benfica	14,36	(2)
1970	José Luís Fernandes	SL Benfica	15,48	
1971	José Luís Fernandes	SL Benfica	17,23	(2)
1972	José Luís Fernandes	SL Benfica	16,81	(3)
1973	José Galvão	SL Benfica	14,21	(9)
1974	José Galvão	SL Benfica	14,39	(10)
1975	José Galvão	SL Benfica	14,10	(11)
1976	José Galvão	SL Benfica	13,63	(12)
1977	Vital Silva	FC Porto	14,93	
1978	Vital Silva	FC Porto	15,19	(2)
1979	Vital Silva	Sporting CP	15,17	(3)
1980	Vital Silva	Sporting CP	15,60	(4)
1981	Vital Silva	FC Porto	15,03	(5)
1982	Vital Silva	FC Porto	14,81	(6)
1983	Henrique Silva	CDUL	14,51	
1984	Mário Pinto	FC Porto	15,25	
1985	Henrique Silva	SL Benfica	15,15	(2)
1986	Mário Pinto	CIPA	15,72	(2)
1987	Mário Pinto	SL Benfica	15,70	(3)
1988	Fernando Alves	SL Benfica	15,25	
1989	Mário Pinto	SL Benfica	15,38	(4)
1990	Fernando Alves	SL Benfica	15,99	(2)
1991	Fernando Alves	SL Benfica	17,03	(3)
1992	Fernando Alves	SL Benfica	16,54	(4)
1993	Fernando Alves	SL Benfica	17,09	(5)
1994	Fernando Alves	SL Benfica	17,25	(6)
1995	Fernando Alves	SL Benfica	17,55	(7)
1996	Fernando Alves	SL Benfica	18,09	(8)
1997	L. Herédio Costa	Sporting CP	16,36	
1998	Fernando Alves	SL Benfica	18,30	(9)
1999	Fernando Alves	SL Benfica	19,30	(10)
2000	Fernando Alves	Sporting CP	17,91	(11)
2001	L. Herédio Costa	Sporting CP	16,97	(2)
2002	Marco Fortes	Sporting CP	18,76	
2003	Marco Fortes	Sporting CP	18,57	(2)
2004	Marco Fortes	Sporting CP	18,19	(3)
2005	Marco Fortes	Sporting CP	17,35	(4)
2006	Marco Fortes	Sporting CP	18,34	(5)
2007	Marco Fortes	Sporting CP	18,51	(6)
2008	Marco Fortes	Sporting CP	19,67	(7)
2009	Marco Fortes	Sporting CP	19,65	(8)
2010	Marco Fortes	SL Benfica	20,57	(9)
2011	Marco Fortes	SL Benfica	20,21	(10)
2012	Marco Fortes	SL Benfica	19,62	(11)
2013	Marco Fortes	SL Benfica	19,57	(12)
2014	Marco Fortes	SL Benfica	20,62	(13)
2015	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	19,79	
2016	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	19,93	(2)
2017	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	20,79	(3)
2018	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	19,60	(4)
2019	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	20,58	(5)
2020	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	20,77	(6)
2021	Francisco Belo	SL Benfica	20,63	
2022	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	19,83	(7)

CAMPEÕES DE PORTUGAL - DISCO

1910	Faria de Morais	Ginásio C Português	26,37	
1911	Fernando Pereira	Sporting CP	27,36	
1912	Fernando Pereira	Sporting CP	31,20	(2)
1913	Fernando Pereira	Sporting CP	31,61	(3)
1914	António Cardoso	CIF- Internacional	31,39	

1922	António Martins	CIF- Internacional	32,06	
1923	L. Ferreira Pinto	Sporting CP	28,37	
1924	Alberto Ferreira	CS Nun'Álvares	30,30	
1925	João Gestosa	GN Republicana	30,38	
1926	José Garnel	Sporting CP	32,16	
1927	António Cardoso	CIF- Internacional	38,27	(2)
1928	José Garnel	Sporting CP	37,64	(2)
1929	José Garnel	Sporting CP	35,73	(3)
1930	José Garnel	Sporting CP	37,75	(4)
1931	Herculano Mendes	Académico FC	38,06	
1932	José Garnel	Sporting CP	38,90	(5)
1933	Herculano Mendes	Académico FC	37,14	(2)
1934	Herculano Mendes	Académico FC	38,71	(3)
1935	Herculano Mendes	Académico FC	36,44	(4)
1936	Herculano Mendes	Académico FC	36,80	(5)
1937	Herculano Mendes	Maceira-Lis	37,37	(6)
1938	Herculano Mendes	Maceira-Lis	37,82	(7)
1939	Herculano Mendes	Académico FC	37,03	(8)
1940	Herculano Mendes	Académico FC	36,96	(9)
1941	Manuel da Silva	Sporting CP	35,76	
1942	Cardeal da Fonseca	SL Benfica	34,19	
1943	Manuel da Silva	Sporting CP	35,85	(2)
1944	Manuel da Silva	Sporting CP	38,51	(3)
1945	Manuel da Silva	Sporting CP	39,82	(4)
1946	José Luís Silva	Sporting CP	38,43	
1947	Manuel da Silva	Sporting CP	40,03	(5)
1948	Manuel da Silva	Sporting CP	39,91	(6)
1949	Manuel da Silva	Sporting CP	41,85	(7)
1950	Manuel da Silva	Sporting CP	40,08	(8)
1951	Manuel da Silva	Sporting CP	41,01	(9)
1952	António Tender	FC Porto	37,03	
1953	Manuel da Silva	Sporting CP	42,23	(10)
1954	Manuel da Silva	Sporting CP	45,51	(11)
1955	Manuel da Silva	Sporting CP	41,02	(12)
1956	Manuel Mendes	Sporting CP	42,27	
1957	Manuel Mendes	Sporting CP	43,21	(2)
1958	Manuel Mendes	Sporting CP	41,38	(3)
1959	Manuel Mendes	Sporting CP	43,58	(4)
1960	Manuel Goulão	SL Benfica	46,26	
1961	José Galvão	SL Benfica	45,25	
1962	João Afonso	Sporting CP	47,47	
1963	Manuel Goulão	SL Benfica	46,39	(2)
1964	Manuel Goulão	Sporting CP	46,98	(3)
1965	Manuel Goulão	Sporting CP	46,98	(4)
1966	Manuel Goulão	Sporting CP	47,12	(5)
1967	José Galvão	SL Benfica	45,46	(2)
1968	Luís Reis	SL Benfica	41,24	
1969	Carlos Sustelo	Sporting CP	43,96	
1970	Carlos Sustelo	Sporting CP	42,74	(2)
1971	Carlos Sustelo	Sporting CP	44,28	(3)
1972	Carlos Sustelo	Sporting CP	45,48	(4)
1973	José Galvão	SL Benfica	44,02	(3)
1974	José Galvão	SL Benfica	42,46	(4)
1975	José Galvão	SL Benfica	43,44	(5)
1976	João Esteves	SL Benfica	42,70	
1977	Vital Silva	FC Porto	42,54	
1978	João Manta	AC Mocidade	43,38	
1979	João Manta	Sporting CP	43,08	(2)
1980	Carlos Sustelo	SL Benfica	46,10	(5)
1981	Carlos Sustelo	SL Benfica	46,64	(6)
1982	Manuel Pinto	SL Benfica	47,62	
1983	Jorge Grave	SL Benfica	44,98	
1984	Paulo Santos	FC Porto	44,34	
1985	Paulo Santos	Sporting CP	50,88	(2)
1986	Paulo Santos	Sporting CP	51,42	(3)
1987	Paulo Santos	Sporting CP	51,66	(4)
1988	Paulo Santos	Sporting CP	54,04	(5)
1989	Fernando Alves	SL Benfica	51,22	
1990	Paulo Santos	SL Benfica	53,06	(6)
1991	Fernando Alves	SL Benfica	53,30	(2)
1992	Fernando Alves	SL Benfica	50,52	(3)
1993	Fernando Alves	SL Benfica	52,70	(4)
1994	Paulo Santos	CF Belenenses	48,98	(7)
1995	Paulo Bernardo	Bairro Anjos	53,16	
1996	Fernando Alves	SL Benfica	51,72	(5)
1997	Paulo Bernardo	FC Porto	53,88	(2)
1998	Paulo Bernardo	SL Benfica	52,26	(3)
1999	Fernando Alves	SL Benfica	52,98	(6)
2000	Paulo Bernardo	Bairro Anjos	53,70	(4)
2001	Paulo Bernardo	Bairro Anjos	53,68	(5)
2002	Paulo Bernardo	Bairro Anjos	58,50	(6)
2003	Paulo Bernardo	Bairro Anjos	57,58	(7)
2004	Paulo Bernardo	Bairro Anjos	59,05	(8)
2005	Paulo Bernardo	Bairro Anjos	60,61	(9)
2006	Jorge Grave	Quintajense FC	51,19	
2007	Jorge Grave	Quintajense FC	55,06	(2)
2008	Jorge Grave	Quintajense FC	58,06	(3)
2009	Marco Fortes	Sporting CP	58,32	
2010	Jorge Grave	Sporting CP	56,91	(4)
2011	Marco Fortes	SL Benfica	56,37	(2)
2012	Jorge Grave	AA Pinhalnovense	57,56	(5)
2013	Filipe Vital Silva	(Espanha)	56,91	
2014	Filipe Vital Silva	(Espanha)	56,65	(2)
2015	Jorge Grave	SL Benfica	58,22	(6)
2016	Filipe Vital Silva	(Espanha)	56,40	(2)
2017	Francisco Belo	SL Benfica	62,01	
2018	Francisco Belo	SL Benfica	58,63	(2)
2019	Edujose Lima	Sporting CP	56,27	
2020	Edujose Lima	Sporting CP	58,14	(2)
2021	Edujose Lima	Sporting CP	59,51	(3)
2022	Emanuel Sousa	SL Benfica	57,10	

