



Campeonatos da Europa de Equipas em Marcha

Equipa
Portugal



CAMPEONATO DA EUROPA DE MARCHA EM EQUIPAS

Podebrady, Chéquia, 21 de maio de 2023

PROGRAMA

Hora	(em Portugal)	Prova	Género
07H30	(6h30)	35 km	Masc e Fem
11h40	(10h40)	20 km	Fem
14h10	(13h10)	20 km	Masc
16h20	(15h20)	10km Sub-20	Masc
17h25	(16h25)	10km Sub-20	Fem

EQUIPA PORTUGUESA

(destaca-se, no palmarés, classificações de medalhas ou até 12º lugar)

20 km masculinos

João Vieira 20/02/1976 (47 anos) SB: 1:23.12 – Rio Maior, POR, 06/05/23 PB: 1:20.09 – Gotemburgo, SUE, 08/08/06

Clube: Sporting Clube de Portugal | **Treinador:** Vera Santos

Palmarés: JO: Tóquio 2021 – 5º (50 km – 3:51.28); Atenas'04 – 10º (20km), Londres'12 – 11º (20km); **CM:** Doha'19 – 2º (50 km – 4:04.59, Moscovo'13 – 3º (20 km – 1:22.05), Berlim'09 – 9º (20km), Daegu'11 – 11º (20km), Londres'17 – 11º (20km); **CMS (ex:TM):** La Corunha'06 – 8º (20 k – 1:20.33); Turim'02 – 11º (20 km – 1:24.13); **CE:** Barcelona'10 – 2º (20km – 1:20.49), Gotemburgo'06 – 3º (20km – 1:20.09); **C IbAm:** Rio'2000 – 2º (20km).

63 títulos nacionais (21 em pista; 21 em pista coberta; 21 em estrada) | **53 internacionalizações**

Em 2023: 5km (pc): CNac.Clb – 1º (20.49,85); CPort. – 1º (20.26,66); **10 km:** Madrid – 15º (40.52); **20 km:** CPort. – 1º (1:25.16); GP Rio Maior – 11º (1:23.12); **35 km:** CPort. – 1º (2:36.32); Dudince – 10º - 2:33.34.

Na Taça da Europa/ Campeonato da Europa de Nações: 20 km: 1996 – 39º (1:31.35); 1998 – 26º (1:25.55); 2000 – des.; 2001 – 15º (1:22.52); 2003 – 4º (1:21.01); 2005 – des.; 2007 – 7º (1:20.42); 2009 – des.; 2011 – des.; 2013 – 7º (1:23.03); 2015 – des.; 2017 – 14º (1:22.42). **50 km:** 2019 – 3º (3:46.38)

Rui Coelho 26/09/1994 (28 anos) SB: 1:27.43 – Buarcos, POR, 12/03/23 PB: 1:26.00 – La Corunha, ESP, 08/06/19

Clube: Sport Lisboa e Benfica | **Treinador:** João Garcia Gomes

Palmarés: CM: 39. (2:44.55); **CE S23:** 20 km – 19º (1:33.20); **CMS (ex: TM):** 2022 - des.

6 títulos nacionais (1 em pista, dois em pista coberta, 3 em estrada) | **5 internacionalizações**

Em 2023: 5 km: CNacClb apuramento – 1º (21.11,80); CNacClb – 2º (21.03,70); CPort. – 2º (20.38,20); **10 km:** CReg Guarda – 1º (43.28,83); **20km:** CPor – 2º (1:27.43); GP Rio Maior – 19º (1:28.50). **35 km – C Por. – des.;** Dudince – des.

No Campeonato da Europa de Nações: 50 km: 2021 – 24º (4:07.29); **10km (s20):** 25º (46.23).

10 km masculinos (sub-20)

Guilherme Rodrigues 14/04/2004 (19 anos) SB: 44.28 – Rio Maior, POR, 06/05/23 PB: 43.44 – Olhão, POR, 06/02/22

Clube: Sporting Clube de Portugal | **Treinador:** Nuno Santos

Palmarés: estreia em competições internacionais

2 títulos nacionais sub-20 (10 km)

Em 2023: 5000 m: CNac Jn – 2º (22.57,80); Pombal – 3º (23.56,66). **10 km:** Coimbra – 1º (46,58); GP Rio Maior – 2º (44.28).

