

Reunião Técnica Campeonato Nacional Sub20 ao Ar Livre 13 de julho 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo





#ILETISMO	
Função	Nome
Representante da Direção FPA	Luís Pereira (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Carla Oliveira (ASAS)
Diretor de Competição	Cecília Mouta (AAB)
Delegado de Doping	Paulo Aldeagas (AAE)
Diretor de Reunião	Maria do Patrocínio Pires (AAS)
Diretor Técnico	Andreia Monteiro (AAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Helena Carvalho (ADAC)
Árbitros de Provas de Pista	João Coelho – Partidas (AAB) e Paulo Pinto – Corridas (ADAL)
Árbitros de Provas de Concursos	Elsa Gonçalves (AAB), Francisco Macedo (AAB) e Paulo Lopes (AAV)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Fernando Morais (AAL) e Nuno Apolinário (AAS)
Juízes de Marcha	Vasco Guedes (AAS) – JC, Américo Brito (AAL), António Caniço (AAS), Fábio Barbosa (AASM), Luís Dias (AAL), Teodoro Marújo (AAL) Cristiano António (ADAL) - SEC





Estádio Municipal de Abrantes Cidade Desportiva de Abrantes 39.45879046979661, -8.215518883788487







			Sábado - 15 d	e <u>Julho</u> de 2023	1	
Horas	s Drova Género Flim/Sor/Final		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista	
15:00	Martelo (4 kg)	Eem		13:30	14:15 - 14:25	14:30
15:20	100 m	Masc	Elim	13:50	14:55 - 15:05	15:10
15:30	Comprimento	Eem		14:00	14:45 - 14:55	15:00
15:47	100 m	Eem	Elim	14:17	15:22 - 15:32	15:37
15:55	Peso (6 kg)	Masc		14:25	15:10 - 15:20	15:25
16:00	Vara	Masc		14:30	14:45 - 14:55	15:00
16:16	400 m	Masc	Séries	14:46	15:51 - 16:01	16:06
16:34	400 m	Eem	Séries	15:04	16:09 - 16:19	16:24
16:45	Disco (1 kg)	Eem	8) Si	15:15	16:00 - 16:10	16:15
16:50	1 500 m	Masc	Séries	15:20	16:30 - 16:40	16:43
17:10	1 500 m	Eem	Séries	15:40	16:50 - 17:00	17:03
17:25	100 m	Masc	Final	()	17:00 - 17:10	17:15
17:30	Altura	Eem		16:00	16:45 - 16:55	17:00
17:34	100 m	Eem	Final	7	17:09 - 17:19	17:24
17:45	3 000 m Obst	Masc	Séries	16:15	17:25 - 17:35	17:38
17:55	Comprimento	Masc	63 83	16:25	17:10 - 17:20	17:25
18:03	3 000 m Obst	Eem	Séries	16:33	17:43 - 17:53	17:56
18:22	5 000 m	Masc	8	16:52	18:02 - 18:12	18:15
18:40	Dardo (800 g)	Masc		17:10	17:55 - 18:05	18:10
18:45	5 000 m	Eem		17:15	18:25 - 18:35	18:38
19:15	4x100 m	Masc	Séries	17:45	18:50 - 19:00	19:05
19:37	4x100 m	Eem	Séries	18:07	19:12 - 19:22	19:27
19:50	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 4	18:20	19:30 - 19:40	19:43
19:50	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 5 a 8	18:20	19:30 - 19:40	19:43



Domingo - 16 <u>de Iulho</u> <u>de 2023</u>							
Horas Prova		ras Prova Género Elim/Ser/Fi		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrad	
09:00	Martelo (6 kg)	Masc		07:30	08:15 - 08:25	08:30	
09:20	Triplo Salto	Eem	Si.	07:50	08:35 - 08:45	08:50	
09:25	Peso (4 kg)	Eem		07:55	08:40 - 08:50	08:55	
09:40	3 000 m	Masc	Séries	08:10	09:20 - 09:30	09:33	
09:55	3 000 m	Eem	Séries	08:25	09:35 - 09:45	09:48	
10:00	Vara	Eem	9 95	08:30	08:45 - 08:55	09:00	
10:25	110 m Bar (1,00)	Masc	Elim	08:55	10:00 - 10:10	10:15	
10:40	Disco (1,750 kg)	Masc		09:10	09:55 - 10:05	10:10	
10:45	100 m Bar (0,84)	Eem	Elim	09:15	10:20 - 10:30	10:35	
11:00	Altura	Masc		09:30	10:15 - 10:25	10:30	
11:05	200 m	Masc	Séries	09:35	10:40 - 10:50	10:55	
11:32	200 m	Eem	Séries	10:02	11:07 - 11:17	11:22	
12:00	Triplo Salto	Masc		10:30	11:15 - 11:25	11:30	
12:12	400 m Bar (0,91)	Masc	Séries	10:42	11:47 - 11:57	12:02	
12:32	400 m Bar (0,76)	Eem	Séries	11:02	12:07 - 12:17	12:22	
12:50	Dardo (600 g)	Eem	83 88	11:20	12:05 - 12:15	12:20	
12:52	800 m	Masc	Séries	11:22	12:32 - 12:42	12:45	
13:06	800 m	Eem	Séries	11:36	12:46 - 12:56	12:59	
13:20	110 m Bar (1,00)	Masc	Final	(15) 1 (12:55 - 13:05	13:10	
13:35	100 m Bar (0,84)	Eem	Final	0.000	13:10 - 13:20	13:25	
13:50	4x400 m	Masc	Séries	12:20	13:25 - 13:35	13:40	
14:18	4x400 m	Eem	Séries	12:48	13:53 - 14:03	14:08	