CAMPEÕES DE PORTUGAL - MARTELO

1922	Alberto Figueiredo	Sporting CP	25,75	
1923	Alberto Figueiredo	Sporting CP	23,50	(2)
1924	Joaquim Borges	CIF- Internacional	30,25	
1925	Balha e Melo	CIF- Internacional	29,10	
1926	António Cardoso	CIF- Internacional	33,57	
1927	António Cardoso	CIF- Internacional	30,10	(2)
1928	Herculano Mendes	Académico FC	35,02	
1929	Joaquim Borges	CIF- Internacional	29,87	
1930	Herculano Mendes	Académico FC	35,45	(2)
1931	Herculano Mendes	Académico FC	39,67	(3)
1932	Herculano Mendes	Académico FC	38,50	(4)
1933	Herculano Mendes	Académico FC	36,92	(5)
1934	Herculano Mendes	Académico FC	39,52	(6)
1935	Herculano Mendes	Académico FC	35,10	(7)
1936	Herculano Mendes	Académico FC	41,15	(8)
1937	Herculano Mendes	Maceira-Lis	40,72	(9)
1938	Herculano Mendes	Maceira-Lis	42,28	(10)
1939	Herculano Mendes	Académico FC	43,79	(11)
1940	Herculano Mendes	Académico FC	41,99	(12)
1941	Herculano Mendes	Académico FC	40,10	(13)
1942	Herculano Mendes	Académico FC	37,26	(14)
1943	Herculano Mendes	Académico FC	37,35	(15)
1944	Herculano Mendes	Académico FC	44,36	(16)
1945	Manuel da Silva	Sporting CP	40,735	
1946	Manuel da Silva	Sporting CP	47,15	(2)
1947	Manuel da Silva	Sporting CP	40,92	(3)
1948	Manuel da Silva	Sporting CP	42,00	(4)
1949	Manuel da Silva	Sporting CP	40,93	(5)

1950	Manuel da Silva	Sporting CP	39,06	(6)
1951	Eduardo Albuquerque	SL Benfica	43,93	
1952	Eduardo Cunha	CDUL	36,47	
1953	Manuel da Silva	Sporting CP	42,18	(7)
1954	Manuel da Silva	Sporting CP	42,30	(8)
1955	Eduardo Albuquerque	SL Benfica	46,39	(2)
1956	Eduardo Albuquerque	SL Benfica	46,55	(3)
1957	Eduardo Albuquerque	SL Benfica	49,31	(4)
1958	Carlos Portugal	SL Benfica	42,05	
1959	Eduardo Albuquerque	SL Benfica	52,07	(5)
1960	Eduardo Albuquerque	SL Benfica	53,40	(6)
1961	Eduardo Albuquerque	SL Benfica	58,67	(7)
1962	Américo Ferreira	Sporting CP	45,58	
1963	Eduardo Albuquerque	SL Benfica	55,40	(8)
1964	Eduardo Albuquerque	SL Benfica	53,68	(9)
1965	Carlos Sustelo	Sporting CP	54,67	
1966	Carlos Sustelo	Sporting CP	52,64	(2)
1967	Carlos Sustelo	Sporting CP	56,84	(3)
1968	António Alegre	SL Benfica	48,90	
1969	Carlos Sustelo	Sporting CP	58,58	(4)
1970	Carlos Sustelo	Sporting CP	58,60	(5)
1971	Carlos Sustelo	Sporting CP	61,50	(6)
1972	Carlos Sustelo	Sporting CP	61,64	(7)
1973	José Pedroso	Sporting CP	58,28	
1974	José Pedroso	SL Benfica	55,22	(2)
1975	José Pedroso	SL Benfica	49,94	(3)
1976	Carlos Cardoso	SL Benfica	50,56	
1977	José Pedroso	Sporting CP	57,70	(4)
1978	José Pedroso	Sporting CP	49,18	(5)
1979	José Pedroso	Sporting CP	58,82	(6)
1980	José Pedroso	Sporting CP	59,82	(7)
1981	José Pedroso	SL Benfica	59,32	(8)
1982	José Pedroso	SL Benfica	55,96	(9)
1983	José Pedroso	SL Benfica	55,64	(10)
1984	José Pedroso	SL Benfica	59,40	(11)
1985	José Pedroso	SL Benfica	59,54	(12)
1986	José Pedroso	SL Benfica	53,38	(13)
1987	Fernando Alves	SL Benfica	54,34	
1988	António Peixoto	Individual	54,76	
1989	Fernando Alves	SL Benfica	61,62	(2)
1990	António Peixoto	Sporting CP	60,66	(2)
1991	Fernando Alves	SL Benfica	59,48	(3)
1992	Vítor Costa	(França)	65,14	
1993	António Peixoto	Sporting CP	63,50	(3)
1994	Vítor Costa	(França)	66,26	(2)
1995	Vítor Costa	(França)	63,62	(3)
1996	Vítor Costa	SL Benfica	67,66	(4)
1997	Vítor Costa	SL Benfica	72,06	(5)
1998	Vítor Costa	(França)	70,78	(6)
1999	Vítor Costa	Sporting CP	74,17	(7)
2000	Sérgio Coelho	Quintajense FC	59,61	
2001	Vítor Costa	(França)	74,44	(8)
2002	Vítor Costa	Sporting CP	70,49	(9)
2003	Vítor Costa	Sporting CP	73,19	(10)
2004	Vítor Costa	Sporting CP	72,91	(11)
2005	Vítor Costa	Sporting CP	74,21	(12)
2006	Vítor Costa	Sporting CP	71,49	(13)
2007	Vítor Costa	Sporting CP	70,55	(14)
2008	Dário Manso	Sporting CP	68,31	
2009	Dário Manso	Sporting CP	69,25	(2)
2010	Dário Manso	Sporting CP	70,73	(3)
2011	Dário Manso	Sporting CP	69,45	(4)
2012	Dário Manso	Sporting CP	69,81	(5)
2013	Dário Manso	Sporting CP	69,15	(6)
2014	Dário Manso	Sporting CP	70,25	(7)
2015	Dário Manso	Sporting CP	69,09	(8)
2016	António Vital Silva	SL Benfica	67,78	
2017	Dário Manso	SL Benfica	68,69	(9)
2018	António Vital Silva	SL Benfica	71,44	(2)
2019	António Vital Silva	SL Benfica	71,59	(3)
2020	Ruben Antunes	Sporting CP	68,85	
2021	Ruben Antunes	Sporting CP	71,66	(2)
2022	Ruben Antunes	Sporting CP	71,29	(3)

CAMPEÕES DE PORTUGAL - DARDO

1913	Carlos Costa	GS Cruz-Quebrada	31,33	
1914	António Cardoso	CIF- Internacional	31,10	
1915	António Martins	CIF- Internacional	37,18	
1923	Horácio Costa	CIF- Internacional	42,14	
1924	Daniel Amorim	CIF- Internacional	35,62	
1925	Horácio Costa	CIF- Internacional	42,80	(2)
1926	Augusto Paula	GN Republicana	42,02	
1927	Arsénio Soares	Sporting CP	44,55	
1928	Herculano Mendes	Académico FC	37,85	
1929	José Garnel	Sporting CP	42,95	
1930	José Garnel	Sporting CP	46,05	(2)
1931	António Morgado	Sporting CP	44,67	
1932	António Cadete	Académico FC	47,27	
1933	António Cadete	Académico FC	49,35	(2)
1934	Barros Gomes	FC Porto	44,54	
1935	Arsénio Soares	Sporting CP	48,60	(2)
1936	António Cadete	Académico FC	45,51	(3)
1937	António Cadete	Académico FC	50,88	(4)
1938	António Cadete	Académico FC	47,58	(5)
1939	António Cadete	Académico FC	50,59	(6)
1940	Tomás de Macedo	Sporting CP	46,41	
1941	António Rodrigues	CF Belenenses	44,43	
1942	Tomás de Macedo	Académico FC	50,48	(2)
1943	António Rodrigues	CF Belenenses	47,45	(2)
1944	António Rodrigues	CF Belenenses	45,84	(3)
1945	António Rodrigues	CF Belenenses	45,62	(4)
1946	Edgar Tamegão	Académico FC	56,00	
1947	Paulo Cardoso	Sporting CP	46,36	
1948	João Muralha	Sporting CP	49,68	
1949	Jorge Matos	SL Benfica	56,37	
1950	João Muralha	Sporting CP	48,60	(2)
1951	João Muralha	Sporting CP	51,58	(3)
1952	Rosalvo Mano	FC Porto	45,76	
1953	João Muralha	Sporting CP	53,89	(4)
1954	Silvério Tomás	A Académica Coimb.	49,18	
1955	Francisco Domingues	SL Benfica	45,44	
1956	António Mendes	Sporting CP	51,60	
1957	Manuel Mendes	Sporting CP	56,30	
1958	Manuel Mendes	Sporting CP	55,77	(2)
1959	Silvério Tomás	A Académica Coimb.	58,51	(2)
1960	Manuel Mendes	Sporting CP	63,66	(3)
1961	Francisco Domingues	SL Benfica	59,45	(2)
1962	Santinho das Neves	Sporting CP	56,87	
1963	Francisco Domingues	SL Benfica	58,45	(3)
1964	Octávio Vicente	Desportivo L. Marq.	59,30	
1965	Santinho das Neves	Individual	61,53	(2)
1966	Carlos Eufrásio	SL Benfica	55,34	
1967	Santinho das Neves	Sporting CP	63,10	(3)
1968	Carlos Eufrásio	SL Benfica	64,00	(2)
1969	Carlos Eufrásio	SL Benfica	55,00	(3)
1970	Raposo Borges	Sporting CP	59,54	
1971	Santinho das Neves	Sporting CP	62,24	(4)
1972	Santinho das Neves	Sporting CP	62,14	(5)
1973	Carlos Alfredo	Sporting CP	61,14	
1974	Mário Silva	SL Benfica	63,32	
1975	Carlos Alfredo	Sporting CP	62,42	(2)