No Campeonato da Europa de Nações: estreia

20 km femininos

Ana Cabecinha 29/04/1984 (39 anos) SB: 1:29.55 – Rio Maior, POR, 06/05/23 PB: 1:27.46 – Pequim, CHN, 21/08/08

Clube: Clube Oriental de Pechão | **Treinador:** Paulo Murta

Palmarés em 20 km: JO: Pequim'08 – 8ª (1:27:46); Londres'12 – 6ª (1:28:03); Rio'16 – 6ª (1:29:23); Tóquio'21 – 20ª (1:34:08). **CM:** 2011 – 5, 1:31:36; 2013 – 6, 1:29:17; 2015 – 4, 1:29:29; 2017 – 6, 1:28:57; 2019 – 9, 1:36:31; 2022 – 9ª, 1:30:29. **CE:** 2010 – 7, 1:31:48; 2014 – 6, 1:28:40; 2018 – 8, 1:29:49; 2022 – 8, 1:31:56. **CMjn:** 2003 – 3ª (10 km, 47.36,15); CEjn: 2005 – 4ª (1:36.13). **IbAm (10 km):** 2004 – 3ª; 2006 – 1ª; 2010 – 1ª, 2022 – 3ª. **TM/CMS (20 km):** 2010 – 8, 1:34:57A; 2012 – 6, 1:31:42; 2014 – 8, 1:27:49; 2016 – 6, 1:28:40.

53 títulos nacionais: (12 em pista; 11 em pista coberta; 10 em estrada; 20 títulos jovens) | **39 internacionalizações**

Em 2023: **3000 m:** V.R. St. António – 1ª, 13.26,03; **5000 m - V. R. St. António** – 1ª, 22.10; **5km:** Sta. Luzia – 1ª, 22:10. **10km:** Madrid – 5ª (44.16). **20 km:** Porto de Mós – 1ª, 1:40.08; C. Port. – 1ª, 1:32.20; GP Rio Maior – 7ª, 1:29:55. **35 km:** CPor. – des.

Na Taça da Europa/ Campeonato da Europa de Nações: 10 km – 2003 – 14ª (49.51); 20 km: 2007 – des.; 2009 – 13ª, 1:38:01; 2011 – 13ª, 1:34:31; 2013 – 4, 1:31:48; 2015 – 9, 1:28:28; 2017 – 2ª, 1:29:44; 2019 – 5ª, 1:31:12; 2021 – des.

Carolina Costa 12/03/1998 (25 anos) SB: 1:38.01 – Rio Maior, POR, 06/05/23 PB: 1:35.36 – Munique, ALE, 20/08/22

Clube: Sporting Clube de Portugal | **Treinador:** João Vieira

Palmarés: **CE S23:** 11ª (20 km, 1:41.41); **CMed S23:** 9ª (10km, 51.19,63);

11 títulos nacionais: (1 em pista coberta, 10 títulos jovens) | **9 internacionalizações**

Em 2023: **3000 m (pc):** Pombal – 2ª (13.36,74; CNacClb: 5ª (13.33,53); 10 km: TPort – 1ª (48.20); 20 km: GP Rio Maior – 17ª (1:38.01).

Na Taça da Europa/ Campeonato da Europa de Nações: 2017 – 10ª (10km jn, 49.15);

Vitória Oliveira 30/08/1992 (30 anos) PB: 1:34.26 – Buarcos, POR, 12/03/23 PB: 1:34.26 – Buarcos, POR, 12/03/23

Clube: Individual | **Treinador:** Manuel António Silva

Palmarés: **CMed S23:** 10ª (10km, 51.55,71); CM – 19ª (35km - **2:57.37**); CE – des.(35 km).

4 títulos nacionais: (1 em pista coberta, 2 em estrada; + um título jovem – sub-23) | **3 internacionalizações**

Em 2023: **3000 m (pc):** CPor: 1ª (12.34,52); 3000m: Maia -1 (12.54,61); **5km** – Alvaiázere – 1 (22.39); **10km** – Sismaria – 1 (46.57); **20 km:** Porto de Mós – 3ª (1:40.14); C Por. – 2ª (20 km – 1:34.26); **35km:** C Port. 2ª (3:00.29).

Na Taça da Europa/ Campeonato da Europa de Nações: estreia

Inês Mendes 11/04/2003 (20 anos) PB: 1:35.44 – Rio Maior, POR, 06/05/23 PB: 1:35.44 – Rio Maior, POR, 06/05/23

Clube: Sport Lisboa e Benfica | **Treinador:** Susana Feitor

Palmarés: **CM Jn:** 2021 - 10ª (10km, 50.01,86A); 2022 – 11ª (48.36,82); **CE jn: 2021** – 9ª (49.15,98); **TM/CMS:** 2022 – 16ª (51.29)

4 títulos nacionais jovens: 5 internacionalizações

Em 2023: **3000 m (pc):** CNacClb apuramento: 1ª (13.27,47); CNac Clb final – 1ª (13.29,65; CN S23 – 1ª (13.39,22); 15 km: Porto de Mós – 1ª (1:14.56) **20 km:** Porto de Mós – 3ª (1:40.14); C Por. – 3ª (20 km – 1:38.10); Dudince – 8ª (1:37.34; GP Rio Maior – 15ª (1:35.44)

Na Taça da Europa/ Campeonato da Europa de Nações: 2021 – 5ª S20 (10 km, 47.23).

