



Reunião Técnica  
Fase Final Olímpico Jovem  
18 de maio 2023



**Boas Vindas**

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo(FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Andreia Martins (AAALG)
Diretor de Competição	Rui Costa (AAALG)
Diretor de Reunião	João Pascoal Martins (AAALG) e José Horta Afonso ( AAAlg)
Árbitro Câmara de Chamada	Ana Tavares (ASAS)
Árbitros de Provas de Pista	Hugo Pacheco(ADIF) Carla Oliveira (ASAS)
Árbitros de Concursos	Carlos Coelho (ASAS)e Odete Alves (ADAL)
Juízes de Marcha	Joaquim Graça (AAL), Luís Dias (AAL), Américo Brito (AAL), Teodoro Marujo(AAL) e Kristina Saltanovic (AAL), Rui Durão (AASM) e Paulo Costa (AASM)



## PROGRAMA-HORÁRIO

Sábado - 20 de Maio de 2023

Horas	Prova	Género	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
15:00	Martelo (4 kg)	INI - M	13:30	14:15	- 14:25	14:30
15:05	80 m	INI - M	13:35	14:40	- 14:50	14:55
15:10	Comprimento	INI - F	13:40	14:25	- 14:35	14:40
15:26	80 m	INI - F	13:56	15:01	- 15:11	15:16
15:30	Vara	INI - M	14:00	14:15	- 14:25	14:30
15:42	Altura	INI - M	14:12	14:57	- 15:07	15:12
15:50	100 m	JUV - M	14:20	15:25	- 15:35	15:40
16:12	100 m	JUV - F	14:42	15:47	- 15:57	16:02
16:40	300 m bar (0,84)	JUV - M	15:10	16:15	- 16:25	16:30
17:05	Martelo (3 kg)	INI - F	15:35	16:20	- 16:30	16:35
17:10	300 m bar (0,76)	JUV - F	15:40	16:45	- 16:55	17:00
17:35	250 m bar (0,76)	INI - M	16:05	17:10	- 17:20	17:25
17:40	Quádruplo Salto	INI - F	16:10	16:55	- 17:05	17:10
17:56	250 m bar (0,76)	INI - F	16:26	17:31	- 17:41	17:46
18:00	Dardo (500 g)	INI - F	16:30	17:15	- 17:25	17:30
18:05	Peso (4 kg)	INI - M	16:35	17:20	- 17:30	17:35
18:20	1 500 m	INI - M	16:50	18:00	- 18:10	18:13
18:31	1 500 m	INI - F	17:01	18:11	- 18:21	18:24
18:43	1 500 m	JUV - M	17:13	18:23	- 18:33	18:36
18:55	1 500 m	JUV - F	17:25	18:35	- 18:45	18:48
19:07	1 500 m Obst	INI - M	17:37	18:47	- 18:57	19:00
19:22	1 500 m Obst	INI - F	17:52	19:02	- 19:12	19:15

Domingo - 21 de Maio de 2023							
Horas	Prova	Género	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	4 000 m Marcha <b>(Pista 1 a 4)</b>	INI - F	07:30	08:40	-	08:50	08:53
09:00	4 000 m Marcha <b>(Pista 5 a 8)</b>	INI - M	07:30	08:40	-	08:50	08:53
09:03	Vara	INI - F	07:33	07:48	-	07:58	08:03
09:07	Disco (0,750 kg)	INI - F	07:37	08:22	-	08:32	08:37
09:12	Comprimento	INI - M	07:42	08:27	-	08:37	08:42
09:30	Altura	INI - F	08:00	08:45	-	08:55	09:00
09:50	Peso (3 kg)	JUV - F	08:20	09:05	-	09:15	09:20
10:00	Dardo (600 g)	INI - M	08:30	09:15	-	09:25	09:30
10:25	800 m	INI - M	08:55	10:05	-	10:15	10:18
10:39	800 m	INI - F	09:09	10:19	-	10:29	10:32
10:58	Altura	JUV - F	09:28	10:13	-	10:23	10:28
11:00	100 m bar (0,84)	INI - M	09:30	10:35	-	10:45	10:50
11:05	Disco (1 kg)	INI - M	09:35	10:20	-	10:30	10:35
11:25	Quádruplo Salto	INI - M	09:55	10:40	-	10:50	10:55
11:35	80 m bar (0,76)	INI - F	10:05	11:10	-	11:20	11:25
12:00	Peso (3 kg)	INI - F	10:30	11:15	-	11:25	11:30
12:05	Comprimento	JUV - M	10:35	11:20	-	11:30	11:35
12:10	Dardo (700 g)	JUV - M	10:40	11:25	-	11:35	11:40
12:13	250 m	INI - M	10:43	11:48	-	11:58	12:03
12:34	250 m	INI - F	11:04	12:09	-	12:19	12:24
13:05	Estafeta Medley (100x200x300x400)	JUV F / M / F / M	11:35	12:40	-	12:50	12:55

### Confirmações dos atletas:

- As confirmações serão realizadas **on-line** e estarão disponíveis desde **as 19 horas do dia 19 de Maio até 90 minutos antes do início de cada prova**, através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.