1976	Carlos Eufrásio	SL Benfica	62,02	(4)
1977	Diogo Lavajo	Sporting CP	63,98	
1978	Mário Silva	SL Benfica	65,80	(2)
1979	José Saavedra	FC Porto	67,54	
1980	Mário Silva	Sporting CP	70,20	(3)
1981	Mário Silva	Sporting CP	70,38	(4)
1982	Carlos Cunha	Sporting CP	68,48	
1983	Paulo Santos	FC Porto	68,34	
1984	Paulo Santos	FC Porto	70,26	(2)
1985	Carlos Cunha	Sporting CP	69,40	(2)
1986 a)	Carlos Cunha	Sporting CP	70,32	(3)
1987	Paulo Santos	Sporting CP	65,46	(3)
1988	Carlos Cunha	Sporting CP	67,24	(4)
1989	Carlos Cunha	Sporting CP	63,08	(5)
1990	Carlos Cunha	CCD Olivais Sul	64,68	(6)
1991	Carlos Cunha	GS Loures	67,48	(7)
1992 *	Carlos Cunha	GS Loures	66,40	(8)
1993	Carlos Cunha	SL Benfica	68,04	(9)
1994	João Reis	Sporting CP	69,02	
1995	João Reis	Sporting CP	68,42	(2)
1996	Carlos Cunha	SL Benfica	62,92	(10)
1997	João Reis	Sporting CP	61,20	(3)
1998	Filipe Ventura	Sporting CP	69,36	
1999	Filipe Ventura	Sporting CP	70,95	(2)
2000	João Reis	C Operário Desp.	65,33	(4)
2001	Filipe Ventura	Sporting CP	69,58	(3)
2002	João Reis	C Operário Desp.	67,22	(5)
2003	André Medeiros	União Micaelense	66,80	
2004	Elias Leal	FC Porto	64,62	
2005	Filipe Ventura	Sporting CP	65,48	(4)
2006	Filipe Ventura	Sporting CP	65,76	(5)
2007	Elias Leal	FC Porto	63,47	(2)
2008	Elias Leal	FC Porto	68,74	(3)
2009	Luís Almeida	SL Benfica	68,85	
2010*	Elias Leal	Sporting CP	65,27	(4)
2011	Tiago Aperta	SL Benfica	65,66	
2012	Tiago Aperta	SL Benfica	73,09	(2)
2013	Tiago Aperta	SL Benfica	69,88	(3)
2014	Tiago Aperta	SL Benfica	69,36	(4)
2015	Tiago Aperta	SL Benfica	66,65	(5)
2016	Tiago Aperta	SL Benfica	61,98	(6)
2017**	Miguel Marques	SC Braga	64,65	
2018	Tiago Aperta	Sporting CP	72,65	(7)
2019	Tiago Aperta	Sporting CP	67,96	(8)
2020	Leandro Ramos	SL Benfica	75,78	
2021	Leandro Ramos	SL Benfica	74,76	(2)
2022	Leandro Ramos	SL Benfica	74,57	(3)

a) dardo atual a partir de 1986;
* Vencedores posteriormente desclassificados, por análises anti-doping positivas: 1992 - João Reis (Sporting CP), 66,74; 2010 - Luís Almeida (Sporting CP), 67,89.
** A prova foi ganha por Tiago Aperta (75,01) mas participou extra-concurso por não estar filiado na FPA

CAMPEÕES DE PORTUGAL – DECATLO

				Tab atual	
1945	Matos Fernandes	SL Benfica	5990 a	5832	(2)
(11,3-6,60-10.09-1,80-52,6+16,6-35,75-2,57-35,91-4.37,4)					
não se realizou entre 1946 e 1948					
1949	Matos Fernandes	SL Benfica	6210 a	6011	(3)
(11,1-6,66-10,83-1,80-52,4+16,0-27,02-2,85-43,61-4.37,0)					
1950	Eduardo Cunha	Sporting CP	4642 a	4617	
(12,3-5,79-11,505-1,60-58,7+18,5-31,83-2,40-37,645-5.20,4)					
1951	Matos Fernandes	SL Benfica	6575 a	6160	(4)
11,6-6,71-11,18-1,85-51,0+16,0-34,25-3,00-40,66-4.50,6)					
1952	Matos Fernandes	SL Benfica	5993 b	6170	(5)
(11,0-6,78-11,64-1,75-51,4+16,1-33,52-3,10-42,48-4.53,6)					
1953	Matos Fernandes	SL Benfica	5005 b	5622	(6)
(11,3-7,06-10,14-1,70-54,5+16,1-32,79-2,85-37,10-5.17,6)					
1954	Matos Fernandes	SL Benfica	5814 b	6200	(7)
(11,0-6,84-11,60-1,75-51,2+15,4-32,74-2,90-38,27-4.44,6)					
1955	Matos Fernandes	SL Benfica	5254 b	5820	(8)
(11,4-6,41-11,24-1,75-52,8+16,3-33,51-3,20-39,36-5.02,6)					
1956	José Cameira	Sporting CP	4935 b	5564	
(11,4-6,36-9,50-1,65-51,4+17,2-27,66-2,60-37,22-4.20,8)					
1957	Fernando Marques	Sporting CP	4322 b	5088	
(12,2-5,86-8,42-1,65-55,8+17,2-25,64-3,50-40,16-4.49,1)					
1958	Vilar Santos	SL Benfica	4652 b	5393	
(11,6-6,10-9,89-1,71-53,8+16,2-26,17-2,70-41,69-4.52,8)					
1959	Vilar Santos	SL Benfica	5181 b	5736	(2)
(11,5-6,34-10,88-1,70-52,0+15,5-25,41-2,72-39,90-4.36,7)					
1960	Vilar Santos	SL Benfica	4575 b	5206	(3)
(11,9-6,20-10,85-1,80-55,4+16,1-30,48-3,00-38,56-6.00,1)					
1961	Fernando Marques	Sporting CP	4608 b	5301	(2)
(11,6-6,14-9,45-1,65-55,9+17,8-27,90-3,75-36,90-4.53,6)					
1962	Vilar Santos	SL Benfica	4946 b	5589	(4)
(11,9-6,03-11,13-1,75-53,6+16,0-31,07-3,00-40,78-4.56,3)					
1963	Esteves Costa	CDUL	5217 b	5794	
(11,2-6,99-10,05-1,65-52,2+17,3-32,90-3,30-35,04-4.49,5)					
1964	Tadeu Freitas	Sporting CP	4419 b	5209	
(11,6-6,47-10,44-1,50-53,5+17,3-30,06-2,50-36,40-4.51,1)					
1965	Tadeu Freitas	Sporting CP	6471 c	6325	(2)
(11,3-6,91-11,63-1,60-49,8+15,9-36,12-3,10-45,18-4.33,4)					
1966	Tadeu Freitas	Sporting CP	6070 c	5933	(3)
(11,3-6,61-11,60-1,66-51,0+16,4-36,66-2,60-43,22-4.53,6)					
1967	Tadeu Freitas	Sporting CP	6488 c	6338	(4)
(11,2-6,92-11,74-1,60-50,6+16,0-36,56-3,10-46,30-4.32,9)					
1968	José Palhoto	Atlético Luanda	5168 c	5031	
(11,1-6,48-9,43-1,65-57,3+17,0-25,80-2,70-36,90-5.24,3)					
1969	Tadeu Freitas	Sporting CP	6365 c	6210	(5)
(11,4-6,90-11,09-1,65-51,2+16,0-33,26-3,30-45,08-4.35,9)					
1970	Vítor Silva	Sporting CP	6113 c	5934	
(11,4-5,86-11,53-1,65-53,4+16,0-37,48-3,40-48,08-4.57,0)					
1971	Fernando Reis	SL Benfica	5949 c	5843	
(11,0-6,38-8,98-1,60-50,9+16,3-29,40-2,70-39,50-4.12,7)					
1972	Raposo Borges	Sporting CP	6312 c	6147	
(11,8-6,59-10,02-1,80-56,1+16,1-33,46-4,20-55,20-5.00,9)					
1973	Cândido Coelho	Individual	5717 c	5571	
(11,3-6,31-8,87-1,80-55,2+16,4-25,84-3,85-36,42-5.05,0)					
1974	José Carvalho	Sporting CP	6634 c	6485	
(11,1-6,59-12,20-1,89-49,7+14,8-29,72-3,20-40,54-4.21,6)					
1975	Matos Santos	AC Mocidade	5504 c	5296	
(12,1-5,93-10,23-1,75-55,6+17,7-30,60-3,30-40,82-4.54,0)					
1976	José Carvalho	CF Santa Clara	6753 c	6605	(2)
(11,3-6,78-10,83-1,87-48,3+14,9-31,32-3,00-39,62-4.11,5)					
1977	José Sol	CS Marítimo	6014 c	5896	
(11,8-6,60-9,32-1,73-51,1+16,2-28,06-3,00-47,48-4.30,2)					
1978	Joaquim Carvalho	Sporting CP	6184 c	6028	
(11,1-6,50-8,85-1,83-49,9+16,7-28,94-3,25-47,14-4.49,3)					
1979	José Sol	Sporting CP	6057 c	5926	(2)
(11,4-6,42-8,90-1,80-51,1+16,9-27,10-3,00-49,60-4.27,5)					
1980	João Campos	FC Porto	5841 c	5679	
(11,5-6,09-10,33-1,97-54,0+16,3-25,28-3,20-43,08-5.07,6)					
1981	Pedro Albuquerque	SL Benfica	6584 v c	6367 v	
(11,3-6,64-11,70-1,90-53,1+16,7-36,88-4,00-44,48-4.59,1)					
1982	Pedro Albuquerque	SL Benfica	6598 c	6368	(2)
(11,3-6,75-12,92-1,85-52,1+17,2-39,10-3,60-40,34-4.46,1)					
1983	Pedro Albuquerque	SL Benfica	6556 c	6354	(3)
(11,6-6,33-11,93-1,89-53,2+16,5-38,44-4,30-42,54-4.57,8)					
1984	Pedro Albuquerque	SL Benfica	6789 c	6602	(4)
(11,6-6,69-12,53-1,97-52,3+16,2-38,12-4,10-46,12-4.55,3)					
1985	Joaquim Carvalho	Sporting CP		6415	(2)
(11,30-6,48-9,82-1,90-49,30+16,8-28,68-3,60-46,00-4.22,73)					
1986 *	Carlos Cunha	Sporting CP	(TP-6882)	6345	
(12,47-6,18-11,83-1,82-54,08+16,10-30,04-3,55-66,32-4.26,89)					
	Paulo Barrigana	SL Benfica	(TP-6718)	6399	