35 km femininos

Inês Henriques 1/5/1980 (43 anos) SB: 2:55.26 – Porto Mós, POR, 15/01/23

PB: 2:45.51 – Porto Mós, POR, 07/01/18

Clube: Clube de Natação de Rio Maior | **Treinador:** Jorge Miguel

Palmarés: CM: Osaka'07 – 7ª (20km, 1:33.06); Daegu'11 – 8ª (20 k – 1:32.906); Londres'17 – 1ª (50 km, 4:05.56);

TM/CMS: 2010 – 3ª (20km – 1:33.28); 2012 – 7º (20 km – 1:32.43); 2016 – 8ª (20 k m - 1:29.00); **CE:** 2010 – 3ª (20 km – 1:33.28); 2012 – 7º (20 km – 1:31.43); 2016 – 8º (20 k m, 1:29.00); **ClbAm:** 2010 – 1ª (10 km – 44.31,27)

15 títulos nacionais (5 em pista; 3 em pista coberta; 7 em estrada) | **49 internacionalizações**

Em 2023: 5km (pc): 35 km: CPort. – 1ª (2:55.26); **20 km:** GP Rio Maior – des.

Na Taça da Europa/ Campeonato da Europa de Nações: 10 km: 1998 – 51ª (49.21); **20 km:** 2000 - 42ª (1:41.19); 2001 – 25ª (1:36.08); 2003 – 32ª (1:36.03); 2005 – 17ª (1:35,12); 2007 – 7ª (1:30.24); 2009 – descl.; 2011 – 11ª (1:34.11); 2013 – 7ª (1:32.40); 2015 – 16ª (1:30.44); 17 – descl.; **50/35 km:** 2019 – 3ª (4:13.57); 2021 – des.

PORTUGAL NA TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

20 KM (F)

DATA	LOCAL		LUG.	PTS.	MELHOR ATLETA		
20/04/1996	Corunha	ESP	6°	59	3ª	Susana Feitor	43.41
25/04/1998	Dudince	SLQ	14°	139	41ª	Isilda Gonçalves	47.56
17-18/06/2	Eissehutenstadt	ALE	12°	128	41ª	Sofia Avoila	1.40.27
19/05/2001	Dudince	SLQ	7°	84	25ª	Inês Henriques	1.36.08
18/05/2003	Cheboksary	RUS	5°	56	5ª	Susana Feitor	1.29.08
21/05/2005	Miskolc	HUN	1°	25	2ª	Susana Feitor	1.29.01
20/05/2007	Lemington	GBR	4°	39	7ª	Inês Henriques	1.30.24
24/05/2009	Metz	FRA	n/cl	-	13ª	Ana Cabecinha	1.38.01
21/05/2011	Olhão	POR	3°	32	8ª	Susana Feitor	1.32.42
19/05/2013	Dudince	SLQ	2°	20	4ª	Ana Cabecinha	1.31.49
17/05/2015	Múrcia	ESP	3°	38	9ª	Ana Cabecinha	1.28.28
21/05/2017	Podebrady	CHE	n/cl	-	2ª	Ana Cabecinha	1.29.44
19/05/2019	Alytus	LIT	n/cl	-	5ª	Ana Cabecinha	1.31.12
16/05/2021	Podebrady	CHE	n/cl	-		(A. Cabecinha des.; Mª Bernardo desc.)	

Outras portuguesas no top'10: 2005 – 7ª Vera Santos 1.31.58; 2013 – 7ª Inês Henriques 1.32.40; 9ª Vera Santos 1.32.55.

50/35 KM (F)

ANO	LOCAL		LUG.	PTS.	MELHOR ATLETA		
19/05/2019	Alytus	LIT	n/cl.	-	3ª	Inês Henriques	4.13.57
16/05/2021	Podebrady	CHE	n/cl.	-		(Inês Henriques desistiu)	

20 KM (M)

DATA	LOCAL	LUG.	PTS.	MELHOR ATLETA			
20/04/1996	Corunha	ESP	11°	108	33°	Sérgio Vieira	1.28.40
25/04/1998	Dudince	SLQ	6°	72	18°	José Urbano	1.23.39
17-18/06/2	Eissehutenstadt	ALE	-	-		(João Vieira desistiu)	
19/05/2001	Dudince	SLQ	-	-	15°	João Vieira	1.22.52
18/05/2003	Cheboksary	RUS	-	-	4°	João Vieira	1.21.01
21/05/2005	Miskolc	HUN	-	-		(João Vieira desistiu)	
20/05/2007	Lemington	GBR	5°	54	7°	João Vieira	1.20.42
24/05/2009	Metz	FRA	n/cl	-	20°	Pedro Isidro	1.31.54
21/05/2011	Olhão	POR	n/cl	-	13°	Pedro Isidro	1.27.39
19/05/2013	Dudince	SLQ	9°	86	7°	João Vieira	1.23.03
17/05/2015	Múrcia	ESP	n/cl	-	21°	Miguel Carvalho	1.25.40
21/05/2017	Podebrady	CHE	-	-	14°	João Vieira	1.22.42
19/05/2019	Alytus	LIT	n/cl.	-	20°	Miguel Carvalho	1.24.53
16/05/2021	Podebrady	CHE	-	-		-	
20/04/1996							

50 KM (M)

ANO	LOCAL	LUG.	PTS.	MELHOR ATLETA			
20/04/1996	Corunha	ESP	6°	50	14°	José Urbano	4.23.28
25/04/1998	Dudince	SLQ	7°	76	23°	Pedro Martins	4.03.02
17-18/06/2	Eissehutenstadt	ALE	7°	78	20°	Virgílio Soares	4.01.27
19/05/2001	Dudince	SLQ	6°	70	17°	Pedro Martins	3.56.25
18/05/2003	Cheboksary	RUS	3°	54	10°	Pedro Martins	3.58.07
21/05/2005	Miskolc	HUN	5°	65	20°	Pedro Martins	4.03.28
20/05/2007	Lemington	GBR	4°	52	14°	António Pereira	3.52.17
24/05/2009	Metz	FRA	4°	38	10°	Augusto Cardoso	4.01.13
21/05/2011	Olhão	POR	n/cl	-	18°	Augusto Cardoso	4.10.07

19/05/2013	Dudince	SLQ	7º	66	17º	Pedro Isidro	3.57.09
17/05/2015	Múrcia	ESP	-	-	(Pd. Isidro e Pd. Martins desistiram)		
21/05/2017	Podebrady	CHE	-	-	8º	Pedro Isidro	3.56.38
19/05/2019	Alytus	LIT	n/cl.	-	3º	João Vieira	3.46.38
16/05/2021	Podebrady	CHE	-	-	24º	Hélder Santos	4.07.27

Nota: em 1996, a fórmula de pontuação foi diferente mas, para permitir comparações, adotámos o sistema atual (soma das classificações dos três melhores atletas).

PORTUGUESAS NO TOP'10:

2ª	Susana Feitor	1.29.01	2005
	Ana Cabecinha	1.29.44	2017
3ª	Susana Feitor	43.41/10k	1996
	Inês Henriques	4.13.57/50k	2019
4ª	Ana Cabecinha	1.31.49	2013
5ª	Susana Feitor	1.29.08	2003
	Ana Cabecinha	1.31.12	2019
7ª	Vera Santos	1.31.58	2005
	Inês Henriques	1.30.24	2007
	Inês Henriques	1.32.40	2013
8ª	Susana Feitor	1.32.43	2011
9ª	Vera Santos	1.32.55	2013
	Ana Cabecinha	1.28.28	2015

PORTUGUESES NO TOP'15 – 50 KM

3º	João Vieira	3.46.38	2019
8º	Pedro Isidro	3.56.38	2017
10º	Pedro Martins	3.58.07	2003
	Augusto Cardoso	4.01.13	2009
13º	Jorge Costa	4.04.10	2009
14º	José Urbano	4.23.28	1996
	António Pereira	3.52.17	2007
15º	Dionísio Ventura	4.05.51	2009

ATLETAS COM MAIS PRESENCAS (FEM.)

	20k	50k	
13	Inês Henriques	12 1	1998-2021
10	Susana Feitor	10 -	1996-2015
8	Ana Cabecinha	8 -	2007-2021 (+1 jun.)
7	Vera Santos	7 -	2003-2015 (+1 jun.)
4	Sofia Avoila	4 -	1996-2001
	Isilda Gonçalves	4 -	1996-2001

PORTUGUESES NO TOP'15 – 20 KM:

4º	João Vieira	1.21.01	2003
7º	João Vieira	1.20.42	2007
	João Vieira	1.23.03	2013
14º	Pedro Isidro	1.27.39	2011
	João Vieira	1.22.42	2017
15º	João Vieira	1.22.52	2001

JUNIORES (F) NO TOP'10:

2ª	Adriana Viveiros	47.01	2021
5ª	Inês Mendes	47.23	2021
8ª	Vera Santos	47.22	2000
8ª	Inês Reis	48.48	2017
10ª	Carolina Costa	49.15	2017

JUNIORES (M) NO TOP'10:

9ª	Pedro Dias	42.51	2021
----	------------	-------	------

ATLETAS COM MAIS PRESENCAS (MASC.)

