



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Equipa Portugal atletismo

Campeonato da Europa de Equipas - 1.ª Divisão



EQUIPAS PRESENTES


POLÓNIA
1.º
Super Liga
2021

ITÁLIA
2.º
Super Liga
2021

GRÃ-BRETANHA
3.º
Super Liga
2021

ALEMANHA
4.º
Super Liga
2021

ESPANHA
5.º
Super Liga
2021

FRANÇA
6.º
Super Liga
2021

PORTUGAL
7.º
Super Liga
2021

CHÉQUIA
1.º
I LIGA
2021

PAÍSES BAIXOS
2.º
I LIGA
2021

SUÍÇA
3.º
I LIGA
2021

TURQUIA
4.º
I LIGA
2021

FINLÂNDIA
5.º
I LIGA
2021

SUÉCIA
6.º
I LIGA
2021

GRÉCIA
7.º
I LIGA
2021

BÉLGICA
8.º
I LIGA
2021

NORUEGA
9.º
I LIGA
2021

PROGRAMA—HORÁRIO

I DIVISÃO - sexta - 23 junho			I DIVISÃO - sábado - 24 junho			I DIVISÃO - domingo - 25 junho		
16:15	Peso	F	15:10	Martelo	M	15:25	Dardo	F
16:20	Martelo	F	15:20	Comprimento	M	15:30	Altura—Grupo A	M
17:05	400m—série B	F	15:55	Vara—Grupo A	F	15:30	Altura—Grupo B	M
17:15	400m—série A	F	15:55	Vara—Grupo B	F	16:00	200m—série B	F
17:22	Triplo	M	16:05	110m barr.—série B	M	16:10	200m—série A	F
17:35	400m—Série B	M	16:15	110m barr.—série A	M	16:20	200m—série B	M
17:45	400m—série A	M	16:25	100m barr.—série B	F	16:23	Peso	M
17:55	5000m	F	16:35	100m barr.—série A	F	16:30	200m—série B	M
18:15	Disco	F	16:50	800m—série B	F	16:50	Comprimento	F
18:20	Vara—Grupo A	M	17:00	800m—série A	F	17:00	3000m obst.	F
18:20	Vara—Grupo B	M	17:10	1500m	M	17:20	Altura—Grupo A	F
18:28	800m—série B	M	17:15	Disco	M	17:20	Altura—Grupo B	F
18:38	800m—série A	M	17:26	Triplo	F	17:28	Dardo	M
18:55	3000m Obst	M	17:40	400m barr.—serie B	F	17:40	5000m	M
19:30	100m - série B	F	17:50	400m barr.—serie A	F	18:20	1500m	F
19:40	100m—série A	F	18:05	400m barr.— série B	M	18:37	4 x 400m Mixed—s. B	X
19:50	100m—série B	M	18:15	400m barr.— série A	M	18:47	4 x 400m Mixed—s. B	X
20:00	100m—série A	M	18:30	4x100m —série B	F			
			18:40	4x100m —série A	F			
			18:50	4x100m—série B	M			
			19:00	4x100m—série A	M			

RECORDES DE PORTUGAL (MASCULINOS)

100 m	Francis Obikwelu	Sporting CP	9,86	Atenas	22-08-2004
200 m	Francis Obikwelu	Sporting CP	20,01	Gotemburgo	10-08-2006
400 m	Vítor Ricardo Santos	SL Benfica	45,14	Berlim	10-08-2018
800 m	Rui Silva	Sporting CP	1.44,91	S. Sebastian	20-08-2002
1500 m	Rui Silva	Sporting CP	3.30,07	Mónaco	19-07-2002
5000 m	António Pinto	Maratona CP	13.02,86	Zurique	12-08-1998
3000 m obstáculos	Manuel Silva	Skoda MC	8.19,82	Estocolmo	27-07-2004
110 m barreiras	João Almeida	Sporting CP	13,47	Lisboa-U	08-07-2012
400 m barreiras	Pedro Rodrigues	SL Benfica	48,77	Helsínquia	10-08-1994
	Carlos Silva	SL Benfica	48,77	Zurique	11-08-1999
Altura	Paulo Conceição	SL Benfica	2,28pc	Luxemburgo	01-02-2020
Vara	Diogo Ferreira	SL Benfica	5,71	Lisboa-I	17-06-2017
Comprimento	Carlos Calado	Sporting CP	8,36	Lisboa-I	20-06-1997
Triplo	Pedro Pablo Pichardo	SL Benfica	17,95	Doha	04-05-2018
Peso	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	21,56	Vaasa	24-06-2017
Disco	Francisco Belo	SL Benfica	62,01	Vagos	11-06-2017
Martelo	Vítor Costa	Sporting CP	76,86	Reims	21-07-2004
Dardo	Leandro Ramos	SL Benfica	84,78	Doha	13-05-2022
4x100 m	Equipa Nacional		38,65	Rieti	01-08-2015

(André Costa - Francis Obikwelu - Arnaldo Abrantes - Yazaldes Nascimento)

4x400 m misto	Seleção Nacional		3.19,63	Minsk	23-06-2019
---------------	------------------	--	---------	-------	------------

(Ricardo dos Santos—Cátia Azevedo—João Coelho—Rivinilda Mentai)

RECORDES DE PORTUGAL (FEMININOS)

100 m	Lorene Bazolo	Sporting CP	11,10	La Chaux-Fonds	14-08-2021
200 m	Lucrecia Jardim	Sporting CP	22,64	La Chaux-Fonds	14-08-2021
400 m	Cátia Azevedo	Sporting CP	50,69	Huelva	03-06-2021
800 m	Carla Sacramento	Maratona CP	1.58,94	Zurique	13-08-1997
1500 m	Carla Sacramento	Maratona CP	3.57,71	Monte Carlo	08-08-1998
5000 m	Fernanda Ribeiro	F.C. Porto	14.36,45	Hechtel	22-07-1995
3000 m obstáculos	Jessica Augusto	Individual	9.18,54	Huelva	09-06-2010
100 m barreiras	Isabel Abrantes	JOMA	13,14	Coimbra	13-08-2000
400 m barreiras	Vera Barbosa	Sporting CP	55,22	Londres	05-08-2012
Altura	Sónia Carvalho	Sporting CP	1,88	VR Stº António	03-06-2001
	Naide Gomes	Sporting CP	1,88 pc	Budapeste	05-03-2004
Vara	Marta Onofre	Sporting CP	4,51 pc	Pombal	06-03-2016
Comprimento	Naide Gomes	Sporting CP	7,12	Monte Carlo	29-07-2008
Triplo	Patrícia Mamona	Sporting CP	15,01	Tóquio	01-08-2021
Peso	Auriol Dongmo	Sporting CP	20,43pc	Belgrado	18-03-2022
Disco	Liliana Cá	AD Novas Luzes	66,40	Leiria-CNL	06-03-2021
Martelo	Vânia Silva	Sporting CP	69,55	VR Stº António	29-05-2011
Dardo	Sílvia Cruz	Sporting CP	59,76	Leiria	21-06-2008
4x100 m	Seleção Nacional		44,43	Huelva	06-06-2023

(Lorene Bazolo—Arialis Martinez—Rosalina Santos—Íris Silva)

RECORDES PORTUGUESES NA COMPETIÇÃO

MASCULINOS

100 m	Francis Obikwelu	10,12	2007
200 m	Francis Obikwelu	20,38	2006
400 m	Carlos Silva	46,22	1995
800 m	João Pires	1.46,80	2000
1500 m	Luís Jesus	3.39,70	1995
3000 m	Rui Silva	7.46,41	2004
5000 m	Domingos Castro	13.36,46	1993
10000 m	Fernando Mamede	27.32,85	1983
3000 ob.	José Regalo	8.32,23	1987
110 bar.	Rasul Dabo	13,81	2013
400 bar.	Carlos Silva	49,52	1996
Altura	Tiago Pereira	2,20	2015
Vara	Nuno Fernandes	5,65	1996
Compr.	Carlos Calado	8,25	1996
Triplo	Nelson Évora	17,59	2009
Peso	Tsanko Arnaudov	21,56	2017
Disco	Paulo Bernardo	59,05	2001
Martelo	Vítor Costa	73,29	2000
Dardo	Leandro Ramos	76,18	2021
4x100 m	Seleção	39,02	2009
4x400 m	Seleção	3.05,59	2003

FEMININOS

100 m	Lucrecia Jardim	11,31	1996
200 m	Lucrecia Jardim	23,05	1996
400 m	Cátia Azevedo	52,44	2019
800 m	Carla Sacramento	2.00,22	2000
1500 m	Carla Sacramento	4.06,33	1993
3000 m	Fernanda Ribeiro	8.45,56	1996
5000 m	Dulce Félix	15.21,32	2014
10000 m	Conceição Ferreira	31.34,82	1993
3000 ob.	Jéssica Augusto	9.24,37	2010
100 bar.	Isabel Abrantes	13,28	1995
400 bar.	Carmo Tavares	56,90	2002
Altura	Sónia Carvalho	1,82	2001
Vara	Eleonor Tavares	4,40	2011
Compr.	Naide Gomes	6,83	2009
Triplo	Patrícia Mamona	14,08	2014
Peso	Auriol Dongmo	18,74	2021
Disco	Teresa Machado	61,93	1999
Martelo	Vânia Silva	68,35	2011
Dardo	Sílvia Cruz	59,76	2008
4x100 m	Seleção	44,70	2009
4x400 m	Seleção	3.32,99	2002

PORTUGUESES MAIS INTERNACIONAIS NA COMPETIÇÃO

MASCULINOS

Atleta	Int.	Prov.	Anos
Vítor Costa	15	(15)	1993-2008
Marco Fortes	14	(14)	2000-2014
Francis Obikwelu	11	(24)	2003-2015
Rui Silva	11	(12)	1998-2011
Vítor Jorge	10	(23)	1993-2006
Carlos Silva	10	(20)	1993-2002
Nelson Évora	10	(14)	2003-2015
Paulo Bernardo	10	(10)	1996-2005
José Carvalho	9	(23)	1973-1985
Edivaldo Monteiro	9	(14)	2000-2009
Fernando Alves	9	(13)	1989-1999
José Ramos	9	(10)	1994-2002
José Pedroso	9	(9)	1973-1985
Jorge Grave	9	(9)	2006-2015
Arnaldo Abrantes	8	(15)	2006-2014
Carlos Cabral	8	(13)	1973-1983
Luís Cunha	8	(12)	1887-1998
João Lima	8	(8)	1981-1997
Nuno Fernandes	8	(8)	1993-2001

FEMININOS

Atleta	Int.	Prov.	Anos
Vânia Silva	19	(19)	1999-2021
Teresa Machado	18	(33)	1987-2007
Carmo Tavares	16	(37)	1994-2009
Sandra Teixeira	15	(20)	1998-2013
Sílvia Cruz	14	(15)	2001-2017
Carla Tavares	13	(21)	2001-2015
Fernanda Ribeiro	13	(14)	1989-2010
Patrícia Lopes	12	(27)	2001-2015
Carla Sacramento	11	(18)	1989-2004
Elisabete Tavares	10	(10)	1998-2010
M ^a João Lopes	9	(21)	1977-1991
Adília Silvério	9	(18)	1973-1985
Naide Gomes	9	(13)	2002-2011
Rosa Mota	9	(9)	1975-1987
Lucrecia Jardim	8	(22)	1987-1999
Sónia Tavares	8	(22)	2005-2013
Natália Moura	8	(16)	1993-2000
Cristina Regalo	8	(15)	1991-1999
Elsa Amaral	8	(12)	1985-1997
Jéssica Augusto	8	(10)	2002-2013
Aurora Cunha	8	(9)	1977-1987

MELHORES MARCAS PORTUGUESAS EM 2023 (ATÉ ??/06)
MASCULINOS

100m	10.40	+1.6	André Prazeres	23/05/99	SL Benfica	1rB	Salamanca	03/jun
200m	21.27	-0.1	Gabriel Maia	17/02/03	SC Braga	1f1	Braga	14/jun
400m	45.22		João Ricardo Coelho	04/04/99	Sporting CP	1	Kalamáta	31/mai
800m	1:46.75		Isaac Nader	17/08/99	SL Benfica	2	Nerja	18/mai
1500m	3:31.67		Isaac Nader	18/08/99	SL Benfica	2	Tomlaine	18/jun
3000m	13:49.66		Rúben Amaral	26/04/01	Sporting CP	1	Lisboa	10/jun
3000ob	8:22.20		RNS23 Eton Barros	16/03/01	SL Benfica	1	Maia	20/mai
110bar	13.85	+0.8	Edson Gomes	01/11/98		2f1	Eton	11/jun
400bar	51.13		Yuben Munary	25/09/99	SL Benfica	4pr6	Sacramento	26/mai
Altura	2.20		Gerson Baldé	28/01/00	SL Benfica	1	Lisboa	10/jun
Vara	5.51		RNS23 Pedro Buaró	14/06/01	SL Benfica	1	Sion	27/mai
Comp.	7.66	+1.4	Ivo Tavares	31/01/96	SL Benfica	1	Lisboa	10/jun
Triplo	17.60	pc	Pedro Pichardo	30/06/93	SL Benfica	1	Istambul	03/mar
Peso	20.64		Francisco Belo	27/03/91	SL Benfica	1	Faro	13/mai
Disco	60.84		Emanuel Sousa	04/04/99	SL Benfica	1	Torres Vedras	13/mai
Martelo	73.77		Decio Andrade	25/01/97	SL Benfica	3	Long Beach CA	14/abr
Dardo	78.57		Leandro Ramos	21/09/00	SL Benfica	1	Leiria	12/mar
4x100m	39.26		Portugal		POR	3r4	Huelva	06/jun

(Carlos Nascimento, Sisino Ambriz, Delvis Santos, André Prazeres)

FEMININOS

100m	11.17	+0.6	Arialis Martinez	22/06/95	SL Benfica	1	Lisboa	21/mai
200m	23.05A	+1.7	Arialis Martinez	22/06/95	SL Benfica	5	Nairobi	13/mai
400m	51.42		Cátia Azevedo	09/03/94	Sporting CP	5	Huelva	06/jun
800m	2:00.07		Patrícia Silva	09/12/99	Sporting CP	3	Huelva	06/jun
1500m	4:06.04		Salomé Afonso	19/11/97	Sporting CP	2	Castellón	14/jun
5000m	15:15.56		Mariana Machado	12/11/00	SC Braga	4	Karlsruhe	20/mai
3000ob	9:50.86		Laura Taborda	01/01/99	Sporting CP	6	Azusa CA	13/abr
100bar	13.35	+0.2	Olimpia Barbosa	28/02/95	Sporting CP	1	Poitiers	04/jun
400bar	56.72		Fatoumata Diallo	06/04/00	CO Pechão	1	Paris	11/jun
Altura	1.80		Anabela Neto	25/03/91	Sporting CP	1	Lisboa	10/jun
Vara	4.20		Marta Onofre	28/01/91	Sporting CP	1	Lisboa	10/jun
Comp.	6.64	+1.7	Evelise Veiga	03/03/96	Sporting CP	4	Castellon	14/jun
Triplo	14.41	pc	Patrícia Mamona	16/04/95	Sporting CP	1	Pombal	12/fev
Peso	19.76	pc	Auriol Dongmo	03/08/90	Sporting CP	1	Istambul	03/mar
Disco	64.32		Liliana Cá	05/11/86	Sporting CP	2	Leiria	12/mar
Martelo	68.50		RNS23 Mariana Pestana	18/04/01	GD Estreito	1	Funchal	10/jun
Dardo	54.41		Claudia Ferreira	03/10/98	Sporting CP	1	Lousada	28/mai
4x100m	44.43		RP Portugal		POR	2f2	Huelva	06/jun

(Lorene Bazolo - Arialis Martinez - Rosalina Santos - Íris Silva)

Carlos NASCIMENTO

DN / DOB: 12/10/1994
Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach:

José António Silva

RP / PB:

100 m: 10,13 (+1,0), Braga, 20/06/18

MA / SB:

100 m: 10,47 (-1,1), Lisboa, 10/06/23

Ao ar livre: 5 títulos de campeão de Portugal (4—100m/1- 4x100m)

Presenças / Past: 2017 (2° - 4x100 m); 2019 (1° - 100 m / 2° - 4x100 m); 2021 (7°—4x100 m)



100 METROS | 4x100 METROS

Delvis SANTOS

DN / DOB: 27/06/1999

Clube / Club: A. Jardim da Serra

Treinador / Coach: Victor Zabumba

RP / PB:

100 m: 10,40 (-0,5), Salamanca, 03/06/23

200 m: 20,74 (+1,1), Lisboa, 17/04/21

MA / SB:

100 m: 10,40 (-0,5), Salamanca, 03/06/23

200 m: 21,30 (-0,2), Lisboa, 10/06/23

Ao ar livre: 1 título de campeão de Portugal (1—200m)

Presenças / Past: 2019 (2°—4x100 m)



200 METROS | 4x100 METROS

João COELHO

DN / DOB: 04/04/1999

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: Victor Zabumba

RP / PB:

400 m: 45,22, Kalamata, 31/05/23

MA / SB:

400 m: 45,22, Kalamata, 31/05/23

Ao ar livre: 1 título de campeão de Portugal (1—400m)

Presenças / Past: 2019 (8°—4x400 m); 2021 (6°—4x400 m)



400 METROS | 4x400 METROS MISTO

José Carlos PINTO

DN / DOB: 03/05/1997

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: João Abrantes

RP / PB:

800 m: 1.46,61, La Nucia, 22/05/22

MA / SB:

800 m: 1.47,80, Pamplona, 02/06/23

Ao ar livre: 4 títulos de campeão de Portugal (4—800m)

Presenças / Past: estreia



800 METROS

Isaac NADER

DN / DOB: 17/08/1999

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Enrique Pascual

RP / PB:

1 500 m: 3.34,00, Huelva, 06/06/23

MA / SB:

1 500 m: 3.34,00, Huelva, 06/06/23

Ao ar livre: 3 títulos de campeão de Portugal (1500 m)

Presenças / Past: 2019 (6°—3.000 m); 2021 (5°—1.500 m / 1°—3.000m)



1 500 METROS

Ruben AMARAL

DN / DOB: 26/04/2001

Clube / Club: Sporting C.P.

Treinador / Coach: Celestina Seme-
do

RP / PB:

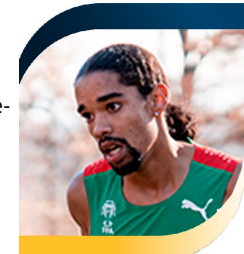
5 000 m: 13.46,01, Castellón,
16/06/22

MA / SB:

5 000 m: 13.49,66, Lisboa, 10/06/23

Ao ar livre: 1 títulos de campeão de Portugal (5 000 m)

Presenças / Past: estreia



5 000 METROS

Etson BARROS

DN / DOB: 16/03/2001

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Paulo Murta

RP / PB:

3 000 m obst.: 8.22,20, Maia,
20/05/23

MA / SB:

3 000 m obst.: 8.22,20, Maia,
20/05/23

Ao ar livre: 2 títulos de campeão de Portugal (3 000 m obst.)

Presenças / Past: 2021 (7°—3 000 m obst)



3 000 METROS OBSTÁCULOS

Sissínio AMBRIZ

DN / DOB: 12/07/2004

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Ana Isabel Oli-
veira

RP / PB:

110 m barr.: 13,90 (+2,5), Lisboa,
10/06/23

MA / SB:

110 m barr.: 13,90 (+2,5), Lisboa,
10/06/23

Presenças / Past: estreia



110 METROS BARREIRAS

Yuben MUNARY

DN / DOB: 25/09/1999

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Ana Isabel Oliveira

RP / PB:

400 m barr.: 51,11, Wichita, 05/05/23

MA / SB:

400 m barr.: 51,11, Wichita, 05/05/23

Presenças / Past: estreia



Gerson BALDÉ

DN / DOB: 28/01/2000

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Mário Aníbal

RP / PB:

Altura: 2,23, Lisboa, 08/08/20

MA / SB:

Altura: 2,20, Lisboa, 10/06/23

Ao ar livre: 2 títulos de campeão de Portugal

Presenças / Past: estreia



400 METROS BARREIRAS

João Pedro BUARÓ

DN / DOB: 14/06/2001

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Pedro Pinto

RP / PB:

Vara: 5,51, Sion, 27/05/23

MA / SB:

Vara: 5,51, Sion, 27/05/23

Ao ar livre: 1 título de campeão de Portugal

Presenças / Past: estreia



SALTO EM ALTURA

Ivo TAVARES

DN / DOB: 31/01/1996

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Filipe Conceição

RP / PB:

Comp.: 8,05A (+0,8), Monachil, 17/08/19

MA / SB:

Comp.: 7,66 (+1,4), Lisboa, 10/06/23

Ao ar livre: 2 títulos de campeão de Portugal

Presenças / Past: 2019 (4º—comprimento), 2021 (7º—comprimento)



SALTO COM VARA

Tiago Luis PEREIRA

DN / DOB: 19/09/1993

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: Ivan Pedrosa

RP / PB:

Altura: 2,21, Lisboa, 16/05/2015

Comp.: 7,64 (+2,0), Lisboa, 15/05/21

Tripló: 16,94 (+0,4), Lisboa, 08/08/20

MA / SB:

Altura: 2,15, Lisboa, 28/05/2023

Tripló: 16,51 (p.c.), Istambul, 03/03/23

Ao ar livre: 4 títulos de campeão de Portugal (tripló)

Presenças / PAST: 2015 (6º—altura)



SALTO EM COMPRIMENTO

Francisco BELO

DN / DOB: 27/03/1991

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach:

Volodymyr Zinchenko

RP / PB:

Peso: 21,28 (pc), Torun, 05/03/21

MA / SB:

Peso: 20,64, Faro, 13/05/23

Ao ar livre: 3 títulos de campeão de Portugal

Presenças / Past: 2017 (11º—Disco); 2019 (10º—Disco); 2021 (6º—peso)



TRIPLO SALTO

Emanuel SOUSA

DN / DOB: 04/04/1999

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Maria Elisa Costa

RP / PB:

Disco: 60,84, Torres Vedras,

13/05/23

MA / SB:

Disco: 60,84, Torres Vedras,

13/05/23

Ao ar livre: 1 título de campeão de Portugal

Presenças / Past: estreia



LANÇAMENTO DO PESO

Décio ANDRADE

DN / DOB: 25/01/1997

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Sérgio Cruz

RP / PB:

Martelo: 73,77, Long Beach, 14/04/23

MA / SB:

Martelo: 73,77, Long Beach, 14/04/23

Presenças / Past: estreia



LANÇAMENTO DO DISCO

LANÇAMENTO DO MARTELO

Leandro RAMOS

DN / DOB: 21/09/2000

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Carlos Tribuna

RP / PB:

Dardo: 84,78, Doha, 13/05/22

MA / SB:

Dardo: 78,57, Leiria, 12/03/23

Ao ar livre: 3 títulos de campeão de Portugal

Presenças / Past: 2019 (8º - Dardo); 2021 (5º—dardo)



André PRAZERES

DN / DOB: 23/05/1999

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: João Abrantes

RP / PB:

100 m: 10,36 (+1,6), Tallinn, 08/07/21

MA / SB:

100 m: 10,40 (+1,6), Salamanca, 03/06/23

Presenças / Past: estreia



LANÇAMENTO DO DARDO

Frederico CURVELO

DN / DOB: 11/07/1997

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Ana Isabel Oliveira

RP / PB:

100 m: 10,18 (+0,8), Lisboa, 10/06/22

MA / SB:

100 m: 10,58 (-0,6), V. Castelo, 06/05/23

Ao ar livre: 1 título de campeão de Portugal

Presenças / Past: 2019 (2º—4x100 m)