	(11,50-6,89-9,82-2,06-51,27+14,82-28,32-2,35-50,76-4.44,17)			
1987	Paulo Barrigana	SL Benfica	6465	
	(11,1-6,81-10,01-2,06-50,3+15,0-29,18-3,05-46,86-4.54,7)			
1988	José Durão	SL Benfica	6194	
	(11,54-6,83-9,50-1,82-50,97+16,24-27,88-3,20-41,62-4.20,94)			
1989	José Durão	SL Benfica	6366	(2)
	(11,48-6,63-9,72-1,93-50,80+16,73-31,22-3,40-42,24-4.18,46)			
1990	Mário Aníbal	SL Benfica	6754	
	(11,68-6,50-12,68-2,04-52,61+15,62-38,44-3,90-49,08-4.56,21)			
1991	José Durão	Mem Martins SC	5962	(3)
	(11,75-6,59-9,94-1,93-51,69+16,94-32,72-2,90-37,18-4.35,30)			
1992	Nuno Fernandes	CIPA	7381	
	(11,37-6,59-12,06-1,97-50,86+14,71-36,04-5,30-53,20-4.51,06)			
1993	Mário Aníbal	SL Benfica	7570	(2)
	(11,34-6,75-14,50-2,07-50,33+14,94-41,88-4,31-52,94-4.35,93)			
1994	Mário Aníbal	SL Benfica	7309	(3)
	(11,32-6,84-13,90-1,94-50,36+15,21-42,94-4,00-53,60-4.42,41)			
1995	Mário Aníbal	SL Benfica	7068	(4)
	(11,52-6,67-13,86-1,78-51,31+15,58-41,12-4,40-50,20-4.35,61)			
1996	L. Herédio Costa	Sporting CP	6786	
	(11,49-6,45-13,21-1,81-53,36+16,0m-43,90-4,33-59,20-5.15,12)			
1997	Paulo Massinga	CA Terceira	6748	
	(11,18-7,16-11,95-1,97-50,56+16,27-30,44-3,87-47,76-4.54,14)			
1998	Pedro Veloso	CF Belenenses	6378 v	
	(11,1v-6,98w-11,01-1,91-52,7+15,8v-35,11-3,67-47,56-5.19,7)			
1999	Pedro Veloso	SL Benfica	6694	(2)
	(11,67-6,77-11,87-2,00-53,33+15,75-35,64-3,97-45,03-4.45,99)			
2000	Mário Aníbal	SL Benfica	6747	(5)
	(11,53-6,54-14,17-1,88-52,80+15,53-39,92-3,77-54,30-5.08,22)			
2001	Mário Aníbal	SL Benfica	7990	(6)
	(10,94v-7,00v-15,28-1,97-48,89+14,89-45,95-4,67-54,14-4.30,11)			
2002	Carlos Sá	IFC Torrense	6587	
	(11,35-6,44-12,60-1,91-52,89+16,38-32,46-4,07-49,14-4.44,85)			
2003	Mário Aníbal	SL Benfica	6179	(7)
	(11,44-6,34-14,11-1,90-51,51+15,62-43,28-0-47,81-5.11,71)			
2004	Carlos Sá	IFC Torrense	6275	(2)
	(11,90-6,63-12,97-1,84-53,03+16,45-32,00-3,60-45,24-4.43,71)			
2005	Tiago Marto	GA Fátima	6328	
	(11,52-6,61-12,95-1,85-52,84+16,03-28,71-3,85-48,36-5.05,76)			
2006	Cláudio Gama	GD Cavadas	6858	
	(11,06-6,93-11,58-1,84-50,56+16,00-29,62-4,45-45,19-4.32,33)			
2007	Tiago Marto	GA Fátima	7090	(2)
	(11,40-7,00v-12,85-1,93-52,55+14,54v-36,88-4,10-52,64-4.49,29)			
2008	Tiago Marto	GA Fátima	7098	(3)
	(11,17-7,16-13,02-1,93-51,78+14,68v-32,55-4,20-51,80-4.55,02)			
2009	Tiago Marto	GA Fátima	7156	(4)
	(11,29-6,96-13,41-1,87-52,46+14,97-40,84-4,30-53,59-4.54,58)			
2010	Tiago Marto	GA Fátima	7369	(5)
	(11,02-7,16-12,59-1,96-51,55+14,80-40,34-4,20-54,75-4.48,12)			
2011	Tiago Marto	GA Fátima	7291	(6)
	(11,09-6,83-13,53-1,87-53,71+14,95-40,07-4,30-58,61-4.37,55)			
2012	Tiago Marto	GA Fátima	7272	(7)
	(11,08v-7,00-13,64-1,90-52,04+14,76-41,58-4,60-47,29-5.00,41)			
2013	Tiago Marto	GA Fátima	7184	(8)
	(11,19-6,76-13,54-1,85-52,31+14,83-40,98-4,40-51,18-4.47,17)			
2014	Ivan Santos	ADL Apelaçonenses	6330	
	(11,68-6,66-10,96-1,92-54,83+16,27-34,55-3,80-53,60-5.03,56)			
2015	Samuel Remédios	SL Benfica	6924	
	(11,02-7,30-11,69-1,92-52,56+14,66-38,72-4,15-41,73-5.09,42)			
2016	Pedro Ferreira	C+S Lavra	6139 v	
	(11,24-6,85v-10,66-1,81-52,33+15,66-25,68-3,60-38,45-4.52,93)			
2017	Pedro Ferreira	C+S Lavra	5565 v	(2)
	(11,06v-6,63v-11,26-1,85-52,22+0-30,46-3,75-39,29-4.54,86)			
2018	Samuel Remédios	J. Vidigalense	6600	(2)
	(10,91-7,17-13,23-1,99-50,99+14,59-41,54-0-49,31-5.20,82)			
2019	Abdel Larrinaga	SL Benfica	7377	
	(11,04-7,41v-13,50-2,02-53,23+14,43-41,07-3,75-53,64-4.49,52)			
2020	Abdel Larrinaga	SL Benfica	3820	(2)
	(pentatlo)	(11,12-6,85-13,16-2,01-2.54,24)		
2021	Edgar Campre	SL Benfica	7452	
	(11,22-7,25-13,12-1,87-48,91+14,58-39,92-4,55-49,66-4.50,59)			
2022	Manuel Dias	UFC Tomar	7193	
	(11,14-6,99-12,60-1,78-50,04+15,39-39,75-4,70-50,48-4.51,57)			
2023	Manuel Dias	UFC Tomar	7242	
	(11,47-7,14-13,06-1,80-50,57+15,34-37,92-4,81-54,16-4.50,41)			

Notas: a – tabela de 1934; b – tabela de 1952; c – tabela de 1964 (a tabela atual é de 1986, com pequenas alterações quando os lançamentos longos deixaram de ser medidos pelos centímetros pares)
* em 1986, a classificação foi elaborada segundo a tabela portuguesa. No entanto, pela tabela internacional, Paulo Barrigana fez melhor.

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 20.000 M/10.000 M MARCHA

1979	Paulo Alves	CF Santa Iria	52.21,5 (10000 m)	
1980	José Pinto	CF Belenenses	1.42.14	
1981	José Pinto	CF Belenenses	1.42.05	(2)
1982	José Pinto	CF Belenenses	1.31.27	(3)
1983	José Pinto	CF Belenenses	1.26.08	(4)
1984	José Pinto	CF Belenenses	1.27.24	(5)
1985	Hélder Oliveira	Loluletano DC	1.33.23	
1986	José Urbano	SL Benfica	1.29.19	
1987	Hélder Oliveira	Sporting CP	1.28.21	(2)
1988	não se realizou			
1989	José Urbano	SL Benfica	1.26.26	(2)
1990	José Pinto	CF Belenenses	1.29.50	(6)
1991	José Urbano	SL Benfica	1.27.17,8	(3)
1992	José Urbano	SL Benfica	1.25.17,5	(4)
1993	José Urbano	SL Benfica	1.29.13	(5)
1994	José Magalhães	Alfenense CA	1.31.51	
1995	José Urbano	SL Benfica	1.27.09	(6)
1996	João Vieira	CN Rio Maior	1.25.16	
1997	José Urbano	SL Benfica	1.28.54	(7)
1998	José Urbano	SL Benfica	1.23.46,6	(8)
1999	João Vieira	CN Rio Maior	1.22.26,3	(2)
2000	João Vieira	CN Rio Maior	1.26.41,9	(3)
2001	João Vieira	CN Rio Maior	1.24.08,8	(4)
2002	João Vieira	CN Rio Maior	1.25.14,7	(5)
2003	João Vieira	CN Rio Maior	1.27.58,8	(6)
2004	João Vieira	CN Rio Maior	1.28.01,6	(7)
2005	João Vieira	CN Rio Maior	1.23.46,7	(8)
2006	João Vieira	CN Rio Maior	1.24.47,6	(9)
2007	João Vieira	CN Rio Maior	1.27.04,97	(10)
2008	António Pereira	JOMA	1.26.29,44	
2009	João Vieira	CN Rio Maior	1.24.00,4	(11)
2010*	Sérgio Vieira	CN Rio Maior	40.19,45	
2011	João Vieira	Sporting CP	39.44,91	(12)
2012	João Vieira	Sporting CP	41.40,73	(13)
2013	João Vieira	Sporting CP	40.02,78	(14)
2014	Sérgio Vieira	SL Benfica	41.09,75	(2)
2015	João Vieira	Sporting CP	41.20,75	(15)
2016	João Vieira	Sporting CP	41.24,07	(16)
2017	João Vieira	Sporting CP	41.26,60	(17)
2018	João Vieira	Sporting CP	42.07,4m	(18)
2019	João Vieira	Sporting CP	40.29,72	(19)
2020	João Vieira (3000 m)	Sporting CP	11.45,85	(20)
2021	Rui Coelho	CA Seia	42.24,28	
2022	João Vieira	Sporting CP	41.22,53	(21)

* a partir de 2010 passou a realizar-se a prova de 10.000 m

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 20 KM MARCHA

2009	João Vieira	CN Rio Maior	1.25.05	
2010	Sérgio Vieira	CN Rio Maior	1.26.36	
2011	João Vieira	Sporting CP	1.27.19	(2)
2012	Sérgio Vieira	SL Benfica	1.25.24	(2)

