



Reunião Técnica
Campeonato Nacional de sub18 ao Ar Livre
15 de junho 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Número de **atletas**
Inscritos

548

Número de **clubes**
Inscritos

121

Associações	Nº de atletas	Associações	Nº de clubes
Algarve	52	Algarve	8
Aveiro	27	Aveiro	10
Beja	1	Beja	1
Braga	28	Braga	10
C Branco	10	C Branco	2
Coimbra	31	Coimbra	7
Évora	2	Évora	1
Faial	2	Faial	1
Guarda	2	Guarda	2
Leiria	82	Leiria	10
Lisboa	90	Lisboa	11
Madeira	19	Madeira	4
Portalegre	5	Portalegre	3
Porto	71	Porto	15
S Miguel	7	S Miguel	1
Santarém	35	Santarém	10
Setúbal	61	Setúbal	15
Terceira	6	Terceira	3
V Castelo	7	V Castelo	3
V Real	6	V Real	2
Viseu	4	Viseu	2
Total Geral	548	Total Geral	121

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Elisabete Simão (AAL)
Diretor da Competição	Carla Oliveira (ASAS)
Diretor de Reunião	Ricardo Abreu e Joaquim Delgado (ASAS)
Diretor Técnico	´Rui Coelho (ASAS) e António Tavares (ASAS)
Diretor de Apresentação de Eventos	João Coelho (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	Mário Ferraz (ADAC)
Árbitros de Provas de Pista	Ricardo Oliveira – Partidas (ADAL) e Argentina Cordeiro – Corridas (ADAC)
Árbitros de Provas de Concursos	Andreia Martins (AAALG), Vasco Guedes (AAS) e Helena Machado (AASM)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Sérgio Xavier (AAL)
Juízes de Marcha	José Ganso – JC (ASAS), Rui Durão (AASM), José Dias (AAL), Américo Brito (AAL), André Garcia (AASM), Paulo Aldeagas (AAE) e Rui Coelho SEC (ASAS)



Pista de Atletismo da Sobreda
Pista Municipal de Atletismo
2815-892 Sobreda
38.64605191930918, -
9.175741789641645



Estacionamento
Praceta Quinta do Bau-Bau 11, 2815-
672 Sobreda
38.645326796244795, -
9.174256698972947





Sábado - 17 de Junho de 2023						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	Martelo (3 kg)	Fem		13:30	14:15 - 14:25	14:30
15:10	Comprimento	Masc		13:40	14:25 - 14:35	14:40
15:15	100 m	Masc	Elim	13:45	14:50 - 15:00	15:05
15:25	Altura	Fem		13:55	14:40 - 14:50	14:55
15:44	100 m	Fem	Elim	14:14	15:19 - 15:29	15:34
16:00	Peso (5 kg)	Masc		14:30	15:15 - 15:25	15:30
16:15	300 m	Masc	Séries	14:45	15:50 - 16:00	16:05
16:40	Disco (1 kg)	Fem		15:10	15:55 - 16:05	16:10
16:50	300 m	Fem	Séries	15:20	16:25 - 16:35	16:40
17:08	Vara	Masc		15:38	15:53 - 16:03	16:08
17:25	Comprimento	Fem		15:55	16:40 - 16:50	16:55
17:30	1 500 m	Masc	Séries	16:00	17:10 - 17:20	17:23
17:40	1 500 m	Fem	Séries	16:10	17:20 - 17:30	17:33
18:00	100 m	Masc	Final B e A	---	17:35 - 17:45	17:50
18:14	100 m	Fem	Final B e A	---	17:49 - 17:59	18:04
18:35	2 000 m Obst (0,84)	Masc	Séries	17:05	18:15 - 18:25	18:28
18:50	2 000 m Obst (0,76)	Fem	Séries	17:20	18:30 - 18:40	18:43
19:00	Dardo (700 g)	Masc		17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:05	4x100 m	Masc	Séries	17:35	18:40 - 18:50	18:55
19:35	4x100 m	Fem	Séries	18:05	19:10 - 19:20	19:25
20:15	5 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 3	18:45	19:55 - 20:05	20:08
20:15	5 000 m Marcha	Fem	Pistas 4 a 6	18:45	19:55 - 20:05	20:08

Domingo - 18 de Junho de 2023						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Martelo (5 kg)	Masc		07:30	08:15 - 08:25	08:30
09:05	Triplo Salto	Masc		07:35	08:20 - 08:30	08:35
09:20	100 m Bar (0,76)	Fem	Elim	07:50	08:55 - 09:05	09:10
09:25	Vara	Fem		07:55	08:10 - 08:20	08:25
09:35	Peso (3 kg)	Fem		08:05	08:50 - 09:00	09:05
09:50	3 000 m	Masc	Séries	08:20	09:30 - 09:40	09:43
10:00	Altura	Masc		08:30	09:15 - 09:25	09:30
10:10	3 000 m	Fem	Séries	08:40	09:50 - 10:00	10:03
10:30	200 m	Masc	Séries	09:00	10:05 - 10:15	10:20
10:48	Disco (1,5 kg)	Masc		09:18	10:03 - 10:13	10:18
10:58	200 m	Fem	Séries	09:28	10:33 - 10:43	10:48
11:40	100 m Bar (0,76)	Fem	Final B e A	-- --	11:15 - 11:25	11:30
11:45	Triplo Salto	Fem		10:15	11:00 - 11:10	11:15
12:10	110 m Bar (0,91)	Masc	Final	-- --	11:45 - 11:55	12:00
12:25	800 m	Masc	Séries	10:55	12:05 - 12:15	12:18
12:45	800 m	Fem	Séries	11:15	12:25 - 12:35	12:38
13:13	Dardo (500 g)	Fem		11:43	12:28 - 12:38	12:43
13:22	300 m Bar (0,84)	Masc	Séries	11:52	12:57 - 13:07	13:12
13:50	300 m Bar (0,76)	Fem	Séries	12:20	13:25 - 13:35	13:40
14:25	Estafeta Medley	Masc	Séries	12:55	14:00 - 14:10	14:15
14:55	(100x200x300x400)	Fem	Séries	13:25	14:30 - 14:40	14:45

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 16 de junho, sexta-feira e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Na confirmação das estafetas será necessário indicar a ordem de participação dos atletas.

O regulamento está disponível em <https://fpatletismo.pt/geral/2023/03/campeonatos-nacionais-de-sub-18-2/>

Pode aceder diretamente à plataforma FPA Competições ou ao regulamento através dos Código QR abaixo.



Confirmações



Regulamento e Horário

Serão fornecidos 2 dorsais a todos os atletas, sendo obrigatória a sua utilização (um no peito e o outro nas costas), pelo que alertamos os atletas para que sejam portadores de alfinetes em número suficiente.

Exceção para as provas de saltos nas quais os atletas poderão utilizar apenas um dorsal, no peito ou nas costas, conforme sua preferência.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



Disciplina	Género	Progressão
Altura	FEM	1,36 (+4) → 1,52 (+3) → 1,58 (+2)
Altura	MASC	1,62 (+5) → 1,72 (+4) → 1,80 (+3) → 1,92 (+2)
Vara	FEM	1,90 (+15) → 2,50 (+10) → 3,00 (+5)
Vara	MASC	2,65 (+15) → 3,25 (+10) → 3,75 (+7) → 4,10 (+5)

Engenhos

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para a utilização dos atletas. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada

Linhas de Distância

Disciplina	Distâncias
Dardo	30/40/50/60
Disco	30/35/40/45
Peso	11/12/13/14/15
Martelo	35/45/55/65

Os atletas poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de quatro (4) no conjunto das duas jornadas, desde que uma dessas provas seja a estafeta de 4x100m.

As **Provas Combinadas** são consideradas uma **prova individual**, pelo que esta situação deve ser tomada em atenção, para os atletas que participaram no Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Ar Livre.

Se porventura qualquer **atleta participe** neste campeonato em algumas **das provas e não o conclua**, tal será considerado como já tendo **uma prova realizada**.

Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

Nestes campeonatos os atletas que participem em **corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida ou concurso**.

No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realizem antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, **não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realize após esta prova**.

Atletas já com uma participação contabilizada (Provas Combinadas)

Masculinos

Atleta	Clube
Denis Hrabar	JV*
Célio Quaresma	SCP*
Marcos Lara	AFS
Rafael Morgado	JV
Gabriel Menezes	CAOV

Atletas já com uma participação contabilizada (Provas Combinadas)

Femininos

Atleta	Clubes
Natacha Candé	JIV
Carolina Frada	CFOD
Madalena Barradas	AJJ
Sara Brites	JV
Regina Amorim	ACDAV
Sara Athayde	AACC
Francisca Ferreira	ACFR
Raquel Paim	SCA-T
Alice Varino	GDP-L
Daniela Taralunga	JV
Nadine Pires	JV*
Yara Lemos	CTMVPA

Séries, eliminatórias e atribuição de pistas

As séries das corridas (com distâncias iguais ou superiores a 200m e estafetas) serão realizadas tendo em conta a melhor marca registada nos anos 2022 e 2023, correndo os melhores atletas na última série. Relativamente às estafetas, será necessário que os responsáveis dos clubes indiquem a marca da equipa aquando do levantamento dos dorsais.

A alocação das pistas será efetuada da seguinte forma:

Pistas 3 ou 4 – atletas com melhor registo no período indicado

Pistas 5 ou 6 – Atletas com os dois melhores registos seguintes

Pistas 1 ou 2 – Atletas com o 5º e 6º registo de entre os participantes na série

Séries, eliminatórias e atribuição de pistas

As eliminatórias das corridas inferiores a 200m serão realizadas recorrendo ao método “cabeça de série”, o que significa que (exemplo para 4 eliminatórias) o atleta com o melhor registo irá numa eliminatória, o segundo numa outra, o terceiro noutra e o quarto noutra. O atleta com o quinto registo irá na eliminatória do atleta com o quarto registo, o atleta com o sexto registo irá na eliminatória do atleta com o terceiro melhor registo, e assim sucessivamente. A distribuição das pistas, nas eliminatórias, será aleatória (qualquer atleta em qualquer uma das pistas).

Nas finais serão utilizados os registos realizados nas eliminatórias, sendo a distribuição das pistas efetuada da seguinte forma:

- Primeiro são seriados os atletas qualificados por lugar:

Melhores primeiros lugares

Melhores segundos lugares

(...)

} Pistas 3 e 4 e, eventualmente, 5 e 6 (dependendo do número de atletas apurado por lugar)

- Depois os qualificados por tempo:

Melhor qualificado por tempo

Segundo melhor qualificado por tempo

por lugar)

(...)

} Pistas 1 e 2 e, eventualmente, 5 e 6 (dependendo do número de atletas apurado por lugar)

Nos concursos os atletas serão seriado com ordem aleatória.

Séries, eliminatórias e atribuição de pistas

Nestes campeonatos serão realizadas final A e B nas provas de 100m masculinos e femininos e 100m barreiras.

Os atletas da Final A, na qual participarão os melhores atletas da ronda eliminatória, concorrem para o lugar de Campeão Nacional e respetivos lugares de honra.

A pontuação, para efeitos de classificação coletiva será distribuída da seguinte forma:

Final A - 12 pontos ao primeiro lugar, 11 pontos ao segundo lugar e assim sucessivamente até aos 7 pontos atribuídos ao 6º lugar.

Final B - 6 pontos ao primeiro lugar, 5 pontos ao segundo lugar e assim sucessivamente até ao 1 ponto atribuído ao 6º lugar, da final B.

Desde que o(os) atleta(s) participe(m), quer na final A, quer na final B, ainda que possa(m) não concluir a prova por motivos técnicos ou físicos, terá(ão) direito à pontuação referente à(s) última(s) posição(ões) da final em que participou.

Listagem de Sapatilhas não permitidas

Para consultar a listagem de sapatilhas não permitidas, por favor, clique no link abaixo, ou utilize o código QR.

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information> (a listagem é atualizadas todas as sextas-feiras)



Listagem Sapatilhas WA

Previsão meteorológica

17 JUN

↑ 28°

↓ 19°



20°



28°



23°

18 JUN

↑ 26°

↓ 18°



19°



26°



22°

Material não Permitido



Telemóveis



Phones



Intercomunicadores



Outros



Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género.

Os atletas estrangeiros só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, desde que tenham estado filiados na FPA pelo menos durante duas épocas completas.



Exemplo

Clube	Class.	Pont.
CIAIA	1	12
ACPV	2	11
CIAIA	3	10
SLB	4	9
ACPV	5	8
SCP	6	7
AJS	7	6
ADRAP	8	5
ACPV	9	4
CIAIA	10	3
CIAIA	11	
ACPV	12	
AJS	13	2
SLB		1

Clube	Pont.
CIAIA	12+10+3 = 25
ACPV	11+8+4 = 23
SLB	9+1 = 10
SCP	7
AJS	6+2 = 8
ADRAP	5



Próximo atleta elegível

Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só pontuarão até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados atletas individuais. Isto é, não serão atribuídos quaisquer pontos a esses atletas, sendo os mesmos creditados ao seguinte atleta, em termos de classificação individual, elegível.

As classificações obtidas no Campeonato Nacional de Provas Combinadas sub18 ao Ar Livre, também serão consideradas para este efeito.

Para a classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 12 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 12 pontos, ao segundo classificado 11 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 12º classificado.

Exemplo

Clube	Pont	N.º Atletas Clube
CIAIA	85	11
ACPV	65	15
SLB	56	2
SCP	42	11
AJS	31	2
ADRAP	22	8

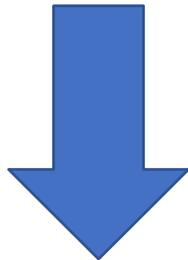
Clube	Class	Pontuação
CIAIA	1º	85
ACPV	2º	65
SCP	3º	42
ADRAP	4º	31



Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado no mínimo três (3) atletas com marca de qualificação a participarem em provas individuais.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas cujo número de atletas não atinja o número mínimo para figurar na classificação coletiva. O mesmo se aplica aos atletas, em representação destes clubes, nas provas individuais em que participam. Isto é, os pontos creditados a estes atletas e clubes não serão redistribuídos quer no que diz respeito à classificação dos atletas nas provas individuais, quer às equipas na classificação coletiva;

Listagem de atletas estrangeiros, menores de 18 anos e com, pelo menos, duas épocas completas de filiação da FPA.



Direito a pódio e lugares de honra

Atletas estrangeiros menores de 18 anos na data da competição e com pelo menos 2 filiações nas épocas anteriores que são considerados portugueses

Prova	Género	Nome	Clube	Dorsal	Data Nasc	Escalão	Nacionalidade	Obs
100 M Barreiras-0,76	F	Héloise Henrard	CAP	154	18/05/2006	S18	FRA	Pódio
100 Metros	F	Juliana Hinderyckx	CASJ	169	17/04/2007	S18	BEL	Pódio
100 Metros	F	Katerina Quinn	JV	392	23/01/2008	S16	GBR	Pódio
200 Metros	F	Juliana Hinderyckx	CASJ	169	17/04/2007	S18	BEL	Pódio
200 Metros	F	Katerina Quinn	JV	392	23/01/2008	S16	GBR	Pódio
300 M Barreiras-0,76	F	Héloise Henrard	CAP	154	18/05/2006	S18	FRA	Pódio
4X100 Metros	F	Juliana Hinderyckx	CASJ	169	17/04/2007	S18	BEL	Pódio
Dardo 500 Gr	F	Sofia Chemyrys	JV	409	04/10/2008	S16	UKR	Pódio
Dardo 500 Gr	F	Sofia Chemyrys	JV	409	04/10/2008	S16	UKR	Pódio
Disco 1 Kg	F	Eliany Monteverde	SLB	514	24/04/2007	S18	STP	Pódio
Estafeta Medley	F	Juliana Hinderyckx	CASJ	169	17/04/2007	S18	BEL	Pódio
Estafeta Medley	F	Sofia Chemyrys	JV	409	04/10/2008	S16	UKR	Pódio
Estafeta Medley	F	Sofia Chemyrys	JV	409	04/10/2008	S16	UKR	Pódio
Lancamento Peso-3Kg	F	Eliany Monteverde	SLB	514	24/04/2007	S18	STP	Pódio
Tripló Salto	F	Beatriz Ferrari	ADLA	71	16/01/2008	S16	BRA	Pódio
Tripló Salto	F	Angelina Volkmar	CRDS	273	11/09/2008	S16	GER	Pódio
Tripló Salto	F	Katerina Quinn	JV	392	23/01/2008	S16	GBR	Pódio
110 M Barreiras-0,91	M	Miguel Parejo	CASJ	172	02/06/2006	S18	NED	Pódio
300 M Barreiras-0,84	M	Miguel Parejo	CASJ	172	02/06/2006	S18	NED	Pódio
4X100 Metros	M	Miguel Parejo	CASJ	172	02/06/2006	S18	NED	Pódio
Disco 1.5 Kg	M	João Lima	AEAC	87	12/02/2006	S18	BRA	Pódio
Estafeta Medley	M	Fanilson Costa	CAOB-A	138	03/05/2006	S18	STP	Pódio
Estafeta Medley	M	Miguel Parejo	CASJ	172	02/06/2006	S18	NED	Pódio
Lancamento Peso-5Kg	M	João Lima	AEAC	87	12/02/2006	S18	BRA	Pódio
Salto em Altura	M	Marcos Lara	AFS	94	22/09/2007	S18	ESP	Pódio
Salto em Comprimento	M	Marcos Lara	AFS	94	22/09/2007	S18	ESP	Pódio
Salto em Comprimento	M	Edmilton Rocha	QFC	446	23/11/2008	S16	CPV	Pódio
Tripló Salto	M	Edmilton Rocha	QFC	446	23/11/2008	S16	CPV	Pódio

Posicao	Clube	Pontos
1	 JIV (JUVENTUDE ILHA VERDE - São Miguel)	12.0
2	 ACFR (AC FERNANDA RIBEIRO - Porto)	11.0
2	 CFOD (C F OLIVEIRA DOURO - Porto)	11.0
4	 AJJ (ACADEMIA JOSÉ JACOB - Portalegre)	10.0
5	 JV (JUV VIDIGALENSE - Leiria)	9.0
6	 ACDAV (ACADEMIA DE VALDEVEZ - Viana do Castelo)	8.0
7	 AACC (A A CHARN CAPARICA - Setúbal)	7.0
8	 VTSC (VITÓRIA S C - Braga)	6.0
9	 SCA-T (S C ANGRENSE - Terceira)	3.0
10	 GDP-L (G DESP PEDREIRAS - Leiria)	1.0

Posicao	Clube	Pontos
1	 JV (JUV VIDIGALENSE - Leiria)	21.0
2	 SCP (SPORTING C P - Lisboa)	11.0
3	 AFS (FUNDAÇÃO SALESIANOS - Lisboa)	10.0
4	 CAO V (OLÍMPICO VIANENSE - Viana do Castelo)	8.0

Obstáculos

396,245 m

Marcha na pista 4

422,368 m

Para aceder ao grupo do WhatsApp destinado aos responsáveis de equipa/treinadores clique no link abaixo ou aceda através do Código QR.

<https://chat.whatsapp.com/JMuiktCBN1z1oDwAuHNRqB>



Grupo WhatsApp



Confirmações



Listagem Sapatilhas WA



Regulamento e Horário



Grupo WhatsApp



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Esta apresentação não dispensa a leitura do Regulamento Específico da Competição, o Regulamento Geral de Competições FPA e o Regulamento Técnico e de Competições da WA.