



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP 48 - 2022/2023

## Memorial Moniz Pereira Meeting Cidade de Lisboa 10 junho 2023

PROGRAMA HORÁRIO										
Início C. Chamada	Fim C. Chamada	Entrada Pista	HORA	PROVA	GÉNERO	OBS.	PODIUM			
14:15	14:25	14:30	15:30	VARA	F/M		16:30	110m B		
14:55	15:05	15:10	15:40	DISCO	F/M		16:45	100m B		
15:35	15:45	15:50	16:00	110m B (1,07m)	M		17:00	DISCO		
15:20	15:30	15:35	16:05	ALTURA	F/M		17:10	100m F		
15:25	15:35	15:40	16:10	TRIPL0	F/M		17:30	100m M		
15:50	16:00	16:05	16:15	100m B (0,84m)	F		17:35	VARA		
16:05	16:15	16:20	16:30	100m	F	Série C	17:40	100m Cadeiras		
16:10	16:20	16:25	16:35	100m	F	Série B	17:45	400m F		
16:15	16:25	16:30	16:40	100m	F	Série A	17:55	400m M		
16:25	16:35	16:40	16:50	100m	M	Série C	18:00	ALTURA		
16:30	16:40	16:45	16:55	100m	M	Série B	18:05	COMPRIMENTO		
16:35	16:45	16:50	17:00	100m	M	Série A	18:15	200m F		
16:40	16:50	16:55	17:05	100m Cadeira Rodas	M	ADAPTADO	18:30	200m M		
16:50	17:00	17:05	17:15	400m	F		18:45	400m B F		
16:55	17:05	17:10	17:20	400m	F	C/ ADAPTADO	19:00	400m B M		
17:00	17:10	17:15	17:25	400m	M		19:05	MARTELO		
16:40	16:50	16:55	17:25	PESO	F/M		19:15	PESO		
16:45	16:55	17:00	17:30	MARTELO	F/M		19:25	1500m F		
17:15	17:25	17:30	17:40	200m	F	Série B	19:30	800m F		
17:20	17:30	17:35	17:45	200m	F	Série A	19:35	1500m M		
17:00	17:10	17:15	17:45	DARDO	F/M		19:40	DARDO		
17:30	17:40	17:45	17:55	200m	M	Série B	19:45	800m M		
17:35	17:45	17:50	18:00	200m	M	Série A	19:55	TRIPL0		
17:20	17:30	17:35	18:05	COMPRIMENTO	F/M		20:15	3000m Ob		
17:50	18:00	18:05	18:15	400m B (0,91m)	M		20:30	5000m M		
18:05	18:15	18:20	18:30	400m B (0,76m)	F					
			18:40	ENTREGA PRÉMIOS JUÍZES						
18:35	18:45	18:50	18:55	1500m	F					
18:45	18:55	19:00	19:05	1500m	M					
19:05	19:15	19:20	19:25	800m	F					
19:15	19:25	19:30	19:35	800m	M	Série B				
19:20	19:30	19:35	19:40	800m	M	Série A				
19:25	19:35	19:40	19:45	3000m OB (0,91)	M					
19:45	19:50	19:55	20:00	5000m	M					

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



## REGULAMENTO:

### 1 – PARTICIPAÇÃO:

Atletas filiados na época desportiva 2022/2023, em representação de clubes ou com filiação individual;

### 2 – INSCRIÇÕES/CONFIRMAÇÕES:

A lista com os atletas em competição será divulgada dia 6 de junho de 2023.