2013	João Vieira	Sporting CP	1.26.36	(3)
2014	João Vieira	Sporting CP	1.26.02	(4)
2015	Sérgio Vieira	SL Benfica	1.23.36	(3)
2016	Pedro Isidro	SL Benfica	1.25.08	
2017	João Vieira	Sporting CP	1.23.46	(5)
2018	João Vieira	Sporting CP	1.25.44	(6)
2019	João Vieira	Sporting CP	1.26.56	(7)
2020	João Vieira	Sporting CP	1.25.37	(8)
2021	João Vieira	Sporting CP	1.26.35	(9)
2022	Rui Coelho	SL Benfica	1.27.47	
2023	João Vieira	Sporting CP	1.25.16	(10)

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 35 KM MARCHA

2016	João Vieira	Sporting CP	2.37.59	
2017	João Vieira	Sporting CP	2.38.40	(2)
2018	João Vieira	Sporting CP	2.38.18	(3)
2019	João Vieira	Sporting CP	2.40.14	(4)
2020	João Vieira	Sporting CP	2.42.06	(5)
2021	João Vieira	Sporting CP	2.39.47	(6)
2022	Rui Coelho	SL Benfica	2.44.57	
2023	João Vieira	Sporting CP	2.36.32	(7)

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 50 KM MARCHA

1985	José Pinto	CF Belenenses	4.03.44	
1986	nenhum atleta classificado			
1987	José Pinto	CF Belenenses	3.58.12	(2)
1988	José Magalhães	Alfenense CA	4.43.59	
1989	José Pinto	CF Belenenses	3.52.43	(3)
1990	José Pinto	CF Belenenses	4.02.26	(4)
1991	José Pinto	CF Belenenses	3.59.23	(5)
1992	José Urbano	SL Benfica	3.59.33	
1993	José Pinto	Individual	4.02.13	(6)
1994	José Magalhães	Alfenense CA	4.17.19	(2)
1995	José Magalhães	Alfenense CA	3.59.00	(3)
1996	José Magalhães	Alfenense CA	4.09.29	(4)
1997	José Urbano	SL Benfica	4.10.17	(2)
1998	Pedro Martins	CDC Pinheiro	4.04.24	
1999	Pedro Martins	CDC Pinheiro	4.01.58	(2)
2000	Pedro Martins	CA Seia	3.55.55	(3)
2001	Pedro Martins	CA Seia	3.55.54	(4)
2002	Pedro Martins	CA Seia	3.56,27	(5)
2003	Pedro Martins	CA Seia	3.57.42	(6)
2004	João Vieira	CN Rio Maior	3.52.00	
2005	Pedro Martins	CA Seia	4.03.08	(7)
2006	Dionísio Ventura	CIA Ilha Azul	4.18.04	
2007	Jorge Costa	CTT - Faro	4.03.00	
2008	João Vieira	CN Rio Maior	3.52.35	(2)
2009	Dionísio Ventura	CIA Ilha Azul	4.11.48	(2)
2010	Dionísio Ventura	FAMA Ferr. Alentejo	4.06.07	(3)
2011	Jorge Costa	CO Pechão	4.07.17	(2)
2012	João Vieira	Sporting CP	3.45.17	(3)
2013	Luís Gil	CS Marítimo	4.12.31	
2014	Luís Gil	GD Estreito	4.11.40	(2)
2015	Pedro Martins	CA Seia	4.34.03	(8)
2016	não se realizou			
2017	Amaro Teixeira	CA Seia	4.56.53	
2018	Pedro Isidro	SL Benfica	4.11.25	
2019	João Vieira	Sporting CP	3.51.46	(4)
2020	Manuel Marques	CF Oliv. Douro	4.42.26	
2021	Rui Coelho	CA Seia	4.11.27	

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 3x100 METROS

1911	Sporting CP	Gabriel Ribeiro	40,2	
		Francisco Stromp		
		António Stromp		
1912	Sporting CP	Gabriel Ribeiro	s.t.	(2)
		Francisco Stromp		(2)
		António Stromp		(2)
1913	Sporting CP	António Stromp	35,4	(3)
		Salazar Carreira		
		Gabriel Ribeiro		(3)
1914	CIF- Internacional	Correia Leal	36,0	
		Picão Caldeira		
		Manuel Correia		
1915	CIF- Internacional	Correia Leal	38,4	(2)
		Manuel Correia		(2)
		João Duque		

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 4x100 METROS

1922	CIF- Internacional	Gentil dos Santos	47,0	
		José Queirós		
		Adelino Barata		
		Honório Costa		
1923	CIF- Internacional	Ayala Monteiro	46,8	
		Honório Costa		(2)
		José Queirós		(2)
		Gentil dos Santos		(2)
1924	CIF- Internacional	Ayala Monteiro	47,4	(2)
		Vasco Mateus		
		Antero Varejão		
		Gentil dos Santos		(3)
1925	Sporting CP	Ápio Almeida	47,4	
		Afonso Salcedo		
		João Maia		
		Salazar Carreira		
1926	CIF- Internacional	Guerreiro Nuno	46,6	
		Raul Sá		
		Antero Varejão		(2)
		Alberto Bastos		
1927	Académico FC	António Borges	47,4	
		Antero Barros		
		José Miranda Jr.		
		Prata de Lima		
1928	Académico FC	António Borges	45,4	(2)
		Álvaro Carvalho		
		Mário Castro		
		Prata de Lima		(2)
1929	Sport C. Porto	António Júlio Dias	46,0	
		Russel Sousa		
		Luís Retumba		
		António Sarsfield		
1930	Sport C. Porto	António Júlio Dias	45,6	(2)
		Henrique Moreira		
		Jorge Oliveira		(2)
		António Sarsfield		
1931	Sporting CP	Henrique Cansado	46,0	
		José Santos		
		Mário Porto		
		José Carvalhosa		
1932	Sporting CP	Mário Porto	45,8	(2)
		José Carvalhosa		(2)
		José Santos		(2)
		Henrique Cansado		(2)
1933	Académico FC	Adelino Xavier	45,6	
		Prata de Lima		(3)
		Tavares Júnior		
		Alberto Marques		

1934	Sporting CP	José Carvalhosa	45,8	(3)
		Edmundo Mourinha		
		Mário Cunha Rosa		
		António Rendas		
1935	Sport C Porto	Carlos Batista	46,4	
		Costa Pereira		
		Monteiro Martins		
		Mário Porto		(3)
1936	Sporting CP	Tavares Júnior	45,4	(2)
		Mário Cunha Rosa		(2)
		António Rendas		(2)
		Alves Pereira		(1)
1937	Sporting CP	Neves Carvalho	45,5	
		Mário Cunha Rosa		(3)
		António Rendas		(3)
		Alves Pereira		(2)
1938	Sporting CP	António Fontes	44,5	
		Neves Carvalho		(2)
		Mário Cunha Rosa		(4)
		Alves Pereira		(3)
1939	SL Benfica	Fernando Ferreira	45,0	
		Guilherme Santos		
		António Videira		
		Glória Alves		
1940	SL Benfica	Fernando Ferreira	43,9	(2)
		Guilherme Santos		(2)
		Francisco Nazaré		
		Pedro Vasconcelos		
1941	Sporting CP	Evaristo Silva	46,0	
		Mário Cunha Rosa		(5)
		Fernando Boaventura		
		Fernando Lourenço		
1942	SL Benfica	Matos Fernandes	45,6	
		R. Espirito Santo		
		Fernando Ferreira		(3)
		Manuel Raposo		
1943	Sporting CP	Eduardo Silva	46,0	
		Alfredo Abrunhosa		
		Manuel Núncio		
		Fernando Lourenço		(2)
1944	Sporting CP	Álvaro Dias	43,8	
		Alfredo Abrunhosa		(2)
		Manuel Núncio		(2)
		Fernando Lourenço		(3)
1945	SL Benfica	Tomás Paquete	43,7	
		Fernando Ferreira		(4)
		Eugénio Eleutério		
		Manuel Raposo		(2)
1946	SL Benfica	Eugénio Eleutério	45,5	(2)
		Fernando Ferreira		(5)
		Carlos Mendonça		
		Tomás Paquete		(2)
1947	SL Benfica	Luís Azevedo	45,0	
		Carlos André		
		Eugénio Eleutério		(3)
		Tomás Paquete		(3)
1948	SL Benfica	Luís Azevedo	44,5	(2)
		Manuel Raposo		(3)
		Eugénio Eleutério		(4)
		Tomás Paquete		(4)
1949	SL Benfica	Álvaro Machado	44,5	
		Fernando Casimiro		
		Eugénio Eleutério		(5)
		Francisco Calado		
1950	SL Benfica	José Figueira	43,7	
		Eduardo Pereira		
		Eugénio Eleutério		(6)
		Tomás Paquete		(5)
1951	SL Benfica	Álvaro Machado	44,5	(2)
		Luís Filipe		
		Eugénio Eleutério		(7)
		Tomás Paquete		(6)
1952	FC Porto	Henrique Meneses	46,5	
		Mário Almeida		
		Fernando Romero		
		Carlos Vieira		
1953	SL Benfica	António Faria	44,0	
		Luís Duarte		
		Eugénio Eleutério		(8)
		Tomás Paquete		(7)
1954	SL Benfica	Manuel Araújo	43,6	
		Tomás Paquete		(8)
		Eugénio Eleutério		(9)
		António Faria		(2)
1955	SL Benfica	Tomás Paquete	44,3	(9)
		Fernando Castro		
		Jorge Arrais		
		António Faria		(3)
1956	SL Benfica	Dino Capitão	43,8	
		Jorge Arrais		(2)
		Tomás Paquete		(10)
		António Faria		(4)
1957	SL Benfica	Flórido Anjos	44,2	
		Dino Capitão		(2)
		Tomás Paquete		(11)
		António Faria		(5)
1958	SL Benfica	Mário Paiva	44,0	
		Jorge Arrais		(3)
		Tomás Paquete		(12)
		António Faria		(6)
1959	SL Benfica	Dino Capitão	43,8	(3)
		Mário Paiva		(2)
		José Pereira		
		António Faria		(7)
1960	SL Benfica	José Pereira	43,4	(2)
		Jorge Arrais		(4)
		Mário Paiva		(3)
		António Faria		(8)
1961	CDUL	Molarinho Carmo	43,7	
		Gustavo Meneses		
		Eduardo Andrade		
		Jorge Soares		
1962	CDUL	Gustavo Meneses	43,0	(2)
		Esteves Costa		
		Rui Trincheiras		
		Jorge Soares		(2)
1963	SL Benfica	José Pereira	43,3	(3)
		Fernando Castro		(2)
		Marcenal Andrade		
		António Faria		(9)
1964	Sporting CP	Carvalho Santos	42,5	
		Francisco Matos		
		Pedro Matos		
		José Rocha		
1965	Sporting CP	Carlos Silva	43,3	
		Manuel Félix		
		Pedro Matos		(2)
		Neves da Silva		
1966	não se realizou			
1967	SL Benfica	A. Fonseca Silva	43,1	
		Joaquim Caniços		

