



# Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª Divisão

FPA **COMPETIÇÕES**

Viana do Castelo - (22/07/2023 - 23/07/2023)

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ivo Tavares	1996	SEN		S L BENFICA	7.56	7.56	0.70	7.25	0.70	7.36	-0.1	X	
2	André Pimenta	2001	SUB-23		SPORTING C P	7.33	7.22	0.50	7.27		7.26	1.10	7.33	0.20
3	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.15	7.15	0.80	X		7.12	1.10	6.99	0.90
4	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.11	6.86	0.50	7.11	1.10	6.84	0.10	-	
5	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.00	6.54	0.90	X		X		7.00	0.90
6	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.94	6.91	-0.1	6.76	0.10	6.94	-0.1	X	
7	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	6.89	X		X		6.29	1.20	6.89	0.40
8	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.66	6.66	0.30	X		6.43	0.60	X	

**Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Roman Kokoshko	1996	SEN	UKR	SPORTING C P	20.33	20.11	19.99	20.33	20.30
2	Francisco Belo	1991	SEN		S L BENFICA	20.08	19.30	19.21	20.08	X
3	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14.98	X	14.33	14.98	X
4	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.95	13.27	14.87	14.95	14.35
5	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	13.26	13.22	13.04	13.26	13.11
6	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	13.14	12.77	13.03	13.14	12.81
7	Vitor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.04	X	12.04	X	X
8	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	10.92	10.23	X	10.92	X

**Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Auriol Dongmo	1990	SEN		SPORTING C P	19.70	18.89	19.70	X	X
2	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.80	14.15	15.80	X	X
3	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.82	X	11.45	12.82	12.39
4	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	11.57	11.37	11.57	11.26	X
5	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.50	10.94	11.35	11.50	11.35
6	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.40	10.57	10.49	11.40	X
7	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	10.18	9.36	9.83	10.11	10.18
8	Iara Tembe	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	9.52	8.89	9.20	9.52	8.58

**Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	13.09	12.92	1.20	12.69	0.50	X		13.09	0.0
2	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	12.93	12.56	0.20	X		X		12.93	0.10
3	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	12.60	X		12.03		12.60	0.70	X	
4	Ana Oliveira	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.39	11.85	1.00	12.03	0.60	12.16	1.10	12.39	0.40
5	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.88	X		11.88	1.00	X		X	
6	Uxia Paz	2000	SEN	ESP	GRUPO REC EIRENSE	11.41	11.28	1.00	11.31	1.10	11.41	-0.2	11.27	0.20
7	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.04	11.04	-0.4	-		-		-	
8	Maria Esteves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	10.92	10.61	0.60	10.92	0.70	10.80	1.40	X	

**100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

## Série 1 v = +4.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	11.22
2	Patricia Alminhas	2000	SEN		C S MARÍTIMO	12.00
3	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.22
4	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	12.25



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.33
6	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	12.45
7	Lara Duarte	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.57
8	Filipa Ferreira	2004	SUB-20		G DESP ESTREITO	13.12

**Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.40	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.90	5.00	5.20	5.45
1	Pedro Buaró	2001	SUB-23		S L BENFICA	5.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	4.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX		
3	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.50	-	-	O	-	O	O	O	XXO	O	XXX					
4	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.50	-	O	-	XO	-	-	XO	XX-	O	XXX					
5	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.40	-	-	-	-	O	-	O	XO	X-	XX					
6	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.18	-	-	-	-	O	O	XXX								
7	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	3.70	O	O	X-	XX											
8	Artur Martins	2005	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	3.40	O	XXX													

**100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +3.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emmanuel Alobwede	1993	SEN	CMR	SPORTING C P	9.98
2	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	10.41 (TM .401)
3	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	10.41 (TM .410)
4	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	10.58
5	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.65
6	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	10.79
7	Lucas Dias	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	10.98
8	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	11.03

**Martelo 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Márcia Maketa	2005	SUB-20		SPORTING C P	56.79	X	54.28	55.53	56.79
2	Ângela Silva	2000	SEN		G DESP ESTREITO	54.44	52.58	54.11	X	54.44
3	Daniela Paço	1996	SEN		MAIA A C	52.63	X	51.64	X	52.63
4	Rafaela Moutinho	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	47.43	41.55	45.31	47.00	47.43
5	Ana Fernandes	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	44.64	44.64	X	44.40	43.24
6	Beatriz Nascimento	2004	SUB-20		GRECAS - VAGOS	43.66	37.34	42.72	X	43.66
7	Beatriz Silva	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	43.26	X	43.26	41.73	X
NM	Filipa Vasconcelos	1991	SEN		C S MARÍTIMO		x	X	X	X