4X100 METROS

Gabriel MAIA

DN / DOB: 17/02/2003

Clube / Club: S. C. Braga

Treinador / Coach: Pompeu Castro

RP / PB:

100 m: 10,63 (+1,6), Salamanca, 03/06/23

MA / SB:

100 m: 10,63 (+1,6), Salamanca, 03/06/23

Presenças / Past: estreia



4X100 METROS

Mauro PEREIRA

DN / DOB: 27/03/1998

Clube / Club: C. P. T. Sobral de Ceira

Treinador / Coach: Victor Zabumba

RP / PB:

400 m: 46,41, Lisboa, 17/04/21

MA / SB:

400 m: 47,34, Vari, 03/06/23

Ao ar livre: 1 título de campeão de Portugal

Presenças / Past: 2017 (10º—4x400 m); 2019 (8º - 4x400 m); 2021 (6º—400 m; 6º—4x400m)



4X100 METROS

Ricardo dos SANTOS

DN / DOB: 31/10/1990

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: Linford Christie

RP / PB:

400 m: 45,14, Berlim, 08/08/2018

MA / SB:

400 m: 46,57, Tucson, 29/04/23

Ao ar livre: 9 títulos de campeão de Portugal (1-200m, 6-400m, 2-4x400m)

Presenças / Past: 2013 (des.)-400m); 2014 (desc.-400m/7º-4x400m); 2015 (8º-400m/7º-4x400m); 2017 (7º-400m/10º-4x400m); 2019 (6º-400m/8º-4x400m)



4x400 METROS MISTO

4x400 METROS MISTO

Arialis MARTINEZ

DN / DOB: 22/06/1995
Clube / Club: S. L. Benfica
Treinador / Coach: Ana Oliveira
RP / PB: 100 m: 11,17 (+0,6), Lisboa, 21/05/23
 200 m: 23,05 (+1,7), Nairobi, 13/05/23
MA / SB:
 100 m: 11,17 (+0,6), Lisboa, 21/05/23
 200 m: 23,05 (+1,7), Nairobi, 13/05/23
Presenças / Past: estreia



Cátia AZEVEDO

DN / DOB: 09/03/1994
Clube / Club: Sporting C. P.
Treinador / Coach: Carlos Silva
RP / PB:
 400 m: 50,59, Huelva, 03/06/21
MA / SB:
 400 m: 51,42, Huelva, 06/06/23
 Ao ar livre: 8 títulos de campeã de Portugal
Presenças / Past: 2013 (6ª - 400 m; 6ª—4x400 m); 2014 (4ª - 400 m; 6ª- 4x400 m); 2015 (6ª - 400 m; 8ª- 4x400 m); 2017 (3ª - 400 m; 5ª - 4x400 m); 2019 (3ª - 400 m; 2ª- 4x400 m); 2021 (4ª- 400m; 6ª-4x400m)



100 METROS | 200 METROS | 4X100 METROS

Patrícia SILVA

DN / DOB: 09/12/1999
Clube / Club: Sporting C. P.
Treinador / Coach: Susana Silva
RP / PB:
 800 m: 2.00,07, Huelva, 06/06/23
MA / SB:
 800 m: 2.00,07, Huelva, 06/06/23
 Ao ar livre: 2 títulos de campeã de Portugal
Presenças / Past: estreia



400 METROS | 4x400 METROS MISTO

Marta PEN FREITAS

DN / DOB: 31/07/1993
Clube / Club: S. L. Benfica
Treinador / Coach: Danny T. Mackey
RP / PB:
 1.500 m: 4.03,79, Memphis, 29/07/22
MA / SB:
 1.500 m: 4.07,95, Istanbul, 04/03/23
 Ao ar livre: 4 títulos de campeã de Portugal
Presenças / Past: 2014 (4ª-800); 2015 (10ª-800m/9ª-1500m); 2017 (10ª-800m/5ª-1500m); 2019 (8ª-800m)



800 METROS

Mariana MACHADO

DN / DOB: 12/11/2000
Clube / Club: S. C. Braga
Treinador / Coach: Sameiro Araújo
RP / PB:
 5 000 m: 15.55,56, Karlsruhe, 20/05/23
MA / SB:
 5 000 m: 15.55,56, Karlsruhe, 20/05/23
 Ao ar livre: 3 títulos de campeã de Portugal
Presenças / Past: 2019 (3ª - 3 000m/2ª-5 000m);



1 500 METROS

Laura TABORDA

DN / DOB: 01/01/1999
Clube / Club: S. C. Braga
Treinador / Coach: a. Nogueira Costa
RP / PB:
 3 000 m ob: 9.50,86, Azusa, 13/04/23
MA / SB:
 3 000 m ob: 9.50,86, Azusa, 13/04/23
Presenças / Past: estreia



5 000 METROS

Catarina QUEIRÓS

DN / DOB: 23/01/1998
Clube / Club: S. L. Benfica
Treinador / Coach: Filipe Conceição
RP / PB:
 100 m barr: 13,39 (-1,0), Lisboa, 10/06/23
MA / SB:
 100 m barr: 13,39 (-1,0), Lisboa, 10/06/23
 Ao ar livre: 1 título de campeã de Portugal
Presenças / Past: estreia



3 000 M OBSTÁCULOS

Fatoumata DIALLO

DN / DOB: 06/04/2000
Clube / Club: C. O. Pechão
Treinador / Coach: Paulo Murta
RP / PB: 400 m bar: 56,72, Joinville, 11/06/23
MA / SB: 400 m bar: 56,72, Joinville, 11/06/23
Presenças / Past: estreia



100 METROS BARREIRAS

400 METROS BARREIRAS | 4x400 METROS MISTO

Anabela NETO

DN / DOB: 25/03/1991

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: António Beça

RP / PB:

Altura: 1,86 (pc), Pombal, 29/02/20

MA / SB:

Altura: 1,81 (pc), Braga, 15/01/23

Ao ar livre: 9 títulos de campeã de Portugal

Presenças / Past: 2015 (4ª—altura); 2017 (7ª - altura); 2019 (5ª - altura); 2021 (7ª-altura)



SALTO EM ALTURA

Marta ONOFRE

DN / DOB: 28/01/1991

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: Pedro Pinto

RP / PB:

Vara: 4,51 (pc), Pombal, 06/03/16

MA / SB:

Vara: 4,20, Lisboa, 10/06/23

Ao ar livre: 7 títulos de campeã de Portugal

Presenças / Past: 2014 (8ª —vara); 2015 (4ª - vara); 2019 (6ª - vara); 2021 (5ª-vara)



SALTO COM VARA

Evelise VEIGA

DN / DOB: 03/03/1996

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: Cátia Ferreira

RP / PB:

Comp.: 6,74 (+0,8), Castellon, 16/06/22

Triplo: 14,32 (+0,6), Maia, 01/06/19

MA / SB:

Comp.: 6,57, Montreuil, 31/01/23

Ao ar livre: 9 títulos de campeã de Portugal

Presenças / Past: 2017 (2ª—comp.); 2019 (2ª - comp; 3ª - triplo); 2021 (5ª-comp.)



SALTO EM COMPRIMENTO | TRIPLO SALTO

Auriol DONGMO

DN / DOB: 03/08/1990

Clube / Club: Sporting CP

Treinador / Coach: Paulo Reis

RP / PB:

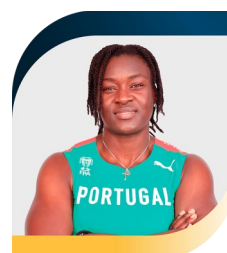
Peso: 20,43 (p.c.), Belgrado, 18/03/22

MA / SB:

Peso: 19,76 (p.c.), Istanbul, 03/03/23

Ao ar livre: 2 títulos de campeã de Portugal

Presenças / Past: 2021 (2ª-peso)



LANÇAMENTO DO PESO

Liliana CÁ

DN / DOB: 05/11/1986

Clube / Club: Novas Luzes

Treinador / Coach: Luís Herédio Costa

RP / PB:

Disco: 66,40, Leiria, 06/03/21

MA / SB:

Disco: 64,32, Leiria, 12/03/23

Ao ar livre: 5 títulos de campeã de Portugal

Presenças / Past: 2008 (7ª—disco); 2009 (11ª - disco); 2021 (1ª-disco)



LANÇAMENTO DO DISCO

Mariana PESTANA

DN / DOB: 18/04/2001

Clube / Club: G. D. Estreito

Treinador / Coach: Sérgio Cruz

RP / PB:

Martelo: 68,50, Funchal, 10/06/23

MA / SB:

Martelo: 68,50, Funchal, 10/06/23

Presenças / Past: estreia



LANÇAMENTO DO MARTELO

Cláudia FERREIRA

DN / DOB: 03/10/1998

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: Domingos Ferreira

RP / PB:

Dardo: 54,81, Guimarães, 04/07/21

MA / SB:

Dardo: 54,41, Lousada, 28/05/23

Ao ar livre: 5 títulos de campeã de Portugal

Presenças / Past: 2019 (8ª—dardo); 2021 (7ª-dardo)



LANÇAMENTO DO DARDO

Lorène BAZOLO

DN / DOB: 04/05/1983

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: Rui Norte

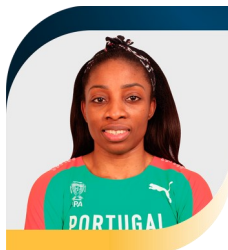
RP / PB: 100 m: 11,10 (+1,8), La-Chaux-de-Fonds, 14/08/2021

MA / SB:

100 m: 11,33 (+1,0), Grosseto, 27/05/23

Ao ar livre: 13 títulos de campeã de Portugal

Presenças / Past: 2017 (3ª—100 m; 3ª- 200 m; 4ª - 4x100); 2019 (2ª - 100 m; 1ª - 200 m; 3ª -4x100 m); 2021 (7º-100m/6ª-200m/4ª-4x100m)



4x100 METROS

Rosalina SANTOS

DN / DOB: 18/02/1998

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: Rui Norte

RP / PB:

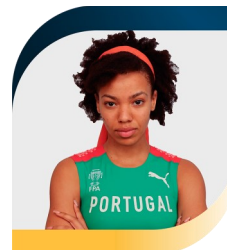
100 m: 11,31 (+1,0), Salamanca, 05/06/21

MA / SB:

100 m: 11,49 (-1,4), Salamanca, 03/06/23

Ao ar livre: 1 título de campeã de Portugal

Presenças / Past: 2021 (4ª-4x100m)



4x100 METROS

Beatriz ANDRADE

DN / DOB: 31/10/2001

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: Rui Norte

RP / PB:

100 m: 11,82 (+1,2), Lisboa, 19/05/18

MA / SB:

100 m: 11,83 (+1,0), Lisboa, 01/05/23

Presenças / Past: estreia



4x100 METROS

Carina Vanessa PEREIRA

DN / DOB: 01/06/1998

Clube / Club: Sporting C. P.

Treinador / Coach: Victor Zabumba

RP / PB:

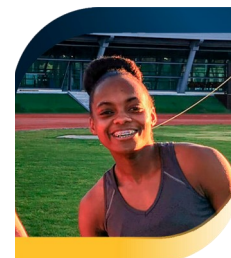
400 m: 55,43 (p.c.), Pombal, 13/03/21

MA / SB:

400 m: 55,43 (p.c.), Pombal, 13/03/21

Ao ar livre: 1 título de campeã de Portugal

Presenças / Past: 2021 (suplente)



4x400 METROS MISTO

Íris SILVA

DN / DOB: 01/06/2002

Clube / Club: S. L. Benfica

Treinador / Coach: João Abrantes

RP / PB:

100 m: 11,66, Lisboa, 21/05/23

MA / SB:

100 m: 11,66, Lisboa, 21/05/23

Presenças / Past: estreia



4x400 METROS

Team Leader´s



Jorge VIEIRA
Presidente
da FPA



Fernando TAVARES
Vice-presidente
da FPA

Selecionador



José SANTOS

Treinadores



José DIAS



João ABRANTES



Paulo REIS



António GRAÇA



Carlos TRIBUNA



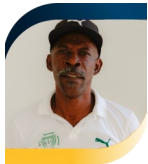
Pedro PINTO



Ana OLIVEIRA



Cátia FERREIRA



Jorge PICHARDO



Luís HERÉDIO



Victor ZABUMBA



Paulo MURTA



Sérgio CRUZ

Apoio médico



Nuno COUTINHO



Ricardo PAULINO



António VIEIRA



Inês DIAS

Comunicação



António FERNANDES

PORTUGAL NO CAMPEONATO DA EUROPA DE SELEÇÕES

Ano	Local	Gr.	Lug. (Eq)	Geral (Eq)	Pont.	M + F
2009	Leiria	SL	11 ^o (12)	11 ^o (45)	200	110 + 90
2010	Budapeste	I	3 ^o (12)	15 ^o (47)	296,5	156,5 + 140
2011	Estocolmo	SL	11 ^o (12)	11 ^o (47)	176,5	86,5 + 90
2013	Dublin	I	5 ^o (12)	17 ^o (47)	269	135 + 134
2014	Tallinn	I	8 ^o (12)	20 ^o (47)	251,5	122,5 + 129
2015	Heraklion	I	5 ^o (12)	17 ^o (46)	270,5	137 + 133,5
2017	Vaasa	I	6 ^{o*} (12)	18 ^o (46)**	273	126,5 + 146,5
2019	Sandnes	I	1 ^o (11****)	13 ^o (48)	302	142 + 160
2021	Cherzow	SL	7 ^o (7****)	7 ^o	97,5	44,5 + 53

* Portugal terminou na 5ª posição (com 285 p.) mas Hélio Gomes, vencedor dos 3000 m, foi posteriormente desclassificado, por doping; ** embora não participando na Superliga por estar suspensa, considerámos a Rússia, uma vez que apenas competiram 11 equipas; *** a Rússia não participou; **** a Ucrânia não participou

Nota: a competição iniciou-se em 2009, com os países divididos por quatro grupos: Superliga (12 e 8 a partir de 2021), I Liga (12), II Liga (8) e III Liga (os restantes, incluindo uma Associação de Pequenos Estados). As seleções masculina e feminina são agrupadas numa única (a título de curiosidade, apresentamos as pontuações separadas nas últimas colunas).

PORTUGAL NA TAÇA DA EUROPA...

Ano	MASCULINOS				FEMININOS			
	Local	Gr.	Lug. (Eq)	Geral (Eq)	Lug. (Eq)	Geral (Eq)	Geral (Eq)	
1965	Enschede	el.	4 ^o (4)	23 ^{o+} (24)	não participou	-	(18)	
1967	Atenas	el.	4 ^o (4)	25 ^{o+} (26)	não participou	-	(17)	
1970			não participou	(25)	não participou	-	(23)	
1973	Lisboa	el.	3 ^o (4)	19 ^{o++} (25)	-	-	-	
	Rijeka	el.	-	-	6 ^o (6)	19 ^{o+}	(20)	
1975	Lisboa	el.	5 ^o (7)	23 ^{o+} (27)	-	-	-	
	Madrid	el.	-	-	6 ^o (6)	25 ^o	(25)	
1977	Copenhaga	el.	1 ^o (5)	-	2 ^o (4)	-	-	
	Varsóvia	mf	8 ^o (8)	22 ^o (26)	-	-	-	
	Bucareste	mf	-	-	8 ^o (8)	23 ^o	(25)	
1979	Luxemburgo	el.	1 ^o (5)	-	-	-	-	
	Malmoe	mf	8 ^o (8)	22 ^o (26)	-	-	-	
	Sittard	mf	-	-	8 ^o (8)	22 ^{o++}	(24)	
1981	Barcelona	el.	-	-	3 ^o (4)	-	-	
	Varsóvia	mf	7 ^o (8)	19 ^{o++} (26)	-	-	-	
	Frankfurt	mf	-	-	7 ^o (8)	24 ^o	(25)	
1983	Lisboa	C	3 ^o (4)	21 ^{o+} (24)	4 ^o (5)	23 ^{o+}	(25)	
1985	Schwechat	C	2 ^o (5)	19 ^{o+} (24)	4 ^o (6)	23 ^{o+}	(24)	
1987	Maia	C	2 ^o (5)	19 ^{o+} (26)	3 ^o (5)	21 ^{o+}	(27)	
1989	Dublin	C	2 ^o (5)	19 ^{o+} (26)	3 ^o (5)	21 ^{o+}	(27)	
1991	Viseu	C	2 ^o (6)	19 ^{o+} (27)	2 ^o (6)	19 ^{o+}	(27)	
1993	Roterdão	C	2 ^o (6)	20 ^{o++} (35)	1 ^o (6)	18 ^{o++}	(34)	
1994	Dublin	II	3 ^o (7)	23 ^{o++} (37)	-	-	-	
	Valência	I	-	-	3 ^o (8)	11 ^o	(37)	
1995	Basileia	I	4 ^o (8)	15 ^{o+} (38)	2 ^o (8)	11 ^{o+}	(38)	
1996	Lisboa	I	3 ^o (7)	14 ^{o+} (36)	3 ^o (8)	13 ^{o+}	(37)	
1997	Dublin	I	6 ^o (8)	19 ^{o+} (37)	4 ^o (8)	15 ^{o+}	(34)	
1998	Budapeste	I	7 ^o (8)	21 ^{o+} (37)	7 ^o (8)	21 ^{o+}	(38)	
1999	Telavive	II	1 ^o (7)	25 ^{o+} (38)	1 ^o (8)	25 ^{o+}	(40)	
2000	Oslo	I	5 ^o (8)	17 ^{o+} (41)	6 ^o (8)	19 ^{o+}	(40)	
2001	Vaasa	I	6 ^o (8)	19 ^{o+} (41)	5 ^o (8)	17 ^{o+}	(41)	
2002	Sevilha	I	4 ^o (8)	15 ^{o+} (42)	4 ^o (8)	15 ^{o+}	(41)	
2003	Velenje	I	4 ^o (8)	15 ^{o+} (43)	3 ^o (8)	13 ^{o+}	(43)	
2004	Istambul	I	5 ^o (8)	17 ^{o+} (44)	3 ^o (8)	13 ^{o+}	(43)	
2005	Leiria	I	4 ^o (8)	15 ^{o+} (45)	5 ^o (8)	17 ^{o+}	(44)	
2006	Salónica	I	3 ^o (8)	14 ^{o+} (45)	4 ^o (8)	16 ^{o+}	(44)	
2007	Milão	I	3 ^o (8)	13 ^{o+} (46)	3 ^o (8)	13 ^{o+}	(46)	
2008	Leiria	I	3 ^o (8)	13 ^{o+} (46)	5 ^o (8)	17 ^{o+}	(46)	

+ em igualdade (teórica) com outra seleção; ++ em igualdade (teórica) com duas seleções

Nota: A competição iniciou-se em 1965. Portugal esteve sempre presente no sector masculino, exceto em 1970, e no sector feminino a partir de 1973. Até 1993, a prova realizou-se de dois em dois anos, primeiro com eliminatórias, meias-finais e finais, depois (1983), em três grupos (A, B e C). Portugal ficou três vezes apurado para as meias-finais (1977, 1979 e 1981). Depois, passou a integrar o grupo C (o mais fraco). Em 1994, a prova tornou-se anual e os três grupos passaram a designar-se Superliga (8 seleções), I Liga (16 países, em dois grupos) e II Liga (os restantes, também em dois grupos). Portugal integrou a I Liga em 1994 (seleção feminina) e 1995 (seleção masculina), mas em 1998 voltou a descer à II Liga, subindo de novo à I no ano seguinte (1999) e aí se mantendo até 2008, último ano da competição com este nome.

Nota 2: Em 1996 (apenas no sector masculino) e 2006, a Superliga teve nove países.

PORTUGUESES NA TAÇA DA EUROPA
100 METROS

1965	el.	(4 eq)	4º	José Rocha	10,8m	-0,3	(1)
1967	el.	(4 eq)	4º	A. Fonseca e Silva	10,9m		(1)
1973	el.	(4 eq)	3º	António Manso	10,9m	+0,4	(1)
1975	el.	(7 eq)	6º	António Manso	11,12	-1,8	(2)
1977	el.	(5 eq)	3º	Vítor Mano	10,6m	v.f.	(1)
1977	mf	(8 eq)	7º	Vítor Mano	10,85	-0,6	(2)
1979	el.	(5 eq)	3º	Vítor Mano	10,96		(3)
1979	mf	(8 eq)	8º	Vítor Mano	10,89	+2,7	(4)
1981	mf	(8 eq)	7º	Vítor Mano	10,82	+4,5	(5)
1983	C	(4 eq)	3º	Luís Barroso	10,80	+1,1	(1)
1985	C	(5 eq)	2º	Luís Barroso	10,81	-2,7	(2)
1987	C	(5 eq)	2º	Arnaldo Abrantes	10,46	+1,9	(1)
1989	C	(5 eq)	2º	Pedro Curvelo	10,74		(1)
1991	C	(6 eq)	3º	Pedro Agostinho	10,67	+1,0	(1)
1993	C	(6 eq)	1º	Pedro Agostinho	10,68	+0,9	(2)
1994	II	(7 eq)	2º	Luís Cunha	10,72	+1,3	(1)
1995	I	(8 eq)	8º	Luís Cunha	10,75	+0,4	(2)
1996	I	(7 eq)	2º	Luís Cunha	10,37	+2,7	(3)
1997	I	(8 eq)	2º	Carlos Calado	10,77	-1,3	(1)
1998	I	(8 eq)	8º	Paulo Neves	11,83	-1,6	(1)
1999	II	(7 eq)	1º	Carlos Calado	10,45	-0,8	(2)
2000	I	(8 eq)	2º	Carlos Calado	10,37	+2,1	(3)
2001	I	(8 eq)	4º	Ricardo Alves	10,45	+0,5	(1)
2002	I	(8 eq)	1º	Carlos Calado	10,34	+0,7	(4)
2003	I	(8 eq)	4º	Ricardo Alves	10,61	-0,5	(2)
2004	I	(8 eq)	1º	Francis Obikwelu	10,02	+4,0	(1)
2005	I	(8 eq)	1º	Francis Obikwelu	10,14	+1,1	(2)
2006	I	(8 eq)	1º	Francis Obikwelu	10,20	+0,2	(3)
2007	I	(8 eq)	1º	Francis Obikwelu	10,12	+0,6	(4)
2008	I	(8 eq)	1º	Francis Obikwelu	10,16	+1,5	(5)
2009	SL	(12 eq)	2º	Francis Obikwelu	10,20	-0,3	(6)
2010	I	(12 eq)	2º	Francis Obikwelu	10,28	+2,4	(7)
2011	SL	(12 eq)	3º	Francis Obikwelu	10,22	+1,0	(8)
2013	I	(12 eq)	6º	Ricardo Monteiro	10,78	-3,6	(1)
2014	I	(12 eq)	5º	Francis Obikwelu	10,40	+3,2	(9)
2015	I	(12 eq)	2º	Yazaldes Nascimento	10,38	-0,8	(1)
2017	I	(12 eq)	6º	Diogo Antunes	10,64	-1,3	(1)
				el: 10,72/-0,7 (3º)			
2019	I	(11 eq)	1º	Carlos Nascimento	10,64	-1,6	(1)
				el: 10,68/-1,4 (4º)			
2021	SL	(7 eq)	6º	Diogo Antunes	10,48	-0,5	(2)

Mais presenças:

9	Francis Obikwelu	2004-2014
5	Vítor Mano	1977-1981

Principais classificações:

Superliga	2º	Francis Obikwelu	2009
I Liga	1º	Carlos Calado	2002
	1º	Francis Obikwelu	2004-05-06-07-08
	1º	Carlos Nascimento	2019

