

74º CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18 EM AR LIVRE

SOBREDA - ALMADA, 17 e 18 de junho de 2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2023, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal, levar a efeito nos dias 17 e 18 de junho os Campeonatos Nacionais de Sub-18 ao Ar Livre.

1. PROGRAMA HORÁRIO
Almada - Sobreda - Pista de Atletismo

Sábado - 17 de Junho de 2023						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	Martelo (3 kg)	Fem		13:30	14:15 - 14:25	14:30
15:10	Comprimento	Masc		13:40	14:25 - 14:35	14:40
15:15	100 m	Masc	Elim	13:45	14:50 - 15:00	15:05
15:25	Altura	Fem		13:55	14:40 - 14:50	14:55
15:44	100 m	Fem	Elim	14:14	15:19 - 15:29	15:34
16:00	Peso (5 kg)	Masc		14:30	15:15 - 15:25	15:30
16:15	300 m	Masc	Séries	14:45	15:50 - 16:00	16:05
16:40	Disco (1 kg)	Fem		15:10	15:55 - 16:05	16:10
16:50	300 m	Fem	Séries	15:20	16:25 - 16:35	16:40
17:08	Vara	Masc		15:38	15:53 - 16:03	16:08
17:25	Comprimento	Fem		15:55	16:40 - 16:50	16:55
17:30	1 500 m	Masc	Séries	16:00	17:10 - 17:20	17:23
17:40	1 500 m	Fem	Séries	16:10	17:20 - 17:30	17:33
18:00	100 m	Masc	Final B e A	-- --	17:35 - 17:45	17:50
18:14	100 m	Fem	Final B e A	-- --	17:49 - 17:59	18:04
18:35	2 000 m Obst (0,84)	Masc	Séries	17:05	18:15 - 18:25	18:28
18:50	2 000 m Obst (0,76)	Fem	Séries	17:20	18:30 - 18:40	18:43
19:00	Dardo (700 g)	Masc		17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:05	4x100 m	Masc	Séries	17:35	18:40 - 18:50	18:55
19:35	4x100 m	Fem	Séries	18:05	19:10 - 19:20	19:25
20:15	5 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 3	18:45	19:55 - 20:05	20:08
20:15	5 000 m Marcha	Fem	Pistas 4 a 6	18:45	19:55 - 20:05	20:08

Domingo - 18 de Junho de 2023

Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Martelo (5 kg)	Masc		07:30	08:15 - 08:25	08:30
09:05	Triplo Salto	Masc		07:35	08:20 - 08:30	08:35
09:20	100 m Bar (0,76)	Fem	Elim	07:50	08:55 - 09:05	09:10
09:25	Vara	Fem		07:55	08:10 - 08:20	08:25
09:35	Peso (3 kg)	Fem		08:05	08:50 - 09:00	09:05
09:50	3 000 m	Masc	Séries	08:20	09:30 - 09:40	09:43
10:00	Altura	Masc		08:30	09:15 - 09:25	09:30
10:10	3 000 m	Fem	Séries	08:40	09:50 - 10:00	10:03
10:30	200 m	Masc	Séries	09:00	10:05 - 10:15	10:20
10:48	Disco (1,5 kg)	Masc		09:18	10:03 - 10:13	10:18
10:58	200 m	Fem	Séries	09:28	10:33 - 10:43	10:48
11:40	100 m Bar (0,76)	Fem	Final B e A	-- --	11:15 - 11:25	11:30
11:45	Triplo Salto	Fem		10:15	11:00 - 11:10	11:15
12:10	110 m Bar (0,91)	Masc	Final	-- --	11:45 - 11:55	12:00
12:25	800 m	Masc	Séries	10:55	12:05 - 12:15	12:18
12:45	800 m	Fem	Séries	11:15	12:25 - 12:35	12:38
13:13	Dardo (500 g)	Fem		11:43	12:28 - 12:38	12:43
13:22	300 m Bar (0,84)	Masc	Séries	11:52	12:57 - 13:07	13:12
13:50	300 m Bar (0,76)	Fem	Séries	12:20	13:25 - 13:35	13:40
14:25	Estafeta Medley	Masc	Séries	12:55	14:00 - 14:10	14:15
14:55	(100x200x300x400)	Fem	Séries	13:25	14:30 - 14:40	14:45

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,58 (+2)
Altura	Masc.	1,62 (+5) --> 1,72 (+4) --> 1,80 (+3) --> 1,92 (+2)
Vara	Fem.	2,05 (+15) --> 2,50 (+10) --> 3,00 (+5)
Vara	Masc.	2,65 (+15) --> 3,25 (+10) --> 3,75 (+7) --> 4,10 (+5)

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, do escalão de sub-16 e sub-18 que tenham obtido as marcas que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 8 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
 - 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os mesmos não poderão aceder às finais.
 - 2.1.5. Os atletas estrangeiros abrangidos pela alínea 2.1.2, consideram-se, para este efeito, portugueses, desde que tenham estado filiados na FPA pelo menos durante duas épocas completas.
- 2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
 - 2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.
 - 2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
 - 2.4. As corridas de distância igual ou superior a 200 metros, bem como as corridas de estafetas serão disputadas por séries.
 - 2.5. Nestes campeonatos os atletas que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida ou concurso.
 - 2.5.1. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realizem antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realize após esta prova.
 - 2.6. Os atletas Sub-16 podem participar em todas as provas com exceção dos 3.000 metros e dos 2.000 metros Obstáculos.
 - 2.7. Os atletas poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de quatro (4) no conjunto das duas jornadas, desde que uma dessas provas seja a estafeta de 4x100m.

