



Campeonatos Nacionais de Esperanças

FPA **COMPETIÇÕES**

Leiria - (01/07/2023 - 02/07/2023)

Heptatlo | SUB-23 - F | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Marta Araújo | 2004 | SUB-20 | | OLÍMPICO VIANENSE | 4873 |
| 2 | Vera Monteiro | 2002 | SUB-23 | | C F OLIVEIRA DOURO | 4834 |
| 3 | Céline Peneda | 2002 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 4721 |
| 4 | Vera Goucha | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 4459 |
| 5 | Thais Beranger (X) | 2005 | SUB-20 | FRA | S L BENFICA | 4400 |
| 6 | Mariana Tavares | 2004 | SUB-20 | | ASS FITSALVADOR | 3789 |
| 7 | Carolina Ferreira | 2005 | SUB-20 | | A C D DE CESAR | 3683 |
| 8 | Lara Geirinhas | 2005 | SUB-20 | | G C A DONAS | 3641 |
| 9 | Marisa Nunes | 2005 | SUB-20 | | U F C TOMAR | 3367 |
| 10 | Maria Heloísa Santos | 2005 | SUB-20 | | C D R RIBEIRINHO | 3277 |
| 11 | Matilde Lobo | 2004 | SUB-20 | | C DESP C+S LAVRA | 2659 |
| 12 | Edmara Chete | 2005 | SUB-20 | ANG | ASS 20KM ALMEIRIM | 2575 |

Decatlo | SUB-23 - M | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Guilherme Almeida | 2002 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 6923 |
| 2 | João Oliveira | 2002 | SUB-23 | | N D JUV LARANJEIRO | 6430 |
| 3 | Diogo Meneses | 2002 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 6293 |
| 4 | Haivan Almeida | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 5608 |
| 5 | André Petriv | 2003 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 5557 |
| 6 | Afonso Dinis | 2002 | SUB-23 | | AC FERNANDA RIBEIRO | 5284 |
| 7 | Abel Fernandes | 2001 | SUB-23 | | N A DE CUCUJÃES | 4315 |

Martelo 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Mariana Pestana | 2001 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | 60.24 | 60.24 | X | X | 55.64 | X | 58.47 |
| 2 | Márcia Maketa | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 51.91 | 50.06 | 47.26 | X | 51.91 | X | X |
| 3 | Catarina Flor | 2005 | SUB-20 | | C ATLETISMO DO PORTO | 50.21 | 47.10 | 49.25 | X | 48.14 | 49.93 | 50.21 |
| 4 | Mariana Gonçalves | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 48.52 | 48.52 | 47.38 | X | 47.07 | X | 48.06 |
| 5 | Ana Fernandes | 2005 | SUB-20 | | A C D JARDIM SERRA | 44.30 | 44.30 | 43.31 | X | 43.95 | X | X |
| 6 | Beatriz Nascimento | 2004 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 44.02 | 44.02 | 41.75 | 43.21 | 43.03 | X | 42.12 |
| 7 | Beatriz Silva | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 43.46 | 41.83 | 39.48 | X | 43.46 | 41.85 | X |
| 8 | Luciana Carvalho | 2001 | SUB-23 | | C D C NAVAIS | 43.03 | X | X | 43.03 | X | 42.83 | X |
| 9 | Eva Gonçalves | 2002 | SUB-23 | | N A DE CUCUJÃES | 41.27 | 41.27 | X | 41.19 | | | |
| 10 | Rita Paciência | 2004 | SUB-20 | | ASS 20KM ALMEIRIM | 39.40 | 35.30 | 39.40 | 38.04 | | | |
| 11 | Raquel Figueira | 2004 | SUB-20 | | JUV DESP ALMANSOR | 34.58 | 33.20 | X | 34.58 | | | |

Altura | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.49 | 1.53 | 1.57 | 1.61 | 1.64 | 1.67 | 1.69 | 1.71 | 1.73 | 1.75 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Ana Leite | 2001 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 1.73 | - | - | O | XO | O | O | O | XXO | XO | XXX |
| 2 | Carolina Ferreira | 2005 | SUB-20 | | A C D DE CESAR | 1.71 | - | - | - | O | XO | XXO | XXO | O | XX- | X |
| 3 | Marta Araújo | 2004 | SUB-20 | | OLÍMPICO VIANENSE | 1.67 | - | - | - | - | O | O | XXX | | | |
| 4 | Gabriela Gorenco | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 1.57 | - | - | O | XXX | | | | | | |
| 5 | Luana Figueira | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 1.57 | XO | O | O | XXX | | | | | | |
| 6 | Lara Geirinhas | 2005 | SUB-20 | | G C A DONAS | 1.57 | O | O | XXO | XXX | | | | | | |
| 6 | Milena Lucena | 2002 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | 1.57 | O | O | XXO | XXX | | | | | | |
| 8 | Anastácia Gula | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 1.53 | O | XO | XXX | | | | | | | |
| 9 | Edmara Chete | 2005 | SUB-20 | ANG | ASS 20KM ALMEIRIM | 1.53 | XO | XO | XXX | | | | | | | |
| 10 | Mariana Ribeiro | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 1.53 | XXO | XO | XXX | | | | | | | |
| NM | Catarina Gomes | 2003 | SUB-23 | | J O MONTE ABRAÃO | SM | XXX | | | | | | | | | |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

100 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-----------|
| 1 | Sisínio Ambriz | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 10.73 (Q) |
| 2 | Igor Oliveira | 2001 | SUB-23 | | FUNDAÇÃO SALESIANOS | 10.77 (Q) |
| 3 | Tomás Gonçalves | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 10.95 (Q) |
| 4 | Jocimar Neto | 2003 | SUB-23 | STP | C A MAZAREFES | 10.97 (q) |
| 5 | Gonçalo Gonçalves | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 11.10 |
| 6 | Duarte Ferreira | 2003 | SUB-23 | | C A MAZAREFES | 11.10 |
| 7 | Guilherme Mendo | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 11.22 |
| DNF | João Magalhães | 2003 | SUB-23 | | S L BENFICA | x |

Série 2 v = +1.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|---------------------|
| 1 | Gabriel Maia | 2003 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 10.74 (Q) |
| 2 | David Landim | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 10.84 (Q) |
| 3 | Paulo Pereira | 2003 | SUB-23 | | MAIA A C | 10.86 (YC-TR16.5.3) |
| 4 | Leon Seale | | SUB-23 | | POR-EST | 10.99 (q) |
| 5 | Bruno Cunha | 2001 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 11.02 |
| 6 | André Franco | 2004 | SUB-20 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 11.02 |
| 7 | Osvaldo Barbosa | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 11.11 |
| 8 | Bruno Magalhães | 2002 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 11.28 |

Vara | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 3.40 | 3.60 | 3.80 | 4.00 | 4.15 | 4.30 | 4.45 | 4.60 | 4.70 | 4.80 | 4.90 | 5.00 | 5.05 | 5.10 | 5.15 | 5.20 | 5.40 | 5.55 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Pedro Buaró | 2001 | SUB-23 | | S L BENFICA | 5.40 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | O | - | - | O | XO | XXX |
| 2 | Rodrigo Alcobia | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 5.00 | - | - | - | - | - | - | O | - | O | - | XXO | - | XXX | | | | | |
| 3 | Diogo Meneses | 2002 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 4.45 | - | - | - | O | O | XXO | O | XXX | | | | | | | | | | |
| 4 | Pedro Fernandes | 2002 | SUB-23 | | C A MARINHA GRANDE | 4.45 | - | - | - | O | XO | XO | XXX | | | | | | | | | | | |
| 5 | Guilherme Pereira | 2003 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 4.15 | - | - | - | O | XO | XXX | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Guilherme Almeida | 2002 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 4.15 | - | - | - | XXO | XO | XXX | | | | | | | | | | | | |
| NM | Artur Martins | 2005 | SUB-20 | | A D R ÁGUA DE PENA | SM | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Disco 1kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Shakina Andrade | 2005 | SUB-20 | ANG | S L BENFICA | 46.52 | X | 46.52 | X | - | - | - |
| 2 | Mariana Pestana | 2001 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | 46.06 | 43.48 | 40.62 | X | 37.99 | 46.06 | 39.74 |
| 3 | Raquel Gomes | 2003 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 43.69 | 40.25 | 43.69 | X | X | X | 42.75 |
| 4 | Letícia Lopes | 2004 | SUB-20 | | C DESP QUARTEIRA | 42.81 | 35.31 | X | X | 39.14 | 42.81 | X |
| 5 | Márcia Maketa | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 41.06 | 37.57 | X | X | 39.59 | 41.03 | 41.06 |
| 6 | Eva Gonçalves | 2002 | SUB-23 | | N A DE CUCUJÃES | 39.44 | 36.47 | 38.46 | 36.32 | 39.44 | X | 36.80 |
| 7 | Clara Rodrigues | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 37.09 | X | 34.73 | 37.09 | 36.39 | X | 34.85 |
| 8 | Inês Diogo | 2002 | SUB-23 | | N D JUV LARANJEIRO | 35.51 | 30.64 | 35.51 | 35.08 | 35.01 | 32.18 | 31.03 |
| 9 | Catarina Cardoso | 2003 | SUB-23 | | S C ANGRENSE | 33.50 | 30.97 | X | 33.50 | X | 31.96 | 31.87 |
| 10 | Ana Júlia Ferreira | 2003 | SUB-23 | | C ATLETISMO DO PORTO | 33.23 | 32.91 | 33.23 | 32.29 | | | |
| 11 | Camélia Terentiy | 2004 | SUB-20 | | C A MARINHA GRANDE | 31.30 | 31.16 | 30.59 | 31.30 | | | |

Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|---------------|------|---------|-----|----------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|---|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Pedro Pires | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 7.68 | 7.40 | -0.5 | 7.68 | | 7.25 | 0.10 | - | - | - | - | - | - |
| 2 | André Pimenta | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 7.54 | 7.54 | -0.2 | X | | - | | X | | 7.32 | -1.1 | 7.29 | |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 3 | Simão Alexandre | 2003 | SUB-23 | | S L BENFICA | 7.51 | 7.23 | 0.30 | X | | X | | X | | 7.20 | | 7.51 | 0.40 |
| 4 | Diogo Oliveira | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 7.42 | 7.00 | 0.10 | 7.42 | -0.1 | 7.39 | 0.10 | 7.03 | -1 | X | | 6.98 | |
| 5 | João Morado | 2001 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 6.74 | 6.32 | | X | | 6.69 | 0.30 | 6.74 | 1.10 | X | | X | |
| 6 | Eduardo Oliveira | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 6.09 | 6.09 | | - | | - | | - | | - | | - | |

100 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-----------|
| 1 | Nádia Cruz | 2004 | SUB-20 | STP | S L BENFICA | 11.95 (Q) |
| 2 | Joana Dias | 2003 | SUB-23 | | S L BENFICA | 12.23 (Q) |
| 3 | Matilde Simões | 2005 | SUB-20 | | SPORT VISEU BENFICA | 12.57 (Q) |
| 4 | Carolina Maio | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 12.68 |
| 5 | Mariana Videira | 2003 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 13.36 |

Série 2 v = +0.1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-----------|
| 1 | Beatriz Castelhana | 2005 | SUB-20 | | A C D R ARNEIRENSE | 12.03 (Q) |
| 2 | Lurdes Oliveira | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 12.09 (Q) |
| 3 | Marta Serra | 2002 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 12.43 (Q) |
| 4 | Alzira Gomes | 2005 | SUB-20 | | J O MONTE ABRAÃO | 12.49 (q) |
| 5 | Maria Leonor Silva | 2005 | SUB-20 | | C BENFICA FARO WCLOC | 12.53 (q) |
| 6 | Ana Sofia Alves | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 12.74 |

400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Miguel Marques | 2005 | SUB-20 | | C A MARINHA GRANDE | 50.45 |
| 2 | Abel Fernandes | 2001 | SUB-23 | | N A DE CUCUJÃES | 50.77 |
| 3 | José Ferreira | 2003 | SUB-23 | | C F OS BELENESES | 51.11 |
| 4 | Afonso Godinho | 2004 | SUB-20 | | C DESP QUARTEIRA | 51.38 |
| 5 | Pedro Tavares | 2005 | SUB-20 | CPV | SPORTING C P | 51.60 |
| 6 | Hugo Cruz | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 52.01 |
| 7 | Rodrigo Almeida | 2004 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 52.47 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Omar Elkhatib | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 46.91 |
| 2 | Jociley Pereira | 2003 | SUB-23 | STP | J O MONTE ABRAÃO | 48.16 |
| 3 | Ericsson Tavares | 2001 | SUB-23 | | S L BENFICA | 48.49 |
| 4 | Rodrigo Caetano | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 48.99 |
| 5 | Manuel Sissé | 2002 | SUB-23 | | A C R SRA DESTERRO | 49.53 |
| 6 | Guilherme Faias | 2003 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 49.72 |
| 7 | Nuno Nascimento | 2002 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 49.74 |
| 8 | João Penacho | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 50.00 |

400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Luana Soares | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 59.30 |
| 2 | Mariana Vidinha | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 59.80 |
| 3 | Andreia Eliseu | 2001 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 60.14 |
| 4 | Jerusa Semedo | 2001 | SUB-23 | | FUNDAÇÃO SALESIANOS | 60.66 |
| 5 | Inês Ávila | 2005 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | 62.75 |
| DNF | Cristina Ferreira | 2002 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | x |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------|-------|
| 1 | Juliana Guerreiro | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 54.68 |
| 2 | Sofia Lavreshina | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 55.43 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------|-------|
| 3 | Inês Alves | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 57.30 |
| 4 | Leonor Ferreira | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 57.32 |
| 5 | Yaros Yalysovetska | 2003 | SUB-23 | UKR | S L BENFICA | 57.48 |
| 6 | Lwena Cardoso | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 58.44 |

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|---------|
| 1 | João Pedro Santos | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 3:51.95 |
| 2 | João Amaro | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 3:53.15 |
| 3 | Bruno Ávila | 2002 | SUB-23 | | C I A ILHA AZUL | 3:53.76 |
| 4 | André Freitas | 2005 | SUB-20 | | S F R A AMADORA | 3:54.32 |
| 5 | Pedro Amaro | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 3:55.45 |
| 6 | Lourenço Ferreira | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 3:59.46 |
| 7 | João Brito | 2005 | SUB-20 | | C ORIENTAL PECHÃO | 4:01.21 |
| 8 | Rui Mineiro | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 4:03.24 |
| 9 | Diogo Ávila | 2004 | SUB-20 | | C I A ILHA AZUL | 4:04.70 |
| 10 | Daniel Salvadinho | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 4:04.75 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Rúben Amaral | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 3:50.67 |
| 2 | Nuno Alves | 2002 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 3:50.76 |
| 3 | Rodrigo Lima | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 3:51.20 |
| 4 | Duarte Santos | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 3:52.03 |
| 5 | Ricardo Pedra | 2002 | SUB-23 | | OLÍMPICO VIANENSE | 3:53.68 |
| 6 | João Pereira | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 3:54.46 |
| 7 | Samuel Rios | 2001 | SUB-23 | | A D R ÁGUA DE PENA | 3:59.17 |
| 8 | João Marques | 2002 | SUB-23 | | C DESP C+S LAVRA | 4:00.25 |
| 9 | Jacinto Gaspar | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 4:03.03 |
| DNF | Tiago Sabino | 2001 | SUB-23 | | A D NUCLEOIRAS | x |

Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Vera Monteiro | 2002 | SUB-23 | | C F OLIVEIRA DOURO | 5.84 | 5.75 | 0.20 | 5.84 | -0.2 | 5.77 | -0.1 | 4.32 | 0.30 | 5.76 | -0.5 | 4.67 | 0.10 |
| 2 | Margarida Figueiredo | 2001 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 5.77 | 5.17 | -0.2 | 5.57 | 0.50 | 5.77 | 0.20 | X | | 5.56 | -0.3 | 5.66 | 0.10 |
| 3 | Mariana Bento | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 5.64 | X | | X | | 5.64 | 0.50 | 3.65 | 0.10 | X | | X | |
| 4 | Celina Peneda | 2002 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 5.55 | 4.98 | 0.10 | 5.41 | 0.20 | 5.05 | | 5.33 | | 5.52 | | 5.55 | |
| 5 | Inês Vicente | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 5.53 | X | | 5.51 | 0.50 | X | | 5.53 | 0.60 | 5.18 | -0.4 | 5.40 | 0.20 |
| 6 | Lansiiia Dmytriieva | 2004 | SUB-20 | UKR | ESCOLA DO MOVIMENTO | 5.52 | X | | 5.43 | -0.3 | X | | 5.31 | 0.10 | 5.19 | 0.10 | 5.52 | 0.10 |
| 7 | Rafaela Pereira (X) | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 5.43 | 4.23 | 0.10 | 5.43 | 0.50 | 5.24 | | 5.09 | 0.10 | 5.32 | | 5.21 | -0.1 |
| 8 | Margarida Santos | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 5.43 | 5.21 | | 5.43 | 0.10 | 5.18 | 0.50 | 5.15 | 0.10 | X | | 5.16 | -0.4 |
| 9 | Ana Leite | 2001 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 5.37 | X | | 5.37 | 0.30 | X | | | | | | | |
| 10 | Ana Oliveira | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 5.33 | 5.33 | 0.20 | 5.27 | 0.10 | 5.27 | | | | | | | |
| 11 | Vera Goucha | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 5.33 | 5.19 | 0.10 | 5.33 | 0.20 | X | | | | | | | |
| 12 | Alexandra Silva | 2001 | SUB-23 | | C S MARÍTIMO | 5.32 | 5.32 | 0.20 | 4.76 | -0.1 | 5.27 | 0.20 | | | | | | |
| 13 | Teresa Abade | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 5.20 | 5.20 | 0.10 | X | | 5.18 | 0.20 | | | | | | |
| 14 | Elin Barros | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 4.98 | 4.91 | 0.20 | 4.98 | 0.20 | X | | | | | | | |

1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|------------------|---------|
| 1 | Camila Gomes | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 4:21.53 |
| 2 | Beatriz Fernandes | 2002 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 4:24.28 |
| 3 | Tatiana Moura | 2002 | SUB-23 | | A D NUCLEOIRAS | 4:31.02 |
| 4 | Rita Figueiredo | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 4:31.87 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 5 | Beatriz Azevedo | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 4:32.26 |
| 6 | Marta Castro | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 4:32.99 |
| 7 | Ana Silva | 2003 | SUB-23 | | MAIA A C | 4:34.59 |
| 8 | Maria Avelino | 2005 | SUB-20 | | MAIA A C | 4:37.20 |
| 9 | Alexandra Canedo | 2002 | SUB-23 | | J O MONTE ABRAÃO | 4:38.62 |
| 10 | Anita Alves | 2002 | SUB-23 | | C F OLIVEIRA DOURO | 4:39.74 |
| 11 | Vera Simões | 2002 | SUB-23 | | GIRA SOL | 4:40.64 |
| 12 | Mariana Santos | 2001 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 4:46.45 |