**400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Azevedo	1994	SEN		SPORTING C P	52.98
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	57.83
3	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.17
4	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	58.60
5	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	59.30
6	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	61.53
7	Miriam Tavares	1991	SEN		C S MARÍTIMO	62.95
8	Beatriz Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	63.70



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XO	O	O	-	XXX
2	Ana Oliveira	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.69	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX		
3	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.67	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX			
4	Andrea Reija	2002	SUB-23	ESP	MAIA A C	1.61	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX						
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.61	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXO	X-	XX					
6	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.55	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX								
7	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.52	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX									
8	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	1.25	O																

## 400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emmanuel Bamidele	1999	SEN	NGR	S L BENFICA	46.30
2	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	46.51
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.54
4	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	48.92
5	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	50.62
6	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	51.04
7	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	51.15
8	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	51.54

## 5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	19:58.44
2	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	20:35.19
3	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	22:53.37
4	Luís Gil	1975	M 45		G DESP ESTREITO	23:43.19
5	Manuel Marques	1978	M 40		A C D JARDIM SERRA	24:47.78 (<<<<)
6	David Gregório	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26:19.75 (<)
7	Rúben Santos	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	26:43.62
DSQ	Leandro Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	x (<<<<< RT54.7.5)

## 3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	13:25.17
2	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13:41.52
3	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14:12.57
4	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	14:27.47
5	Vera Portela	1995	SEN		C S MARÍTIMO	15:16.46
6	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	15:32.75
7	Andreia Freitas	1983	M 40		A C D JARDIM SERRA	16:03.87
8	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	16:51.23

## 4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	45.10	Beatriz Andrade-310-SUB-23	Rosalina Santos-367-SEN	Olímpia Barbosa-359-SEN	Lorene Bazolo-348-MASTER



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4		
2	MAC		ND		MAIA A C	48.58	Matilde Pereira-262-SUB-20	Inês Fonseca-247-SUB-20	Matilde Caldas-261-SUB-18	Melissa Sereno-263-SUB-20	Rita Fernandes-269-SUB-20	
3	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	49.16	Carlota Gomes-33-SUB-18	Bárbara Silva-30-SEN	Catarina Karas-35-SEN	Rita Barbosa-60-SUB-20	Sara Fernandes-61-SUB-18	
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	49.26	Raquel Lourenço-221-SEN	Vera Goucha-228-SUB-20	Lara Duarte-208-SUB-20	Joana Gameiro-203-SUB-20	Sofia Santos-226-SUB-18	Margarida Santos-214-SUB-20
5	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	49.45	Carolina Ribeiro-135-SEN	Marta Serra-146-SUB-23	Leonor Saraiva-142-SUB-18	Joana Barreto Santos-139-SUB-20		
6	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	50.07	Inês Pires-159-SUB-23	Joana Silva-161-SEN	Carolina Sarabando-156-SEN	Carolina Maio-155-SUB-23	Océane Conceição-169-SEN	
7	CSM		ND		C S MARÍTIMO	51.16	Cristina Neves-74-SUB-18	Patrícia Alminhas-84-SEN	Maria Esteves-81-SUB-23	Francisca Cortinhas-77-SUB-18		
8	GDE		ND		G DESP ESTREITO	51.44	Filipa Ferreira-103	Milena Lucena-124-SUB-23	Margarida Patrício-117-SUB-20	Carolina Pita-93-SUB-18		

**Martelo 7.26 kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Décio Andrade	1997	SEN		S L BENFICA	72.81	X	69.41	72.81	X
2	Rúben Antunes	1999	SEN		SPORTING C P	71.89	70.05	70.29	71.84	71.89
3	João Venade	1988	M 35		S CLUBE DE BRAGA	57.88	57.88	57.30	57.65	X
4	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	56.38	54.21	56.38	56.00	X
5	Bruno Faria	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	52.66	50.47	X	X	52.66
6	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	48.33	46.41	X	48.33	47.87
7	Leandro Gonçalves	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	48.19	48.19	45.88	47.04	X
NM	Francisco Calhau	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE		x	X	X	X

