



Campeonatos Nacionais de Sub-18

FPA **COMPETIÇÕES**

Sobreda - Almada - (17/06/2023 - 18/06/2023)

Heptatlo | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	5025
2	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4404
3	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4336
4	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4034
5	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3680
6	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	3523
7	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3492
8	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3486
9	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	3468
10	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	3433
11	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	3361
12	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3335
13	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3216
14	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3200
15	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	3046

Decatlo | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6590
2	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	5895
3	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5644
4	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5357
5	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	1672

Martelo 3kg | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	46.11	44.99	44.43	44.58	46.11	43.07	X
2	Iara Tembe	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	43.53	41.53	39.67	X	43.53	X	41.40
3	Sara Cunha	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	42.89	40.64	40.72	X	42.89	38.88	41.43
4	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	40.64	38.64	40.07	36.71	40.64	X	38.53
5	Beatriz Miguel	2006	SUB-18		U F C TOMAR	39.63	37.09	X	37.69	X	39.63	X
6	Camila Patrabooy	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	38.23	X	38.23	35.01	X	X	36.35
7	Constança Ribeiro	2008	SUB-16		C ATLETISMO TERCEIRA	31.37	X	X	28.99	X	31.37	X

Comprimento | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.44	7.08	4.10	6.97	3.40	6.88	1.40	X		7.26	4.90	7.44	4.10
2	Gabriel Oliveira	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	6.99	6.63	3.20	6.92	5.20	6.64	3.00	6.84	3.00	6.50	1.30	6.99	3.70
3	Miguel Costa	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	6.88	6.33	-0.3	6.49	2.70	6.61	5.30	6.78	4.30	6.79	3.20	6.88	3.00
4	Bruno Duro	2008	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	6.86	6.50	4.10	6.40	4.40	6.42	3.00	6.61	4.20	6.74	2.60	6.86	4.30
5	Guilherme Mendonça	2006	SUB-18		U D R ZONA ALTA	6.74	5.78	4.20	X		6.64	2.30	6.74	2.40	5.99	4.20	6.46	2.80
6	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		SPORTING C P	6.53	X		X		6.53	5.30	X		X		X	
7	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.48	6.29	2.90	6.48	4.90	6.18	3.70	6.24	3.30	6.22	4.90	6.35	2.60
8	Rodrigo Português	2007	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	6.42	5.50	2.90	6.09	3.50	6.42	0.50	6.36	2.70	6.02	1.90	6.26	4.10
9	Vadym Skafaryk	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.17	X		X		6.17	3.10						
10	Guilherme Santos	2006	SUB-18		SPORTING C P	6.13	6.02	1.50	6.13	2.70	6.10	2.90						
11	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	5.97	5.85	1.80	5.97	3.70	5.91	4.20						



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
12	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	QUINTAJENSE F C	5.78	X		5.78	3.30	X							

100 metros - eliminatórias | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	11.27 (Q)
2	Mauro Silva	2006	SUB-18		SPORTING C P	11.47 (q)
3	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	11.93
4	Daniel Esgueira	2006	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	12.01
5	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	12.11

Série 2 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.49 (Q)
2	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	11.53 (q)
3	Dinis Neves	2006	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	11.72 (q)
4	Miguel Costa	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	11.73 (q)
5	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	11.87

Série 3 v = -3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.55 (Q)
2	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.60 (q)
3	Salvador Oliveira	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.10
4	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	12.11
FP	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x (TR16.8)

Série 4 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Neves	2006	SUB-18		G DESP CAVADAS	11.44 (Q)
2	Bruno Jin	2006	SUB-18	CHN	N D AMADOR POMBAL	11.51 (q)
3	Lourenço Viveiros	2006	SUB-18		G DESP ESTREITO	11.68 (q)
4	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.87 (q)

Altura | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.64
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.64	-	-	-	O	XO	XO	XO
2	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1.52	-	XO	-	O	O	XXX	
3	Eliana Fernandes	2006	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	1.52	-	-	O	O	XO	X	
4	Carlota Paiva	2008	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	1.48	-	O	O	XO	XXX		
5	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.48	O	O	O	XXO	XXX		
6	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	1.48	O	O	XO	XXO	XXX		
7	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.44	O	O	O	XXX			
7	Vitória Anjos	2007	SUB-18		SÃO PEDRO F C FARO	1.44	-	O	O	XXX			
7	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.44	O	O	O	XXX			
10	Beatriz Oliveira	2006	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	1.44	O	O	XXO	XXX			
11	Mariana Pontes	2009	SUB-16		SPORTING C P	1.40	O	O	XXX				
11	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.40	O	O	XXX				
11	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.40	O	O	XXX				
14	Nilà Viala	2009	SUB-16	FRA	C DESP QUARTEIRA	1.40	O	XO	XXX				
15	Joana Pereira	2006	SUB-18		C I A ILHA AZUL	1.40	-	XXO	XXX				
16	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	1.40	XO	XXO	XXX				
17	Eva Machado	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	1.36	XO	XXX					
NM	Joana Ghira	2008	SUB-16		SPORTING C P	SM	XXX						
NM	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	-	XXX					
NM	Rita Moreira	2008	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	SM	XXX						



Série 1 v = -2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-16	GBR	JUV VIDIGALENSE	12.76 (Q)
2	Lara Pinto	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.84 (Q)
3	Tatiana Almeida	2007	SUB-18		S L BENFICA	12.90 (q)
4	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	12.98 (q)
5	Matilde Lameiras	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	13.06 (q)
6	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	13.16 (q)

Série 2 v = -3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-18		SPORTING C P	12.70 (Q)
2	Raquel Silva	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	12.94 (Q)
3	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	13.02 (q)
4	Carolina Sousa	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	13.12 (q)
5	Catarina Vieira	2006	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENNA	13.15 (q)
6	Carmo Sousa	2007	SUB-18		SPORTING C P	13.25 (q)

Peso 5kg | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.29	X	15.23	X	X	15.19	15.29
2	Henrique Gavina	2006	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	14.25	12.06	X	12.98	12.72	13.44	14.25
3	Nélio Serrão	2007	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	13.63	12.80	X	12.71	13.63	13.17	X
4	João Pedro Silva	2007	SUB-18		A ACAD PINHALNOVENSE	13.04	12.01	12.69	13.04	12.96	12.33	12.49
5	Diogo Enes	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.66	12.35	X	12.18	12.66	X	X
6	João Lima	2006	SUB-18	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	12.34	X	X	X	11.74	12.34	11.40
7	Francisco Pereira	2006	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	12.24	11.45	12.09	X	12.24	12.20	X

300 metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Felisberto	2006	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	37.04
2	Rafael Alves	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	37.28 (37.275)
3	Martim Prates	2007	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	37.57
4	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	38.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	36.95
2	Gustavo Rocha	2006	SUB-18		MAIA A C	37.24
3	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	37.50
4	André Fidalgo	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	37.84
5	David Martins	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	37.90

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	36.98
2	Márcio Alves	2007	SUB-18		SPORTING C P	37.02
3	Filipe Marques	2006	SUB-18		SPORTING C P	37.23
4	Lucas Silva	2006	SUB-18		A CRISTÁ MOCIDADE	37.28 (37.271)
5	Pedro Tavares	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	37.80

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-18		C A BRACARA	35.11
2	Vasco Sendas	2006	SUB-18		J O MONTE ABRAÃO	35.68
3	Bernardo Ferreira	2006	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	36.18
4	Lucas Santos	2007	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	36.82



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Thiago Vieira	2007	SUB-18	BRA	GRUPO DESP PAVIA	37.30
6	Rodrigo Estrela	2006	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	37.48