100 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Sisínio Ambriz | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 10.63 |
| 2 | Igor Oliveira | 2001 | SUB-23 | | FUNDAÇÃO SALESIANOS | 10.80 |
| 3 | David Landim | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 10.83 |
| 4 | Gabriel Maia | 2003 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 10.84 |
| 5 | Paulo Pereira | 2003 | SUB-23 | | MAIA A C | 10.85 |
| 6 | Jocimar Neto | 2003 | SUB-23 | STP | C A MAZAREFES | 10.89 |
| 7 | Tomás Gonçalves | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 10.98 |
| 8 | Leon Seale | | ND | | POR-EST | 11.15 |

Peso 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Tomás Rodrigues | 2001 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 15.21 | 15.03 | X | X | 14.75 | 15.21 | X |
| 2 | André Carvalho | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 14.75 | 13.55 | 14.15 | 14.75 | 14.13 | X | X |
| 3 | Tiago Nunes | 2003 | SUB-23 | | A D R E PALHAÇA | 14.31 | 14.18 | 13.92 | 13.65 | X | X | 14.31 |
| 4 | David Pereira | 2003 | SUB-23 | | S L BENFICA | 13.84 | 13.13 | 12.98 | 13.84 | 13.31 | 13.73 | X |
| 5 | Eduardo Neves | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 12.79 | 12.65 | X | 12.79 | X | X | X |
| 6 | André Jidkov | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 12.36 | 12.34 | 12.01 | X | 12.36 | 12.03 | X |

Martelo 4kg - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Mariana Pestana | 2001 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | 59.72 | X | 59.72 | - | - | - | |
| 2 | Márcia Maketa | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 52.86 | 48.82 | 48.79 | 52.86 | 50.05 | 52.23 | |
| 3 | Luciana Carvalho | 2001 | SUB-23 | | C D C NAVAIS | 43.84 | 43.27 | 41.54 | X | 43.84 | X | X |
| 4 | Andreia Teixeira | 1992 | SEN | | A D C C J CLARK | 36.83 | 36.44 | 36.83 | 34.06 | X | 36.48 | X |
| 5 | Susana Flores | 1981 | M 40 | | A D R E PALHAÇA | 35.99 | X | 34.28 | 35.31 | 34.02 | 32.80 | 35.99 |
| 6 | Helena Alípio | 2007 | SUB-18 | | JUV VIDIGALENSE | 29.94 | 24.28 | 27.64 | X | 29.94 | 26.58 | 28.31 |
| DNS | Beatriz Miguel | 2006 | SUB-18 | | U F C TOMAR | | x | | | | | |
| DNS | Lilly Martins | 2007 | SUB-18 | USA | ATLÉTICO C BATALHA | | x | | | | | |
| DNS | Lara Gonçalves | 2005 | SUB-20 | | N A DE CUCUJÃES | | x | | | | | |

Martelo 5kg - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| 1 | Francisco Pereira | 2006 | SUB-18 | | C ATLETISMO DO PORTO | 62.93 | 55.83 | X | 62.93 | 62.84 | X | X |
| 2 | Augusto Cavaleiro | 1961 | M 60 | | C P T SOBRAL CEIRA | 48.21 | X | 47.12 | 46.92 | 47.54 | 48.21 | X |

Martelo 6kg - EXTRA | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|---|---|---|---|-------|-------|
| 1 | Francisco Calhau | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 65.50 | X | X | X | X | 65.50 | 62.92 |
| DNS | Rafael Soares | 2007 | SUB-18 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | | x | | | | | |



100 metros - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Nádia Cruz | 2004 | SUB-20 | STP | S L BENFICA | 11.89 |
| 2 | Lurdes Oliveira | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 12.02 |
| 3 | Joana Dias | 2003 | SUB-23 | | S L BENFICA | 12.08 |
| 4 | Beatriz Castelhana | 2005 | SUB-20 | | A C D R ARNEIRENSE | 12.14 |
| 5 | Marta Serra | 2002 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 12.45 |
| 6 | Maria Leonor Silva | 2005 | SUB-20 | | C BENFICA FARO WCLOC | 12.54 |
| 7 | Alzira Gomes | 2005 | SUB-20 | | J O MONTE ABRAÃO | 12.56 |
| 8 | Matilde Simões | 2005 | SUB-20 | | SPORT VISEU BENFICA | 12.57 |

3.000m Obstáculos | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Etson Barros | 2001 | SUB-23 | | S L BENFICA | 8:29.38 |
| 2 | João Pais | 2002 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 8:50.63 |
| 3 | Matheus Borges | 2001 | SUB-23 | BRA | C ORIENTAL PECHÃO | 8:56.94 |
| 4 | Eduardo Pestana | 2002 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 9:03.45 |
| 5 | Lourenço Rodrigues | 2004 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | 9:06.66 |
| 6 | André Silva | 2002 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 9:13.10 |
| 7 | Rodrigo Freitas | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 9:13.29 |
| 8 | Francisco Graça | 2003 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 9:20.28 |
| 9 | Leandro Monteiro | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 9:20.29 |
| 10 | Rúben Fortunato | 2002 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 9:31.24 |
| 11 | Gonçalo Amorim | 2002 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 9:41.94 |
| 12 | Guilherme Martins | 2004 | SUB-20 | | ASS ACAD COIMBRA | 9:46.13 |
| 13 | André Antunes | 2002 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 10:27.80 |

3.000m Obstáculos | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1 | Bárbara Neiva | 2001 | SUB-23 | | S L BENFICA | 10:56.90 |
| 2 | Beatriz Rios | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 11:11.67 |
| 3 | Joana Bagagem | 2002 | SUB-23 | | C A MARINHA GRANDE | 11:17.21 |
| 4 | Rita Teixeira | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 11:31.00 |
| 5 | Sofia Silva | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 11:39.58 |
| 6 | Gabriela Almeida | 2004 | SUB-20 | | C F OLIVEIRA DOURO | 11:47.82 |

Dardo 800g | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | João Fernandes | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 68.11 | 67.44 | 65.34 | 64.01 | - | 68.11 | 65.16 |
| 2 | Mário Pereira | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 58.16 | 53.33 | 56.40 | X | 57.56 | X | 58.16 |
| 3 | Miguel Costa | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 54.16 | 54.16 | 52.65 | 53.67 | 52.79 | 46.44 | 51.67 |
| 4 | Rúben Santos | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 52.23 | 45.88 | 52.23 | 51.92 | 47.37 | X | 50.90 |
| 5 | João Oliveira | 2002 | SUB-23 | | N D JUV LARANJEIRO | 50.86 | 48.73 | 46.13 | 47.97 | 50.13 | 49.19 | 50.86 |
| 6 | Valdemar Dantas | 2005 | SUB-20 | | A D R C LOVELHE | 49.04 | 49.04 | 48.90 | - | - | - | - |
| 7 | João Santos | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 48.80 | 41.93 | 45.02 | 48.80 | 47.44 | X | 42.85 |
| 8 | Daniel Rizzi (X) | 2004 | SUB-20 | ITA | JUV VIDIGALENSE | 47.62 | 40.85 | 44.61 | 47.62 | 47.44 | X | 44.72 |
| 9 | Rafael Barros | 2002 | SUB-23 | | A C R SRA DESTERRO | 46.24 | 46.24 | 44.27 | - | | | |
| 10 | Nuno Cidade Do Carmo | 2002 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 45.19 | 45.19 | 42.41 | 41.71 | | | |
| DNS | Tomás Alves | 2004 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | | | | | x | | |

4x100 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|------|-----|---------|-----|--------------|-------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1 | SCP | | ND | | SPORTING C P | 41.91 | Tomás Gonçalves-325-SUB-23 | Oswaldo Barbosa-311-SUB-23 | Guilherme Mendo-278-SUB-23 | Gonçalo Gonçalves-277-SUB-23 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------|-----|---------|-----|-----------------|-------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 2 | SLB | | ND | | S L BENFICA | 41.97 | Duarte Alves-337-SUB-23 | Ericsson Tavares-338-SUB-23 | João Penacho-349-SUB-20 | David Landim-333-SUB-20 |
| 3 | CAM-VC | | ND | | C A MAZAREFES | 43.42 | Eduardo Silva-61-SUB-23 | Duarte Ferreira-60-SUB-23 | Alex Quaresma-59-SUB-20 | Jocimar Neto-62-SUB-23 |
| 4 | JV | | ND | | JUV VIDIGALENSE | 43.59 | Diogo Camacho-200-SUB-20 | Diogo Meneses-201-SUB-23 | André Petriv-189-SUB-23 | João Martins-207-SUB-20 |
| 5 | GRECAS | | ND | | GRECAS - VAGOS | 45.45 | Rodrigo Almeida-168-SUB-20 | Manuel Silva-160-SUB-20 | Pedro Sario-167-SUB-23 | Eduardo Beça-158-SUB-20 |

