



Listagem de A20KM para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
11	Edmara Chete	A20KM	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.61
11	Edmara Chete	A20KM	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:15:51
12	Tatiana Gonçalves	A20KM	SUB-23	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	33.63
375	Rita Paciência	A20KM	SUB-20	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	40.79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AABV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
13	Ussumani Djumo	AABV	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:15:31



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AAC para competição
Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
14	Guilherme Martins	AAC	SUB-20	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:55:67





Listagem de AACC para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
15	Pedro Lopes	AACC	SUB-23	Martelo 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	41.17
16	Raquel Conceição	AACC	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.57





Listagem de ACDAV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
17	Benedita Amorim	ACDAV	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	03.15
18	Bruno Cunha	ACDAV	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:11:07
18	Bruno Cunha	ACDAV	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:15:62
19	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.42
19	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:15:25
20	Gonçalo Amorim	ACDAV	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:40:59
21	Juliana Galvão	ACDAV	SUB-23	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:53:59:57





Listagem de ACDCVC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
22	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.69
22	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:14:90



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACDRA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
23	Beatriz Castelhana	ACDRA	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:11:99
23	Beatriz Castelhana	ACDRA	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:25:63
24	Inês Belbute	ACDRA	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:58:56:00
25	Sofia Quintino	ACDRA	SUB-20	Tripla SUB-20 a SUB-23 - F	11.32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACFR para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
26	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	04.30
26	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	12.19
26	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:16:16
26	Afonso Dinis	ACFR	SUB-23	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	37.18
27	André Espinhosa	ACFR	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.90
28	Gabriel Morim	ACFR	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:53:18
29	Petra Sillankorva	ACFR	SUB-20	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	36.15





Listagem de ACPV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
30	Carlos Carvalho	ACPV	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:04
31	Gonçalo Veloso	ACPV	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	02.11





Listagem de ACRSD para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
32	Manuel Sissé	ACRSD	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:49:71
32	Manuel Sissé	ACRSD	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:54:11
33	Rafael Barros	ACRSD	SUB-23	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	49.82
34	Tomás Filipe	ACRSD	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	04.05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCCJC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
35	Carina Ferreira	ADCCJC	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:51:02:54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCL para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
36	Valdemar Dantas	ADCL	SUB-20	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	52.69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADNO para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
37	Tatiana Moura	ADNO	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:31:45
38	Tiago Sabino	ADNO	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:46:25
38	Tiago Sabino	ADNO	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:52:21





Listagem de ADRAP para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
39	Adriana Viveiros	ADRAP	SUB-23	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:51:03:00
40	Artur Martins	ADRAP	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	04.10
41	Pedro Monteiro	ADRAP	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:55:80
41	Pedro Monteiro	ADRAP	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:53:41
42	Samuel Rios	ADRAP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:51:82
42	Samuel Rios	ADRAP	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:54:42
43	Sofia Ferreira	ADRAP	SUB-23	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	39.67



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADREP para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
44	Marcelo Reis	ADREP	SUB-23	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	13.69
44	Marcelo Reis	ADREP	SUB-23	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	38.35
45	Tiago Nunes	ADREP	SUB-23	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	14.77
45	Tiago Nunes	ADREP	SUB-23	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	43.62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADTT para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
46	Jéssica Agostinho	ADTT	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	02.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AFS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
47	Igor Oliveira	AFS	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:81
47	Igor Oliveira	AFS	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:15
48	Jerusa Semedo	AFS	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:59:57
48	Jerusa Semedo	AFS	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:68:12





Listagem de AFSA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
49	Mariana Tavares	AFSA	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:25:80
50	Tomás Gonçalves	AFSA	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:47





Listagem de AJS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
51	Ana Fernandes	AJS	SUB-20	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	45.62
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.73
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.70
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	Tripla SUB-20 a SUB-23 - F	12.08
53	Bruno Faria	AJS	SUB-23	Martelo 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	52.11
54	Eduardo Pestana	AJS	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:08:56:11
54	Eduardo Pestana	AJS	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:53:58
55	Guilherme Almeida	AJS	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - M	07.17
55	Guilherme Almeida	AJS	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	04.30
55	Guilherme Almeida	AJS	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:14:76





Listagem de BFC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
56	Ana Costa	BFC	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:58:50
56	Ana Costa	BFC	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:10:34
57	Miguel Costa	BFC	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:47