**As confirmações serão realizadas aquando do levantamento do dorsal, até 1 hora antes do início da prova nas corridas, 1h30m para os concursos e 2horas antes para o salto com Vara.**

### 3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS:

Progressão Fasquia Altura Masc: 1,79 --> (+5) 1,99m --> (+4) 2,11 --> (+3)

Progressão Fasquia Altura Fem: 1,55 --> (+5) 1,70 --> (+3)

Progressão Fasquia Vara (F/M): 2,80 --> (+20) 4,00 --> (+10) 4,90 --> (+5)

### 4 – CASOS OMISSOS:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

### 5 – PROVAS com CORRIDAS de BARREIRAS

Escalação	Femininos					Últ à meta
	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	
S23/Sen	100	10	0,84	13	8,5	10,5
S23/Sen	400	10	0,76	45	35	40

Escalação	Masculinos					Últ à meta
	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	
S23/Sen	110	10	1,07	13,72	9,14	14,02
S23/Sen	400	10	0,91	45	35	40

### 6 – PROVAS de LANÇAMENTOS

Escalação	Femininos			
	Martelo	Peso	Disco	Dardo
S23/Sen	4 kg	4 kg	1 kg	0,5 kg

Escalação	Masculinos			
	Martelo	Peso	Disco	Dardo
S23/Sen	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	0,8 kg

### 7 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS

Escalação	Femininos	
	Comprimento Tábua	Tripló Tábua
S23/Sen/Vet	3	11

Escalação	Masculinos	
	Comprimento Tábua	Tripló Tábua
S23/Sen/Vet	3	13

### 8 – PROVAS COM OBSTÁCULOS

Escalação	Distância	Nº Obst.	Nº Valas	Altura	Entre Obst.	Últ. À meta
S23/Sen F	3000	28	7	0,76	80m	62,2m
S23/Sen M	3000	28	7	0,91	80m	62,2m

#### 3000m Obst:

Haverá 5 saltos por volta, iniciam a passagem dos obstáculos depois da linha de chegada ter sido passada pela 1ª vez. Na prova de 3000m ob, a distância desde a linha da partida até ao início da 1ª volta, não terá obstáculos.

A Direção  
6 de junho de 2023

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



## LISTA ATLETAS ACEITES E SUPLENTES

### SALTO COM VARA

	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
MASC	5,51	5,51	Pedro Buaró		SLB
	5,41	5,41	Carlos Pitra		SCP
	5,05	5,05	Rodrigo Alcobia		SLB
	4,80	4,75	Gonçalo Uva		SCP
FEM	4,40	4,10	Marta Onofre		SCP
	4,05	4,05	Cátia Pereira		ACPV
	3,40	3,40	Joana Barreto		SCP
	3,40	3,40	Sofia Carneiro		MAC
	3,30	3,30	Marta Semblano		SCP
	3,10		Lena Geraldès		SLB

### SALTO EM ALTURA

	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	
MASCULINOS	2,23	2,14	Gerson Baldé		SLB	
	2,17		Bohdan Zmiivskyi		SCP	
	2,15	2,06	Francisco Barreto		SCB	
	2,12	2,05	Gonçalo Veloso		ACPV	
	2,12	2,00	Diogo Oliveira		SCP	
	2,09		Nelson Pinto		AJS	
	2,00	1,95	Gonçalo Cardoso		SCP	
	FEMININOS	1,85	1,77	Anabela Neto		SCP
1,72		1,70	Ana Leite		AJS	
1,70		1,55	Gabriela Gorenko		SLB	
1,60			Mariana Ribeiro		SCP	
1,55		1,55	Anastácia Gula		SCP	
<b>ATLETAS SUPLENTES</b>						
1,98		1,98	Pedro Correia		GRECAS	
1,98		1,97	Bubacar Junior		SLB	
1,98			Filipe Guerreiro		CFB	
1,90			André Espinhosa		AFR	
		Jennifer Gomes		GRECAS		

