



Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Martelo 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
375	Rita Paciência	A20KM	SUB-20	40.79
192	Beatriz Silva	JV	SUB-20	41.58
288	Joana Mendes	SCP	SUB-20	41.82
173	Raquel Figueira	JDAL	SUB-20	42.60
156	Beatriz Nascimento	GRECAS	SUB-20	43.24
85	Luciana Carvalho	CDCNAV	SUB-23	43.44
237	Eva Gonçalves	NAC	SUB-23	44.89
51	Ana Fernandes	AJS	SUB-20	45.62
302	Margarida Feliciano	SCP	SUB-23	48.13
73	Catarina Flor	CAP	SUB-20	52.16
353	Mariana Gonçalves	SLB	SUB-20	52.16
300	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	55.97
141	Mariana Pestana	GDE	SUB-23	68.50

Federados : 13





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Altura | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
182	Catarina Gomes	JOMA	SUB-23	01.55
209	Lara Duarte	JV	SUB-20	01.56
16	Raquel Conceição	AACC	SUB-20	01.57
210	Luana Figueira	JV	SUB-20	01.59
257	Anastácia Gula	SCP	SUB-20	01.60
305	Mariana Ribeiro	SCP	SUB-23	01.60
131	Lara Geirinhas	GCAD	SUB-20	01.61
11	Edmara Chete	A20KM	SUB-20	01.61
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	01.66
22	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	01.69
144	Milena Lucena	GDE	SUB-23	01.69
341	Gabriela Gorenco	SLB	SUB-20	01.70
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	01.73
70	Marta Araújo	CAOV	SUB-20	01.76
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	01.79

Federados : 15





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
100 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
364	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:10:51
233	Paulo Pereira	MAC	SUB-23	00:00:10:52
248	Gabriel Maia	SCB	SUB-23	00:00:10:70
78	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	00:00:10:73
277	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:10:77
333	David Landim	SLB	SUB-20	00:00:10:81
47	Igor Oliveira	AFS	SUB-23	00:00:10:81
319	Rui Corvelo	SCP	SUB-23	00:00:10:85
62	Jocimar Neto	CAM-VC	SUB-23	00:00:10:86
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:10:88
311	Oswaldo Barbosa	SCP	SUB-23	00:00:10:91
363	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	00:00:10:98
111	André Franco	CPPEA	SUB-20	00:00:11:03
348	João Magalhães	SLB	SUB-23	00:00:11:04
60	Duarte Ferreira	CAM-VC	SUB-23	00:00:11:05
18	Bruno Cunha	ACDAV	SUB-23	00:00:11:07
76	João Morado	CAS	SUB-23	00:00:11:09
236	Abel Fernandes	NAC	SUB-23	00:00:11:09
116	Bruno Magalhães	CPTSC	SUB-23	00:00:11:10
278	Guilherme Mendo	SCP	SUB-23	00:00:11:10

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
243	Leon Seale	POR-EST	2003	00:00:10:84

Federados : 20

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
76	João Morado	CAS	SUB-23	07.04
368	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	07.07
55	Guilherme Almeida	AJS	SUB-23	07.17
202	Eduardo Oliveira	JV	SUB-20	07.20
271	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	07.38
363	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	07.39
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	07.43
260	André Pimenta	SCP	SUB-23	07.57

Federados : 8





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
100 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
355	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	00:00:11:74
261	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	00:00:11:83
23	Beatriz Castelhana	ACDRA	SUB-20	00:00:11:99
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	00:00:12:03
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	00:00:12:11
346	Joana Dias	SLB	SUB-23	00:00:12:13
231	Melissa Sereno	MAC	SUB-20	00:00:12:23
157	Carolina Maio	GRECAS	SUB-23	00:00:12:38
153	Marta Serra	GRE-AA	SUB-23	00:00:12:39
180	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	00:00:12:41
212	Mariana Videira	JV	SUB-23	00:00:12:42
371	Matilde Simões	SVB	SUB-20	00:00:12:51
256	Ana Sofia Alves	SCP	SUB-23	00:00:12:52
181	Andreia Carvalho	JOMA	SUB-23	00:00:12:52
80	Maria Leonor Silva	CBF	SUB-20	00:00:12:59
330	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	00:00:12:62

Federados : 16





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
310	Omar Elkhatib	SCP	SUB-23	00:00:46:12
338	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	00:00:46:57
316	Rodrigo Caetano	SCP	SUB-23	00:00:48:10
272	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	00:00:48:20
183	Jociley Pereira	JOMA	SUB-23	00:00:48:26
328	Nuno Nascimento	SCS	SUB-23	00:00:49:06
75	Guilherme Faias	CAS	SUB-23	00:00:49:08
232	Miguel Regalo	MAC	SUB-20	00:00:49:23
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:49:26
349	João Penacho	SLB	SUB-20	00:00:49:63
32	Manuel Sissé	ACRS	SUB-23	00:00:49:71
236	Abel Fernandes	NAC	SUB-23	00:00:50:02
90	Afonso Godinho	CDQ	SUB-20	00:00:50:09
342	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	00:00:50:19
99	José Ferreira	CFB	SUB-23	00:00:50:20
168	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	00:00:50:35
269	David Garcia	SCP	SUB-23	00:00:50:48
312	Pedro Tavares	SCP	SUB-20	00:00:50:53
67	Miguel Marques	CAMG	SUB-20	00:00:50:64

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
322	Sofia Lavreshina	SCP	SUB-23	00:00:54:75
292	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	00:00:55:27
350	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	00:00:55:65
326	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	00:00:55:98
369	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	00:00:57:33
282	Inês Alves	SCP	SUB-20	00:00:57:95
299	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	00:00:58:10
217	Sofia Duarte	JV	SUB-23	00:00:58:18
151	Joana Barreto Santos	GRE-AA	SUB-20	00:00:58:29
56	Ana Costa	BFC	SUB-23	00:00:58:50
213	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	00:00:59:03
351	Luana Soares	SLB	SUB-20	00:00:59:17
136	Cristina Ferreira	GDE	SUB-23	00:00:59:26
147	Andreia Eliseu	GRE-AA	SUB-23	00:00:59:39
48	Jerusa Semedo	AFS	SUB-23	00:00:59:57
175	Inês Ávila	JIV	SUB-20	00:00:60:20

Federados : 16





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Vara | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
281	Hugo Carmo	SCP	SUB-20	04.05
34	Tomás Filipe	ACRSD	SUB-23	04.05
40	Artur Martins	ADRAP	SUB-20	04.10
205	Guilherme Pereira	JV	SUB-23	04.30
26	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	04.30
55	Guilherme Almeida	AJS	SUB-23	04.30
253	Afonso Almeida	SCP	SUB-20	04.45
68	Pedro Fernandes	CAMG	SUB-23	04.55
201	Diogo Meneses	JV	SUB-23	04.70
360	Rodrigo Alcobia	SLB	SUB-20	05.05
357	Pedro Buaró	SLB	SUB-23	05.65

Federados : 11





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
318	Rúben Amaral	SCP	SUB-23	00:03:39:52
339	Etson Barros	SLB	SUB-23	00:03:42:59
367	Thomas Marques	SLB	SUB-20	00:03:43:94
119	Rogério Amaral	CPTSC	SUB-23	00:03:45:01
38	Tiago Sabino	ADNO	SUB-23	00:03:46:25
317	Rodrigo Lima	SCP	SUB-23	00:03:48:24
286	Jacinto Gaspar	SCP	SUB-23	00:03:48:26
77	João País	CAS	SUB-23	00:03:48:40
71	Ricardo Pedra	CAOV	SUB-23	00:03:49:94
273	Duarte Santos	SCP	SUB-23	00:03:51:82
42	Samuel Rios	ADRAP	SUB-23	00:03:51:82
115	Alexandre Lucas	CPTSC	SUB-20	00:03:52:49
222	João Marques	LAVRA	SUB-23	00:03:53:23
255	Alex Macuácuca	SCP	SUB-20	00:03:53:56
87	Nuno Alves	CDFE	SUB-23	00:03:53:72
291	João Pereira	SCP	SUB-23	00:03:53:94
293	Leandro Monteiro	SCP	SUB-23	00:03:54:10
356	Pedro Amaro	SLB	SUB-23	00:03:54:25
295	Lourenço Ferreira	SCP	SUB-23	00:03:54:45
290	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:03:55:01
41	Pedro Monteiro	ADRAP	SUB-20	00:03:55:80
108	João Brito	COP	SUB-20	00:03:56:71
320	Rui Mineiro	SCP	SUB-20	00:03:57:73
106	Diogo Ávila	CIAIA	SUB-20	00:03:58:45
105	Bruno Ávila	CIAIA	SUB-23	00:03:59:30
347	João Amaro	SLB	SUB-23	00:03:59:76
268	Daniel Salvadinho	SCP	SUB-20	00:03:59:80
329	André Freitas	SFRAA	SUB-20	00:03:59:81

Federados : 28





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Disco 1kg | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
65	Camélia Terentiy	CAMG	SUB-20	35.44
246	Catarina Cardoso	SCA-T	SUB-23	35.76
29	Petra Sillankorva	ACFR	SUB-20	36.15
238	Inês Diogo	NDJL-ST	SUB-23	38.65
267	Clara Rodrigues	SCP	SUB-20	39.46
72	Ana Júlia Ferreira	CAP	SUB-23	39.83
300	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	40.85
237	Eva Gonçalves	NAC	SUB-23	42.21
93	Leticia Lopes	CDQ	SUB-20	42.24
141	Mariana Pestana	GDE	SUB-23	43.50
215	Raquel Gomes	JV	SUB-23	49.15
362	Shakina Andrade	SLB	SUB-20	50.88

Federados : 12





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
332	Camila Gomes	SLB	SUB-23	00:04:16:22
247	Beatriz Fernandes	SCB	SUB-23	00:04:24:63
315	Rita Figueiredo	SCP	SUB-23	00:04:25:16
283	Inês Borba	SCP	SUB-23	00:04:26:22
249	Lia Lemos	SCB	SUB-23	00:04:28:36
262	Beatriz Azevedo	SCP	SUB-20	00:04:30:99
37	Tatiana Moura	ADNO	SUB-23	00:04:31:45
230	Mariana Regalo	MAC	SUB-23	00:04:33:70
179	Alexandra Canedo	JOMA	SUB-23	00:04:34:31
226	Ana Silva	MAC	SUB-23	00:04:36:55
306	Marta Castro	SCP	SUB-23	00:04:36:61
241	Carlota Almeida	NSLF	SUB-20	00:04:36:66
169	Vera Simões	GS	SUB-23	00:04:39:10
229	Maria Avelino	MAC	SUB-20	00:04:40:52
101	Anita Alves	CFOD	SUB-23	00:04:44:47
113	Mariana Santos	CPPEA	SUB-23	00:04:47:23

