



Reunião Técnica
Campeonato Nacional de Esperanças ao Ar Livre
29 de junho 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Luís Pereira (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico e Diretor de Competição	Luís Abegão (AAE)
Delegado de Doping	Elsa Gonçalves (AAB)
Diretor de Reunião	José Alves (ADAL)
Diretor Técnico	´Gustavo Gomes (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Ana Paula Lima (AAB)
Árbitros de Provas de Pista	Cecília Mouta – Partidas (AAB) e José Alves – Corridas (AAA)
Árbitros de Provas de Concursos	Andreia Martins (AAALG), Argentina Cordeiro (ADAC) e Francisco Macedo (AAB)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Miguel Costa (AAL)
Juízes de Marcha	M ^a Odete Alves – JC (ADAL), Argentina Cordeiro (ADAC), Cristiano António (ADAL), Pedro Matins (AAG), Elisabete Simão (AAL), Cristóvão Jorge (ADAL) e Maria Helena Cruz SEC (ADAL)



Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa
Arrabalde d'Aquém, 2400-137 Leiria
39.74978574546992, -8.8118981613342



Centro Nacional de Lançamentos
Via Polis Leiria, Leiria
39.75258359263289, -8.814497301813597





Sábado - 1 de Julho de 2023						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:45	Martelo (4 kg)	Fem	CNL	14:15	15:00 - 15:10	15:15
17:00	Altura	Fem		15:30	16:15 - 16:25	16:30
17:10	100 m	Masc	Elim	15:40	16:45 - 16:55	17:00
17:15	Vara	Masc		15:45	16:00 - 16:10	16:15
17:20	Comprimento	Masc		15:50	16:35 - 16:45	16:50
17:20	Disco (1 kg)	Fem	CNL	15:50	16:35 - 16:45	16:50
17:28	100 m	Fem	Elim	15:58	17:03 - 17:13	17:18
17:55	400 m	Masc	Séries	16:25	17:30 - 17:40	17:45
18:16	400 m	Fem	Séries	16:46	17:51 - 18:01	18:06
18:25	1 500 m	Masc	Séries	16:55	18:05 - 18:15	18:18
18:45	Comprimento	Fem		17:15	18:00 - 18:10	18:15
18:46	1 500 m	Fem	Séries	17:16	18:26 - 18:36	18:39
18:55	100 m	Masc	Final	-- --	18:30 - 18:40	18:45
19:00	Peso (7,260 kg)	Masc	CNL	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:00	Martelo (4 kg)	Fem	Extra - CNL	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:00	Martelo (5 kg)	Masc	Extra - CNL	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:00	Martelo (6 kg)	Masc	Extra - CNL	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:05	100 m	Fem	Final	-- --	18:40 - 18:50	18:55
19:15	3 000 m Obst	Masc	Séries	17:45	18:55 - 19:05	19:08
19:30	Dardo (800 g)	Masc		18:00	18:45 - 18:55	19:00
19:30	3 000 m Obst	Fem	Séries	18:00	19:10 - 19:20	19:23
19:50	4x100 m	Masc	Séries	18:20	19:25 - 19:35	19:40
20:05	4x100 m	Fem	Séries	18:35	19:40 - 19:50	19:55
20:15	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 4	18:45	19:55 - 20:05	20:08
20:15	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 5 a 8	18:45	19:55 - 20:05	20:08

Domingo - 2 de Julho de 2023						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:10	Martelo (7,260 kg)	Masc	CNL	07:40	08:25 - 08:35	08:40
09:10	5 000 m	Masc	Séries	07:40	08:50 - 09:00	09:03
09:30	Triplo Salto	Fem		08:00	08:45 - 08:55	09:00
09:35	5 000 m	Fem	Séries	08:05	09:15 - 09:25	09:28
09:40	Altura	Masc		08:10	08:55 - 09:05	09:10
09:45	Vara	Fem		08:15	08:30 - 08:40	08:45
10:15	110 m Bar (1,06)	Masc	Elim	08:45	09:50 - 10:00	10:05
10:30	Disco (2 kg)	Masc	CNL	09:00	09:45 - 09:55	10:00
10:40	100 m Bar (0,84)	Fem	Elim	09:10	10:15 - 10:25	10:30
11:15	200 m	Masc	Séries	09:45	10:50 - 11:00	11:05
11:15	Peso (4 kg)	Fem	CNL	09:45	10:30 - 10:40	10:45
11:20	Triplo Salto	Masc		09:50	10:35 - 10:45	10:50
11:36	200 m	Fem	Séries	10:06	11:11 - 11:21	11:26
12:05	400 m Bar (0,91)	Masc	Séries	10:35	11:40 - 11:50	11:55
12:30	400 m Bar (0,76)	Fem	Séries	11:00	12:05 - 12:15	12:20
12:30	Dardo (600 g)	Fem		11:00	11:45 - 11:55	12:00
12:50	800 m	Masc	Séries	11:20	12:30 - 12:40	12:43
13:11	800 m	Fem	Séries	11:41	12:51 - 13:01	13:04
13:35	110 m Bar (1,06)	Masc	Final	--	13:10 - 13:20	13:25
13:45	100 m Bar (0,84)	Fem	Final	--	13:20 - 13:30	13:35
14:00	Disco (1 kg)	Fem	Extra - CNL	12:30	13:15 - 13:25	13:30
14:00	4x400 m	Masc	Séries	12:30	13:35 - 13:45	13:50
14:10	4x400 m	Fem	Séries	12:40	13:45 - 13:55	14:00