Listagem de CABB para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
58	João Pinel	CABB	SUB-23	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - M	00:55:12:86



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAM-VC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
59	Alex Quaresma	CAM-VC	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
59	Alex Quaresma	CAM-VC	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:37
60	Duarte Ferreira	CAM-VC	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:11:05
60	Duarte Ferreira	CAM-VC	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
60	Duarte Ferreira	CAM-VC	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:64
61	Eduardo Silva	CAM-VC	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
62	Jocimar Neto	CAM-VC	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:86
62	Jocimar Neto	CAM-VC	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
63	Lara Rego	CAM-VC	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:16:17
64	Liedson Nascimento	CAM-VC	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAMG para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
65	Camélia Terentiy	CAMG	SUB-20	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	35.44
66	Joana Bagagem	CAMG	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - F	00:11:23:88
66	Joana Bagagem	CAMG	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:18:48:69
67	Miguel Marques	CAMG	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:50:64
67	Miguel Marques	CAMG	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:54:22
68	Pedro Fernandes	CAMG	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	04.55
69	Tiago Sucena	CAMG	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - M	00:48:11:32





Listagem de CAOV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
70	Marta Araújo	CAOV	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.76
71	Ricardo Pedra	CAOV	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:49:94
71	Ricardo Pedra	CAOV	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:53:81





Listagem de CAP para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
72	Ana Júlia Ferreira	CAP	SUB-23	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	39.83
73	Catarina Flor	CAP	SUB-20	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	52.16





Listagem de CAS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
74	Francisco Júlio	CAS	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
75	Guilherme Faias	CAS	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:49:08
75	Guilherme Faias	CAS	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:57:22
75	Guilherme Faias	CAS	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
76	João Morado	CAS	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:11:09
76	João Morado	CAS	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - M	07.04
76	João Morado	CAS	SUB-23	Tripla SUB-20 a SUB-23 - M	13.75
76	João Morado	CAS	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
77	João Pais	CAS	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:48:40
77	João Pais	CAS	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:08:50:87
77	João Pais	CAS	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:14:17:82
77	João Pais	CAS	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:52:87
77	João Pais	CAS	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
78	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:73
78	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
78	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:83





Listagem de CATUNES para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
79	Tiago Ramos	CATUNES	SUB-23	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - M	00:43:29:81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CBF para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
80	Maria Leonor Silva	CBF	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:59
80	Maria Leonor Silva	CBF	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:26:18
80	Maria Leonor Silva	CBF	SUB-20	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	36.97
81	Nádia Almeida	CBF	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:26:28
82	Ricardo Tomé	CBF	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:57:73





Listagem de CDBBR para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
83	Carolina Patrício	CDBBR	SUB-23	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	35.88
84	Rodrigo Silva	CDBBR	SUB-20	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	36.85



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDCNAV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
85	Luciana Carvalho	CDCNAV	SUB-23	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	43.44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDFE para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
86	Margarida Oliveira	CDFE	SUB-20	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:18:34:50
87	Nuno Alves	CDFE	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:53:72
87	Nuno Alves	CDFE	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:50:68





Listagem de CDP para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
88	Diogo Gonçalves	CDP	SUB-20	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	37.11
89	João Pedro Martins	CDP	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:57:50





Listagem de CDQ para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
90	Afonso Godinho	CDQ	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:50:09
90	Afonso Godinho	CDQ	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
90	Afonso Godinho	CDQ	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
91	Filipe Fernandes	CDQ	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
91	Filipe Fernandes	CDQ	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - M	00:54:34:00
91	Filipe Fernandes	CDQ	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
92	Igor Varela	CDQ	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
92	Igor Varela	CDQ	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
93	Letícia Lopes	CDQ	SUB-20	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	42.24
93	Letícia Lopes	CDQ	SUB-20	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	13.99
94	Rodrigo Palma	CDQ	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
94	Rodrigo Palma	CDQ	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
95	Sofia Barros	CDQ	SUB-23	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	34.57





Listagem de CFB para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
96	Carlos Fernandes	CFB	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:14:49
97	Francisco Marques	CFB	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:14:24
98	Henrique Lopes	CFB	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:56:67
99	José Ferreira	CFB	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:50:20
99	José Ferreira	CFB	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:54:99
100	Matéo Verdier	CFB	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:69





