



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



COMUNICADO COMP - 2024/2025

Meeting Cidade de Lisboa Memorial Prof. Mário Moniz Pereira

Estádio Universitário de Lisboa - 10 de junho de 2025

CONFIRMAÇÃO	HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO	OBS.
14:00	15:00	Vara/Pole Vault	F	Sen	
15:00	16:00	110m B (1,07m)	M	Sen	
15:00	16:00	Comprimento/Long Jump	F/M	Sen	
15:00	16:00	Altura/High Jump	F	Sen	
15:15	16:15	100m B (0,84m)	F	Sen	
15:30	16:30	400m	F	Sen	
15:40	16:40	400m	M	Sen	
15:50	16:50	100m	F	Sen	
16:00	17:00	Vara/Pole Vault	M	Sen	
16:10	17:10	100m	M	Sen	
16:25	17:25	Peso/Shot Put (4/7,260Kg)	F/M	Sen	
16:30	17:30	Altura/Hight Jump	M	Sen	
16:30	17:30	400m B (0,91m)	M	Sen	
16:45	17:45	400m B (0,76m)	F	Sen	
16:55	17:55	800m	F	Sen	
17:00	18:00	Dardo/Javelin (600/800g)	F/M	Sen	
17:05	18:05	Tripló/Triple Jump	F/M	Sen	
17:10	18:10	800m	M	Sen	
17:20	18:20	200m	F	Sen	
17:35	18:35	200m	M	Sen	
17:50	18:50	1500m	F	Sen	
18:00	19:00	1500m	M	Sen	

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



REGULAMENTO/REGULATION:

1 – PARTICIPAÇÃO/PARTICIPATION:

Atletas filiados na época desportiva 2024/2025, em representação de clubes ou com filiação individual;
Atletas nacionais e internacionais convidados.

Athletes affiliated in the 2023/2024 sports season, representing clubs or with individual affiliation; Invited national and international athletes. □

Os atletas aceites na competição será de acordo com o número que o programa horário comporta para que o mesmo seja exequível. Para isso seguiremos os seguintes critérios de seleção:□

- 1 – Atletas convidados
- 2 – Melhores marcas

A Organização reserva-se no direito de excluir atletas da competição que não cumpram o estipulado no regulamento da competição e/ou regulamento geral de competições da FPA.

The athletes accepted into the competition will be in accordance with the number that the schedule allows for it to be feasible. To do this, we will follow the following selection criteria:

- 1 – Guest athletes
- 2 – Best brands

The Organization reserves the right to exclude athletes from the competition who do not comply with the stipulations in the competition regulations and/or general FPA competition regulations.

2 – INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS:

Devem ser efetuadas na plataforma - competicoes.aalisboa.com.pt, até dia 6 de junho de 2025 (sexta-feira);

They must be carried out on the platform - competicoes.aalisboa.com.pt, until june 6th, 2024 (friday);□

A lista com os atletas em competição será divulgada dia 07 de junho de 2025.

As confirmações serão realizadas aquando do levantamento do dorsal, até 1 hora antes do início da prova nas corridas, 1h 30m para os concursos e 2 horas antes para o salto com Vara.

The list of athletes competing will be released on june 7th, 2025.

Confirmations will be made when picking up the bib, up to 1 hour before the start of the races, 1h 30m for throws and jumps and 2 hours before pole vault competition. □

Não serão aceites inscrições via email;

3 – ALTURA E PROGRESSÃO DAS FASQUIAS/BAR HEIGHT AND PROGRESSION:

A definir de acordo com as marcas dos atletas em competição.

To be defined according to the marks of the athletes in competition.

4 – CASOS OMISSOS/OMITTED CASES:

Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

Omitted cases will be resolved in accordance with the WA Technical Manual, General Competition Regulations.

5 – PROVAS com CORRIDAS de BARREIRAS/HURDLES:

Femininos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Ult à meta
Sen	100	10	0,84	13	8,5	10,5
Sen	400	10	0,76	45	35	40

Masculinos

Escalão	Distância	Nº Barr	Altura	Dist 1ª Barr	Entre Barr	Ult à meta
Sen	110	10	1,07	13,72	9,14	14,02
Sen	400	10	0,91	45	35	40

6 – PROVAS de LANÇAMENTOS/THROWS:

Femininos

Escalão	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelão
Sen	4 kg	4 kg	1 kg	0,6 kg	-

Masculinos

Escalão	Martelo	Peso	Disco	Dardo	Martelão
Sen	7,26 kg	7,26 kg	2 kg	0,8 kg	-

7 – PROVAS de SALTOS HORIZONTAIS/JUMPS:

Femininos

Escalão	Comprimento Tábua	3
Comprimento Tábua		11

Parceiros Institucionais:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

Rua Rodrigo da Fonseca 56, Lisboa | 21 386 18 11 | @AtletismoLisboa | lisboa@fpatletismo.pt



Masculinos

Escalão	S23/Sen/Vet
Comprimento Tábua	3
Triplo Tábua	13

* colocação da tábua pode ser ajustada de acordo com os atletas em competição.

(Também se aplica a outros saltos e escalões.)

A Direção
7 de abril de 2025

Parceiros Institucionais:



Patrocinadores:

