



# Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos de Provas Combinadas

FPA COMPETIÇÕES

Beja - (03/06/2023 - 04/06/2023)

## Heptatlo S18 | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candã©	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	5025
2	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4404
3	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4336
4	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4034
5	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3680
6	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	3523
7	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3492
8	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	3486
9	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	3468
10	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	3433
11	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	3361
12	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3335
13	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3216
14	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3200
15	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	3046

## Heptatlo S20 | SUB-20 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araãjo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	4873
2	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4459
3	Thais Beranger	2005	SUB-20	FRA	S L BENFICA	4400
4	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	3789
5	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	3683
6	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	3641
7	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	3367
8	Maria Heloãsa Santos	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	3277
9	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	2659
10	Edmara Chete	2005	SUB-20	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	2575

## Heptatlo S23 | SUB-23 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4834
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4721

## Heptatlo - Absolutos | SEN ate MASTER - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4657
2	Raquel Lourenãso	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	4090

## Decatlo S18 | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6590
2	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	5895
3	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5644
4	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5357
5	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	1672



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	6100
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	5775
3	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5331
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	5271
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	5174
6	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4777
7	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	4740

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6923
2	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	6430
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6293
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	5608
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5557
6	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	5284
7	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	4315

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	7242
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	5385
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	4728
4	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	3023

## Série 1 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	16.55 (648)
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	16.57 (646)
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	16.81 (618)
4	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	17.64 (526)
5	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	17.73 (517)
6	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	18.23 (465)
7	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	18.61 (427)

## Série 2 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candá	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	15.04 (836)
2	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	15.57 (768)
3	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	15.62 (762)
4	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	16.25 (684)
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	17.10 (585)
6	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	17.43 (549)
7	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	17.53 (538)
8	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	18.08 (480)

## Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	15.74 (746)
2	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	16.22 (688)
3	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	16.64 (638)
4	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	16.96 (601)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	17.51 (540)
6	Maria HeloÁsa Santos	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	17.61 (529)
7	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	17.84 (505)

**Série 2** v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	SUB-20	FRA	S L BENFICA	14.33 (932)
2	Marta AraÁjo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	15.14 (823)
3	Edmara Chete	2005	SUB-20	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	16.38 (668)

**100m barreiras 0.84 - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 1**

**Série 1** v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.90 (855)
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.51 (775)

**100m barreiras 0.84 - Hep Abs | SEN - F | Dia 1**

**Série 1** v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel LourenÁço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.72 (879)
2	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	14.78 (871)

**100 metros- Dec S18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1** v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.88 (675)
2	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.95 (661)
3	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	12.21 (610)
4	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.46 (563)
5	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	12.63 (532)

**100 metros - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1** v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JoÁEo Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.52 (748)
2	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	11.58 (736)
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	11.78 (695)
4	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.83 (685)
5	AntÁnio Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	11.91 (669)
6	GonÁsalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.96 (659)
7	JosÁ© Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	12.11 (629)

**100 metros - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1** v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JoÁEo Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	11.82 (687)
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	11.87 (677)
3	AndrÁ© Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.02 (647)

**Série 2** v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.21 (814)
2	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	11.29 (797)
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.51 (750)
4	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.59 (734)



## Série 1 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	11.80 (691)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	12.39 (576)

## Série 2 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	11.47 (759)
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	11.73 (705)

## Altura - Hep S18 | SUB-18 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62
1	Natacha Cand�	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.59 (724)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
2	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1.56 (689)	-	-	-	XXO	-	O	-	O	-	XO	XO	XX-	-
3	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.50 (621)	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX			
4	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	1.50 (621)	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXX			
5	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.50 (621)	-	-	O	O	XO	XO	O	XO	XO	XXX			
6	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	1.50 (621)	-	-	O	O	XO	O	XO	O	XXO	XXX			
7	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	1.47 (588)	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX				
8	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.47 (588)	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXX				
9	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.47 (588)	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX				
10	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.44 (555)	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX					
11	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.41 (523)	-	-	O	O	O	O	XXX						
12	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.41 (523)	O	O	XO	XO	XO	XXO	XXX						
13	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	1.38 (491)	-	O	XO	O	O	XXX							
14	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	1.35 (460)	O	O	XO	XO	XXX								
15	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	1.29 (399)	O	XO	XXX										