**4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB		ND		S L BENFICA	39.97	André Prazeres-382-SEN	Sísíno Ambriz-424-SUB-20	Frederico Curvelo-397-SEN	Roger Iribarne-419-SEN
2	SCP		ND		SPORTING C P	39.99	Omar Elkhatib-360-SUB-23	Emmanuel Alobwede-328-SEN	Abdel Larrinaga-299-SEN	Carlos Nascimento-315-SEN
3	MAC		ND		MAIA A C	42.13	Tomás Dinis-275-SEN	Hugo J Silva-246-SEN	Miguel Regalo-264-SUB-20	Paulo Pereira-265-SUB-23
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	42.15	Ernesto Rodrigues-197-SUB-18	João Mota-205-SUB-18	João Pinto-206-SEN	Lucas Dias-213-SEN
5	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	43.17	Miguel Gonçalves-293-SEN	Luís M F Machado-290-SEN	Luís Gonçalves-289-SEN	Gabriel Maia-283-SUB-23
6	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	43.73	Francisco Palmeira-43-SUB-20	Xavier Outeiro-65-SUB-23	Nelson Pinto-54-SEN	Delvis Santos-38-SEN
7	GDE		ND		G DESP ESTREITO	44.00	Rodrigo Barros-127-SUB-23	Rodrigo Rito-128-SEN	Micael Franco-121-SEN	Lourenço Viveiros-113-SUB-18
8	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	44.50	Miguel Tapadas-18-SEN	Ulisses Tavares-25-SEN	Guilherme Ornelas-14-SUB-23	Miguel Azevedo-17-SUB-23

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORTING C P	4:24.09
2	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	4:27.77
3	Maria Cedron	2001	SUB-23	ESP	GRUPO REC EIRENSE	4:29.22
4	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:29.71
5	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:41.48
6	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:57.12



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:07.27
8	Tânia Caires	1987	M 35		C S MARÍTIMO	6:04.98

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	3:59.20
2	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	3:59.80
3	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	4:01.81
4	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:02.44
5	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:02.87
6	Ricardo Barbosa	1995	SEN		MAIA A C	4:02.98
7	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:03.24
8	Tomás Rosário	2004	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	4:22.98

**3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Taborda	1999	SEN		SPORTING C P	10:05.08
2	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	10:25.95
3	Daria Melnyk	2000	SEN	RUS	JUV VIDIGALENSE	10:58.20
4	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11:06.50
5	Daniela Sousa	1993	SEN		G DESP ESTREITO	11:08.01
6	Beatriz Geada	2004	SUB-20		MAIA A C	12:03.34
7	Marta Ferreira	2002	SUB-23		C S MARÍTIMO	12:47.33

**Dardo 800gr | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leandro Ramos	2000	SEN		S L BENFICA	72.46	71.76	72.35	X	72.46
2	Ilírio Nazaré	2000	SEN		SPORTING C P	64.76	64.21	64.76	63.90	X
3	Roque Tavares	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	59.40	57.74	59.40	X	X
4	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.49	56.84	57.36	57.41	58.49
5	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	55.31	55.31	48.67	52.32	55.29
6	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	55.26	53.79	52.79	55.26	53.44
7	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	52.24	51.66	52.24	50.60	51.98
8	Diogo Sousa	1983	M 35		G DESP ESTREITO	20.88	20.88	-	-	-

**5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Ribeiro	1990	SEN		SPORTING C P	16:23.10
2	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	16:59.02
3	Filomena Costa	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	17:38.32
4	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	17:51.32
5	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	17:54.93
6	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	18:40.78
7	Edna Rodrigues	1987	M 35		G DESP ESTREITO	18:53.20
8	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	19:24.61

**5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Barata	1993	SEN		S L BENFICA	13:46.84
2	Rui Pinto	1992	SEN		SPORTING C P	14:02.46
3	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	14:27.20
4	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:29.37
5	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	15:12.27
6	Edwin Nunes	1989	SEN		G DESP ESTREITO	15:16.93



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	José Miranda	2005	SUB-20		MAIA A C	15:20.84
8	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15:29.38

