

4º TORNEIO IBÉRICO SUB-18 PORTUGAL – ESPANHA

LEIRIA (POR), 19.Julho.2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2023, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação Distrital de Leiria e da Real Federación Española de Atletismo, levar a efeito no dia 19 de julho o Torneio Ibérico para atletas Sub-18.

1. Programa-horário

HORA PROVA	Prova	HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA		
		Abertura	Fecho	Entrada Pista
16:15	Martelo (Masculino e Feminino)	15:30	15:40	15:45
16:45	400m Barreiras (Masculino)	16:15	16:25	16:30
16:45	Vara (Feminino)	16:00	16:10	16:15
16:50	Comprimento (Masculino e Feminino)	16:05	16:15	16:20
16:55	400m Barreiras (Feminino)	16:25	16:35	16:40
17:05	400 metros (Masculino)	16:40	16:50	16:55
17:10	400 metros (Feminino)	16:45	16:55	17:00
17:15	Altura (Feminino)	16:30	16:40	16:45
17:15	800 metros (Masculino)	16:50	17:00	17:05
17:20	800 metros (Feminino)	16:55	17:05	17:10
17:30	200 metros (Masculino)	17:05	17:15	17:20
17:35	200 metros (Feminino)	17:10	17:20	17:25
17:45	1.500 metros (Masculino)	17:20	17:30	17:35
17:55	1.500 metros (Mulheres)	17:30	17:40	17:45
18:00	Disco (Masculino e Feminino)	17:15	17:25	17:30
18:00	Triplo (Masculino e Feminino)	17:15	17:25	17:30
18:10	110m Barreiras (Masculino)	17:40	17:50	17:55
18:15	Vara (Masculino)	17:30	17:40	17:45
18:20	100m Barreiras (Feminino)	17:50	18:00	18:05
18:30	100 metros (Masculino)	18:05	18:15	18:20
18:40	100 metros (Feminino)	18:15	18:25	18:30
18:45	Altura (Masculino)	18:00	18:10	18:15
18:50	2.000m Obstáculos (Masculino)	18:25	18:35	18:40
19:00	2.000m Obstáculos (Feminino)	18:35	18:45	18:50
19:10	5.000m Marcha (Masculino e Feminino)	18:45	18:55	19:00
19:15	Peso (Masculino e Feminino)	18:30	18:40	18:45
19:20	Dardo (Masculino e Feminino)	18:35	18:45	18:50
19:40	3.000 metros (Masculino)	19:15	19:25	19:30
19:55	3.000 metros (Feminino)	19:30	19:40	19:45
20:10	4 x 100 metros (Masculino)	19:45	19:55	20:00
20:20	4 x 100 metros (Feminino)	19:55	20:05	20:10
20:30	4 x 400 metros (Misto: 2 H + 2 M)	20:05	20:15	20:20

20:45 – Entrega de Prémios

15:00 – Horário final de Entrega de Martelos para Homologação

16:15 – Horário final de Entrega de Pesos, Discos e Dardos para Homologação.

2. Provas a disputar

- **Masculinos:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 110mb (0,91), 400mb (0,84), 2.000m obstáculos (0,84), Altura, Vara, Comprimento, Triplo, Peso (5kg), Disco (1,5kg), Dardo (700g), Martelo (5kg), 5.000m marcha e 4x100m.
- **Femininos:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 100mb (0,76), 400mb (0,76), 2.000m obstáculos (0,76), Altura, Vara, Comprimento, Triplo, Peso (3kg), Disco (1kg), Dardo (500g), Martelo (3kg), 5.000m marcha e 4x100m.
- **Misto:** 4x400m.

3. Composição das equipas

- Atletas Sub-18 (nascidos em 2006 e 2007)
- 2 Atletas em cada prova individual
- 1 Equipa na estafeta 4x100m
- 1 Equipa mista em 4x400m, formada por 2 homens e 2 mulheres.

4. Participação

- Cada atleta terá direito a 6 tentativas nos Saltos Horizontais e Lançamentos
- Provas de Lançamentos e Saltos Horizontais em conjunto – Masculinos e Femininos
- **Máximo de 2 atletas “extra” por país nas corridas.**
- **Nos Saltos e Lançamentos não haverá participação “extra”.**

5. Sistema de Pontuação

- Provas individuais:
 - 4 Pontos (1º), 3 pontos (2º), 2 pontos (3º) e 1 ponto (4º)
- Estafetas:
 - 4 Pontos (1º) e 2 pontos (2º)
- Vence a equipa que some mais pontos no total das provas, sendo a pontuação conjunta de Masculinos e Femininos.
 - Em caso de empate ganha a equipa com mais primeiros lugares.

6. Sistema de implementos na Altura e Vara

- A subida da fasquia e altura inicial, serão decididos após ser conhecida a marca dos atletas participantes.

7. Homologação de engenhos

- Os engenhos para homologação, deverão ser entregues à organização na Pista de Atletismo, antes das 15:00 horas (Martelos) e 16h15 (Pesos, Dardos e Discos)

8. Treinos

- Aceita-se o acesso dos atletas à pista para treinar: na 3ª feira das 18:30 às 19:30 e na 4ª das 10:30 às 11:30.

9. Participação Extra

- Em todas as corridas poderão participar 2 atletas “extra” de Portugal e 2 de Espanha.
- Os atletas Portugueses, não selecionados para representar Portugal, interessados em participar como “extra”, terão de realizar a sua inscrição até às 19h00 do dia 12 de Julho para o mail lince@fpatletismo.pt.
- No dia imediato (13 de Julho), a FPA confirmará os atletas portugueses admitidos como “extra”, pois a participação depende da marca do atleta e ainda do número de interessados para cada corrida.
- **Esta inscrição terá forçosamente de ser realizada com a indicação dos seguintes elementos: Nome do atleta / Clube / Associação / Prova / Marca / Data de obtenção da Marca e Local.**

10. Divulgação da Seleção portuguesa

- A Seleção Portuguesa será anunciada no dia 10 de Julho.