

EUROPEAN
ATHLETICS

EUROPEAN
10,000M
CUP

Pacé 2023

10 PACÉ AUX 0000M

**COUPE D'EUROPE
DE 10 000 M**

SAM. 3 JUIN 2023

PACÉ - STADE CHASSEBOEUF

PACEAUX10000.COM   

 

DOSSIER EQUIPA PORTUGAL - HISTÓRICO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



TAÇA DA EUROPA DE 10 000 METROS

Pacé (FRA), 3 de junho de 2023

Programa

Hora POR	Hora FRA	Prova	Género	Obs.
17h45	(18h45)	10 000 m	Fem.	Série B
18h30	(19h30)	10 000 m	Masc.	Série B
19h10	(20h10)	10 000 m	Fem.	Série A
19h55	(20h55)	10 000 m	Masc.	Série A

EQUIPA DE PORTUGAL

Masculinos

LUÍS OLIVEIRA 05/09/1999 **RP/SB: 28.53,52, Maia, 20/05/2023**

Clube: Sport Lisboa e Benfica | Treinador: João Campos

Internacionalizações: C. Europa Sub-23 – 2021 – 18º (31.08,24, 10 000 m); TE 10 000 m: estreia

2023: 10 000m - 28:53.52 – 3 (Maia, 20/05/23)

Femininos

SARA CATARINA RIBEIRO 31/05/1990 **RP: 32.21,19, Maia, 02/06/2018 SB: 33.03,10, Burjassot, 25/03/2023**

Clube: Sporting Clube de Portugal | Treinador: Rui Ferreira

Palmarés: Medalha de bronze nos Europeus Sub-23, 2011 (10 000m); 2 títulos nacionais

Internacionalizações (grandes competições pista): JO: 2021 – 70 (maratona); CM: 2017 – des. (maratona); CE: 2018 – 9 (10 000m).

Na Taça da Europa: 2013 – 8ª; 2014 – 7ª; 2015 – des.; 2019 – 28ª

A HISTÓRIA DA TAÇA DA EUROPA DE 10000 METROS

MASCULINOS

Ano	Local		Vencedor	País	Tempo	1º português	Tempo
1997	Barakaldo	ESP	Dieter Baumann	ALE	27.21,53	2º Domingos Castro	27.34,77
1998	Lisboa	LIS	Fabian Roncero	ESP	27.14,44	2º António Pinto	27.15,76
1999	Barakaldo	ESP	Alberto Garcia	ESP	27.46,12	8º Paulo Guerra	27.55,43
2000	Lisboa	LIS	Enrique Molina	ESP	27.59,80	4º José Ramos	28.03,52
2001	Barakaldo	ESP	José Rios	ESP	27.49,35	2º Hélder Ornelas	28.01,94
2002	Camaiore	ITA	Dieter Baumann	ALE	27.38,51	5º António Pinto	27.51,01
2003	Atenas	GRE	Ismail Sghyr	FRA	27.45,14	2º Eduardo Henriques	28.05,09
2004	Maribor	SLO	José M. Martinez	ESP	28.11,11	21º José Maduro	30.06,43
2005	Barakaldo	ESP	Juan C.de la Ossa	ESP	27.27,80	8º Ricardo Ribas	28.54,10
2006	Antalya	TUR	Mokhtar Benhari	FRA	28.47,22	4º José Ramos	28.52,13
2007	Ferrara	ITA	Andreas Pollmacher	ALE	28.17,17	5º Rui Pedro Silva	28.56,66
2008	Istambul	TUR	Mert Girmalegese	TUR	27.47,75	9º Paulo Gomes	29.11,22
2009	Rib. Brava	POR	Chema Martinez	ESP	27.57,61	2º Rui Pedro Silva	28.01,63
2010	Marselha	FRA	Mo Farah	GBR	27.28,86	4º Rui Pedro Silva	28.17,39
2011	Oslo	NOR	Youssef el Kalai	POR	28.20,03	(2º Chema Martinez ESP)	28.24,16)
2012	Bilbao	ESP	Polat Arikan	TUR	27.56,28	6º Rui Pedro Silva	28.36,32
2013	Pravets	BUL	Sérgio Sanchez	ESP	28.31,75	10º José Moreira	29.22,64
2014	Skopje	MAC	Polat Arikan	TUR	28.17,14	10º Rui Pedro Silva	29.23,47
2015	Cagliari	ITA	Polat Arikan	TUR	28.09,47	31º Hugo Almeida	31.34,10
2016	Mersin	TUR	Daniele Meucci	ITA	28.24,71	Portugal esteve ausente	
2017	Minsk	BLR	Antonio Abadia	ESP	28.31,16	não houve atletas classificados	
2018	Londres	GBR	Richard Ringer	ALE	27.36,52	não houve atletas classificados	
2019	Londres	GBR	Yemaneberhan Crippa	ITA	27.49,79	44º Daniel Gregório	29.33,73
2021	Birmingham	GBR	Morhad Amdouni	FRA	27.23,39	40º Miguel Marques	29.22,20
2022	Pacé	FRA	Jimmy Gressier	FRA	27.24,51	14º Samuel Barata	28.08,11