Listagem de CFOD para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
101	Anita Alves	CFOD	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:44:47
101	Anita Alves	CFOD	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:18:92
102	Fabiana Lucart	CFOD	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	02.65
103	Gabriela Almeida	CFOD	SUB-20	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - F	00:11:55:80
104	Vera Monteiro	CFOD	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.86
104	Vera Monteiro	CFOD	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:14:28





Listagem de CIAIA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
105	Bruno Ávila	CIAIA	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:59:30
105	Bruno Ávila	CIAIA	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:54:64
106	Diogo Ávila	CIAIA	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:58:45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de COP para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
107	Filipe Barreto Silva	COP	SUB-23	Tripla SUB-20 a SUB-23 - M	15.57
108	João Brito	COP	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:56:71
108	João Brito	COP	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:54:34
109	Matheus Borges	COP	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:08:43:81
110	Pedro Dias	COP	SUB-23	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - M	00:43:52:59





Listagem de CPPEA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
111	André Franco	CPPEA	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:11:03
111	André Franco	CPPEA	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:53:63
112	Carolina Seleiro	CPPEA	SUB-20	Tripla SUB-20 a SUB-23 - F	11.25
113	Mariana Santos	CPPEA	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:47:23
114	Nuno Cidade Do Carmo	CPPEA	SUB-23	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	46.02



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CPTSC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
115	Alexandre Lucas	CPTSC	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:52:49
115	Alexandre Lucas	CPTSC	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:53:69
116	Bruno Magalhães	CPTSC	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:11:10
117	David Neves	CPTSC	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:15:46
118	Francisco Graça	CPTSC	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:31:20
119	Rogério Amaral	CPTSC	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:45:01
119	Rogério Amaral	CPTSC	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:13:52:94
120	Rúben Fortunato	CPTSC	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:57:80





Listagem de CSM para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
121	Alexandra Silva	CSM	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.53
121	Alexandra Silva	CSM	SUB-23	Triplo SUB-20 a SUB-23 - F	11.34
122	Joana Viveiros	CSM	SUB-23	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	33.13





Listagem de EAT para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
123	Diana Rodrigues	EAT	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
124	Mariana Santos	EAT	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
125	Mónica Rodrigues	EAT	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
126	Sandra Sá	EAT	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
127	Sofia Santos	EAT	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00





Listagem de ELCT para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
128	Vicente Correia	ELCT	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:14:52:94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ESCMOV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
129	Lansiiia Dmytriieva	ESCMOV	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.50
130	Miguel Hora	ESCMOV	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.85



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GCAD para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
131	Lara Geirinhas	GCAD	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.61
132	Tomás Silva	GCAD	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:56:30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDC para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
133	Élvio Almeida	GDC	SUB-23	Triplo SUB-20 a SUB-23 - M	14.63





Listagem de GDD para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
134	Pedro Lacerda	GDD	SUB-20	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:58:30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDE para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
135	Catherine Serrão	GDE	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	02.75
136	Cristina Ferreira	GDE	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:59:26
136	Cristina Ferreira	GDE	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:65:26
137	Diana Andrade	GDE	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	02.90
138	Francisco Pereira	GDE	SUB-23	Martelo 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	59.76
138	Francisco Pereira	GDE	SUB-23	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	38.40
139	Lucas Faria	GDE	SUB-20	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	51.05
140	Margarida Patrício	GDE	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:14:51
141	Mariana Pestana	GDE	SUB-23	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	43.50
141	Mariana Pestana	GDE	SUB-23	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	68.50
142	Marta Faria	GDE	SUB-20	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	45.75
143	Miguel Moreira	GDE	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:16:12
144	Milena Lucena	GDE	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.69
144	Milena Lucena	GDE	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.55
144	Milena Lucena	GDE	SUB-23	Triplo SUB-20 a SUB-23 - F	12.07
145	Moisés Faria	GDE	SUB-23	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	51.85





Listagem de GRE-AA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
146	Alice Silva	GRE-AA	SUB-23	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	41.80
147	Andreia Eliseu	GRE-AA	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:59:39
147	Andreia Eliseu	GRE-AA	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:66:22
148	Daniel Rodrigues	GRE-AA	SUB-23	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	37.91
149	Diogo Saldanha	GRE-AA	SUB-23	Triplo SUB-20 a SUB-23 - M	13.92
150	Fernando Vicente	GRE-AA	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:68
151	Joana Barreto Santos	GRE-AA	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:58:29
151	Joana Barreto Santos	GRE-AA	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:25:56
152	Margarida Sá	GRE-AA	SUB-23	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:51:47:84
153	Marta Serra	GRE-AA	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:39
153	Marta Serra	GRE-AA	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:25:79
154	Rafael Anunciação	GRE-AA	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:58:45
155	Xavier Teixeira	GRE-AA	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.88
155	Xavier Teixeira	GRE-AA	SUB-23	Triplo SUB-20 a SUB-23 - M	13.97