4x100 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|------|-----|---------|-----|-----------------|-------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1 | SCP | | ND | | SPORTING C P | 48.01 | Elin Barros-275-SUB-20 | Ana Sofia Alves-256-SUB-23 | Inês Alves-282-SUB-20 | Lurdes Oliveira-298-SUB-20 |
| 2 | JV | | ND | | JUV VIDIGALENSE | 48.98 | Mariana Videira-212-SUB-23 | Joana Gameiro-206-SUB-20 | Lara Duarte-209-SUB-20 | Vera Goucha-220-SUB-20 |
| 3 | EAT | | ND | | EAT | 51.88 | Diana Rodrigues-123-SUB-23 | Mónica Rodrigues-125-SUB-23 | Sofia Santos-127-SUB-23 | Sandra Sá-126-SUB-23 |
| DNS | SLB | | ND | | S L BENFICA | x | Teresa Abade-365-SUB-20 | Ana Oliveira-330-SUB-20 | Joana Dias-346-SUB-23 | Nádia Cruz-355-SUB-20 |

10.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------------|
| 1 | Tiago Ramos | 2003 | SUB-23 | | C ATLETISMO TUNES | 42:25.93 |
| 2 | Pedro Dias | 2003 | SUB-23 | | C ORIENTAL PECHÃO | 44:53.69 |
| 3 | Guilherme Rodrigues | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 45:18.27 (~<) |
| 4 | Tiago Sucena | 2004 | SUB-20 | | C A MARINHA GRANDE | 45:46.12 (<<) |
| 5 | Filipe Fernandes | 2005 | SUB-20 | | C DESP QUARTEIRA | 53:02.44 |
| 6 | João Pinel | 2001 | SUB-23 | | C A BAIXA BANHEIRA | 54:14.57 |
| 7 | João Correia | 2005 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | 55:55.91 |

10.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|--------------|
| 1 | Inês Mendes | 2003 | SUB-23 | | S L BENFICA | 49:02.09 |
| 2 | Bruna Marques | 2002 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 49:19.32 (~) |
| 3 | Margarida Sá | 2002 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 49:34.88 |
| 4 | Adriana Viveiros | 2002 | SUB-23 | | A D R ÁGUA DE PENA | 50:01.62 |
| 5 | Carolina Dias | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 50:29.62 (~) |
| 6 | Samanta Zueva | 2005 | SUB-20 | | S CLUBE DE BRAGA | 50:32.81 (~) |
| 7 | Beatriz Gonçalves | 2004 | SUB-20 | | C DESP C+S LAVRA | 53:24.02 |
| 8 | Juliana Galvão | 2001 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 53:50.92 |
| 9 | Mariana Serrão | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 58:37.84 (<) |
| 10 | Inês Belbute | 2005 | SUB-20 | | A C D R ARNEIRENSE | 61:35.29 |

Martelo 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Francisco Calhau | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 58.56 | 55.80 | X | 58.56 | 54.93 | X | X |
| 2 | Francisco Pereira | 2003 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | 57.51 | 49.55 | 51.83 | X | 53.01 | 57.51 | 56.29 |
| 3 | Bruno Faria | 2003 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 51.71 | 51.71 | 50.57 | 46.22 | 48.64 | X | 49.52 |
| 4 | Miguel Rus | 2005 | SUB-20 | | QUINTAJENSE F C | 49.44 | 45.95 | 48.74 | 49.44 | X | 46.53 | 48.80 |
| 5 | Pedro Lopes | 2003 | SUB-23 | | A A CHARN CAPARICA | 41.31 | 37.44 | X | 41.31 | X | 39.75 | X |
| 6 | Diogo Gomes | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 41.21 | 41.21 | X | X | X | X | 36.63 |
| 7 | Rafael Pereira | 2003 | SUB-23 | | JUV DESP ALMANSOR | 36.96 | 34.55 | 36.96 | 36.19 | 35.54 | 36.90 | X |



Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1 | Rogério Amaral | 2001 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 14:05.63 |
| 2 | Pedro Amaro | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 14:07.39 |
| 3 | João Amaro | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 14:07.84 |
| 4 | Rúben Amaral | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 14:23.74 |
| 5 | Duarte Santos | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 14:25.26 |
| 6 | André Barbosa | 2005 | SUB-20 | | LEIXÕES SPORT CLUB | 14:40.57 |
| 7 | Rúben Pires | 2003 | SUB-23 | | U DESP DA VÁRZEA | 14:50.23 |
| 8 | Rodrigo Freitas | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 14:59.96 |
| 9 | André Silva | 2002 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 15:02.12 |
| 10 | Lourenço Ferreira | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 15:05.18 |
| 11 | Vicente Correia | 2001 | SUB-23 | | TEAM EL COMANDANTE | 15:27.16 |
| DNF | Jacinto Gaspar | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | x |

Triplio | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Margarida Santos | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 11.98 | 11.42 | -0.3 | 11.64 | 0.70 | X | | 11.98 | 0.80 | 11.81 | -0.4 | 11.84 | -0.1 |
| 2 | Ana Leite | 2001 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 11.96 | 11.78 | 0.40 | X | | X | | 11.96 | 0.60 | X | | X | |
| 3 | Ana Reis | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 11.66 | 10.96 | 0.60 | 11.11 | 0.20 | 11.66 | -0.1 | 11.36 | 0.20 | X | | X | |
| 4 | Inês Vicente | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 11.63 | 11.63 | 0.10 | 11.39 | 0.40 | 11.54 | | 10.13 | 0.10 | 11.59 | 0.40 | 11.59 | 0.20 |
| 5 | Anastácia Gula | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 11.50 | 11.12 | 0.20 | 11.27 | 0.70 | X | | X | | X | | 11.50 | |
| 6 | Carolina Seleiro | 2005 | SUB-20 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 11.26 | 11.00 | 0.60 | 11.10 | 0.40 | 11.26 | -0.3 | 11.04 | 0.60 | X | | 11.19 | 0.30 |
| 7 | Sara Pinheiro | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 11.23 | 11.23 | 0.10 | 11.12 | 0.20 | X | | X | | 10.85 | 0.40 | X | |
| 8 | Elin Barros | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 11.23 | 11.12 | 0.10 | 11.23 | -0.1 | X | | X | | X | | X | |
| 9 | Alexandra Silva | 2001 | SUB-23 | | C S MARÍTIMO | 11.11 | X | | 11.11 | 0.40 | X | | | | | | | |
| 10 | Sofia Quintino | 2005 | SUB-20 | | A C D R ARNEIRENSE | 11.04 | X | | 10.54 | 0.60 | 11.04 | -0.2 | | | | | | |
| 11 | Milena Lucena | 2002 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | 11.04 | X | | X | | 11.04 | | | | | | | |

5.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|------------------|----------|
| 1 | Mariana Regalo | 2001 | SUB-23 | | MAIA A C | 17:04.50 |
| 2 | Inês Borba | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 17:20.50 |
| 3 | Ana Silva | 2003 | SUB-23 | | MAIA A C | 17:27.61 |
| 4 | Alexandra Canedo | 2002 | SUB-23 | | J O MONTE ABRAÃO | 17:39.46 |
| 5 | Diana Fernandes | 2004 | SUB-20 | | U DESP DA VÁRZEA | 17:51.19 |
| 6 | Beatriz Rios | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 18:07.31 |
| 7 | Raquel Sampaio | 2002 | SUB-23 | | U DESP DA VÁRZEA | 18:12.64 |
| 8 | Margarida Oliveira | 2004 | SUB-20 | | C DESP FEIRENSE | 18:41.07 |
| 9 | Sofia Silva | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 18:58.71 |

Altura | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.89 | 1.93 | 1.97 | 2.00 | 2.03 | 2.06 | 2.09 | 2.11 | 2.13 | 2.15 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Bohdan Zmiivskiyi | 2004 | SUB-20 | UKR | SPORTING C P | 2.09 | - | - | - | - | O | O | - | O | - | O | - | XX- | X |
| 2 | Gonçalo Veloso | 2001 | SUB-23 | | A C PÓVOA DE VARZIM | 2.09 | - | - | - | - | - | XO | - | O | O | - | XXX | | |
| 3 | Diogo Oliveira | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 2.03 | - | - | - | - | O | O | O | XO | XXX | | | | |
| 4 | Rodrigo Alcobia | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 2.00 | - | - | O | - | O | - | O | - | - | | | | |
| 5 | Pedro Buaró | 2001 | SUB-23 | | S L BENFICA | 1.93 | - | - | O | - | O | - | X- | XX | | | | | |
| 6 | Rafael Jesus | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 1.89 | - | O | - | XXO | XXX | | | | | | | | |
| 7 | Gonçalo Cardoso | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 1.89 | - | XO | O | XXO | XXX | | | | | | | | |
| 8 | Miguel Hora | 2003 | SUB-23 | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 1.85 | O | O | XO | XXX | | | | | | | | | |
| 9 | André Pimenta | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 1.80 | - | O | - | - | XXX | | | | | | | | |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.89 | 1.93 | 1.97 | 2.00 | 2.03 | 2.06 | 2.09 | 2.11 | 2.13 | 2.15 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 10 | André Espinhosa | 2001 | SUB-23 | | AC FERNANDA RIBEIRO | 1.80 | XO | O | XXX | | | | | | | | | | |
| 11 | André Petriv | 2003 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 1.80 | O | XXO | XXX | | | | | | | | | | |
| 11 | Xavier Teixeira | 2001 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 1.80 | O | XXO | XXX | | | | | | | | | | |
| 11 | José Passo | 2005 | SUB-20 | | C DESP C+S LAVRA | 1.80 | O | XXO | XXX | | | | | | | | | | |
| 14 | João Oliveira | 2002 | SUB-23 | | N D JUV LARANJEIRO | 1.80 | XXO | XXO | XXX | | | | | | | | | | |
| NM | Rui Vilas Boas | 2003 | SUB-23 | | MAIA A C | | SM | XXX | | | | | | | | | | | |

Vara | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 2.40 | 2.55 | 2.70 | 2.85 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.55 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Filipa Dinis | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 3.50 | - | - | - | - | O | O | O | O | XXO | O | XXX |
| 2 | Joana Barreto | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 3.20 | - | - | - | - | - | - | XO | XXX | | | |
| 3 | Bruna Santos | 2003 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 3.10 | XO | O | O | O | XO | XXO | XXX | | | | |
| 4 | Inês Gomes | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 2.70 | - | O | O | XXX | | | | | | | |
| 4 | Jéssica Agostinho | 2005 | SUB-20 | | A D TÁLENTOS TEAM | 2.70 | O | O | O | XXX | | | | | | | |
| 6 | Catarina Silva | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 2.55 | O | O | XXX | | | | | | | | |
| 7 | Mariana Santos | 2005 | SUB-20 | | Individual | 2.40 | O | XXX | | | | | | | | | |
| 99999 | Marta Semblano | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | | SM | - | - | - | - | XXX | | | | | |

110m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-----------|
| 1 | Sisínio Ambriz | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 14.89 (Q) |
| 2 | Haivan Almeida | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 14.93 (Q) |
| 3 | Guilherme Almeida | 2002 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 14.96 (Q) |
| 4 | Bruno Cunha | 2001 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 15.77 |
| 5 | Duarte Alves | 2003 | SUB-23 | | S L BENFICA | 15.94 |
| DNS | Bernardo Raimundo | 2005 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | x |

Série 2 v = +0.2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-----------|
| 1 | Carlos Fernandes | 2003 | SUB-23 | | C F OS BELENENSES | 14.57 (Q) |
| 2 | Francisco Marques | 2003 | SUB-23 | | C F OS BELENENSES | 14.95 (Q) |
| 3 | Ussumani Djumo | 2001 | SUB-23 | | A ACAD BELA VISTA | 15.35 (Q) |
| 4 | David Neves | 2002 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 15.48 (q) |
| 5 | Diogo Meneses | 2002 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 15.60 (q) |
| 6 | Miguel Moreira | 2001 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | 15.66 |

Disco 2kg | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | André Jidkov | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 46.97 | 42.75 | 44.12 | 44.50 | X | 45.63 | 46.97 |
| 2 | Tiago Nunes | 2003 | SUB-23 | | A D R E PALHAÇA | 42.10 | 39.97 | 40.24 | 41.07 | X | X | 42.10 |
| 3 | Tomás Rodrigues | 2001 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 41.79 | 41.79 | X | X | X | X | X |
| 4 | André Carvalho | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 39.11 | X | X | 32.51 | 39.11 | 38.25 | 37.19 |
| 5 | Francisco Pereira | 2003 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | 36.31 | 34.60 | 35.94 | X | X | 36.31 | 35.34 |
| 6 | Daniel Rodrigues | 2001 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 35.61 | 35.33 | 35.61 | 35.49 | X | X | 35.01 |
| 7 | Rafael Pereira | 2003 | SUB-23 | | JUV DESP ALMANSOR | 33.65 | 33.57 | 32.53 | X | 33.65 | X | X |
| 8 | Rodrigo Silva | 2005 | SUB-20 | | C D BOMBARRAL | 33.14 | 32.60 | X | X | X | 33.14 | X |
| 9 | Diogo Gonçalves | 2004 | SUB-20 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 29.87 | 29.87 | X | X | | | |

100m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.7

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------|-----------|
| 1 | Melissa Sereno | 2005 | SUB-20 | | MAIA A C | 13.82 (Q) |
| 2 | Andreia Carvalho | 2002 | SUB-23 | | J O MONTE ABRAÃO | 14.53 (Q) |
| 3 | Djamiratu Embaló | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 15.31 (Q) |
| 4 | Edmara Chete | 2005 | SUB-20 | ANG | ASS 20KM ALMEIRIM | 16.39 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------|-------|
| DNF | Carolina Ferreira | 2005 | SUB-20 | | A C D DE CESAR | x |
| DNF | Elin Barros | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | x |

Série 2 v = -0.1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-----------|
| 1 | Vera Monteiro | 2002 | SUB-23 | | C F OLIVEIRA DOURO | 14.26 (Q) |
| 2 | Maria Pedro | 2003 | SUB-23 | | J O MONTE ABRAÃO | 14.46 (Q) |
| 3 | Celina Peneda | 2002 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 14.93 (Q) |
| 4 | Margarida Patrício | 2004 | SUB-20 | | G DESP ESTREITO | 15.27 (q) |
| 5 | Inês Pires | 2002 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 15.87 (q) |
| DNF | Lara Rego | 2004 | SUB-20 | | C A MAZAREFES | x |

200 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1 | Duarte Ferreira | 2003 | SUB-23 | | C A MAZAREFES | 22.33 |
| 2 | Abel Fernandes | 2001 | SUB-23 | | N A DE CUCUJÃES | 22.39 |
| 3 | Matéo Verdier | 2004 | SUB-20 | | C F OS BELENENSES | 22.43 |
| 4 | Fernando Vicente | 2004 | SUB-20 | | GRUPO REC EIRENSE | 22.44 |
| 5 | Alexandre Babych | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 22.60 |

Série 2 v = +0.9

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 1 | Miguel Regalo | 2004 | SUB-20 | | MAIA A C | 22.25 |
| 2 | Osvaldo Barbosa | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 22.50 |
| 3 | Tomás Gonçalves | 2005 | SUB-20 | | ASS FITSALVADOR | 22.59 |
| 4 | Nuno Nascimento | 2002 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 22.71 |
| 5 | Miguel Costa | 2005 | SUB-20 | | BOAVISTA F C | 22.87 |
| 6 | Alex Quaresma | 2004 | SUB-20 | STP | C A MAZAREFES | 23.95 |

Série 3 v = +0.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|----------------|
| 1 | Igor Oliveira | 2001 | SUB-23 | | FUNDAÇÃO SALESIANOS | 21.92 |
| 2 | Tomás Gonçalves | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 21.96 (21.955) |
| 3 | Jociley Pereira | 2003 | SUB-23 | STP | J O MONTE ABRAÃO | 22.01 |
| 4 | Carlos Carvalho | 2002 | SUB-23 | | A C PÓVOA DE VARZIM | 22.19 |
| 5 | David Landim | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 22.29 |
| 6 | Gonçalo Gonçalves | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 22.47 |

Série 4 v = +0.6

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|------------------|----------------|
| 1 | Sisínio Ambriz | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 21.36 |
| 2 | Gabriel Maia | 2003 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 21.50 |
| 3 | Omar Elkhatib | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 21.51 |
| 4 | Paulo Pereira | 2003 | SUB-23 | | MAIA A C | 21.80 |
| 5 | Ericsson Tavares | 2001 | SUB-23 | | S L BENFICA | 21.96 (21.954) |
| DNS | Leon Seale | | SUB-23 | | POR-EST | x |

Peso 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|---------------------|------|---------|-----|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Letícia Lopes | 2004 | SUB-20 | | C DESP QUARTEIRA | 13.76 | 13.76 | 12.41 | 13.09 | X | 13.15 | 13.32 |
| 2 | Mariana Bento | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 12.16 | 11.24 | 12.16 | 11.63 | 11.29 | 11.65 | 11.90 |
| 3 | Raquel Gomes | 2003 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 11.34 | 9.93 | X | X | X | 10.79 | 11.34 |
| 4 | Vera Goucha | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 11.30 | 10.80 | 11.30 | 9.54 | 9.67 | 10.91 | 10.86 |
| 5 | Márcia Maketa | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 11.09 | 10.50 | X | 10.15 | 11.09 | X | X |
| 6 | Mariana Camara | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 11.08 | X | 10.57 | 10.86 | X | 11.08 | 11.02 |
| 7 | Catarina Cardoso | 2003 | SUB-23 | | S C ANGRENSE | 11.06 | 10.42 | X | 10.68 | 11.06 | 10.43 | 11.06 |
| 8 | Shakina Andrade (X) | 2005 | SUB-20 | ANG | S L BENFICA | 10.59 | 9.80 | 10.58 | 10.59 | | | |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|---|------|------|---|---|
| 9 | Inês Diogo | 2002 | SUB-23 | | N D JUV LARANJEIRO | 9.78 | 9.57 | X | 8.87 | 9.78 | X | X |