		José Pereira		(4)
		Marcenal Andrade		(2)
1968	SL Benfica	José Alves Carvalho	42,8	
		Mena Antunes		
		Marcenal Andrade		(3)
		A. Fonseca e Silva		
1969	SL Benfica	Eduardo Horta	42,8	
		Mena Antunes		(2)
		Marcenal Andrade		(4)
		Barceló Carvalho		(2)
1970	SL Benfica	Fernando Silva	43,2	
		Mário Oliveira		
		Carlos Cardoso		
		Mena Antunes		(3)
1971	CDUL	Macedo Castro	43,4	
		Lamy Fontoura		
		António Manso		
		Eduardo Manso		
1972	S Bf C Branco	Luís Hormigo	47,8	
		Alfredo Sequeira		
		José Barata Pio		
		Álvaro Ribeiro		
1973	CDUL	José Galinha	41,6	
		Lamy Fontoura		(2)
		António Manso		(2)
		Eduardo Manso		(2)
1974	não se realizou			
1975	SL Benfica	José Almeida	45,0	
		Vítor Mano		
		Álvaro Antunes		
		António Cachola		
1976	SL Benfica	José Silva	42,1	
		Norberto Serina		
		António Cachola		(2)
		Vítor Mano		(2)
1977	SL Benfica	António Cachola	41,3	(3)
		Norberto Serina		(2)
		José Silva		(2)
		Vítor Mano		(3)
1978	SL Benfica	José Silva	41,7	(3)
		Norberto Serina		(3)
		António Cachola		(4)
		Vítor Mano		(4)
1979	SL Benfica	José Silva	41,7	(4)
		Norberto Serina		(4)
		António Cachola		(5)
		Vítor Mano		(5)
1980	SL Benfica	José Silva	41,3	(5)
		Norberto Serina		(5)
		António Cachola		(6)
		Luís Fernandes		
1981	Sporting CP	Armando Jorge	41,9	
		Norberto Serina		(6)
		Daniel Monteiro		
		António Fernandes		
1982	SL Benfica	João Firme	41,7	
		Vítor Mano		(6)
		António Cachola		(7)
		Luís Fernandes		
1983	SL Benfica	Luís Fernandes	41,9	(2)
		António Cachola		(8)
		José Silva		(6)
		João Firme		(2)
1984	Sporting CP	Eduardo Gaspar	40,8	
		Jaime Cruz		
		Arnaldo Abrantes		
		Pedro Agostinho		
1985	SL Benfica	Pedro Curvelo	40,9	
		Paulo Curvelo		
		Luís Cunha		
		Alberto Jorge		
1986	Sporting CP	Eduardo Gaspar	40,86	(2)
		Arnaldo Abrantes		(2)
		Pedro Agostinho		(2)
		Luís Barroso		
1987	Sporting CP	Eduardo Gaspar	40,91	(3)
		Arnaldo Abrantes		(3)
		Pedro Agostinho		(3)
		Luís Barroso		(2)
1988	SL Benfica	Fernando Damásio		
		Pedro Curvelo	40,09	(2)
		Luís Cunha		(2)
		Carlos Fernandes		
1989	SL Benfica	Fernando Damásio	40,95	(2)
		Pedro Curvelo		(3)
		Luís Cunha		(3)
		Carlos Fernandes		(2)
1990	SL Benfica	Carlos Fernandes	41,21	(3)
		Pedro Curvelo		(4)
		Luís Cunha		(4)
		Luís Barroso		(3)
1991	SL Benfica	Carlos Fernandes	42,74	(4)
		Luís Barroso		(4)
		Luís Cunha		(5)
		Pedro Agostinho		(4)
1992	SL Benfica	Luís Cunha	40,30	(6)
		Pedro Curvelo		(5)
		Pedro Agostinho		(5)
		Luís Barroso		(5)
1993	SL Benfica	Carlos Silva	41,35	
		Paulo Neves		
		Luís Cunha		(7)
		José Mendes		
1994	SL Benfica	Luís Barroso	41,73	(6)
		Carlos Silva		(2)
		Luís Cunha		(8)
		Ricardo Lemos		
1995	SL Benfica	Bruno Gancho	41,63	
		Ricardo Duarte		
		Luís Cunha		(9)
		Kiluange Tiny		
1996	SL Benfica	Pedro Feliciano	42,42	
		António Machado		
		Ricardo Santos		
		Bruno Gancho		(2)
1997	SL Benfica	Hildeberto Almeida	40,85	
		Vítor Jorge		
		Luís Cunha		(10)
		Ricardo Lemos		(2)
1998	SL Benfica	Bruno Gancho	40,58	(3)
		Carlos Silva		(3)
		Luís Cunha		(11)
		Pedro Rosa		
1999	Sporting CP	Renato Moura	40,38	
		Edivaldo Monteiro		
		Vítor Jorge		(2)
		Carlos Calado		
2000	Sporting CP	Edivaldo Monteiro	40,42	(2)
		Carlos Silva		(4)
		Vítor Jorge		(3)

		Carlos Calado		(2)
2001	SL Benfica	Diogo Cruz	43,31	
		Jorge Almeida		
		João Castanheira		
		Tiago Ganço		
2002	não se realizou			
2003	Maia AC	Nuno Nobre	42,33	
		Nuno Couto		
		Pedro Silva		
		Luís Freitas		
2004	GD Cavadas	Ricardo Lima	41,98	
		Luís Fernandes		
		Ricardo Martins		
		Pedro Correia		
2005	CS Marítimo	Hermano Gouveia	42,47	
		Filipe Santos		
		Bruno Santos		
		Dany Gonçalves		
2006	CF Belenenses	Diogo Fernando	42,98	
		Marcos Coelho		
		Tiago Silva		
		André Rodrigues		
2007	CS Marítimo	Vítor Rodrigues	42,95	
		Dany Gonçalves		(2)
		Bruno Santos		(2)
		Ivo Graça		
2008	CCD Ribeirão	Bruno Magalhães	42,76	
		António C. Morais		
		Joaquim Rodrigues		
		Raul Veloso		
2009	Juv. Vidigalense	João Alexandre	43,04	
		Gonçalo Ribeiro		
		Rafael Soares		
		Bruno Gualberto		
2010	Esc. Movimento	Tony Calvo	43,20	
		Edgar Batista		
		Óscar Vilaça		
		Carlos Nascimento		
2011	Juv. Vidigalense	Diogo Marouco	43,43	
		Pedro Ribeiro		
		Artur Koshchuk		
		Diogo Santos		
2012	CA Bx. Banheira	Ivan Martins	43,45	
		Paulo Gomes		
		Pedro Costa		
		Délcio Martins		
2013	Juv. Vidigalense	Marco Rodrigues	42,60	
		João Moniz		
		Dyllan Pedro		
		Pedro Fontes		
2014	Sporting CP	Nuno Batista	41,93	
		Xavier Mendes		
		Tomás Borges		
		Diogo Maçarico		
2015	Juv. Vidigalense	Bruno Coelho	44,06	
		Ivo Vital		
		Dyllan Pedro		(2)
		Miguel Lopes		
2016	Juv.Vidigalense	João T. Pinto	42,09	
		Pedro Bernardo		
		Ancuiam Lopes		
		Bruno Gualberto		
2017	SL Benfica	André Costa	39,94	
		Ricardo Pereira		
		Diogo Antunes		
		Pedro Bernardo		
2018	não houve equipas classificadas			
2019	S Faro Bf	João Barros	42,21	
.		Sérgio Alves		
		Luciano Lima		
		Maxime Domingos		
2020	não se realizou			
2021	Maia AC	Pedro Silva	41,90	
		Diogo Guerra		
		Ricardo Reis		
		Daniel Silva		
2022	Sporting CP	Tomás Dinis	41,86	
		Francis Obikwelu		
		Tomás Gonçalves		
		Abdel Larrinaga		

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 3x400 METROS

1913	CIF- Internacional	Armando Cortesão	2.47,6	
		Correia Leal		
		Francisco Rocha		
1914	CIF- Internacional	Francisco Rocha	-	(2)
		Picão Caldeira		
		Correia Leal		(2)
1915	CIF- Internacional	Correia Leal	3.04,8	(3)
		Francisco Araújo		
		Francisco Rocha		(3)

CAMPEÕES DE PORTUGAL – 4x400 METROS

1922	Sporting CP	Albano Martins	3.52,2	
		Oliveira e Sousa		
		Alberto Freitas		
		Salazar Carreira		
1923	Sporting CP	Alberto Freitas	4.00,4	(2)
		Albano Martins		(2)
		Abílio Nascimento		
		Salazar Carreira		(2)
1924	Vilanovense FC	Armando Moura	3.59,2	
		Calheiros Lobo		
		Patrício Gama		
		José Coutinho		
1925	Vilanovense FC	Patrício Gama	3.59,2	(2)
		Joaquim Rocha		
		Fernando Rocha		
		ÓscarCarvalho		
1926	Sporting CP	Palhares Costa	3.50,8	
		Alberto Pepino		
		José Amaro		
		Abílio Nascimento		(2)
1927	Sport C. Porto	Eduardo Morais	3.47,6	
		Fernando Morais		
		Sousa Martins		
		António Júlio Dias		
1928	SL Benfica	João Gonçalves	3.43,6	
		António Gonçalves		
		Henrique Carmo		
		Ildo Gomes		
1929	Sporting CP	Palhares Costa	3.46,4	(2)
		José Amaro		(2)
		Joaquim Alvarez		