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GRECAS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
156	Beatriz Nascimento	GRECAS	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
156	Beatriz Nascimento	GRECAS	SUB-20	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	43.24
157	Carolina Maio	GRECAS	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:38
157	Carolina Maio	GRECAS	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
157	Carolina Maio	GRECAS	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:26:24
158	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
158	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:55:52
158	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
159	Inês Pires	GRECAS	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
159	Inês Pires	GRECAS	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:15:23
160	Manuel Silva	GRECAS	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
160	Manuel Silva	GRECAS	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
161	Margarida Figueiredo	GRECAS	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.54
161	Margarida Figueiredo	GRECAS	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
162	Maria João Vieira	GRECAS	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
163	Mariana Freire	GRECAS	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
164	Mariana Serrão	GRECAS	SUB-23	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:56:48:19
165	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
165	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.98
165	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - M	07.43
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	Tripló SUB-20 a SUB-23 - M	14.33
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
166	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:60
167	Pedro Sario	GRECAS	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
167	Pedro Sario	GRECAS	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:56:19
167	Pedro Sario	GRECAS	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
168	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:50:35
168	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
168	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
169	Vera Simões	GS	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:39:10
169	Vera Simões	GS	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:18:38





Listagem de IND para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
170	Gabriel Ludwick	IND	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:50:48
171	Mariana Santos	IND	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	02.60





Listagem de JDAL para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
172	Rafael Pereira	JDAL	SUB-23	Martelo 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	37.78
172	Rafael Pereira	JDAL	SUB-23	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	35.55
173	Raquel Figueira	JDAL	SUB-20	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	42.60





Listagem de JIV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
174	Bernardo Raimundo	JIV	SUB-20	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:16:36
175	Inês Ávila	JIV	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:60:20
175	Inês Ávila	JIV	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:69:33
176	João Correia	JIV	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - M	00:55:29:92
177	Lourenço Rodrigues	JIV	SUB-20	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:13:64
178	Tomás Alves	JIV	SUB-20	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	48.21





Listagem de JOMA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
179	Alexandra Canedo	JOMA	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:34:31
179	Alexandra Canedo	JOMA	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:18:34:35
179	Alexandra Canedo	JOMA	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:16:31
180	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:41
180	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:15:59
180	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:26:20
181	Andreia Carvalho	JOMA	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:52
181	Andreia Carvalho	JOMA	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:14:32
182	Catarina Gomes	JOMA	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.55
182	Catarina Gomes	JOMA	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:68:24
183	Jociley Pereira	JOMA	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:48:26
183	Jociley Pereira	JOMA	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:13
184	Maria Pedro	JOMA	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:14:56