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



## SALTO EM COMPRIMENTO

	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	
MASCULINOS	8,05	7,47	Ivo Tavares		SLB	
	8,04	7,89	Gabriel Boza		BRA	
	7,51		Abdel Larrinaga		SCP	
	7,67	7,54	André Pimenta		SCP	
	7,64		Tiago Luís Pereira		SCP	
	7,58		Nelson Évora		IND	
	7,43	7,20	Pedro Pires		GRECAS	
	7,09	7,09	João Morado		CAS	
	7,58	6,91	Colm Bourke		IRE	
	6,74	6,53	Evelise Veiga		SCP	
	6,08	5,73	Tatiana Pereira		AFS	
	5,90	5,79	Ana Rita Silva		MAC	
	<b>ATLETAS SUPLENTES</b>					
	7,06	7,03	André Rangel		SLB	
6,99	6,42	João Pinto		SLB		
6,62	6,61	Martim Henriques		SCP		
5,76		Marta Carriço		ACDRA		
5,72	5,45	Margarida Figueiredo		GRECAS		
5,67		Inês Vicente		SCP		

## TRIPLO SALTO

	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
MASC	16,84	14,80	Marcos Caldeira		MAC
	15,37	14,52	Rineldo Sami		SCP
	15,24	14,57	Tomás Dinis		MAC
FEMININOS	13,15	13,15	Lucinda Gomes		GDE
	13,77	13,09	Ana Margarida Oliveira		JV
	12,87	12,87	Ana Rita Silva		MAC
	12,27	11,41	Inês Vicente		SCP
	12,20	12,20	Margarida Santos		JV

## LANÇAMENTO DO MARTELO

<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
74,16	71,21	António Vital e Silva		SLB
68,50	57,06	Aldo Bello		VNZ
59,98	59,98	Carlos Carrión		NCR

## LANÇAMENTO DO DARDO

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	
MASCULINOS	83,89	83,89	Pedro Rodrigues		BRA	
	81,55	77,21	Billy Lopez		COL	
	76,93	69,55	Tiago Aperta		POR	
	72,79	71,76	Ilírio Nazaré		SCP	
		61,83	Luís Almeida		ACRSD	
	64,82	67,10	Francisco Fernandes		CBF	
FEMININOS	61,10	60,60	Juleisy Angulo		ECU	
	60,20		Maria Lucelus Murillo		COL	
	47,42		Marlene Araújo		MAC	
	47,00		Aleida Mendes		SCP	
	45,00		Marta Trovoada	S20	SCP	
	42,74		Inês Custódio	S20	SLB	
	<b>ATLETAS SUPLENTES</b>					
		57,60	Mário Pereira		SLB	
		57,69	José Gonçalves		MAC	
		55,62	João Oliveira		NSL	
	55,15	Manuel Dias		UFCT		
	30,45		Joana Faria	S18	SLB	

## LANÇAMENTO DO PESO

	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
MASC	21,84	21,84	Roman Kokoshko		UKR
	21,28	20,64	Francisco Belo		POR
	20,57		Carlos Tobalina		ESP
	16,09	16,09	Daniel Santiago		SCP
	15,61		Tomás Rodrigues		JV
	14,28 JR	14,68 JR	Frederico Pina	S20	SLB
	13,81	13,81	David Pereira		SLB
	10,44/7,260Kg		Firmino Batista	ADAPTADO	SCP
FEMININOS	18,49	18,49	Eliana Bandeira		SLB
	17,74	17,04	Lívia Avancini		BRA
	17,39		Francislaine Serra		AJS
	13,68		Inês Carreira		GRE-AA

## LANÇAMENTO DO DISCO

	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
MASCULINOS	60,84		Emanuel Sousa		SLB
	60,83	59,63	Edujose Lima		SCP
	48,33		André Jidkov		SCP
	40,00		Manuel Dias		UFCT
	39,72		Frederico Pina	S20	SLB
	39,00		João Oliveira		NSL
FEMININOS	57,09		Helena Leveelahti		FIN
	54,16		Ivanilda Lopes		SLB
	47,52		Shakina Andrade	S20	SLB
	49,15	49,15	Raquel Gomes		JV
	34,45		Lafaete Saraiva	S18	SCP