FEMININOS

Ano	Local		Vencedor	País	Tempo	1º português	Tempo
1997	Barakaldo	ESP	Julia Vaquero	ESP	31.14,51	2ª Marina Bastos	32.09,95
1998	Lisboa	LIS	Fernanda Ribeiro	POR	30.48,06	(2ª Paula Radcliffe, GBR)	30.48,58)
1999	Barakaldo	ESP	Paula Radcliffe	GBR	30.40,70	3ª Ana Dias	31.39,52
2000	Lisboa	LIS	Jelena Prokopchuka	LET	31.27,86	6ª Helena Sampaio	32.08,67
2001	Barakaldo	ESP	Paula Radcliffe	GBR	30.55,80	3ª Mónica Rosa	32.22,25
2002	Camaiore	ITA	Mihaela Botezan	ROM	31.19,74	2ª Fernanda Ribeiro	31.40,80
2003	Atenas	GRE	Fernanda Ribeiro	POR	31.13,42	(2ª Irina Mikitenko ALE)	31.38,48)
2004	Maribor	SLO	Margaret Maury	FRA	32.01,01	3ª Fernanda Ribeiro	32.23,10
2005	Barakaldo	ESP	Sabrina Mockenhaupt	ALE	31.21,28	2ª Fernanda Ribeiro	32.03,22
2006	Antalya	TUR	Elvan Abeylegesse	TUR	30.21,67	7ª Ana Dias	32.37,76
2007	Ferrara	ITA	Elvan Abeylegesse	TUR	31.25,15	não houve atletas classificadas	
2008	Istambul	TUR	Lornah Kiplagat*	HOL	31.53,72	não houve atletas classificadas	
2009	Rib. Brava	POR	Inês Monteiro	POR	31.34,17	(2ª Olivera Jevtic SER)	31.35,92)
2010	Marselha	FRA	Inês Monteiro	POR	31.13,58	(2ª Sabrina Mochenaupt ALE)	31.23,86)
2011	Oslo	NOR	Sara Moreira	POR	31.39,11	(2ª Christelle Daunay FRA)	31.44,84)
2012	Bilbao	ESP	Sara Moreira	POR	31.23,51	(2ª Jo Pavey GBR)	31.32,22)
2013	Pravets	BUL	Sabrina Mockenhaupt	ALE	32.13,64	8ª Catarina Ribeiro	34.00,30
2014	Skopje	MAC	Clemence Calvin	FRA	31.52,86	2ª Jéssica Augusto	31.55,56
2015	Cagliari	ITA	Trihas Gebre	ESP	32.14,94	31ª Ana Ferreira	35.07,70
2016	Mersin	TUR	Esmay Aydemir	TUR	33.33,38	Portugal esteve ausente	
2017	Minsk	BLR	Sara Moreira	POR	32.03,57	(2ª Volha Mazuronak BLR)	32.13,73)
2018	Londres	GBR	Lonah Chemtai	ISR	31.33,03	25ª Cátia Santos	33.21,98
2019	Londres	GBR	Lonah Chemtai	ISR	31.15,78	10ª Salomé Rocha	32.33,43
2021	Birmingham	GBR	Eilish McColgan	GBR	31.19,35	Portugal esteve ausente	
2022	Pacé	FRA	Yasemin Can	TUR	31.20,18	Portugal esteve ausente	

* a vencedora, Elvan Abeylegesse, foi posteriormente desclassificada por controlo antidoping positivo

OS PÓDIOS COLETIVOS DA TAÇA DA EUROPA DE 10000 METROS

MASCULINOS (soma dos três melhores tempos)

Ano	Primeiro	Tempo	Segundo	Tempo	Terceiro	Tempo
1997	Portugal	1.23.53,51	Itália	1.25.01,21	Espanha	1.25.55,42
1998	Portugal	1.22.46,26	Espanha	1.22.51,22	Alemanha	1.23.48,95
1999	Espanha	1.23.24,76	Portugal	1.24.11,08	Itália	1.24.45,85
2000	Espanha	1.24.06,77	Portugal	1.24.16,38	G. Bretanha	1.24.40,32
2001	Espanha	1.24.32,03	Portugal	1.26.16,19	G. Bretanha	1.26.27,61
2002	Itália	1.24.25,40	Espanha	1.24.27,20	Alemanha	1.24.35,38
2003	Portugal	1.24.43,85	Espanha	1.25.16,20	Itália	1.26.26,27
2004	Espanha	1.25.01,52	Grécia	1.26.54,88	Itália	1.27.40,06
2005	Espanha	1.23.53,88	Portugal	1.27.04,86	Alemanha	1.28.32,82
2006	França	1.26.37,42	Portugal	1.27.09,16	Itália	1.27.10,52
2007	Espanha	1.26.55,09	Itália	1.27.44,24	Portugal	1.27.48,78
2008	Rússia	1.26.47,32	Espanha	1.27.31,71	Itália	1.28.36,56
2009	Portugal	1.25.04,56	Rússia	1.25.35,97	Espanha	1.25.40,00
2010	França	1.25.47,40	Portugal	1.25.59,39	Rússia	1.26.04,18
2011	Espanha	1.26.04,89	França	1.27.51,97	Portugal	1.28.16,51
2012	Espanha	1.24.45,71	França	1.26.33,60	Portugal	1.27.00,48
2013	Itália	1.26.32,92	Espanha	1.27.23,76	(só dois países)	
2014	Turquia	1.25.30,44	Itália	1.27.36,24	Ucrânia	1.27.57,97
2015	Itália	1.26.23,97	Espanha	1.27.09,28	Turquia	1.27.51,98
2016	Itália	1.25.39,81	Espanha	1.27.00,23	Ucrânia	1.27.30,55
2017	Espanha	1.25.55,26	Itália	1.27.36,52	Ucrânia	1.29.03,26
2018	Espanha	1.24.40,66	G. Bretanha	1.25.03,32	França	1.25.13,68
2019	Itália	1.24.25,02	G. Bretanha	1.24.55,33	Alemanha	1.25.12,89
2021	França	1.23.16,93	G. Bretanha	1.23.33,77	Espanha	1.23.42,64
2022	França	1:23.30,11	Espanha	1:24.05,79	Alemanha	1:24.47,49