## Altura - Hep S20 | SUB-20 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70	1.73	1.76	1.79
1	Marta Ara�jo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	1.76 (928)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.67 (818)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	O	XXX				
3	Thais Beranger	2005	SUB-20	FRA	S L BENFICA	1.58 (712)	-	-	-	-	O	-	-	-	O	-	O	-	XXX						
4	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	1.55 (678)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX								
5	Edmara Chete	2005	SUB-20	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.55 (678)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	-	XXX							
6	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.49 (610)	O	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX									
7	Maria Helo�sa Santos	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	1.46 (577)	O	-	O	XO	XO	O	XXO	XO	XXX										
8	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	1.40 (512)	O	-	XO	O	O	O	XXX												
9	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	1.37 (481)	-	-	O	O	XXO	XXX													
10	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.31 (419)	O	O	XO	XXX															



**Altura - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.58 (712)	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XO	O	XXX
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.55 (678)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX	

**Altura - Hep Abs | SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.61 (747)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXO	XXX
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.43 (544)	-	-	-	-	-	XO	XO	XXX						

**Comprimento - Dec S18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.02 (818)	6.71	1.40	6.77	0.80	7.02	1.10
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.42 (679)	X		6.42		X	
3	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	6.37 (668)	6.23		X		6.37	1.80
4	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	6.21 (632)	5.89		5.92	2.00	6.21	
5	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.00 (587)	6.00		X		5.92	

**Comprimento - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.76 (757)	6.53	-0.2	X		6.76	-0.5
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	6.51 (700)	6.51	0.20	X		5.88	-1
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	6.21 (632)	6.18	-0.1	6.21	1.20	X	
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	6.12 (613)	X		6.12	0.30	6.10	-1.2
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.99 (584)	5.99	-0.2	5.60	1.10	X	
6	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	5.84 (552)	X		5.84	1.90	X	
7	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	5.74 (531)	5.74	0.80	5.70	2.30	5.66	-0.3

**Comprimento - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.17 (854)	6.79	-0.1	7.17	0.75	X	
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.80 (767)	X		X		6.80	-1
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	6.68 (739)	6.57	-0.7	X		6.68	0.50
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	6.35 (664)	6.32	0.30	6.19	0.45	6.35	-0.1
5	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	6.24 (639)	6.13	0.60	6.24	-0.3	X	
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.88 (561)	5.78	-0.1	5.88	0.35	5.48	1.25
NM	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO		x	X		X		X

**Comprimento - Dec Abs | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	7.14 (847)	7.01	1.20	7.14	-0.5	6.27	2.75
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.44 (684)	X		6.44	-1.15	X	
3	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	6.37 (668)	6.37	0.80	6.21	-0.05	6.15	1.05
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.52 (485)	X		5.52	0.60	X	

**Peso 5kg - Dec S18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14.64 (768)	14.64	X	14.26
2	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	12.27 (623)	12.27	11.49	11.52



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	10.38 (508)	10.38	X	X
4	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.23 (499)	10.23	9.50	9.97
5	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.16 (435)	X	9.00	9.16

**Peso 6kg - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	12.05 (609)	10.29	11.90	12.05
2	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.61 (583)	10.08	9.86	11.61
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	10.85 (537)	10.24	9.96	10.85
4	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	10.37 (508)	10.37	10.12	10.18
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.15 (495)	9.99	X	10.15
6	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.88 (478)	9.37	9.88	9.54
7	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.50 (456)	X	8.91	9.50

**Peso 7.26kg - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	13.45 (695)	13.45	13.17	13.33
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	12.19 (618)	12.05	12.19	11.46
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	12.08 (611)	X	12.08	11.86
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	11.33 (566)	11.33	X	10.63
5	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.92 (541)	10.01	10.92	10.46
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.04 (488)	9.65	9.69	10.04
7	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	7.81 (355)	7.81	7.41	7.79

**Peso 7.26kg - Dec Abs | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	13.06 (671)	13.06	X	12.41
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	10.78 (533)	10.61	10.46	10.78
3	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	10.62 (523)	10.62	10.32	10.50
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	9.83 (475)	9.67	9.56	9.83

**Peso 3kg - Hep S18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	14.00 (794)	13.08	13.62	14.00
2	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.15 (539)	10.15	X	9.89
3	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.55 (500)	9.35	9.27	9.55
4	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.35 (487)	8.97	9.35	9.12
5	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.34 (486)	9.10	9.34	X
6	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.21 (478)	7.72	9.21	8.53
7	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	9.17 (475)	8.93	9.13	9.17
8	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	9.09 (470)	9.09	8.78	8.80
9	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUÇA AGUIAR	8.83 (453)	8.83	7.87	8.04
10	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	8.44 (428)	8.44	8.20	X
11	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	8.37 (423)	8.37	8.03	X
12	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.21 (413)	8.21	7.07	X
13	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.79 (386)	6.94	7.55	7.79
14	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	6.93 (331)	6.73	6.93	X
15	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.86 (326)	6.64	6.61	6.86

**Peso 4kg - Hep S20 | SUB-20 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.37 (554)	10.31	10.37	10.04
2	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	9.85 (520)	9.73	9.85	9.67
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	9.58 (502)	8.72	9.58	9.09



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Edmara Chete	2005	SUB-20	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.42 (492)	9.04	8.18	9.42
5	Thais Beranger	2005	SUB-20	FRA	S L BENFICA	8.36 (423)	8.33	8.36	8.36
6	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	7.67 (378)	7.16	7.67	7.62
7	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	7.41 (361)	7.41	7.40	6.57
8	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	7.22 (349)	6.63	7.20	7.22
9	Maria Heloísa Santos	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	6.89 (328)	6.46	6.89	6.81
10	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	6.55 (306)	6.55	6.41	6.46

**Peso 4kg - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.06 (533)	9.57	10.06	10.02
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.03 (401)	7.30	7.78	8.03

**Peso 4kg - Hep Abs | SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.48 (495)	8.45	9.48	8.85
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	9.14 (473)	9.14	8.79	8.80

**Altura - Dec S18 | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89
1	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.86 (679)	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	0	0	XO	0	XXX
2	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	1.77 (602)	-	-	-	-	-	-	0	XO	0	0	XXO	XO	XXX			
3	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.74 (577)	-	-	-	-	-	-	0	0	XO	0	XXX					
4	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.68 (528)	-	-	0	-	0	0	0	0	XO	XXX						
DNS	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	SM																

**Altura - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86
1	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.83 (653)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XO	XO	0	XXX
2	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	1.83 (653)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	0	XO	XXX	
3	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.80 (627)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XXO	XO	XXX		
4	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	1.71 (552)	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX				
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.68 (528)	-	-	-	0	-	0	XO	0	XXO	XXX					
6	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.68 (528)	-	-	XO	XO	XO	0	XXO	0	XXO	XXX					
7	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.65 (504)	-	-	0	0	0	XO	XO	XXO	XXX						

**Altura - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.95
1	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	1.92 (731)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	0	0	XO	XO	XXX	
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.86 (679)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	XXO	0	XXX				
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.86 (679)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XO	XO	XO	XO	XXX				
4	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	1.80 (627)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XO	XXO	XXX					
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.77 (602)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XO	XXO	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.95
6	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.65 (504)	-	-	-	-	-	-	O	XO	-	XXX								
7	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	1.65 (504)	-	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXX									

**Altura - Dec Abs | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	1.80 (627)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	1.62 (480)	-	-	-	-	-	-	XO	XXX						
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	1.59 (457)	-	-	O	XO	O	O	XXX							
4	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	1.56 (434)	-	-	O	O	O	-	XXX							

**200 - Hep S18 | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	28.07 (625)
2	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	28.19 (616)
3	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	28.46 (595)
4	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	28.71 (576)
5	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	28.93 (559)
6	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	29.11 (546)
7	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	29.30 (532)

**Série 2 v = +2.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	25.83 (812)
2	Natacha Candã	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	26.78 (730)
3	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	26.877 (722)
3	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	26.877 (722)
5	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	27.73 (652)
6	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	28.07 (625)
7	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	28.32 (606)
8	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	29.01 (553)

**200 - Hep S20 | SUB-20 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	27.73 (652)
2	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	28.10 (623)
3	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	29.58 (512)

**Série 2 v = +0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	SUB-20	FRA	S L BENFICA	25.32 (858)
2	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	26.10 (788)
3	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.34 (768)
4	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	26.53 (751)
5	Edmara Chete	2005	SUB-20	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	26.70 (737)
6	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	27.95 (635)
7	Maria Heloísa Santos	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	28.50 (592)

**200 - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	24.94 (892)
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.31 (770)





## Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	26.34 (768)
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	26.55 (750)

## 400 metros - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	52.65 (697)
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	53.41 (664)
3	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	53.89 (644)

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	49.56 (835)
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	51.56 (744)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	52.55 (701)
4	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	52.82 (689)

## 400 metros - Dec Abs | SEN - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENESES	53.27 (670)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	53.58 (657)

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	50.57 (789)
2	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	52.41 (707)

## 400 metros - Dec S18 | SUB-18 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	51.38 (752)
2	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	54.50 (619)
3	Celso Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	55.27 (588)
4	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	56.90 (525)

## 400 metros - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	51.91 (729)
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	53.04 (680)
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	53.10 (677)
4	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	53.69 (652)
5	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	53.85 (646)
6	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	55.87 (564)
7	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	56.60 (536)

## 110m barreiras 0.91 - Dec S18 | SUB-18 - M | Dia 2

## Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celso Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	15.01 (848)
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.26 (818)
3	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.54 (673)
4	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	16.73 (653)



**Comprimento - Hep S18 | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	5.18 (609)	5.07	-0.32	5.18	-0.47	X			
2	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.17 (606)	X		5.17	-0.1	X			
3	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5.16 (603)	5.15	-0.09	5.16	-0.28	5.11	-0.46		
4	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	5.06 (576)	4.97	0.31	5.06	-0.41	X			
5	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.04 (570)	X		5.04	-0.15	X			
6	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.80 (506)	4.80	-0.33	X		X			
7	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	4.76 (495)	4.62	0.77	4.76	-0.12	-			
8	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.69 (477)	4.69	-0.31	4.49	0.14	4.41	0.19		
9	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	4.66 (469)	4.63	-0.19	4.66	-0.73	4.54	-0.15		
10	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.64 (464)	4.64	-0.96	4.44	-0.96	X			
11	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.50 (428)	4.50	-1.31	4.42	-0.06	4.09	0.16		
12	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4.47 (421)	4.37	-0.39	4.47	-0.13	4.40	-0.02		
13	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.47 (421)	X		4.40	-0.89	4.47	-0.31		
14	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.39 (401)	4.39	-0.57	4.19	-0.89	3.95	-0.24		
15	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	4.32 (384)	4.30	-0.31	4.32	-0.86	4.23	-0.32		

**Comprimento - Hep S20 | SUB-20 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Thais Beranger	2005	SUB-20	FRA	S L BENFICA	5.72 (765)	X		5.72	0.70	5.43	
2	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	5.44 (683)	5.32		X		5.44	0.10
3	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.11 (589)	X		4.98	0.70	5.11	0.90
4	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4.98 (554)	4.28		X		4.98	
5	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	4.92 (538)	4.70	1.30	4.92		4.83	
6	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	4.83 (514)	4.83		X		X	
7	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	4.74 (490)	4.74		X		4.51	
8	Maria Heloísa Santos	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	4.56 (443)	4.49	1.30	4.56	0.60	4.47	0.10
9	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3.83 (270)	X		X		3.83	
NM	Edmara Chete	2005	SUB-20	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM		x	X	X		X	

**Comprimento - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.83 (798)	5.58		5.83	0.70	5.81	0.90
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.24 (626)	5.23	0.20	5.24	0.10	X	