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 30 de junho, sexta-feira e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Na confirmação das estafetas será necessário indicar a ordem de participação dos atletas.

Serão fornecidos 2 dorsais a todos os atletas, sendo obrigatória a sua utilização (um no peito e o outro nas costas), pelo que alertamos os atletas para que sejam portadores de alfinetes em número suficiente.

Exceção para as provas de saltos nas quais os atletas poderão utilizar apenas um dorsal, no peito ou nas costas, conforme sua preferência.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



Disciplina	Género	Progressão
Altura	FEM	1,49 (+4) → 1,61 (+3) → 1,67 (+2)
Altura	MASC	1,75 (+5) → 1,85 (+4) → 1,97 (+3) → 2,09 (+2)
Vara	FEM	2,40 (+15) → 3,00 (+10) → 3,40 (+5)
Vara	MASC	3,40 (+20) → 4,00 (+15) → 4,60 (+10) → 5,00 (+5)

Engenhos

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para a utilização dos atletas. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os atletas que competem no CNL terão câmara de chamada no local não necessitando de se apresentar na Câmara de chamada do Estádio

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada

Linhas de Distância

Disciplina	Distâncias
Dardo	35/45/55/65
Disco	35/40/45/50
Peso	11/12/13/14/15
Martelo	35/45/55/65

Os atletas poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de quatro (4) no conjunto das duas jornadas, desde que uma dessas provas seja de estafetas.

As **Provas Combinadas** são consideradas uma **prova individual**, pelo que esta situação deve ser tomada em atenção, para os atletas que participaram no Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Ar Livre.

Se porventura qualquer **atleta participe** neste campeonato em algumas **das provas e não o conclua**, tal será considerado como já tendo **uma prova realizada**.

Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

Nestes campeonatos os atletas sub20 que participem em **corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1500 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida ou concurso.**

Atletas já com uma participação contabilizada (Provas Combinadas)

Masculinos

Atleta	Clube
Abel Fernandes	NAC
Afonso Dinis	ACFR
André Petriv	JV
Diogo Meneses	JV
Guilherme Almeida	AJS
Haivan Almeida	SCP
João Oliveira	NDJL-ST



Atletas já com uma participação contabilizada (Provas Combinadas)

Femininos

Atleta	Clube
Carolina Ferreira	ACDCVC
Celina Peneda	ACDAV
Edmara Chete	A20KM
Lara Geirinhas	GCAD
Maria Heloísa Santos	CDRR
Mariana Tavares	AFSA
Marisa Nunes	UFCT
Marta Araújo	CAOV
Matilde Lobo	LAVRA
Thais Beranger	SLB
Vera Goucha	JV
Vera Monteiro	CFOD

Séries, eliminatórias e atribuição de pistas

As séries das corridas (com distâncias iguais ou superiores a 200m e estafetas) serão realizadas tendo em conta a melhor marca registada nos anos 2022 e 2023, correndo os melhores atletas na última série. Relativamente às estafetas, será necessário que os responsáveis dos clubes indiquem a marca da equipa aquando do levantamento dos dorsais.