**100m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = -1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	13.77
2	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.95
3	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	13.98
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.69
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	14.90
6	Margarida Patrício	2004	SUB-20		G DESP ESTREITO	15.04
7	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	16.07
8	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	16.22

**Dardo 600gr | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cláudia Ferreira	1998	SEN		SPORTING C P	53.68	49.26	53.68	52.21	51.11
2	Marlene Araújo	1993	SEN		MAIA A C	41.34	40.80	41.34	38.72	40.29
3	Cristina Ferreira	1979	M 40		A C D JARDIM SERRA	40.29	40.29	39.97	37.93	X
4	Fabiana Ferreira	1995	SEN		GRECAS - VAGOS	35.94	X	35.94	35.00	32.79
5	Carolina Caseiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	35.76	29.44	35.76	X	X
6	Marta Faria	2004	SUB-20		G DESP ESTREITO	34.31	34.31	-	X	X
7	Alice Silva	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	33.44	30.01	30.57	33.44	33.05
8	Joana Viveiros	2003	SUB-23		C S MARÍTIMO	32.04	31.02	30.14	X	32.04

**110m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roger Iribarne	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	13.81
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	14.20
3	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.25
4	Hugo Vazquez	2003	SUB-23	ESP	S CLUBE DE BRAGA	14.80
5	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	14.92
6	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	15.11
7	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.96
8	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	16.10

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	6.06	6.06	0.80	X		X		5.89	-0.2
2	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	5.97	5.97	1.00	X		5.56	0.20	X	
3	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	5.81	5.81	-1	X		5.76	1.10	X	
4	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.78	5.78	0.80	5.66	1.70	X		5.42	-2.4
5	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.33	5.33	0.40	4.97	-0.3	5.11	-1.9	5.10	0.30
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.28	X		4.97	-2.2	5.19	-0.3	5.28	0.60
7	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.17	X		4.61		5.17	0.40	4.85	1.30
8	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	5.01	X		5.01	-0.6	X		X	

**800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	2:05.22
2	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:08.51
3	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	2:11.59
4	Beatriz Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	2:17.91
5	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:19.58



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:20.77
7	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:27.94
8	Marta Ferreira	2002	SUB-23		C S MARÍTIMO	2:37.12

**Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.03	2.16	2.29	2.42	2.55	2.68	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60	3.70
1	Joana Barreto	2004	SUB-20		SPORTING C P	3.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XO	O	-	XO	XXX
2	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX			
3	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.25	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX				
4	Sara Pereira	2004	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	3.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX					
5	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.05	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX						
6	Diana Andrade	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	2.81	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX								
7	Beatriz Moniz	1997	SEN		C S MARÍTIMO	2.55	-	-	O	O	XO	O	XXX										
8	Rute Lopes	1992	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2.42	-	O	O	O	O	XXX											

**800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	1:49.04
2	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	1:51.55
3	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:52.80
4	Pedro Monteiro	2004	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	1:54.38
5	Davide Teixeira	1992	SEN		G DESP ESTREITO	1:54.46
6	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:55.47
7	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:57.50
8	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:01.96

**Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Liliana Cá	1986	M 35		SPORTING C P	59.07	X	X	59.07	X
2	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	43.76	40.87	43.76	43.66	X
3	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	43.70	43.01	43.70	X	43.31
4	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	38.15	34.62	38.15	X	36.76
5	Ana Beatriz Gomes	2000	SEN		C S MARÍTIMO	36.26	29.46	X	36.26	33.00
6	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	35.82	31.97	35.82	34.02	X
7	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	35.60	X	33.71	35.60	34.83
8	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	31.76	29.38	30.57	31.76	31.06

**400m barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Barbosa	1989	SEN		SPORTING C P	56.84
2	Joana Gameiro	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	62.37
3	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	62.68
4	Cristina Ferreira	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	64.80
5	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	65.21
6	Matilde Caldas	2006	SUB-18		MAIA A C	66.49
7	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	66.72
8	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	67.42



**400m barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yúben Munary	1999	SEN		S L BENFICA	52.73
2	Paulo Soares	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	52.98
3	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	53.06
4	Xabier Lires	2002	SUB-23	ESP	S CLUBE DE BRAGA	53.44
5	Edgar Remédios	1994	SEN		G DESP ESTREITO	55.71
6	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	56.49
7	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	57.64
8	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	64.10