Federados : 16





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Dardo 800g | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
208	João Santos	JV	SUB-20	45.66
114	Nuno Cidade Do Carmo	CPPEA	SUB-23	46.02
198	Daniel Rizzi	JV	SUB-20	46.59
178	Tomás Alves	JIV	SUB-20	48.21
33	Rafael Barros	ACRSD	SUB-23	49.82
139	Lucas Faria	GDE	SUB-20	51.05
145	Moisés Faria	GDE	SUB-23	51.85
36	Valdemar Dantas	ADCL	SUB-20	52.69
239	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	55.21
216	Rúben Santos	JV	SUB-20	56.63
309	Miguel Costa	SCP	SUB-20	58.35
354	Mário Pereira	SLB	SUB-23	60.60
289	João Fernandes	SCP	SUB-20	64.57

Federados : 13





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
3.000m Obstáculos | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
339	Etson Barros	SLB	SUB-23	00:08:22:20
109	Matheus Borges	COP	SUB-23	00:08:43:81
77	João Pais	CAS	SUB-23	00:08:50:87
54	Eduardo Pestana	AJS	SUB-23	00:08:56:11
293	Leandro Monteiro	SCP	SUB-23	00:09:04:06
190	André Silva	JV	SUB-23	00:09:13:04
177	Lourenço Rodrigues	JIV	SUB-20	00:09:13:64
361	Rodrigo Freitas	SLB	SUB-20	00:09:16:90
118	Francisco Graça	CPTSC	SUB-23	00:09:31:20
273	Duarte Santos	SCP	SUB-23	00:09:35:37
188	André Antunes	JV	SUB-23	00:09:36:05
20	Gonçalo Amorim	ACDAV	SUB-23	00:09:40:59
14	Guilherme Martins	AAC	SUB-20	00:09:55:67
120	Rúben Fortunato	CPTSC	SUB-23	00:09:57:80
134	Pedro Lacerda	GDD	SUB-20	00:09:58:30

Federados : 15





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
275	Elin Barros	SCP	SUB-20	05.40
220	Vera Goucha	JV	SUB-20	05.42
365	Teresa Abade	SLB	SUB-20	05.42
19	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	05.42
206	Joana Gameiro	JV	SUB-20	05.43
322	Sofia Lavreshina	SCP	SUB-23	05.46
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	05.49
129	Lansiiia Dmytriieva	ESCMOV	SUB-20	05.50
330	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	05.50
121	Alexandra Silva	CSM	SUB-23	05.53
161	Margarida Figueiredo	GRECAS	SUB-23	05.54
144	Milena Lucena	GDE	SUB-23	05.55
285	Inés Vicente	SCP	SUB-20	05.67
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	05.68
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	05.70
313	Rafaela Pereira	SCP	SUB-20	05.74
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	05.86
104	Vera Monteiro	CFOD	SUB-23	05.86
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	05.92

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
3.000m Obstáculos | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
263	Beatriz Rios	SCP	SUB-23	00:10:28:29
331	Bárbara Neiva	SLB	SUB-23	00:10:33:26
359	Rita Teixeira	SLB	SUB-20	00:11:22:34
66	Joana Bagagem	CAMG	SUB-23	00:11:23:88
323	Sofia Silva	SCP	SUB-23	00:11:53:72
103	Gabriela Almeida	CFOD	SUB-20	00:11:55:80

Federados : 6





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
4x100 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
349	João Penacho	SLB	SUB-20	00:00:00:00
333	David Landim	SLB	SUB-20	00:00:00:00
363	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	00:00:00:00
202	Eduardo Oliveira	JV	SUB-20	00:00:00:00
185	Afonso Marques	JV	SUB-20	00:00:00:00
189	André Petriv	JV	SUB-23	00:00:00:00
186	Alexandre Babych	JV	SUB-20	00:00:00:00
207	João Martins	JV	SUB-20	00:00:00:00
201	Diogo Meneses	JV	SUB-23	00:00:00:00
200	Diogo Camacho	JV	SUB-20	00:00:00:00
168	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
167	Pedro Sario	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
165	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
158	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
160	Manuel Silva	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
92	Igor Varela	CDQ	SUB-23	00:00:00:00
94	Rodrigo Palma	CDQ	SUB-20	00:00:00:00
90	Afonso Godinho	CDQ	SUB-20	00:00:00:00
91	Filipe Fernandes	CDQ	SUB-20	00:00:00:00
64	Liedson Nascimento	CAM-VC	SUB-20	00:00:00:00
60	Duarte Ferreira	CAM-VC	SUB-23	00:00:00:00
62	Jocimar Neto	CAM-VC	SUB-23	00:00:00:00
61	Eduardo Silva	CAM-VC	SUB-23	00:00:00:00
348	João Magalhães	SLB	SUB-23	00:00:00:00
337	Duarte Alves	SLB	SUB-23	00:00:00:00
364	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:00:00
280	Haivan Almeida	SCP	SUB-23	00:00:00:00
310	Omar Elkhatib	SCP	SUB-23	00:00:00:00
277	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:00:00
278	Guilherme Mendo	SCP	SUB-23	00:00:00:00
311	Oswaldo Barbosa	SCP	SUB-23	00:00:00:00
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:00:00
218	Tomás Palma	JV	SUB-23	00:00:00:00
205	Guilherme Pereira	JV	SUB-23	00:00:00:00
59	Alex Quaresma	CAM-VC	SUB-20	00:00:00:00
338	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	00:00:00:00