Disco 1kg | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eliany Monteverde	2007	SUB-18	STP	S L BENFICA	34.78	32.18	33.50	34.18	34.78	X	34.61
2	Lafaete Saraiva	2006	SUB-18	GBS	SPORTING C P	34.03	34.03	X	X	X	X	X
3	Iara Tembe	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	33.10	32.47	33.10	X	X	X	X
4	Rita Oliveira	2006	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	31.21	29.21	30.35	28.92	31.12	31.21	31.04
5	Carolina D Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	29.64	28.11	26.46	29.64	X	28.25	29.21
6	Camila Patraby	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	28.98	28.98	X	X	X	26.71	26.07
7	Sara Cunha	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	28.92	X	X	26.30	X	X	28.92
8	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-16		A ACAD BELA VISTA	27.49	X	26.65	X	27.49	X	X
9	Beatriz Sobral	2008	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	26.20	X	26.20	X			
10	Soraia Teixeira	2007	SUB-18		A CRISTÃ MOCIDADE	25.72	25.72	X	X			
11	Alexandra Mata	2006	SUB-18		SPORTING C P	25.02	25.02	X	X			
12	Leonor Louzeiro	2008	SUB-16		JUV DESP NEVES	23.56	X	21.34	23.56			

300 metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Falcão	2009	SUB-16		SPORTING C P	44.01
2	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	44.49
3	Sara Mendes	2006	SUB-18		VITÓRIA F C	44.67
4	Filipa Craveiro	2006	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	45.39
5	Catarina Sampaio	2006	SUB-18		G C A DONAS	45.54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	41.72 (41.719)
2	Maria Inácio	2008	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	42.20
3	Rita Moura	2009	SUB-16		C D AREIAS S. JOÃO	42.94
4	Francisca Cortinhas	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	43.57
5	Inês Ferreira	2007	SUB-18		SPORTING C P	44.20

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Lopes	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	41.69
2	Constança Alves	2008	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	42.58
3	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	42.70
4	Mónica Pinto	2007	SUB-18		SPORTING C P	43.02
5	Matilde Caldas	2006	SUB-18		MAIA A C	43.21
6	Inês Sarmento	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	45.18

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pestana	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	40.26
2	Clara Martinha	2006	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	40.37
3	Margarida Oliveira	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	41.58
4	Maria Poppe	2006	SUB-18		SPORTING C P	41.72 (41.715)
5	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	41.74
6	Jessica Mateus	2007	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	42.60

Vara | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.82	3.89	3.96	4.00
1	João Apolinário	2006	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	3.89	-	-	-	-	O	-	-	O	O	O	XO	-	XXX	
2	Luca Cruz	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.65	-	-	-	-	-	O	-	XXO	X-	-	XX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.82	3.89	3.96	4.00
3	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.55	-	-	-	XO	O	O	O	O	XX-	-	-	-	-	-
4	Micael Santos	2006	SUB-18		A C D ÍLHAVOS	3.45	O	XO	O	O	XXO	XO	O	XXX						
5	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	3.45	-	-	O	O	O	O	XO	XXX						
6	Rodrigo Alves	2008	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	3.35	-	O	O	O	XO	XO	XXX							
7	Tiago Rodrigues	2007	SUB-18		SPORTING C P	3.25	-	-	XO	O	O	XXX								
8	Matias Freitas	2008	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENHA	3.25	-	O	O	O	XXO	XXX								
9	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.10	O	O	XO	XXO	XX-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Tiago António	2007	SUB-18		INDEPENDENTE SETÚBAL	3.10	O	XO	O	XXO	XXX									
11	Hugo Tomaz	2006	SUB-18		SPORTING C P	2.95	-	-	O	XXX										
12	Eric Souza	2006	SUB-18	BRA	A C D ÍLHAVOS	2.80	O	O	XXX											
NM	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	SM	-	-	-	-	-	-	XXX							

Comprimento | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento	
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	6.18	5.91	2.70	6.01	3.60	6.18	5.10	6.11	2.00	6.10	4.90	X		
2	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	6.04	5.85	3.30	5.89	3.90	5.82	2.10	X		6.04	4.20	5.58	4.00	
3	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.69	X		5.46	5.60	3.86	3.20	5.69	3.70	5.26	2.60	5.16	2.70	
4	Ana Silva	2006	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	5.62	5.16	2.50	5.62	3.00	X		5.39	2.10	X		X		
5	Catarina Vieira	2006	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENHA	5.53	5.14	3.20	5.30	5.00	5.53	3.00	5.34	4.80	5.46	3.00	5.21	5.30	
6	Nayciria Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	5.39	4.73	5.00	5.22	3.70	5.22	3.40	5.33	3.70	4.84	3.40	5.39	3.80	
7	Iara Vacondeus	2008	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	5.32	5.31	2.20	5.19	3.90	4.89	2.80	5.31	4.70	5.09	4.20	5.32	4.30	
8	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	5.20	5.20	3.20	5.18	4.60	4.92	3.00	4.79	4.00	X		4.62	5.10	
9	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.14	4.86	2.60	5.04	2.90	5.14	3.00							
10	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.11	4.93	3.20	5.11	3.80	3.23	5.30							
11	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.70	4.11	3.70	4.36	4.00	4.70	3.50							

1.500 metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4:00.99
2	João Rodrigues	2006	SUB-18		S L BENFICA	4:01.99
3	Nuno Cordeiro	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:03.37
4	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	4:05.05
5	Manuel Dos Santos	2006	SUB-18		GIRA SOL	4:05.07
6	Tiago Jorge	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:06.62
7	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:08.57
8	Tomás Costa	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	4:11.64
9	David Leitão	2006	SUB-18		S F R A AMADORA	4:14.59
10	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		ASS DESP PALMEIROS	4:15.47
11	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		A FIGUEIREDO RUNNERS	4:18.04
12	Francisco Jogo	2007	SUB-18		U D R ZONA ALTA	4:20.08
13	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:21.69
14	Leonardo Jacinto	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:23.55

1.500 metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	4:30.50
2	Lara Costa	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:33.28
3	Lara Machado	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:37.42
4	Carolina Correia	2007	SUB-18		SPORTING C P	4:41.98
5	Maria Jesus	2008	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	4:43.55
6	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	4:49.81
7	Carolina Cruz	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:50.11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Solange Nunes	2006	SUB-18		G DESP ESTREITO	4:51.92
9	Clara Barbosa	2006	SUB-18		SPORTING C P	4:52.57
10	Carolina Pingueiro	2006	SUB-18		ASS BARBARIS TEAM	4:54.22
11	Beatriz Almeida	2007	SUB-18		SPORTING C P	4:56.86
12	Inês Sousa	2006	SUB-18		LIBERDADE F C	4:59.51
13	Maria Rodrigues	2008	SUB-16		LIBERDADE F C	5:02.05
14	Ema Oliveira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:03.81
15	Diana André	2008	SUB-16		A ACAD BELA VISTA	5:04.43
16	Ema Simão	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:05.12
17	Rafaela Sá	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	5:06.80
18	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	5:09.44
19	Catarina Leão	2009	SUB-16		A R L V GONDOMARENSE	5:10.65
20	Lara Pereira	2008	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	5:11.67

100 metros - final | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.41
2	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	11.48
3	Dinis Neves	2006	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	11.61
4	Lourenço Viveiros	2006	SUB-18		G DESP ESTREITO	11.75
5	Miguel Costa	2006	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	12.43
DNF	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	11.04
2	André Reis	2006	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.35
3	Mauro Silva	2006	SUB-18		SPORTING C P	11.45
4	Rui Neves	2006	SUB-18		G DESP CAVADAS	11.49
5	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.51
6	Bruno Jin	2006	SUB-18	CHN	N D AMADOR POMBAL	11.64

100 metros - final | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	12.79
2	Carolina Sousa	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	13.00
3	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	13.03
4	Matilde Lameiras	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	13.04
5	Carmo Sousa	2007	SUB-18		SPORTING C P	13.48
FP	Catarina Vieira	2006	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	x (TR16.8)

Série 2 v = -3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-18		SPORTING C P	12.64
2	Katerina Quinn	2008	SUB-16	GBR	JUV VIDIGALENSE	12.78
3	Tatiana Almeida	2007	SUB-18		S L BENFICA	12.90
4	Lara Pinto	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.91
5	Raquel Silva	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	13.00
6	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	13.01

2.000m Obstáculos | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	6:04.07
2	Santiago Agatão	2006	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	6:08.02
3	Guilherme Filipe	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	6:11.01
4	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18		OS SANTA APOLÓNIA	6:14.77



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Dinis Silva	2007	SUB-18		C REC DO PENTEADO	6:20.62
6	Salvador Santos	2007	SUB-18		SPORTING C P	6:26.82
7	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	6:31.17
8	Duarte Jacinto	2006	SUB-18		C BENFICA FARO WCLOC	6:37.10
9	Mário Henriques	2006	SUB-18		DURIUS AC PESQUEIRA	6:39.77
10	Diogo Teixeira	2006	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	6:40.74
11	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	6:46.08
12	Lucas Azambujo	2006	SUB-18		A S C VALEIRINHA	6:46.51
13	Rogério Cabrita	2006	SUB-18		GIRA SOL	6:52.21
14	Tiago Costa	2006	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	6:53.75
15	Diogo Bandarra	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	7:01.62

2.000m Obstáculos | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Stela Fernandes	2006	SUB-18		GIRA SOL	7:07.60
2	Maria João Pimentel	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	7:15.05
3	Carlota Ferreira	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7:28.86
4	Victória Antunes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	7:38.16
5	Inês Lopes	2006	SUB-18		SPORTING C P	7:44.70
6	Mafalda Reis	2006	SUB-18		SPORTING C P	7:59.33
7	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8:06.28
8	Celina Huizinga	2006	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	8:17.00
9	Rita Nobre	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	8:20.08
10	Mara Estrela	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8:32.28
11	Beatriz Leão	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	8:51.95

Dardo 700g | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Guilherme Velez	2006	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	60.82	59.89	60.82	60.37	X	58.20	56.72
2	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	51.47	51.47	50.69	X	47.91	X	49.82
3	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	49.84	39.86	49.84	46.44	45.76	X	X
4	Duarte Santos	2006	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	48.60	48.60	46.78	-	46.67	-	X
5	Rodrigo Martins	2007	SUB-18		SPORTING C P	43.55	X	39.86	43.55	39.64	43.52	X
6	Diogo Sousa	2008	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	42.61	38.91	X	42.61	X	38.36	36.91
7	João Bastos	2006	SUB-18		C I A ILHA AZUL	42.10	40.21	42.10	41.33	37.00	41.72	40.56
8	Daniel Silva	2006	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	38.87	38.19	X	38.87	38.30	38.80	37.78
9	Guilherme Santos	2006	SUB-18		SPORTING C P	38.48	38.39	38.24	38.48			

4x100 metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JOMA		ND		J O MONTE ABRAÃO	45.51	Tiago Sanches-392-SUB-16	Vasco Sendas-394-SUB-18	Ussumane Baldé-393-SUB-16	Miguel Nascimento-391-SUB-18
2	GCAD		ND		G C A DONAS	46.47	Gabriel Castilho-318-SUB-18	Tomás Melo-321-SUB-18	Diogo Monteiro-315-SUB-18	Eduardo Gonçalves-317-SUB-18
3	ADTT		ND		A D TÁLENTOS TEAM	47.17	Afonso Santos-83-SUB-16	Rodrigo Português-86-SUB-18	Miguel Tiago-85-SUB-18	João Chão-84-SUB-18
4	SPF		ND		SÃO PEDRO F C FARO	49.35	Henrique Cruz-539-SUB-16	Diogo Loureiro-537-SUB-16	Tiago Almeida-541-SUB-16	Tiago Lino-542-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	45.61	Paulo Albieri-158-SUB-16	Luis Angel Falcón-155-SUB-18	Samuel Rocha-160-SUB-16	Nuno Lage-157-SUB-18
2	CAOV		ND		OLÍMPICO VIANENSE	45.63	Noé Almeida-149-SUB-18	Diogo Alcobia-147-SUB-18	Daniel Penela-146-SUB-16	Tomás Neiva-150-SUB-18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	47.53	António Semedo-363-SUB-16	Rafael Medina-369-SUB-16	Guilherme Ramalho-366-SUB-16	Lucca Reis-368-SUB-16
DSQ	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	x (TR24.7)	Guilherme Carneiro-60-SUB-16	Paulo Freitas-63-SUB-16	Simão Rebelo-64-SUB-16	David Pereira-58-SUB-16
DNF	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	x	Rodrigo Pereira-175-SUB-18	Gonçalo Dinis-166-SUB-16	Matias Guerreiro-171-SUB-18	Miguel Parejo-172-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	43.75	Ernesto Rodrigues-401-SUB-18	Denis Hrabar-399-SUB-18	Vadym Skafaryk-423-SUB-18	João Mota-403-SUB-18
2	SCP		ND		SPORTING C P	46.18	Alex Lima-474-SUB-18	João Elias Lima-556-SUB-16	Tomás Figueiras-511-SUB-18	João Lima-491-SUB-18
DSQ	NDAP		ND		N D AMADOR POMBAL	x (TR24.7)	Martim Antunes-446-SUB-18	Bernardo Ferreira-443-SUB-18	Bruno Jin-444-SUB-18	André Santos-442-SUB-16
DNS	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	x	Diogo Enes-452-SUB-18	Francisco Azevedo-453-SUB-16	José Ribeiro-455-SUB-18	Renato Ribeiro-457-SUB-18
DNF	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	x	Diogo Fachada-20-SUB-18	Leandro Pereira-25-SUB-18	José Valente-24-SUB-16	Duarte Rosado-21-SUB-16

4x100 metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	52.96	Diana Vatula-124-SUB-18	Matilde Soares-127-SUB-18	Carolina D Santos-123-SUB-18	Matilde Batista-126-SUB-18
2	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	53.75	Nicolle Ghirlanda-173-SUB-16	Bruna Xavier-165-SUB-16	Ana Clara Araujo-164-SUB-16	Marta Martins-170-SUB-18
3	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	53.77	Maria Franca-62-SUB-18	Francisca Ferreira-59-SUB-18	Margarida Ferreira-61-SUB-18	Carlota Paiva-57-SUB-16
4	SCUT		ND		S C UNIÃO TORREENSE	56.63	Leonor Pinhão-517-SUB-16	Inês Bandeira-516-SUB-16	Benedita Sobreiro-514-SUB-16	Maria Liz Ferreira-519-SUB-16
DNF	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	x	Marta Peralta-220-SUB-16	Matilde Lameiras-221-SUB-18	Carolina Frada-213-SUB-18	Fátima Camara-214-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	49.48	Carolina Ventura-479-SUB-16	Carmo Sousa-476-SUB-18	Naycira Varela-506-SUB-18	Marta Ribeiro Alves-501-SUB-18
2	CDQ		ND		C DESP QUARTEIRA	53.31	Ana Rita Gonçalves-201-SUB-16	Victória Possante-206-SUB-16	Nilã Viala-204-SUB-16	Soraia Lourenço-205-SUB-18
3	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	54.01	Deborah Ponciano-240-SUB-16	Íris Cruz-241-SUB-18	Carolina Horta-239-SUB-16	Ana Correia-236-SUB-18
4	ACB-L		ND		ATLÉTICO C BATALHA	54.26	Júlia Novo-36-SUB-16	Daniela Venda-33-SUB-16	Íris Passos-35-SUB-16	Beatriz Alves-32-SUB-16
DSQ	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	x (TR24.7)	Katerina Quinn-404-SUB-16	Sofia Santos-420-SUB-18	Sara Brites-419-SUB-18	Marta Feliciano-411-SUB-16

5.000m Marcha | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2006	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	25:06.70
2	Isa Ferreira	2006	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	25:54.22
3	Isabel Luís	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	26:15.01 (~)
4	Matilde Sousa	2006	SUB-18		SPORTING C P	26:25.60 (~<)
5	Lara Roque	2008	SUB-16		A ACAD BELA VISTA	27:03.30
6	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	28:11.09



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Inês Cunha	2008	SUB-16		QUINTAJENSE F C	28:11.14
8	Ana Rita Marques	2009	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	28:22.87
9	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	28:24.25
10	Matilde Angélico	2008	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	28:38.44
11	Helena Rodrigues	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	30:14.16

5.000m Marcha | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	22:24.71
2	Leandro Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	23:33.15
3	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	24:37.26 (~)
4	Afonso Nóbrega	2008	SUB-16		A C D JARDIM SERRA	25:11.45
5	Alex Valente	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	26:37.44 (<)
6	André Moreira	2006	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	27:12.90
7	Isaac Viegas	2008	SUB-16		C R D SANTALUZIENSE	27:23.81
8	Celestino Pacheco	2008	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	27:40.76 (~)
9	Tomás Linhares	2007	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	28:38.77 (<)
10	Hugo Filipe	2009	SUB-16		C DESP QUARTEIRA	28:40.31
11	Afonso Duarte	2006	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	29:27.48 (<)
DNF	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	x

110m barreiras - eliminatórias | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Martelo 5kg | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Pereira	2006	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	62.63	X	62.63	X	60.99	X	X
2	Micael David	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	49.44	X	49.44	X	44.32	X	48.99
3	Rodrigo Esteves	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	45.86	X	45.86	44.48	45.51	X	-
4	Joel Borges	2007	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	41.56	37.25	X	39.90	X	40.32	41.56
5	Nelson Borges	2006	SUB-18		C ATLETISMO TERCEIRA	38.85	38.73	38.85	38.83	37.88	X	X
6	Gabriel Sanches	2006	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	38.76	38.12	X	X	X	38.76	X
7	Rafael Soares	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	33.70	30.74	X	32.74	33.70	30.86	29.82
8	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	30.94	X	X	X	26.25	30.94	30.22

Triplo Salto | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Bruno Gaspar	2007	SUB-18		SÃO PEDRO F C FARO	13.62	13.38	-1.2	13.40	-0.1	13.14	-2.3	13.62	-1.4	13.33	-0.5	13.04	-0.8
2	Gabriel Oliveira	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	13.55	13.38	-1.3	13.32	-2.3	13.47	-1.1	13.55	-0.8	12.60	-1.2	X	
3	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		SPORTING C P	13.43	12.92	-0.4	13.43	-0.9	12.75	-2.5	13.30	-1.2	13.18	-1	X	
4	Eduardo Gonçalves	2006	SUB-18		G C A DONAS	13.42	X		12.06	-2.4	13.42	-0.7	13.32	-1	13.28	-1.8	13.26	-0.7
5	Paulo Freitas	2006	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	13.13	12.88	0.10	13.13	-0.2	11.50	-2.5	X		13.03	-1	12.86	0.40
6	David Pereira	2008	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	12.99	12.90	-0.1	12.73	-2	12.74	-2.4	X		12.95	-1.7	12.99	-0.6
7	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	12.90	12.90	-0.8	12.47	-0.4	12.10	-2.2	12.01	-0.9	-		12.52	-0.9
8	Gabriel Castilho	2007	SUB-18		G C A DONAS	12.80	12.80	-0.8	12.79	-1	X		X		12.53	-1.2	12.35	-0.9
9	Rafael Realinho	2006	SUB-18		CVS - FLASH EVENTS	12.54	12.37	-0.8	12.45	-2.1	12.54	-1.9						
10	Simão Rebelo	2008	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	12.53	12.51	-1.2	12.53	-0.8	11.78	-1.1						
11	Guilherme Mendonça	2006	SUB-18		U D R ZONA ALTA	12.49	X		12.49	-1.4	12.46	-1.1						
12	Afonso Pedro	2006	SUB-18		MAIA A C	12.45	12.45	-0.8	11.29	-2.4	X							
13	Bruno Duro	2008	SUB-16		C T M V POUCA AGUIAR	12.34	12.18	-0.5	12.22	-0.2	12.34	-1						
14	Rodrigo Estrela	2006	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	12.20	12.20	-1.2	12.14	-1.6	11.84	-2.2						
15	Afonso Cordeiro	2008	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.18	11.90	-0.6	12.08	-0.2	12.18	-2.5						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
16	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	12.17	12.02	-0.8	12.15	-1.6	12.17	-2.9						
17	Eduardo Ferrajão	2006	SUB-18		DURIUS AC PESQUEIRA	12.12	11.80	1.00	11.95	-0.1	12.12	-2						
18	Frederico Andrade	2008	SUB-16		S L BENFICA	12.10	X		12.04	-2.3	12.10	-2.7						
19	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.01	11.70	-0.5	11.26	-0.9	12.01	-2.8						
20	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	QUINTAJENSE F C	12.00	11.99	-0.9	12.00	-1.2	X							
21	Salvador Oliveira	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.00	11.92	-0.5	12.00	-0.5	11.84	-2.4						
22	Diogo Fachada	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	11.98	X		11.64	-1.1	11.98	-1.6						
23	Diogo Monteiro	2006	SUB-18		G C A DONAS	11.95	X		11.93	-1.9	11.95	-2						
24	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	11.95	11.95	-0.2	11.85	-0.6	11.22	-1.7						
25	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	11.78	X		11.78	-2	X							
DNF	Dinis Morgado	2006	SUB-18		SPORTING C P	x	X											

100m barreiras - eliminatórias | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.61 (Q)
2	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	14.82 (Q)
3	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	15.12 (q)
4	Iara Vacondeus	2008	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	15.34 (q)
5	Sofia Machado	2008	SUB-16		G C A DONAS	15.73 (q)
6	Héloise Henrard	2006	SUB-18	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	16.10 (q)

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Almeida	2007	SUB-18		S L BENFICA	14.60 (Q)
2	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	14.71 (Q)
3	Leticia Rosário	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	15.04 (q)
4	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.55 (q)
5	Matilde Lameiras	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	15.75 (15.746)
6	Rita Moreira	2008	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	15.75 (15.749)

Vara | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00
1	Léna Galdes	2007	SUB-18		S L BENFICA	2.90	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Maria França	2006	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2.90	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXX
3	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.90	-	-	-	O	O	-	O	O	XO	XXX
4	Matilde Freitas	2008	SUB-16		A D R ÁGUA DE PENA	2.80	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX	
5	Nádia Mata	2008	SUB-16		SPORTING C P	2.80	-	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX	
6	Beatriz Pereira (X)	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	2.60	-	-	O	O	O	XXO	XXX			
7	Matilde P Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.50	-	-	O	O	O	XXX				
8	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	2.50	-	-	XO	O	XXO	XXX				
9	Nadine Pires (X)	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.35	-	O	O	O	XX					
9	Sol Soares	2008	SUB-16		ASS 20KM ALMEIRIM	2.35	O	O	O	O	XXX					
11	Alessandra Santos (X)	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.20	-	O	O	XXX						
11	Sofia Machado	2008	SUB-16		G C A DONAS	2.20	-	O	O	XXX						
11	Maria João Pacheco	2009	SUB-16		MAIA A C	2.20	-	-	O	XXX						
11	Mariana Costa	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	2.20	O	O	O	XXX						
11	Bruna Flores (X)	2006	SUB-18		Individual	2.20	O	O	O	XXX						
16	Inês Figueiredo (X)	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.20	-	XO	XO	XXX						
17	Mónica Pinto (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	2.20	XO	XO	XO	XXX						
18	Carolina Ferreira	2006	SUB-18		SPORTING C P	2.05	O	O	XXX							
18	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2.05	O	O	XXX							
18	Laura Baltazar	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.05	O	O	XXX							
21	Inês Saldanha	2008	SUB-16		U F C TOMAR	1.90	O	XXX								
NM	Luana Soares	2009	SUB-16		SÃO PEDRO F C FARO	SM	-	XXX								



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.95	12.06	13.34	13.95	13.43	13.47	12.94
2	Eliany Monteverde	2007	SUB-18	STP	S L BENFICA	12.97	12.34	12.01	12.97	12.61	X	12.37
3	Eliane Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	12.85	10.40	12.36	12.39	11.95	11.68	12.85
4	Lafaete Saraiva	2006	SUB-18	GBS	SPORTING C P	11.84	X	9.92	10.87	11.84	11.20	11.18
5	Soraia Teixeira	2007	SUB-18		A CRISTÁ MOCIDADE	11.26	8.87	10.93	11.23	11.26	X	X
6	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.24	11.24	10.69	10.94	11.01	10.97	10.71
7	Alexandra Mata	2006	SUB-18		SPORTING C P	9.79	9.79	X	X	9.76	9.40	8.85

3.000 metros | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dos Santos	2006	SUB-18		GIRA SOL	8:57.31
2	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:01.30
3	Tiago Machado	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9:02.61
4	Santiago Agatão	2006	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	9:03.32
5	Tiago Jorge	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9:04.19
6	Leonardo Jacinto	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9:05.74
7	Guilherme Filipe	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	9:05.98
8	Tomás Costa	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	9:06.96
9	David Leitão	2006	SUB-18		S F R A AMADORA	9:08.74
10	Salvador Santos	2007	SUB-18		SPORTING C P	9:10.65
11	João Ferreira	2006	SUB-18		U F C TOMAR	9:12.33
12	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	9:20.07
13	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	9:24.63
14	Francisco Jogo	2007	SUB-18		U D R ZONA ALTA	9:25.35
15	Cristovão Monteiro	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9:35.72
16	Jorge Silva	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	9:52.81

Altura | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.62	1.67	1.72	1.76	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.94	1.98	2.03
1	Eduardo Carrolo	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.03	-	-	O	-	O	-	XO	O	O	O	XO	XXO
2	Bubacar Júnior	2006	SUB-18		S L BENFICA	1.92	-	-	-	-	O	XO	O	-	XXO	XXX		
3	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.89	-	-	O	-	XXO	O	XO	XXO	XXX			
4	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	1.83	O	-	O	O	XO	XXO	XXX					
5	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.80	O	O	XO	O	O	XXX						
6	Rodrigo Português	2007	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	1.76	O	O	XXO	XXO	XXX							
7	Luca Cruz	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.76	XO	XXO	XO	XXO	XXX							
8	João Botelho	2006	SUB-18		A CRISTÁ MOCIDADE	1.72	-	O	XXO	XXX								
9	Diogo Fachada	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	1.67	O	O	XXX									
10	Tiago Rodrigues	2007	SUB-18		SPORTING C P	1.67	O	XO	XXX									
11	Rodrigo Estrela	2006	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	1.62	O											

3.000 metros | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	10:00.85
2	Carolina Correia	2007	SUB-18		SPORTING C P	10:09.00
3	Clara Barbosa	2006	SUB-18		SPORTING C P	10:11.48
4	Maria João Pimentel	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10:16.41
5	Solange Nunes	2006	SUB-18		G DESP ESTREITO	10:29.06
6	Ema Simão	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10:46.99
7	Victória Antunes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10:47.07
8	Fátima Silva	2007	SUB-18		C BENFICA PAREDES	10:48.80
9	Carlota Ferreira	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10:58.58



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Inês Sousa	2006	SUB-18		LIBERDADE F C	11:03.95
11	Mafalda Reis	2006	SUB-18		SPORTING C P	11:11.09
12	Ariana Cardoso	2006	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	11:11.99
13	Ana Costa	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	11:20.37
14	Júlia Allende	2007	SUB-18		Individual	11:21.13
15	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11:22.09
16	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	11:23.61
17	Daniela Inácio	2006	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	11:31.18
18	Inês Veredas	2007	SUB-18		S F R A AMADORA	11:33.32
19	Lara Alho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11:39.15
20	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	12:13.86
DNS	Rita Cardoso	2006	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

200 metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Jin	2006	SUB-18	CHN	N D AMADOR POMBAL	23.35
2	Tomás Neiva	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	23.59
3	Dinis Neves	2006	SUB-18		S CLUBE ABRANTES	23.87
4	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	23.92
5	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	24.05

Série 2 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.05
2	Vasco Sendas	2006	SUB-18		J O MONTE ABRAÃO	23.15
3	Bernardo Ferreira	2006	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	23.45
4	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.48
5	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	24.06
6	Rui Neves	2006	SUB-18		G DESP CAVADAS	24.39

Série 3 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	22.24
2	Rui Serras	2006	SUB-18		C A BRACARA	22.66
3	André Reis	2006	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	23.03
4	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	23.53
5	Lourenço Viveiros	2006	SUB-18		G DESP ESTREITO	23.57
DNS	Mauro Silva	2006	SUB-18		SPORTING C P	x

Disco 1.5kg | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Gavina	2006	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	46.86	39.90	44.62	45.58	46.52	45.80	46.86
2	Francisco Pereira	2006	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	43.44	33.29	32.91	X	43.44	X	42.15
3	João Lima	2006	SUB-18	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	42.16	35.89	33.37	38.21	X	X	42.16
4	Rodrigo Esteves	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	36.40	36.40	X	X	X	X	X
5	Miguel Nóbrega	2008	SUB-16		C S MARÍTIMO	36.31	36.31	X	35.61	33.14	X	36.15
6	Nélio Serrão	2007	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	36.29	36.29	35.47	35.74	33.42	33.60	31.18
7	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	35.38	X	33.15	X	30.82	X	35.38
8	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	34.80	X	29.59	34.80	29.97	34.71	X
9	Duarte Santos	2006	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	30.33	28.12	30.33	X			
NM	Adulai Rodrigues	2008	SUB-16	GBS	SPORTING C P		x	x	x	x		

200 metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = -3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	26.52
2	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	26.55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	26.78 (26.780)
4	Nadine Fortes	2009	SUB-16		A ACAD BELA VISTA	26.88
5	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	27.15
6	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	27.36

Série 2 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	25.71
2	Katerina Quinn	2008	SUB-16	GBR	JUV VIDIGALENSE	26.26
3	Catarina Vieira	2006	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENHA	26.35
4	Melissa Mendes (X)	2006	SUB-18		Individual	26.45
5	Carolina Sousa	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	26.78 (26.779)
6	Maria Poppe	2006	SUB-18		SPORTING C P	26.91

Série 3 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-18		SPORTING C P	25.92
2	Lara Pinto	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	25.96
3	Joana Pestana	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	26.10
4	Raquel Silva	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	26.12
5	Clara Martinha	2006	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	26.34
6	Margarida Oliveira	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	26.64

100m barreiras - final | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	15.11
2	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.46
3	Matilde Lameiras	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	15.55
4	Rita Moreira	2008	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	15.68
5	Sofia Machado	2008	SUB-16		G C A DONAS	15.81
6	Héloise Henrard	2006	SUB-18	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	15.96

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	14.31
2	Tatiana Almeida	2007	SUB-18		S L BENFICA	14.54
3	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	14.64
4	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	14.79
5	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	15.07
6	Letícia Rosário	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	15.23

Triplo | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.24	11.74	1.50	11.63	0.30	11.86	1.20	12.03	2.20	12.24	1.80	12.11	3.40
2	Beatriz Barrenho	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	11.95	X		11.64	2.20	11.80	4.40	11.71	2.40	11.93	3.10	11.95	1.10
3	Nayciria Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	11.46	10.97	0.30	11.45	1.20	11.46	4.60	10.86	3.80	11.05	2.80	11.18	3.10
4	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11.30	11.13	3.20	11.00	1.40	11.29	2.50	11.27	1.20	X		11.30	2.10
5	Katerina Quinn	2008	SUB-16	GBR	JUV VIDIGALENSE	11.29	10.96	2.70	11.18	2.50	X		11.29	2.50	11.25	2.40	X	
6	Nádia Mata	2008	SUB-16		SPORTING C P	11.19	10.67	0.90	11.04	0.30	11.19	3.80	X		X		10.98	1.50
7	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	11.11	11.11	1.20	10.97	2.50	11.05	2.90	10.81	1.80	10.91	2.50	X	
8	Madalena Silva	2009	SUB-16		G C A DONAS	11.10	10.83	1.40	10.62	0.90	11.00	0.70	11.10	2.20	10.80	1.60	X	
9	Leonor Ascenso	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.91	10.74	2.50	10.75	1.20	10.91	3.00						
10	Beatriz Gomes	2008	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	10.85	10.24	1.70	10.85	0.80	X							
11	Filipa Fernandes	2008	SUB-16		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.77	10.73	0.60	X		10.77	3.60						
12	Angelina Volkmar	2008	SUB-16	GER	C R D SANTALUZIENSE	10.71	10.51	1.90	10.54	1.60	10.71	3.90						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
13	Joana Ghira	2008	SUB-16		SPORTING C P	10.66	X		X		10.66	2.30						
14	Veronica Zueva	2007	SUB-18		C SPIRIDON DE GAIA	10.65	10.31	3.60	10.35	1.50	10.65	4.00						
15	Carlota Paiva	2008	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	10.60	10.27	1.30	10.60	4.40	10.57	2.90						
16	Mariana Baixinho	2008	SUB-16		S L BENFICA	10.51	10.51	2.50	X		X							
17	Filipa Craveiro	2006	SUB-18		A C PÓVOA DE VARZIM	10.42	10.42	1.90	10.25	2.30	10.27	2.70						
18	Inês Vila	2009	SUB-16		SPORTING C P	10.40	10.29	1.60	10.40	2.00	X							
19	Bruna Xavier	2008	SUB-16		C D AREIAS S. JOÃO	10.39	10.29	0.10	10.39	2.30	10.35	1.90						
20	Oleksandra Sliposhch	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	10.29	10.24	3.00	10.29	0.60	9.81	1.50						
21	Matilde Batista	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	10.27	10.27	0.80	X		X							
22	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	10.26	10.26	0.40	10.14	2.80	X							
23	Beatriz Ferrari	2008	SUB-16	BRA	A D L APELAÇONENSES	9.98	9.67	1.70	9.19	0.80	9.98	2.00						
DNS	Anamar Jorge	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE				x									

110m barreiras - final | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Fernandes	2006	SUB-18		G C A DONAS	14.97
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.14
3	Lício Tavares	2006	SUB-18		S L BENFICA	15.16
4	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	15.70
5	Filipe Marques	2006	SUB-18		SPORTING C P	16.26
DNS	Paulo Freitas	2006	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	x

800 metros | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1:58.71
2	Tomé Nascimento	2006	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	2:00.14
3	David Martins	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:00.32
4	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:01.94
5	Simão Melo	2006	SUB-18		C A BRACARA	2:03.31
6	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		ASS DESP PALMEIROS	2:04.95
7	David Moura	2008	SUB-16		C DESP FEIRENSE	2:13.51

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1:56.22
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1:57.73
3	Martim Prates	2007	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	1:58.66
4	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:00.91
5	Ricardo Alves	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	2:01.87
6	João Rodrigues	2006	SUB-18		S L BENFICA	2:02.01

800 metros | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ribas	2009	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	2:18.09
2	Carolina Cruz	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:20.02
3	Catarina Brito	2007	SUB-18		MAIA A C	2:22.51
4	Ema Oliveira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	2:23.56
5	Inês Lopes	2006	SUB-18		SPORTING C P	2:23.86
6	Beatriz Almeida	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:25.62
7	Inês Sarmento	2007	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:29.66



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	2:12.19
2	Mariana Maciel	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:14.11
3	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	2:15.56
4	Lara Machado	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:18.35
5	Maria Jesus	2008	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	2:18.73
6	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:24.42

Dardo 500g | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diana Camejo	2006	SUB-18		ACADEMIA JOSÉ JACOB	41.09	38.33	X	41.09	39.59	X	38.49
2	Beatriz Silva	2009	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	35.25	33.33	35.25	32.64	29.77	X	X
3	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	34.24	28.51	32.79	31.64	34.24	27.29	X
4	Sara Conceição	2006	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	32.69	28.18	30.36	31.33	32.23	31.01	32.69
5	Sofia Chemyrys	2008	SUB-16	UKR	JUV VIDIGALENSE	30.95	28.84	X	28.70	X	30.95	X
6	Joana Faria	2007	SUB-18		S L BENFICA	29.76	26.50	X	27.65	29.76	27.42	23.89
DNS	Eva Varela	2006	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ			x				

300m barreiras | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	42.16
2	Roberto Gomes	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	42.35
3	Tomás Machado	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	43.84
4	Tiago Bento	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	44.78
DNF	Lucas Santos	2007	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	C D AREIAS S. JOÃO	42.02
2	Luis Angel Falcón	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	42.26 (42.255)
3	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	42.28
4	Miguel Saldanha	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	42.39
5	Tiago Branco	2006	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	42.71

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Marques	2006	SUB-18		SPORTING C P	41.20
2	Thiago Vieira	2007	SUB-18	BRA	GRUPO DESP PAVIA	41.42
3	Márcio Alves	2007	SUB-18		SPORTING C P	41.83
4	Xavier Tavares	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	41.87
DNF	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Silva	2006	SUB-18		A CRISTÁ MOCIDADE	39.61
2	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		SPORTING C P	39.78
3	Tomás Melo	2006	SUB-18		G C A DONAS	40.34
4	Kelmar Silva	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	40.44
5	Gustavo Rocha	2006	SUB-18		MAIA A C	42.08
6	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	42.26 (42.258)

300m barreiras | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sampaio	2006	SUB-18		G C A DONAS	49.41
2	Leonor Teixeira	2006	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	50.11
DNF	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	47.49
2	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	48.04
3	Marta Feliciano	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	49.40
4	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	49.92

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	SUB-18		MAIA A C	47.19
2	Iara Vacondeus	2008	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	47.45
3	Carlota Gomes	2006	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	48.90
4	Lara Ludovice	2009	SUB-16		SPORTING C P	49.78

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	44.44
2	Mariana Lopes	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	45.16
3	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	47.38
4	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	47.84
DQ	Mónica Pinto	2007	SUB-18		SPORTING C P	x
DNF	Letícia Rosário	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	x

Estafeta Medley | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLAC		ND		C L A COMPETIÇÃO	2:06.71	Ariandre Amado-230-SUB-18	Miguel Costa-232-SUB-18	Afonso Batista-229-SUB-18	Pedro Tavares-233-SUB-18
2	CRDP		ND		C REC DO PENTEADO	2:18.12	António Oliveira-280-SUB-16	Rodrigo Mendes-284-SUB-16	Eduardo Vigário-282-SUB-16	Dinis Silva-281-SUB-18
3	GDP-L		ND		G DESP PEDREIRAS	2:25.17	Rodrigo Beato-349-SUB-16	João Matos-342-SUB-16	Matias Ferreira-346-SUB-16	Tomás Sousa-351-SUB-16
4	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	2:26.69	Rafael Faria-223-SUB-16	Guilherme Barroso-215-SUB-18	Rafael Pinto-224-SUB-16	Luís Miranda-218-SUB-16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	NDAP		ND		N D AMADOR POMBAL	2:05.27	Martim Antunes-446-SUB-18	Bruno Jin-444-SUB-18	Bernardo Ferreira-443-SUB-18	Francisco Mota-445-SUB-18
2	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	2:12.09	António Semedo-363-SUB-16	Guilherme Ramalho-366-SUB-16	Lucca Reis-368-SUB-16	Rafael Medina-369-SUB-16
3	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	2:13.55	Paulo Albieri-158-SUB-16	Nuno Lage-157-SUB-18	Samuel Rocha-160-SUB-16	Martim Faria-156-SUB-18
4	ACDRSQ		ND		ACDRS QUINHENDROS	2:15.06	Mateus Antunes-54-SUB-16	José Pedro Jesus-51-SUB-18	Gabriel Santos-48-SUB-18	Diogo Bandarra-47-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	2:06.28	Vadym Skafaryk-423-SUB-18	Salvador Oliveira-418-SUB-16	Ernesto Rodrigues-401-SUB-18	João Mota-403-SUB-18
2	SCP		ND		SPORTING C P	2:12.54	Alex Lima-474-SUB-18	João Lima-491-SUB-18	João Elias Lima-556-SUB-16	Afonso Carvalho-472-SUB-18
3	SPF		ND		SÃO PEDRO F C FARO	2:13.27	Henrique Cruz-539-SUB-16	Bruno Gaspar-536-SUB-18	Tiago Lino-542-SUB-18	Gustavo Silvestre-538-SUB-16
4	CBF		ND		C BENFICA FARO WCLOC	2:14.16	Afonso Guerreiro-185-SUB-16	Martim Martins-188-SUB-18	Gabriel Neto-187-SUB-18	Duarte Jacinto-186-SUB-18
5	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	2:19.39	Diogo Pinto-252-SUB-18	Francisco Pereira-254-SUB-16	Francisco Pombo-255-SUB-16	Vasco Costa Lopes-265-SUB-18



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AABV		ND		A ACAD BELA VISTA	2:33.54	Nadine Fortes-17-SUB-16	Rafaela Gomes-18-SUB-18	Diana André-14-SUB-16	Lara Roque-15-SUB-16
2	JDAL		ND		JUV DESP ALMANSOR	2:39.23	Raquel Rodrigues-381-SUB-16	Inês Custódio-378-SUB-16	Leonor Ferreira-379-SUB-16	Matilde Ferreira-380-SUB-16
3	GDP-L		ND		G DESP PEDREIRAS	2:42.11	Leonor Lavos-344-SUB-16	Rafaela Pires-348-SUB-18	Inês Marques-340-SUB-16	Alice Varino-336-SUB-16
4	CPA-S		ND		CASA POVO ALCANENA	2:45.69	Luna Rodrigues-249-SUB-16	Carolina Salvado-246-SUB-16	Ana Teixeira-245-SUB-16	Leonor Batata-248-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	2:31.24	Ana Correia-236-SUB-18	Camila Horta-238-SUB-16	Ana Rita Marques-237-SUB-16	Maria Inácio-242-SUB-16
2	ACB-L		ND		ATLÉTICO C BATALHA	2:32.27	Júlia Novo-36-SUB-16	Beatriz Alves-32-SUB-16	Íris Passos-35-SUB-16	Daniela Venda-33-SUB-16
3	CDUL		ND		CDUL	2:33.90	Laura Gonçalves-557-SUB-18	Inês Natário-208-SUB-18	Sara Costa-210-SUB-18	Cristina Ramalho-207-SUB-16
4	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	2:34.87	Leonor Pinto-217-SUB-16	Matilde Lameiras-221-SUB-18	Marta Peralta-220-SUB-16	Bárbara Ferraz-212-SUB-16
5	CDQ		ND		C DESP QUARTEIRA	2:35.05	Ana Rita Gonçalves-201-SUB-16	Soraia Lourenço-205-SUB-18	Nilã Viala-204-SUB-16	Victória Possante-206-SUB-16

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	2:23.06	Carolina Ventura-479-SUB-16	Carmo Sousa-476-SUB-18	Marta Ribeiro Alves-501-SUB-18	Maria Poppe-500-SUB-18
2	CAOB-A		ND		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:25.13	Mariana Ferreira-142-SUB-16	Neide Bernardo-144-SUB-16	Mariana Oliveira-143-SUB-18	Lara Pinto-140-SUB-18
3	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	2:26.49	Catarina Varandinhas-251-SUB-18	Rita Martins-262-SUB-18	Lara Barroso-259-SUB-16	Michelle Elmer-261-SUB-18
4	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	2:28.59	Nicolle Ghirlanda-173-SUB-16	Bruna Xavier-165-SUB-16	Juliana Hinderyckx-169-SUB-18	Rita Moura-174-SUB-16
5	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	2:35.02	Inês Figueiredo-402-SUB-16	Leonor Ascenso-408-SUB-16	Alessandra Santos-395-SUB-16	Sofia Santos-420-SUB-18
6	ACDRSQ		ND		ACDRS QUINHENDROS	2:50.58	Inês Silva-50-SUB-16	Helena Fernandes-49-SUB-16	Maria Leonor Santos-52-SUB-18	Ana Luísa Silva-45-SUB-18



Feminina Sub-18

Posicao	Clube	Pontos																
1	SCP	198.0	9.5	13.0	7.0	15.0	14.0	15.0	12.0	9.0	25.0	23.0	11.0	6.0	1.0	8.5	17.0	12.0
2	JV	122.5	9.0	7.0	7.0	7.0	3.0	11.0	13.0		4.0	7.0	5.0	9.0	17.5	8.0	12.0	3.0
3	CFOD	93.0	11.0					3.0	26.0		15.0	13.0	12.0				9.0	4.0
4	UDV	65.0				33.0					12.0		20.0					
5	GDIB	63.0	12.0		6.0		4.0				9.0	13.0	8.0				11.0	
6	SLB	61.0		12.0			9.0			11.0		11.0		11.0	7.0			
7	CPPEA	45.5		4.5	10.0				14.0	7.0								10.0
8	AABV	44.0	9.0	5.0			5.0	8.0						11.0				6.0
9	AFS	40.0			12.0						4.0	12.0						12.0
10	MAC	40.0					10.0				12.0	5.0	10.0	3.0				
11	ACFR	38.0	11.0	8.0				8.0									11.0	
12	CSM	36.0	11.0	6.0	10.0									9.0				
13	CASJ	27.0		1.0			5.0	9.0			3.0							9.0
14	CAMG	26.0			8.0	4.0		11.0	3.0									
15	ADRAP	22.5			8.0	1.0					5.0			8.5				
16	CAP	20.0	10.0	6.0							4.0							
17	GDP-L	19.0	1.0						18.0					0.0				
18	AJS	18.5		4.0	10.5									4.0				
19	GCAD	12.0										2.0	2.0	3.0	5.0			
20	ARLVG	2.0						2.0										

Masculina Sub-18

Posicao	Clube	Pontos																	
1	JV	197.0	11.0	12.0	11.0	6.0		14.0	15.0	5.0	21.0	12.0	10.0	12.0	14.0	17.0	12.0	4.0	21.0
2	SCP	142.0	8.0	25.0	17.0	3.0	10.0		3.0	8.0	12.0	8.0	7.0	10.0		10.0	10.0	11.0	
3	CAP	67.0	6.0	1.0	8.0		11.0		12.0		7.0	10.0	6.0		6.0				
4	GCAD	43.0	10.0	12.0	14.0						7.0								
5	CRCDL	36.0		8.0		17.0										11.0			
6	SLB	35.0		3.0	10.0	11.0									11.0				
7	AJS	35.0				7.0				9.0					10.0	9.0			
8	GDIB	33.0			11.0		5.0						5.0	11.0	1.0				
9	GDP-L	33.0	1.0		6.0	9.0		10.0	7.0										
10	GS	31.0					12.0			11.0				8.0					
11	CAOV	29.0					2.0		8.0	9.0					2.0	8.0			
12	MAC	28.0	3.0		1.0		1.0		11.0				9.0		3.0				
13	ACFR	18.0		0.0	18.0														
14	CAOB-A	14.0	2.0	4.0							2.0	6.0							
15	PLF	12.5							3.5			1.0	8.0						
16	JIV	5.0								5.0									



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	1	1	2	1	1	2
AABV	Algarve	0	6	6	0	7	7
AAC	Coimbra	2	0	2	5	0	5
AACC	Setúbal	0	1	1	0	2	2
AAPL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
ACB-L	Leiria	0	1	1	0	2	2
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	2	2
ACDCVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACDI	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ACDRA	Leiria	1	1	2	1	3	4
ACDRSQ	Coimbra	2	1	3	3	1	4
ACFR	Porto	3	4	7	4	6	10
ACM-A	Terceira	2	1	3	3	2	5
ACPV	Porto	0	1	1	0	2	2
ACRSD	Guarda	0	1	1	0	1	1
ADLA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
ADNO	Lisboa	2	2	4	4	3	7
ADOSA	Braga	1	0	1	1	0	1
ADPALM	Lisboa	1	0	1	2	0	2
ADRAP	Madeira	2	3	5	2	6	8
ADTT	Setúbal	1	0	1	2	0	2
AEAC	Santarém	2	0	2	3	0	3
AFR F	Braga	1	0	1	2	0	2
AFS	Lisboa	2	3	5	4	5	9
AGV	Viseu	1	1	2	1	1	2
AJJ	Portalegre	1	2	3	1	5	6
AJS	Madeira	3	3	6	5	3	8
AMONT	Braga	1	1	2	1	1	2
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	2	2
ARC-EAC	Coimbra	1	1	2	1	1	2
ARLVG	Porto	0	3	3	0	4	4
ASCV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
BARBARIS	Portalegre	0	1	1	0	1	1
CAB	Braga	2	1	3	3	2	5
CAMG	Leiria	1	4	5	1	4	5
CAMR	Leiria	0	1	1	0	1	1
CANAZ	Leiria	1	3	4	2	3	5
CAOB-A	Aveiro	3	2	5	4	5	9
CAOV	Viana do Castelo	3	0	3	4	0	4
CAP	Porto	5	3	8	7	7	14
CASJ	Algarve	1	3	4	1	5	6
CAT	Terceira	1	1	2	1	1	2
CBA-S	Santarém	0	1	1	0	1	1
CBF	Algarve	1	0	1	1	0	1
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDP	Porto	2	0	2	2	0	2
CDQ	Algarve	1	1	2	1	1	2
CFOD	Porto	1	6	7	2	15	17
CIAIA	Faial	1	1	2	1	1	2
CLAC	Santarém	2	0	2	4	0	4
CNRM	Santarém	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	2	2	4	5	2	7
CPA-S	Santarém	0	1	1	0	2	2



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CPPEA	Setúbal	1	6	7	2	7	9
CPTSC	Coimbra	1	0	1	3	0	3
CRCDL	Algarve	4	0	4	5	0	5
CRDP	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CRDS	Algarve	1	1	2	1	1	2
CSGAIA	Porto	2	2	4	2	2	4
CSM	Madeira	1	3	4	1	5	6
CTMVPA	Vila Real	2	1	3	3	2	5
CVSP	Portalegre	1	0	1	1	0	1
DURIUS	Vila Real	2	0	2	2	0	2
EAROS	Braga	1	2	3	1	2	3
EAT	Porto	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
ESMAIA	Porto	1	2	3	2	6	8
GAC-L	Leiria	0	2	2	0	2	2
GCAD	Castelo Branco	5	3	8	5	6	11
GDC	Setúbal	1	0	1	3	0	3
GDE	Madeira	1	1	2	3	2	5
GDIB	Setúbal	3	5	8	5	11	16
GDIS	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDP-L	Leiria	4	3	7	5	4	9
GDPAV	Évora	2	0	2	4	0	4
GDR	Viseu	2	0	2	4	0	4
GRE-AA	Coimbra	1	2	3	1	4	5
GRECAS	Aveiro	2	2	4	2	2	4
GRQL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GS	Coimbra	3	1	4	4	1	5
IND	None	0	3	3	0	3	3
JDAL	Santarém	0	1	1	0	1	1
JDN	Beja	0	1	1	0	1	1
JIV	São Miguel	3	4	7	3	6	9
JOMA	Lisboa	1	0	1	2	0	2
JV	Leiria	13	16	29	26	30	56
LAVRA	Porto	1	0	1	2	0	2
LFC-F	Braga	0	2	2	0	3	3
LLFC	Aveiro	1	1	2	3	1	4
MAC	Porto	4	4	8	6	7	13
NAC	Aveiro	0	2	2	0	2	2
NBA	Porto	1	2	3	1	2	3
NDAP	Leiria	2	1	3	5	1	6
NDJL-ST	Setúbal	0	1	1	0	2	2
NJCPN	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
PFC	Setúbal	0	2	2	0	2	2
PLF	Braga	3	1	4	5	1	6
QFC	Setúbal	2	2	4	3	2	5
SCA	Santarém	1	1	2	3	1	4
SCA-T	Terceira	0	1	1	0	2	2
SCB	Braga	2	2	4	4	4	8
SCBM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCE	Aveiro	0	1	1	0	1	1
SCP	Lisboa	12	23	35	24	40	64
SCUT	Lisboa	2	0	2	2	0	2
SFRAA	Lisboa	1	1	2	2	1	3
SLA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
SLB	Lisboa	4	5	9	5	9	14
SPF	Algarve	1	2	3	1	2	3
UDV	Porto	1	4	5	1	7	8
UDZA	Santarém	2	0	2	4	0	4
UFCT	Santarém	1	2	3	1	2	3



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
VFC	Setúbal	1	1	2	3	1	4
VTSC	Braga	0	2	2	0	2	2
_NaoFederado		-	-	51	-	-	52
_Total		173	196	420	266	306	624



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	24	67	91	30	92	122
SUB-18	149	129	278	236	214	450
_NaoFederado	-	-	51	-	-	52