A seriação das equipas a participar na estafeta Medley será efetuada de acordo com a Classificação Coletiva referente às provas apuradas no momento em que se efetuará a seriação.

- Os dorsais serão entregues ao representante oficial da Associação Regional ou Distrital, no jantar de sexta-feira, assim como as t-shirts. Para as seleções que só chegam no sábado, a entrega será feita na pista, à chegada, junto ao secretariado.
- Os dorsais serão duplos para utilização, no tronco e dorso, por todos os atletas (com exceção dos saltos, em que o atleta pode utilizar apenas um dorsal, no tronco ou dorso, de acordo com a sua vontade – neste caso será sempre utilizado o dorsal com o nome da Associação). **Sigla na parte da frente e número atrás**, com exceção das provas com chegada à corda, em que o dorsal com o número deverá ser colocado na frente.





- A final Nacional do Torneio Olímpico Jovem, destina-se a Seleções Distritais / Regionais, constituídas no **máximo por 33 atletas**, dos escalões de Sub16 e Sub18 Masculinos e Femininos.
- Cada seleção pode apresentar **um atleta por prova**.
- **Cada atleta só pode competir no respetivo escalão**, ou seja, sub16 (Iniciados) não podem participar nas provas de sub18 (Juvenis).
- Nos concursos com exceção dos saltos verticais, **cada atleta terá direito a 4 ensaios**.
- Cada atleta pode participar no **máximo de duas provas individuais**, tomando em consideração as disposições do RGC

- Os atletas do escalão sub16 na corrida ou provas de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso, dessa jornada, que se venha a realizar posteriormente.
- Nesta competição não se aplicará a determinação regulamentar que dita que “ no caso do atleta iniciado estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e se ausente para participar numa corrida, não poderá continuar a participar nesse concurso”
- Os atletas do escalão sub18 que participem na corrida de 300m, ou prova de distância superior não poderão em mais nenhuma corrida ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente.

Progressão da fasquia:

Disciplina	Género	Início
Altura*	Fem Sub16	1,20m
Altura*	Masc Sub16	1,40m
Altura*	Fem Sub18	1,25m
Vara**	Fem Sub16	1,75m
Vara**	Masc Sub16	1,85m

Controlo de engenhos:

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Assim, **os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 120 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.** Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada

•IA fasquia subirá 5 em 5cm até estarem 5 atletas em competição, a partir daí subirá de 3 em 3 cm

•\*\*A fasquia sobe de 10 em 10cm até se encontrar 5 atletas em prova, a partir daí subirá de 5 em 5cm

- Será elaborada classificação individual em cada disciplina, sendo os três primeiros classificados informados da hora de apresentação na zona protocolar. Os atletas não poderão utilizar bandeiras, cachecóis, etc. até ao final da cerimónia protocolar. A utilização de chinelos e bonés também não será permitida.

- A classificação coletiva única, será apurada através do somatório dos pontos obtidos pelos atletas de cada seleção em cada prova.

Todas as seleções serão chamadas ao pódio coletivo recebendo o respetivo troféu. A concentração será efetuada junto ao portão de acesso à zona de aquecimento.



A organização disponibilizará águas para as seleções sendo o horário, e local, de levantamento, o seguinte:



**Sábado:**

Entre as 14:00 e as 15:00

**Domingo:**

Entre as 09:00 e as 09:30

## A madrinha da 40ª edição do Olímpico Jovem será a atleta internacional Ana Dias

- Inicia-se na Central de Camionagem (Centro Rodoviário da EVA)
  - Tem parqueamento para os autocarros
- Termina no Centro Cultural / Auditório Carlos do Carmo
  - Tem local para parqueamento de autocarros e recolha dos atletas
- Haverá Placas identificadoras de cada Delegação
- Um atleta levará o estandarte da sua Delegação
- A concentração dos atletas para o desfile será até às 10h00 num momento que percorre cerca de 1.000m pelas principais ruas de Lagoa, dirigindo-se para o Largo do Centro Cultural.

- Será preparada, nas bancadas, uma zona com um backdrop na qual os atletas, individualmente ou em grupo, podem tirar fotografias, registando momentos únicos e criando memórias para a vida. Circulará, também, uma moldura para selfies para utilização de todos os participantes.
- Podem utilizar, como forma de promoção e ponto de encontro de todos os envolvidos nesta competição

**#olimpicojovematletismo**



?Questões?





# Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

