

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18, SUB-20, SUB-23 E ABSOLUTOS DE PROVAS COMBINADAS DE AR LIVRE

BEJA, 3 e 4 de junho de 2023

### NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2023, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Beja levar a efeito nos dias 3 e 4 de junho os Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas ao Ar Livre, para os escalões de Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos.

### 1. PROGRAMA HORÁRIO

#### Beja – Complexo Desportivo Fernando Mamede

Sábado - 3 de Junho de 2023								
Horas	Prova	Género	P Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:40	100 m bar (0,76)	Fem	Hep S18	08:10	09:15	-	09:25	09:30
10:05	100 m bar (0,84)	Fem	Hep S20 S23 Abs	08:35	09:40	-	09:50	09:55
10:20	100 m	Masc	Dec S18	08:50	09:55	-	10:05	10:10
10:25	100 m	Masc	Dec S20 S23 Abs	08:55	10:00	-	10:10	10:15
10:45	Altura	Fem	Hep S18	---	---	-	---	---
10:45	Altura	Fem	Hep S20 S23 Abs	---	---	-	---	---
11:30	Comprimento	Masc	Dec S18	---	---	-	---	---
11:30	Comprimento	Masc	Dec S20 S23 Abs	---	---	-	---	---
15:00	Peso (5 kg)	Masc	Dec S18	---	---	-	---	---
15:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Dec S23 Abs	---	---	-	---	---
15:00	Peso (6 kg)	Masc	Dec S20	---	---	-	---	---
16:30	Peso (3 kg)	Fem	Hep S18	---	---	-	---	---
16:30	Peso (4 kg)	Fem	Hep S20 S23 Abs	---	---	-	---	---
16:45	Altura	Masc	Dec S18 S20	---	---	-	---	---
16:45	Altura	Masc	Dec S23 Abs	---	---	-	---	---
18:30	200 m	Fem	Hep S18	---	---	-	---	---
18:45	200 m	Fem	Hep S20 S23 Abs	---	---	-	---	---
19:10	400 m	Masc	Dec S23 Abs	---	---	-	---	---
20:40	400 m	Masc	Dec S18 S20	---	---	-	---	---

Domingo - 4 de Junho de 2023								
Horas	Prova	Género	P Combinada	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	110 m bar (0,91)	Masc	Dec S18	---	08:35	-	08:45	08:50
09:00	Comprimento	Fem	Hep S18	---	08:15	-	08:25	08:30
09:00	Comprimento	Fem	Hep S20 S23 Abs	---	08:15	-	08:25	08:30
09:30	Disco (1,5 kg)	Masc	Dec S18	---	---	-	---	---
10:45	Dardo (600 g)	Fem	Hep S20 S23 Abs	---	---	-	---	---
10:55	Dardo (500 g)	Fem	Hep S18	---	---	-	---	---
11:00	Vara	Masc	Dec S18	---	---	-	---	---
11:35	110 m bar (1,06)	Masc	Dec S23 Abs	---	11:10	-	11:20	11:25
11:50	110 m bar (1,00)	Masc	Dec S20	---	11:25	-	11:35	11:40
12:45	Disco (1,750 kg)	Masc	Dec S20	---	---	-	---	---
12:45	Disco (2 kg)	Masc	Dec S23 Abs	---	---	-	---	---
13:10	800 m	Fem	Hep S18	---	---	-	---	---
13:20	800 m	Fem	Hep S20 S23 Abs	---	---	-	---	---
13:30	Vara	Masc	Dec S20 S23 Abs	---	---	-	---	---
14:45	Dardo (700 g)	Masc	Dec S18	---	---	-	---	---
16:00	1 500 m	Masc	Dec S18	---	---	-	---	---
17:30	Dardo (800 g)	Masc	Dec S20 S23 Abs	---	---	-	---	---
19:30	1 500 m	Masc	Dec S20 S23 Abs	---	---	-	---	---

Disciplina	Escalão	Género	Progressão
Altura	Sub-18	Fem.	1,29 (+3)
Altura	Sub-18	Masc	1,47 (+3)
Vara	Sub-18	Masc.	2,40 (+10)
Altura	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Fem.	1,37 (+3)
Altura	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Masc.	1,55 (+3)
Vara	Sub-20, Sub-23 e Seniores	Masc.	3,00 (+10)

*Nota: caso haja necessidade de alterar alguma altura de início de concurso, as propostas deverão ser feitas na reunião técnica da competição (5ª feira).*

## 2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Sub-23 e Absolutos que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação (ponto 6 do regulamento) e que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2.1.5. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos à data da prova, e abrangidos pela alínea 2.1.2, consideram-se, para este efeito, portugueses desde que tenham estado filiados na FPA pelo menos durante duas épocas.

2.1.6. Cada atleta só poderá participar na competição destinada ao seu escalão etário.

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 29 de maio.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

### 3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 2 de junho, sexta-feira e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma

deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

#### 4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1. As Provas Combinadas serão pontuadas pela Tabela Internacional da WA.
- 4.2. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- 4.3. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Absolutos, Sub-23, Sub-20 e Sub-18 em ambos os géneros;
- 4.4. Os resultados obtidos neste Campeonatos serão considerados para a classificações coletivas dos Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20 e de Esperanças, de acordo com as regras específicas de cada um desses campeonatos.
  - 4.4.1. Para a classificação coletiva feminina dos Campeonatos Nacionais de Esperanças serão considerados os resultados combinados dos escalões de Sub-20 e Sub-23.
  - 4.4.2. Para a classificação coletiva masculina dos Campeonatos Nacionais de Esperanças serão considerados os resultados do escalão de Sub-23.

#### 5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

#### 6. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

- 6.1. Período de Qualificação
  - 6.1.1. Marcas de Qualificação (MQ)

Serão consideradas marcas realizadas entre 1 de novembro de 2021 e o domingo anterior à realização do campeonato.

### 6.1.2. Marcas de Inscrição Condicional (MIC)

Serão consideradas marcas realizadas entre 1 de novembro de 2022 e o domingo anterior à realização do campeonato.

### 6.2. Tabela de marcas de qualificação:

SETOR MASCULINO				Campeonatos de Portugal	
Disciplina	Sub 18	Sub 20	Sub 23	MQ	MIC
Heptatlo/Decatlo	Decatlo 4500	Decatlo 4600	Decatlo 5100	Decatlo 5300	Decatlo 4500
	Heptatlo 3500	Heptatlo 3500	Heptatlo 3900	Heptatlo 4000	Heptatlo 3500

SETOR FEMININO				Campeonatos de Portugal	
Disciplina	Sub 18	Sub 20	Sub 23	MQ	MIC
Heptatlo	Heptatlo 3150	Heptatlo 3000	Heptatlo 3500	Heptatlo 3900	
	Pentatlo 2700	Pentatlo 2500	Pentatlo 2900	Pentatlo 3000	

### 6.3. Acesso Extraordinário

6.3.1. Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 6.2.

6.3.2. Estes atletas admitidos em circunstâncias especiais ou omissas não serão considerados para efeitos de classificação coletiva referido no ponto 4.4.

## 7. NOTAS INFORMATIVAS

7.1. Sendo os Campeonatos de Sub-20, Sub-23 e Absolutos femininos, realizados em simultâneo, e sendo o programa em tudo idêntico para os 3 escalões, o pódio dos Campeonatos de Portugal Absolutos será constituído pelas melhores atletas dos 3 escalões.

7.2. Nos masculinos o pódio dos Campeonatos de Portugal Absolutos, será constituído pelos melhores atletas Sub-23 e Absolutos