**Comprimento - Hep Abs | SEN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.42 (677)	5.12		5.42	0.80	5.35	
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.03 (567)	5.02		5.03	0.20	X	

**Disco 1.5kg - Desc S18 | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	36.79 (600)	33.14	34.98	36.79
2	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	33.78 (539)	29.07	31.83	33.78
3	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.59 (437)	27.09	28.59	X
4	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	28.01 (425)	X	X	28.01

**Dardo 600gr - Hep S20 | SUB-20 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	33.57 (544)	26.95	31.41	33.57
2	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	28.37 (446)	27.89	X	28.37
3	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	19.82 (286)	17.01	19.82	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	18.26 (257)	14.62	18.26	15.11
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	17.11 (235)	17.11	X	X
6	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	16.63 (227)	16.63	13.41	X
7	Thais Beranger	2005	SUB-20	FRA	S L BENFICA	16.59 (226)	X	X	16.59
8	Maria Heloísa Santos	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	13.70 (173)	13.16	13.70	12.51
9	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.65 (118)	X	10.65	X
DNS	Edmara Chete	2005	SUB-20	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM		x		

**Dardo 600gr - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	31.85 (512)	29.51	31.85	28.27
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	26.59 (412)	X	22.38	26.59

**Dardo 600gr - Hep Abs | SEN - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	25.10 (384)	X	19.65	25.10
2	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	22.57 (337)	22.18	22.57	21.39

**Dardo 500gr - Hep S18 | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	36.01 (591)	30.99	31.26	36.01
2	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	33.85 (550)	25.93	32.14	33.85
3	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	29.35 (464)	X	29.35	X
4	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	26.14 (404)	22.54	24.43	26.14
5	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	25.83 (398)	25.83	23.06	24.81
6	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	22.40 (334)	22.40	14.00	21.30
7	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	21.99 (326)	21.04	19.15	21.99
8	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	21.96 (325)	X	20.35	21.96
9	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	21.63 (319)	14.83	16.44	21.63
10	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	19.96 (288)	19.12	19.58	19.96
11	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	19.26 (275)	18.80	18.69	19.26
12	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	18.71 (265)	X	18.71	17.96
13	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	16.92 (232)	15.23	15.96	16.92
14	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	16.88 (231)	16.10	16.26	16.88
15	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	12.01 (142)	12.00	12.01	11.86

**Vara - Dec S18 | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.71 (538)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XO	0	XXX
2	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	3.51 (485)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXX	
2	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.51 (485)	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	XXO	XXX		
4	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	3.11 (384)	0	-	XO	-	XO	-	0	XXX						

**110m barreiras 1.06 - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	16.16 (715)
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	17.31 (592)
4	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	18.46 (481)



**Série 2 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	15.24 (821)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	15.68 (769)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	15.81 (754)
4	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	16.20 (710)

**110m barreiras 1.06 - Dec Abs | SEN - M | Dia 2****Série 1 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	18.24 (501)
DNS	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	x

**Série 2 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	15.34 (809)
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	18.61 (467)

**110m barreiras 1.00 - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 2****Série 1 v = -1.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	14.58 (901)
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	16.28 (702)
3	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	16.30 (699)
4	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	16.84 (641)
5	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	16.88 (637)
6	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	16.95 (629)
7	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	17.15 (609)

**Disco 1.75kg - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	35.13 (566)	X	35.13	X
2	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	29.52 (455)	24.62	25.66	29.52
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	27.52 (416)	26.41	27.52	X
4	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	25.97 (386)	25.97	22.63	X
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	25.13 (370)	25.13	23.89	24.61
6	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	24.08 (349)	24.08	22.69	X
7	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	16.65 (210)	15.29	X	16.65

**Disco 2kg - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	37.18 (607)	37.18	34.88	X
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	34.37 (551)	34.37	X	X
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	33.33 (530)	X	32.86	33.33
4	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	32.08 (506)	32.08	X	28.08
5	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	31.58 (496)	27.41	31.58	27.41
6	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	29.87 (462)	29.87	X	X
7	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	26.40 (394)	26.40	X	26.22