200 METROS

1965	el.	(4 eq)	3º	José Rocha	21,7m	+1,5	(1)
1967	el.	(4 eq)	4º	José Magalhães	21,6m		(1)
1973	el.	(4 eq)	3º	Fernando Silva	21,8m	+1,4	(1)
1975	el.	(7 eq)	5º	António Cachola	21,96	0,0	(1)
1977	el.	(5 eq)	4º	António Cachola	21,74	+2,2	(2)
1977	mf	(8 eq)	7º	António Cachola	21,66	+1,1	(3)
1979	el.	(5 eq)	2º	António Cachola	21,67		(4)

1979	mf	(8 eq)	8º	António Cachola	21,67	+1,7	(5)
1981	mf	(8 eq)	8º	António Cachola	22,29	+1,4	(6)
1983	C	(4 eq)	3º	António Cachola	22,08	-0,9	(7)
1985	C	(5 eq)	4º	Pedro Agostinho	21,64	-1,1	(1)
1987	C	(5 eq)	2º	Arnaldo Abrantes	21,19	+2,2	(1)
1989	C	(5 eq)	1º	Luís Barroso	20,94	-0,7	(1)
1991	C	(6 eq)	4º	Pedro Agostinho	21,68	+1,0	(2)
1993	C	(6 eq)	2º	Vítor Jorge	21,54	+2,8	(1)
1994	II	(7 eq)	3º	Luís Cunha	21,78	-1,7	(1)
1995	I	(8 eq)	7º	Vítor Jorge	21,30	+1,1	(2)
1996	I	(7 eq)	4º	Carlos Silva	21,34	+3,1	(1)
1997	I	(8 eq)	4º	Carlos Calado	21,74	-5,1	(1)
1998	I	(8 eq)	7º	Vítor Jorge	21,31	+0,6	(3)
1999	II	(7 eq)	3º	Vítor Jorge	21,63	-1,1	(4)
2000	I	(8 eq)	3º	Vítor Jorge	20,78	+3,5	(5)
2001	I	(8 eq)	5º	Ricardo Alves	21,35	0,0	(1)
2002	I	(8 eq)	4º	Carlos Calado	20,97	+1,9	(2)
2003	I	(8 eq)	1º	Francis Obikwelu	20,41	+1,5	(1)
2004	I	(8 eq)	1º	Francis Obikwelu	20,42	+3,1	(2)
2005	I	(8 eq)	1º	Francis Obikwelu	20,48	0,0	(3)
2006	I	(8 eq)	1º	Francis Obikwelu	20,38	+0,5	(4)
2007	I	(8 eq)	3º	Arnaldo Abrantes	21,09	+0,2	(1)
2008	I	(8 eq)	5º	Arnaldo Abrantes	21,09	+1,2	(2)
2009	SL	(12 eq)	2º	Arnaldo Abrantes	20,62	-0,4	(3)
2010	I	(12 eq)	3º	Arnaldo Abrantes	20,84	+2,0	(4)
2011	SL	(12 eq)	10º	Arnaldo Abrantes	21,34	-2,8	(5)
2013	I	(12 eq)	5º	David Lima	21,56	+0,3	(1)
2014	I	(12 eq)	9º	Arnaldo Abrantes	21,63	+0,6	(6)
2015	I	(12 eq)	5º	Yazaldes Nascimento	21,03	-0,6	(1)
2017	I	(12 eq)	4º	David Lima	20,87	+1,3	(2)
				el.: 20,67/+1,2 (1º)			
2019	I	(11 eq)	5º	Diogo Antunes	21,32	-2,0	(1)
				el.: 20,56/-0,3 (6º)			
2021	SL	(7 eq)	7º	Delvis Santos	21,69	-1,0	(1)

Mais presenças:

7	António Cachola	1975-1983
6	Arnaldo Abrantes	2007-2014
5	Vítor Jorge	1993-2000

Principais classificações:

Superliga	2º	Arnaldo Abrantes	2009
I Liga	1º	Francis Obikwelu	2003-04-05-06

400 METROS

1965	el.	(4 eq)	3º	Valentim Baptista	48,7m	(1)
1967	el.	(4 eq)	4º	Barceló Carvalho	49,8m	(1)
1973	el.	(4 eq)	3º	Fernando Silva	48,6m	(1)
1975	el.	(7 eq)	5º	José Câmara	48,66	(1)
1977	el.	(5 eq)	1º	José Carvalho	47,1m	(1)
1977	mf	(8 eq)	8º	Carlos Cabral	48,95	(1)
1979	el.	(5 eq)	3º	António Cachola	48,93	(1)
1979	9mf	(8 eq)	3º	Joaquim Carvalho	51,33	(1)
1981	mf	(8 eq)	8º	Rui Fernandes	48,28	(1)
1983	C	(4 eq)	3º	Álvaro Silva	49,84	(1)
1985	C	(5 eq)	3º	Alberto Jorge	47,06	(1)
1987	C	(5 eq)	2º	Alberto Jorge	47,26	(2)
1989	C	(5 eq)	3º	Filipe Lombá	47,48	(1)
1991	C	(6 eq)	2º	Pedro Curvelo	47,80	(1)
1993	C	(6 eq)	3º	Carlos Silva	47,80	(1)
1994	II	(7 eq)	4º	Vítor Jorge	48,78	(1)
1995	I	(8 eq)	3º	Carlos Silva	46,22	(2)
1996	I	(7 eq)	6º	António Abrantes	47,76	(1)
1997	I	(8 eq)	8º	Vítor Jorge	47,92	(2)

1998	I	(8 eq)	8º	Paulo Fontes	47,81	(1)
1999	II	(7 eq)	2º	Pedro Tubal	47,37	(1)
2000	I	(8 eq)	4º	Vítor Jorge	46,61	(3)
2001	I	(8 eq)	6º	Vítor Moreno	47,05	(1)
2002	I	(8 eq)	8º	Vítor Moreno	48,24	(2)
2003	I	(8 eq)	4º	Vítor Moreno	46,88	(3)
2004	I	(8 eq)	7º	Luís Freitas	48,99	(1)
2005	I	(8 eq)	7º	Paulo Ferreira	48,54	(1)
2006	I	(8 eq)	7º	Paulo Ferreira	47,97	(2)
2007	I	(8 eq)	7º	Paulo Ferreira	47,93	(3)
2008	I	(8 eq)	5º	António Rodrigues	48,37	(1)
2009	SL	(12 eq)	9º	João Ferreira	46,66	(1)
2010	I	(12 eq)	9º	António Rodrigues	47,79	(2)
2011	SL	(12 eq)	11º	João Ferreira	47,65	(2)
2013	I	(12 eq)		Vítor Ricardo Santos	des.	(1)
2014	I	(12 eq)		Vítor Ricardo Santos	desc.	(2)
2015	I	(12 eq)	8º	Vítor Ricardo Santos	48,06	(3)
2017	I	(12 eq)	7º	Vítor Ricardo Santos	48,19	(4)
				el.: 47,36 (4º)		
2019	I	(11 eq)	3º	Vítor Ricardo Santos	46,74	(5)
				el.: 47,14 (6º)		
2021	SL	(7 eq)	6º	Mauro Pereira	47,16	(1)

Mais presenças:

5	Vítor Ricardo Santos	2013-2019
3	Vítor Jorge	1994-2000
3	Vítor Moreno	2001-2003
3	Paulo Ferreira	2005-2007

Principais classificações:

Superliga	6º	Mauro Pereira	2021
I Liga	3º	Carlos Silva	1995
	3º	V. Ricardo Santos	2019

800 METROS

1965	el.	(4 eq)	4º	Valentim Baptista	1.51,1m	(1)
1967	el.	(4 eq)	3º	José Pina	1.51,1m	(1)
1973	el.	(4 eq)	3º	Carlos Cabral	1.50,8m	(1)
1975	el.	(7 eq)	5º	Carlos Cabral	1.48,74	(2)
1977	el.	(5 eq)	2º	Carlos Cabral	1.48,55	(3)
1977	mf	(8 eq)	6º	Carlos Cabral	1.49,2m	(4)
1979	el.	(5 eq)	2º	Carlos Cabral	1.50,1m	(5)
1979	mf	(8 eq)	7º	Carlos Cabral	1.49,44	(6)
1981	mf	(8 eq)	6º	Carlos Cabral	1.50,86	(7)
1983	C	(4 eq)	2º	Carlos Cabral	1.50,09	(8)
1985	C	(5 eq)	4º	Álvaro Silva	1.53,26	(1)
1987	C	(5 eq)	3º	Álvaro Silva	1.52,65	(2)
1989	C	(5 eq)	1º	Mário Silva	1.50,28	(1)
1991	C	(6 eq)	1º	António Abrantes	1.49,40	(1)
1993	C	(6 eq)	2º	António Abrantes	1.48,57	(2)
1994	II	(7 eq)	3º	António Abrantes	1.53,13	(3)
1995	I	(8 eq)	6º	António Abrantes	1.49,13	(4)
1996	I	(7 eq)	3º	António Abrantes	1.53,05	(5)
1997	I	(8 eq)	4º	Duarte Ponte	1.51,64	(1)
1998	I	(8 eq)	8º	Nuno Lopes	1.55,42	(1)
1999	II	(7 eq)	3º	Duarte Ponte	1.49,36	(2)
2000	I	(8 eq)	3º	João Pires	1.46,80	(1)
2001	I	(8 eq)	2º	João Pires	1.48,27	(2)
2002	I	(8 eq)	6º	Fernando Almeida	1.47,42	(1)
2003	I	(8 eq)	3º	Fernando Almeida	1.48,02	(2)
2004	I	(8 eq)	4º	João Pires	1.50,13	(3)
2005	I	(8 eq)	6º	Fernando Almeida	1.50,36	(3)
2006	I	(8 eq)	1º	Tiago Rodrigues	1.50,75	(1)
2007	I	(8 eq)	3º	Tiago Rodrigues	1.50,19	(2)
2008	I	(8 eq)	6º	Tiago Rodrigues	1.53,51	(3)

2009	SL	(12 eq)	10º	Fábio Gonçalves	1.49,45	(1)
2010	I	(12 eq)	9º	Fábio Gonçalves	1.50,06	(2)
2011	SL	(12 eq)	11º	António Rodrigues	1.50,45	(1)
2013	I	(12 eq)	9º	Miguel Moreira	1.52,43	(1)
2014	I	(12 eq)	5º	Miguel Moreira	1.49,28	(2)
2015	I	(12 eq)	8º	Miguel Moreira	1.50,51	(3)
2017	I	(12 eq.)	10º	Emanuel Rolim	1.52,45	(1)
2019	I	(11 eq)	5º	Nuno Pereira	1.50,44	(1)
2021	SL	(7 eq)	7º	Nuno Pereira	1.48,13	(2)

Mais presenças:

8	Carlos Cabral	1973-1983
5	António Abrantes	1991-1996

Principais classificações:

Superliga	7º	Nuno Pereira	2021
I Liga	1º	Tiago Rodrigues	2006

1 500 METROS

1965	el.	(4 eq)	4º	Manuel Oliveira	3.57,8m	(1)
1967	el.	(4 eq)	4º	Carlos Tavares	3.56,4m	(1)
1973	el.	(4 eq)	4º	Fernando Mamede	3.43,9m	(1)
1975	el.	(7 eq)	4º	Hélder de Jesus	3.52,72	(1)
1977	el.	(5 eq)	3º	Hélder de Jesus	3.48,3m	(2)
1977	mf	(8 eq)	5º	Fernando Mamede	3.42,2m	(2)
1979	el.	(5 eq)	2º	Hélder de Jesus	3.45,5m	(3)
1979	mf	(8 eq)	2º	Hélder de Jesus	3.46,84	(4)
1981	mf	(8 eq)	6º	Hélder de Jesus	3.53,28	(5)
1983	C	(4 eq)	1º	João Campos	3.45,75	(1)
1985	C	(5 eq)	3º	João Campos	3.50,29	(2)
1987	C	(5 eq)	2º	Mário Silva	4.03,06	(1)
1989	C	(5 eq)	1º	Mário Silva	3.41,97	(2)
1991	C	(6 eq)	1º	Mário Silva	4.01,91	(3)
1993	C	(6 eq)	2º	Mário Silva	3.45,91	(4)
1994	II	(7 eq)	2º	Mário Silva	3.47,43	(5)
1995	I	(8 eq)	1º	Luís Jesus	3.39,70	(1)
1996	I	(7 eq)	2º	Luís Jesus	3.49,98	(2)
1997	I	(8 eq)	2º	Luís Feiteira	3.51,26	(1)
1998	I	(8 eq)	1º	Rui Silva	3.44,4m	(1)
1999	II	(7 eq)	1º	Rui Silva	3.42,67	(2)
2000	I	(8 eq)	2º	Rui Silva	3.48,32	(3)
2001	I	(8 eq)	1º	Rui Silva	3.43,25	(4)
2002	I	(8 eq)	1º	António Travassos	3.42,60	(1)
2003	I	(8 eq)	3º	Manuel Damião	3.57,55	(1)
2004	I	(8 eq)	2º	Manuel Damião	3.51,96	(2)
2005	I	(8 eq)	1º	Manuel Damião	3.45,06	(3)
2006	I	(8 eq)	1º	Manuel Damião	3.42,58	(4)
2007	I	(8 eq)	2º	Manuel Damião	3.44,71	(5)
2008	I	(8 eq)	4º	Manuel Damião	3.44,04	(6)
2009	SL	(12 eq)	1º	Rui Silva	3.42,07	(5)
2010	I	(12 eq)	5º	Hélio Gomes	3.43,98	(1)
2011	SL	(12 eq)	12º	Rui Pinto.	3.49,17	(1)
2013	I	(12 eq)	3º	Hélio Gomes	3.46,96	(2)
2014	I	(12 eq)	10º	Hélio Gomes	3.54,18	(3)
2015	I	(12 eq)	7º	Emanuel Rolim	3.43,75	(1)
2017	I	(12 eq.)	11º	Emanuel Rolim	4.31,85	(2)
2019	I	(11 eq)	2º	Paulo Rosário	3.45,18	(1)
2021	SL	(7 eq)	5º	Isaac Nader	3.58,50	(1)

Mais presenças:

6	Manuel Damião	2003-2008
5	Hélder de Jesus	1975-1981
5	Mário Silva	1987-1994
5	Rui Silva	1998-2009

Principais classificações:

Superliga	1º	Rui Silva	2009
I Liga	1º	Luís Jesus	1995
	1º	Rui Silva	1998-2001
	1º	António Travassos	2002
	1º	Manuel Damião	2005-2006

3 000 METROS

1996	I	(7 eq)	1º	José Ramos	7.49,67	(1)
1997	I	(8 eq)	5º	José Ramos	8.25,93	(2)
1998	I	(8 eq)	3º	João Junqueira	7.57,26	(1)
1999	II	(7 eq)	1º	José Ramos	8.07,96	(3)
2000	I	(8 eq)	4º	José Ramos	8.03,28	(4)
2001	I	(8 eq)	1º	Rui Silva	7.55,52	(1)
2002	I	(8 eq)	1º	Rui Silva	7.51,28	(2)
2003	I	(8 eq)	1º	Rui Silva	7.57,75	(3)
2004	I	(8 eq)	1º	Rui Silva	7.46,41	(4)
2005	I	(8 eq)	1º	Rui Silva	8.10,26	(5)
2006	I	(8 eq)	1º	Rui Silva	8.09,74	(6)
2007	I	(8 eq)	4º	Rui Pedro Silva	8.08,98	(1)
2008	I	(8 eq)	2º	Ricardo Ribas	8.13,21	(1)
2009	SL	(12 eq)	6º	Manuel Damião	8.12,30	(1)
2010	I	(12 eq)	3º	Eduardo Mbengani	8.14,26	(1)
2011	SL	(12 eq)	3º	Rui Silva	8.03,88	(7)
2013	I	(12 eq)	8º	Rui Pinto	8.21,60	(1)
2014	I	(12 eq)	7º	Rui Pinto	8.22,45	(2)
2015	I	(12 eq)	4º	Hélio Gomes	8.12,88	(1)
2017	I	(12 eq.)		Hélio Gomes	descl.	(2)
2019	I	(11 eq)	6º	Isaac Nader	8.13,71	(1)
2021	SL	(7 eq)	1º	Isaac Nader	8.31,26	(2)

Mais presenças (3000 m):

7	Rui Silva	2001-2011
5	José Ramos	1996-2006

Principais classificações:

Superliga	1º	Isaac Nader	2021
I Liga	1º	Rui Silva	2001-02-03-04
	1º	José Ramos	2006

5 000 METROS

1965	el.	(4 eq)	2º	Manuel Oliveira	14.18,0m	(1)
1967	el.	(4 eq)	2º	Anacleto Pinto	14.12,0m	(1)
1973	el.	(4 eq)	2º	Carlos Lopes	13.57,6m	(1)
1975	el.	(7 eq)	5º	Aniceto Simões	14.11,65	(1)
1977	el.	(5 eq)	2º	Fernando Mamede	14.18,12	(1)
1977	mf	(8 eq)	5º	Aniceto Simões	14.02,8m	(2)
1979	el.	(5 eq)	1º	Fernando Mamede	13.54,5m	(2)
1979	mf	(8 eq)	8º	Fernando Mamede	15.33,69	(3)
1981	mf	(8 eq)	6º	Hélder de Jesus	14.15,51	(1)
1983	C	(4 eq)	1º	António Leitão	13.36,47	(1)
1985	C	(5 eq)	1º	António Leitão	13.48,80	(2)
1987	C	(5 eq)	1º	Domingos Castro	14.17,96	(1)
1989	C	(5 eq)	2º	José Regalo	14.00,81	(1)
1991	C	(6 eq)	1º	Dionísio Castro	14.01,55	(1)
1993	C	(6 eq)	1º	Domingos Castro	13.36,46	(2)
1994	II	(7 eq)	2º	João Junqueira	13.40,06	(1)
1995	I	(8 eq)	2º	António Pinto	13.49,33	(1)
1996	I	(7 eq)	1º	Paulo Guerra	13.44,12	(1)
1997	I	(8 eq)	1º	José Ramos	13.52,24	(1)
1998	I	(8 eq)	3º	José Ramos	14.09,02	(2)
1999	II	(7 eq)	1º	António Pinto	14.09,18	(2)

2000	I	(8 eq)	2º	Hélder Ornelas	13.44,49	(1)
2001	I	(8 eq)	1º	José Ramos	14.02,71	(3)
2002	I	(8 eq)	3º	José Ramos	15.10,28	(4)
2003	I	(8 eq)	4º	António Travassos	14.18,03	(1)
2004	I	(8 eq)	4º	Rui Pedro Silva	14.17,27	(1)
2005	I	(8 eq)	1º	Ricardo Ribas	14.24,47	(1)
2006	I	(8 eq)	3º	Ricardo Ribas	15.35,00	(2)
2007	I	(8 eq)	3º	Rui Pedro Silva	14.12,22	(2)
2008	I	(8 eq)	2º	Rui Pedro Silva	14.19,12	(3)
2009	SL	(12 eq)	5º	Rui Pedro Silva	14.08,66	(4)
2010	I	(12 eq)	1º	Rui Pedro Silva	14.48,87	(5)
2011	SL	(12 eq)	9º	Youssef el Kalai	13.56,92	(1)
2013	I	(12 eq)	8º	Bruno Albuquerque	14.58,24	(1)
2014	I	(12 eq)	5º	Bruno Albuquerque	14.18,97	(2)
2015	I	(12 eq)	6º	Eduardo Mbenganis/tempo		(1)
2017	I	(12 eq.)	4º	Samuel Barata	14.06,62	(1)
2019	I	(11 eq)	4º	Hélio Gomes	13.54,98	(1)
2021	SL	(7 eq)	6º	Samuel Barata	13.51,94	(2)

Mais presenças:

5	Rui Pedro Silva	2006-2010
4	José Ramos	1997-2002

Principais classificações:

Superliga	5º	Rui Pedro Silva	2009
I Liga	1º	Paulo Guerra	1996
	1º	José Ramos	1997-2001
	1º	Ricardo Ribas	2005
	1º	Rui Pedro Silva	2010

10 000 METROS

1965	el.	(4 eq)	2º	Armando Aldegalega	30.31,2m	(1)
1967	el.	(4 eq)	2º	Anacleto Pinto	30.29,0m	(1)
1973	el.	(4 eq)	4º	Anacleto Pinto	29.40,6m	(2)
1975	el.	(7 eq)	2º	Carlos Lopes	28.30,6m	(1)
1977	el.	(5 eq)	2º	Anacleto Pinto	29.48,7m	(3)
1977	mf	(8 eq)	8º	Vasco Pereira	31.28,4m	(1)
1979	el.	(5 eq)	1º	José Sena	29.17,6m	(1)
1979	mf	(8 eq)	4º	Aniceto Simões	29.03,50	(1)
1981	mf	(8 eq)	1º	Carlos Lopes	28.11,89	(2)
1983	C	(4 eq)	1º	Fernando Mamede	27.32,85	(1)
1985	C	(5 eq)	1º	Fernando Mamede	28.28,66	(2)
1987	C	(5 eq)	1º	Dionísio Castro	29.32,14	(1)
1989	C	(5 eq)	1º	Domingos Castro	28.27,26	(1)
1991	C	(6 eq)	1º	António Pinto	29.26,94	(1)
1993	C	(6 eq)	1º	Luís Jesus	30.03,08	(1)
1994	II	(7 eq)	1º	José Ramos	28.26,93	(1)
1995	I	(8 eq)	1º	José Ramos	29.07,24	(2)

Mais presenças:

3	Anacleto Pinto	1967-1977
---	----------------	-----------

Principais classificações:

I Liga	1º	José Ramos	1995
--------	----	------------	------

3000 M OBSTÁCULOS

1965	el.	(4 eq)	3º	Carlos Tavares	9.17,6m	(1)
1967	el.	(4 eq)	3º	José Lourenço	9.15,2m	(1)
1973	el.	(4 eq)	3º	Aniceto Simões	8.52,4m	(1)
1975	el.	(7 eq)	5º	Tavares da Silva	9.00,70	(1)
1977	el.	(5 eq)	1º	Tavares da Silva	8.47,7m	(2)
1977	mf	(8 eq)	5º	Tavares da Silva	8.46,7m	(3)
1979	el.	(5 eq)	2º	João Campos	8.46,0m	(1)

1979	mf	(8 eq)	5°	João Campos	8.40,62	(2)	1993	C	(6 eq)	5°	João Lima	14,41	+0,7	(4)
1981	mf	(8 eq)	6°	Guilherme Alves	8.49,43	(1)	1994	II	(7 eq)	7°	João Lima	14,78	-0,1	(5)
1983	C	(4 eq)	3°	Tavares da Silva	8.54,81	(4)	1995	I	(8 eq)	7°	Carlos Silva	15,37	-0,2	(1)
1985	C	(5 eq)	2°	José Regalo	8.36,86	(1)	1996	I	(7 eq)	5°	João Lima	14,21	+1,1	(6)
1987	C	(5 eq)	1°	José Regalo	8.32,23	(2)	1997	I	(8 eq)	8°	João Lima	14,56	-3,0	(7)
1989	C	(5 eq)	1°	Carlos Pereira	8.42,70	(1)	1998	I	(8 eq)	8°	Rui Palma	14,62	+1,0	(1)
1991	C	(6 eq)	1°	João Junqueira	8.38,04	(1)	1999	II	(7 eq)	2°	Rui Palma	14,17	-0,6	(2)
1993	C	(6 eq)	1°	Eduardo Henriques	8.34,77	(1)	2000	I	(8 eq)	7°	Rui Palma	14,06	+1,5	(3)
1994	II	(7 eq)	1°	Eduardo Henriques	8.46,77	(2)	2001	I	(8 eq)	7°	Rui Palma	14,16	+0,4	(4)
1995	I	(8 eq)	2°	Luís Jesus	8.33,51	(1)	2002	I	(8 eq)	6°	Rui Palma	14,06	0,0	(5)
1996	I	(7 eq)	4°	Eduardo Henriques	8.51,15	(3)	2003	I	(8 eq)	3°	Rui Palma	14,04	-0,5	(6)
1997	I	(8 eq)	4°	Cândido Maia	8.47,27	(1)	2004	I	(8 eq)		Luís Sá	des.		(1)
1998	I	(8 eq)	2°	Vítor Almeida	8.52,70	(1)	2005	I	(8 eq)	7°	Luís Sá	13,95	+1,4	(2)
1999	II	(7 eq)	3°	Vítor Almeida	8.57,59	(2)	2006	I	(8 eq)	5°	Luís Sá	14,12	-0,1	(3)
2000	I	(8 eq)	3°	João Junqueira	8.39,90	(2)	2007	I	(8 eq)	3°	Luís Sá	14,08	+1,2	(4)
2001	I	(8 eq)	5°	Manuel Silva	8.53,01	(1)	2008	I	(8 eq)	6°	João Ferreira	14,13	+2,3	(1)
2002	I	(8 eq)	3°	Manuel Silva	8.44,87	(2)	2009	SL	(12 eq)	12°	Luís Sá	14,33	+0,4	(5)
2003	I	(8 eq)	4°	Manuel Silva	8.42,17	(3)	2010	I	(12 eq)	6°	João Ferreira	13,97	+1,1	(2)
2004	I	(8 eq)	3°	Mário Teixeira	8.36,73	(1)	2011	SL	(12 eq)	11°	Rasul Dabo	14,14	-0,8	(1)
2005	I	(8 eq)	4°	Mário Teixeira	8.35,66	(2)	2013	I	(12 eq)	5°	Rasul Dabo	13,81	+0,8	(2)
2006	I	(8 eq)	5°	Pedro Ribeiro	8.56,50	(1)	2014	I	(12 eq)	4°	João Almeida	13,86	-0,4	(1)
2007	I	(8 eq)	2°	Pedro Ribeiro	8.47,70	(2)	2015	I	(12 eq)	7°	João Almeida	14,16	-0,8	(2)
2008	I	(8 eq)	5°	Mário Teixeira	8.40,56	(3)	2017	I	(12 eq.)	3°	Hélio Vaz	14,23	-0,2	(1)
2009	SL	(12 eq)	12°	Alberto Paulo	1°elim.*	(1)				el.: 14,51/-0,3 (2°)				
2010	I	(12 eq)	4°	Mário Teixeira	8.41,53	(4)	2019	I	(11 eq)	7°	Rasul Dabo	14,37	-1,3	(3)
2011	SL	(12 eq)	8°	Alberto Paulo	8.44,17	(2)				el.: 14,23/-1,5 (4°)				
2013	I	(12 eq)	2°	Alberto Paulo	8.53,83	(3)	2021	SL	(7eq)	6°	Abdel Larrinaga	13,81	-0,3	(1)
2014	I	(12 eq)	8°	Alberto Paulo	8.53,31	(4)								
2015	I	(12 eq)	5°	Miguel Borges	8.50,94	(1)								
2017	I	(12 eq.)	6°	Miguel Borges	8.49,67	(2)								
2019	I	(11 eq)	2°	André Pereira	8.53,60	(1)								
2021	SL	(7 eq)	7°	Eton Barros	8.53,72									

* na edição de 2009, os últimos classificados em determinados pontos da prova eram eliminados, classificando-se por ordem inversa.