As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 14 de julho, sexta-feira e até 90 minutos antes do início de cada prova em https://fpacompeticoes.pt/ sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Na confirmação das estafetas será necessário indicar a ordem de participação dos atletas.



Serão fornecidos 2 dorsais a todos os atletas, sendo obrigatória a sua utilização (um no peito e o outro nas costas), pelo que alertamos os atletas para que sejam portadores de alfinetes em número suficiente.

Exceção para as provas de saltos nas quais os atletas poderão utilizar apenas um dorsal, no peito ou nas costas, conforme sua preferência.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.







Disciplina	Género	Progressão
Altura	FEM	$1,44 (+4) \rightarrow 1,57 (+3) \rightarrow 1,66 (+2)$
Altura	MASC	$1,65 (+5) \rightarrow 1,75 (+4) \rightarrow 1,87 (+3) \rightarrow 1,96 (+2)$
Vara	FEM	2,10 (+15) > 2,70 (+10) > 3,20 (+5)
Vara	MASC	$2,80 (+15) \rightarrow 3,40 (+10) \rightarrow 3,90 (+7) \rightarrow 4,18 (+5)$



Engenhos

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para a utilização dos atletas. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90m antes da hora marcada para o inicio da prova respetiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada

Linhas de Distância

Disciplina	Distâncias
Dardo	35/45/55/65
Disco	30/35/40/45
Peso	11/12/13/14
Martelo	35/45/55/65



Os atletas sub20 poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de quatro (4) no conjunto das duas jornadas, desde que uma dessas provas seja de estafetas.

Os atletas sub18 poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.

As **Provas Combinadas** são consideradas uma **prova individual**, pelo que esta situação deve ser tomada em atenção, para os atletas que participaram no Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Ar Livre.

Se porventura qualquer **atleta participe** neste campeonato em algumas **das provas e não o conclua**, tal será considerado como já tendo **uma prova realizada**.

Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

Os atletas sub18 podem participar em todas as provas com exceção dos 5.000m e dos 3.000m obstáculos. Os atletas sub18 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 400m não poderão participar, posteriormente, nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realizem antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 400 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realize após esta prova.

Os atletas Sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.



Séries, eliminatórias e atribuição de pistas

As séries das corridas (com distâncias iguais ou superiores a 200m e estafetas) serão realizadas tendo em conta a melhor marca registada nos anos 2022 e 2023, correndo os melhores atletas na última série. Relativamente às estafetas, será necessário que os responsáveis dos clubes indiquem a marca da equipa aquando do levantamento dos dorsais.

A alocação das pistas será efetuada da seguinte forma:

Pistas 3 ou 4 ou 5 ou 6 – atletas com os 4 melhores registos no período indicado

Pistas 7 ou 8 – Atletas com os dois melhores registos seguintes

Pistas 1 ou 2 – Atletas com o 7º e 8º registo de entre os participantes na série



Séries, eliminatórias e atribuição de pistas

As eliminatórias das corridas inferiores a 200m serão realizadas recorrendo ao método "cabeça de série", o que significa que (exemplo para 4 eliminatórias) o atleta com o melhor registo irá numa eliminatória, o segundo numa outra, o terceiro noutra e o quarto noutra. O atleta com o quinto registo irá na eliminatória do atleta com o terceiro melhor registo, e assim sucessivamente. A distribuição das pistas, nas eliminatórias, será aleatória (qualquer atleta em qualquer uma das pistas).

Nas finais serão utilizados os registos realizados nas eliminatórias, sendo a distribuição das pistas efetuada da seguinte forma:

• Primeiro são seriados os atletas qualificados por lugar:

Melhores primeiros lugares
Melhores segundos lugares
Apurado por lugar)

(...)

Melhores primeiros lugares
Pistas 3 ou 4 ou 5 ou 6, e eventualmente 7 ou 8 (dependendo do número de atletas

Depois os qualificados por tempo:

Melhor qualificado por tempo
Segundo melhor qualificado por tempo Pistas
apurado por lugar)

1 e 2 e, eventualmente, 7 ou 8 (dependendo do número de atletas

Nos concursos os atletas serão seriado com ordem aleatória.





Nestes Campeonatos Nacionais, cada clube e por género poderá apresentar mais do que dois (2) atletas estrangeiros, mas apenas poderá pontuar com dois (2) deles. Esses atletas deverão ser previamente identificados e só esses poderão ter acesso às finais de cada disciplina. Exceção para os atletas estrangeiros, menores de idade à data da competição e filiados na FPA há, pelo menos, duas épocas completas que serão considerados, para este efeito, portugueses.



Listagem de Sapatilhas não permitidas

Para consultar a listagem de sapatilhas não permitidas, por favor, clique no link abaixo.

https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information (a listagem é atualizadas todas as sextas-feiras)





Previsão meteorológica





Material não Permitido



Telemóveis



Intercomunicadores

Phones



Outros







Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género.

Os atletas estrangeiros só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, desde que tenham menos de 18 anos na data da competição tendo estado filiados na FPA, pelo menos, durante duas épocas completas.







Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só pontuarão até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados atletas individuais. Isto é, não serão atribuídos quaisquer pontos a esses atletas, sendo os mesmos creditados ao seguinte atleta, em termos de classificação individual, elegível.

As classificações obtidas no Campeonato Nacional de Provas Combinadas sub20 ao Ar Livre, também serão consideradas para este efeito.

Para a classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 12 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 12 pontos, ao segundo classificado 11 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 12º classificado.

Só pontuarão, por clube, um máximo de 2 atletas estrangeiros. Os atletas estrangeiros, menores de idade à data da prova, e que tenham estado filiados na FPA durante, pelo menos, duas épocas completas, não são considerados, para este efeito, estrangeiros.

Exemplo

Clube	Class.	Pont.
CIAIA	1	12
ACPV	2	11
CIAIA	3	10
SLB	4	9
ACPV	5	8
SCP	6	7
AJS	7	6
ADRAP	8	5
ACPV	9	4
CIAIA	10	3
CIAIA	11	
ACPV	12	
AJS	13	2
SLB		1

Clube	Pont.
CIAIA	12+10+3 = 25
ACPV	11+8+4 = 23
SLB	9+1 = 10
SCP	7
AJS	6+2 = 8
ADRAP	5



Próximo atleta elegível





Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado no mínimo três (3) atletas com marca de qualificação a participarem em provas individuais.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas cujo número de atletas não atinja o número mínimo para figurar na classificação coletiva. O mesmo se aplica aos atletas, em representação destes clubes, nas provas individuais em que participam. Isto é, os pontos creditados a estes atletas e clubes não serão redistribuídos quer no que diz respeito à classificação dos atletas nas provas individuais, quer às equipas na classificação coletiva;

Exemplo

Clube	Pont .	N.º Atletas Clube
CIAIA	85	11
ACPV	65	15
SLB	56	2
SCP	42	11
AJS	31	2
ADRAP	22	8

Clube	Class	Pontuação
CIAIA	1º	85
ACPV	2º	65
SCP	3º	42
ADRAP	49	31





Masculinos

Clube
ACRDE
₹ GCAD
⊘ J∨
SCP SCP
€ LAVRA
ACDCVC
₹ SLB



Femininos

Nome	Clube
Marta Araújo	≥ CAOV
Vera Goucha	⊘ J∨
Thais Beranger	₹ SLB
Mariana Tavares	AFSA
Carolina Ferreira	ACDCVC ACDCVC
Lara Geirinhas	₹ GCAD
Marisa Nunes	₩ UFCT
Maria Heloísa Santos	CDRR
Matilde Lobo	₹ LAVRA
Edmara Chete	€ & A20KM
Edmara Chete	AZOKIVI