Nota: Portugal foi quarto em 2002 (1.24.46,57), quinto em 2008 (1.29.36,96), sexto em 2014 (1.29.31,06), não se qualificando em 2015. Só apresentou dois atletas em 2004, 2019 e 2021, um atleta em 2013, 2017 e 2018 e não esteve presente em 2016.

FEMININOS (soma dos três melhores tempos)

Ano	Primeiro	Tempo	Segundo	Tempo	Terceiro	Tempo
1997	Portugal	1.37.34,92	França	1.37.56,37	Espanha	1.39.06,31
1998	Portugal	1.35.29,46	G. Bretanha	1.36.57,33	Espanha	1.38.08,22
1999	Portugal	1.35.04,12	Itália	1.35.55,47	Espanha	1.36.59,65
2000	Portugal	1.36.43,78	Noruega	1.37.14,73	Espanha	1.37.24,41
2001	Espanha	1.37.41,97	G. Bretanha	1.38.41,17	Portugal	1.39.00,62
2002	Portugal	1.36.29,94	Espanha	1.38.01,57	Itália	1.38.31,51
2003	Portugal	1.36.27,97	Espanha	1.36.47,19	Grã-Bretanha	1.37.11,93
2004	França	1.38.28,82	Portugal	1.39.14,05	Itália	1.39.28,16
2005	Portugal	1.38.36,25	Espanha	1.40.20,45	(só dois países)	
2006	Bélgica	1.38.17,13	Itália	1.38.38,35	Portugal	1.39.05,39
2007	Espanha	1.39.02,23	Itália	1.39.40,51	(só dois países)	
2008	Bielorússia	1.40.41,27			(só um país)	
2009	Portugal	1.34.57,71	G. Bretanha	1.40.44,06	(só dois países)	
2010	Portugal	1.35.05,74	G. Bretanha	1.38.21,40	Bielorússia	1.39.25,80
2011	Itália	1.37.50,58	Portugal	1.39.17,61	Bielorússia	1.39.53,55
2012	G. Bretanha	1.36.25,47	Itália	1.36.40,13	Portugal	1.36.51,26
2013	Espanha	1.42.00,90	G. Bretanha	1.42.07,44	Bielorússia	1.43.03,61
2014	Portugal	1.36.53,43	França	1.39.34,38	Espanha	1.40.16,15
2015	G. Bretanha	1.39.23,86	Espanha	1.39.44,91	Itália	1.39.58,66
2016	G. Bretanha	1.42.45,94	Turquia	1.42.50,57	Espanha	1.42.51,82
2017	Bielorússia	1.37.57,32	Portugal	1.39.42,81	Ucrânia	1.41.25,00
2018	G. Bretanha	1.37.28,89	Roménia	1.37.35,06	Alemanha	1.38.26,05
2019	G. Bretanha	1.36.18,80	Espanha	1.38.07,75	Itália	1.38.13,80
2020	Grã-Bretanha	1:36:18.80	Espanha	1:38:07.75	Itália	1:38:13.80
2021	Grã-Bretanha	1:34:24.01	Itália	1:39:32.49	Polónia	1:40:26.05
2022	Alemanha	1:36:09.44	Turquia	1:37:14.68	Grã-Bretanha	1:37:54.89

Nota: Portugal foi 7º (último) em 2015 (1.39.42,81) e 7º (penúltimo) em 2019 (1.39.54,23) e não completou equipa em 2007, 2008 e 2013. Não esteve presente em 2016 e 2021 e apenas apresentou uma atleta em 2018

Nota: Nas seis edições do Campeonato Ibérico de 10000 metros, que antecedeu o Challenge, Portugal somou 14 vitórias contra 10 da Espanha, com vantagem portuguesa nos triunfos individuais (9-3) e espanhola nos coletivos (5-7). Por sexos, registou-se igualdade (6-6) no sector masculino e domínio português (8-4) no feminino.

Taça da Europa 10.000 m - Histórico

I EDIÇÃO		Baracaldo, ESP	05/abr	1997	
Masculinos			Femininos		
1	Dieter Baumann (ALE)	27.21,53	1	Julia Vaquero (ESP)	31.34,51
2	Domingos Castro (POR)	27.34,77	2	Marina Bastos (POR)	32.09,95
3	Kamiel Maase (HOL)	27.35,72	3	Petra Wassiluk (ALE)	32.10,94
5	José Ramos (POR)	28.08,83	4	Ana Correia (POR)	32.35,01
7	Vitor Almeida (POR)	28.09,91	8	Teresa Nunes (POR)	32.49,96
10	Alfredo Brás (POR)	28.13,10	9	Fátima Silva (POR)	32.52,85
19	José Santos (POR)	28.56,26		Ana Paula Oliveira (POR)	des.
28 atletas			18 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Portugal	1:23.53,51	1	Portugal	1:37.34,92
2	Itália	1:25.01,21	2	França	1:37.56,37
3	Espanha	1:25.55,42	3	Espanha	1:39.06,31

II EDIÇÃO		Lisboa, POR	04/abr	1998	
Masculinos			Femininos		
1	Fabian Roncero (ESP)	27.14,44	1	Fernanda Ribeiro (POR)	30.48,02
2	António Pinto (POR)	27.15,76	2	Paula Radcliffe (GB)	30.48,58
3	Dieter Baumann (ALE)	27.32,31	3	Marina Bastos (POR)	32.20,51
4	Domingos Castro (POR)	27.40,33	4	Helena Sampaio (POR)	32.20,89
8	Paulo Guerra (POR)	27.50,17	6	Conceição Ferreira (POR)	32.27,88
21	José Regalo (POR)	28.35,01			
	João Junqueira (POR)	des.			
28 atletas			18 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Portugal	1:22.46,26	1	Portugal	1:35.29,46
2	Espanha	1:22.51,22	2	Grã Bretanha	1:36.57,33
3	Alemanha	1:23.48,95	3	Espanha	1:38.08,22

III EDIÇÃO		Baracaldo, ESP	10/abr	1999	
Masculinos			Femininos		
1	Alberto Garcia (ESP)	27.40,12	1	Paula Radcliffe (GB)	30.40,70
2	Bruno Toledo (ESP)	27.49,06	2	Irina Mikitenko (ALE)	31.38,68
3	Fco. Javier Cortes (ESP)	27.49,58	3	Ana Dias (POR)	31.39,52
8	Paulo Guerra (POR)	27.55,43	4	Marina Bastos (POR)	31.41,38
10	José Ramos (POR)	27.57,66	5	Helena Sampaio (POR)	31.43,22
12	Alberto Chaiça (POR)	28.17,99		Conceição Ferreira (POR)	des.
18	Eduardo Henriques (POR)	28.34,62		Teresa Nunes (POR)	des.
	Vitor Almeida (POR)	des.			
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1:23.24,76	1	Portugal	1:35.04,12
2	Portugal	1:24.11,08	2	Itália	1:35.55,47
3	Itália	1:24.45,85	3	Espanha	1:36.59,65

IV EDIÇÃO		Lisboa, POR		01/abr		2000	
Masculinos				Femininos			
1	Enrique Molina (ESP)	27.59,80		1	Jelena Prokopcuka (GB)	31.27,86	
2	Karl Keska (GB)	28.00,56		2	Fatima Yvelain (FRA)	31.43,29	
3	Alberto Garcia (ESP)	28.01,11		3	Gunild Haugen (NOR)	31.47,89	
4	José Ramos (POR)	28.03,52		6	Helena Sampaio (POR)	32.08,67	
5	Alberto Chaiça (POR)	28.06,15		7	Marina Bastos (POR)	32.09,53	
6	Eduardo Henriques (POR)	28.06,71		10	Ana Dias (POR)	32.25,58	
	João Junqueira (POR)	des.		36	Anália Torre (POR)	33.50,57	
	Alberto Maravilha (POR)	des.					
45 atletas				38 atletas			
Equipas				Equipas			
1	Espanha	1:24.06,77		1	Portugal	1:36.43,78	
2	Portugal	1:24.16,38		2	Noruega	1:37.14,73	
3	Grã Bretanha	1:24.40,32		3	Espanha	1:37.24,41	

V EDIÇÃO		Barakaldo, ESP		07/abr		2001	
Masculinos				Femininos			
1	José Rios (ESP)	27.49,35		1	Paula Radcliffe (GB)	30.55,80	
2	Helder Ornelas (POR)	28.01,94		2	Irina Mikitenko (ALE)	31.29,55	
3	Kamiel Maase (HOL)	28.02,37		3	Mónica Rosa (POR)	32.22,25	
12	Alberto Maravilha (POR)	28.46,25		10	Ana Dias (POR)	32.59,95	
23	Paulo Gomes (POR)	29.28,00		16	Anália Rosa (POR)	33.38,42	
	José Ramos (POR)	des.			Adélia Elias (POR)	des.	
	João Junqueira (POR)	des.			Anália Torre (POR)	des.	
31 atletas				21 atletas			
Equipas				Equipas			
1	Espanha	1:24.32,03		1	Espanha	1:37.41,97	
2	Portugal	1:26.16,19		2	Grã Bretanha	1:38.41,17	
3	Grã Bretanha	1:26.27,61		3	Portugal	1:39.00,62	

VI EDIÇÃO		Camaione, ITA		06/abr		2002	
Masculinos				Femininos			
1	Dieter Baumann (ALE)	27.38,51		1	Mihaela Botezan (ROM)	31.19,74	
2	José Rios (ESP)	27.38,82		2	Fernanda Ribeiro (POR)	31.41,80	
3	Marco Mazza (ITA)	27.44,05		3	Luisa Larraga (ESP)	31.45,85	
5	António Pinto (POR)	27.51,01		4	Ana Dias (POR)	31.54,24	
13	José Ramos (POR)	28.26,12		14	Anália Rosa (POR)	32.54,90	
17	Alberto Maravilha (POR)	28.29,49		21	Adélia Elias (POR)	33.12,21	
	Luís Jesus (POR)	des.			Helena Sampaio (POR)	des.	
	Paulo Gomes (POR)	des.					
31 atletas				21 atletas			
Equipas				Equipas			
1	Itália	1:24.25,40		1	Portugal	1:36.29,94	
2	Espanha	1:24.27,20		2	Espanha	1:38.01,57	
3	Alemanha	1:24.35,38		3	Itália	1:38.31,51	
4	Portugal	1:24.46,57					

VII EDIÇÃO			Atenas, GRE	12/abr	2003
Masculinos			Femininos		
1	Ismail Sghyr (FRA)	27.45,14	1	Fernanda Ribeiro (POR)	31.13,42
2	Eduardo Henriques (POR)	28.05,09	2	Irina Mikitenko (ALE)	31.37,15
3	Juan C. De La Ossa (ESP)	28.07,19	3	Ana Dias (POR)	31.38,48
4	José Ramos (POR)	28.15,03	20	Anália Rosa (POR)	33.26,23
6	Hélder Ornelas (POR)	28.23,73	24	Fátima Cabral (POR)	33.50,9
	Alfredo Brás (POR)	des.		Mónica Rosa (POR)	des.
36 atletas			24 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Portugal	1.24.43,85	1	Portugal	1.36.28,13
2	Espanha	1.25.16,20	2	Espanha	1.36.47,19
3	Itália	1.26.26,27	3	Grã-Bretanha	1.37.11,93

VIII EDIÇÃO			Maribor, ESL	03/abr	2004
Masculinos			Femininos		
1	Chema Martinez (ESP)	28.11,11	1	Margaret Maury (FRA)	32.01,01
2	Carles Castillejo (ESP)	28.11,27	2	Mihaela Botezan (ROM)	32.15,43
3	Kamiel Maase (HOL)	28.20,30	3	Fernanda Ribeiro (POR)	32.23,10
21	José Maduro (POR)	30.06,43	14	Helena Sampaio (POR)	33.38,70
	Ricardo Ribas (POR)	des.	18	Mónica Rosa (POR)	34.36,40
				Marina Bastos (POR)	des.
21 atletas			19 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1.25.01,52	1	França	1.38.28,82
2	Grécia	1.26.54,88	2	Portugal	1.39.14,05
3	Itália	1.27.40,06	3	Grã-Bretanha	1.39.28,16

IX EDIÇÃO			Barakaldo, ESP	02/abr	2005
Masculinos			Femininos		
1	Juan C. de la Ossa (ESP)	27.27,80	1	Sabine Mockenhaupt (ALE)	31.21,28
2	Carles Castillejo (ESP)	28.06,88	2	Fernanda Ribeiro (POR)	32.02,22
3	Ricardo Serrano (ESP)	28.19,20	3	Viktoria Klimina (RUS)	32.04,57
8	Ricardo Ribas (POR)	30.06,43	6	Mónica Rosa (POR)	33.05,36
9	José Ramos (POR)	28.54,44	9	Inês Monteiro (POR)	33.27,67
13	Manuel Magalhães (POR)	29.16,32		Marina Bastos (POR)	des.
	Fernando Silva (Por)	des.			
21 atletas			16 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1.25.53,88	1	Portugal	1.38.36,35
2	Portugal	1.27.04,86	2	Espanha	1.40.20,45
3	Alemanha	1.28.32,82			

X EDIÇÃO			Antalya, TUR	02/abr	2006
Masculinos			Femininos		
1	Mokhtar Benharin (ITA)	28.47,22	1	Elvan Abeylegesse (TUR)	30.21,67
2	Ricardo Serrano (ESP)	28.50,18	2	Sylvia Weissteimer (ITA)	32.30,55
3	Ismail Sghir (FRA)	28.51,14	3	Kriztina Papp (HUN)	32.31,54
4	José Ramos (POR)	28.52,13	7	Ana Dias (POR)	32.37,76
13	Ricardo Ribas (POR)	29.06,85	9	Anália Rosa (POR)	32.44,93
15	Fernando Silva (POR)	29.10,18	20	Leonor Carneiro (POR)	33.42,70
21	Manuel Magalhães (POR)	29.27,64			
33 atletas			16 atletas		