Mais presenças:

4	Tavares da Silva	1975-1983
4	Mário Teixeira	2004-2010
4	Alberto Paulo	2009-2014

Principais classificações:

Superliga	7°	Eton Barros	2021
I Liga	2°	Luís Jesus	1995
	2°	Vítor Almeida	1998
	2°	Pedro Ribeiro	2007
	2°	Alberto Paulo	2013
	2°	André Pereira	2019

110 M BARREIRAS

1965	el.	(4 eq)	4°	Cumura Imboá	15,2m	-1,0	(1)
1967	el.	(4 eq)	4°	Alberto Matos	14,8m		(1)
1973	el.	(4 eq)	3°	José Carvalho	14,6m	+3,8	(1)
1975	el.	(7 eq)	3°	José Carvalho	14,5m	-0,2	(2)
1977	el.	(5 eq)	1°	José Carvalho	14,55	+1,2	(3)
1977	mf	(8 eq)	7°	José Carvalho	14,78	-0,9	(4)
1979	el.	(5 eq)	3°	Alberto Matos	15,12		(2)
1979	mf	(8 eq)	8°	Alberto Matos	15,41	+4,0	(3)
1981	mf	(8 eq)	7°	José Carvalho	14,64	+1,2	(5)
1983	C	(4 eq)	1°	João Lima	14,45	+1,1	(1)
1985	C	(5 eq)	2°	João Lima	14,32	+2,0	(2)
1987	C	(5 eq)	3°	Paulo Barrigana	14,47	-0,8	(1)
1989	C	(5 eq)	2°	João Lima	14,18	+3,9	(3)
1991	C	(6 eq)	4°	Paulo Barrigana	14,40	+2,6	(2)

Mais presenças:

7	João Lima	1983-1997
6	Rui Palma	1998-2003
5	José Carvalho	1973-1981
5	Luís Sá	2004-2009

Principais classificações:

Superliga	6°	Abdel Larrinaga	2021
I Liga	3°	Rui Palma	2003
	3°	Luís Sá	2007
	3°	Hélio Vaz	2017

400 M BARREIRAS

1965	el.	(4 eq)	3°	Mena Antunes	54,9m	(1)
1967	el.	(4 eq)	3°	Mena Antunes	54,6m	(2)
1973	el.	(4 eq)	2°	José Carvalho	51,4m	(1)
1975	el.	(7 eq)	2°	José Carvalho	50,00	(2)
1977	el.	(5 eq)	1°	José Carvalho	50,9m	(3)
1977	mf	(8 eq)	4°	José Carvalho	52,87	(4)
1979	el.	(5 eq)	2°	José Carvalho	51,68	(5)
1979	mf	(8 eq)	6°	José Carvalho	52,48	(6)
1981	mf	(8 eq)	4°	José Carvalho	51,5m	(7)
1983	C	(4 eq)	3°	José Carvalho	51,63	(8)
1985	C	(5 eq)	2°	José Carvalho	52,00	(9)
1987	C	(5 eq)	3°	António Perpétuo	52,52	(1)
1989	C	(5 eq)	2°	Paulo Barrigana	52,41	(1)
1991	C	(6 eq)	1°	Pedro Rodrigues	51,20	(1)
1993	C	(6 eq)	3°	Pedro Rodrigues	50,83	(2)
1994	II	(7 eq)	2°	Pedro Rodrigues	51,40	(3)
1995	I	(8 eq)	5°	Pedro Rodrigues	51,12	(4)
1996	I	(7 eq)	2°	Carlos Silva	49,52	(1)
1997	I	(8 eq)	7°	Carlos Silva	52,43	(2)
1998	I	(8 eq)	4°	Carlos Silva	50,36	(3)
1999	II	(7 eq)	1°	Carlos Silva	49,63	(4)
2000	I	(8 eq)	4°	Pedro Rodrigues	50,80	(5)
2001	I	(8 eq)	5°	Carlos Silva	50,58	(5)
2002	I	(8 eq)	3°	Carlos Silva	49,74	(6)

2003	I	(8 eq)	4º	Sérgio Duro	50,91	(1)
2004	I	(8 eq)	3º	Edivaldo Monteiro	50,28	(1)
2005	I	(8 eq)	2º	Edivaldo Monteiro	50,63	(2)
2006	I	(8 eq)	2º	Edivaldo Monteiro	50,44	(3)
2007	I	(8 eq)	2º	Edivaldo Monteiro	51,30	(4)
2008	I	(8 eq)	2º	Edivaldo Monteiro	50,23	(5)
2009	SL	(12 eq)	10º	Edivaldo Monteiro	51,22	(6)
2010	I	(12 eq)	5º	João Ferreira	51,91	(1)
2011	SL	(12 eq)	4º	Jorge Paula	50,42	(1)
2013	I	(12 eq)	9º	Ricardo Lima	52,26	(1)
2014	I	(12 eq)		Jorge Paula	desc.	(2)
2015	I	(12 eq)	11º	Ricardo Lima	53,72	(2)
2017	I	(12 eq.)	8º	Diogo Mestre	66,70	(1)
				el.: 52,00 (4º)		
2019	I	(11 eq)	8º	Ricardo Lima	52,33	(2)
				el.: 52,51 (8º)		
2021	SL	(7 eq)	7º	Diogo Mestre	54,30	(2)

Mais presenças:

9	José Carvalho	1973-1985
6	Carlos Silva	1996-2002
6	Edivaldo Monteiro	2004-2009
5	Pedro Rodrigues	1991-2000

Principais classificações:

Superliga	4º	Jorge Paula	2011
I Liga	2º	Carlos Silva	1996
	2º	Edivaldo Monteiro	2005-06-07-08

ALTURA

1965	el.	(4 eq)	2º	Júlio Fernandes	1,93	(1)
1967	el.	(4 eq)	4º	Júlio Fernandes	1,93	(2)
1973	el.	(4 eq)	3º	António Vermelhudo	2,02	(1)
1975	el.	(7 eq)	5º	António Vermelhudo	1,93	(2)
1977	el.	(5 eq)	2º	António Vermelhudo	2,04	(3)
1977	mf	(8 eq)	8º	António Vermelhudo	2,04	(4)
1979	el.	(5 eq)	1º	Vítor Mendes	2,08	(1)
1979	mf	(8 eq)	8º	Vítor Mendes	2,04	(2)
1981	mf	(8 eq)	8º	Luís Leite	1,95	(1)
1983	C	(4 eq)	3º	Vítor Mendes	2,12	(3)
1985	C	(5 eq)	4º	José Lima	2,10	(1)
1987	C	(5 eq)	5º	José Lima	2,00	(2)
1989	C	(5 eq)	2º	Luís Marto	2,00	(1)
1991	C	(6 eq)	3º	F. Esteves Costa	2,08	(1)
1993	C	(6 eq)	5º	F. Esteves Costa	2,05	(2)
1994	II	(7 eq)	7º	F. Esteves Costa	2,00	(3)
1995	I	(8 eq)	8º	Bruno Miguel	2,00	(1)
1996	I	(7 eq)	6º	Pedro Raposo	2,04	(1)
1997	I	(8 eq)	7º	Pedro Raposo	2,05	(2)
1998	I	(8 eq)	7º	Jonas Mattes	2,03	(1)
1999	II	(7 eq)	5º	Bruno Miguel	2,00	(2)
2000	I	(8 eq)	7º	Jonas Mattes	2,10	(2)
2001	I	(8 eq)	7º	Rafael Gonçalves	2,14	(1)
2002	I	(8 eq)	6º	Rafael Gonçalves	2,09	(2)
2003	I	(8 eq)	6º	Rafael Gonçalves	2,10	(3)
2004	I	(8 eq)	6º	Rafael Gonçalves	2,05	(4)
2005	I	(8 eq)	3º	Rafael Gonçalves	2,18	(5)
2006	I	(8 eq)	7º	Paulo Gonçalves	2,01	(1)
2007	I	(8 eq)	4º	Rafael Gonçalves	2,19	(6)
2008	I	(8 eq)	3º	Paulo Gonçalves	2,15	(2)
2009	SL	(12 eq)	12º	Paulo Gonçalves	2,05	(3)
2010	I	(12 eq)	7º	Roman Guliy	2,10	(1)
2011	SL	(12 eq)	12º	Paulo Gonçalves	2,10	(4)
2013	I	(12 eq)	12º	Paulo Conceição	2,05	(1)
2014	I	(12 eq)	5º	Paulo Conceição	2,15	(2)

2015	I	(12 eq)	6º	Tiago Pereira	2,20	(1)
2017	I	(12 eq.)	3º	Paulo Conceição	2,15	(3)
2019	I	(11 eq)	8º	Paulo Conceição	2,12	(4)
2021	SL	(7 eq)	5º	Victor Korst	2,10	(1)

Mais presenças:

6	Rafael Gonçalves	2001-2007
4	António Vermelhudo	1973-1977
4	Paulo Gonçalves	2006-2011
4	Paulo Conceição	2013-2019

Principais classificações:

Superliga	5º	Victor Korst	2021
I Liga	3º	Rafael Gonçalves	2005
	3º	Paulo Gonçalves	2008
	3º	Paulo Conceição	2017

VARA

1965	el.	(4 eq)	4º	José Henriques	3,60	(1)
1967	el.	(4 eq)	3º	Manuel dos Santos	4,10	(1)
1973	el.	(4 eq)	1º	Raposo Borges	4,50	(1)
1975	el.	(7 eq)	5º	Raposo Borges	4,60	(2)
1977	el.	(5 eq)	2º	Raposo Borges	4,70	(3)
1977	mf	(8 eq)		Joaquim Serra	n/c.l.	(1)
1979	el.	(5 eq)	1º	Raposo Borges	4,80	(4)
1979	mf	(8 eq)	6º	Raposo Borges	4,50	(5)
1981	mf	(8 eq)	7º	Pedro Palma	4,80	(1)
1983	C	(4 eq)	3º	Manuel Miguel	4,75	(1)
1985	C	(5 eq)	3º	Pedro Palma	4,80	(2)
1987	C	(5 eq)	1º	Pedro Palma	5,05	(3)
1989	C	(5 eq)	5º	Pedro Palma	4,60	(4)
1991	C	(6 eq)	4º	Pedro Palma	4,80	(5)
1993	C	(6 eq)	3º	Nuno Fernandes	5,10	(1)
1994	II	(7 eq)	1º	Nuno Fernandes	5,30	(2)
1995	I	(8 eq)	1º	Nuno Fernandes	5,30	(3)
1996	I	(7 eq)	1º	Nuno Fernandes	5,65	(4)
1997	I	(8 eq)		Nuno Fernandes	n/c.l.	(5)
1998	I	(8 eq)	4º	Nuno Fernandes	5,10	(6)
1999	II	(7 eq)	5º	Nuno Fernandes	5,10	(7)
2000	I	(8 eq)	7º	João André	4,60	(1)
2001	I	(8 eq)	4º	Nuno Fernandes	5,25	(8)
2002	I	(8 eq)	2º	João André	5,55	(2)
2003	I	(8 eq)	7º	João André	5,00	(3)
2004	I	(8 eq)		João André	n/c.l.	(4)
2005	I	(8 eq)	4º	João André	5,00	(5)
2006	I	(8 eq)	7º	Filipe Gonçalves	4,80	(1)
2007	I	(8 eq)	7º	João André	4,80	(6)
2008	I	(8 eq)	6º	Edi Maia	5,10	(1)
2009	SL	(12 eq)	10º	Edi Maia	5,35	(2)
2010	I	(12 eq)	2º	Edi Maia	5,40	(3)
2011	SL	(12 eq)	9º	Edi Maia	5,20	(4)
2013	I	(12 eq)	2º	Edi Maia	5,40	(5)
2014	I	(12 eq)	2º	Edi Maia	5,42	(6)
2015	I	(12 eq)	4º	Edi Maia	5,45	(7)
2017	I	(12 eq.)	1º	Diogo Ferreira	5,45	(1)
2019	I	(11 eq)	4º	Diogo Ferreira	5,26	(2)
2021	SL	(7 eq)	6º	Diogo Ferreira	5,20	(3)

Mais presenças:

8	Nuno Fernandes	1993-2001
7	Edi Maia	2008-2015
6	João André	2000-2007
5	Raposo Borges	1973-1979
5	Pedro Palma	1981-1991

Principais classificações:

Superliga	6º	Diogo Ferreira	2021
I Liga	1º	Nuno Fernandes	1995-96
	1º	Diogo Ferreira	2017

COMPRIMENTO

1965	el.	(4 eq)	4º	Faria Rodrigues	6,87	+2,2	(1)
1967	el.	(4 eq)	3º	Tadeu Freitas	7,12		(1)
1973	el.	(4 eq)	4º	Alfredo Melão	6,87	-0,6	(1)
1975	el.	(7 eq)	5º	Pérciles Pinto	6,95	-0,6	(1)
1977	el.	(5 eq)	4º	Pérciles Pinto	7,28	v.fav	(2)
1977	mf	(8 eq)	8º	Pérciles Pinto	7,10	+4,4	(3)
1979	el.	(5 eq)	1º	Adriano Rodrigues	7,42		(1)
1979	mf	(8 eq)	8º	Adriano Rodrigues	7,09	v.fav	(2)
1981	mf	(8 eq)	6º	João Lima	7,32	+1,2	(1)
1983	C	(4 eq)	3º	António Vermelhudo	7,14	+0,9	(1)
1985	C	(5 eq)	1º	Carlos Medeiros	7,66	+2,0	(1)
1987	C	(5 eq)	1º	José Leitão	7,64	+0,3	(1)
1989	C	(5 eq)	5º	Luís Neves	7,08		(1)
1991	C	(6 eq)	2º	António Veiga	7,43	+0,5	(1)
1993	C	(6 eq)	5º	Rui Barros	7,15	-0,9	(1)
1994	II	(7 eq)	4º	Eduardo Martingo	7,54	+3,1	(1)
1995	I	(8 eq)	4º	Carlos Calado	7,35	+0,6	(1)
1996	I	(7 eq)	2º	Carlos Calado	8,25	+2,0	(2)
1997	I	(8 eq)	3º	Paulo Castelbranco	7,52	+2,9	(1)
1998	I	(8 eq)	8º	Paulo Castelbranco	6,74	+0,2	(2)
1999	II	(7 eq)	2º	Carlos Calado	7,74	-0,9	(3)
2000	I	(8 eq)	1º	Carlos Calado	7,97	+2,3	(4)
2001	I	(8 eq)	6º	Nouzalter Abreu	7,29	-1,8	(1)
2002	I	(8 eq)	5º	Carlos Calado	7,46	+1,6	(5)
2003	I	(8 eq)	4º	Gaspar Araújo	7,44	0,0	(1)
2004	I	(8 eq)	1º	Gaspar Araújo	8,15	+2,2	(2)
2005	I	(8 eq)	6º	Gaspar Araújo	7,35	-1,4	(3)
2006	I	(8 eq)	1º	Nelson Évora	8,05	0,0	(1)
2007	I	(8 eq)	1º	Nelson Évora	8,10	-0,9	(2)
2008	I	(8 eq)	1º	Nelson Évora	7,88	0,0	(3)
2009	SL	(12 eq)	2º	Nelson Évora	7,94	-0,1	(4)
2010	I	(12 eq)	2º	Marcos Chuva	7,96	-1,7	(1)
2011	SL	(12 eq)	7º	Marcos Chuva	7,90	-0,2	(2)
2013	I	(12 eq)	4º	Marcos Chuva	7,74	+4,5	(3)
2014	I	(12 eq)	8º	Bruno Costa	7,44	+3,4	(1)
2015	I	(12 eq)	3º	Bruno Costa	7,62	-1,6	(2)
2017	I	(12 eq)	5º	Marcos Chuva	7,59	+2,0	(4)
2019	I	(11 eq)	4º	Ivo Tavares	7,70	+1,8	(1)
2021	SL	(7 eq)	7º	Ivo Tavares	7,27	-0,5	(2)

Mais presenças:

5	Carlos Calado	1995-2002
4	Nelson Évora	2006-2009
4	Marcos Chuva	2010-2017

Principais classificações:

Superliga	3º	Nelson Évora	2009
I Liga	1º	Carlos Calado	2000
	1º	Gaspar Araújo	2004
	1º	Nelson Évora	2006-07-08

TRIPLO

1965	el.	(4 eq)	2º	Júlio Fernandes	14,82	+0,1	(1)
1967	el.	(4 eq)	3º	Júlio Fernandes	15,11		(2)
1973	el.	(4 eq)	4º	Farias de Sousa	14,07	+0,4	(1)
1975	el.	(7 eq)	4º	Luís Azevedo	15,42	-0,5	(1)
1977	el.	(5 eq)	1º	Luís Azevedo	16,30		(2)
1977	mf	(8 eq)	3º	Luís Azevedo	16,10	+0,4	(3)

1979	el.	(5 eq)	4º	Adriano Rodrigues	14,78		(1)
1979	mf	(8 eq)	7º	Paulo Palma	15,42		(1)
1981	mf	(8 eq)	5º	Luís Azevedo	15,27		(4)
1983	C	(4 eq)	2º	Luís Azevedo	15,10	-3,0	(5)
1985	C	(5 eq)	2º	José Leitão	15,83		(1)
1987	C	(5 eq)	2º	José Leitão	16,18	+3,5	(2)
1989	C	(5 eq)	2º	Luís Marto	15,21	+4,1	(1)
1991	C	(6 eq)	2º	José Leitão	15,67	+0,7	(3)
1993	C	(6 eq)	2º	José Leitão	15,68	+1,0	(4)
1994	II	(7 eq)	3º	José Leitão	15,82	+1,2	(5)
1995	I	(8 eq)	4º	Carlos Calado	15,58	+0,2	(1)
1996	I	(7 eq)	3º	Carlos Calado	16,01	-0,4	(2)
1997	I	(8 eq)	3º	Carlos Calado	16,91	+3,3	(3)
1998	I	(8 eq)	6º	Eduardo Martingo	15,11	-0,3	(1)
1999	II	(7 eq)	4º	Carlos Calado	16,11	+1,6	(4)
2000	I	(8 eq)	8º	Nouzalter Abreu	14,88	+2,3	(1)
2001	I	(8 eq)	7º	Eduardo Martingo	15,33	-0,5	(2)
2002	I	(8 eq)	5º	Américo Castelbranco	15,24	+2,3	(1)
2003	I	(8 eq)	3º	Nelson Évora	16,42	+2,6	(1)
2004	I	(8 eq)	5º	Gaspar Araújo	15,52	+1,5	(1)
2005	I	(8 eq)	4º	Nelson Évora	16,58	+1,2	(2)
2006	I	(8 eq)	2º	Nelson Évora	17,30*	+2,5	(3)
2007	I	(8 eq)	1º	Nelson Évora	17,35**	+2,4	(4)
2008	I	(8 eq)	1º	Nelson Évora	16,91	+0,8	(5)
2009	SL	(12 eq)	1º	Nelson Évora	17,59	+0,6	(6)
2010	I	(12 eq)	5º	Marcos Caldeira	16,01	+1,0	(1)
2011	SL	(12 eq)	6º	Nelson Évora	16,33	+1,2	(7)
2013	I	(12 eq)	4º	Nelson Évora	15,95	-2,4	(8)
2014	I	(12 eq)	4º	Nelson Évora	16,07	-0,4	(9)
2015	I	(12 eq)	1º	Nelson Évora	16,34	-0,6	(10)
2017	I	(12 eq)	9º	Ricardo Jaquité	15,32	+0,9	(1)
2019	I	(11 eq)	1º	Pedro Pichardo	16,98	+1,8	(1)
2021	SL	(7 eq)	2º	Pedro Pichardo	17,01	-0,1	(2)

* e 16,65/+2,0; ** e 17,05/+1,3

Mais presenças:

10	Nelson Évora	2003-2015
5	Luís Azevedo	1975-1983
5	José Leitão	1985-1994

Principais classificações:

Superliga	1º	Nelson Évora	2009
I Liga	1º	Nelson Évora	2007-08-15
	1º	Pedro Pichardo	2019