Triplo | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Filipe Barreto Silva | 2002 | SUB-23 | | C ORIENTAL PECHÃO | 15.21 | 14.56 | -0.6 | 15.16 | -0.5 | 15.10 | -0.2 | 14.85 | -0.4 | 15.12 | -1.0 | 15.21 | -1.1 |
| 2 | Élvio Almeida | 2003 | SUB-23 | | G DESP CAVADAS | 14.76 | 14.51 | -0.2 | X | | 14.76 | -0.4 | X | | X | | X | |
| 3 | Diogo Oliveira | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 14.47 | X | | 14.23 | 0.20 | 14.47 | -0.5 | X | | - | | X | |
| 4 | Marcus Vinícius | 2004 | SUB-20 | BRA | SPORTING C P | 14.11 | 13.81 | -0.5 | 13.89 | -0.4 | X | | 13.81 | 0.10 | 14.01 | +0.2 | 14.11 | -0.1 |
| 5 | Márcio Horta | 2002 | SUB-23 | | N D JUV LARANJEIRO | 14.08 | 14.08 | 0.60 | 14.00 | +0.0 | X | | 13.98 | X | | 13.64 | +0.1 | |
| 6 | Rafael Jesus | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 13.96 | 13.67 | +0.0 | 13.53 | 0.20 | 13.96 | 0.30 | 13.06 | 0.30 | 13.65 | +0.2 | 13.96 | +0.1 |
| 7 | Afonso Marques | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 13.66 | 13.22 | 0.20 | 13.28 | 0.1 | 13.44 | 0.40 | 13.66 | 0.10 | 13.48 | -0.1 | 13.17 | -0.3 |
| 8 | João Morado | 2001 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 13.26 | 13.26 | 0.60 | 12.18 | 0.20 | 12.93 | 0.10 | 11.61 | -0.5 | 12.52 | +0.2 | 13.00 | +0.2 |
| 9 | Luiz Silva | 2003 | SUB-23 | BRA | S L BENFICA | 13.25 | 13.13 | -0.1 | 13.25 | 0.10 | 13.19 | -0.1 | | | | | | |
| 10 | Diogo Saldanha | 2001 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 13.10 | X | | 13.10 | 0.50 | 13.06 | 0.30 | | | | | | |
| 11 | Xavier Teixeira | 2001 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 13.02 | 12.71 | 0.40 | 13.02 | | 12.68 | 0.40 | | | | | | |

200 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1 | Marta Serra | 2002 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 25.82 |
| 2 | Mariana Tavares | 2004 | SUB-20 | | ASS FITSALVADOR | 25.87 |
| 3 | Alzira Gomes | 2005 | SUB-20 | | J O MONTE ABRAÃO | 25.91 |
| 4 | Carina Silva | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 26.34 |
| 5 | Carolina Maio | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 26.42 |
| 6 | Luana Soares | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 26.54 |
| 7 | Ana Sofia Alves | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 26.94 |
| 8 | Rita Fernandes | 2005 | SUB-20 | | MAIA A C | 27.55 |

Série 2 v = +0.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Lurdes Oliveira | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 24.38 |
| 2 | Nádia Cruz | 2004 | SUB-20 | STP | S L BENFICA | 24.41 |
| 3 | Joana Dias | 2003 | SUB-23 | | S L BENFICA | 24.74 |
| 4 | Inês Alves | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 25.08 |
| 5 | Leonor Ferreira | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 25.11 |
| 6 | Joana Barreto Santos | 2005 | SUB-20 | | GRUPO REC EIRENSE | 25.23 |
| 7 | Matilde Simões | 2005 | SUB-20 | | SPORT VISEU BENFICA | 25.95 |

400m barreiras | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Simão Bernardo | 2004 | SUB-20 | | N S LEÕES FRONTEIRA | 55.24 |
| 2 | Guilherme Faias | 2003 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 57.64 |
| 3 | Tomás Silva | 2005 | SUB-20 | | G C A DONAS | 57.77 |
| 4 | Rafael Anunciação | 2002 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 58.06 |
| 5 | João Pedro Martins | 2004 | SUB-20 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 60.72 |
| DNS | Henrique Lopes | 2001 | SUB-23 | | C F OS BELENENSES | x |
| DNF | Pedro Sario | 2002 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | x |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Diogo Barrigana | 2003 | SUB-23 | | S L BENFICA | 52.50 |
| 2 | André Franco | 2004 | SUB-20 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 53.15 |
| 3 | Duarte Fernandes | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 53.77 |
| 4 | Miguel Marques | 2005 | SUB-20 | | C A MARINHA GRANDE | 53.78 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 5 | Gabriel Morim | 2002 | SUB-23 | | AC FERNANDA RIBEIRO | 53.96 |
| 6 | Manuel Sissé | 2002 | SUB-23 | | A C R SRA DESTERRO | 55.60 |

400m barreiras | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Jerusa Semedo | 2001 | SUB-23 | | FUNDAÇÃO SALESIANOS | 1:06:00 |
| 2 | Andreia Eliseu | 2001 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 1:06:37 |
| 3 | Leonor Dias | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 1:08:84 |
| 4 | Marta Lobo | 2004 | SUB-20 | | C DESP C+S LAVRA | 1:09:23 |
| 5 | Catarina Gomes | 2003 | SUB-23 | | J O MONTE ABRAÃO | 1:10:14 |
| DNS | Inês Ávila | 2005 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | x |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-----------------|---------|
| 1 | Juliana Guerreiro | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 0:59:29 |
| 2 | Yaros Yalysovetska | 2003 | SUB-23 | UKR | S L BENFICA | 1:00:05 |
| 3 | Sofia Lavreshina | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 1:00:66 |
| 4 | Joana Gameiro | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 1:03:42 |
| 5 | Lwena Cardoso | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 1:04:79 |
| 6 | Lara Duarte | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 1:05:64 |
| DNS | Cristina Ferreira | 2002 | SUB-23 | | G DESP ESTREITO | x |

Dardo 600g | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Marta Trovoada | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 45.48 | 40.19 | 43.01 | X | 43.08 | 45.48 | 40.69 |
| 2 | Aleida Mendes | 2001 | SUB-23 | | SPORTING C P | 43.05 | X | 43.05 | 39.69 | X | 41.15 | X |
| 3 | Carolina Caseiro | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 41.61 | 36.63 | 41.61 | X | 36.07 | X | X |
| 4 | Inês Custódio | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 39.51 | 32.66 | 39.51 | 39.15 | X | X | X |
| 5 | Sofia Ferreira | 2002 | SUB-23 | | A D R ÁGUA DE PENA | 38.12 | 30.79 | 34.91 | 37.78 | 31.06 | X | 38.12 |
| 6 | Marta Faria | 2004 | SUB-20 | | G DESP ESTREITO | 35.45 | 35.45 | - | X | - | - | - |
| 7 | Alice Silva | 2002 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 34.89 | 34.76 | 34.89 | X | 33.82 | X | - |
| 8 | Beatriz Cordeiro | 2005 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 34.58 | 30.85 | 34.58 | X | X | X | X |
| 9 | Carolina Patrício | 2001 | SUB-23 | | C D BOMBARRAL | 34.25 | 33.00 | 34.25 | X | | | |
| 10 | Joana Viveiros | 2003 | SUB-23 | | C S MARÍTIMO | 31.03 | 31.02 | 31.03 | - | | | |
| 11 | Sofia Barros | 2003 | SUB-23 | | C DESP QUARTEIRA | 27.90 | X | 27.90 | 27.78 | | | |
| 12 | Tatiana Gonçalves | 2001 | SUB-23 | | ASS 20KM ALMEIRIM | 24.60 | 23.97 | X | 24.60 | | | |

800 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | João Brito | 2005 | SUB-20 | | C ORIENTAL PECHÃO | 1:52.91 |
| 2 | Bruno Ávila | 2002 | SUB-23 | | C I A ILHA AZUL | 1:54.09 |
| 3 | Samuel Rios | 2001 | SUB-23 | | A D R ÁGUA DE PENA | 1:54.63 |
| 4 | João Pereira | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 1:54.96 |
| 5 | Ricardo Reis | 2005 | SUB-20 | | S L BENFICA | 1:56.12 |
| 6 | João Marques | 2002 | SUB-23 | | C DESP C+S LAVRA | 1:56.47 |
| 7 | Eduardo Beça | 2004 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 1:56.77 |
| 8 | José Ferreira | 2003 | SUB-23 | | C F OS BELENENSES | 1:56.99 |
| 9 | Hugo Cruz | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 1:58.49 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|----------|
| 1 | Etson Barros | 2001 | SUB-23 | | S L BENFICA | 1:50.11 |
| 2 | João Pedro Santos | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 1:51.574 |
| 3 | Ricardo Pedra | 2002 | SUB-23 | | OLÍMPICO VIANENSE | 1:51.576 |
| 4 | Rodrigo Lima | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 1:51.65 |
| 5 | David Garcia | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 1:51.73 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 6 | Pedro Monteiro | 2004 | SUB-20 | | A D R ÁGUA DE PENA | 1:52.52 |
| 7 | Gabriel Ludwick | 2002 | SUB-23 | | Individual | 1:52.76 |
| 8 | Eduardo Pestana | 2002 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 1:53.04 |
| 9 | João Pais | 2002 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 1:53.23 |
| 10 | Nuno Alves | 2002 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 1:54.39 |
| 11 | Alexandre Lucas | 2005 | SUB-20 | | C P T SOBRAL CEIRA | 2:02.80 |

800 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Camila Gomes | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 2:06.24 |
| 2 | Sofia Duarte | 2001 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 2:07.57 |
| 3 | Beatriz Fernandes | 2002 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 2:11.02 |
| 4 | Marta Castro | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 2:12.90 |
| 5 | Beatriz Azevedo | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 2:14.32 |
| 6 | Beatriz Pereira | 2004 | SUB-20 | | MAIA A C | 2:14.88 |
| 7 | Mara Rodrigues | 2005 | SUB-20 | | S CLUBE DE BRAGA | 2:15.02 |
| 8 | Maria Avelino | 2005 | SUB-20 | | MAIA A C | 2:16.69 |
| 9 | Mariana Vidinha | 2004 | SUB-20 | | JUV VIDIGALENSE | 2:16.74 |
| 10 | Vera Simões | 2002 | SUB-23 | | GIRA SOL | 2:17.04 |
| 11 | Anita Alves | 2002 | SUB-23 | | C F OLIVEIRA DOURO | 2:17.13 |
| 12 | Ana Costa | 2002 | SUB-23 | | BOAVISTA F C | 2:18.35 |
| 13 | Carolina Ribeiro | 2003 | SUB-23 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 2:21.01 |
| DNF | Rita Figueiredo | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | x |