	20k	50k	
13	João Vieira	12 1	1996-2019
11	Pedro Martins	1 10	1996-1015
8	Augusto Cardoso	4 4	1996-2011
7	Jorge Costa	- 7	2000-2011
	Sérgio Vieira	7 -	1996-2015
5	António Pereira	2 3	2001-2013
	Pedro Isidro	2 3	2009-2017
3	José Magalhães	- 3	1996-2000
	Virgílio Soares	0 3	1998-2001
	Lúis Gil	- 3	2001-2013
	Dionísio Ventura	1 2	2007-2013
	Miguel Carvalho	3 -	2015-2019 (+1 jun.)

TODAS AS PRESENCAS PORTUGUESAS

I TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

LA CORUNHA – ESP – 20/04/1996

Prova	Nome	Clas.	Marca	Data
10km m	Susana Feitor	3	43.41	20/04/1996
10km m	Isilda Gonçalves	26	48.10	20/04/1996
10km m	Sofia Avoila	30	50.08	20/04/1996
10km m	Lígia Gonçalves	36	51.04	20/04/1996
20km m	Sérgio Vieira	33	1.28.40	20/04/1996
20km m	Augusto Cardoso	36	1.29.13	20/04/1996
20km m	João Vieira	39	1.31.35	20/04/1996
20km m	Pedro Martins	47	1.38.29	20/04/1996
50km m	José Urbano	14	4.23.28	20/04/1996
50km m	José Magalhães	16	4.26.23	20/04/1996
50km m	Luís Ribeiro	20	4.36.58	20/04/1996
50km m	José Pinto	21	4.47.32	20/04/1996

Nota: em 1996, a fórmula de pontuação foi diferente, mas, para permitir comparações, adotámos o sistema atual (soma das classificações dos três melhores atletas). Nas duas primeiras edições, a classificação oficial masculina era conjunta 20+50 km e Portugal foi 6º em 1996 (16 equipas classificadas) e 5º em 1998 (18 equipas).

II TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

DUDINCE– SVK – 25/04/1998

Prova	Nome	Clas.	Marca	Data
10km m	Isilda Gonçalves	41	47.56	25/04/1998
10km m	Lígia Gonçalves	47	48.43	25/04/1998
10km m	Inês Henriques	51	49.21	25/04/1998
10km m	Sofia Avoila	55	50.58	25/04/1998
20km m	José Urbano	18	1.23.39	25/04/1998
20km m	João Vieira	26	1.25.55	25/04/1998
20km m	Augusto Cardoso	28	1.26.32	25/04/1998
20km m	Sérgio Vieira	des.	-	25/04/1998
50km m	Pedro Martins	23	4.03.02	25/04/1998
50km m	José Magalhães	27	4.03.51	25/04/1998
50km m	Virgílio Soares	29	4.03.52	25/04/1998
50km m	José Pinto	44	4.34.02	25/04/1998

III TAÇA DA EUROPA DE MARCHA

Eissehutenstadt GER – 17-18/06/2000

20km m	Sofia Avoila	41	1.40.27	17/06/2000	
20km m	Inês Henriques	42	1.41.19	17/06/2000	
20km m	Isilda Gonçalves	45	1.42.07	17/06/2000	
20km m	Susana Feitor	des.	-	17/06/2000	
10km m	Vera Santos	8	47.22	18/06/2000	júnior
10km m	Carla Monteiro	13	47.54	18/06/2000	júnior
20km m	João Vieira	des.	-	17/06/2000	
50km m	Virgílio Soares	20	4.01.27	18/06/2000	
50km m	Pedro Martins	23	4.03.28	18/06/2000	
50km m	Jorge Costa	35	4.13.11	18/06/2000	
50km m	José Magalhães	des.		18/06/2000	

IV TAÇA DA EUROPA DE MARCHA		DUDINCE	SVK – 19/05/2001		
20km m	Inês Henriques	25	1.36.08	19/05/2001	
20km m	Isilda Gonçalves	27	1.36.54	19/05/2001	
20km m	Sofia Avoila	32	1.37.58	19/05/2001	
20km m	Susana Feitor	descl..		19/05/2001	
10km m	Carla Monteiro	17	49.22	19/05/2001	júnior
10km m	Raquel Carvalho	20	50.12	19/05/2001	júnio
20km m	João Vieira	15	1.22.52	19/05/2001	
20km m	Augusto Cardoso	19	1.24.22	19/05/2001	
50km m	Pedro Martins	17	3.56.25	19/05/2001	
50km m	Jorge Costa	23	4.04.54	19/05/2001	
50km m	Luís Gil	30	4.15.55	19/05/2001	
50km m	Virgílio Soares	34	4.22.08	19/05/2001	
V TAÇA DA EUROPA DE MARCHA		CHEBOKSARY	RUS – 18/05/2003		
20km m	Susana Feitor	5	1.29.08	18/05/2003	
20km m	Vera Santos	19	1.33.00	18/05/2003	
20km m	Inês Henriques	32	1.36.03	18/05/2003	
20km m	Maribel Gonçalves	37	1.39.01	18/05/2003	
10km m	Ana Cabecinha	14	49.51	18/05/2003	júnior
20km m	João Vieira	4	1.21.01	18/05/2003	
20km m	Augusto Cardoso	21	1.24.51	18/05/2003	
50km m	Pedro Martins	10	3.58.07	18/05/2003	
50km m	Jorge Costa	20	4.05.51	18/05/2003	
50km m	Luís Gil	24	4.11.18	18/05/2003	
50km m	Mário Contreiras	des.			
VI TAÇA DA EUROPA DE MARCHA		MISKOLC	HUN – 21/05/2005		
20km m	Susana Feitor	2	1.29.01	21/05/2005	
20km m	Vera Santos	7	1.31.58	21/05/2005	
20km m	Maribel Gonçalves	16	1.34.07	21/05/2005	
20km m	Inês Henriques	17	1.35.12	21/05/2005	
10km m	Fátima Rodrigues	13	50.30	21/05/2005	júnior
10km m	Catarina Godinho	20	52.13	21/05/2005	júnior
20km m	João Vieira	des.	-	21/05/2005	
50km m	Pedro Martins	20	4.03.28	21/05/2005	
50km m	António Pereira	21	4.04.22	21/05/2005	
50km m	Augusto Cardoso	24	4.05.58	21/05/2005	
50km m	Jorge Costa	34	4.19.11	21/05/2005	
VII TAÇA DA EUROPA DE MARCHA		LEMINGTON	GBR – 20/05/2007		
20 km m	Inês Henriques	7	1.30.24	20/05/2007	
20km m	Susana Feitor	14	1.31.28	20/05/2007	

20km m	Vera Santos	18	1.32.53	20/05/2007	
20km m	Ana Cabecinha	des.	-	20/05/2007	
10km m	Ana C. Conceição	15	48.56	20/05/2007	júnior
10km m	Catarina Godinho	22	50.04	20/05/2007	júnior
20km m	João Vieira	7	1.20.42	20/05/2007	
20km m	Sérgio Vieira	23	1.24.23	20/05/2007	
20km m	Diogo Martins	24	1.24.25	20/05/2007	
20km m	Dionísio Ventura	42	1.27.38	20/05/2007	
50km m	António Pereira	14	3.52.17	20/05/2007	
50km m	Augusto Cardoso	16	3.55.14	20/05/2007	
50km m	Jorge Costa	22	3.57.44	20/05/2007	
50km m	Pedro Martins	des.	-	20/05/2007	

VIII TAÇA DA EUROPA DE MARCHA
METZ
FRA – 23/05/2009

20km m	Ana Cabecinha	13	1.38.01	23/05/2009	
20km m	Inês Henriques	descl.	-	23/05/2009	
20km m	Vera Santos	descl.	-	23/05/2009	
20km m	Susana Feitor	des.	-	23/05/2009	
20km m	Pedro Isidro	20	1.31.54	23/05/2009	
20km m	António Pereira	des.	-	23/05/2009	
20km m	João Vieira	des.	-	23/05/2009	
20km m	Sérgio Vieira	des.	-	23/05/2009	
50km m	Augusto Cardoso	10	4.01.13	23/05/2009	
50km m	Jorge Costa	13	4.04.10	23/05/2009	
50km m	Dionísio Ventura	15	4.05.51	23/05/2009	
50km m	Pedro Martins	des.	-	23/05/2009	
10km m	Luís Lopes	16	44.51	23/05/2009	júnior

IX TAÇA DA EUROPA DE MARCHA
OLHÃO
POR – 21/05/2011

20km m	Susana Feitor	8	1.32.42	21/05/2011	
20km m	Inês Henriques	11	1.34.11	21/05/2011	
20km m	Ana Cabecinha	13	1.34.31	21/05/2011	
20km m	Vera Santos	des.	-	21/05/2011	
10km m	Sandra Monteiro	28	56.42	21/05/2011	júnior
20km m	Pedro Isidro	13	1.27.39	21/05/2011	
20km m	João Vieira	des.	-	21/05/2011	
20km m	Sérgio Vieira	des.	-	21/05/2011	
50km m	Augusto Cardoso	18	4.10.03	21/05/2011	
50km m	Jorge Costa	25	4.25.04	21/05/2011	
50km m	António Pereira	des.	-	21/05/2011	
50km m	Pedro Martins	des.	-	21/05/2011	
10km m	Samuel Pereira	19	45.46	21/05/2011	júnior
10km m	Bruno Pedro	22	46.19	21/05/2011	júnior

