



Reunião Técnica
Campeonato Nacional de sub18, sub20, sub23 e Absolutos de
Provas Combinadas
1 de junho 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

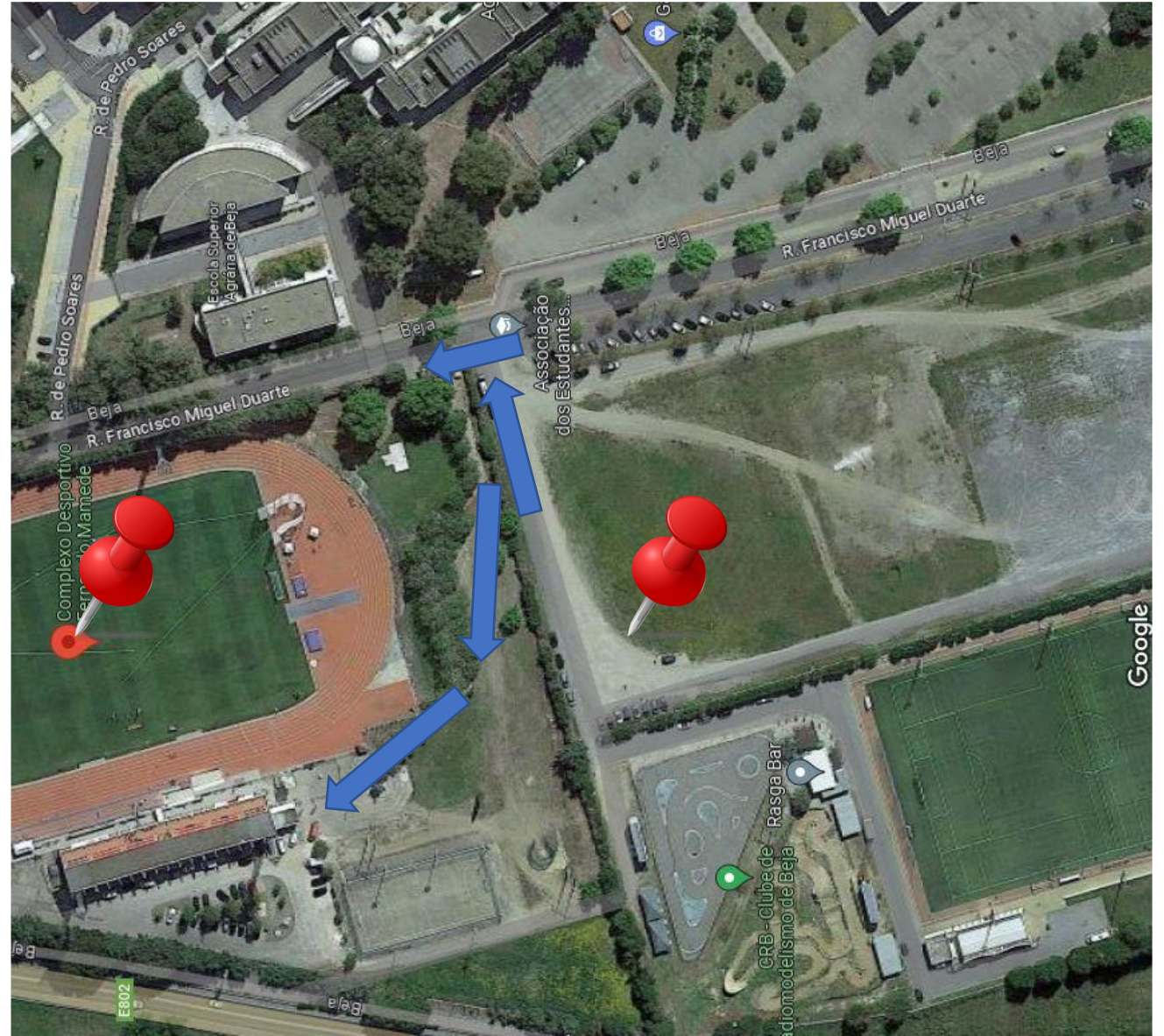
Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Elisabete Simão (AAL)
Diretor da Competição	Jorge Aniceto (AABJ)
Diretor de Reunião	Maria Santos (AABJ)
Árbitro Câmara de Chamada	Andreia Martins (AAALG)
Árbitros de Provas Combinadas	Andreia Martins (AAALG) Sub20+ S23+SEN MASC, Emanuel Tavares (AAL) Sub18 MASC , Carlos Miranda (AAL) Sub20+ S23+SEN FEM e Albertino Saramago (ADAC) Sub18 FEM



Complexo Desportivo Fernando Mamede
Rua Francisco Miguel Duarte
7800-309 Beja
38.01558191431686, -7.876810376169402



Estacionamento
38.01386556775226, -7.876982739280753





Existirá uma zona de descanso para os atletas das provas combinadas acessível desde o interior da pista, junto aos balneários.