Equipas			Equipas		
1	França	1:26.37,42	1	Bélgica	1:38.17,13
2	Portugal	1:27.09,16	2	Itália	1:38.38,35
3	Itália	1:27.10,52	3	Portugal	1:39.05,39

XI EDIÇÃO		Ferrara, ITA	07/abr	2007	
Masculinos			Femininos		
1	André Pollmächer (ALE)	28.17,17	1	Elvan Abeylegesse (TUR)	31.25,15
2	Günther Weidlinger (AUS)	28.19,11	2	Tetyana Holovchenko (UCR)	31.59,98
3	Carles Castilejo (ESP)	28.32,70	3	Nathalie de Vos (BEL)	32.07,62
5	Rui Pedro Silva (POR)	28.56,66		Jessica Augusto (POR)	des.
11	José Ramos (POR)	29.22,32			
12	Licínio Pimentel (POR)	29.29,80			
	Ricardo Ribas (POR)	des.			
26 atletas			20 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1:26.55,09	1	Espanha	1:39.02,23
2	Itália	1:27.44,24	2	Itália	1:39.40,51
3	Portugal	1:27.48,78			

XII EDIÇÃO		Istambul, TUR	12/abr	2008	
Masculinos			Femininos		
1	Selim Bayrak (TUR)	27.47,75	1	Elvan Abeylegesse (TUR)	31.36,33
2	Carles Castilejo (ESP)	28.07,55	2	Lornah Kiplagat (HOL)	31.53,72
3	Oleg Kulkov (RUS)	28.48,55	3	Hilda Kibet (HOL)	32.05,49
9	Paulo Gomes (POR)	29.15,22		Fernanda Ribeiro (POR)	des.
10	Licínio Pimentel (POR)	29.22,18		Mónica Rosa (POR)	des.
20.	Ricardo Ribas (POR)	30.59,56			
	Rui Pedro Silva (POR)	des.			
30 atletas			26 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Rússia	1:26.47,32	1	Bielorrússia	1:40.41,27
2	Espanha	1:27.31,71	2	Turquia	1:42.27,62
3	Itália	1:28.36,56			
4	Portugal	1:29.36,96			

XIII EDIÇÃO		Ribeira Brava, POR	06/jun	2009	
Masculinos			Femininos		
1	Jose Manuel Martinez (ESP)	27.57.61	1	Inês Monteiro (POR)	31.34.17
2	Rui Pedro Silva (POR)	28.01.63	2	Olivera Jevtic (SER)	31.35.92
3	José Rocha (POR)	28.15.44	3	Dulce Félix (POR)	31.40.60
10	José Ramos (POR)	28.47.49	4	Ana Dias (POR)	31.42.94
12	Licínio Pimentel (POR)	28.49.47	6	Fernanda Ribeiro (POR)	32.20.08
21	Hermano Ferreira (POR)	29.13.75	8	Marisa Barros (POR)	33.04.58
30	Leonel Fernandes (POR)	30.42.40	13	Leonor Carneiro (POR)	33.38.11
30 atletas			16 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Portugal	1:25.04.56	1	Portugal	1:34.57.71
2	Rússia	1:25.35.97	2	Grã Bretanha	1:40.44.06
3	Espanha	1:25.40.00			

XV EDIÇÃO		Marselha, FRA	05/jun	2010
Masculinos			Femininos	
1	Mo Farah (GBR)	27.28,86	1	Inês Monteiro (POR) 31.13,58
2	Abdellatif Meftah (FRA)	28.12,83	2	Sabrina Mochenkaupt (ALE) 31.23,86
3	Chema Martinez (ESP)	28.13,82	3	Sara Moreira (POR) 31.26,55
4	Rui Pedro Silva (POR)	28.17,39	7	Fernanda Ribeiro (POR) 32.25,61
9	José Rocha (POR)	28.44,05	13	Ana Dias (POR) 32.59,21
19	Licínio Pimentel (POR)	28.57,95	22	Anália Rosa (POR) 33.41,35
22	Yousef el Kalai (POR)	29.11,39		
	José Ramos (POR)	des.		
38 atletas			30 atletas	
Equipas			Equipas	
1	França	1:25.47,40	1	Portugal 1:35.05,74
2	Portugal	1:25.59,39	2	Grã Bretanha 1:38.21,40
2	Rússia	1:26.04,18	3	Bielorússia 1:39.25,80