Federados : 37





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
4x100 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
157	Carolina Maio	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
127	Sofia Santos	EAT	SUB-23	00:00:00:00
126	Sandra Sá	EAT	SUB-23	00:00:00:00
123	Diana Rodrigues	EAT	SUB-23	00:00:00:00
125	Mónica Rodrigues	EAT	SUB-23	00:00:00:00
124	Mariana Santos	EAT	SUB-20	00:00:00:00
187	Ana Reis	JV	SUB-20	00:00:00:00
203	Filipa Dinis	JV	SUB-20	00:00:00:00
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	00:00:00:00
282	Inês Alves	SCP	SUB-20	00:00:00:00
261	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	00:00:00:00
256	Ana Sofia Alves	SCP	SUB-23	00:00:00:00
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	00:00:00:00
285	Inês Vicente	SCP	SUB-20	00:00:00:00
275	Elin Barros	SCP	SUB-20	00:00:00:00
350	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
330	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
346	Joana Dias	SLB	SUB-23	00:00:00:00
355	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	00:00:00:00
336	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	00:00:00:00
194	Bruna Santos	JV	SUB-23	00:00:00:00
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	00:00:00:00
196	Carolina Castro	JV	SUB-20	00:00:00:00
209	Lara Duarte	JV	SUB-20	00:00:00:00
206	Joana Gameiro	JV	SUB-20	00:00:00:00
212	Mariana Videira	JV	SUB-23	00:00:00:00
220	Vera Goucha	JV	SUB-20	00:00:00:00
159	Inês Pires	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
161	Margarida Figueiredo	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
162	Maria João Vieira	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
163	Mariana Freire	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
156	Beatriz Nascimento	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00

Federados : 32





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Peso 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
26	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	12.19
259	André Jidkov	SCP	SUB-23	12.67
274	Eduardo Neves	SCP	SUB-20	13.04
340	Frederico Pina	SLB	SUB-20	13.65
44	Marcelo Reis	ADREP	SUB-23	13.69
334	David Pereira	SLB	SUB-23	13.81
45	Tiago Nunes	ADREP	SUB-23	14.77
258	André Carvalho	SCP	SUB-23	14.83
219	Tomás Rodrigues	JV	SUB-23	15.61
252	Abdelrahman Mahmoud	SCP	SUB-23	20.71

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
10.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
79	Tiago Ramos	CATUNES	SUB-23	00:43:29:81
110	Pedro Dias	COP	SUB-23	00:43:52:59
279	Guilherme Rodrigues	SCP	SUB-20	00:46:10:71
69	Tiago Sucena	CAMG	SUB-20	00:48:11:32
199	David Gregório	JV	SUB-20	00:48:45:99
91	Filipe Fernandes	CDQ	SUB-20	00:54:34:00
58	João Pinel	CABB	SUB-23	00:55:12:86
176	João Correia	JIV	SUB-20	00:55:29:92

Federados : 8





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
10.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
193	Bruna Marques	JV	SUB-23	00:47:16:50
344	Inês Mendes	SLB	SUB-23	00:47:49:42
35	Carina Ferreira	ADCCJC	SUB-20	00:51:02:54
39	Adriana Viveiros	ADRAP	SUB-23	00:51:03:00
266	Carolina Dias	SCP	SUB-20	00:51:22:00
152	Margarida Sá	GRE-AA	SUB-23	00:51:47:84
221	Beatriz Gonçalves	LAVRA	SUB-20	00:52:52:00
251	Samanta Zueva	SCB	SUB-20	00:53:14:69
21	Juliana Galvão	ACDAV	SUB-23	00:53:59:57
164	Mariana Serrão	GRECAS	SUB-23	00:56:48:19
24	Inês Belbute	ACDRA	SUB-20	00:58:56:00

Federados : 11





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
5.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
318	Rúben Amaral	SCP	SUB-23	00:13:46:01
119	Rogério Amaral	CPTSC	SUB-23	00:13:52:94
356	Pedro Amaro	SLB	SUB-23	00:13:58:84
347	João Amaro	SLB	SUB-23	00:14:04:58
77	João Pais	CAS	SUB-23	00:14:17:82
286	Jacinto Gaspar	SCP	SUB-23	00:14:34:63
273	Duarte Santos	SCP	SUB-23	00:14:34:85
225	André Barbosa	LSC	SUB-20	00:14:41:14
295	Lourenço Ferreira	SCP	SUB-23	00:14:51:93
128	Vicente Correia	ELCT	SUB-23	00:14:52:94
361	Rodrigo Freitas	SLB	SUB-20	00:14:53:37
190	André Silva	JV	SUB-23	00:15:00:96
374	Rúben Pires	UDV	SUB-23	00:15:04:33

Federados : 13





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Triplo | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
112	Carolina Seleiro	CPPEA	SUB-20	11.25
25	Sofia Quintino	ACDRA	SUB-20	11.32
121	Alexandra Silva	CSM	SUB-23	11.34
321	Sara Pinheiro	SCP	SUB-20	11.42
187	Ana Reis	JV	SUB-20	11.54
275	Elin Barros	SCP	SUB-20	11.57
257	Anastácia Gula	SCP	SUB-20	11.74
144	Milena Lucena	GDE	SUB-23	12.07
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	12.08
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	12.20
285	Inês Vicente	SCP	SUB-20	12.27

Federados : 11





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Martelo 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
172	Rafael Pereira	JDAL	SUB-23	37.78
15	Pedro Lopes	AACC	SUB-23	41.17
270	Diogo Gomes	SCP	SUB-20	44.45
244	Miguel Rus	QFC	SUB-20	46.84
53	Bruno Faria	AJS	SUB-23	52.11
204	Francisco Calhau	JV	SUB-20	53.84
138	Francisco Pereira	GDE	SUB-23	59.76

Federados : 7





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
5.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
249	Lia Lemos	SCB	SUB-23	00:16:08:65
283	Inês Borba	SCP	SUB-23	00:16:29:53
230	Mariana Regalo	MAC	SUB-23	00:16:47:91
372	Diana Fernandes	UDV	SUB-20	00:16:59:53
263	Beatriz Rios	SCP	SUB-23	00:17:20:81
227	Ana Silva	MAC	SUB-23	00:17:52:94
373	Raquel Sampaio	UDV	SUB-23	00:18:27:52
179	Alexandra Canedo	JOMA	SUB-23	00:18:34:35
86	Margarida Oliveira	CDFE	SUB-20	00:18:34:50
66	Joana Bagagem	CAMG	SUB-23	00:18:48:69
323	Sofia Silva	SCP	SUB-23	00:18:55:83

Federados : 11





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Altura | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
130	Miguel Hora	ESCMOV	SUB-23	01.85
223	José Passo	LAVRA	SUB-20	01.87
155	Xavier Teixeira	GRE-AA	SUB-23	01.88
189	André Petriv	JV	SUB-23	01.88
27	André Espinhosa	ACFR	SUB-23	01.90
235	Rui Vilas Boas	MAC	SUB-23	01.92
314	Rafael Jesus	SCP	SUB-20	01.92
324	Tiago Gomes	SCP	SUB-20	01.93
239	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	01.95
165	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	01.98
260	André Pimenta	SCP	SUB-23	01.98
276	Gonçalo Cardoso	SCP	SUB-23	01.99
360	Rodrigo Alcobia	SLB	SUB-20	02.00
357	Pedro Buaró	SLB	SUB-23	02.03
31	Gonçalo Veloso	ACPV	SUB-23	02.11
271	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	02.12
264	Bohdan Zmiivskyi	SCP	SUB-20	02.17

Federados : 17





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
110m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
364	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:13:85
97	Francisco Marques	CFB	SUB-23	00:00:14:24
96	Carlos Fernandes	CFB	SUB-23	00:00:14:49
280	Haivan Almeida	SCP	SUB-23	00:00:14:75
55	Guilherme Almeida	AJS	SUB-23	00:00:14:76
13	Ussumani Djumo	AABV	SUB-23	00:00:15:31
117	David Neves	CPTSC	SUB-23	00:00:15:46
337	Duarte Alves	SLB	SUB-23	00:00:15:57
18	Bruno Cunha	ACDAV	SUB-23	00:00:15:62
201	Diogo Meneses	JV	SUB-23	00:00:16:01
143	Miguel Moreira	GDE	SUB-23	00:00:16:12
26	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	00:00:16:16
174	Bernardo Raimundo	JIV	SUB-20	00:00:16:36

Federados : 13





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
100m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
231	Melissa Sereno	MAC	SUB-20	00:00:13:55
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	00:00:13:73
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	00:00:14:19
104	Vera Monteiro	CFOD	SUB-23	00:00:14:28
181	Andreia Carvalho	JOMA	SUB-23	00:00:14:32
140	Margarida Patrício	GDE	SUB-20	00:00:14:51
184	Maria Pedro	JOMA	SUB-23	00:00:14:56
22	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	00:00:14:90
336	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	00:00:14:97
159	Inês Pires	GRECAS	SUB-23	00:00:15:23
19	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	00:00:15:25
275	Elin Barros	SCP	SUB-20	00:00:15:49
11	Edmara Chete	A20KM	SUB-20	00:00:15:51
180	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	00:00:15:59
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	00:00:16:13
63	Lara Rego	CAM-VC	SUB-20	00:00:16:17
299	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	00:00:16:31

Federados : 17





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Vara | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
171	Mariana Santos	IND	SUB-20	02.60
197	Catarina Silva	JV	SUB-20	02.60
102	Fabiana Lucart	CFOD	SUB-20	02.65
135	Catherine Serrão	GDE	SUB-20	02.75
46	Jéssica Agostinho	ADTT	SUB-20	02.80
284	Inês Gomes	SCP	SUB-23	02.90
137	Diana Andrade	GDE	SUB-23	02.90
17	Benedita Amorim	ACDAV	SUB-20	03.15
307	Marta Semblano	SCP	SUB-20	03.30
194	Bruna Santos	JV	SUB-23	03.30
203	Filipa Dinis	JV	SUB-20	03.30
287	Joana Barreto	SCP	SUB-20	03.45