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de JV para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
185	Afonso Marques	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
185	Afonso Marques	JV	SUB-20	Triplo SUB-20 a SUB-23 - M	13.77
185	Afonso Marques	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
186	Alexandre Babych	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
186	Alexandre Babych	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
186	Alexandre Babych	JV	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:68
187	Ana Reis	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
187	Ana Reis	JV	SUB-20	Triplo SUB-20 a SUB-23 - F	11.54
187	Ana Reis	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
188	André Antunes	JV	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:36:05
189	André Petriv	JV	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
189	André Petriv	JV	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.88
189	André Petriv	JV	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
190	André Silva	JV	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:13:04
190	André Silva	JV	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:15:00:96
190	André Silva	JV	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
191	Beatriz Cordeiro	JV	SUB-20	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	38.00
192	Beatriz Silva	JV	SUB-20	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	41.58
193	Bruna Marques	JV	SUB-23	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:47:16:50
194	Bruna Santos	JV	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
194	Bruna Santos	JV	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	03.30
194	Bruna Santos	JV	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
195	Carolina Caseiro	JV	SUB-20	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	39.68
196	Carolina Castro	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
196	Carolina Castro	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
197	Catarina Silva	JV	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	02.60
198	Daniel Rizzi	JV	SUB-20	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	46.59
199	David Gregório	JV	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - M	00:48:45:99
200	Diogo Camacho	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
200	Diogo Camacho	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
201	Diogo Meneses	JV	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	04.70
201	Diogo Meneses	JV	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
201	Diogo Meneses	JV	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:16:01
202	Eduardo Oliveira	JV	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - M	07.20
202	Eduardo Oliveira	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
203	Filipa Dinis	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
203	Filipa Dinis	JV	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	03.30
204	Francisco Calhau	JV	SUB-20	Martelo 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	53.84
205	Guilherme Pereira	JV	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	04.30
205	Guilherme Pereira	JV	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
205	Guilherme Pereira	JV	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
206	Joana Gameiro	JV	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.43
206	Joana Gameiro	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
206	Joana Gameiro	JV	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:63:44
206	Joana Gameiro	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
207	João Martins	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
207	João Martins	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
208	João Santos	JV	SUB-20	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	45.66
209	Lara Duarte	JV	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.56
209	Lara Duarte	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
209	Lara Duarte	JV	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:63:93
209	Lara Duarte	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
210	Luana Figueira	JV	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.59
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.49
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	Tripla SUB-20 a SUB-23 - F	12.20
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:16:13
211	Margarida Santos	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
212	Mariana Videira	JV	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:42
212	Mariana Videira	JV	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
212	Mariana Videira	JV	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
213	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:59:03
213	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:16:76
213	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
214	Rafael Vieira	JV	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
215	Raquel Gomes	JV	SUB-23	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	49.15
215	Raquel Gomes	JV	SUB-23	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	11.34
216	Rúben Santos	JV	SUB-20	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	56.63
217	Sofia Duarte	JV	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:58:18
217	Sofia Duarte	JV	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:08:11
217	Sofia Duarte	JV	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
218	Tomás Palma	JV	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
218	Tomás Palma	JV	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
219	Tomás Rodrigues	JV	SUB-23	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	15.61
219	Tomás Rodrigues	JV	SUB-23	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	45.10
220	Vera Goucha	JV	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.42
220	Vera Goucha	JV	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
220	Vera Goucha	JV	SUB-20	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	11.39





Listagem de LAVRA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
221	Beatriz Gonçalves	LAVRA	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:52:52:00
222	João Marques	LAVRA	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:53:23
222	João Marques	LAVRA	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:54:54
223	José Passo	LAVRA	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.87
224	Marta Lobo	LAVRA	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:68:70





Listagem de LSC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
225	André Barbosa	LSC	SUB-20	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:14:41:14





Listagem de MAC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
226	Ana Silva	MAC	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:36:55
227	Ana Silva	MAC	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:17:52:94
228	Beatriz Pereira	MAC	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:10:70
229	Maria Avelino	MAC	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:40:52
229	Maria Avelino	MAC	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:16:27
230	Mariana Regalo	MAC	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:33:70
230	Mariana Regalo	MAC	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:16:47:91
231	Melissa Sereno	MAC	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:23
231	Melissa Sereno	MAC	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:13:55
232	Miguel Regalo	MAC	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:49:23
232	Miguel Regalo	MAC	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:35
233	Paulo Pereira	MAC	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:52
233	Paulo Pereira	MAC	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:59
234	Rita Fernandes	MAC	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:26:24
235	Rui Vilas Boas	MAC	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.92





Listagem de NAC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
236	Abel Fernandes	NAC	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:11:09
236	Abel Fernandes	NAC	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:50:02
236	Abel Fernandes	NAC	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:69
237	Eva Gonçalves	NAC	SUB-23	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	42.21
237	Eva Gonçalves	NAC	SUB-23	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	44.89





Listagem de NDJL-ST para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
238	Inês Diogo	NDJL-ST	SUB-23	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	38.65
238	Inês Diogo	NDJL-ST	SUB-23	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	11.60
239	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	55.21
239	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.95
240	Márcio Horta	NDJL-ST	SUB-23	Triplo SUB-20 a SUB-23 - M	14.20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de NSLF para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
241	Carlota Almeida	NSLF	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:36:66
241	Carlota Almeida	NSLF	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:15:65
242	Simão Bernardo	NSLF	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:55:70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de POR-EST para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Prova	Marca
243	Leon Seale	POR-EST	2003	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:84
243	Leon Seale	POR-EST	2003	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de QFC para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
244	Miguel Rus	QFC	SUB-20	Martelo 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	46.84





Listagem de RDA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
245	Carolina Ribeiro	RDA	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:17:50





Listagem de SCA-T para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
246	Catarina Cardoso	SCA-T	SUB-23	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	35.76
246	Catarina Cardoso	SCA-T	SUB-23	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	12.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCB para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
247	Beatriz Fernandes	SCB	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:24:63
247	Beatriz Fernandes	SCB	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:13:34
248	Gabriel Maia	SCB	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:70
248	Gabriel Maia	SCB	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:27
249	Lia Lemos	SCB	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:28:36
249	Lia Lemos	SCB	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:16:08:65
250	Mara Rodrigues	SCB	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:64:32
250	Mara Rodrigues	SCB	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:13:48
251	Samanta Zueva	SCB	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:53:14:69





Listagem de SCP para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
252	Abdelrahman Mahmoud	SCP	SUB-23	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	20.71
253	Afonso Almeida	SCP	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	04.45
254	Aleida Mendes	SCP	SUB-23	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	44.50
255	Alex Macuácuca	SCP	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:53:56
255	Alex Macuácuca	SCP	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:53:90
256	Ana Sofia Alves	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:52
256	Ana Sofia Alves	SCP	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
256	Ana Sofia Alves	SCP	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:26:19
257	Anastácia Gula	SCP	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.60
257	Anastácia Gula	SCP	SUB-20	Tripla SUB-20 a SUB-23 - F	11.74
258	André Carvalho	SCP	SUB-23	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	14.83
258	André Carvalho	SCP	SUB-23	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	37.30
259	André Jídkov	SCP	SUB-23	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	12.67
259	André Jídkov	SCP	SUB-23	Disco 2kg SUB-20 a SUB-23 - M	48.33
260	André Pimenta	SCP	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - M	07.57
260	André Pimenta	SCP	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.98
261	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:11:83
261	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
261	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:24:63
262	Beatriz Azevedo	SCP	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:30:99
262	Beatriz Azevedo	SCP	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:15:39
263	Beatriz Rios	SCP	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - F	00:10:28:29
263	Beatriz Rios	SCP	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:17:20:81
264	Bohdan Zmiivskiy	SCP	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	02.17
265	Carina Silva	SCP	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:26:06
265	Carina Silva	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
266	Carolina Dias	SCP	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:51:22:00
267	Clara Rodrigues	SCP	SUB-20	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	39.46
267	Clara Rodrigues	SCP	SUB-20	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	11.19
268	Daniel Salvadinho	SCP	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:59:80
269	David Garcia	SCP	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:50:48
269	David Garcia	SCP	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:50:01
269	David Garcia	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
270	Diogo Gomes	SCP	SUB-20	Martelo 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	44.45
271	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - M	07.38
271	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	02.12
271	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	Tripla SUB-20 a SUB-23 - M	14.82
272	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:48:20
272	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:52:86
272	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
273	Duarte Santos	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:51:82
273	Duarte Santos	SCP	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:35:37
273	Duarte Santos	SCP	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:14:34:85
274	Eduardo Neves	SCP	SUB-20	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	13.04
275	Elin Barros	SCP	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.40
275	Elin Barros	SCP	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
275	Elin Barros	SCP	SUB-20	Tripla SUB-20 a SUB-23 - F	11.57
275	Elin Barros	SCP	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:15:49



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
276	Gonçalo Cardoso	SCP	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.99
277	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:77
277	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
277	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:98
278	Guilherme Mendo	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:11:10
278	Guilherme Mendo	SCP	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
279	Guilherme Rodrigues	SCP	SUB-20	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - M	00:46:10:71
280	Haivan Almeida	SCP	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
280	Haivan Almeida	SCP	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:14:75
281	Hugo Carmo	SCP	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	04.05
282	Inês Alves	SCP	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:57:95
282	Inês Alves	SCP	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
282	Inês Alves	SCP	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:25:01
282	Inês Alves	SCP	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
283	Inês Borba	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:26:22
283	Inês Borba	SCP	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:16:29:53
284	Inês Gomes	SCP	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	02.90
285	Inês Vicente	SCP	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.67
285	Inês Vicente	SCP	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
285	Inês Vicente	SCP	SUB-20	Triplo SUB-20 a SUB-23 - F	12.27
286	Jacinto Gaspar	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:48:26
286	Jacinto Gaspar	SCP	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:14:34:63
287	Joana Barreto	SCP	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	03.45
288	Joana Mendes	SCP	SUB-20	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	41.82
289	João Fernandes	SCP	SUB-20	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	64.57
290	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:55:01
290	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:52:90
290	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
291	João Pereira	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:53:94
291	João Pereira	SCP	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:54:80
291	João Pereira	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
292	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:55:27
292	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:58:23
292	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:14:46
292	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
293	Leandro Monteiro	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:54:10
293	Leandro Monteiro	SCP	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:04:06
294	Leonor Dias	SCP	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:68:31
295	Lourenço Ferreira	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:54:45
295	Lourenço Ferreira	SCP	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:14:51:93
296	Lucas Cristo	SCP	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:57:66
297	Luísa Ferrugento	SCP	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:67:35
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:11
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.68
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:24:85
298	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
299	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:58:10
299	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:16:31
299	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:64:24
299	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
300	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	40.85
300	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	11.29



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
300	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	55.97
301	Marcus Vinícius	SCP	SUB-20	Tripla SUB-20 a SUB-23 - M	14.35
302	Margarida Feliciano	SCP	SUB-23	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	48.13
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.66
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.92
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:13:73
303	Mariana Bento	SCP	SUB-23	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	12.47
304	Mariana Camara	SCP	SUB-20	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	11.91
305	Mariana Ribeiro	SCP	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.60
306	Marta Castro	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:36:61
306	Marta Castro	SCP	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:13:52
307	Marta Semblano	SCP	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - F	03.30
308	Marta Trovoada	SCP	SUB-20	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	47.88
309	Miguel Costa	SCP	SUB-20	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	58.35
310	Omar Elkhatab	SCP	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:46:12
310	Omar Elkhatab	SCP	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
310	Omar Elkhatab	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
310	Omar Elkhatab	SCP	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:55
311	Osvaldo Barbosa	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:91
311	Osvaldo Barbosa	SCP	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
311	Osvaldo Barbosa	SCP	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:52
312	Pedro Tavares	SCP	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:50:53
313	Rafaela Pereira	SCP	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.74
314	Rafael Jesus	SCP	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.92
314	Rafael Jesus	SCP	SUB-20	Tripla SUB-20 a SUB-23 - M	14.23
315	Rita Figueiredo	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:25:16
315	Rita Figueiredo	SCP	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:11:12
315	Rita Figueiredo	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
316	Rodrigo Caetano	SCP	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:48:10
316	Rodrigo Caetano	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
317	Rodrigo Lima	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:48:24
317	Rodrigo Lima	SCP	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:51:20
318	Rúben Amaral	SCP	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:39:52
318	Rúben Amaral	SCP	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:13:46:01
319	Rui Corvelo	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:85
319	Rui Corvelo	SCP	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:70
320	Rui Mineiro	SCP	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:57:73
321	Sara Pinheiro	SCP	SUB-20	Tripla SUB-20 a SUB-23 - F	11.42
322	Sofia Lavreshina	SCP	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:54:75
322	Sofia Lavreshina	SCP	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.46
322	Sofia Lavreshina	SCP	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:59:75
322	Sofia Lavreshina	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
323	Sofia Silva	SCP	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - F	00:11:53:72
323	Sofia Silva	SCP	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:18:55:83
324	Tiago Gomes	SCP	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	01.93
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:88
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:49:26
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
325	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:97





Listagem de SCS para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
326	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:55:98
326	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:25:54
326	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:63:00
328	Nuno Nascimento	SCS	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:49:06
328	Nuno Nascimento	SCS	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:37





Listagem de SFRAA para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

29/06/2023

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
329	André Freitas	SFRAA	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:59:81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de SLB para competição

Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
330	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:62
330	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.50
330	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
330	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
331	Bárbara Neiva	SLB	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - F	00:10:33:26
332	Camila Gomes	SLB	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:04:16:22
332	Camila Gomes	SLB	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:06:67
332	Camila Gomes	SLB	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
333	David Landim	SLB	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:81
333	David Landim	SLB	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
333	David Landim	SLB	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
333	David Landim	SLB	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:34
334	David Pereira	SLB	SUB-23	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	13.81
335	Diogo Barrigana	SLB	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:51:88
335	Diogo Barrigana	SLB	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
336	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
336	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:14:97
337	Duarte Alves	SLB	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
337	Duarte Alves	SLB	SUB-23	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:15:57
337	Duarte Alves	SLB	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
338	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:46:57
338	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
338	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
338	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:32
339	Etson Barros	SLB	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:42:59
339	Etson Barros	SLB	SUB-23	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:08:22:20
339	Etson Barros	SLB	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:50:27
340	Frederico Pina	SLB	SUB-20	Peso 7.26kg SUB-20 a SUB-23 - M	13.65
341	Gabriela Gorencio	SLB	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.70
342	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:50:19
342	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:54:69
342	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
343	Inês Custódio	SLB	SUB-20	Dardo 600g SUB-20 a SUB-23 - F	42.74
344	Inês Mendes	SLB	SUB-23	10.000m Marcha SUB-20 a SUB-23 - F	00:47:49:42
345	Íris Silva	SLB	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:24:68
346	Joana Dias	SLB	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:13
346	Joana Dias	SLB	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
346	Joana Dias	SLB	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:25:16
346	Joana Dias	SLB	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
347	João Amaro	SLB	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:59:76
347	João Amaro	SLB	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:14:04:58
348	João Magalhães	SLB	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:11:04
348	João Magalhães	SLB	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
349	João Penacho	SLB	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:49:63
349	João Penacho	SLB	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
349	João Penacho	SLB	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
350	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:55:65



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
350	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
350	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:24:37
350	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
351	Luana Soares	SLB	SUB-20	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:59:17
351	Luana Soares	SLB	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:26:23
351	Luana Soares	SLB	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
352	Luiz Silva	SLB	SUB-23	Tripla SUB-20 a SUB-23 - M	13.80
353	Mariana Gonçalves	SLB	SUB-20	Martelo 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	52.16
354	Mário Pereira	SLB	SUB-23	Dardo 800g SUB-20 a SUB-23 - M	60.60
355	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:11:74
355	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
355	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:24:22
355	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
356	Pedro Amaro	SLB	SUB-23	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:54:25
356	Pedro Amaro	SLB	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:13:58:84
357	Pedro Buaró	SLB	SUB-23	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	05.65
357	Pedro Buaró	SLB	SUB-23	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	02.03
358	Ricardo Reis	SLB	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:55:65
358	Ricardo Reis	SLB	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
359	Rita Teixeira	SLB	SUB-20	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - F	00:11:22:34
359	Rita Teixeira	SLB	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00
360	Rodrigo Alcobia	SLB	SUB-20	Vara SUB-20 a SUB-23 - M	05.05
360	Rodrigo Alcobia	SLB	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - M	02.00
361	Rodrigo Freitas	SLB	SUB-20	3.000m Obstáculos SUB-20 a SUB-23 - M	00:09:16:90
361	Rodrigo Freitas	SLB	SUB-20	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:14:53:37
362	Shakina Andrade	SLB	SUB-20	Disco 1kg SUB-20 a SUB-23 - F	50.88
362	Shakina Andrade	SLB	SUB-20	Peso 4kg SUB-20 a SUB-23 - F	12.51
363	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:98
363	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - M	07.39
363	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
363	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:22:35
364	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:10:51
364	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	4x100 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
364	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	110m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:13:85
364	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:00:00
364	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:00:21:33
365	Teresa Abade	SLB	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.42
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	Altura SUB-20 a SUB-23 - F	01.79
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:03
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - F	05.86
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	100m barreiras - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:14:19
366	Thais Beranger	SLB	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:25:16
367	Thomas Marques	SLB	SUB-20	1.500 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:03:43:94
367	Thomas Marques	SLB	SUB-20	800 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:01:46:76
368	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	Comprimento SUB-20 a SUB-23 - M	07.07
368	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	Tripla SUB-20 a SUB-23 - M	14.94
369	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:57:33
369	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	400m barreiras SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:59:28
369	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	800 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:02:08:12
369	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	4x400 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:00:00





Listagem de SVB para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
371	Matilde Simões	SVB	SUB-20	100 metros - eliminatórias SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:12:51
371	Matilde Simões	SVB	SUB-20	200 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:00:25:76





Listagem de UDV para competição Campeonatos Nacionais de Esperanças

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
372	Diana Fernandes	UDV	SUB-20	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:16:59:53
373	Raquel Sampaio	UDV	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - F	00:18:27:52
374	Rúben Pires	UDV	SUB-23	5.000 metros SUB-20 a SUB-23 - M	00:15:04:33