X TAÇA DA EUROPA DE MARCHA		DUDINCE	SVK – 19/05/2013		
20km m	Ana Cabecinha	4	1.31.49	19/05/2013	
20km m	Inês Henriques	7	1.32.40	19/05/2013	
20km m	Vera Santos	9	1.32.55	19/05/2013	
20km m	Susana Feitor	30	1.39.23	19/05/2013	
10km m	Filipa Ferreira	13	50.05	19/05/2013	júnior
10km m	Mara Ribeiro	14	50.37	19/05/2013	júnior
20km m	João Vieira	7	1.23.03	19/05/2013	
20km m	Sérgio Vieira	29	1.27.14	19/05/2013	
20km m	António Pereira	50	1.34.22	19/05/2013	
50km m	Pedro Isidro	17	3.57.10	19/05/2013	
50km m	Pedro Martins	24	4.12.38	19/05/2013	
50km m	Luís Gil	25	4.13.03	19/05/2013	
50km m	Dionísio Ventura	28	4.25.37	19/05/2013	
10km m	Miguel Carvalho	11	44.17	19/05/2013	júnior
10km m	Rui Coelho	25	46.23	19/05/2013	júnior
XI TAÇA DA EUROPA DE MARCHA		MURCIA	ESP – 17/05/2015		
20km m	Ana Cabecinha	9	1.28.28	17/05/2015	
20km m	Vera Santos	13	1.30.30	17/05/2015	
20km m	Inês Henriques	16	1.30.44	17/05/2015	
20km m	Susana Feitor	19	1.31.58	17/05/2015	
10km m	Edna Barros	14	49.58	17/05/2015	júnior
10km m	Catarina Marques	15	50.01	17/05/2015	júnior
20km m	Miguel Carvalho	21	1.25.40	17/05/2015	
20km m	João Vieira	des.	-	17/05/2015	
20km m	Sérgio Vieira	des.	-	17/05/2015	
50km m	Pedro Isidro	des.	-	17/05/2015	
50km m	Pedro Martins	des.	-	17/05/2015	
10km m	Miguel Rodrigues	20	43.47	17/05/2015	júnior
10km m	Pedro Amaral	32	45.07	17/05/2015	júnior
10km m	Hélder Santos	33	45.15	17/05/2015	júnior
XII TAÇA DA EUROPA DE MARCHA		PODEBRADY	CZE – 21/05/2017		
20km m	Ana Cabecinha	2	1.29.44	21/05/2017	
20km m	Mara Ribeiro	18	1.35.45	21/05/2017	
20km m	Inês Henriques	desc.	-	21/05/2017	
10km m	Inês Reis	8	48.48	21/05/2017	júnior
10km m	Carolina Costa	10	49.15	21/05/2017	júnior
20km m	João Vieira	14	1.22.42	21/05/2017	
20km m	Miguel Carvalho	22	1.23.30	21/05/2017	

50km m	Pedro Isidro	8	3.56.38	21/05/2017	
10km m	Rodrigo Marques	36	50.11	21/05/2017	júnior

XIII TAÇA DA EUROPA DE MARCHA **ALYTUS** **LIT – 19/05/2019**

20km m	Ana Cabecinha	5	1.31.12	19/05/2019	
20km m	Edna Barros	des.	-	19/05/2019	
50km m	Inês Henriques	3	4.13.57	19/05/2019	
50km m	Mara Ribeiro	12	4.27.14	19/05/2019	
10km m	Joana Pontes	12	50.07	19/05/2019	júnior
20km m	Miguel Carvalho	20	1.24.53	19/05/2019	
20km m	Miguel Rodrigues	des.	-	19/05/2019	
50km m	João Vieira	3	3.46.38	19/05/2019	

XIV CAMPEONATO DA EUROPA DE MARCHA POR EQUIPAS **ALYTUS** **LIT – 16/05/2021**

20km m	Ana Cabecinha	des.	-	16/05/2021	
	Maria Bernardo	desc.	-	16/05/2021	
35km m	Inês Henriques	des.	-	16/05/2021	
10km m	Adriana Viveiros	2	47.01	16/05/2021	júnior
10km m	Inês Mendes	5	47.23	16/05/2021	júnior
10km m	Bruna Marques	16	51.55	16/05/2021	júnior
50km m	Hélder Santos	24	4.07.27	16/05/2021	
50km m	Rui Coelho	25	4.07.29	16/05/2021	
10km m	Pedro Dias	9	42.51	16/05/2021	júnior

Melhores do Ano
20 km

1.23,12	João Vieira	SCP	06/05
1.26,56	Hélder Santos	GDE	26/03
1.27,43	Rui Coelho	SLB	12/03
1.31,32	Pedro Dias	COP	06/05
1.34,07	Tiago Ramos	CAT	12/03
1.37,51	Manuel Marques	AJS	12/03
1.38,26	João Afonso Olim	ADRAP	06/05
1.40,42	João Pedro Vieira	CPTSC	12/03