110m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Sisínio Ambriz | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 14.27 |
| 2 | Carlos Fernandes | 2003 | SUB-23 | | C F OS BELENENSES | 14.68 |
| 3 | Haivan Almeida | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 14.74 |
| 4 | Francisco Marques | 2003 | SUB-23 | | C F OS BELENENSES | 14.84 |
| 5 | Guilherme Almeida | 2002 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 15.29 |
| 6 | Ussumani Djumo | 2001 | SUB-23 | | A ACAD BELA VISTA | 15.30 |
| 7 | David Neves | 2002 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 15.31 |
| 8 | Diogo Meneses | 2002 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 15.45 |

100m barreiras - final | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.9

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Melissa Sereno | 2005 | SUB-20 | | MAIA A C | 13.85 |
| 2 | Vera Monteiro | 2002 | SUB-23 | | C F OLIVEIRA DOURO | 14.24 |
| 3 | Andreia Carvalho | 2002 | SUB-23 | | J O MONTE ABRAÃO | 14.42 |
| 4 | Maria Pedro | 2003 | SUB-23 | | J O MONTE ABRAÃO | 14.46 |
| 5 | Celina Peneda | 2002 | SUB-23 | | ACADEMIA DE VALDEVEZ | 15.11 |
| 6 | Margarida Patrício | 2004 | SUB-20 | | G DESP ESTREITO | 15.29 |
| 7 | Djamiratu Embaló | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 15.56 |
| 8 | Inês Pires | 2002 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 15.67 |

Disco 1kg - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Denia Caballero | 1990 | SEN | CUB | S C UNIÃO TORREENSE | 61.11 | 60.02 | 56.81 | 61.11 | 60.26 | X | X |
| 2 | Irina Rodrigues | 1991 | SEN | | Individual | 59.54 | 58.43 | 58.65 | 58.73 | 57.61 | 59.54 | X |
| 3 | Shakina Andrade | 2005 | SUB-20 | ANG | S L BENFICA | 46.95 | X | 44.87 | 46.95 | X | X | X |
| 4 | Raquel Gomes | 2003 | SUB-23 | | JUV VIDIGALENSE | 45.30 | 44.73 | 45.30 | X | X | 42.88 | X |
| 5 | Susana Flores | 1981 | M 40 | | A D R E PALHAÇA | 38.35 | 35.07 | 34.22 | 38.35 | 34.52 | X | 34.18 |
| 6 | Inês Carreira | 2000 | SEN | | GRUPO REC EIRENSE | 35.78 | 35.78 | X | X | X | X | X |
| 7 | Camila Patraboy | 2007 | SUB-18 | | JUV VIDIGALENSE | 28.97 | X | 24.81 | X | 27.69 | 26.78 | 28.97 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|
| 8 | Carolina D Santos | 2007 | SUB-18 | | C A MARINHA GRANDE | 28.81 | 28.81 | 28.63 | X | 27.72 | 27.61 | 28.43 |
| NM | Mariana Camara | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | | x | X | X | X | | |

4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------|-----|---------|-----|------------------|---------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 1 | SCP | | ND | | SPORTING C P | 3:25.57 | Tomás Gonçalves-325-SUB-23 | Rodrigo Caetano-316-SUB-23 | David Garcia-269-SUB-23 | João Pedro Santos-290-SUB-20 |
| 2 | GRECAS | | ND | | GRECAS - VAGOS | 3:28.10 | Pedro Sario-167-SUB-23 | Manuel Silva-160-SUB-20 | Eduardo Beça-158-SUB-20 | Rodrigo Almeida-168-SUB-20 |
| 3 | JV | | ND | | JUV VIDIGALENSE | 3:31.70 | André Petriv-189-SUB-23 | Tomás Palma-218-SUB-23 | Rafael Vieira-214-SUB-20 | João Martins-207-SUB-20 |
| 4 | CDQ | | ND | | C DESP QUARTEIRA | 3:37.31 | Filipe Fernandes-91-SUB-20 | Rodrigo Palma-94-SUB-20 | Igor Varela-92-SUB-23 | Afonso Godinho-90-SUB-20 |

4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|------|-----|---------|-----|-----------------|---------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------|
| 1 | SCP | | ND | | SPORTING C P | 3:53.80 | Sofia Lavreshina-322-SUB-23 | Inês Alves-282-SUB-20 | Lwena Cardoso-299-SUB-20 | Juliana Guerreiro-292-SUB-23 |
| 2 | JV | | ND | | JUV VIDIGALENSE | 4:01.62 | Lara Duarte-209-SUB-20 | Mariana Vidinha-213-SUB-20 | Joana Gameiro-206-SUB-20 | Sofia Duarte-217-SUB-23 |
| 3 | SLB | | ND | | S L BENFICA | 4:07.36 | Teresa Abade-365-SUB-20 | Rita Teixeira-359-SUB-20 | Luana Soares-351-SUB-20 | Bárbara Neiva-331-SUB-23 |



Feminina

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--------|-----|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|-----|-----|-----|------|-----|------|------|-----|-----|--|
| 1 | SCP | 195.5 | 8.0 | 11.0 | 15.0 | 9.0 | 14.0 | 13.0 | 11.5 | 9.0 | 10.0 | 15.0 | 4.0 | 8.0 | 7.0 | 10.0 | 1.0 | 8.0 | 11.0 | 9.0 | 7.0 | |
| 2 | SLB | 116.0 | 6.0 | 2.0 | 5.0 | 8.0 | 7.0 | 13.0 | | | | 11.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 13.0 | 8.0 | 14.0 | | | | |
| 3 | JV | 111.0 | 7.0 | 11.0 | 7.0 | 7.0 | 9.0 | 14.0 | 14.0 | | | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 2.0 | 2.0 | 4.0 | 7.0 | | | 5.0 | |
| 4 | MAC | 31.0 | | 8.0 | 4.0 | | | | | | 14.0 | | | | | | | | | | 5.0 | |
| 5 | GRE-AA | 27.0 | | | 2.0 | 2.0 | 7.0 | | | | | 3.0 | 6.0 | | | | | | | | 4.0 | |
| 6 | CFOD | 25.0 | | 7.0 | | | | | | | | | | | 8.0 | | | 3.0 | | | 7.0 | |
| 7 | GDE | 24.5 | | 3.0 | 3.0 | | | | | | | | | 8.0 | 8.0 | | 2.5 | | | | | |
| 8 | JOMA | 20.0 | | 11.0 | | | 1.0 | | | 5.0 | | | | | | | | | | 1.0 | 2.0 | |
| 8 | AJS | 20.0 | | | | | | | 7.0 | | | | | | 4.0 | 1.0 | 8.0 | | | | | |
| 10 | SCB | 18.0 | | | 8.0 | | | | | | | | 3.0 | | | | | | | | 7.0 | |
| 11 | ACDAV | 16.0 | | 4.0 | | | | | | | | | | 1.0 | | 5.0 | | | | | 6.0 | |
| 12 | CDQ | 14.0 | | 8.0 | | | | | | | | | | | 6.0 | | | | | | | |
| 12 | CAOV | 14.0 | | | | | | | | | | | | | | | 6.0 | | | | 8.0 | |
| 14 | GRECAS | 11.0 | | 1.0 | | | | | | | | | | | 3.0 | 7.0 | | | | | | |
| 15 | ACDCVC | 10.0 | | | | | | | | | | | | | | | 7.0 | | | | 3.0 | |
| 16 | ADRAP | 9.0 | | | 4.0 | | | | | | | | | 5.0 | | | | | | | | |
| 17 | AFS | 7.0 | | | | | 3.0 | | | | | | 2.0 | | | | | | | | | |
| 18 | ADNO | 6.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6.0 | |
| 18 | AFSA | 6.0 | | | | | | 2.0 | | | | | | | | | | | | | 4.0 | |
| 18 | UDV | 6.0 | | | | | | | | | | | 6.0 | | | | | | | | | |
| 18 | CAP | 6.0 | | | | | | | | | | | | | | 6.0 | | | | | | |
| 18 | EAT | 6.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6.0 | |
| 18 | CAMG | 6.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6.0 | |
| 18 | ACDRA | 6.0 | | | | | | | | 1.0 | | | | | | | | | | | 5.0 | |
| 25 | ADTT | 4.5 | | | | | | | 4.5 | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | GCAD | 4.5 | | | | | | | | | | | | | | 2.5 | | | | | 2.0 | |
| 27 | NAC | 4.0 | | | | | | | | | | | | | | | 4.0 | | | | | |
| 27 | SCA-T | 4.0 | | 3.0 | | | | | | | | | | | | | 1.0 | | | | | |
| 27 | NDJL-ST | 4.0 | | 2.0 | | | | | | | | | | | | | 2.0 | | | | | |
| 30 | ESCMOV | 3.0 | | | | | | | | | | | | | | 3.0 | | | | | | |
| 30 | LAVRA | 3.0 | | | | 1.0 | | | | | | | | | | | 2.0 | | | | | |
| 30 | CPPEA | 3.0 | | | | | | | | 3.0 | | | | | | | | | | | | |
| 30 | CBF | 3.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3.0 | |
| 34 | CSM | 2.0 | | | | | | | | 2.0 | | | | | | | | | | | | |
| 34 | JIV | 2.0 | | | | | | | | | | | 1.0 | | | | | | | | | |
| 36 | CDCNAV | 1.0 | | | | | | | | | | | | | | 1.0 | | | | | | |
| 36 | SVB | 1.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1.0 | |
| 36 | UFCT | 1.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1.0 | |
| 36 | CDFE | 1.0 | | | | | | | | 1.0 | | | | | | | | | | | | |