## 110M B/100M B

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	
MASCULINOS	13,18	13,68	Gabriel Constantino		BRA	
	13,45		João Oliveira		SLB	
	13,46		Johan Chavara		COL	
	13,59	13,94	Abdel Larinaga		SCP	
	13,94	13,94	Sisínio Ambriz		SLB	
	14,13	14,43	Diogo Guerra		MAC	
	14,24	14,24	Francisco Marques		CFB	
	14,49	14,49	Carlos Fernandes		CFB	
FEMININOS	12,96V	13,37	Ketiley Batista		BRA	
	13,27	13,84	Olímpia Barbosa		SCP	
	13,41	13,52	Catarina Queirós		SLB	
	13,58	13,58	Fatumata Baldé		SLB	
	13,69	13,69	Catarina Karas		AJS	
	13,87	14,27	Raquel Lourenço		JV	
	13,90	13,90	Melissa Sereno		MAC	
	14,16	14,19	Thaís Beranger		SLB	
	<b>ATLETAS SUPLENTE</b>					
	14,25	14,38	Andreia Carvalho		JOMA	
	14,56	14,56	Maria Pedro		JOMA	
	14,98		Djamiratu Embaló		SLB	
	14,75	14,75	Haivan Almeida		SCP	
	15,32		David Neves		CPTSC	
15,48	15,48	André Rangel		SLB		

## 400M B

	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>	
MASCULINOS	49,18	51,54	Artur Terezan		SCP	
	49,55	51,82	Mikael de Jesus		SLB	
	52,30	54,18	André Sá		CBF	
	53,63		André Franco		CPPEA	
	53,69		Gabriel Morim		AFCR	
	54,22		Miguel Marques		CAMG	
	54,29		Martim Faustino		GDE	
	54,65		Manuel Sissé		ACRSD	
FEMININOS	55,22	57,34	Vera Barbosa		SCP	
	63,39	64,39	Lara Duarte		JV	
	57,74	59,45	Juliana Guerreiro		SCP	
	58,92	60,77	Deirde Murray		IRL	
	58,96	61,02	Sofia Lavrashina		SCP	
	59,64		Yaroslava Yalysovetska		SLB	
	62,60	62,60	Vera Lima		GRECA	
	64,58	63,44	Joana Gameiro		JV	
	<b>ATLETAS SUPLENTE</b>					
	64,24		Lwena Cardoso		SCP	
	72,65		Marina Pinteia		Gira Sol	
		Lucírio Garrido		ACPV		
52,10		Paulo Soares		JV		
55,28		José Silva		ASJ		
56,67		Henrique Lopes		CFB		