		Ildo Gomes		(2)
1930	Sport C. Porto	Jorge Oliveira	3.45,0	
		Sousa Martins		(2)
		Arnaldo Sousa		
		António Júlio Dias		(2)
1931	CIF- Internacional	João Dinis	3.51,0	
		Alfredo Silveira		
		Adriano Pires		
		Manuel Orey		
1932	Sporting CP	Francisco Martins	3.45,6	
		Edmundo Mourinha		
		Joaquim Alvarez		(2)
		Ildo Gomes		(3)
1933	GD Os Treze	Domingos Pinto	3.46,6	
		Jacinto Duarte		
		Hélder Cunha		
		Manuel Soeiro		
1934	SL Benfica	Fernando Agostinho	3.47,6	
		Martins Vieira		
		Joaquim Antunes		
		Aníbal Rodrigues		
1935	SL Benfica	Martins Vieira	3.43,4	(2)
		Fernando Agostinho		(2)
		Aníbal Rodrigues		(2)
		Francisco Paulos		
1936	SL Benfica	Fernando Agostinho	3.39,0	(3)
		Martins Vieira		(3)
		Francisco Paulos		(2)
		António Barreiros		
1937	Sporting CP	Aníbal Rodrigues	3.44,9	(3)
		Joaquim Alvarez		(3)
		Alfredo Silveira		(2)
		António Calado		
1938	SL Benfica	Guilherme Fragata	3.40,0	
		António Gordo		
		Martins Vieira		(4)
		Glória Alves		
1939	SL Benfica	Glória Alves	3.37,2	(2)
		Martins Vieira		(5)
		Guilherme Fragata		(2)
		Barreiros Gomes		
1940	SL Benfica	Borges Silva	3.33,2	
		Matos Fernandes		
		João André		
		Barreiros Gomes		(2)
1941	SL Benfica	Pedro Vasconcelos	3.45,6	
		Guilherme Fragata		(3)
		Manuel Raposo		
		Matos Fernandes		(2)
1942	Sporting CP	Alberto Afonso	3.37,9	
		João Jacinto		
		António Calado		(2)
		Francisco Bastos		
1943	Sporting CP	Manuel Campos	3.53,0	
		António Araújo		
		Eduardo Silva		
		João Jacinto		(2)
1944	SL Benfica	Fernando Ferreira	3.33,9	
		Martins Vieira		(6)
		Eugénio Eleutério		
		Matos Fernandes		(3)
1945	Sporting CP	Álvaro Dias	3.36,1	
		Artur Dias		
		Francisco Bastos		(2)
		José Vicente		
1946	Sporting CP	Domingos Canhão	3.41,7	
		Humberto Bastos		(3)
		João Jacinto		(3)
		Artur Dias		(2)
1947	Sporting CP	Castelo Branco	3.48,8	
		João Jacinto		(4)
		Domingos Canhão		(2)
		Artur Dias		(3)
1948	Sporting CP	Manuel Coelho	3.39,1	
		João Jacinto		(5)
		Francisco Bastos		(4)
		Artur Dias		(4)
1949	Sporting CP	Pena da Silva	3.38,6	
		Feliciano Guerreiro		
		Manuel Núncio		
		Tito Duarte		
1950	SL Benfica	Armindo Morais	3.44,5	
		Matos Fernandes		(4)
		Natal dos Santos		
		Fernando Casimiro		
1951	SL Benfica	Matos Pinto	3.35,6	
		Armindo Morais		(2)
		Natal dos Santos		(2)
		Fernando Casimiro		(2)
1952	Académico FC	Manuel Gonçalves	4.01,4	
		Valdemar Silva		
		Eugénio Lopes		
		João Gonçalves		
1953	SL Benfica	Fernando Aguiar	3,34,0	
		Francisco Gomes		
		Natal dos Santos		(3)
		Fernando Casimiro		(3)
1954	SL Benfica	Fernando Campos	3.34,6	
		Adelino Catarino		
		Frederico Baumberg		
		Fernando Aguiar		(2)
1955	Sporting CP	José Cameira	3.27,9	
		Armando Chaves		
		Donald Monteiro		
		Artur Dias		(5)
1956	Sporting CP	José Fidalgo	3.29,2	
		Artur Dias		(6)
		José Cameira		(2)
		Armando Chaves		(2)
1957	Sporting CP	Valentim Baptista	3.26,5	
		José Fidalgo		(2)
		Artur Dias		(7)
		Armando Chaves		(3)
1958	FC Porto	Armando Ferreira	3.27,6	
		José Rocha		
		Miguel Cardoso		
		Carlos Albuquerque		
1959	Sporting CP	Luís Ludovice	3.26,7	
		Rogério Gonçalves		
		Jaime Campos		
		Valentim Baptista		(2)
1960	SL Benfica	Vítorino Corisco	3.29,6	
		Lídio Duarte		
		Vítor Louro		
		Fernando Castro		
1961	Sporting CP	Neves da Silva	3.22,8	
		Miguel Jesus		
		Valentim Baptista		(3)
		Rogério Gonçalves		(2)
1962	Sporting CP	Nelson Matos	3.24,7	
		Alberto Araújo		

		Augusto Vilela		
		Valentim Baptista		(4)
1963	Sporting CP	Álvaro Mendes	3.28,1	
		Alberto Araújo		(2)
		Rogério Gonçalves		(3)
		Valentim Baptista		(5)
1964	Sporting CP	César Morais	3.25,1	
		Vítorino Corisco		(2)
		Neves da Silva		(2)
		Valentim Baptista		(6)
1965	SL Benfica	Júlio Dias	3.25,0	
		Pedro Melo		
		Mena Antunes		
		Eleutério Matias		
1966	não se realizou			
1967	SL Benfica	Mário Paiva	3.20,0	
		Mena Antunes		(2)
		Marcenal Andrade		
		Barceló Carvalho		
1968	SL Benfica	Júlio Dias	3.30,1	(2)
		Arons de Carvalho		
		Mário Paiva		(2)
		Fernando Reis		
1969	SL Benfica	Fernando Reis	3.25,7	(2)
		Barceló Carvalho		(2)
		Mena Antunes		(3)
		Marcenal Andrade		(2)
1970	Sporting CP	Augusto Martins	3.21,0	
		José Pina		
		António Salsinha		
		Carlos Cabral		
1971	Sporting CP	Augusto Martins	3.26,0	(2)
		Carlos Cabral		(2)
		José Carvalho		
		Fernando Mamede		
1972	Sporting CP	João Pacheco	3.20,1	
		Henrique Coelho		
		Domingos Capindiça		
		José Carvalho		(2)
1973	Sporting CP	Domingos Capindiça	3.18,5	(2)
		Francisco Pereira		
		Jorge Pé Curto		
		José Carvalho		(3)
1974	não se realizou			
1975	SL Benfica	Vítor Mano	3.23,7	
		Celso Pinto		
		Hélder Jesus		
		António Cachola		
1976	SL Benfica	Valdemar Pereira	3.22,8	
		Norberto Serina		
		José Silva		
		Vítor Mano		(2)
1977	Sporting CP	João Raposo	3.17,8	
		Carlos Cabral		(3)
		Alves da Silva		
		José Carvalho		(4)
1978	Sporting CP	Acácio Santos	3.17,2	
		Joaquim Carvalho		
		Carlos Cabral		(4)
		José Carvalho		(5)
1979	Sporting CP	Joaquim Carvalho	3.21,5	(2)
		João Campos		
		Humberto Sequeira		
		Carlos Cabral		(5)
1980	SL Benfica	Joaquim Carvalho	3.16,0	(3)
		Américo Brito		
		António Cachola		(2)
		José Carvalho		(6)
1981	Sporting CP	Altinino Gonçalves	3.19,7	
		Fernando Formiga		
		Jaime Cruz		
		Rui Fernandes		
1982	SL Benfica	José Carvalho	3.13,7	(7)
		Carlos Correia		
		Américo Brito		(2)
		António Cachola		(3)
1983	SL Benfica	Luís Silva	3.16,4	
		Carlos Correia		(2)
		António Cachola		(4)
		José Carvalho		(8)
1984	Sporting CP	Joaquim Carvalho	3.15,5	(4)
		Jaime Cruz		(2)
		Carlos Cabral		(6)
		Arnaldo Abrantes		
1985	SL Benfica	Luís Cunha	3.12,4	
		José Carvalho		(9)
		Álvaro Silva		
		Alberto Jorge		
1986	SL Benfica	Paulo Curvelo	3.13,33	
		Álvaro Silva		(2)
		José Carvalho		(10)
		Alberto Jorge		(2)
1987	SL Benfica	José Durão	3.16,21	
		João Firme		
		Álvaro Silva		(3)
		Alberto Jorge		(3)
1988	SL Benfica	Paulo Barrigana	3.10,64	
		Paulo Curvelo		(2)
		António Abrantes		
		Álvaro Silva		(4)
1989	SL Benfica	Paulo Curvelo	3.12,92	(3)
		António Abrantes		(2)
		Álvaro Silva		(5)
		Filipe Lombá		
1990	SL Benfica	Joaquim Gabriel	3.17,37	
		Pedro Rodrigues		
		António Abrantes		(3)
		Álvaro Silva		(6)
1991	SL Benfica	Paulo Curvelo	3.14,23	(4)
		Álvaro Silva		(7)
		Pedro Curvelo		
		António Abrantes		(4)
1992	SL Benfica	Carlos Silva	3.11,02	
		Pedro Rodrigues		(2)
		Álvaro Silva		(8)
		António Abrantes		(5)
1993	SL Benfica	Luís Cunha	3.21,98	(2)
		Álvaro Silva		(9)
		Carlos Silva		(2)
		José Mendes		
1994	SL Benfica	Ricardo Lemos	3.13,12	
		Vítor Jorge		
		Luís Cunha		(3)
		Carlos Silva		(3)
1995	SL Benfica	Luís Cunha	3.11,53	(4)
		Vítor Jorge		(2)
		António Abrantes		(6)
		Carlos Silva		(4)
1996	SL Benfica	António Machado	3.11,71	
		Pedro Rodrigues		(3)
		António Abrantes		(7)