A alocação das pistas será efetuada da seguinte forma:

Pistas 3 ou 4 ou 5 ou 6 – atletas com os 4 melhores registos no período indicado

Pistas 7 ou 8 – Atletas com os dois melhores registos seguintes

Pistas 1 ou 2 – Atletas com o 7º e 8º registo de entre os participantes na série

Séries, eliminatórias e atribuição de pistas

As eliminatórias das corridas inferiores a 200m serão realizadas recorrendo ao método “cabeça de série”, o que significa que (exemplo para 4 eliminatórias) o atleta com o melhor registo irá numa eliminatória, o segundo numa outra, o terceiro noutra e o quarto noutra. O atleta com o quinto registo irá na eliminatória do atleta com o quarto registo, o atleta com o sexto registo irá na eliminatória do atleta com o terceiro melhor registo, e assim sucessivamente. A distribuição das pistas, nas eliminatórias, será aleatória (qualquer atleta em qualquer uma das pistas).

Nas finais serão utilizados os registos realizados nas eliminatórias, sendo a distribuição das pistas efetuada da seguinte forma:

- Primeiro são seriados os atletas qualificados por lugar:

Melhores primeiros lugares
Melhores segundos lugares
apurado por lugar) (...)

} Pistas 3 ou 4 ou 5 ou 6, e eventualmente 7 ou 8 (dependendo do número de atletas

- Depois os qualificados por tempo:

Melhor qualificado por tempo
Segundo melhor qualificado por tempo
apurado por lugar) (...)

} Pistas 1 e 2 e, eventualmente, 7 ou 8 (dependendo do número de atletas

Nos concursos os atletas serão seriado com ordem aleatória.

Nestes Campeonatos Nacionais, cada clube e por género poderá apresentar mais do que dois (2) atletas estrangeiros, mas apenas poderá pontuar com dois (2) deles. Esses atletas deverão ser previamente identificados e só esses poderão ter acesso às finais de cada disciplina. Exceção para os atletas estrangeiros, menores de idade à data da competição e filiados na FPA há, pelo menos, duas épocas completas que serão considerados, para este efeito, portugueses.

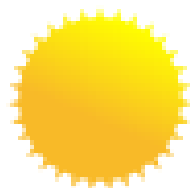
Listagem de Sapatilhas não permitidas

Para consultar a listagem de sapatilhas não permitidas, por favor, clique no link abaixo.

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information> (a listagem é atualizadas todas as sextas-feiras)

Previsão meteorológica

SÁBADO
1 Jul.

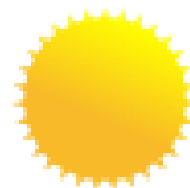


29° / 13°



22 - 45
km/h

DOMINGO
2 Jul.



31° / 13°



16 - 37
km/h

Material não Permitido



Telemóveis



Phones



Intercomunicadores



Outros



Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género.

Os atletas estrangeiros só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, desde que tenham menos de 18 anos na data da competição tendo estado filiados na FPA, pelo menos, durante duas épocas completas.



Exemplo

Clube	Class.	Pont.
CIAIA	1	8
ACPV	2	7
CIAIA	3	6
CIAIA	4	
ACPV	5	5
ACPV	6	
AJS	7	4
ADRAP	8	3
SLB	9	2
AJS	10	1



Clube	Pont.
CIAIA	8+6 = 14
ACPV	7+5= 12
AJS	4+1=5
ADRAP	3
SLB	2

Próximo atleta elegível

Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas **só pontuarão até um máximo de 2 (dois) atletas por clube**, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados atletas individuais. Isto é, não serão atribuídos quaisquer pontos a esses atletas, sendo os mesmos creditados ao seguinte atleta, em termos de classificação individual, elegível.

As classificações obtidas no Campeonato Nacional de Provas Combinadas sub23 ao Ar Livre, também serão consideradas para este efeito.

Para a classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.

Só pontuarão, por clube, um máximo de 2 atletas estrangeiros. Os atletas estrangeiros, menores de idade à data da prova, e que tenham estado filiados na FPA durante, pelo menos, duas épocas completas, não são considerados, para este efeito, estrangeiros.