PESO

1965	el.	(4 eq)	4º	José Galvão	14,76		(1)
1967	el.	(4 eq)	3º	José Galvão	14,80		(2)
1973	el.	(4 eq)	4º	José Galvão	14,76		(3)
1975	el.	(7 eq)	7º	J. Espírito Santo	13,81		(1)
1977	el.	(5 eq)	4º	Vital Silva	15,40		(1)
1977	mf	(8 eq)	8º	Vital Silva	14,58		(2)
1979	el.	(5 eq)	4º	Vital Silva	15,27		(3)
1979	mf	(8 eq)	7º	Vital Silva	15,05		(4)
1981	mf	(8 eq)	8º	Vital Silva	14,22		(5)
1983	C	(4 eq)	4º	Henrique Silva	13,58		(1)
1985	C	(5 eq)	4º	Henrique Silva	15,22		(2)
1987	C	(5 eq)	5º	Mário Pinto	15,16		(1)
1989	C	(5 eq)	4º	Fernando Alves	15,92		(1)
1991	C	(6 eq)	4º	Fernando Alves	16,95		(2)
1993	C	(6 eq)	4º	Fernando Alves	16,91		(3)
1994	II	(7 eq)	3º	Fernando Alves	17,22		(4)
1995	I	(8 eq)	3º	Fernando Alves	17,73		(5)
1996	I	(7 eq)	2º	Fernando Alves	18,32		(6)

1997	I	(8 eq)	2º	Fernando Alves	18,61	(7)
1998	I	(8 eq)	5º	Fernando Alves	18,28	(8)
1999	II	(7 eq)	1º	Fernando Alves	18,48	(9)
2000	I	(8 eq)	8º	Marco Fortes	15,82	(1)
2001	I	(8 eq)	7º	Marco Fortes	17,38	(2)
2002	I	(8 eq)	5º	Marco Fortes	17,83	(3)
2003	I	(8 eq)	8º	Marco Fortes	17,30	(4)
2004	I	(8 eq)	7º	Marco Fortes	17,22	(5)
2005	I	(8 eq)	6º	Marco Fortes	17,89	(6)
2006	I	(8 eq)	7º	Marco Fortes	17,48	(7)
2007	I	(8 eq)	8º	Marco Fortes	18,71	(8)
2008	I	(8 eq)	3º	Marco Fortes	19,69	(9)
2009	SL	(12 eq)	9º	Marco Fortes	19,07	(10)
2010	I	(12 eq)	4º	Marco Fortes	19,41	(11)
2011	SL	(12 eq)	4º	Marco Fortes	19,40	(12)
2013	I	(12 eq)	3º	Marco Fortes	20,04	(13)
2014	I	(12 eq)	3º	Marco Fortes	19,50	(14)
2015	I	(12 eq)	3º	Tsanko Arnaudov	19,30	(1)
2017	I	(12 eq.)	1º	Tsanko Arnaudov	21,56	(2)
2019	I	(11 eq)	4º	Tsanko Arnaudov	19,59	(3)
2021	SL	(7 eq)	6º	Francisco Belo	18,88	(1)

Mais presenças:

14	Marco Fortes	2000-2014
9	Fernando Alves	1989-1999
5	Vital Silva	1977-1981

Principais classificações:

Superliga	4º	Marco Fortes	2011
I Liga	1º	Tsanko Arnaudov	2017

DISCO

1965	el.	(4 eq)	4º	Manuel Goulão	45,64	(1)
1967	el.	(4 eq)	4º	José Galvão	43,62	(1)
1973	el.	(4 eq)	4º	Correia da Cunha	44,44	(1)
1975	el.	(7 eq)	7º	Carlos Sustelo	43,16	(1)
1977	el.	(5 eq)	4º	João Manta	42,50	(1)
1977	mf	(8 eq)	8º	José Franco	41,64	(1)
1979	el.	(5 eq)	4º	João Manta	41,42	(2)
1979	mf	(8 eq)	8º	Henrique Silva	40,46	(1)
1981	mf	(8 eq)	8º	Carlos Sustelo	44,44	(2)
1983	C	(4 eq)	4º	Manuel Pinto	42,00	(1)
1985	C	(5 eq)	3º	Paulo Santos	51,18	(1)
1987	C	(5 eq)	3º	Paulo Santos	52,00	(2)
1989	C	(5 eq)	4º	Fernando Alves	50,72	(1)
1991	C	(6 eq)	4º	Paulo Santos	51,58	(3)
1993	C	(6 eq)	4º	Fernando Alves	50,70	(2)
1994	II	(7 eq)	6º	Fernando Alves	50,70	(3)
1995	I	(8 eq)	8º	Fernando Alves	51,62	(4)
1996	I	(7 eq)	6º	Paulo Bernardo	50,76	(1)
1997	I	(8 eq)	7º	Paulo Bernardo	53,14	(2)
1998	I	(8 eq)	7º	Paulo Bernardo	47,81	(3)
1999	II	(7 eq)	3º	Paulo Bernardo	54,82	(4)
2000	I	(8 eq)	5º	Paulo Bernardo	56,92	(5)
2001	I	(8 eq)	5º	Paulo Bernardo	59,05	(6)
2002	I	(8 eq)	6º	Paulo Bernardo	54,05	(7)
2003	I	(8 eq)	3º	Paulo Bernardo	58,36	(8)
2004	I	(8 eq)	7º	Paulo Bernardo	56,55	(9)
2005	I	(8 eq)	5º	Paulo Bernardo	57,06	(10)
2006	I	(8 eq)	6º	Jorge Grave	52,75	(1)
2007	I	(8 eq)	5º	Jorge Grave	56,25	(2)
2008	I	(8 eq)	7º	Jorge Grave	56,87	(3)
2009	SL	(12 eq)	11º	Jorge Grave	49,55	(4)
2010	I	(12 eq)	9º	Jorge Grave	56,52	(5)

2011	SL	(12 eq)	11º	Jorge Grave	50,59	(6)
2013	I	(12 eq)	9º	Jorge Grave	56,27	(7)
2014	I	(12 eq)	12º	Jorge Grave	42,61	(8)
2015	I	(12 eq)	9º	Jorge Grave	54,99	(9)
2017	I	(12 eq.)	11º	Francisco Belo	50,96	(1)
2019	I	(11 eq)	10º	Francisco Belo	53,32	(2)
2021	SL	(7 eq)	6º	Edujose Lima	51,73	(1)

Mais presenças:

10	Paulo Bernardo	1996-2005
9	Jorge Grave	2006-2015

Principais classificações:

Superliga	11º	Jorge Grave	2009-11
I Liga	3º	Paulo Bernardo	2003

MARTELO

1965	el.	(4 eq)	3º	Eduardo Albuquerque	52,08	(1)
1967	el.	(4 eq)	3º	Carlos Sustelo	58,94	(1)
1973	el.	(4 eq)	3º	José Pedroso	56,04	(1)
1975	el.	(7 eq)	4º	José Pedroso	55,92	(2)
1977	el.	(5 eq)	2º	José Pedroso	57,76	(3)
1977	mf	(8 eq)	8º	José Pedroso	57,88	(4)
1979	el.	(5 eq)	3º	José Pedroso	57,94	(5)
1979	mf	(8 eq)	7º	José Pedroso	55,70	(6)
1981	mf	(8 eq)	8º	José Pedroso	56,88	(7)
1983	C	(4 eq)	3º	José Pedroso	54,30	(8)
1985	C	(5 eq)	2º	José Pedroso	58,72	(9)
1987	C	(5 eq)	5º	Silvério Manso	52,26	(1)
1989	C	(5 eq)	4º	António Peixoto	58,78	(1)
1991	C	(6 eq)	5º	António Peixoto	59,32	(2)
1993	C	(6 eq)	2º	Vítor Costa	67,98	(1)
1994	II	(7 eq)	4º	António Peixoto	62,62	(3)
1995	I	(8 eq)	4º	Vítor Costa	66,72	(2)
1996	I	(7 eq)	5º	Vítor Costa	68,34	(3)
1997	I	(8 eq)	3º	Vítor Costa	67,78	(4)
1998	I	(8 eq)	4º	Vítor Costa	70,75	(5)
1999	II	(7 eq)	1º	Vítor Costa	72,54	(6)
2000	I	(8 eq)	4º	Vítor Costa	73,29	(7)
2001	I	(8 eq)	4º	Vítor Costa	72,90	(8)
2002	I	(8 eq)	4º	Vítor Costa	69,85	(9)
2003	I	(8 eq)	4º	Vítor Costa	72,84	(10)
2004	I	(8 eq)	5º	Vítor Costa	69,02	(11)
2005	I	(8 eq)	3º	Vítor Costa	70,10	(12)
2006	I	(8 eq)	7º	Vítor Costa	69,82	(13)
2007	I	(8 eq)	5º	Vítor Costa	71,28	(14)
2008	I	(8 eq)	5º	Vítor Costa	66,10	(15)
2009	SL	(12 eq)	11º	Dário Manso	66,62	(1)
2010	I	(12 eq)	5º	Dário Manso	67,59	(2)
2011	SL	(12 eq)		Dário Manso	n/cl	(3)
2013	I	(12 eq)	4º	Dário Manso	66,71	(4)
2014	I	(12 eq)	7º	Dário Manso	65,82	(5)
2015	I	(12 eq)	4º	António Vital Silva	66,74	(1)
2017	I	(12 eq.)	7º	António Vital Silva	65,24	(2)
2019	I	(11 eq)	6º	António Vital Silva	68,72	(3)
2021	SL	(7 eq)	7º	Ruben Antunes	68,15	(1)

Mais presenças:

15	Vítor Costa	1993-2008
9	José Pedroso	1973-1985
5	Dário Manso	2009-2014

Principais classificações:

Superliga	11º	Dário Manso	2009
-----------	-----	-------------	------

I Liga	3°	Vítor Costa	1997-2005	Luís Fonseca e Silva	(1)
DARDO					
1965	el. (4 eq)	4°	Santinho das Neves 61,68 (1)	Carlos Calado	(1)
1967	el. (4 eq)	4°	Santinho das Neves 63,04 (2)	Lamy Fontoura 41,6m	(1)
1973	el. (4 eq)	4°	Mário Silva 61,08 (1)	António Manso	(1)
1975	el. (7 eq)	6°	Hilário Santos 63,32 (1)	Eduardo Manso	(1)
1977	el. (5 eq)	5°	Diogo Lavajo 57,14 (1)	Carlos Calado	(2)
1977	mf (8 eq)	8°	José Saavedra 64,56 (1)	Lamy Fontoura 41,77	(2)
1979	el. (5 eq)	3°	Mário Silva 62,40 (2)	António Manso	(2)
1979	mf (8 eq)	8°	Mário Silva 62,06 (3)	Eduardo Manso	(2)
1981	mf (8 eq)	8°	Mário Silva 61,80 (4)	José Silva	(1)
1983	C (4 eq)	3°	Carlos Cunha 66,18 (1)	Norberto Serina 40,4m	(1)
1985	C (5 eq)	1°	Carlos Cunha 71,96 (2)	António Cachola	(1)
1987	C (5 eq)	5°	Carlos Cunha 63,94 (3)	Vítor Mano	(1)
1989	C (5 eq)	5°	Carlos Cunha 62,70 (4)	José Silva	(2)
1991	C (6 eq)	6°	Carlos Cunha 63,10 (5)	Norberto Serina 42,07	(2)
1993	C (6 eq)	6°	João Reis 65,78 (1)	António Cachola	(2)
1994	II (7 eq)	5°	João Reis 66,74 (2)	Vítor Mano	(2)
1995	I (8 eq)	8°	João Reis 61,24 (3)	José Silva	(3)
1996	I (7 eq)	7°	João Reis 59,30 (4)	Norberto Serina 41,43	(3)
1997	I (8 eq)	8°	João Reis 60,80 (5)	António Cachola	(3)
1998	I (8 eq)	8°	João Reis 61,84 (6)	Vítor Mano	(3)
1999	II (7 eq)	4°	André Medeiros 65,46 (1)	José Silva	(4)
2000	I (8 eq)	7°	Filipe Ventura 69,65 (1)	Norberto Serina 41,39	(4)
2001	I (8 eq)	8°	Filipe Ventura 67,70 (2)	António Cachola	(4)
2002	I (8 eq)	6°	André Medeiros 66,77 (2)	Vítor Mano	(4)
2003	I (8 eq)	5°	Filipe Ventura 68,92 (3)	Luís Fernandes	(1)
2004	I (8 eq)	7°	Filipe Ventura 65,58 (4)	Vítor Mano 41,26	(5)
2005	I (8 eq)	6°	Filipe Ventura 67,88 (5)	António Cachola	(5)
2006	I (8 eq)	6°	Filipe Ventura 65,92 (6)	Arnaldo Abrantes	(1)
2007	I (8 eq)	8°	Hélder Pestana 63,82 (1)	Fernando Damásio	(1)
2008	I (8 eq)	6°	Elias Leal 65,89 (1)	Luís Barroso 40,90	(1)
2009	SL (12 eq)	10°	Elias Leal 68,62 (2)	António Cachola	(6)
2010	I (12 eq)	11°	Elias Leal 59,25 (3)	Daniel Monteiro	(1)
2011	SL (12 eq)	11°	Tiago Aperta 62,54 (1)	Pedro Curvelo	(1)
2013	I (12 eq)	5°	Tiago Aperta 68,04 (2)	Paulo Curvelo 40,52	(1)
2014	I (12 eq)	9°	Hélder Pestana 67,99 (1)	Pedro Agostinho	(1)
2015	I (12 eq)	10°	Luís Almeida 62,67 (1)	Luís Barroso	(2)
2017	I (12 eq.)	12°	Mário Marques 61,75 (1)	Arnaldo Abrantes	(2)
2019	I (11 eq)	8°	Leandro Ramos 69,38 (1)	Pedro Agostinho desc.	(2)
2021	SL (7 eq)	5°	Leandro Ramos 76,18 (2)	Luís Cunha	(2)

Nota: dardo atual a partir de 1986

Mais presenças:

6	João Reis	1993-1998
6	Filipe Ventura	2000-2006
5	Carlos Cunha	1983-1991

Principais classificações:

Superliga	5°	Leandro Ramos	2021
I Liga	5°	Filipe Ventura	2003
	5°	Tiago Aperta	2013

4x100 METROS

1965	el. (4 eq)	4°	Carvalho Santos (1) Júlio Fernandes 41,8m (1) Neves da Silva (1) José Rocha (1)	Luís Cunha	(2)
1967	el. (4 eq)	4°	Pedro Matos (1) José Magalhães 42,2m (1) Marcenal Andrade (1)	Luís Barroso	(5)
				Pedro Agostinho	(3)
1973	el. (4 eq)	3°		Hélio Reis	(1)
				Ricardo Lemos 40,64	(1)
				Luís Cunha	(4)
				Pedro Agostinho	(4)
1975	el. (7 eq)	6°		Fernando Damásio	(2)
				Luís Cunha 40,07	(3)
				Luís Barroso	(5)
				Pedro Agostinho	(3)
1977	el. (5 eq)	1°		Luís Barroso	(4)
				Arnaldo Abrantes	(3)
				Pedro Curvelo	(2)
1979	el. (5 eq)	8°		Luís Barroso	(4)
				Luís Cunha	(2)
				Arnaldo Abrantes	(3)
				Pedro Curvelo	(2)
1991	C (6 eq)	1°		Luís Barroso	(4)
				Arnaldo Abrantes	(3)
				Pedro Curvelo	(2)
1993	C (6 eq)	3°		Luís Barroso	(4)
				Luís Cunha	(4)
				Pedro Agostinho	(4)

1994	II	(7 eq)	2º	Hélio Reis Paulo Neves Luís Cunha Ricardo Lemos	40,64	(2) (1) (5) (2)	2007	I	(8 eq)	5º	Arnaldo Abrantes Ricardo Martins Francis Obikwelu	40,62	(2) (1) (4)
1995	I	(8 eq)	7º	Paulo Neves Vítor Jorge Luís Cunha Ricardo Lemos	46,22	(2) (1) (6) (3)	2008	I	(8 eq)	1º	Dany Gonçalves João Ferreira Arnaldo Abrantes Francis Obikwelu	39,47	(1) (1) (3) (5)
1996	I	(8 eq)	3º	Paulo Neves Carlos Calado Luís Cunha Ricardo Lemos	40,22	(3) (1) (7) (4)	2009	SL	(12 eq)	4º	Dany Gonçalves Arnaldo Abrantes João Ferreira Francis Obikwelu	39,02	(2) (4) (2) (6)
1997	I	(8 eq)	1º	Paulo Neves Mário Barbosa Paulo Figueiredo Carlos Calado	40,02	(4) (1) (1) (2)	2010	I	(12 eq)	1º	Ricardo Monteiro Arnaldo Abrantes João Ferreira Francis Obikwelu	39,13	(1) (5) (3) (7)
1998	I	(8 eq)	6º	Luís Cunha Mário Barbosa Paulo Figueiredo Vítor Jorge	40,06	(8) (2) (2) (2)	2011	SL	(12 eq)	6º	Ricardo Pacheco Francis Obikwelu Arnaldo Abrantes Yazaldes Nascimento	39,43	(6) (8) (6) (1)
1999	II	(7 eq)	2º	Vítor Vasconcelos Paulo Figueiredo Vítor Jorge Hildeberto Almeida	40,35	(1) (3) (3) (1)	2013	I	(12 eq)	3º	Diogo Antunes David Lima Arnaldo Abrantes Ricardo Monteiro	39,89	(1) (1) (7) (2)
2000	I	(8 eq)		Ricardo Alves Carlos Silva Vítor Jorge Carlos Calado	desc.	(1) (1) (4) (3)	2014	I	(12 eq)	1º	Pedro Bernardo Francis Obikwelu Arnaldo Abrantes Yazaldes Nascimento	39,60	(1) (9) (8) (2)
2001	I	(8 eq)	7º	Ricardo Pacheco Ricardo Alves Paulo Figueiredo Mário Barbosa	40,59	(1) (2) (4) (3)	2015	I	(12 eq)		Diogo Antunes Francis Obikwelu David Lima Yazaldes Nascimento	desc.	(2) (10) (2) (3)
2002	I	(8 eq)		Nuno Cardoso Ricardo Pacheco Ricardo Alves Carlos Calado	desist.	(1) (2) (3) (4)	2017	I	(12 eq)	2º	Diogo Antunes David Lima Ricardo Pereira Carlos Nascimento	39,89	(3) (3) (1) (1)
2003	I	(8 eq)	4º	Ricardo Alves Francis Obikwelu Vítor Jorge Mário Barbosa	39,81	(4) (1) (5) (4)	2019	I	(11 eq)	2º	Frederico Curvelo Diogo Antunes Carlos Nascimento Delvis Santos	39,79	(1) (4) (2) (1)
2004	I	(8 eq)		Ricardo Alves Francis Obikwelu Vítor Jorge Ricardo Pacheco	desist.	(5) (2) (6) (3)	2021	SL	(7 eq)	7º	Delvis Santos Diogo Antunes Rafael Jorge Carlos Nascimento	39,88	(2) (5) (1) (3)
2005	I	(8 eq)	5º	Ricardo Pacheco Filipe Santos Nuno Cardoso Carlos Calado	40,73	(4) (1) (2) (5)	Mais presenças:						
2006	I	(8 eq)	1º	Ricardo Pacheco Arnaldo Abrantes Vítor Jorge Francis Obikwelu	39,18	(5) (1) (7) (3)	10	Francis Obikwelu		2003-2015			
				André Destapado		(1)	8	Luís Cunha		1987-1998			
							8	Arnaldo Abrantes		2006-2013			
							7	Vítor Jorge		1995-2006			
							Principais classificações:						
							Superliga	4º	Seleção		2009		
							I Liga	1º	Seleção		1997-2006-08-10-14		

4x400 METROS

									Pedro Curvelo	(2)
									José Mendes	(1)
1965	el.	(4 eq)	4°	Mena Antunes (1) Rogério Gonçalves 3.20,6m (1) Neves da Silva (1) José Pina (1)		1991	C	(6 eq)	1°	Pedro Curvelo 3.08,56 (3) Pedro Rodrigues (1) António Abrantes (3)
1967	el.	(4 eq)	3°	Marcenal Andrade (1) Mário Paiva 3.16,3m (1) José Magalhães (1) Barceló Carvalho (1)		1993	C	(6 eq)	2°	Carlos Silva (1) Pedro Rodrigues 3.08,68 (2) António Abrantes (4) José Mendes (2)
1973	el.	(4 eq)	3°	Fernando Silva (1) Hélder de Jesus 3.12,4m (1) José Carvalho (1) Domingos Capindiça (1)		1994	II	(7 eq)	3°	Vítor Jorge (1) Pedro Rodrigues 3.10,09 (3) António Abrantes (5) Carlos Silva (2)
1975	el.	(7 eq)	4°	José Câmara (1) Manuel Leite 3.13,35 (1) Carlos Cabral (1) José Carvalho (2)		1995	I	(8 eq)	3°	Vítor Jorge (2) Pedro Rodrigues 3.08,52 (4) António Abrantes (6) Carlos Silva (3)
1977	el.	(5 eq)	1°	Alves da Silva (1) António Cachola 3.12,95 (1) Carlos Cabral (2) José Carvalho (3)		1996	I	(8 eq)	6°	Rafael Queirós (1) Rui Costa 3.08,49 (1) António Abrantes (7) Carlos Silva (4)
1977	mf	(8 eq)	7°	António Cachola (2) Hélder de Jesus 3.14,2m (2) Carlos Cabral (3) José Carvalho (4)		1997	I	(8 eq)	8°	Vítor Jorge (3) Carlos Silva 3.23,90 (5) Rui Costa (2) Duarte Ponte (1)
1979	el.	(5 eq)	2°	Humberto Sequeira (1) Carlos Cabral 3.14,82 (4) António Cachola (3) José Carvalho (5)		1998	I	(8 eq)	4°	Paulo Fontes (1) Carlos Silva 3.06,68 (6) Vítor Jorge (4) Rui Costa (3)
1979	mf	(8 eq)	8°	Joaquim Carvalho (1) Humberto Sequeira 3.23,23 (2) António Cachola (4) José Carvalho (6)		1999	II	(7 eq)	1°	Pedro Tubal (1) Carlos Silva 3.07,88 (7) Vítor Jorge (5) Rui Costa (4)
1981	mf	(8 eq)	6°	José Carvalho (7) Carlos M. Correia 3.11,92 (1) Jaime Cruz (1) Rui Fernandes (1)		2000	I	(8 eq)	3°	Edivaldo Monteiro (1) Luís Freitas 3.06,46 (1) João Pires (1) Vítor Jorge (6)
1983	C	(4 eq)	3°	Jaime Cruz (2) Álvaro Silva 3.14,13 (1) António Cachola (5) José Carvalho (8)		2001	I	(8 eq)	5°	Vítor Moreno (1) Sérgio Duro 3.09,15 (1) Carlos Silva (8) Edivaldo Monteiro (2)
1985	C	(5 eq)	2°	Paulo Curvelo (1) Arnaldo Abrantes 3.08,76 (1) Álvaro Silva (2) Alberto Jorge (1)		2002	I	(8 eq)	5°	Ricardo Alves (1) Paulo Ferreira 3.07,92 (1) Carlos Silva (9) Edivaldo Monteiro (3)
1987	C	(5 eq)	1°	Arnaldo Abrantes (2) Alberto Jorge 3.09,14 (2) António Abrantes (1) Álvaro Silva (3)		2003	I	(8 eq)	4°	Vítor Moreno (2) Ricardo Alves 3.05,59 (2) Vítor Jorge (7) Sérgio Duro (2)
1989	C	(5 eq)	2°	Filipe Lombá (1) Paulo Curvelo 3.06,18 (2) António Abrantes (2)		2004	I	(8 eq)	7°	Jorge Paula (1) Luís Freitas 3.12,47 (2) Paulo Ferreira (2) Edivaldo Monteiro (4)

2005	I	(8 eq)	5º	Jorge Paula Francis Obikwelu Edivaldo Monteiro Sérgio Duro	3.08,14	(2) (1) (5) (3)	2014	I	(12 eq)	7º	João Ferreira Jorge Paula Vitor Ricardo Santos António Rodrigues	(5) (5) (1) (6)
2006	I	(8 eq)	7º	Vitor Jorge Sérgio Duro António Rodrigues Paulo Ferreira	3.13,18	(8) (4) (1) (3)	2015	I	(12 eq)	7º	André Marques Sandy Martins Vitor Ricardo Santos António Rodrigues	(1) (1) (2) (7)
2007	I	(8 eq)	4º	Simão Coroa Paulo Ferreira António Rodrigues Edivaldo Monteiro	3.08,43	(1) (4) (2) (6)	2017	I	(12 eq)	10º	Sérgio Silva Mauro Pereira Ricardo Ribeiro Vitor Ricardo Santos	(1) (1) (1) (3)
2008	I	(8 eq)	2º	João Merêncio Jorge Paula Edivaldo Monteiro António Rodrigues	3.08,10	(1) (3) (7) (3)	2019	I	(12 eq)	8º	Mauro Pereira V. Ricardo Santos/tempo* Diogo Pinhão João Coelho	(2) (4) (1) (1)
2009	SL	(12 eq)	11º	Edivaldo Monteiro António Rodrigues Bruno Gualberto João Ferreira	3.08,08	(8) (4) (1) (1)	2021	SL	(7 eq)	6º	João Coelho Ericson Tavares Mauro Pereira Raidel Acea	(2) (1) (3) (1)
2010	I	(12 eq)	10º	José Miranda Bruno Gualberto João Ferreira António Rodrigues	3.10,04	(1) (2) (2) (5)	* falha na cronometragem eletrónica numa das séries					
2011	SL	(12 eq)	10º	Yazaldes Nascimento João Ferreira Carlos Pinheiro Jorge Paula	3.10,24	(1) (3) (1) (4)	Mais presenças:					
2013	I	(12 eq)	10º	Pedro Fontes João Ferreira Ricardo Lima Arnaldo Abrantes	3.16,35	(1) (4) (1) (1)	9	Carlos Silva	1993-2002			
							8	José Carvalho	1973-1983			
							8	Vitor Jorge	1994-2006			
							8	Edivaldo Monteiro	2000-2009			
							7	António Abrantes	1987-1996			
							7	António Rodrigues	2006-2015			
							Principais classificações:					
							Superliga	6º	Seleção	2021		
							I Liga	2º	Seleção	2008		

PORTUGUESAS NA TAÇA DA EUROPA
100 METROS

1973	el.	(6 eq)	5ª	Angélica Manaca Dias	12,3m		(1)
1975	el.	(6 eq)	6ª	Maria José Sobral	13,08	-3,2	(1)
1977	el.	(4 eq)	4ª	Vera Lisa	12,2m	v.f.	(1)
1977	mf	(8 eq)	8ª	Nora Araújo	12,85		(1)
1979	mf	(8 eq)	8ª	Maria João Lopes	12,1m	+2,1	(1)
1981	el.	(4 eq)	1ª	Maria João Lopes	11,93	+0,8	(2)
1981	mf	(8 eq)	6ª	Maria João Lopes	12,13	0,0	(3)
1983	C	(5 eq)	1ª	Virgínia Gomes	11,85	+0,8	(1)
1985	C	(6 eq)	3ª	Virgínia Gomes	12,40	-2,9	(2)
1987	C	(5 eq)	3ª	Virgínia Gomes	11,67	+3,9	(3)
1989	C	(5 eq)	3ª	Virgínia Gomes	11,92		(4)
1991	C	(6 eq)	3ª	Cristina Regalo	12,00	+1,1	(1)
1993	C	(6 eq)	1ª	Lucrécia Jardim	11,39	+1,5	(1)
1994	I	(8 eq)	1ª	Lucrécia Jardim	11,36	+3,5	(2)
1995	I	(8 eq)	2ª	Lucrécia Jardim	11,44	+0,4	(3)
1996	I	(8 eq)	1ª	Lucrécia Jardim	11,31	+2,0	(4)
1997	I	(8 eq)	1ª	Lucrécia Jardim	12,12	-1,7	(5)
1998	I	(8 eq)	3ª	Lucrécia Jardim	11,58	-0,6	(6)
1999	II	(8 eq)	1ª	Lucrécia Jardim	11,65	-0,5	(7)
2000	I	(8 eq)	5ª	Severina Cravid	11,96	-2,3	(1)
2001	I	(8 eq)	3ª	Severina Cravid	11,69	0,0	(2)
2002	I	(8 eq)	5ª	Severina Cravid	11,65	-0,4	(3)
2003	I	(8 eq)	6ª	Severina Cravid	11,81	-0,5	(4)
2004	I	(8 eq)	8ª	Severina Cravid	12,58	+3,7	(5)
2005	I	(8 eq)	8ª	Sónia Tavares	11,86	+0,6	(1)
2006	I	(8 eq)	6ª	Sónia Tavares	11,82	-0,3	(2)
2007	I	(8 eq)	4ª	Carla Tavares	11,72	+0,7	(1)
2008	I	(8 eq)	4ª	Sónia Tavares	11,69	+1,0	(3)
2009	SL	(12 eq)	8ª	Sónia Tavares	11,57	+1,1	(4)
2010	I	(12 eq)	7ª	Sónia Tavares	11,70	-0,4	(5)
2011	SL	(12 eq)	7ª	Sónia Tavares	11,51	-0,5	(6)
2013	I	(12 eq)	8ª	Sónia Tavares	12,16	-5,4	(7)
2014	I	(12 eq)	11ª	Carla Tavares	11,83	+4,4	(2)
2015	I	(12 eq)	7ª	Carla Tavares	11,91	-1,4	(3)
2017	I	(12 eq)	3ª	Lorène Bazolo	11,74	-1,2	(1)
	el.:			11,72/-0,6 (1ª)			
2019	I	(11 eq)	2ª	Lorène Bazolo	11,75	-1,8	(2)
	el.:			11,51/+0,7 (1ª)			
2021	SL	(7 eq)	7ª	Lorène Bazolo	11,45	+1,3	(3)
1983	C	(5 eq)	2ª	Virgínia Gomes	24,35		(1)
1985	C	(6 eq)	5ª	Maria João Lopes	24,88	+0,7	(4)
1987	C	(5 eq)	4ª	Graziela Guerreiro	24,75	+3,0	(1)
1989	C	(5 eq)	4ª	Carmo Prazeres	24,50	0,0	(1)
1991	C	(6 eq)	4ª	Cristina Regalo	24,40	+0,8	(1)
1993	C	(6 eq)	1ª	Lucrécia Jardim	23,19	+1,8	(1)
1994	I	(8 eq)	2ª	Lucrécia Jardim	23,33	+4,7	(2)
1995	I	(8 eq)	3ª	Lucrécia Jardim	23,24	+1,8	(3)
1996	I	(8 eq)	1ª	Lucrécia Jardim	23,05	+1,2	(4)
1997	I	(8 eq)	4ª	Lucrécia Jardim	24,00	+1,7	(5)
1998	I	(8 eq)	5ª	Carmo Tavares	23,99	-1,7	(1)
1999	II	(8 eq)	1ª	Lucrécia Jardim	23,81	+0,5	(6)
2000	I	(8 eq)	8ª	Severina Cravid	24,48	+3,1	(1)
2001	I	(8 eq)	6ª	Carmo Tavares	24,05		(2)
2002	I	(8 eq)	5ª	Carmo Tavares	24,14	0,0	(3)
2003	I	(8 eq)	8ª	Severina Cravid	24,43	+0,6	(2)
2004	I	(8 eq)	8ª	Carmo Tavares	24,51	-4,6	(4)
2005	I	(8 eq)	6ª	Sónia Tavares	24,68	-0,7	(1)
2006	I	(8 eq)	7ª	Sónia Tavares	24,26	+0,9	(2)
2007	I	(8 eq)	7ª	Carla Tavares	24,08	+1,8	(1)
2008	I	(8 eq)	7ª	Sónia Tavares	24,08	+1,9	(3)
2009	SL	(12 eq)	7ª	Sónia Tavares	23,82	-0,4	(4)
2010	I	(12 eq)	5ª	Sónia Tavares	23,43	+1,3	(5)
2011	SL	(12 eq)	7ª	Sónia Tavares	23,94	-2,1	(6)
2013	I	(12 eq)	10ª	Sónia Tavares	24,51	+0,9	(7)
2014	I	(12 eq)	7ª	Carla Tavares	24,25	-0,7	(2)
2015	I	(12 eq)	10ª	Carla Tavares	24,47	-1,2	(3)
2017	I	(12 eq)	3ª	Lorène Bazolo	23,76	-1,3	(1)
				23,62/-0,4 (1ª)			
2019	I	(11 eq)	1ª	Lorène Bazolo	23,78	-2,2	(2)
				23,76/-0,8 (4ª)			
2021	SL	(7 eq)	6ª	Lorène Bazolo	23,45	+0,6	(3)

Mais presenças:

7	Sónia Tavares	2005-2013
6	Lucrécia Jardim	1993-1999

Principais classificações:

Superliga	6ª	Lorène Bazolo	2021
I Liga	1º	Lucrécia Jardim	1996
	1ª	Lorène Bazolo	2019

400 METROS

1973	el.	(6 eq)	6ª	Conceição Vilhena	57,4m		(1)
1975	el.	(6 eq)	6ª	Manuela Alves	59,99		(1)
1977	el.	(4 eq)	3ª	Conceição Moura	56,0m		(1)
1977	mf	(8 eq)	7ª	Conceição Moura	56,06		(2)
1979	mf	(8 eq)	8ª	Zaida Camalhão	57,82		(1)
1981	el.	(4 eq)	4ª	Conceição Moura	57,77		(3)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Conceição Moura	56,53		(4)
1983	C	(5 eq)	3ª	Maria João Lopes	55,15		(1)
1985	C	(6 eq)	6ª	Elsa Amaral	57,93		(1)
1987	C	(5 eq)	5ª	Marta Moreira	55,36		(1)
1989	C	(5 eq)	2ª	Elsa Amaral	54,09		(2)
1991	C	(6 eq)	4ª	Eduarda Coelho	55,01		(1)
1993	C	(6 eq)	5ª	Elsa Amaral	55,70		(3)
1994	I	(8 eq)	6ª	Natália Moura	56,42		(1)
1995	I	(8 eq)	5ª	Carmo Tavares	54,32		(1)
1996	I	(8 eq)	3ª	Carmo Tavares	53,22		(2)
1997	I	(8 eq)	2ª	Carmo Tavares	55,01		(3)
1998	I	(8 eq)	7ª	Carmo Tavares	54,02		(4)
1999	II	(8 eq)	2ª	Carmo Tavares	53,29		(5)
2000	I	(8 eq)	6ª	Natália Moura	54,86		(2)
1973	el.	(6 eq)	5ª	Maria José Sobral	25,4m	0,0	(1)
1975	el.	(6 eq)	6ª	Vera Lisa	25,90	+1,3	(1)
1977	el.	(4 eq)	3ª	Vera Lisa	25,68		(2)
1977	mf	(8 eq)	8ª	Vera Lisa	25,92		(3)
1979	mf	(8 eq)	8ª	Maria João Lopes	24,79	+1,3	(1)
1981	el.	(4 eq)	3ª	Maria João Lopes	24,32	+2,5	(2)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Maria João Lopes	25,17	0,0	(3)

200 METROS

2001	I	(8 eq)	8ª	Tânia Freitas	58,40	(1)
2002	I	(8 eq)	8ª	Patrícia Lopes	54,77	(1)
2003	I	(8 eq)	6ª	Patrícia Lopes	55,07	(2)
2004	I	(8 eq)	5ª	Carmo Tavares	54,58	(6)
2005	I	(8 eq)	7ª	Joana Frias	55,88	(1)
2006	I	(8 eq)	4ª	Carmo Tavares	53,71	(7)
2007	I	(8 eq)	6ª	Carla Ratão	54,73	(1)
2008	I	(8 eq)	8ª	Joceline Monteiro	55,78	(1)
2009	SL	(12 eq)	11ª	Carmo Tavares	55,09	(8)
2010	I	(12 eq)	10ª	Vera Barbosa	55,56	(1)
2011	SL	(12 eq)	12ª	Cátia Nunes	55,02	(1)
2013	I	(12 eq)	6ª	Cátia Azevedo	53,98	(1)
2014	I	(12 eq)	4ª	Cátia Azevedo	53,98	(2)
2015	I	(12 eq)	6ª	Cátia Azevedo	53,59	(3)
2017	I	(12 eq.)	3ª	Cátia Azevedo	52,76	(4)
el.: 53,23 (1ª)						
2019	I	(11 eq)	3ª	Cátia Azevedo	52,44	(5)
el.: 52,72 (3ª)						
2021	SL	(7 eq)	4ª	Cátia Azevedo	52,99	(6)

Mais presenças:

8	Carmo Tavares	1995-2009
6	Cátia Azevedo	2013-2021
4	Conceição Moura	1977-1981

Principais classificações:

Superliga	4ª	Cátia Azevedo	2021
I Liga	2ª	Carmo Tavares	1997

800 METROS

1973	el.	(6 eq)	6ª	Filomena Vieira	2.12,7m	(1)
1975	el.	(6 eq)	6ª	Glória Marques	2.22,94	(1)
1977	el.	(4 eq)	3ª	Glória Marques	2.11,6m	(2)
1977	mf	(8 eq)	8ª	Glória Marques	2.16,53	(3)
1979	mf	(8 eq)	6ª	Conceição Moura	2.06,5m	(1)
1981	el.	(4 eq)	3ª	Alice Silva	2.10,98	(1)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Regina Babo	2.12,77	(1)
1983	C	(5 eq)	4ª	Aurora Cunha	2.08,38	(1)
1985	C	(6 eq)	2ª	Albertina Machado	2.06,12	(1)
1987	C	(5 eq)	5ª	Fernanda Marques	2.11,78	(1)
1989	C	(5 eq)	3ª	Carla Sacramento	2.03,89	(1)
1991	C	(6 eq)	1ª	Elsa Amaral	2.02,75	(1)
1993	C	(6 eq)	1ª	Carla Sacramento	2.01,10	(2)
1994	I	(8 eq)	2ª	Carla Sacramento	2.00,42	(3)
1995	I	(8 eq)	1ª	Carla Sacramento	2.04,14	(4)
1996	I	(8 eq)	1ª	Carla Sacramento	2.04,50	(5)
1997	I	(8 eq)	8ª	Elsa Amaral	2.11,56	(2)
1998	I	(8 eq)	3ª	Carla Sacramento	2.02,3m	(6)
1999	II	(8 eq)	2ª	Nédia Semedo	2.04,94	(1)
2000	I	(8 eq)	2ª	Carla Sacramento	2.00,22	(7)
2001	I	(8 eq)	2ª	Nédia Semedo	2.03,96	(2)
2002	I	(8 eq)	4ª	Sandra Teixeira	2.02,63	(1)
2003	I	(8 eq)	6ª	Sandra Teixeira	2.06,41	(2)
2004	I	(8 eq)	1ª	Nédia Semedo	2.05,82	(3)
2005	I	(8 eq)	4ª	Carmo Tavares	2.05,47	(1)
2006	I	(8 eq)	2ª	Sandra Teixeira	2.02,23	(3)
2007	I	(8 eq)	3ª	Carmo Tavares	2.02,90	(2)
2008	I	(8 eq)	3ª	Carmo Tavares	2.05,33	(3)
2009	SL	(12 eq)	10ª	Sandra Teixeira	2.02,00	(4)
2010	I	(12 eq)	10ª	Sandra Teixeira	2.07,04	(5)
2011	SL	(12 eq)	11ª	Sandra Teixeira	2.07,94	(6)
2013	I	(12 eq)	9ª	Sandra Teixeira	2.08,19	(7)
2014	I	(12 eq)	4ª	Marta Pen	2.05,74	(1)

2015	I	(12 eq)	10ª	Marta Pen	2.08,76	(2)
2017	I	(12 eq)	10ª	Marta Pen	2.08,50	(3)
2019	I	(11 eq)	8ª	Marta Pen	2.07,01	(4)
2021	SL	(7 eq)	6ª	Salomé Afonso	2.04,04	(1)

Mais presenças:

7	Carla Sacramento	1989-2000
7	Sandra Teixeira	2002-2013

Principais classificações:

Superliga	6ª	Salomé Afonso	2021
I Liga	1ª	Carla Sacramento	1995-1996
	1ª	Nédia Semedo	2004

1500 METROS

1973	el.	(6 eq)	5ª	Luísa Sousa	4.47,0m	(1)
1975	el.	(6 eq)	6ª	Rosa Mota	4.55,47	(1)
1977	el.	(4 eq)	3ª	Rosa Mota	4.35,98	(2)
1977	mf	(8 eq)	8ª	Rosa Mota	4.38,82	(3)
1979	mf	(8 eq)	7ª	Rosa Mota	4.29,6m	(4)
1981	el.	(4 eq)	3ª	Aurora Cunha	4.31,44	(1)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Aurora Cunha	4.26,95	(2)
1983	C	(5 eq)	1ª	Aurora Cunha	4.14,14	(3)
1985	C	(6 eq)	2ª	Albertina Machado	4.14,31	(1)
1987	C	(5 eq)	1ª	Albertina Machado	4.15,91	(2)
1989	C	(5 eq)	2ª	Fernanda Ribeiro	4.20,79	(1)
1991	C	(6 eq)	1ª	Fernanda Ribeiro	4.20,87	(2)
1993	C	(6 eq)	2ª	Carla Sacramento	4.06,33	(1)
1994	I	(8 eq)	1ª	Carla Sacramento	4.16,29	(2)
1995	I	(8 eq)	1ª	Carla Sacramento	4.14,32	(3)
1996	I	(8 eq)	1ª	Carla Sacramento	4.11,63	(4)
1997	I	(8 eq)	2ª	Fernanda Ribeiro	4.11,89	(3)
1998	I	(8 eq)	1ª	Carla Sacramento	4.20,81	(5)
1999	II	(8 eq)	1ª	Carla Sacramento	4.28,04	(6)
2000	I	(8 eq)	1ª	Carla Sacramento	4.06,46	(7)
2001	I	(8 eq)	3ª	Carla Sacramento	4.35,36	(8)
2002	I	(8 eq)	3ª	Jéssica Augusto	4.15,52	(1)
2003	I	(8 eq)	2ª	Carla Sacramento	4.15,26	(9)
2004	I	(8 eq)	1ª	Carla Sacramento	4.13,28	(10)
2005	I	(8 eq)	3ª	Sandra Teixeira	4.10,28	(1)
2006	I	(8 eq)	3ª	Sandra Teixeira	4.13,07	(2)
2007	I	(8 eq)	5ª	Sandra Teixeira	4.15,68	(3)
2008	I	(8 eq)	7ª	Sandra Teixeira	4.17,63	(4)
2009	SL	(12 eq)	7ª	Sara Moreira	4.12,94	(1)
2010	I	(12 eq)	1ª	Jéssica Augusto	4.09,78	(1)
2011	SL	(12 eq)	9ª	Sara Moreira	4.12,63	(2)
2013	I	(12 eq)	10ª	Sandra Teixeira	4.29,21	(5)
2014	I	(12 eq)	10ª	Catarina Ribeiro	4.20,51	(1)
2015	I	(12 eq)	9ª	Marta Pen	4.19,30	(1)
2017	I	(12 eq.)	5ª	Marta Pen	4.17,66	(2)
2019	I	(11 eq)	4ª	Salomé Afonso	4.51,77	(1)
2021	SL	(7 eq)	2ª	Salomé Afonso	4.15,08	(2)

Mais presenças:

10	Carla Sacramento	1993-2004
5	Sandra Teixeira	2005-2013

Principais classificações:

Superliga	2ª	Salomé Afonso	2021
I Liga	1ª	Carla Sacramento	1994-95-96-98-00-04

3000 METROS

1977	el.	(4 eq)	2ª	Aurora Cunha	9.56,42	(1)
------	-----	--------	----	--------------	---------	-----

1977	mf	(8 eq)	8ª	Aurora Cunha	9.42,35	(2)
1979	mf	(8 eq)	6ª	Aurora Cunha	9.16,7m	(3)
1981	el.	(4 eq)	2ª	Rosa Mota	9.22,42	(1)
1981	mf	(8 eq)	5ª	Rosa Mota	9.17,80	(2)
1983	C	(5 eq)	3ª	Rosa Mota	9.27,08	(3)
1985	C	(6 eq)	2ª	Aurora Cunha	9.02,79	(4)
1987	C	(5 eq)	1ª	Aurora Cunha	9.10,14	(5)
1989	C	(5 eq)	2ª	Albertina Dias	9.17,41	(1)
1991	C	(6 eq)	1ª	Albertina Dias	9.02,7m	(2)
1993	C	(6 eq)	3ª	Albertina Dias	9.18,96	(3)
1994	I	(8 eq)	3ª	Fernanda Ribeiro	8.59,57	(1)
1995	I	(8 eq)		não se realizou		
1996	I	(8 eq)	1ª	Fernanda Ribeiro	8.45,56	(2)
1997	I	(8 eq)	6ª	Fátima Silva	9.35,81	(1)
1998	I	(8 eq)	5ª	Vanda Ribeiro	9.22,80	(1)
1999	II	(8 eq)	1ª	Ana Dias	9.09,45	(1)
2000	I	(8 eq)	4ª	Anália Rosa	9.14,69	(1)
2001	I	(8 eq)	5ª	Mónica Rosa	9.12,60	(1)
2002	I	(8 eq)	2ª	Inês Monteiro	9.21,27	(1)
2003	I	(8 eq)	6ª	Ana Dias	9.22,85	(2)
2004	I	(8 eq)	3ª	Jéssica Augusto	9.07,17	(1)
2005	I	(8 eq)	4ª	Jéssica Augusto	9.11,58	(2)
2006	I	(8 eq)	3ª	Jéssica Augusto	9.15,35	(3)
2007	I	(8 eq)	4ª	Jéssica Augusto	9.09,12	(4)
2008	I	(8 eq)	2ª	Jéssica Augusto	9.01,96	(5)
2009	SL	(12 eq)	3ª	Inês Monteiro	9.00,83	(2)
2010	I	(12 eq)	1ª	Sara Moreira	8.53,65	(1)
2011	SL	(12 eq)	9ª	Dulce Félix	9.09,92	(1)
2013	I	(12 eq)	5ª	Jéssica Augusto	9.25,44	(6)
2014	I	(12 eq)	1ª	Sara Moreira	9.07,14	(2)
2015	I	(12 eq)	1ª	Sara Moreira	9.01,67	(3)
2017	I	(12 eq)	10ª	Susana Godinho	9.36,50	(1)
2019	I	(11 eq)	3ª	Mariana Machado	9.49,98	(1)
2021	SL	(7 eq)	7ª	Lia Lemos	9.58,63	(1)

Mais presenças:

6	Jéssica Augusto	2004-2013
5	Aurora Cunha	1977-1979

Principais classificações:

Superliga	3ª	Inês Monteiro	2009
I Liga	1ª	Fernanda Ribeiro	1996
	1ª	Sara Moreira	2010-14-15