2.8. As Provas Combinadas são consideradas uma prova individual, pelo que esta situação deve ser tomada em atenção, para os atletas que participaram no Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Ar Livre.

2.8.1. Se porventura qualquer atleta participe neste campeonato em algumas das provas e não o conclua, tal será considerado como já tendo uma prova realizada.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 12 de junho.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;

3.1.3. Cada atleta deverá ser inscrito apenas no número máximo de provas permitido pelo regulamento.

3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 16 de junho, sexta-feira, e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt>, sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

3.2.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

4. MODOS DE APURAMENTO E CONSTITUIÇÃO DAS SÉRIES

- 4.1. Os modos de apuramento para as finais das corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics.
- 4.2. Os delegados técnicos também decidirão a distribuição dos atletas pelas séries de acordo com as regras da World Athletics.
- 4.3. Nestes campeonatos serão realizadas final A e B nas provas de 100m, 100m barreiras e 110 metros barreiras, caso o número de atletas confirmado seja igual, ou superior, a 12. Os atletas da Final A, na qual participarão os melhores atletas da ronda eliminatória, concorrem para o lugar de Campeão Nacional e respetivos lugares de honra. A pontuação, para efeitos de classificação coletiva será distribuída da seguinte forma:
Final A - 12 pontos ao primeiro lugar, 11 pontos ao segundo lugar e assim sucessivamente até aos 7 pontos atribuídos ao 6º lugar.
Final B - 6 pontos ao primeiro lugar, 5 pontos ao segundo lugar e assim sucessivamente até ao 1 ponto atribuído ao 6º lugar, da final B.
Desde que o(os) atleta(s) participe(m), quer na final A, quer na final B, ainda que possa(m) não concluir a prova por motivos técnicos ou físicos, terá(ão) direito à pontuação referente à(s) última(s) posição(ões) da final em que participou.

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para homologação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

6. CLASSIFICAÇÕES

- 6.1. Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva.
- 6.2. Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só pontuarão até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados atletas individuais. Isto é, não serão atribuídos quaisquer pontos a esses atletas, sendo os mesmos creditados ao seguinte atleta, em termos de classificação individual, elegível.
- 6.3. As classificações obtidas no Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Ar Livre, também serão consideradas para este efeito.
- 6.4. Para a classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 12 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 12 pontos, ao segundo classificado 11 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 12º classificado.
- 6.5. Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado no mínimo três (3) atletas com marca de qualificação a participarem em provas individuais.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas cujo número de atletas não atinja o número mínimo para figurar na classificação coletiva. O mesmo se aplica aos atletas, em representação destes clubes, nas provas individuais em que participam. Isto é, os pontos creditados a estes atletas e clubes não serão redistribuídos quer no que diz respeito à classificação dos atletas nas provas individuais, quer às equipas na classificação coletiva;
- 6.6. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos mesmos.
- 6.7. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.
- 6.8. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.

7. PRÉMIOS:

- 7.1. Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género.
- 7.2. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for menor de idade e tenha estado filiado na FPA em pelo menos duas épocas completas.

8. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

8.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

- 8.1.1. Serão aceites para efeito de inscrição nestes campeonatos marcas obtidas entre 1 de novembro de 2021 e até ao domingo anterior ao campeonato;

8.2. TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

DISCIPLINAS	MASCULINOS	FEMININOS
100 m	11.60	12.90
200 m	23.70	26.90
300 m	38.00 -300 52.70 - 400	43.80 (300) 62.50 (400)
800 m	2:03.00	2:23.00
1500 m	4:16.00	5:04.00
3000 m	9:30.00	11:30.00
2000m obst.	6:50.00	8:45.00
Marcha	29.45.00 23.00.00 (4000)	30:30.00 23:55.00 (4000)
110/100mb	16.30	16.30
300mb	43.00 (300b) 61.00 (400b)	50.00 (300b) 72.50 (400b)
Comprimento	6.20	5.15
Altura	1.72	1.45
Triplo	12.10	10.30
Vara	3.10	2.10
Peso	12,30	11,00
Disco	32,50	27,50
Martelo	33,00	39,00
Dardo	40,50	28,50
Decatlo/Heptatlo	Decatlo 4500 Heptatlo 3500	Heptatlo 3150 Pentatlo 2700

8.3 ACESSO EXTRAORDINÁRIO

- 8.3.1 Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Qualificação definidas em 8.2.
- 8.3.2 Estes atletas admitidos em circunstâncias especiais ou omissas não serão considerados para efeitos de classificação coletiva.