Masculina

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|--------|-----|------|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|------|--|
| 1 | SCP | 175.0 | 8.0 | 6.0 | 11.0 | 12.0 | 6.0 | 8.0 | 14.0 | 13.0 | 3.0 | 9.0 | 14.0 | 6.0 | 11.0 | 12.0 | 8.0 | 14.0 | 13.0 | 2.0 | 5.0 | |
| 2 | SLB | 135.0 | | 8.0 | 1.0 | 8.0 | 8.0 | 11.0 | 9.0 | | | 13.0 | 7.0 | 5.0 | 6.0 | 15.0 | 7.0 | 10.0 | 6.0 | 7.0 | 14.0 | |
| 3 | JV | 72.0 | 6.0 | 1.0 | 3.0 | | | | 1.0 | 6.0 | 8.0 | 1.0 | 7.0 | | 8.0 | 3.0 | 10.0 | 5.0 | 3.0 | | 10.0 | |
| 4 | AJS | 28.0 | | 4.0 | 2.0 | | | | | | 6.0 | | | | | 3.0 | 5.0 | | | | 8.0 | |
| 5 | COP | 24.0 | | | 8.0 | 3.0 | | | | | | | | 7.0 | | | 6.0 | | | | | |
| 6 | GRECAS | 19.0 | | 7.0 | | | | | | | | | | | 8.0 | 4.0 | | | | | | |
| 7 | CAS | 18.0 | | | 2.0 | 1.0 | 1.0 | | | | | | | | 4.0 | | 7.0 | | 3.0 | | | |
| 8 | CAMG | 15.0 | | | | 5.0 | | | | | | | 5.0 | | 5.0 | | | | | | | |
| 8 | NDJL-ST | 15.0 | | | 4.0 | | | | | | | | 4.0 | | | | | | | | 7.0 | |
| 10 | ADREP | 13.0 | | | | | | | 7.0 | | | | | | 6.0 | | | | | | | |
| 11 | CFB | 12.0 | | 12.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | SCB | 12.0 | | | | | | 7.0 | | | | | | | | | | | | | 5.0 | |



| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | |
|---------|---------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 13 | GDE | 11.0 | | | 4.0 | 7.0 | | |
| 13 | AFS | 11.0 | | 4.0 | | | | 7.0 |
| 13 | CPTSC | 11.0 | 2.0 | | | 8.0 | | 1.0 |
| 16 | CAOV | 10.0 | | 6.0 | | | | 4.0 |
| 17 | ACFR | 9.0 | | 4.0 | 2.0 | | | 3.0 |
| 17 | CDQ | 9.0 | 5.0 | | | 4.0 | | |
| 17 | CAM-VC | 9.0 | | | | | 6.0 | 3.0 |
| 17 | MAC | 9.0 | | 5.0 | | | | 4.0 |
| 21 | CATUNES | 8.0 | | | | 8.0 | | |
| 21 | JOMA | 8.0 | | 1.0 | | | | 7.0 |
| 23 | ACRSD | 7.0 | | 2.0 | | 1.0 | | 4.0 |
| 23 | GDC | 7.0 | 7.0 | | | | | |
| 23 | CPPEA | 7.0 | | 7.0 | | | | |
| 23 | CDFE | 7.0 | | | | | | 7.0 |
| 23 | ACPV | 7.0 | | | 7.0 | | | |
| 28 | JIV | 6.0 | | | | 2.0 | | 4.0 |
| 29 | QFC | 5.0 | | | | 5.0 | | |
| 30 | ADRAP | 4.0 | | 4.0 | | | | |
| 30 | AACC | 4.0 | | | | 4.0 | | |
| 30 | JDAL | 4.0 | | | 2.0 | 2.0 | | |
| 33 | CIAIA | 3.0 | | | | | | 3.0 |
| 33 | ADCL | 3.0 | | | | 3.0 | | |
| 33 | NSLF | 3.0 | | 3.0 | | | | |
| 33 | ESCMOV | 3.0 | | | 3.0 | | | |
| 33 | AABV | 3.0 | 3.0 | | | | | |
| 33 | GRE-AA | 3.0 | | | 3.0 | | | |
| 33 | LSC | 3.0 | | | | 3.0 | | |
| 33 | CABB | 3.0 | | | | | 3.0 | |
| 41 | NAC | 2.0 | | | | | | 2.0 |
| 41 | UDV | 2.0 | | | | 2.0 | | |
| 41 | SFRAA | 2.0 | | | | | 2.0 | |
| 41 | SCS | 2.0 | | | | | | 2.0 |
| 45 | CDBBR | 1.0 | | | 1.0 | | | |



Estatística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| A20KM | Santarém | 0 | 3 | 3 | 0 | 5 | 5 |
| AABV | Algarve | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| AAC | Coimbra | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| AACC | Setúbal | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ACB-L | Leiria | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| ACDAV | Viana do Castelo | 2 | 2 | 4 | 3 | 5 | 8 |
| ACDCVC | Aveiro | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 |
| ACDRA | Leiria | 0 | 3 | 3 | 0 | 4 | 4 |
| ACFR | Porto | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| ACPV | Porto | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| ACRSD | Guarda | 2 | 0 | 2 | 3 | 0 | 3 |
| ADCCJC | Aveiro | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| ADCL | Viana do Castelo | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ADNO | Lisboa | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| ADRAP | Madeira | 3 | 2 | 5 | 4 | 2 | 6 |
| ADREP | Aveiro | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| ADTT | Setúbal | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| AFS | Lisboa | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 5 |
| AFSA | Beja | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| AJS | Madeira | 3 | 2 | 5 | 7 | 4 | 11 |
| BFC | Porto | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CABB | Setúbal | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CAM-VC | Viana do Castelo | 3 | 1 | 4 | 5 | 1 | 6 |
| CAMG | Leiria | 3 | 3 | 6 | 4 | 3 | 7 |
| CAOV | Viana do Castelo | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 4 |
| CAP | Porto | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| CAS | Guarda | 3 | 0 | 3 | 6 | 0 | 6 |
| CATUNES | Algarve | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CBF | Algarve | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| CDBBR | Leiria | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CDCNAV | Porto | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| CDFE | Aveiro | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| CDP | Porto | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| CDQ | Algarve | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 5 |
| CDRR | Setúbal | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| CFB | Lisboa | 5 | 0 | 5 | 8 | 0 | 8 |
| CFOD | Porto | 0 | 3 | 3 | 0 | 7 | 7 |
| CIAIA | Faial | 2 | 0 | 2 | 3 | 0 | 3 |
| COP | Algarve | 4 | 0 | 4 | 5 | 0 | 5 |
| CPPEA | Setúbal | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 5 |
| CPTSC | Coimbra | 7 | 0 | 7 | 8 | 0 | 8 |
| CSM | Madeira | 0 | 2 | 2 | 0 | 3 | 3 |
| ELCT | Braga | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ESCMOV | Porto | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| GCAD | Castelo Branco | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| GDC | Setúbal | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GDE | Madeira | 2 | 5 | 7 | 3 | 10 | 13 |
| GRE-AA | Coimbra | 5 | 6 | 11 | 6 | 9 | 15 |
| GREAS | Aveiro | 4 | 5 | 9 | 4 | 7 | 11 |
| GS | Coimbra | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| IND | None | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| JDAL | Santarém | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| JIV | São Miguel | 4 | 1 | 5 | 4 | 2 | 6 |



| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| JOMA | Lisboa | 1 | 5 | 6 | 2 | 11 | 13 |
| JV | Leiria | 13 | 19 | 32 | 20 | 25 | 45 |
| LAVRA | Porto | 2 | 3 | 5 | 3 | 3 | 6 |
| LSC | Porto | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| MAC | Porto | 3 | 7 | 10 | 5 | 9 | 14 |
| NAC | Aveiro | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 6 |
| NDJL-ST | Setúbal | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 6 |
| NSLF | Guarda | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| QFC | Setúbal | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| RDA | Aveiro | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| SCA-T | Terceira | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| SCB | Braga | 1 | 3 | 4 | 3 | 4 | 7 |
| SCP | Lisboa | 33 | 30 | 63 | 53 | 51 | 104 |
| SCS | Porto | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| SCUT | Lisboa | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| SFRAA | Lisboa | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| SLB | Lisboa | 19 | 17 | 36 | 33 | 28 | 61 |
| SVB | Viseu | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 |
| UDV | Porto | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| UFCT | Santarém | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| _NaoFederado | | - | - | 16 | - | - | 19 |
| _Total | | 165 | 161 | 342 | 247 | 247 | 513 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-18 | 1 | 5 | 6 | 2 | 5 | 7 |
| SUB-20 | 58 | 83 | 141 | 72 | 125 | 197 |
| SUB-23 | 105 | 68 | 173 | 172 | 111 | 283 |
| SEN | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 | 4 |
| M 40 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| M 60 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| _NaoFederado | - | - | 16 | - | - | 19 |