**Disco 2kg - Dec Abs | SEN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	37.92 (622)	37.92	X	X
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	32.58 (515)	32.58	32.38	X
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	24.92 (366)	22.52	X	24.92
DNS	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA		x		



**800 metros - Hep S18 | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Paim	2006	SUB-18		S C ANGRENSE	2:35.48 (626)
2	Yara Lemos	2006	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	2:41.77 (553)
3	Nadine Pires	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:43.26 (536)
4	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2:43.95 (528)
5	Alice Varino	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2:46.88 (497)
6	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	2:52.12 (442)
7	Daniela Taralunga	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:53.18 (431)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	2:25.23 (754)
2	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:25.99 (744)
3	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	2:36.14 (618)
4	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	2:41.16 (560)
5	Sara Brites	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:41.79 (553)
6	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2:43.06 (538)
7	Regina Amorim	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:47.69 (488)
8	Sara Athayde	2006	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	2:48.80 (476)

**800 metros - Hep S20 | SUB-20 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Tavares	2004	SUB-20		ASS FITSALVADOR	2:31.73 (671)
2	Maria Heloísa Santos	2005	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	2:34.68 (635)
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	2:38.04 (596)
4	Matilde Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	2:47.08 (494)
5	Marisa Nunes	2005	SUB-20		U F C TOMAR	2:47.64 (488)
6	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	3:06.47 (307)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:25.03 (756)
2	Marta Araújo	2004	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	2:27.72 (722)
3	Thais Beranger	2005	SUB-20	FRA	S L BENFICA	2:48.07 (484)

**800 metros - Hep S23 | SUB-23 - F | Dia 2**

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:21.91 (798)
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:22.28 (793)

**800 metros - Hep Abs | SEN - F | Dia 2**

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:24.61 (762)
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:47.23 (493)

**Vara - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	3.51 (485)	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	XO	XXX
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	3.31 (434)	-	-	-	-	O	O	-	O	O	XO	XXX		
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.11 (384)	XO	-	O	-	XO	-	XO	O	XXX				
4	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	2.91 (335)	O	XO	XXO	XXO	O	O	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61
5	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2.81 (312)	-	-	O	-	XO	-	XXX						
6	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	2.61 (266)	XO	O	O	XXX									
NM	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	SM	XXX												

**Vara - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81	3.91	4.01	4.11	4.21
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.21 (676)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXO
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.01 (620)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	4.01 (620)	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	XO	O	XXO	XO	XXX		
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3.81 (565)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	-	-	-	XXX
5	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	3.71 (538)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	-	XXO	XO	O	XXX				
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.41 (459)	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	O	XXO	XXX							
7	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	2.51 (244)	-	O	XXX																

**Vara - Dec Abs | SEN - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.41	2.51	2.61	2.71	2.81	2.91	3.01	3.11	3.21	3.31	3.41	3.51	3.61	3.71	3.81	3.91	4.01	4.11	4.21	
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	4.81 (852)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	3.61 (511)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	O	XXX						
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	2.71 (289)	XO	O	XO	XXO	XXX															
DNF	Alexandre Gameiro	1992	SEN		CASA POVO ALCANENA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

**Dardo 700g - Dec S18 | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	46.69 (540)	46.69	X	46.43
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	42.49 (478)	40.49	42.47	42.49
3	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	41.08 (458)	39.43	40.05	41.08
4	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	36.88 (397)	36.60	36.88	34.99

**1.500 metros - Dec S18 | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:36.07 (705)
2	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	SPORTING C P	4:55.20 (588)
3	Rafael Morgado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4:55.80 (584)
4	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:30.82 (395)

**Dardo 800g - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	40.08 (443)	40.08	39.49	-
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	40.03 (443)	35.53	39.48	40.03
3	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	33.22 (345)	31.74	33.22	30.77
4	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	33.11 (343)	33.11	X	-
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	31.25 (317)	30.18	X	31.25
6	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	28.69 (281)	X	28.69	X
7	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	24.73 (226)	X	21.83	24.73