Prova	Géne ro	Nome	Clube	Dorsal	Data Nasc	Escalão	Naciona- Ildade	Obs
100 M Barreiras-0.84	F	Thais Beranger	SLB	426	22/11/2005	520	FRA	Pódio
100 Metros	F	Juliana Hinderyckx	CASJ	107	17/04/2007	518	BEL	Pódio
100 Metros	F	Nádia Cruz	SLB	416	06/10/2004	520	STP	
100 Metros	F	Thais Beranger	SLB	426	22/11/2005	S20	FRA	Pódio
200 Metros	F	Juliana Hinderyckx	CASJ	107	17/04/2007	518	BEL	Pódio
200 Metros	F	Nádia Cruz	SLB	416	06/10/2004	520	STP	
200 Metros	F	Thais Beranger	SLB	426	22/11/2005	520	FRA	Pódio
4X100 Metros	F	Nádia Cruz	SLB	416	06/10/2004	S20	STP	
4X400 Metros	F	Nádia Cruz	SLB	416	06/10/2004	520	STP	
5.000 Metros	F	Arina Stonozhenko	JOMA	239	13/05/2004	520	RUS	
Disco 1 Kg	F	Eliany Monteverde	SLB	401	24/04/2007	518	STP	Pódio
Disco 1 Kg	F	Lafaete Saraiva	SCP	358	11/12/2006	518	GBS	
Disco 1 Kg	F	Shakina Andrade	SLB	422	02/01/2005	520	ANG	
Lancamento Peso 4Kg	F	Shakina Andrade	SLB	422	02/01/2005	520	ANG	
Salto em Altura	F	Thais Beranger	SLB	426	22/11/2005	520	FRA	Pódio
Salto em Comprimento	F	Lansiia Dmytriieva	ESCMOV	172	04/06/2004	520	UKR	
Salto em Comprimento	F	Thais Beranger	SLB	426	22/11/2005	520	FRA	Pódio
1.500 Metros	М	Ruben Lopez	MAC	304	29/12/2004	S20.	VEN	
100 Metros	M	Alex Quaresma	CAM-VC	87	22/03/2004	520	STP	
100 Metros	М	Pedro Tavares	5CP	377	17/03/2005	520	CPV	4 de 4
100 Metros	м	Trystan Wees	SPF	429	05/11/2005	520	NED	





110 M Barreiras-1.00	M	Celio Quaresma	SCP	339	16/08/2006	518	STP	2 de 4
200 Metros	M	Alex Quaresma	CAM-VC	87	22/03/2004	520	STP	
200 Metros	M	Pedro Tavares	SCP	377	17/03/2005	520	CPV	4 de 4
200 Metros	М	Trystan Wees	SPF	429	05/11/2005	\$20	NED	
400 Metros	М	Pedro Tavares	5CP	377	17/03/2005	520	CPV	4 de 4
4X100 Metros	М	Bruno Jin	NDAP	308	31/03/2006	518	CHN	
800 Metros	М	Ruben Lopez	MAC	304	29/12/2004	520	VEN	
Dardo 800 Gr	M	Daniel Rizzi	JV	251	20/10/2004	S20	ITA	
Disco 1.750 Kg	M	João Lima	AEAC	60	12/02/2006	518	BRA	Pódio
Salto Com Vara	М	Celio Quaresma	SCP	339	16/08/2006	518	STP	2 de 4
Salto em Altura	М	Bohdan Zmiivskyi	SCP	336	10/04/2004	S20	UKR	1 de 4
Salto em Altura	M	Celio Quaresma	5CP	339	16/08/2006	518	STP	2 de 4
Salto em Altura	М	Marcos Lara	AFS	63	22/09/2007	518	ESP	Pódio
Salto em Comprimento	M	Marcos Lara	AFS	63	22/09/2007	518	ESP	Pódio
Salto em Comprimento	M	Marcus Vinícius	SCP	365	22/01/2004	S20	BRA	3 de 4
Triplo Salto	М	Celio Quaresma	5CP	339	16/08/2006	518	STP	2 de 4
Triplo Salto	М	Marcus Vinícius	SCP	365	22/01/2004	\$20	BRA	3 de 4



Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ACRDE (A C R D ESCAPÃES - Aveiro)	12.0
2		11.0
3	JV (JUV VIDIGALENSE - Leiria)	10.0
4	SCP (SPORTING C P - Lisboa)	9.0
5	② LAVRA (C DESP C+S LAVRA - Porto)	8.0
6	ACDCVC (A C D DE CESAR - Aveiro)	7.0
7	SLB (SL BENFICA - Lisboa)	6.0



Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	CAOV (OLÍMPICO VIANENSE - Viana do Castelo)	12.0
2	JV (JUV VIDIGALENSE - Leiria)	11.0
3	AFSA (ASS FITSALVADOR - Beja)	10.0
4	ACDCVC (A C D DE CESAR - Aveiro)	9.0
5	₹ GCAD (G C A DONAS - Castelo Branco)	8.0
6	UFCT (U F C TOMAR - Santarém)	7.0
7	CDRR (C D R RIBEIRINHO - Setúbal)	6.0
8	₹ LAVRA (C DESP C+S LAVRA - Porto)	5.0
9	A20KM (ASS 20KM ALMEIRIM - Santarém)	4.0



Marcha na pista 5

430,034 m 23 voltas + 109,227m



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

































PATROCINADORES







Esta apresentação não dispensa a leitura do Regulamento Específico da Competição, o Regulamento Geral de Competições FPA e o Regulamento Técnico e de Competições da WA.