XVI EDIÇÃO		Oslo, NOR	04/jun	2011
Masculinos			Femininos	
1	Yousef el Kalai (POR)	28.20,03	1	Sara Moreira (POR) 31.39,11
2	Chema Martinez (ESP)	28.24,16	2	Christele Daunay (FRA) 31.44,84
3	Andre Polmacher (ALE)	28.39,57	3	Sabrina Mochenkaupt (ALE) 31.57,23
22	Luís Pinto (POR)	29.48,23	22	Mónica Silva (POR) 33.42,36
25	Tiago Costa (POR)	30.08,25	24	Doroteia Peixoto (POR) 33.56,14
	José Rocha (POR)	des.	28	Filomena Costa (POR) 35.29,16
	Rui Pedro Silva (POR)	des.		Ana Dulce Félix (POR) des.
36 atletas			28 atletas	
Equipas			Equipas	
1	Espanha	1:26.04,89	1	Itália 1:37.50,28
2	França	1:27.51,97	2	Portugal 1:39.17,61
3	Portugal	1:28.16,51	3	Bielorússia 1:39.53,25

XVII EDIÇÃO		Bilbau, ESP	03/jun	2012
Masculinos			Femininos	
1	Polat Arikan (TUR)	27.56,28	1	Sara Moreira (POR) 31.23,51
2	Ayad Lamdassem (ESP)	28.04,22	2	Jo Pavey (GBR) 31.32,22
3	Carles Castillejo (ESP)	28.07,50	3	Christelle Daunay (FRA) 31.35,81
6	Rui Pedro Silva (POR)	28.36,32	8	Ana Dias (POR) 32.20,89
9	Yousef el Kalai (POR)	28.46,64	13	Leonor Carneiro (POR) 33.06,86
10	José Rocha (POR)	28.50,38	23	Ana Ferreira (POR) 33.36,53
19	Luís Pinto (2º B) POR	29.37,52		Doroteia Peixoto (POR) des.
20	José Ramos (3º B) POR	29.38,73		Mónica Silva (POR) des.
	Ricardo Ribas	des.		
49 atletas			43 atletas	
Equipas			Equipas	
1	Espanha	1:24.45,71	1	Grã-Bretanha 1:36.25,47
2	Portugal	1:26.13,39	2	Itália 1:36.40,13
3	França	1:26.33,60	3	Portugal 1:36.51,26

XVIII EDIÇÃO		Pravets, BUL	08/jun	2013	
Masculinos		Femininos			
1	Sérgio Sanchez (ESP)	28.31,75	1	Sabrina Mockenhaupt (ALE)	32:13.64
2	Halil Akkas (TUR)	28.31,82	2	Christelle Daunay (FRA)	32:46.39
3	Ahmed El Mazoiry (ITA)	28.36,40	3	Olivera Jevtić (SRB)	32:52.56
10	José Moreira (POR)	29.22,64	8	Catarina Ribeiro (POR)	34:00.30
				Daniela Cunha (POR)	des.
				Ana Dulce Félix (POR)	des.
31 atletas		28 atletas			
Equipas		Equipas			
1	Itália	1.26.32,92	1	Espanha	1:42:00.90
2	Espanha	1.27.23,76	2	Grã-bretanha	1:42:07.44
			3	Bielorússia	1:43:03.61

XIX EDIÇÃO		Skopje, MAC	07/jun	2014	
Masculinos		Femininos			
1	Polat Arikan (TUR)	28.17,14	1	Clemence Calvin (FRA)	31.52,86
2	Ali Kaya (TUR)	28.17,82	2	Jessica Augusto (POR)	31.55,56
3	Yassine Mandour (FRA)	28.22,30	3	Sara Moreira (POR)	32.01,42
10	Rui Pedro Silva	29.23,47	7	Catarina Ribeiro	32.56,45
17	Ricardo Ribas (14ªA)	29.47,14	12	Salomé Rocha (10ªA)	33.27,46
30	José Moreira (11ªB)	30.20,45	19	Marisa Barros (16ªA)	34.13,56
	Pedro Ribeiro	des.	23	Cláudia Pereira (17ªA)	34.25,23
	Tiago Costa	des.			
45 atletas		42 atletas			
Equipas		Equipas			
1	Turquia	1.25.30,44	1	Portugal	1.36.53,43
2	Itália	1.27.36,24	2	França	1.39.34,38
3	Ucrânia	1.27.57,97	3	Espanha	1.40.16,15
6	Portugal	1.29.31,06			

XX EDIÇÃO		Cagliari, ITA	06/jun	2015	
Masculinos		Femininos			
1	Polat Arikan (TUR)	28.09,47	1	Trihas Gebre (ESP)	32.14,94
2	Juan Perez (ESP)	28.25,66	2	Valeria Straneo (ITA)	32.32,41
3	Jamel Chatbi (ITA)	28.39,01	3	Lily Partridge (GBR)	33.02,03
31	Hugo Almeida (10ªB)	31.34,10	31	Ana Ferreira	35.07,70
32	Daniel Pinheiro (11ªB)	31.55,27	32	Daniela Cunha	35.19,35
	Rui Teixeira (B)	des.	33	Cláudia Pereira	35.49,28
				Catarina Ribeiro	desistiu
39 atletas		36 atletas			
Equipas		Equipas			
1	Itália	1.26.23,97	1	Grã-Bretanha	1.39.23,86
2	Espanha	1.27.09,28	2	Espanha	1.39.44,91
3	Turquia	1.27.51,98	3	Itália	1.39.58,66
			7	Portugal	1.46.16,33