**Dardo 800g - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	50.26 (592)	X	46.40	50.26
2	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	49.31 (578)	X	48.04	49.31
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	44.80 (512)	42.04	44.80	X
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	41.97 (471)	41.97	38.91	38.69
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	37.38 (404)	34.44	X	37.38
6	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	29.92 (298)	29.92	-	-
7	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	24.32 (220)	24.32	-	-

**Dardo 800g - Dec Abs | SEN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	54.16 (650)	54.16	53.53	X
2	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	34.35 (361)	33.54	34.35	X
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	31.41 (319)	X	29.50	31.41

**1.500 metros - Dec S20 | SUB-20 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4:41.84 (669)
2	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:42.06 (667)
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		G C A DONAS	4:58.81 (567)
4	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	5:02.64 (545)
5	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5:19.48 (453)
6	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	5:24.06 (429)
7	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		S L BENFICA	5:58.70 (269)

**1.500 metros - Dec S23 | SUB-23 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:51.38 (610)
2	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	5:02.24 (547)
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5:07.17 (519)
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	5:13.74 (483)
5	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5:18.49 (458)
6	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	6:47.34 (104)
DNS	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	x

**1.500 metros - Dec Abs | SEN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Dias	1999	SEN		U F C TOMAR	4:50.41 (616)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	4:52.63 (603)
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	5:18.34 (459)



## Heptatlo Sub-18

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Natacha Candé	JV	5025	730	836	724	794	606	591	744	
2	Carolina Frada	CFOD	4404	722	762	621	478	603	464	754	
3	Madalena Barradas	AJJ	4336	812	768	689	539	506	404	618	
4	Sara Brites	JV	4034	722	684	621	486	570	398	553	
5	Regina Amorim	ACDAV	3680	606	517	555	500	464	550	488	
6	Sara Athayde	AACC	3523	652	538	491	423	609	334	476	
7	Francisca Ferreira	ACFR	3492	616	618	588	386	421	325	538	
8	Simone Morim	ACFR	3486	553	648	523	487	428	319	528	
9	Sara Ferreira	VTSC	3468	625	646	588	331	576	142	560	
10	Raquel Paim	SCA-T	3433	532	427	621	470	469	288	626	
11	Laura Moreira	VTSC	3361	625	585	460	428	495	326	442	
12	Alice Varino	GDP-L	3335	595	549	523	475	421	275	497	
13	Daniela Taralunga	JV	3216	559	526	621	413	401	265	431	
14	Nadine Pires	JV	3200	576	465	588	326	477	232	536	
15	Yara Lemos	CTMVPA	3046	546	480	399	453	384	231	553	

## Heptatlo Sub-20

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Marta Araújo	CAOV	4873	722	446	683	823	928	520	751	
2	Vera Goucha	JV	4459	756	544	589	638	610	554	768	
3	Thais Beranger	SLB	4400	484	226	765	932	712	423	858	
4	Mariana Tavares	AFSA	3789	671	286	514	688	481	361	788	
5	Carolina Ferreira	ACDCVC	3683	307	257	554	746	818	349	652	
6	Lara Geirinhas	GCAD	3641	596	235	490	505	678	502	635	
7	Marisa Nunes	UFCT	3367	488	227	538	601	512	378	623	
8	Maria Heloísa Santos	CDRR	3277	635	173	443	529	577	328	592	
9	Matilde Lobo	LAVRA	2659	494	118	270	540	419	306	512	
10	Edmara Chete	A20KM	2575	0	0	0	668	678	492	737	

## Heptatlo Sub-23

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Vera Monteiro	CFOD	4834	798	412	798	855	678	401	892	
2	Celina Peneda	ACDAV	4721	793	512	626	775	712	533	770	

## Heptatlo Absolutos

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Carolina Ribeiro	GRE-AA	4657	762	337	677	871	747	495	768	
2	Raquel Lourenço	JV	4090	493	384	567	879	544	473	750	