Federados : 12





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
200 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
248	Gabriel Maia	SCB	SUB-23	00:00:21:27
338	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	00:00:21:32
364	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:21:33
310	Omar Elkhatib	SCP	SUB-23	00:00:21:55
233	Paulo Pereira	MAC	SUB-23	00:00:21:59
319	Rui Corvelo	SCP	SUB-23	00:00:21:70
78	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	00:00:21:83
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:21:97
277	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:21:98
30	Carlos Carvalho	ACPV	SUB-23	00:00:22:04
183	Jociley Pereira	JOMA	SUB-23	00:00:22:13
47	Igor Oliveira	AFS	SUB-23	00:00:22:15
333	David Landim	SLB	SUB-20	00:00:22:34
363	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	00:00:22:35
232	Miguel Regalo	MAC	SUB-20	00:00:22:35
328	Nuno Nascimento	SCS	SUB-23	00:00:22:37
59	Alex Quaresma	CAM-VC	SUB-20	00:00:22:37
50	Tomás Gonçalves	AFSA	SUB-20	00:00:22:47
57	Miguel Costa	BFC	SUB-20	00:00:22:47
311	Oswaldo Barbosa	SCP	SUB-23	00:00:22:52
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	00:00:22:60
60	Duarte Ferreira	CAM-VC	SUB-23	00:00:22:64
186	Alexandre Babych	JV	SUB-20	00:00:22:68
150	Fernando Vicente	GRE-AA	SUB-20	00:00:22:68
100	Matéo Verdier	CFB	SUB-20	00:00:22:69
236	Abel Fernandes	NAC	SUB-23	00:00:22:69

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
243	Leon Seale	POR-EST	2003	00:00:21:94

Federados : 26

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Disco 2kg | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
172	Rafael Pereira	JDAL	SUB-23	35.55
84	Rodrigo Silva	CDBBR	SUB-20	36.85
88	Diogo Gonçalves	CDP	SUB-20	37.11
26	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	37.18
258	André Carvalho	SCP	SUB-23	37.30
148	Daniel Rodrigues	GRE-AA	SUB-23	37.91
44	Marcelo Reis	ADREP	SUB-23	38.35
138	Francisco Pereira	GDE	SUB-23	38.40
45	Tiago Nunes	ADREP	SUB-23	43.62
219	Tomás Rodrigues	JV	SUB-23	45.10
259	André Jidkov	SCP	SUB-23	48.33

Federados : 11





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
200 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
355	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	00:00:24:22
350	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	00:00:24:37
261	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	00:00:24:63
345	Íris Silva	SLB	SUB-23	00:00:24:68
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	00:00:24:85
282	Inês Alves	SCP	SUB-20	00:00:25:01
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	00:00:25:16
346	Joana Dias	SLB	SUB-23	00:00:25:16
326	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	00:00:25:54
151	Joana Barreto Santos	GRE-AA	SUB-20	00:00:25:56
23	Beatriz Castelhana	ACDRA	SUB-20	00:00:25:63
371	Matilde Simões	SVB	SUB-20	00:00:25:76
153	Marta Serra	GRE-AA	SUB-23	00:00:25:79
49	Mariana Távares	AFSA	SUB-20	00:00:25:80
265	Carina Silva	SCP	SUB-23	00:00:26:06
80	Maria Leonor Silva	CBF	SUB-20	00:00:26:18
256	Ana Sofia Alves	SCP	SUB-23	00:00:26:19
180	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	00:00:26:20
351	Luana Soares	SLB	SUB-20	00:00:26:23
157	Carolina Maio	GRECAS	SUB-23	00:00:26:24
234	Rita Fernandes	MAC	SUB-20	00:00:26:24
81	Nádia Almeida	CBF	SUB-23	00:00:26:28

Federados : 22





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
400m barreiras | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
335	Diogo Barrigana	SLB	SUB-23	00:00:51:88
272	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	00:00:52:86
28	Gabriel Morim	ACFR	SUB-23	00:00:53:18
111	André Franco	CPPEA	SUB-20	00:00:53:63
32	Manuel Sissé	ACRSD	SUB-23	00:00:54:11
67	Miguel Marques	CAMG	SUB-20	00:00:54:22
242	Simão Bernardo	NSLF	SUB-20	00:00:55:70
167	Pedro Sario	GRECAS	SUB-23	00:00:56:19
132	Tomás Silva	GCAD	SUB-20	00:00:56:30
98	Henrique Lopes	CFB	SUB-23	00:00:56:67
75	Guilherme Faias	CAS	SUB-23	00:00:57:22
89	João Pedro Martins	CDP	SUB-20	00:00:57:50
296	Lucas Cristo	SCP	SUB-20	00:00:57:66
82	Ricardo Tomé	CBF	SUB-20	00:00:57:73
154	Rafael Anunciação	GRE-AA	SUB-23	00:00:58:45