5000 METROS

1995	I	(8 eq)	1ª	Fernanda Ribeiro	15.24,48	(1)
1996	I	(8 eq)	3ª	Ana Dias	16.11,46	(1)
1997	I	(8 eq)	1ª	Fernanda Ribeiro	15.41,34	(2)
1998	I	(8 eq)	6ª	Fátima Cabral	16.32,12	(1)
1999	II	(8 eq)	1ª	Fernanda Ribeiro	15.24,64	(3)
2000	I	(8 eq)	3ª	Ana Dias	15.47,39	(2)
2001	I	(8 eq)	2ª	Ana Dias	15.44,66	(3)
2002	I	(8 eq)	4ª	Ana Dias	15.44,96	(4)
2003	I	(8 eq)	1ª	Fernanda Ribeiro	15.42,29	(4)
2004	I	(8 eq)	2ª	Fernanda Ribeiro	15.48,78	(5)
2005	I	(8 eq)	3ª	Fernanda Ribeiro	15.38,34	(6)
2006	I	(8 eq)	1ª	Fernanda Ribeiro	15.39,09	(7)
2007	I	(8 eq)	2ª	Jéssica Augusto	15.43,39	(1)
2008	I	(8 eq)	2ª	Fernanda Ribeiro	15.54,38	(8)
2009	SL	(12 eq)	5ª	Dulce Félix	15.47,37	(1)
2010	I	(12 eq)	3ª	Fernanda Ribeiro	15.33,58	(9)
2011	SL	(12 eq)	5ª	Dulce Félix	15.36,99	(2)
2013	I	(12 eq)	3ª	Dulce Félix	16.15,36	(3)

2014	I	(12 eq)	1ª	Dulce Félix	15.21,32	(4)
2015	I	(12 eq)	3ª	Dulce Félix	15.51,96	(5)
2017	I	(12 eq)	9ª	Daniela Cunha	16.40,63	(1)
2019	I	(11 eq)	2ª	Mariana Machado	16.01,14	(1)
2021	SL	(7 eq)	6ª	Susana Francisco	16.27,66	(1)

Mais presenças:

9	Fernanda Ribeiro	1995-2010
5	Dulce Félix	2009-2015
4	Ana Dias	1996-2002

Principais classificações:

Superliga	5ª	Dulce Félix	2009-2011
I Liga	1ª	Fernanda Ribeiro	1995-97-03-07
	1ª	Dulce Félix	2014

10000 METROS

1985	C	(6 eq)	1ª	Rosa Mota	33.53,19	(1)
1987	C	(5 eq)	2ª	Rosa Mota	32.49,91	(2)
1989	C	(5 eq)	1ª	Conceição Ferreira	32.55,13	(1)
1991	C	(6 eq)	1ª	Conceição Ferreira	33.48,64	(2)
1993	C	(6 eq)	1ª	Conceição Ferreira	31.34,82	(3)
1994	I	(8 eq)	1ª	Conceição Ferreira	31.54,65	(4)
1995	I	(8 eq)	1ª	Albertina Dias	31.46,31	(1)

Mais presenças:

4	Conceição Ferreira	1989-1994
2	Rosa Mota	1985-1987

Principais classificações:

I Liga	1ª	Conceição Ferreira	1994
	1ª	Albertina Dias	1995

3000 M OBSTÁCULOS

2002	I	(8 eq)	3ª	Anália Rosa	9.58,35	(1)
2003	I	(8 eq)	2ª	Anália Rosa	9.53,32	(2)
2004	I	(8 eq)	5ª	Anália Rosa	10.07,20	(3)
2005	I	(8 eq)	2ª	Clarisse Cruz	9.47,9m	(1)
2006	I	(8 eq)	1ª	Inês Monteiro	9.53,99	(1)
2007	I	(8 eq)	4ª	Sara Moreira	9.44,86	(1)
2008	I	(8 eq)	2ª	Sara Moreira	9.39,72	(2)
2009	SL	(12 eq)	4ª	Sara Moreira	9.43,99	(3)
2010	I	(12 eq)	1ª	Jéssica Augusto	9.24,37	(1)
2011	SL	(12 eq)	2ª	Sara Moreira	9.35,11	(4)
2013	I	(12 eq)	4ª	Clarisse Cruz	9.55,57	(2)
2014	I	(12 eq)	5ª	Salomé Rocha	9.55,79	(1)
2015	I	(12 eq)	6ª	Catarina Carvalho	10.21,31	(1)
2017	I	(12 eq)	8ª	Joana Soares	10.28,27	(1)
2019	I	(11 eq)	4ª	Joana Soares	10.00,73	(2)
2021	SL	(7 eq)	6ª	Joana Soares	9.58,63	(3)

Mais presenças:

4	Sara Moreira	2007-2011
3	Anália Rosa	2002-2004
3	Joana Soares	2017-2021

Principais classificações:

Superliga	2ª	Sara Moreira	2011
I Liga	1ª	Inês Monteiro	2006
	1ª	Jéssica Augusto	2010

100 M BARREIRAS

1973	el.	(6 eq)	6ª	Manuela Simões	15,9m	(1)
1975	el.	(6 eq)	5ª	Conceição Alves	15,70 +1,1	(1)
1977	el.	(4 eq)	3ª	Conceição Alves	14,58	(2)
1977	mf	(8 eq)		Conceição Alves	des.	(3)
1979	mf	(8 eq)	7ª	Conceição Alves	14,36 +2,7	(4)
1981	el.	(4 eq)	2ª	Ana Oliveira	14,38 +2,1	(1)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Ana Oliveira	14,35 0,0	(2)
1983	C	(5 eq)	4ª	Ana Oliveira	14,65 -1,0	(3)
1985	C	(6 eq)	6ª	Clarinda Faria	16,44 -2,4	(1)
1987	C	(5 eq)	5ª	Maria João Lopes	14,22 +2,9	(1)
1989	C	(5 eq)	4ª	Emília Tavares	14,29 -0,5	(1)
1991	C	(6 eq)	3ª	Sandra Barreiro	13,93 +1,0	(1)
1993	C	(6 eq)	4ª	Sandra Turpin	14,23 +0,8	(1)
1994	I	(8 eq)	5ª	Sandra Barreiro	13,74 +1,1	(2)
1995	I	(8 eq)	1ª	Isabel Abrantes	13,28 -0,5	(1)
1996	I	(8 eq)	5ª	Sandra Barreiro	13,58 +3,0	(3)
1997	I	(8 eq)	5ª	Sandra Turpin	13,89 -0,9	(2)
1998	I	(8 eq)	3ª	Sandra Turpin	13,53 +0,7	(3)
1999	II	(8 eq)	2ª	Isabel Abrantes	13,76 -0,6	(2)
2000	I	(8 eq)	3ª	Isabel Abrantes	13,41 +0,3	(3)
2001	I	(8 eq)	4ª	Isabel Abrantes	13,48 +0,2	(4)
2002	I	(8 eq)	7ª	Sónia Machado	13,92 +1,3	(1)
2003	I	(8 eq)	4ª	Isabel Abrantes	13,77 -1,9	(5)
2004	I	(8 eq)	5ª	Isabel Abrantes	13,46 +3,2	(6)
2005	I	(8 eq)	8ª	Severina Cravid	14,52 +0,8	(1)
2006	I	(8 eq)	6ª	Naide Gomes	13,55 +1,3	(1)
2007	I	(8 eq)	6ª	Mónica Lopes	13,98 +0,8	(1)
2008	I	(8 eq)	8ª	Patrícia Vieira	14,24 +1,5	(1)
2009	SL	(12 eq)	10ª	Eva Vital	13,66 +0,3	(1)
2010	I	(12 eq)	12ª	Eva Vital	14,05 +0,6	(2)
2011	SL	(12 eq)	12ª	Patrícia Mamona	14,30 -1,0	(1)
2013	I	(12 eq)	5ª	Eva Vital	13,51 +2,9	(3)
2014	I	(12 eq)	12ª	Ana M. Oliveira	15,28 -0,7	(1)
2015	I	(12 eq)	10ª	Vera Fernandes	13,95 -0,1	(1)
2017	I	(12 eq)	9ª	Lecabela Quaresma	14,05 -0,9	(1)
el: 14,05/-0,9 (4ª)						
2019	I	(11 eq)	6ª	Olímpia Barbosa	13,63 -1,1	(1)
el: 13,85/-0,4 (6ª)						
2021	SL	(7 eq)	7ª	Olímpia Barbosa	13,75 -0,1	(2)

Mais presenças:

6	Isabel Abrantes	1995-2004
4	Conceição Alves	1975-1979

Principais classificações:

Superliga	7ª	Olímpia Barbosa	2021
I Liga	1ª	Isabel Abrantes	1995

400 M BARREIRAS

1977	el.	(4 eq)	1ª	Manuela Alves	60,26	(1)
1977	mf	(8 eq)	1ª	Manuela Alves	64,32	(2)
1979	mf	(8 eq)	8ª	Nora Araújo	64,27	(1)
1981	el.	(4 eq)	3ª	Suzel Abreu	62,38	(1)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Suzel Abreu	61,32	(2)
1983	C	(5 eq)	5ª	Ana Paula Mota	64,10	(1)
1985	C	(6 eq)	4ª	Maria João Lopes	59,81	(1)
1987	C	(5 eq)	3ª	Maria João Lopes	58,12	(2)
1989	C	(5 eq)	4ª	Mª José Valamatos	61,74	(1)
1991	C	(6 eq)	1ª	Mª João Valamatos	59,50	(2)
1993	C	(6 eq)	2ª	Marta Moreira	58,03	(1)
1994	I	(8 eq)	6ª	Marta Moreira	60,50	(2)
1995	I	(8 eq)	7ª	Mª José Valamatos	60,19	(1)

1996	I	(8 eq)	4ª	Marta Moreira	58,41	(3)
1997	I	(8 eq)	4ª	Alexandra Pina	59,33	(1)
1998	I	(8 eq)	6ª	Mª José Valamatos	61,52	(2)
1999	II	(8 eq)	4ª	Sónia Fernandes	62,01	(1)
2000	I	(8 eq)	8ª	Tânia Freitas	59,47	(1)
2001	I	(8 eq)	2ª	Carmo Tavares	58,06	(1)
2002	I	(8 eq)	2ª	Carmo Tavares	56,90	(2)
2003	I	(8 eq)	1ª	Carmo Tavares	57,10	(3)
2004	I	(8 eq)	5ª	Patrícia Lopes	58,72	(1)
2005	I	(8 eq)	6ª	Patrícia Lopes	58,91	(2)
2006	I	(8 eq)	4ª	Patrícia Lopes	57,88	(3)
2007	I	(8 eq)	4ª	Patrícia Lopes	58,95	(4)
2008	I	(8 eq)	5ª	Patrícia Lopes	58,55	(5)
2009	SL	(12 eq)		Patrícia Lopes	desc.	(6)
2010	I	(12 eq)	5ª	Patrícia Lopes	57,77	(7)
2011	SL	(12 eq)	6ª	Vera Barbosa	57,26	(1)
2013	I	(12 eq)	8ª	Nádia Gaspar	61,69	(1)
2014	I	(12 eq)	2ª	Vera Barbosa	57,04	(2)
2015	I	(12 eq)	8ª	Andreia Crespo	59,17	(1)
2017	I	(12 eq)	3ª	Vera Barbosa	56,93	(3)
el.: 56,94 (3ª)						
2019	I	(11 eq)	4ª	Vera Barbosa	57,13	(4)
el.: 56,96 (1ª)						
2021	SL	(7 eq)	6ª	Vera	57,78	(5)

Mais presenças:

7	Patrícia Lopes	2004-2010
5	Vera Barbosa	2011-2021
3	Marta Moreira	1993-1996
3	Carmo Tavares	2001-2003

Principais classificações:

Superliga	6ª	Vera Barbosa	2011
	6ª	Vera Barbosa	2021
I Liga	1ª	Carmo Tavares	2003

ALTURA

1973	el.	(6 eq)	6ª	Marina Carvalho	1,50	(1)
1975	el.	(6 eq)	6ª	Conceição Alves	1,64	(1)
1977	el.	(4 eq)	4ª	Cristina Abreu	1,73	(1)
1977	mf	(8 eq)		Cristina Abreu	n/cl.	(2)
1979	mf	(8 eq)	8ª	Cristina Abreu	1,64	(3)
1981	el.	(4 eq)	4ª	Cristina Abreu	1,70	(4)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Cristina Abreu	1,70	(5)
1983	C	(5 eq)	3ª	Conceição Alves	1,70	(2)
1985	C	(6 eq)	4ª	Graça Borges	1,75	(1)
1987	C	(5 eq)	4ª	Manuela Barros	1,74	(1)
1989	C	(5 eq)	5ª	Graça Borges	1,70	(2)
1991	C	(6 eq)	6ª	Mª José Travessa	1,60	(1)
1993	C	(6 eq)	6ª	Isabel Branco	1,70	(1)
1994	I	(8 eq)	8ª	Sónia Machado	1,60	(1)
1995	I	(8 eq)	7ª	Sandra Turpin	1,70	(1)
1996	I	(8 eq)	8ª	Sandra Turpin	1,65	(2)
1997	I	(8 eq)	8ª	Sónia Machado	1,75	(2)
1998	I	(8 eq)	6ª	Sónia Machado	1,76	(3)
1999	II	(8 eq)	3ª	Sónia Carvalho	1,78	(1)
2000	I	(8 eq)	7ª	Sónia Carvalho	1,80	(2)
2001	I	(8 eq)	8ª	Sónia Carvalho	1,82	(3)
2002	I	(8 eq)	6ª	Sónia Carvalho	1,75	(4)
2003	I	(8 eq)	7ª	Sónia Carvalho	1,75	(5)
2004	I	(8 eq)	5ª	Sónia Carvalho	1,81	(6)
2005	I	(8 eq)	5ª	Sónia Carvalho	1,80	(7)
2006	I	(8 eq)	6ª	Marisa Anselmo	1,80	(1)
2007	I	(8 eq)	5ª	Marisa Anselmo	1,75	(2)

2008	I	(8 eq)	8ª	Marisa Anselmo	1,75	(3)
2009	SL	(12 eq)	12ª	Marisa Anselmo	1,80	(4)
2010	I	(12 eq)	12ª	Catarina Costa	1,70	(1)
2011	SL	(12 eq)	12ª	Marisa Anselmo	1,70	(5)
2013	I	(12 eq)	10ª	Liliana Viana	1,70	(1)
2014	I	(12 eq)	12ª	Ana M. Oliveira	1,70	(1)
2015	I	(12 eq)	4ª	Anabela Neto	1,80	(1)
2017	I	(12 eq)	7ª	Anabela Neto	1,75	(2)
2019	I	(11 eq)	5ª	Anabela Neto	1,79	(3)
2021	SL	(7 eq)	7ª	Anabela Neto	1,81	(4)

Mais presenças:

7	Sónia Carvalho	1999-2005
5	Cristina Abreu	1977-1981
5	Marisa Anselmo	2006-2011

Principais classificações:

Superliga	7ª	Anabela Neto	2021
I Liga	5ª	Sónia Carvalho	2004-2005
	5ª	Marisa Anselmo	2007
	5ª	Anabela Neto	2019

VARA

1997	I	(8 eq)	7ª	Cristina Almeida	3,00	(1)
1998	I	(8 eq)	7ª	Elisabete Tavares	3,45	(1)
1999	II	(8 eq)	2ª	Marisa Vieira	3,60	(1)
2000	I	(8 eq)	6ª	Elisabete Tavares	3,80	(2)
2001	I	(8 eq)	7ª	Elisabete Tavares	3,70	(3)
2002	I	(8 eq)	5ª	Elisabete Tavares	4,00	(4)
2003	I	(8 eq)	5ª	Elisabete Tavares	4,20	(5)
2004	I	(8 eq)	6ª	Elisabete Tavares	4,00	(6)
2005	I	(8 eq)	2ª	Elisabete Tavares	4,25	(7)
2006	I	(8 eq)	5ª	Elisabete Tavares	4,00	(8)
2007	I	(8 eq)	2ª	Elisabete Tavares	4,20	(9)
2008	I	(8 eq)	2ª	Sandra H. Tavares	4,35	(1)
2009	SL	(12 eq)	10ª	Sandra H. Tavares	4,25	(2)
2010	I	(12 eq)	4ª	Elisabete Tavares	4,00	(10)
2011	SL	(12 eq)	6ª	Eleonor Tavares	4,40	(1)
2013	I	(12 eq)	5ª	Eleonor Tavares	4,00	(2)
2014	I	(12 eq)	8ª	Marta Onofre	3,80	(1)
2015	I	(12 eq)	4ª	Marta Onofre	4,25	(2)
2017	I	(12 eq)	3ª	Cátia Pereira	4,15	(1)
2019	I	(11 eq)	6ª	Marta Onofre	4,11	(3)
2021	SL	(7 eq)	5ª	Marta Onofre	3,90	(4)

Mais presenças:

10	Elisabete Tavares	1998-2010
4	Marta Onofre	2014-2021
2	Sandra H. Tavares	2008-2009
2	Eleonor Tavares	2011-2013

Principais classificações:

Superliga	5ª	Marta Onofre	2021
I Liga	2ª	Elisabete Tavares	2005-2007
	2ª	Sandra H. Tavares	2008

COMPRIENTO

1973	el.	(6 eq)	5ª	Helena Relvas	5,62	v.f.	(1)
1975	el.	(6 eq)	5ª	Helena Relvas	5,63	+1,1	(2)
1977	el.	(4 eq)	2ª	Conceição Alves	5,99		(1)
1977	mf	(8 eq)	8ª	Conceição Alves	5,81		(2)

1979	mf	(8 eq)	8ª	Conceição Alves	5,76		(3)
1981	el.	(4 eq)	1ª	Conceição Alves	6,19	+3,4	(4)
1981	mf	(8 eq)	5ª	Conceição Alves	5,96		(5)
1983	C	(5 eq)	2ª	Ana Oliveira	6,33	+3,0	(1)
1985	C	(6 eq)	3ª	Ana Oliveira	6,17		(2)
1987	C	(5 eq)	5ª	Emília Tavares	5,67	+2,0	(1)
1989	C	(5 eq)	3ª	Emília Tavares	6,14	-0,4	(2)
1991	C	(6 eq)	4ª	Ana Oliveira	6,22	+0,5	(3)
1993	C	(6 eq)	5ª	Cristina Morujão	5,66	+2,0	(1)
1994	I	(8 eq)	5ª	Isabel Abrantes	6,29	-0,9	(1)
1995	I	(8 eq)	8ª	Cristina Morujão	5,94	-1,4	(2)
1996	I	(8 eq)	7ª	Cristina Morujão	6,32	+2,0	(3)
1997	I	(8 eq)	4ª	Cristina Morujão	6,02	+1,6	(4)
1998	I	(8 eq)	6ª	Sandra Turpin	5,89	+2,5	(1)
1999	II	(8 eq)	6ª	Cristina Morujão	5,78	+1,8	(5)
2000	I	(8 eq)	6ª	Marta Godinho	6,09	+3,0	(1)
2001	I	(8 eq)	6ª	Marta Godinho	6,18	+0,9	(2)
2002	I	(8 eq)	3ª	Naide Gomes	6,42	+0,2	(1)
2003	I	(8 eq)	2ª	Naide Gomes	6,40	0,0	(2)
2004	I	(8 eq)	4ª	Naide Gomes	6,41	+0,5	(3)
2005	I	(8 eq)	4ª	Patrícia Mamona	6,16	-1,3	(1)
2006	I	(8 eq)	2ª	Naide Gomes	6,70	+1,2	(4)
2007	I	(8 eq)	1ª	Naide Gomes	6,80	-1,6	(5)
2008	I	(8 eq)	1ª	Naide Gomes	6,79	+0,3	(6)
2009	SL	(12 eq)	1ª	Naide Gomes	6,83	+0,5	(7)
2010	I	(12 eq)	1ª	Naide Gomes	6,69	+0,1	(8)
2011	SL	(12 eq)	4ª	Naide Gomes	6,58	+0,4	(9)
2013	I	(12 eq)	4ª	Teresa Carvalho	6,09	+1,9	(1)
2014	I	(12 eq)	4ª	Teresa Carvalho	6,21	+0,3	(2)
2015	I	(12 eq)	7ª	Teresa Carvalho	5,98	+0,1	(3)
2017	I	(12 eq.)	2ª	Evelise Veiga	6,36	+1,9	(1)
2019	I	(11 eq)	2ª	Evelise Veiga	6,61	+2,8*	(2)
2021	SL	(7 eq)	5ª	Evelise Veiga	6,17	+0,2	(3)

* com vento regulamentar: 6,19/+1,3

Mais presenças:

9	Naide Gomes	2002-2011
5	Conceição Alves	1977-1981
5	Cristina Morujão	1993-1999

Principais classificações:

Superliga	1ª	Naide Gomes	2009
I Liga	1ª	Naide Gomes	2007-08-10

TRIPLO

1993	C	(6 eq)	1ª	Ana Oliveira	12,93	-0,9	(1)
1994	I	(8 eq)	6ª	Isabel Abrantes	12,92	+5,3	(1)
1995	I	(8 eq)	4ª	Isabel Abrantes	12,68	-1,1	(2)
1996	I	(8 eq)	5ª	Cristina Morujão	13,35	+2,4	(1)
1997	I	(8 eq)	3ª	Cristina Morujão	13,07	+3,2	(2)
1998	I	(8 eq)	7ª	Cristina Morujão	12,11	-2,2	(3)
1999	II	(8 eq)	4ª	Cristina Morujão	12,44	+0,7	(4)
2000	I	(8 eq)	7ª	Sandra Turpin	12,29	-1,0	(1)
2001	I	(8 eq)	8ª	Sónia Carvalho	12,09	-1,4	(1)
2002	I	(8 eq)	6ª	Sandra Cruz	12,68	0,0	(1)
2003	I	(8 eq)	7ª	Marta Godinho	12,13		(1)
2004	I	(8 eq)	7ª	Marta Godinho	12,67	+0,6	(2)
2005	I	(8 eq)	4ª	Susana Costa	12,88	-0,1	(1)
2006	I	(8 eq)	3ª	Patrícia Mamona	13,07	+0,3	(1)
2007	I	(8 eq)	5ª	Marta Godinho	13,35	-1,0	(3)
2008	I	(8 eq)	4ª	Susana Costa	13,05	-0,7	(2)
2009	SL	(12 eq)	8ª	Patrícia Mamona	13,50	+0,3	(2)

2010	I	(12 eq)	5ª	Patrícia Mamona	13,53	+1,3	(3)
2011	SL	(12 eq)	8ª	Patrícia Mamona	13,55	+1,1	(4)
2013	I	(12 eq)	3ª	Susana Costa	13,37	+3,5	(3)
2014	I	(12 eq)	1ª	Patrícia Mamona	14,26*	+2,4	(5)
2015	I	(12 eq)	2ª	Susana Costa	13,78	0,0	(4)
2017	I	(12 eq)	1ª	Patrícia Mamona	14,02	+1,2	(6)
2019	I	(11 eq)	3ª	Evelise Veiga	13,94*	+2,4	(1)
2021	SL	(7 eq)	6ª	Patrícia Mamona	13,89	-0,5	(7)

* com vento regulamentar: 2014 - 14,08/+1,0; 2019 - 13,94/+2,3

Mais presenças:

7	Patrícia Mamona	2006-2021
4	Cristina Morujão	1996-1999
4	Susana Costa	2005-2015

Principais classificações:

Superliga	6ª	Patrícia Mamona	2021
I Liga	1ª	Patrícia Mamona	2014-2017

PESO

1973	el.	(6 eq)	1ª	Adília Silvério	14,05	(1)
1975	el.	(6 eq)	3ª	Adília Silvério	16,02	(2)
1977	el.	(4 eq)	1ª	Adília Silvério	15,24	(3)
1977	mf	(8 eq)	6ª	Adília Silvério	14,93	(4)
1979	mf	(8 eq)	6ª	Adília Silvério	14,18	(5)
1981	el.	(4 eq)	2ª	Adília Silvério	13,31	(6)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Adília Silvério	12,90	(7)
1983	C	(5 eq)	4ª	Adília Silvério	13,43	(8)
1985	C	(6 eq)	3ª	Adília Silvério	13,82	(9)
1987	C	(5 eq)	4ª	Teresa Machado	14,42	(1)
1989	C	(5 eq)	1ª	Teresa Machado	15,48	(2)
1991	C	(6 eq)	1ª	Teresa Machado	16,09	(3)
1993	C	(6 eq)	2ª	Teresa Machado	16,61	(4)
1994	I	(8 eq)	5ª	Teresa Machado	16,22	(5)
1995	I	(8 eq)	3ª	Teresa Machado	15,91	(6)
1996	I	(8 eq)	2ª	Teresa Machado	17,18	(7)
1997	I	(8 eq)	4ª	Teresa Machado	16,19	(8)
1998	I	(8 eq)	5ª	Teresa Machado	15,67	(9)
1999	II	(8 eq)	3ª	Teresa Machado	15,00	(10)
2000	I	(8 eq)	4ª	Teresa Machado	16,54	(11)
2001	I	(8 eq)	5ª	Teresa Machado	16,34	(12)
2002	I	(8 eq)	5ª	Teresa Machado	15,90	(13)
2003	I	(8 eq)	5ª	Teresa Machado	15,56	(14)
2004	I	(8 eq)	5ª	Teresa Machado	15,80	(15)
2005	I	(8 eq)	4ª	Antónia Borges	15,59	(1)
2006	I	(8 eq)	4ª	Antónia Borges	15,50	(2)
2007	I	(8 eq)	7ª	Dulce Cá	14,82	(1)
2008	I	(8 eq)	7ª	Antónia Borges	15,12	(2)
2009	SL	(12 eq)	11ª	Antónia Borges	15,46	(3)
2010	I	(12 eq)	8ª	Antónia Borges	14,98	(4)
2011	SL	(12 eq)	11ª	Antónia Borges	14,44	(5)
2013	I	(12 eq)	12ª	Irina Rodrigues	13,08	(1)
2014	I	(12 eq)	10ª	Irina Rodrigues	13,78	(2)
2015	I	(12 eq)	12ª	Sílvia Cruz	13,43	(1)
2017	I	(12 eq)	11ª	Lecabela Quaresma	12,98	(1)
2019	I	(11 eq)	5ª	Eliana Bandeira	16,04	(1)
2021	SL	(7 eq)	2ª	Auriol Dongmo	18,74	(1)

Mais presenças:

15	Teresa Machado	1987-2004
9	Adília Silvério	1973-1985
5	Antónia Borges	2006-2011

Principais classificações:

Superliga	2ª	Auriol Dongmo	2021
I Liga	2ª	Teresa Machado	1996

DISCO

1973	el.	(6 eq)	5ª	Adília Silvério	36,94	(1)
1975	el.	(6 eq)	5ª	Adília Silvério	42,24	(2)
1977	el.	(4 eq)	2ª	Adília Silvério	48,56	(3)
1977	mf	(8 eq)	7ª	Adília Silvério	49,16	(4)
1979	mf	(8 eq)	7ª	Adília Silvério	43,90	(5)
1981	el.	(4 eq)	4ª	Adília Silvério	37,44	(6)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Adília Silvério	33,94	(7)
1983	C	(5 eq)	5ª	Adília Silvério	42,44	(8)
1985	C	(6 eq)	5ª	Adília Silvério	44,48	(9)
1987	C	(5 eq)	3ª	Teresa Machado	46,84	(1)
1989	C	(5 eq)	1ª	Teresa Machado	53,16	(2)
1991	C	(6 eq)	3ª	Teresa Machado	54,46	(3)
1993	C	(6 eq)	1ª	Teresa Machado	58,90	(4)
1994	I	(8 eq)	3ª	Teresa Machado	58,52	(5)
1995	I	(8 eq)	4ª	Teresa Machado	55,34	(6)
1996	I	(8 eq)	2ª	Teresa Machado	61,10	(7)
1997	I	(8 eq)	2ª	Teresa Machado	57,78	(8)
1998	I	(8 eq)	3ª	Teresa Machado	59,80	(9)
1999	II	(8 eq)	1ª	Teresa Machado	61,93	(10)
2000	I	(8 eq)	6ª	Teresa Machado	54,21	(11)
2001	I	(8 eq)	3ª	Teresa Machado	59,67	(12)
2002	I	(8 eq)	3ª	Teresa Machado	57,28	(13)
2003	I	(8 eq)	2ª	Teresa Machado	59,90	(14)
2004	I	(8 eq)	1ª	Teresa Machado	61,19	(15)
2005	I	(8 eq)	4ª	Teresa Machado	54,39	(16)
2006	I	(8 eq)	4ª	Teresa Machado	52,51	(17)
2007	I	(8 eq)	4ª	Teresa Machado	53,24	(18)
2008	I	(8 eq)	7ª	Liliana Cá	47,23	(1)
2009	SL	(12 eq)	11ª	Liliana Cá	47,41	(2)
2010	I	(12 eq)	6ª	Irina Rodrigues	54,35	(1)
2011	SL	(12 eq)	10ª	Irina Rodrigues	49,97	(2)
2013	I	(12 eq)	4ª	Irina Rodrigues	55,20	(3)
2014	I	(12 eq)	2ª	Irina Rodrigues	56,26	(4)
2015	I	(12 eq)	2ª	Irina Rodrigues	60,48	(5)
2017	I	(12 eq)	1ª	Irina Rodrigues	59,62	(6)
2019	I	(11 eq)	1ª	Irina Rodrigues	58,16	(7)
2021	SL	(7 eq)	1ª	Liliana Cá	61,36	(3)

Mais presenças:

18	Teresa Machado	1987-2007
9	Adília Silvério	1973-1985
7	Irina Rodrigues	2010-2019

Principais classificações:

Superliga	1ª	Liliana Cá	2021
I Liga	1ª	Teresa Machado	2004
	1ª	Irina Rodrigues	2017-2019

MARTELO

1997	I	(8 eq)	3ª	Sónia Grácio	47,84	(1)
1998	I	(8 eq)	7ª	Sónia Alves	49,08	(1)
1999	II	(8 eq)	1ª	Vânia Silva	56,69	(1)
2000	I	(8 eq)	4ª	Vânia Silva	58,15	(2)
2001	I	(8 eq)	3ª	Vânia Silva	59,02	(3)
2002	I	(8 eq)	1ª	Vânia Silva	67,67	(4)

2003	I	(8 eq)	2ª	Vânia Silva	67,40	(5)
2004	I	(8 eq)	3ª	Vânia Silva	65,92	(6)
2005	I	(8 eq)	3ª	Vânia Silva	63,22	(7)
2006	I	(8 eq)	2ª	Vânia Silva	64,86	(8)
2007	I	(8 eq)	3ª	Vânia Silva	63,31	(9)
2008	I	(8 eq)	4ª	Vânia Silva	65,40	(10)
2009	SL	(12 eq)	11ª	Vânia Silva	61,36	(11)
2010	I	(12 eq)	3ª	Vânia Silva	64,85	(12)
2011	SL	(12 eq)	6ª	Vânia Silva	68,35	(13)
2013	I	(12 eq)	7ª	Vânia Silva	56,30	(14)
2014	I	(12 eq)	7ª	Vânia Silva	63,64	(15)
2015	I	(12 eq)	5ª	Vânia Silva	59,68	(16)
2017	I	(12 eq)	9ª	Vânia Silva	59,78	(17)
2019	I	(11 eq)	8ª	Vânia Silva	57,83	(18)
2021	SL	(7 eq)	7ª	Vânia Silva	59,58	(19)

Mais presenças:

19 Vânia Silva 1999-2021

Principais classificações:

Superliga	6ª	Vânia Silva	2011
I Liga	1ª	Vânia Silva	2002

DARDO

1973	el.	(6 eq)	6ª	Fátima Pinto	39,64	(1)
1975	el.	(6 eq)	6ª	Fátima Pinto	36,02	(2)
1977	el.	(4 eq)	3ª	Fátima Pinto	42,97	(3)
1977	mf	(8 eq)	8ª	Fátima Pinto	40,60	(4)
1979	mf	(8 eq)	7ª	Fátima Pinto	41,12	(5)
1981	el.	(4 eq)	2ª	Clementina Cardoso	43,56	(1)
1981	mf	(8 eq)	7ª	Clementina Cardoso	40,06	(2)
1983	C	(5 eq)	4ª	Teresinha Vaz	45,02	(1)
1985	C	(6 eq)	5ª	Teresinha Vaz	46,06	(2)
1987	C	(5 eq)	3ª	Ana Morais	48,64	(1)
1989	C	(5 eq)	5ª	Teresinha Vaz	41,30	(3)
1991	C	(6 eq)	4ª	Ana Morais	47,38	(2)
1993	C	(6 eq)	6ª	Helena Gouveia	45,32	(1)
1994	I	(8 eq)	3ª	Helena Gouveia	54,00	(2)
1995	I	(8 eq)	4ª	Helena Gouveia	53,68	(3)
1996	I	(8 eq)	7ª	Helena Gouveia	47,18	(4)
1997	I	(8 eq)	7ª	Helena Gouveia	50,26	(5)
1998	I	(8 eq)	8ª	Cristina Ferreira	40,44	(1)
1999	II	(8 eq)	3ª	Helena Gouveia	48,10	(5)
2000	I	(8 eq)	7ª	Helena Gouveia	48,86	(6)
2001	I	(8 eq)	7ª	Sílvia Cruz	52,37	(1)
2002	I	(8 eq)	8ª	Sílvia Cruz	41,45	(2)
2003	I	(8 eq)	3ª	Sílvia Cruz	51,85	(3)
2004	I	(8 eq)	5ª	Sílvia Cruz	51,72	(4)
2005	I	(8 eq)	3ª	Sílvia Cruz	53,17	(5)
2006	I	(8 eq)	8ª	Sílvia Cruz	48,06	(6)
2007	I	(8 eq)	4ª	Sílvia Cruz	53,22	(7)
2008	I	(8 eq)	2ª	Sílvia Cruz	59,76	(8)
2009	SL	(12 eq)	12ª	Sílvia Cruz	50,30	(9)
2010	I	(12 eq)	7ª	Sílvia Cruz	53,00	(10)
2011	SL	(12 eq)	8ª	Sílvia Cruz	55,12	(11)
2013	I	(12 eq)	3ª	Sílvia Cruz	53,11	(12)
2014	I	(12 eq)	12ª	Carla Ratão	41,39	(1)
2015	I	(12 eq)	4ª	Sílvia Cruz	54,39	(13)
2017	I	(12 eq)	10ª	Sílvia Cruz	45,64	(14)
2019	I	(11 eq)	8ª	Cláudia Ferreira	49,61	(1)

2021 SL (7 eq) 7ª Cláudia Ferreira 52,68 (2)

Nota: novo dardo a partir de 1999, inclusive
Mais presenças:

14	Sílvia Cruz	2001-2017
6	Helena Gouveia	1993-2000
5	Fátima Pinto	1973-1979

Principais classificações:

Superliga	7ª	Cláudia Ferreira	2021
I Liga	2ª	Sílvia Cruz	2008

4x100 METROS

				Angélica Manaca Dias		(1)
1973	el.	(6 eq)	5ª	Helena Relvas	47,3m	(1)
				Argentina Abreu		(1)
				Mª José Sobral		(1)
				Nora Araújo		(1)
1975	el.	(6 eq)	5ª	Helena Relvas	49,36	(2)
				Vera Lisa		(1)
				Mª José Sobral		(2)
				Maria João Lopes		(1)
1977	el.	(4 eq)	4ª	Nora Araújo	47,7m	(2)
				Conceição Alves		(1)
				Vera Lisa		(2)
				Maria João Lopes		(2)
1977	mf	(8 eq)	8ª	Ana Paula Mota	48,69	(1)
				Cristina Lourenço		(1)
				Vera Lisa		(3)
				Cristina Lourenço		(2)
1979	mf	(8 eq)	7ª	Maria João Lopes	48,01	(3)
				Lourdes Macedo		(1)
				Vera Lisa		(4)
				Lourdes Macedo		(2)
1981	el.	(4 eq)	3ª	Cristina Lourenço	47,37	(3)
				Vera Lisa		(5)
				Virgínia Gomes		(1)
				Lourdes Macedo		(3)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Argentina Abreu	47,88	(2)
				Zaida Camalhão		(1)
				Virgínia Gomes		(2)
				Cristina Lourenço		(4)
1983	C	(5 eq)	3ª	Vera Lisa	46,44	(6)
				Maria João Lopes		(4)
				Virgínia Gomes		(3)
				Cláudia Gomes		(1)
1985	C	(6 eq)	6ª	Maria João Lopes	50,55	(5)
				Carmo Prazeres		(1)
				Virgínia Gomes		(4)
				Virgínia Gomes		(5)
1987	C	(5 eq)	2ª	Maria João Lopes	45,64	(6)
				Graziela Guerreiro		(1)
				Lucrécia Jardim		(1)

1989	C	(5 eq)	3ª	Carmo Prazeres Emília Tavares Alexandra Pina Virgínia Gomes	45,92	(2) (1) (1) (6)	2004	I	(8 eq)	8ª	Carla Tavares Severina Cravid Patrícia Lopes Rafaela Almeida	46,39	(4) (5) (4) (1)
1991	C	(6 eq)	-	Cláudia Gomes Cristina Regalo Carmo Prazeres Virgínia Gomes	desc.	(2) (1) (3) (7)	2005	I	(8 eq)	7ª	Carla Tavares Severina Cravid Susana Vieira Sónia Tavares	45,85	(5) (6) (1) (1)
1993	C	(6 eq)	2ª	Carmo Tavares Sandra Castanheira Cristina Regalo Lucrécia Jardim	45,21	(1) (1) (2) (2)	2006	I	(8 eq)	5ª	Sónia Tavares Carla Tavares Susana Vieira Rafaela Almeida	45,47	(2) (6) (2) (2)
1994	I	(8 eq)	6ª	Carmo Tavares Natália Moura Cristina Regalo Lucrécia Jardim	45,81	(2) (1) (3) (3)	2007	I	(8 eq)	3ª	Sónia Tavares Carla Tavares Susana Vieira Patrícia Lopes	44,98	(3) (7) (3) (5)
1995	I	(8 eq)	8ª	Carmo Tavares Sandra Castanheira Cristina Regalo Natália Moura	46,20	(3) (2) (4) (2)	2008	I	(8 eq)	6ª	Sónia Tavares Carla Tavares Cátia Ferreira Patrícia Lopes	45,80	(4) (8) (3) (6)
1996	I	(8 eq)	4ª	Natália Moura Cristina Morujão Cristina Regalo Lucrécia Jardim	45,22	(3) (1) (5) (4)	2009	SL	(12 eq)	7ª	Eva Vital Naide Gomes Carla Tavares Sónia Tavares	44,70	(1) (1) (9) (5)
1997	I	(8 eq)	2ª	Carmo Tavares Natália Moura Cristina Regalo Lucrécia Jardim	45,81	(4) (4) (6) (5)	2010	I	(12 eq)	10ª	Eva Vital Naide Gomes Ungudi Quiawacana Sónia Tavares	45,92	(2) (2) (1) (6)
1998	I	(8 eq)	7ª	Carmo Tavares Sandra Castanheira Cristina Regalo Natália Moura	47,79	(5) (3) (7) (5)	2011	SL	(12 eq)	12ª	Andreia Felisberto Carla Tavares Sónia Tavares Naide Gomes	44,72	(1) (10) (7) (3)
1999	II	(8 eq)	1ª	Carmo Tavares Natália Moura Cristina Regalo Lucrécia Jardim	45,68	(6) (6) (8) (6)	2013	I	(12 eq)	4ª	Eva Vital Tânia Duarte Carla Tavares Sónia Tavares	45,04	(3) (1) (11) (8)
2000	I	(8 eq)	7ª	Severina Cravid Tânia Freitas Natália Moura Patrícia Rebelo	45,78	(1) (1) (7) (1)	2014	I	(12 eq)	12ª	Carla Gama Carla Tavares Susana Santos Teresa Carvalho	45,81	(1) (12) (1) (1)
2001	I	(8 eq)	8ª	Patrícia Lopes Severina Cravid Cátia Ferreira Carla Tavares	46,23	(1) (2) (1) (1)	2015	I	(12 eq)	7ª	Olímpia Barbosa Carla Tavares Cátia Santos Rivinilda Mentai	45,26	(1) (13) (1) (1)
2002	I	(8 eq)	7ª	Patrícia Lopes Severina Cravid Tânia Freitas Carla Tavares	45,27	(2) (3) (2) (2)	2017	I	(12 eq)	4ª	Tatiana Rosário Lorène Bazolo Olímpia Barbosa Cátia Santos	45,20	(1) (1) (2) (2)
2003	I	(8 eq)	5ª	Cátia Ferreira Severina Cravid Patrícia Lopes Carla Tavares	46,23	(2) (4) (3) (3)	2019	I	(11 eq)	3ª	Sofia Duarte Lorène Bazolo Olímpia Barbosa Catarina Lourenço	44,94	(1) (2) (3) (1)

2021	SL	(7 eq)	4ª	Patrícia Rodrigues Rosalina Santos Catarina Lourenço Loréne Bazolo	(1) 44,92 (1) (2) (3)	1985	C	(6 eq)	4ª	Clarinda Faria Marta Moreira Elsa Amaral Maria João Lopes	(2) 3.43,56 (2) (1) (2)
------	----	--------	----	---	--------------------------------	------	---	--------	----	--	----------------------------------

Mais presenças:

13	Carla Tavares	2001-2015
8	Cristina Regalo Sónia Tavares	1991-1999 2005-2013
7	Virgínia Gomes Natália Moura	1981-1991 1994-1999

Principais classificações:

Superliga	4ª	Seleção	2021
I Liga	2ª	Seleção	1997

4x400 METROS

1973	el.	(6 eq)	6ª	Filomena Vieira Lucrécia Cumba Argentina Abreu Manuela Alves	(1) 3.51,0m (1) (1) (1)	1987	C	(5 eq)	4ª	Marta Moreira Luísa Coelho Maria João Lopes Elsa Amaral	(3) 3.42,62 (1) (3) (2)
1975	el.	(6 eq)	6ª	Manuela Alves Conceição Moura Ana Cardoso Emília Pires	(2) 4.00,62 (1) (1) (1)	1989	C	(5 eq)	2ª	Eduarda Coelho Carla Sacramento Mª João Valamatos Elsa Amaral	(1) 3.38,81 (1) (1) (3)
1977	el.	(4 eq)	2ª	Zaida Camalhão Ana Paula Mota Manuela Alves Conceição Moura	(1) 3.47,37 (1) (3) (2)	1991	C	(6 eq)	2ª	Marta Moreira Eduarda Coelho Maria João Lopes Elsa Amaral	(4) 3.36,25 (2) (4) (4)
1977	mf	(8 eq)	8ª	Manuela Alves Conceição Moura	(4) (3)	1993	C	(6 eq)	1ª	Marta Moreira Natália Moura Elsa Amaral Lucrécia Jardim	(5) 3.36,89 (1) (5) (1)
1979	mf	(8 eq)	8ª	Vera Lisa Cristina Lourenço Zaida Camalhão Conceição Moura	(1) 3.55,2m (1) (3) (4)	1994	I	(8 eq)		Cristina Regalo Natália Moura Elsa Amaral Lucrécia Jardim	(1) desc. (2) (6) (2)
1981	el.	(4 eq)	4ª	Regina Babo Suzel Abreu Zaida Camalhão Conceição Moura	(1) 3.51,70 (1) (4) (5)	1995	I	(8 eq)	5ª	Natália Moura Cristina Regalo Carmo Tavares Lucrécia Jardim	(3) 3.39,71 (2) (1) (3)
1981	mf	(8 eq)	8ª	Suzel Abreu Zaida Camalhão Conceição Moura Argentina Abreu	(2) 3.50,34 (5) (6) (2)	1996	I	(8 eq)	4ª	Natália Moura Carmo Tavares Eduarda Coelho Elsa Amaral	(4) 3.35,73 (2) (3) (7)
1983	C	(5 eq)	5ª	Clarinda Faria Marta Moreira Ana Paula Mota Maria João Lopes	(1) 3.50,08 (1) (3) (1)	1997	I	(8 eq)	2ª	Natália Moura Cristina Regalo Carmo Tavares Alexandra Pina	(5) 3.36,78 (3) (3) (1)
						1998	I	(8 eq)	5ª	Cristina Regalo Natália Moura Sandra Teixeira Carmo Tavares	(4) 3.37,15 (6) (1) (4)
						1999	II	(8 eq)	1ª	Cristina Regalo Nédia Semedo Sandra Teixeira Carmo Tavares	(5) 3.37,87 (1) (2) (5)
						2000	I	(8 eq)	5ª	Sandra Teixeira Tânia Freitas Nédia Semedo Natália Moura	(3) 3.36,37 (1) (2) (7)
						2001	I	(8 eq)	5ª	Severina Cravid Patrícia Lopes Sandra Teixeira Carmo Tavares	(1) 3.37,78 (1) (4) (6)

2002	I	(8 eq)	4 ^a	Patrícia Lopes Sandra Teixeira Tânia Freitas Carmo Tavares	3.32,99	(2) (5) (2) (7)	2013	I	(12 eq)	6 ^a	Dorothe Évora Cátia Azevedo Carolina Duarte Joceline Monteiro	(1) (1) (1) (4)
2003	I	(8 eq)	4 ^a	Patrícia Lopes Sandra Teixeira Tânia Freitas Carmo Tavares	3.37,39	(3) (6) (3) (8)	2014	I	(12 eq)	6 ^o	Andreia Crespo Vera Barbosa Filipa Martins Cátia Azevedo	(1) (4) (1) (2)
2004	I	(8 eq)	5 ^a	Joana Frias Sandra Teixeira Patrícia Lopes Nédia Semedo	3.40,41	(1) (7) (4) (3)	2015	I	(12 eq)	8 ^o	Patrícia Lopes Dorothe Évora Andreia Crespo Cátia Azevedo	(11) (2) (1) (3)
2005	I	(8 eq)	6 ^a	Patrícia Lopes Joana Frias Carmo Tavares Sandra Teixeira	3.37,43	(5) (2) (9) (8)	2017	I	(12 eq)	5 ^o	Cátia Azevedo Filipa Martins Rivinilda Mentai Vera Barbosa	(4) (2) (1) (5)
2006	I	(8 eq)	5 ^a	Joana Frias Carmo Tavares Carla Tavares Patrícia Lopes	3.36,48	(3) (10) (1) (6)	2019	I	(11 eq)	2 ^o	Rivinilda Mentai Vera Barbosa Dorothe Évora Cátia Azevedo	(2) (6) (3) (5)
2007	I	(8 eq)	3 ^a	Carla Tavares Carla Ratão Patrícia Lopes Carmo Tavares	3.34,62	(2) (1) (7) (11)	2021	SL	(7 eq)	6 ^o	Rivinilda Mentai Juliana Guerreiro Cátia Azevedo Dorothe Évora	(3) (1) (6) (4)
2008	I	(8 eq)	7 ^a	Carla Ratão Joceline Monteiro Patrícia Lopes Carmo Tavares	3.39,14	(2) (1) (8) (12)	Mais presenças:					
2009	SL	(12 eq)	9 ^a	Vera Barbosa Carmo Tavares Joceline Monteiro Patrícia Lopes	3.36,15	(1) (13) (2) (9)	13	Carmo Tavares	1995-2009			
2010	I	(12 eq)	8 ^a	Cátia Nunes Catarina Costa Joceline Monteiro Vera Barbosa	3.38,07	(1) (1) (3) (2)	11	Patrícia Lopes	2001-2015			
2011	SL	(12 eq)	12 ^a	Carla Tavares Patrícia Lopes Cátia Nunes Vera Barbosa	3.40,57	(3) (10) (2) (3)	8	Sandra Teixeira	1998-2005			
							7	Elsa Amaral	1985-1996			
								Natália Moura	1993-2000			
							Principais classificações:					
							Superliga	6 ^a	Seleção	2021		
							I Liga	2 ^a	Seleção	1997-2019		