## Decatlo Sub-18

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Denis Hrabar	JV	6590	675	679	768	577	752	818	600	538	478	705						
2	Celio Quaresma	SCP	5895	610	668	623	602	588	848	425	485	458	588						
3	Marcos Lara	AFS	5644	661	818	499	679	619	653	539	384	397	395						
4	Rafael Morgado	JV	5357	563	587	435	528	525	673	437	485	540	584						
5	Gabriel Menezes	CAOV	1672	532	632	508	0	0	0	0	0	0	0						





## Decatlo Sub-20

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Rafael Santos	ACRDE	6100	429	443	485	901	566	736	632	609	653	646						
2	Guilherme Tavares	GCAD	5775	567	443	434	702	416	695	700	537	552	729						
3	João Martins	JV	5331	453	281	312	637	386	748	757	478	627	652						
4	Gonçalo Alegria	SCP	5271	667	317	384	629	370	659	584	456	528	677						
5	José Passo	LAVRA	5174	545	345	266	609	455	629	613	495	653	564						
6	António Oliveira	ACDCVC	4777	669	226	0	641	349	669	531	508	504	680						
7	Pedro Ribeiro	SLB	4740	269	343	335	699	210	685	552	583	528	536						

## Decatlo Sub-23

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Guilherme Almeida	AJS	6923	458	814	854	695	679	835	769	551	676	592						
2	João Oliveira	NDJL-ST	6430	547	687	739	611	731	701	754	462	620	578						
3	Diogo Meneses	JV	6293	519	750	767	541	679	689	710	506	620	512						
4	Haivan Almeida	SCP	5608	104	797	664	566	627	697	821	496	538	298						
5	André Petriv	JV	5557	610	647	561	488	602	664	592	530	459	404						
6	Afonso Dinis	ACFR	5284	483	677	0	618	504	644	715	607	565	471						
7	Abel Fernandes	NAC	4315	0	734	639	355	504	744	481	394	244	220						

## Decatlo Absolutos

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Manuel Dias	UFCT	7242	616	650	852	809	622	759	847	671	627	789						
2	André Oliveira	CFB	5385	459	361	511	467	515	705	684	533	480	670						
3	Jorge Afonso	JAM	4728	603	319	289	501	366	576	485	475	457	657						
4	Alexandre Gameiro	CPA-S	3023	0	0	0	0	0	691	668	523	434	707						



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	0	1	1	0	7	7
AACC	Setúbal	0	1	1	0	8	8
ACDAV	Viana do Castelo	0	2	2	0	16	16
ACDCVC	Aveiro	1	1	2	11	8	19
ACFR	Porto	1	2	3	11	16	27
ACRDE	Aveiro	1	0	1	11	0	11
AFS	Lisboa	1	0	1	11	0	11
AFSA	Beja	0	1	1	0	8	8
AJJ	Portalegre	0	1	1	0	8	8
AJS	Madeira	1	0	1	11	0	11
CAOV	Viana do Castelo	1	1	2	5	8	13
CDRR	Setúbal	0	1	1	0	8	8
CFB	Lisboa	1	0	1	11	0	11
CFOD	Porto	0	2	2	0	16	16
CPA-S	Santarém	1	0	1	9	0	9
CTMVPA	Vila Real	0	1	1	0	8	8
GCAD	Castelo Branco	1	1	2	11	8	19
GDP-L	Leiria	0	1	1	0	8	8
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	8	8
JAM	Aveiro	1	0	1	11	0	11
JIV	São Miguel	0	1	1	0	8	8
JV	Leiria	5	5	10	55	40	95
LAVRA	Porto	1	1	2	11	8	19
NAC	Aveiro	1	0	1	11	0	11
NDJL-ST	Setúbal	1	0	1	11	0	11
SCA-T	Terceira	0	1	1	0	8	8
SCP	Lisboa	3	0	3	33	0	33
SLB	Lisboa	1	1	2	11	8	19
UFCT	Santarém	1	1	2	11	8	19
VTSC	Braga	0	2	2	0	16	16
_Total		23	29	52	245	231	476



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	3	4	11	24	35
SUB-18	4	12	16	38	96	134
SUB-20	7	10	17	77	79	156
SUB-23	7	2	9	77	16	93
SEN	4	2	6	42	16	58