**3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:56.57
2	Ricardo Barbosa	1995	SEN		MAIA A C	8:58.91
3	Miguel Borges	1994	SEN		SPORTING C P	9:00.61
4	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:16.04
5	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	9:30.45
6	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:32.41
7	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	9:42.97
8	Décio Abreu	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	10:01.62

**Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.17
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	2.17	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	XO
2	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	2.13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XO	-	0	-	XX-
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.05	-	-	-	-	0	-	0	0	-	0	-	0	-	XXX					
4	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.92	-	0	-	0	-	0	0	0	XXX										
5	Simão Pereira	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.92	-	-	-	0	0	XO	0	XXO	XXX										
6	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	1.88	-	-	XO	-	XO	XO	XXO	XX-											
7	Adolfo Sainz Maza	1995	SEN	ESP	MAIA A C	1.84	-	0	0	0	0	0	XXX												
8	Tiago Martins	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.84	-	-	0	0	XXO	XXO	XXX												

**200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	23.32
2	Patricia Alminhas	2000	SEN		C S MARÍTIMO	25.25
3	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	25.26
4	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	25.64
5	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	25.73
6	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	25.88
7	Lara Duarte	2004	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.27
8	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECA S - VAGOS	26.28

**Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	15.50	14.98	-0.8	15.50	-0.4	-	-	X	





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Roger Iribarne	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	14.94	13.94	-0.9	14.94	-1	14.86	-2.2	X	
3	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.93	14.93	-2.4	13.87	-0.8	14.70	-0.2	14.69	-2.9
4	Marcos Caldeira	1988	M 35		MAIA A C	14.49	14.21	-1.8	14.49	0.10	X		11.82	-1.1
5	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.30	14.08	-1.8	-		13.82	-1.7	14.30	-0.4
6	João Alexandre	1990	SEN		G DESP ESTREITO	13.94	13.77	-1.5	13.94	0.80	13.64	-2.9	13.38	0.10
7	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.16	12.72	-1.8	12.98	-0.6	12.79	-3.2	13.16	-1
8	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	13.00	X		12.98		13.00	-1.1	12.81	-1.3

**200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1** v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emmanuel Alobwede	1993	SEN	CMR	SPORTING C P	20.62
2	Emmanuel Bamidele	1999	SEN	NGR	S L BENFICA	21.23
3	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	21.43
4	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	21.75
5	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	21.96
6	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	22.06
7	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	22.64
8	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.12

**Disco 2kg | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Emanuel Sousa	1999	SEN		S L BENFICA	57.29	54.59	57.29	X	X
2	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING C P	56.93	54.97	55.79	X	56.93
3	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	47.74	X	43.56	X	47.74
4	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	38.90	38.90	X	X	X
5	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	38.39	38.39	X	X	X
6	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	37.25	37.25	X	X	X
7	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	36.75	30.45	36.75	X	X
8	Roque Tavares	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	36.52	36.52	X	35.77	36.23

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Cedron	2001	SUB-23	ESP	GRUPO REC EIRENSE	9:40.32
2	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	9:42.72
3	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	9:44.05
4	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	9:54.07
5	Filomena Costa	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	10:13.48
6	Solange Nunes	2006	SUB-18		G DESP ESTREITO	10:17.94
7	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:23.54
8	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	11:21.63

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	8:15.37
2	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	8:16.90
3	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:19.35
4	João Pedro Santos	2004	SUB-20		SPORTING C P	8:22.89
5	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:27.45
6	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8:36.80
7	José Miranda	2005	SUB-20		MAIA A C	8:43.50
8	Tomás Rosário	2004	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	9:42.16



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:36.26
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:53.17
3	GDE		ND		G DESP ESTREITO	3:55.19
4	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:59.54
5	MAC		ND		MAIA A C	4:02.01
6	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:04.35
7	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	4:12.09
8	CSM		ND		C S MARÍTIMO	4:17.59

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:08.21
2	SLB		ND		S L BENFICA	3:12.88
3	MAC		ND		MAIA A C	3:22.00
4	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	3:22.07
5	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:22.54
6	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	3:23.58
7	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:28.07
8	GDE		ND		G DESP ESTREITO	3:30.29



## 1ª Divisão - Femininos

Posicao	Clube	Pontos																					
1	SCP	164.0	8.0	8.0	6.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	
2	JV	107.0	7.0	7.0	7.0	2.0	6.0	3.0	4.0	7.0	7.0	5.0	3.0	5.0	2.0	6.0	2.0	7.0	5.0	5.0	7.0	6.0	4.0
3	MAC	100.0	4.0	6.0	5.0	5.0	5.0	6.0	7.0	3.0	5.0	6.0	5.0	6.0	3.0	1.0	6.0	1.0	7.0	4.0	5.0	3.0	7.0
4	GDE	97.0	6.0	3.0	3.0	4.0	7.0	8.0	3.0	5.0	6.0	3.0	4.0	8.0	1.0	7.0	7.0	5.0	1.0	7.0	3.0	4.0	2.0
5	AJS	91.0	2.0	5.0	4.0	3.0	2.0	5.0	6.0	1.0	3.0	7.0	7.0	4.0	5.0	3.0	4.0	2.0	6.0	3.0	6.0	7.0	6.0
6	GRE-AA	89.0	5.0	1.0	8.0	6.0	3.0	2.0	2.0	4.0	4.0	4.0	6.0	3.0	6.0	4.0	5.0	6.0	4.0	6.0	4.0	5.0	1.0
7	GRE-CAS	60.0	3.0	4.0	2.0	1.0	1.0	4.0	5.0	6.0	2.0	1.0	2.0	2.0	4.0	5.0	3.0	3.0	3.0	2.0	2.0	5.0	
8	CSM	46.0	1.0	2.0	1.0	7.0	4.0	1.0	1.0	2.0	1.0	2.0	1.0	1.0	7.0	2.0	4.0	2.0	1.0	1.0	2.0	3.0	

## 1ª Divisão - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos																					
1	SLB	160.0	7.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	6.0	8.0	8.0	7.0
2	SCP	150.0	8.0	8.0	8.0	5.0	7.0	8.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	8.0
3	AJS	92.0	5.0	6.0	6.0	4.0	6.0	6.0	1.0	1.0	6.0	3.0	6.0	2.0	6.0	4.0	5.0	3.0	4.0	7.0	6.0	3.0	2.0
4	SCB	90.0	4.0	5.0	2.0	6.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0	5.0	5.0	5.0	4.0	6.0	4.0	4.0	2.0	5.0	1.0	4.0	5.0
5	MAC	79.0	6.0	2.0	5.0	2.0	4.0	4.0	7.0	3.0	2.0	6.0	2.0	3.0	5.0	3.0	3.0	6.0	4.0	2.0	6.0	4.0	
6	GDE	68.0	1.0	3.0	3.0	7.0	2.0	2.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.0	1.0	2.0	5.0	6.0	2.0	5.0	3.0	4.0	2.0	1.0
7	JV	64.0	2.0	4.0	4.0	3.0	3.0	1.0	3.0	7.0	1.0	2.0	1.0	4.0	3.0	2.0	5.0	3.0	2.0	3.0	5.0	6.0	
8	ADRAP	51.0	3.0	1.0	1.0	1.0	1.0	3.0	2.0	2.0	5.0	1.0	4.0	6.0	1.0	2.0	1.0	1.0	6.0	1.0	5.0	1.0	3.0



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADRAP	Madeira	13	0	13	19	0	19
AJS	Madeira	13	12	25	19	19	38
CSM	Madeira	0	15	15	0	19	19
GDE	Madeira	13	15	28	19	19	38
GRE-AA	Coimbra	0	15	15	0	19	19
GRECAS	Aveiro	0	11	11	0	18	18
JV	Leiria	14	14	28	19	19	38
MAC	Porto	14	15	29	19	19	38
SCB	Braga	15	0	15	19	0	19
SCP	Lisboa	17	17	34	19	19	38
SLB	Lisboa	16	0	16	19	0	19
_NaoFederado		-	-	31	-	-	32
_Total		115	114	260	152	151	335



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	2	7	9	2	9	11
SUB-20	9	22	31	11	24	35
SUB-23	18	24	42	27	34	61
SEN	76	52	128	101	72	173
M 35	5	6	11	5	8	13
M 40	2	3	5	2	4	6
M 45	2	0	2	2	0	2
M 50	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	31	-	-	32