## 100M

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
FEMININOS	10,49	10,49	Wilson Pedro	SEN	SCP
	10,28	10,45	Derick Silva	SEN	BRA
	10,13	10,52	Carlos Nascimento	SEN	SCP
	10,18	10,58	Frederico Curvelo	SEN	SLB
	10,36	10,47	André Prazeres	SEN	SLB
	10,40	10,40	Delvis Santos		AJS
	10,81		David Landim		SLB
	10,52		Paulo Pereira		MAC
	10,67	11,01	Rui Corvelo	SEN	SCP
	10,70	10,70	Gabriel Maia		SCB
	10,71		José Silva		ESCMOV
	10,73		Ronaldinho Oliveira		CIAIA
	10,77		Gonçalo Gonçalves		SCP
	10,80	11,09	João Guerreiro		ASJ
	11,11		João Mota		JV
	10,93		Pedro Afonso		VFC
	10,83		João Djibo		CCSJM
	10,84	10,84	Tomás Dinis		MAC
	10,86	10,86	Gil Emanuel		SCP
	10,91	11,04	João Magalhães		SLB
	11,09		João Morado		CAS
	11,11		Carlos Carvalho		ACPV
	11,19	11,24	Hugo Silva		MAC
	11,09	11,05	Tomás Gonçalves		SCP
	10,91	11,61	Rosangela Santos		BRA
	11,10	11,33	Lorene Bazolo		SCP
	11,24	11,24	Lorraine Martins		BRA
	11,31	11,61	Rosalina Santos		SCP
	11,31	11,55	Gorete Semedo		SLB
	11,42	11,70	Tamiris de Liz		JOMA
	11,66	11,66	Íris Silva		SLB
	11,77	12,27	Nádia Cruz		SLB
	11,78	11,83V	Catarina Lourenço		SLB
	11,82	11,83	Beatriz Andrade		SCP
	11,85	12,05	Patrícia Rodrigues		SCP
	11,90	11,90	Patrícia Alminhas		CSM
	11,99	11,99	Beatriz Castelhana		ACDRA
	12,11		Lurdes Oliveira		SCP
	12,13	12,13	Joana Dias		SLB
	12,22	12,22	Joana Barreto Santos		GRE-AA
		12,25	Carla Gama		Ind-Lx
	12,33	12,72	Mariana António		ACPV
12,42		Matilde Sousa		ADRAP	
12,64	12,64	Tatiana Almeida		SLB	
		Inês Cruz		GDE	
<b>ATLETAS SUPLENTES</b>					
11,21	11,04V	João Pinto		SLB	
11,69	11,01	Lício Tavares		SLB	
11,18V		Lucas Dias		JV	
11,20V		Ernesto Rodrigues		JV	
11,26 V	11,26V	João Santos		Gira Sol	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:



200M



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
MASCULINOS	20,34	21,01	Luca Rodrigues	SEN	BRA
	20,65	20,65	Toby Harries		GBR
	20,74	21,89	Delvis Santos		AJS
	20,82	20,82	Oscar Baltan	SEN	COL
	21,24	21,51	André Prazeres		SLB
	21,54	21,54	Gabriel Maia		SCB
	21,59		Paulo Pereira		MAC
	22,36	22,36	Gil Emanuel		SCP
	21,93		Pedro Afonso		VFC
	21,97	21,97	Tomás Gonçalves		SCP
	21,98		Gonçalo Gonçalves		SCP
	22,04	22,04	Carlos Carvalho		ACPV
	22,69	22,69	Kleiton Soares		GD1DQ
	22,80		João Magalhães		SLB
	23,14		Rodrigo Silva		CFB
23,95		Lício Tavares		SLB	
FEMININOS	22,64	23,42V	Lorene Bazolo		SCP
	23,06	23,09	Lorraine Martins	SEN	BRA
	23,27	23,81	Gorete Semedo		SLB
	23,35	24,41	Tamiriz de Liz		JOMA
	24,02		Leonor Ferreira		SLB
	24,22		Nádia Cruz		SLB
	24,61	25,54	Carla Gama		Ind-Lx
	24,66	24,66	Patrícia Aminhas		CSM
	24,68	24,68	Íris Silva		SLB
	24,85		Lurdes Oliveira		SCP
	25,00		Inês Aves		SCP
	25,16	24,18	Thaís Beranger		SLB
	25,54		Matilde Sousa		ADRAP
	25,58		Joana Dias		SLB
	25,78		Mariana António		ACPV
25,56		Joana Barreto Santos		GRE-AA	

## 400M

	<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
MASCULINOS	45,18	48,18	Raidel Acea		SLB
	46,09	48,94	Kaio Vinicius Bastos		BRA
	46,77	46,80	Omar Elkhatib		SCP
	47,57	48,17	Bernardo Pereira		AJS
	48,03	48,03	Rodrigo Caetano		SCP
	48,85		João Pinto		JV
	51,13		Afonso Oliveira		8
	48,86	48,80	Hugo Silva		MAC
FEMININOS	51,99	52,21	Tabata Vitorino		BRA
	52,36	54,11	Maria Vitória Sena		BRA
	53,42	54,86	Carina Pereira		SCP
	55,78	55,78	Filipa Martins		ACPV
	56,12	56,12	Patrícia Silva		SCP
		56,57	Chayenne Silva		BRA
	56,43		Inês Cruz		GDE
	58,70		Oceane Conceição		GREAS
	54,47	56,75	Carolina Duarte	ADAPTADO	JOMA
	58,73	58,73	Carina Paim	ADAPTADO	SCP
	58,73		Jéssica Varela		ASJ
59,11		Inês Alves		SCP	
<b>ATLETAS SUPLENTES</b>					
	50,53		Miguel Regalo	S20	MAC

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:







# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



## 800M

	PB	SB	Atleta	Escalão	Clube
MASCULINOS	1,45,82	1,45,82	Guilherme Orenhas	SEN	BRA
	1,46,10		Eduardo Romero		ESP
	1,46,23	1,47,40	Jelssin Donovan		COL
	1,46,67	1,47,80	José Carlos Pinto		SLB
	1,47,10	1,59,25	Matheus Pessoa		BRA
	1,47,74	1,54,00	Sandy Martins		SFRAA
	1,50,09	1,53,69	Adivan Lopes		CBF
	1,50,33		Gabriel Ludwick		IND-AL
	1,50,68		Nuno Alves		CDFE
	1,51,16		Miguel Moreira		SLB
Lebre	46,09	48,94	Kaio Vinicius Bastos		BRA
MASCULINOS	1,53,18	1,53,19	Filipe Rosa		GRECAS
	1,53,88	1,53,88	Pedro Monteiro	2004	ADRAP
	1,53,96	1,53,96	Nuno Cordeiro		JV
	1,54,12		Felisberto Alves		IFC
	1,55,75	1,56,02	João Pereira		SCP
	1,55,85		José Ferreira		CFB
	1,57,94	1,58,55	Miguel Massaça		SCP
	2,01,41		Rafael Vieira		JV
	2,01,45		João Santos		SLB
			André Cunha		SFRAA
Lebre			Afonso Oliveira		CPTSC
FEMININOS	2,08,11	2,08,11	Sofia Duarte	S23	JV
	2,08,85	2,14,50	Margarida Silva		AJS
	2,13,52	2,15,16	Marta Castro		SCP
	2,14,44		Teresa Delfino		SCP
	2,16,00		Célia Castro		AFS
	2,16,90	2,16,90	Joana Ogura		GRE-AA
	2,19,27	2,19,56	Mariana Vidinha		JV
	2,23,00		Sofia Martins		CPPEA
	2,23,00		Michele Elmer		CPPEA
Lebre					SLB

## 1500M

	PB	SB	Atleta	Escalão	Clube
MASCULINOS	3,39,52	3,45,00	Ruben Amaral		SCP
	3,39,72	3,50,56	Guilherme Kurtz	SEN	BRA
	3,42,89	3,43,03	Etson Barros		SLB
	3,43,58	3,44,77	Diego Uribe Troncoso		CHI
	3,46,23		Gabriel Guzman		VNZ
	3,46,65		Rogério Amaral		CPTSC
	3,47,08		Matheus Borges		COP
	3,47,67	3,47,77	Tiago Sabino		ADNO
	3,48,24		Dylan Van der Hock		ARG
	3,48,24	3,48,24	Rodrigo Lima		SCP
	3,48,83	3,48,83	Esteban González Sánchez		CHI
	3,50,22	3,54,20	David Azevedo		JV
	3,52,49		Alexandre Lucas		CPTSC
	3,53,00		João Brito		COP
	3,53,85		Roberto Reigado		ASJ
	3,56,08		Gonçalo Varela		JV
	3,57,32		Rui Mineiro		SCP
	3,58,02		André Ferreira		CPTSC
	Lebre			Ricardo Reis	
FE MI	4,13,00		Jaqueline Weber		BRA