Federados : 15





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Triplo | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
76	João Morado	CAS	SUB-23	13.75
185	Afonso Marques	JV	SUB-20	13.77
352	Luiz Silva	SLB	SUB-23	13.80
149	Diogo Saldanha	GRE-AA	SUB-23	13.92
155	Xavier Teixeira	GRE-AA	SUB-23	13.97
240	Márcio Horta	NDJL-ST	SUB-23	14.20
314	Rafael Jesus	SCP	SUB-20	14.23
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	14.33
301	Marcus Vinícius	SCP	SUB-20	14.35
133	Élvio Almeida	GDC	SUB-23	14.63
271	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	14.82
368	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	14.94
107	Filipe Barreto Silva	COP	SUB-23	15.57

Federados : 13





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
400m barreiras | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
292	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	00:00:58:23
369	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	00:00:59:28
322	Sofia Lavreshina	SCP	SUB-23	00:00:59:75
326	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	00:00:63:00
206	Joana Gameiro	JV	SUB-20	00:00:63:44
209	Lara Duarte	JV	SUB-20	00:00:63:93
299	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	00:00:64:24
250	Mara Rodrigues	SCB	SUB-20	00:00:64:32
136	Cristina Ferreira	GDE	SUB-23	00:00:65:26
147	Andreia Eliseu	GRE-AA	SUB-23	00:00:66:22
297	Luísa Ferrugento	SCP	SUB-23	00:00:67:35
48	Jerusa Semedo	AFS	SUB-23	00:00:68:12
182	Catarina Gomes	JOMA	SUB-23	00:00:68:24
294	Leonor Dias	SCP	SUB-20	00:00:68:31
224	Marta Lobo	LAVRA	SUB-20	00:00:68:70
175	Inês Ávila	JIV	SUB-20	00:00:69:33

Federados : 16





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Dardo 600g | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
122	Joana Viveiros	CSM	SUB-23	33.13
12	Tatiana Gonçalves	A20KM	SUB-23	33.63
95	Sofia Barros	CDQ	SUB-23	34.57
83	Carolina Patrício	CDBBR	SUB-23	35.88
80	Maria Leonor Silva	CBF	SUB-20	36.97
191	Beatriz Cordeiro	JV	SUB-20	38.00
43	Sofia Ferreira	ADRAP	SUB-23	39.67
195	Carolina Caseiro	JV	SUB-20	39.68
146	Alice Silva	GRE-AA	SUB-23	41.80
343	Inês Custódio	SLB	SUB-20	42.74
254	Aleida Mendes	SCP	SUB-23	44.50
142	Marta Faria	GDE	SUB-20	45.75
308	Marta Trovoada	SCP	SUB-20	47.88

Federados : 13





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
800 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
367	Thomas Marques	SLB	SUB-20	00:01:46:76
269	David Garcia	SCP	SUB-23	00:01:50:01
339	Etson Barros	SLB	SUB-23	00:01:50:27
170	Gabriel Ludwick	IND	SUB-23	00:01:50:48
87	Nuno Alves	CDFE	SUB-23	00:01:50:68
317	Rodrigo Lima	SCP	SUB-23	00:01:51:20
38	Tiago Sabino	ADNO	SUB-23	00:01:52:21
77	João Pais	CAS	SUB-23	00:01:52:87
290	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:01:52:90
41	Pedro Monteiro	ADRAP	SUB-20	00:01:53:41
54	Eduardo Pestana	AJS	SUB-23	00:01:53:58
115	Alexandre Lucas	CPTSC	SUB-20	00:01:53:69
71	Ricardo Pedra	CAOV	SUB-23	00:01:53:81
255	Alex Macuácuca	SCP	SUB-20	00:01:53:90
108	João Brito	COP	SUB-20	00:01:54:34
42	Samuel Rios	ADRAP	SUB-23	00:01:54:42
222	João Marques	LAVRA	SUB-23	00:01:54:54
105	Bruno Ávila	CIAIA	SUB-23	00:01:54:64
342	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	00:01:54:69
291	João Pereira	SCP	SUB-23	00:01:54:80
99	José Ferreira	CFB	SUB-23	00:01:54:99
158	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	00:01:55:52
358	Ricardo Reis	SLB	SUB-20	00:01:55:65

Federados : 23





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
800 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
332	Camila Gomes	SLB	SUB-23	00:02:06:67
217	Sofia Duarte	JV	SUB-23	00:02:08:11
369	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	00:02:08:12
56	Ana Costa	BFC	SUB-23	00:02:10:34
228	Beatriz Pereira	MAC	SUB-20	00:02:10:70
315	Rita Figueiredo	SCP	SUB-23	00:02:11:12
247	Beatriz Fernandes	SCB	SUB-23	00:02:13:34
250	Mara Rodrigues	SCB	SUB-20	00:02:13:48
306	Marta Castro	SCP	SUB-23	00:02:13:52
292	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	00:02:14:46
262	Beatriz Azevedo	SCP	SUB-20	00:02:15:39
241	Carlota Almeida	NSLF	SUB-20	00:02:15:65
229	Maria Avelino	MAC	SUB-20	00:02:16:27
179	Alexandra Canedo	JOMA	SUB-23	00:02:16:31
213	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	00:02:16:76
245	Carolina Ribeiro	RDA	SUB-23	00:02:17:50
169	Vera Simões	GS	SUB-23	00:02:18:38
101	Anita Alves	CFOD	SUB-23	00:02:18:92