Exemplo

Clube	Pont	N.º Atletas Clube
CIAIA	85	11
ACPV	65	15
SLB	56	2
SCP	42	11
AJS	31	2
ADRAP	22	8

Clube	Class	Pontuação
CIAIA	1º	85
ACPV	2º	65
SCP	3º	42
ADRAP	4º	31



Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado no mínimo três (3) atletas com marca de qualificação a participarem em provas individuais.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas cujo número de atletas não atinja o número mínimo para figurar na classificação coletiva. O mesmo se aplica aos atletas, em representação destes clubes, nas provas individuais em que participam. Isto é, os pontos creditados a estes atletas e clubes não serão redistribuídos quer no que diz respeito à classificação dos atletas nas provas individuais, quer às equipas na classificação coletiva;

Campeonatos Nacionais de Esperanças - 2023								
Prova	Género	Nome	Clube	Dorsal	Data Nasc	Escalão	Nacionalidade	Obs
100m barreiras - eliminatórias	F	Edmara Chete	A20KM	11	01/02/2005	S20	ANG	
Altura	F	Edmara Chete	A20KM	11	01/02/2005	S20	ANG	
Comprimento	F	Lansiiia Dmytriieva	ESCMOV	129	04/06/2004	S20	UKR	
4x400 metros	F	Nádia Cruz	SLB	355	06/10/2004	S20	STP	1 de 3
200 metros	F	Nádia Cruz	SLB	355	06/10/2004	S20	STP	1 de 3
4x100 metros	F	Nádia Cruz	SLB	355	06/10/2004	S20	STP	1 de 3
100 metros - eliminatórias	F	Nádia Cruz	SLB	355	06/10/2004	S20	STP	1 de 3
Peso 4kg	F	Shakina Andrade	SLB	362	02/01/2005	S20	ANG	2 de 3
Disco 1kg	F	Shakina Andrade	SLB	362	02/01/2005	S20	ANG	2 de 3
200 metros	F	Thais Beranger	SLB	366	22/11/2005	S20	FRA	Pódio
100m barreiras - eliminatórias	F	Thais Beranger	SLB	366	22/11/2005	S20	FRA	Pódio
Comprimento	F	Thais Beranger	SLB	366	22/11/2005	S20	FRA	Pódio
100 metros - eliminatórias	F	Thais Beranger	SLB	366	22/11/2005	S20	FRA	Pódio
Altura	F	Thais Beranger	SLB	366	22/11/2005	S20	FRA	Pódio
4x400 metros	F	Yaros Yalysovetska	SLB	369	15/03/2003	S23	UKR	3 de 3
800 metros	F	Yaros Yalysovetska	SLB	369	15/03/2003	S23	UKR	3 de 3
400m barreiras	F	Yaros Yalysovetska	SLB	369	15/03/2003	S23	UKR	3 de 3
400 metros	F	Yaros Yalysovetska	SLB	369	15/03/2003	S23	UKR	3 de 3

Campeonatos Nacionais de Esperanças - 2023								
Prova	Género	Nome	Clube	Dorsal	Data Nasc	Escalão	Nacionalidade	Obs
Peso 7.26kg	M	Abdelrahman Mahm	SCP	252	01/01/2001	S23	BRN	1 de 5
800 metros	M	Alex Macuácuá	SCP	255	03/11/2004	S20	MOZ	2 de 5
1.500 metros	M	Alex Macuácuá	SCP	255	03/11/2004	S20	MOZ	2 de 5
200 metros	M	Alex Quaresma	CAM-VC	59	22/03/2004	S20	STP	1 de 3
4x100 metros	M	Alex Quaresma	CAM-VC	59	22/03/2004	S20	STP	1 de 3
Altura	M	Bohdan Zmiivskyi	SCP	264	10/04/2004	S20	UKR	3 de 5
Dardo 800g	M	Daniel Rizzi	JV	198	20/10/2004	S20	ITA	
200 metros	M	Jociley Pereira	JOMA	183	22/11/2003	S23	STP	
400 metros	M	Jociley Pereira	JOMA	183	22/11/2003	S23	STP	
4x100 metros	M	Jocimar Neto	CAM-VC	62	20/02/2003	S23	STP	2 de 3
100 metros - eliminatórias	M	Jocimar Neto	CAM-VC	62	20/02/2003	S23	STP	2 de 3
4x100 metros	M	Liedson Nascimento	CAM-VC	64	03/01/2004	S20	STP	3 de 3
Triplo	M	Luiz Silva	SLB	352	10/11/2003	S23	BRA	
Triplo	M	Marcus Vinícius	SCP	301	22/01/2004	S20	BRA	4 de 5
3.000m Obstáculos	M	Matheus Borges	COP	109	05/03/2001	S23	BRA	
400 metros	M	Pedro Tavares	SCP	312	17/03/2005	S20	CPV	5 de 5

Obstáculos

396,10 m

Marcha na pista 5

430,034 m
23 voltas + 109,227m



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Esta apresentação não dispensa a leitura do Regulamento Específico da Competição, o Regulamento Geral de Competições FPA e o Regulamento Técnico e de Competições da WA.