XXI EDIÇÃO		Mersi, TUR	05/jun	2016	
Masculinos		Femininos			
1	Daniele Meucci (ITA)	28:24.71	1	Esma Aydemir (TUR)	33:33.38
2	Juan Pérez (ESP)	28:28.93	2	Rosaria Console (ITA)	33:44.11
3	Jamel Chatbi (ITA)	28:32.85	3	Jenny Nesbitt (GBR)	33:45.46
	Portugal ausente			Portugal ausente	
25 atletas		23 atletas			

Equipas			Equipas		
1	Itália	1:25:39.81	1	Grã-Bretanha	1:42:45.94
2	Espanha	1:27:00.23	2	Turquia	1:42:50.57
3	Ucrânia	1:27:30.55	3	Espanha	1:42:51.82

XXII EDIÇÃO		Minsk, BIE	10/jun	2017	
Masculinos			Femininos		
1	Antonio Abadía (ESP)	28:31.16	1	Sara Moreira	32:03.57
2	Juan Pérez (ESP)	28:35.69	2	Volha Mazuronak (BIE)	32:13.73
3	Carlos Mayo (ESP)	28:48.41	3	Esma Aydemir (TUR)	32:41.03
	Bruno Albuquerque	des.	7	Carla Salomé Rocha	33:10.43
			15	Daniela Cunha	34:28.84
				Inês Monteiro	des.
			10b	Susana Godinho	34:42.65
35 atletas			41 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1:25:55.26	1	Bielorússia	1:37:57.33
2	Itália	1:27:35.99	2	Portugal	1:38:42.84
3	Ucrânia	1:29:03.26	3	Ucrânia	1:41:25.00

XXIII EDIÇÃO		Londres, GBR	19/mai	2018	
Masculinos			Femininos		
1	Richard Ringer (ALE)	27:36.52	1	Lonah Chemtai Salpeter (ISR)	31:33.03
2	Morad Amdouni (FRA)	27:36.80	2	Ancuta Bobocel (ROM)	31:43.12
3	Yemaneberhan Crippa (ITA)	27:44.21	3	Charlotte Arter (GBR)	32:15.71
23b	António Silva	29:51,07	25	Cátia Santos	33:21.98
	Ricardo Dias	Des.			
73 atletas			65 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Espanha	1:24:40.66	1	Grã Bretanha	1:37:28.89
2	Grã Bretanha	1:25:03.32	2	Roménia	1:37:35.06
3	França	1:25:13.68	3	Alemanha	1:38:26.05

XXIV EDIÇÃO		Londres, GBR	7/jul	2019	
Masculinos			Femininos		
1	Yemaneberhan Crippa (ITA)	27:49.79	1	Lonah Chemtai Salpeter (ISR)	31:15.78
2	Amanal Petros (ALE)	27:52.25	2	Eilish McColgan (GBR)	31:16.76
3	Bem Connor (GBR)	27:57.60	3	Liv Westphal (FRA)	32:02.38
44	Daniel Gregório	29.33,73	10	Salomé Rocha	32.33.43
	António P. Rocha	Des.	31	Catarina Ribeiro	33.39.89
			32	Susana Godinho	33.40.91
				Jessica Augusto	Des
				Sara Moreira	Des
63 atletas			59 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Itália	1:24:25.02	1	Grã Bretanha	1:36:18.80
2	Grã Bretanha	1:24:55.33	2	Espanha	1:38:07.75
3	Alemanha	1:25:12.89	3	Itália	1:38:13.80
			7	Portugal	1:39.54.23

XXV EDIÇÃO		Birmingham, GBR		5/jun	2021
Masculinos			Femininos		
1	Morhad Amdouni (FRA)	27.23.39	1	Eilish McColgan (GBR)	31:19.35
2	Bashir Abdi (BEL)	27.24.41	2	Selamawit Teferi (ISR)	31:19.50
3	Carlos Mayo (ESP)	27.25.00	3	Jessica Judd (GBR)	31:20.96
40	Miguel Marques	29.22.20			
	Samuel Barata	Des.			
73 atletas			54 atletas		
Equipas			Equipas		
1	Itália	1:23:16.93	1	Grã Bretanha	1:34:24.01
2	Grã Bretanha	1:23:33.77	2	Itália	1:39:32.49
3	Espanha	1:23:42.64	3	Polónia	1:40:26.05

XXVI EDIÇÃO		Pacé, FRA		28/5	2022
Masculinos			Femininos		
1	Jimmy Gressier (FRA)	27.24.51	1	Yasemin Can (TUR)	31.20,18
2	Carlos Mayo (ESP)	27.53.12	2	Alina Reh (ALE)	31.29,86
3	Aras Kaya (TUR)	27.58.08	3	Khatarina Steinruck (ALE)	32.03,88
14	Samuel Barata	28.08,11			
		Des.			
63 atletas			53 atletas		
Equipas			Equipas		
1	França	1:23:30,11	1	Alemanha	1:36:09,44
2	Espanha	1:24.05,79	2	Turquia	1:37:14.68
3	Alemanha	1:24.47,49	3	Grã-Bretanha	1:37:54.89



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