Federados : 18





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Peso 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
267	Clara Rodrigues	SCP	SUB-20	11.19
300	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	11.29
215	Raquel Gomes	JV	SUB-23	11.34
220	Vera Goucha	JV	SUB-20	11.39
238	Inês Diogo	NDJL-ST	SUB-23	11.60
304	Mariana Camara	SCP	SUB-20	11.91
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	12.47
362	Shakina Andrade	SLB	SUB-20	12.51
246	Catarina Cardoso	SCA-T	SUB-23	12.78
93	Leticia Lopes	CDQ	SUB-20	13.99

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
186	Alexandre Babych	JV	SUB-20	00:00:00:00
218	Tomás Palma	JV	SUB-23	00:00:00:00
214	Rafael Vieira	JV	SUB-20	00:00:00:00
207	João Martins	JV	SUB-20	00:00:00:00
185	Afonso Marques	JV	SUB-20	00:00:00:00
200	Diogo Camacho	JV	SUB-20	00:00:00:00
338	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	00:00:00:00
349	João Penacho	SLB	SUB-20	00:00:00:00
358	Ricardo Reis	SLB	SUB-20	00:00:00:00
342	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	00:00:00:00
205	Guilherme Pereira	JV	SUB-23	00:00:00:00
333	David Landim	SLB	SUB-20	00:00:00:00
335	Diogo Barrigana	SLB	SUB-23	00:00:00:00
337	Duarte Alves	SLB	SUB-23	00:00:00:00
364	Sísíno Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:00:00
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:00:00
290	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:00:00:00
291	João Pereira	SCP	SUB-23	00:00:00:00
168	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
158	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
165	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
160	Manuel Silva	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
76	João Morado	CAS	SUB-23	00:00:00:00
77	João Pais	CAS	SUB-23	00:00:00:00
75	Guilherme Faias	CAS	SUB-23	00:00:00:00
78	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	00:00:00:00
74	Francisco Júlio	CAS	SUB-20	00:00:00:00
92	Igor Varela	CDQ	SUB-23	00:00:00:00
94	Rodrigo Palma	CDQ	SUB-20	00:00:00:00
90	Afonso Godinho	CDQ	SUB-20	00:00:00:00
91	Filipe Fernandes	CDQ	SUB-20	00:00:00:00
167	Pedro Sario	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
189	André Petriv	JV	SUB-23	00:00:00:00
310	Omar Elkhatab	SCP	SUB-23	00:00:00:00
269	David Garcia	SCP	SUB-23	00:00:00:00
272	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	00:00:00:00
316	Rodrigo Caetano	SCP	SUB-23	00:00:00:00
190	André Silva	JV	SUB-23	00:00:00:00

Federados : 39





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
282	Inês Alves	SCP	SUB-20	00:00:00:00
315	Rita Figueiredo	SCP	SUB-23	00:00:00:00
209	Lara Duarte	JV	SUB-20	00:00:00:00
346	Joana Dias	SLB	SUB-23	00:00:00:00
332	Camila Gomes	SLB	SUB-23	00:00:00:00
369	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	00:00:00:00
350	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
330	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	00:00:00:00
265	Carina Silva	SCP	SUB-23	00:00:00:00
292	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	00:00:00:00
299	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	00:00:00:00
322	Sofia Lavreshina	SCP	SUB-23	00:00:00:00
359	Rita Teixeira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
351	Luana Soares	SLB	SUB-20	00:00:00:00
355	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	00:00:00:00
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	00:00:00:00
187	Ana Reis	JV	SUB-20	00:00:00:00
194	Bruna Santos	JV	SUB-23	00:00:00:00
212	Mariana Videira	JV	SUB-23	00:00:00:00
217	Sofia Duarte	JV	SUB-23	00:00:00:00
206	Joana Gameiro	JV	SUB-20	00:00:00:00
196	Carolina Castro	JV	SUB-20	00:00:00:00
213	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	00:00:00:00

Federados : 24





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Martelo 4kg - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
385	Helena Alípio	JV	SUB-18	29.00
386	Lara Gonçalves	NAC	SUB-20	33.01
387	Beatriz Miguel	UFCT	SUB-18	33.94
377	Susana Flores	ADREP	MASTER	35.93
379	Luciana Carvalho	CDCNAV	SUB-23	43.40
300	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	55.96
376	Lilly Martins	ACB-L	SUB-18	00.00

Federados : 7





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Martelo 5kg - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
381	Augusto Cavaleiro	CPTSC	MASTER	49.92
138	Francisco Pereira	CAP	SUB-18	00.00

Federados : 2





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Martelo 6kg - EXTRA | SUB-20 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
380	Rafael Soares	CDP	SUB-18	35.15
204	Francisco Calhau	JV	SUB-20	66.00

Federados : 2





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças
Disco 1kg - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
304	Mariana Camara	SCP	SUB-20	29.43
378	Carolina D Santos	CAMG	SUB-18	29.85
384	Camila Patraboy	JV	SUB-18	31.04
377	Susana Flores	ADREP	MASTER	37.62
382	Inês Carreira	GRE-AA	SEN	39.31
215	Raquel Gomes	JV	SUB-23	49.15
383	Irina Rodrigues	IND	SEN	62.08

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
388	Denia CABALLERO	CUB	1990	63.07

Federados : 7**Não Federados : 1**