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



	4,13,38	4,15,12	Tatiana Silva	BRA
	4,13,37		Mariana Borelli	ARG
	4,14,30	4,29,55	July Abrão	BRA
	4,16,22	4,17,00	Camila Gomes	SLB
	4,24,34	4,33,77	Andreia Pingueiro	JV
	4,24,49	4,25,16	Rita Figueiredo	SCP
	4,28,17		Beatriz Fernandes	SCB
	4,29,35	4,37,14	Stela Fernandes	Gira Sol
	4,30,92		Ana Marinho	CDSSC
	4,31,49		Diana Fernandes	UDV
	4,31,58	4,31,58	Joana Gomes	ACV
	4,33,00		Mariana Regalo	MAC
	4,33,28	4,33,28	Cátia Khvas	ADNO
	4,34,19	4,34,19	Tatiana Moura	ADNO
	4,34,31	4,34,31	Alexandra Canedo	JOMA
	4,36,37	4,36,37	Catarina Carmo	CPPEA
	4,37,93	4,40,22	Bárbara Neiva	SLB
<b>Lebre</b>			Rita Teixeira	SLB
	<b>ATLETAS SUPLENTE</b>			
	4,38,39	4,38,39	Carolina Correia	SCP
	4,40,68		Sara Batista	IFC
	4,40,70	4,40,70	Vera Simões	Gira Sol
	4,42,61	4,42,61	Carlota Ferreira	JV
	4,47,23	4,47,23	Mariana Santos	CPPEA
	4,47,98		Diana Sousa	SFRAA
	4,45,55	4,45,55	Clara Barbosa	SCP
	4,54,92		Daria Melnyk	JV
	3,59,42	3,59,42	André Freitas	SFRAA
	3,59,80	3,59,80	Daniel Salvadinho	SCP
	4,00,10		Eduardo Beça	GREAS
	4,03,00	4,03,00	Manuel dos Santos	Gira Sol
	4,05,04		Tiago Jorge	JV
	4,05,32	4,05,32	Miguel Aguiar	ADNO
	4,07,53	4,07,53	Tiago Machado	CPPEA

## 3000M Obstáculos

<b>PB</b>	<b>SB</b>	<b>Atleta</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>
8,49,00	8,53,54	Tomás Silva		SCP
8,53,75		Miguel Mascarenhas		GDE
9,02,45		Alexandre Venâncio		CBF
9,03,48		Afonso Simão		CAS
9,04,06	9,04,06	Leandro Monteiro		SCP
9,13,04		André Silva		JV
9,13,64		Lourenço Rodrigues		JIV
9,16,00	9,16,90	Rodrigo Freitas		SLB
9,31,20		Francisco Graça		CPTSC
<b>Lebre</b>	8,43,81	Matheus Borges		COP

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



## 5000M

<i>PB</i>	<i>SB</i>	<i>Atleta</i>	<i>Escalão</i>	<i>Clube</i>
13,46,01	14,15,03	Ruben Amaral		SCP
13,57,21		Aichi Abdelali		NSCPS
14,00,77		Alexandre Figueiredo		SLB
14,03,64		Bernardo Rocha		SCS
14,18,00		Said Ameqrane		IND-LX
14,09,00	14,31,63	Duarte Cunha		SLB
14,09,66		Duarte Gomes		SLB
14,19,06		André Pereira		SLB
14,34,28		João Pais		CAS
14,34,63	14,44,36	Jacinto Gaspar		SCP
14,34,85		Duarte Santos		SCP
14,35,00		Marco Teixeira		SLA
14,41,14	14,41,14	André Barbosa		LSC
14,49,77		Abed Abderrazak		NSCPS
14,51,93		Lourenço Ferreira		SCP
15,13,72		Rúben Fortunato		CPTSC
15,19,10		João Albano		CPTSC
15,23,74		Pedro Urbano		GDRR
15,28,34		Tomás Cerveira		CNRM
<i>LEBRE</i>	14,10,05	Hugo Rocha		GDE
<i>LEBRE</i>		Gonçalo Casimiro		CBF

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