Sábado - 3 de Junho de 2023								
Horas	Prova	Género	P Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
						-		
09:40	100 m bar (0,76)	Fem	Hep S18	08:10	09:15	-	09:25	09:30
10:05	100 m bar (0,84)	Fem	Hep S20 S23 Abs	08:35	09:40	-	09:50	09:55
10:20	100 m	Masc	Dec S18	08:50	09:55	-	10:05	10:10
10:25	100 m	Masc	Dec S20 S23 Abs	08:55	10:00	-	10:10	10:15
10:45	Altura	Fem	Hep S18	----	----	-	----	----
10:45	Altura	Fem	Hep S20 S23 Abs	----	----	-	----	----
11:30	Comprimento	Masc	Dec S18	----	----	-	----	----
11:30	Comprimento	Masc	Dec S20 S23 Abs	----	----	-	----	----
15:00	Peso (5 kg)	Masc	Dec S18	----	----	-	----	----
15:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Dec S23 Abs	----	----	-	----	----
15:00	Peso (6 kg)	Masc	Dec S20	----	----	-	----	----
16:30	Peso (3 kg)	Fem	Hep S18	----	----	-	----	----
16:30	Peso (4 kg)	Fem	Hep S20 S23 Abs	----	----	-	----	----
16:45	Altura	Masc	Dec S18 S20	----	----	-	----	----
16:45	Altura	Masc	Dec S23 Abs	----	----	-	----	----
18:30	200 m	Fem	Hep S18	----	----	-	----	----
18:45	200 m	Fem	Hep S20 S23 Abs	----	----	-	----	----
19:10	400 m	Masc	Dec S23 Abs	----	----	-	----	----
20:40	400 m	Masc	Dec S18 S20	----	----	-	----	----

Domingo - 4 de Junho de 2023								
Horas	Prova	Género	P Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
						-		
09:00	110 m bar (0,91)	Masc	Dec S18	----	08:35	-	08:45	08:50
09:00	Comprimento	Fem	Hep S18	----	08:15	-	08:25	08:30
09:00	Comprimento	Fem	Hep S20 S23 Abs	----	08:15	-	08:25	08:30
09:30	Disco (1,5 kg)	Masc	Dec S18	----	----	-	----	----
10:45	Dardo (600 g)	Fem	Hep S20 S23 Abs	----	----	-	----	----
10:55	Dardo (500 g)	Fem	Hep S18	----	----	-	----	----
11:00	Vara	Masc	Dec S18	----	----	-	----	----
11:35	110 m bar (1,06)	Masc	Dec S23 Abs	----	11:10	-	11:20	11:25
11:50	110 m bar (1,00)	Masc	Dec S20	----	11:25	-	11:35	11:40
12:45	Disco (1,750 kg)	Masc	Dec S20	----	----	-	----	----
12:45	Disco (2 kg)	Masc	Dec S23 Abs	----	----	-	----	----
13:10	800 m	Fem	Hep S18	----	----	-	----	----
13:20	800 m	Fem	Hep S20 S23 Abs	----	----	-	----	----
13:30	Vara	Masc	Dec S20 S23 Abs	----	----	-	----	----
14:45	Dardo (700 g)	Masc	Dec S18	----	----	-	----	----
16:00	1 500 m	Masc	Dec S18	----	----	-	----	----
17:30	Dardo (800 g)	Masc	Dec S20 S23 Abs	----	----	-	----	----
19:30	1 500 m	Masc	Dec S20 S23 Abs	----	----	-	----	----

Regulamento

<https://fpatletismo.pt/geral/2023/03/campeonatos-nacionais-de-provas-combinadas-sub-18-sub-20-e-sub-23/>

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 2 de junho, sexta-feira e até 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube, ou atleta, faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

Pode aceder à plataforma FPA Competições através do Código QR abaixo.



Serão fornecidos 2 dorsais a todos os atletas, sendo obrigatória a sua utilização (um no peito e o outro nas costas), pelo que alertamos os atletas para que sejam portadores de alfinetes em número suficiente.

Exceção para as provas de saltos nas quais os atletas poderão utilizar apenas um dorsal a utilizar no peito ou nas costas.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



The image shows the back of a competition bib. At the top, there is a blue header with the Portuguese Athletics Federation logo and name, the Puma logo, and the event title: 'CAMPEONATOS NACIONAIS DE PROVAS COMBINADAS DE AR LIVRE SUB-18, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS BEJA | 3 - 4 JUNHO 2023'. The main body of the bib is white with a large dark blue number '11' and the name 'CHETE' below it. Underneath the name, the athlete's full name 'Edmara Chete' is printed on the left and 'A20KM' on the right. The bottom of the bib features a grey footer with logos for the Câmara Municipal de Beja, the Associação de Atletismo de Beja, the Instituto Português do Desporto e Juventude, and Vitalis.

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PUMA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE
PROVAS COMBINADAS DE AR LIVRE
SUB-18, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS
BEJA | 3 - 4 JUNHO 2023

11

CHETE

Edmara Chete

A20KM

CÂMARA MUNICIPAL
BEJA
CENTRO DO SUL

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BEJA

ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.

Vitalis

Disciplina	Escalão	Género	Progressão
Altura	Sub18	FEM	1,26 (+3)
Altura	Sub18	MASC	1,44 (+3)
Vara	Sub18	MASC	2,40 (+10)
Altura	Sub20, Sub23, Sen	FEM	1,25 (+3)
Altura	Sub20, Sub23, Sen	MASC	1,44 (+3)
Vara	Sub20, Sub23, Sen	MASC	2,40 (+10)

Engenhos

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para a utilização dos atletas. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada

Linhas de Distância

Disciplina	Distâncias
Dardo Fem	20/25/30
Peso Fem	9/10/11/12
Dardo Masc	30/40/50
Disco Masc	25/30/40
Peso Masc	11/12/13/14

Seriação

As séries das corridas serão realizadas tendo em conta a melhor marca registada nos anos 2022 e 2023, correndo os melhores atletas na última série. Exceção para a última prova do decatlo (1500m) e do heptatlo (800m) em que os atletas serão seriados de acordo com a sua classificação na prova combinada.

Nos concursos os atletas serão seriado com ordem aleatória.

Listagem de Sapatilhas não permitidas

Para consultar a listagem de sapatilhas não permitidas, por favor, clique no link abaixo, ou utilize o código QR.

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information> (a listagem é atualizadas todas as sextas-feiras)



Previsão meteorológica



- As Provas Combinadas serão pontuadas pela Tabela Internacional da WA.
- Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
 - Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Absolutos, Sub-23, Sub-20 e Sub-18 em ambos os géneros;

Sendo os Campeonatos de Sub-20, Sub-23 e Absolutos femininos, realizados em simultâneo, e sendo o programa em tudo idêntico para os 3 escalões, o pódio dos Campeonatos de Portugal Absolutos será constituído pelas melhores atletas dos 3 escalões.

Nos masculinos o pódio dos Campeonatos de Portugal Absolutos, será constituído pelos melhores atletas Sub-23 e Absolutos

Os resultados obtidos neste Campeonatos serão considerados para a classificações coletivas dos Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20 e de Esperanças, de acordo com as regras específicas de cada um desses campeonatos.

- Para a classificação coletiva feminina dos Campeonatos Nacionais de Esperanças serão considerados os resultados combinados dos escalões de Sub-20 e Sub-23.
- Para a classificação coletiva masculina dos Campeonatos Nacionais de Esperanças serão considerados os resultados do escalão de Sub-23.



Os atletas estrangeiros não terão direito quer ao título de campeão, quer aos respetivos lugares de honra, com exceção para os atletas estrangeiros, menores de 18 anos à data da prova que são considerados, para este efeito, portugueses desde que tenham estado filiados na FPA pelo menos durante 2 épocas.

Atletas menores de 18 anos, à data da prova, e com, pelo menos, 2 épocas de filiação na FPA:

Marcos Lara – AFS

Thais Beranger - SLB

Para aceder ao grupo do WhatsApp destinado aos responsáveis de equipa/treinadores clique no link abaixo ou aceda através do Código QR.

<https://chat.whatsapp.com/EAEIdURywKj5d54cjUSWd1>





Listagem de Sapatilhas WA



Link Grupo WhatsApp



Confirmações e Resultados



Regulamento



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Esta apresentação não dispensa a leitura do Regulamento Específico da Competição, o Regulamento Geral de Competições FPA e o Regulamento Técnico e de Competições da WA.