		Carlos Silva		(5)
1997	Sporting CP	Pedro Antunes	3.16,11	
		Nuno Alpiarça		
		Valter Moreno		
		Rui Costa		
1998	SL Benfica	Luís Cunha	3.13,69	(5)
		Pedro Rodrigues		(4)
		Duarte Ponte		
		Carlos Silva		(6)
1999	SL Benfica	Luís Freitas	3.10,02	
		João Pires		
		Duarte Ponte		(2)
		Carlos Silva		(7)
2000	Sporting CP	Edivaldo Monteiro	3.09,61	
		João Pires		(2)
		Carlos Silva		(8)
		Vítor Jorge		(3)
2001	Sporting CP	Vítor Moreno	3.21,41	
		Edivaldo Monteiro		(2)
		João Pires		(3)
		Carlos Silva		(9)
2002	não se realizou			
2003	Olímp. Vianense	Norberto Ferreira	3.25,51	
		Luís Pinheiro		
		Nuno Vieitas		
		Pedro Loureiro		
2004	Athlete's Foot CA	José Carvalho	3.18,36	
		David Oliveira		
		Telmo Correia		
		Pedro Rodrigues		
2005	CS Marítimo	Hermano Gouveia	3.17,82	
		Bruno Santos		
		Ivo Graça		
		Filipe Santos		
2006	Gira Sol	Samuel Martinho		
		Fernando Almeida	3.22,78	
		José Martins		
		Hélder Pato		
2007	CS Marítimo	Hermano Gouveia	3.20,77	(2)
		Ivo Graça		(2)
		Hugo Silva		
		Bruno Santos		(2)
2008	SL Benfica	Celso Pinto	3.22,42	
		Fábio Gonçalves		
		Hélio Fumo		
		Carlos Teixeira		
2009	Juv. Vidigalense	Gonçalo Ribeiro	3.24,06	
		Miguel Ganhão		
		Diogo Reis		
		Bruno Gualberto		
2010	Gira Sol	Fernando Almeida	3.25,52	(2)
		Hélder Pato		(2)
		Henrique Marques		
		José Martins		(2)
2011	Juv. Vidigalense	Tiago Silva	3.25,26	
		João Moniz		
		Diogo Marouco		
		Diogo Santos		
2012	Sporting CP	André Lima	3.19,63	
		Hugo Coutinho		
		Fábio Weber		
		Ricardo Lima		
2013	Grecas	Rui Matos	3.19,96	
		Tiago Cipriano		
		Micael Seixeiro		
		Sérgio Silva		
2014	Grecas	Rui Matos	3.20,35	(2)
		Tiago Cipriano		(2)
		Rui Almeida		
		Sérgio Silva		(2)
2015	AA Pinhalnovense	André Pereira	3.20,90	
		César Pedreira		
		José Fortes		
		Rodrigo Belo		
2016	SL Benfica	José Tavares	3.19,16	
		André Sá		
		André Marques		
		Vítor Ricardo Santos		
2017	Esc. Movimento	Edgar Batista	3.25,34	
		Daniel Reis		
		Eduardo Ferreira		
		Tomás Batista		
2018	Sporting CP	Tiago Horta	3.25,12	
		Luís Monteiro		
		Martim Monteiro		
		Sandy Martins		
2019	S Faro Bf	Marco Ribeiro	3.20,08	
		Adam Ferreira		
		André Sá		
		Rodrigo Belo		
2020	não se realizou			
2021	Grecas	Henrique Eugénio	3.23,71	
		Tiago Santos		
		João Ferreira		
		Pedro Mirassol		
2022	SC Braga	Luís Gonçalves	3.27,47	
		João P. Ferreira		
		João Alves Lopes		
		José Tavares		

CAMPEÕES DE PORTUGAL – PROVAS QUE JÁ NÃO SE REALIZAM

1000 METROS

1911	Armando Cortesão	CIF- Internacional	2.58,6

3000 METROS

1922	Miguel Silva	Vendedores Jornais	10.10,2
1923	Domingos Jorge	Vendedores Jornais	9.31,0
1925	José Marques	Vendedores Jornais	9.31,2

200 M BARREIRAS

1967	Joaquim Peralta	CDUL	26,0

1968	Alberto Matos	Sporting CP	25,0	
1969	Alberto Matos	Sporting CP	24,2	(2)
1970	Alberto Matos	Sporting CP	24,4	(3)
1971	José Carvalho	Sporting CP	25,1	
1972	José Carvalho	Sporting CP	24,1	(2)
1973	José Carvalho	Sporting CP	24,0	(3)

5000 M MARCHA

1913	Djalme Bastos	CIF- Internacional	28.20,4	
1914	Sousa Flores	CIF- Internacional	30.07,2	
1915	Sousa Flores	CIF- Internacional	31.02,4	(2)

ALTURA SEM BALANÇO

1910	Nobre Guedes	CIF- Internacional	1,25	
1911	Armando Cortesão	CIF- Internacional	1,25	
1912	António Martins	CIF- Internacional	1,30	
1913	Pedro dos Reis	CIF- Internacional	1,43	
1914	Pascoal de Almeida	GS Cruz-Quebrada	1,41	
1915	Pascoal de Almeida	GS Cruz-Quebrada	1,47	(2)
1922	Pedro de Almeida	GS Cruz-Quebrada	1,40	
1923	Júlio Montalvão	CIF- Internacional	1,40	

COMPRIMENTO SEM BALANÇO

1910	Kruss Gomes	CIF- Internacional	2,73	
1911	Fernando Pinto Basto	CIF- Internacional	2,79	
1912	António Caldeira	CIF- Internacional	2,875	
1913	Armando Cortesão	CIF- Internacional	3,07	
1914	Joaquim Monte	SL Benfica	2,99	
1915	António Martins	CIF- Internacional	3,09	
1922	Honório Costa	CIF- Internacional	2,91	

PESO (2 MÃOS)

1939	Emídio Ruivo	CIF- Internacional	22,49	

LANÇAMENTO DE GRANADA

1922	Agripino Teixeira	CIF- Internacional	58,34	
1923	Agripino Teixeira	CIF- Internacional	56,01	(2)

PENTATLO

1913	Armando Cortesão	CIF- Internacional		
1914	Alexandre Correia Leal	CIF- Internacional		
	Picão Caldeira	CIF- Internacional		
1915	Alexandre Correia Leal	CIF- Internacional		(2)

4x200 METROS

1967	SL Benfica	A. Fonseca e Silva	1.28,1	
		Mena Antunes		
		Marcenal Andrade		
		Barceló Carvalho		
1968	SL Benfica	Mena Antunes	1.30,3	(2)
		A. Fonseca e Silva		(2)
		Fernando Reis		
		Marcenal Andrade		(2)
1969	SL Benfica	Adalberto Rodrigues	1.31,2	
		Fernando Reis		(2)
		Mena Antunes		(3)
		Marcenal Andrade		(3)
1970	Sporting CP	Augusto Martins	1.32,1	
		Artur Lara Ramos		
		Jerónimo Cunha		
		José Galinha		
1971	CDUL	António Manso	1.31,2	
		Macedo Castro		
		Lamy Fontoura		
		Eduardo Manso		
1972	Sporting CP	José Morais		
		José Carvalho	1.30,0	
		Alberto Matos		
		Fernando Ferreira		
1973	CDUL	Eduardo Manso		(2)
		José Galinha	1.28,6	(2)
		Lamy Fontoura		(2)
		António Manso		(2)

4x800 METROS

1967	Sporting CP	Eduardo Simões	7.41,6	
		Domingos Capindiça		
		José Lourenço		
		José Pina		
1968	Sporting CP	Domingos Capindiça	7.47,5	(2)
		José Lourenço		(2)
		Morujo Júlio		
		José Pina		(2)
1969	Sporting CP	Eduardo Simões	7.48,8	(2)
		Amílcar Peres		
		José Diogo		
		Morujo Júlio		(2)
1970	Sporting CP	José Pina	7.39,0	(3)
		Américo Barros		
		Carlos Cabral		
		Fernando Mamede		
1971	Sporting CP	Morujo Júlio	7.50,4	(3)
		Carlos Cabral		(2)
		José Pina		(4)
		Fernando Mamede		(2)
1972	SL Benfica	José Abreu	7.54,5	
		Carlos Silva		
		Celso Pinto		
		Hélder Jesus		
1973	Sporting CP	José Diogo	7.26,6	
		Domingos Capindiça		(3)
		Carlos Cabral		(3)
		Fernando Mamede		(3)

4x1500 METROS

1967	SL Benfica	Manuel Almeida	16.13,2	
		Júlio Pereira		
		Carlos Tavares		
		Anacleto Pinto		
1968	Sporting CP	José Pina	15.51,6	
		José Lourenço		
		Morujo Júlio		
		Manuel Oliveira		
1969	Sporting CP	Carlos Lopes	15.55,0	
		Américo Barros		
		José Diogo		
		Morujo Júlio		(2)
1970	Sporting CP	Fernando Mamede	15.40,2	
		Américo Barros		(2)
		José Diogo		(2)
		Morujo Júlio		(3)
1971	Sporting CP	Eduardo Simões	16.17,0	
		Américo Barros		(3)
		Carlos Lopes		(2)
		Morujo Júlio		(4)
1972	Sporting CP	Carlos Cabral	15.16,2	
		Américo Barros		(4)
		Carlos Lopes		(3)
		Fernando Mamede		(2)
1973	Sporting CP	José Diogo	15.18,2	(3)
		Carlos Lopes		(4)
		Carlos Cabral		(2)

		Fernando Mamede	(3)

1500 METROS (POR EQUIPAS)

1913	CIF- Internacional	Francisco Rocha	
		Alberto Figueiredo	
		Abílio Bairrão	
1914	SL Benfica	João Ramires	
		António Gonçalves	
		Tomás da Costa	
1915	CIF- Internacional	Francisco Rocha	(2)
		Germano Garcês	

Aníbal Vieira

Nota: o vencedor individual desta prova foi sempre Francisco Rocha (CIF-Internacional)

LUTA DE TRACÇÃO

1910	Sporting CP
1911	SL Benfica
1912	Sporting CP
1913	Sporting CP
1914	Associação Naval de Lisboa
1915	Associação Naval de Lisboa