20 km

1:29:55	Ana Cabecinha	COP	06/05
1:34:26	Vitória Oliveira	IND	12/03
1:35:44	Inês Mendes	SLB	06/05
1:38:01	Carolina Costa	SCP	06/05
1:39:48	Bruna Marques	JV	15/01
1:44:27	Adriana Ornelas	ADRAP	12/03
1:47:32	Margarida Sá	GRE-AA	12/03
1:48:38	Joana Pontes	LMA-L	15/01
1:56:47	Gabriela Santos	ACRSD	05/03

35 km

2.33,34	João Vieira	SCP	25/03
2.59,07	Manuel Marques	AJS	26/02

35 km

2:55:26	Inês Henriques	CNRM	15/01
3:00:29	Vitória Oliveira	IND	15/01
3:11:35	Joana Pontes	LMA-L	15/01
3:15:50	Sandra Silva	ACPV	15/01

10 km Sub-20

44.28	Guilherme Rodrigues	SCP	06/05
46.46	Eduardo Camarate	JV	06/05
47.54	Leandro Silva	MAC	26/02
48.24	Tiago Sucena	CAMG	06/05

10 km Sub-20

52.52	Beatriz Gonçalves	LAVRA	12/03
53.01	Carina Ferreira	ADCCJC	06/05
53.15	Samanta Zueva	SCB	22/04
53.27	Carolina Dias	SCP	22/04

Melhores de Sempre
20 km

1.20.09	João Vieira	CNRM	2006
1.20.58	Sérgio Vieira	CNRM	1997
1.21.41	José Urbano	SLB	1992
1.22.40	Augusto Cardoso	FCP	1999
1.23.31	Miguel Carvalho	SLB	2017
1.24.05	José Pinto	CFB	1989
1.24.31	Miguel Rodrigues	SLB	2019
1.24.45	Diogo Martins	SCP	2007
1.24.53	Pedro Isidro	SLB	2015
1.25.18	Hélder Oliveira	SCP	1988

20 km

1.27.46	Ana Cabecinha	COP	2008
1.27.55	Susana Feitor	CNRM	2001
1.28.02	Vera Santos	SCP	2014
1.29.00	Inês Henriques	CNRM	2016
1.31.19,2	Maribel Gonçalves	CSM	2004
1.33.46	Daniela Cardoso	LMA	2016
1.33.58,1	Sofia Avoila	CDM	2001
1.34,26	Vitória Oliveira	IND	2023
1.35.03	Edna Barros	COP	2018
1.35.06	Isilda Gonçalves	CDM	2001

35 km

2.33.23	João Vieira	SCP	2022
2.36.00	Rui Coelho	SLB	2021
2.38.14	Hélder Santos Leitão	LMA-L	2022
2.38.18	Sérgio Vieira	SLB	2016
2.40.37	Miguel Rodrigues	SLB	2019
2.41.36	Miguel Carvalho	SLB	2018
2.42.41	Pedro Isidro	SLB	2017
2.51.29	Gonçalo Beijinha	NAA	2008
2.51.38	Dionísio Ventura	CAT	2016
2.51.52	Pedro Santos	MCVC	2018

35 km

2.45.51	Inês Henriques	CNRM	2018
2.56.55	Vitória Oliveira	SCB	2022
3.00.56	Mara Ribeiro	SLB	2019
3.11.35	Joana Pontes	LMA	2023
3.15.50	Sandra Silva	ACPV	2023
3.35.08	Alexandra Lamas	ACRSD	2019
4.13.37	Andreia Lourenço	CPPEA	2022
4.17.48	Sandra Campos	ACPV	2021
4.21.15	Joaquina Peixoto	ACPV	2021
4.47.57	Joana Silva	ACPV	2021

10000m

41.21,31	João Vieira	CNRM	95
42.23,20	Acácio Diogo	CABB	99
42.32,79	Ricardo Vendeira	MCMtjo	99
42.47,89	Miguel Carvalho	CNRM	13
42.53,15	Augusto Cardoso	ACA	89
42.54,23	Sérgio Vieira	CNRM	95
42.55	Tiago Ramos	CAT	23
42.55,12	Joaquim Pentieiro	CIPA	93
43.01,41	Dionísio Ventura	ZA	98
43.10,2m	Nuno Pereira	CDM	98

10 km

43.30	Susana Feitor	CNRM	94
46.51	Sofia Avoila	CDM	95
47.01	Adriana Ornelas	ADRAP	21
47.11,18	Vera Santos	CNRM	00
47.23	Inês Mendes	CNRM	21
47.36,15	Ana Cabecinha	COP	03
47.48,33	Mara Ribeiro	CNRM	14
47.54	Carla Monteiro	CDCP	00
48.07	Inês Henriques	CNRM	99
48.11	Ana Cl. Conceição	SCB	08



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO