



Reunião Técnica
Campeonatos Nacionais de Clubes

Fase de Apuramento

LOUSADA | MARINHA GRANDE | LISBOA | FARO | MADEIRA | PONTA DELGADA | 25 DE MAIO DE 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

LOUSADA

Função	Nome
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	João Coelho (AAB)
Diretor de Reunião	José Camelo (AAP)
Árbitro Câmara de Chamada	Cecília Mouta (AAB)
Árbitros de Provas de Pista	Filipe Antunes (AAB) (AP) + Francisco Macedo (AAB) (APP)
Árbitros de Concursos	Cláudia Carvalhido (AAB) + Albertino Saramago (ADAC)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Hugo Santos (AAP)
Juiz de Partidas	Alberto Soares (AAP)
Juízes de Marcha	André Brito (AAP) (JCG) + Albertino Saramago (ADAC) + Hermenegildo Ferreira (AAP) + Roberto Carvalho (AAP) + Célia Monjardim (AAP) Ana Carvalho (AAP) (SEC.) + Alberto Soares (AAP)

MARINHA GRANDE

Função	Nome
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Helena Carvalho (ADAC)
Diretor de Reunião	Sofia Pereira (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Argentina Cordeiro (ADAC)
Árbitros de Provas de Pista	Ricardo Oliveira (ADAL) (AP) + António Fragoso (AAG) (APP)
Árbitros de Concursos	José Alves (AAA) + Maria de Lurdes Nunes (ADAC)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Cristóvão Jorge (ADAL)
Juiz de Partidas	Virgílio Bastos (ADAL)
Juízes de Marcha	José Hipolito (AAS) (JCG) + Antonio Bizarro (ADAL) + Tiago Miguel (AAS) + Mário Mendes (AAA) + Diana Morgado (ADAL) + Armando Oliveira (AAA) (SEC.)

LISBOA

Função	Nome
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Susana Silva (AAL)
Diretor de Reunião	Vânia Sousa (AAL)
Árbitro Câmara de Chamada	M.ª Odete Alves (ADAL)
Árbitros de Provas de Pista	Luís Ervideira (AAS) (AP) + Eduardo Gonçalves (AAS) (APP)
Árbitros de Concursos	Carlos Miranda (AAL) + Paulo Lopes (AAV)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Fernando Morais (AAL)
Juiz de Partidas	Mário Estêvão (AAL)
Juízes de Marcha	Joaquim Graça (AAL) (JCG) + Luís Dias (AAL) + Andreia Monteiro (AAL) + Miguel Ruivo (AAL) + Luís Jesus (AAL) + Kristina Saltanovic (AAL) (SEC)

FARO

Função	Nome
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Andreia Martins (AAALG)
Diretor de Reunião	Andreia Martins (AAALG)
Árbitro Câmara de Chamada	Paulo Coelho (ASAS)
Árbitros de Provas de Pista	Luís Abegão (AAE) (AP) + Carla Oliveira / José Santos (ASAS) (APP)
Árbitros de Concursos	Carlos Coelho (ASAS) + Rui Coelho (ASAS)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Artur Domingos (AAALG)
Juiz de Partidas	Filipe Canário (AAALG)
Juízes de Marcha	José Santos (ASAS) (JCG) + Andreia Lopes (AAALG) + Carla Oliveira (ASAS) (SEC.) + Nélia Domingos (AAALG) + Serafim Ramos (AAALG) + Armando Parreira (AAL)

MADEIRA

Função	Nome
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Hélder Fernandes (AARAM)
Diretor de Reunião	Ivo Sousa (AARAM)
Árbitro Câmara de Chamada	Dina Olim (AARAM)
Árbitros de Provas de Pista	Vasco Azevedo (AARAM)
Árbitros de Concursos	Ivo Sousa (AARAM) + Ana Azevedo (AARAM)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	João Luís Oliveira (AARAM)
Juiz de Partidas	Alberto Gomes (AARAM)
Juízes de Marcha	Afrodite Sousa (AARAM) + Debora Silva (AARAM) + Gabriel Vieira (AARAM) + João Oliveira (AARAM) + M. Miquelina Ornelas (AARAM)

PONTA DELGADA

Função	Nome
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	José Neves (AASM)
Diretor de Reunião	Delfim Vieira (AASM)
Árbitros de Provas de Pista	Samuel Lopes (ASAS)
Árbitros de Concursos	Helena Machado (AASM)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Ivone Medeiros (AASM)
Juiz de Partidas	André Garcia (AASM)
Juízes de Marcha	Rui Durão (JC) (AASM) + André Garcia (AASM) + Fábio Barbosa (AASM) + Paulo Costa (AASM) + Delfim Vieira (AASM) + André Sousa (AASM) + Isabel Guedes (AASM) (SEC)



Lousada

Estádio Municipal de Lousada
Estrada de Vila Meã, nº. 71, 4620-426
Lousada
41.28521039672526,-
8.292832000889684



Marinha Grande

Estádio Municipal da Marinha Grande
Av. Dr. José Henriques Vareda 118, 2430-
307 Marinha Grande
39.736092765031145, -
8.93076329812816



Lisboa

Estádio Universitário de Lisboa – Pista 2
Av. Prof. Egas Moniz, 1600-190 Lisboa
38.751906654344204, -
9.162561646722308



Faro

Pista de Atletismo de Faro
Estrada Municipal das Lavadeiras 518
37.028510072396855, -
7.916526916686771



Madeira

Centro Desportivo da Ribeira Brava
VE4 65, 9350-000 Ribeira Brava
32.6909951275253, -
17.049746904466435



Ponta Delgada

Complexo Desportivo das Laranjeiras
9500-310 Ponta Delgada
37.748062541548535, -
25.651279992052707

LOUSADA - 27 e 28 de Maio de 2023			MASC	FEM
Aveiro	Associação Desportiva e Cultural da C J Clark - Castelo de Paiva	ADCCJC		F
Aveiro	Lusitânia de Lourosa Futebol Clube	LLFC	M	
Aveiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	NAC	M	F
Braga	Amigos da Montanha	AMONT	M	
Braga	Associação Papa Léguas de Famalicão	PLF	M	
Braga	Sporting Clube de Braga	SCB	M	F
Braga	Vitória Sport Clube	VTSC	M	F
Porto	Academia Fernanda Ribeiro	ACFR	M	F
Porto	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	ACPV	M	F
Porto	Centro de Atletismo do Porto	CAP	M	F
Porto	Centro Desportivo e Cultural de Navais	CDCNAV	M	F
Porto	Clube Desportivo da Póvoa	CDP	M	F
Porto	Clube de Futebol de Oliveira do Douro	CFOD	M	F
Porto	Clube Spiridon de Gaia	CSGAIA		F
Porto	EAT-Escola de Atletismo da Trofa - Associação Desportiva	EAT		F
Porto	Escola do Movimento Associação Juvenil	ESCMOV	M	F
Porto	Clube Desporto C+S de Lavra	LAVRA	M	F
Porto	Maia Atlético Clube - MAC	MAC	M	F
Porto	Associação Runriver - Escola Atletismo de Rio Tinto	RUNRIVER	M	
Viana Castelo	Centro de Atletismo de Mazarefes	CAM-VC	M	F
Viana Castelo	Clube Atletismo Olímpico Vianense	CAOV	M	

MARINHA GRANDE - 27 e 28 de Maio de 2023			MASC	FEM
Aveiro	Clube de Campismo de São João da Madeira	CCSJM	M	
Aveiro	GRECAS - Vagos	GRECAS	M	F
Aveiro	Sport Clube Beira-Mar	SCBM	M	F
Castelo Branco	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	GCAD	M	F
Castelo Branco	Penta Clube da Covilhã	PCC	M	F
Coimbra	Associação Académica de Coimbra	AAC	M	F
Coimbra	Associação Cultural, Desportiva, Recreativa e Social de Quinhendros	ACDRSQ	M	F
Coimbra	Centro Popular de Trabalhadores do Sobral de Ceira	CPTSC	M	
Coimbra	Grupo Recreativo Eirense	GRE-AA	M	F
Coimbra	Gira Sol	GS	M	F
Guarda	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro	ACRSD	M	F
Guarda	Centro de Atletismo de Seia	CAS	M	
Leiria	Associação Cultural Desportiva E Recreativa Arneirense	ACDRA		F
Leiria	Clube Atletismo de Marinha Grande	CAMG	M	F
Leiria	Clube de Atletismo da Nazaré	CANAZ	M	
Leiria	GAC -Grupo de Atletismo da Caranguejeira	GAC-L	M	
Leiria	Juventude Vidigalense	JV	M	F
Santarém	Casa do Povo de Alcanena	CPA-S	M	F
Santarém	União Futebol Comercio E Industria de Tomar	UFCT	M	F

LISBOA (EUL) - 27 e 28 de Maio de 2023			MASC	FEM
Évora	Cortiçadas Clube Alentejo	CORK	M	F
Évora	Grupo Desportivo Diana	GDD	M	F
Faial	Clube Independente de Atletismo Ilha Azul	CIAIA	M	
Lisboa	Fundação Salesianos	AFS	M	F
Lisboa	Clube de Futebol Os Belenenses	CFB	M	
Lisboa	Sporting Clube de Portugal	SCP	M	
Lisboa	União Atlético Povoense	UAP	M	F
Setúbal	Clube Desportivo e Recreativo Ribeirinho	CDRR		F
Setúbal	Clube Pedro Pessoa Escola de Atletismo	CPPEA	M	F
Setúbal	Clube Recreativo do Penteado	CRDP	M	F
Setúbal	Solar Dos Leões de Almada	SLA	M	
Setúbal	Vitória Futebol Clube	VFC	M	F

FARO - 27 e 28 de Maio de 2023			MASC	FEM
Algarve	Associação Académica da Bela Vista	AABV	M	F
Algarve	Clube Desportivo Areias São João	CASJ	M	F
Algarve	Casa do Benfica de Faro	CBF	M	F
Algarve	Centro Desportivo de Quarteira	CDQ	M	F
Algarve	Clube Oriental de Pechão	COP	M	F
Algarve	São Pedro - Futsal Clube de Faro	SPF	M	

RIBEIRA BRAVA / FUNCHAL - 27 e 28 de Maio de 2023			MASC	FEM
Madeira	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	ADRAP	M	F
Madeira	Associação Cultural E Desportiva do Jardim da Serra	AJS	M	F
Madeira	Club Sport Marítimo	CSM	M	F
Madeira	Grupo Desportivo do Estreito	GDE	M	F

PONTA DELGADA - 27 e 28 de Maio de 2023			MASC	FEM
S Miguel	Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	JIV	M	F

Lousada + Marinha Grande + Lisboa + Faro

Sábado - 27 de Maio de 2023							
Horas	Prova	Género	Obs	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
14:45	Dardo (800 g)	Masc		13:15	14:00	- 14:10	14:15
15:00	Comprimento	Masc		13:30	14:15	- 14:25	14:30
15:30	100 m	Masc		14:00	15:05	- 15:15	15:20
15:45	100 m	Masc	Extra	14:15	15:20	- 15:30	15:35
15:55	100 m	Fem		14:25	15:30	- 15:40	15:45
16:10	100 m	Fem	Extra	14:40	15:45	- 15:55	16:00
16:15	Altura	Fem		14:45	15:30	- 15:40	15:45
16:20	1 500 m	Masc		14:50	16:00	- 16:10	16:13
16:30	1 500 m	Fem		15:00	16:10	- 16:20	16:23
16:40	Vara	Masc		15:10	15:25	- 15:35	15:40
16:45	400 m	Masc		15:15	16:20	- 16:30	16:35
16:50	Disco (1 kg)	Fem		15:20	16:05	- 16:15	16:20
16:55	Peso (7,260 kg)	Masc		15:25	16:10	- 16:20	16:25
17:00	400 m	Fem		15:30	16:35	- 16:45	16:50
17:05	Comprimento	Fem		15:35	16:20	- 16:30	16:35
17:15	5 000 m	Masc		15:45	16:55	- 17:05	17:08
17:35	5 000 m	Fem		16:05	17:15	- 17:25	17:28
18:00	Martelo (4 kg)	Fem		16:30	17:15	- 17:25	17:30
18:05	4x100 m	Masc		16:35	17:40	- 17:50	17:55
18:25	4x100 m	Fem		16:55	18:00	- 18:10	18:15
18:45	3 000 m obst	Fem		17:15	18:25	- 18:35	18:38
19:10	5 000 m marcha	Masc	Pistas 1 a 3 ou Pistas 1 a 4	17:40	18:50	- 19:00	19:03
19:10	3 000 m marcha	Fem	Pistas 4 a 6 ou Pistas 5 a 8	17:40	18:50	- 19:00	19:03

Lousada + Marinha Grande + Lisboa + Faro

Domingo - 28 de Maio de 2023								
Horas	Prova	Género	Obs	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	Martelo (7,260 kg)	Masc		07:30	08:15	-	08:25	08:30
09:05	3 000 m obst	Masc		07:35	08:45	-	08:55	08:58
09:10	Triplo Salto	Fem		07:40	08:25	-	08:35	08:40
09:30	3 000 m	Masc		08:00	09:10	-	09:20	09:23
09:45	3 000 m	Fem		08:15	09:25	-	09:35	09:38
10:10	400 m bar (0,91)	Masc		08:40	09:45	-	09:55	10:00
10:15	Vara	Fem		08:45	09:00	-	09:10	09:15
10:25	Altura	Masc		08:55	09:40	-	09:50	09:55
10:30	400 m bar (0,76)	Fem		09:00	10:05	-	10:15	10:20
10:35	Disco (2 kg)	Masc		09:05	09:50	-	10:00	10:05
10:55	200 m	Masc		09:25	10:30	-	10:40	10:45
11:10	200 m	Fem		09:40	10:45	-	10:55	11:00
11:15	Triplo Salto	Masc		09:45	10:30	-	10:40	10:45
11:20	Peso (4 kg)	Fem		09:50	10:35	-	10:45	10:50
11:25	800 m	Masc		09:55	11:05	-	11:15	11:18
11:40	800 m	Fem		10:10	11:20	-	11:30	11:33
12:00	110 m bar (1,06)	Masc		10:30	11:35	-	11:45	11:50
12:05	Dardo (600 g)	Fem		10:35	11:20	-	11:30	11:35
12:20	100 m bar (0,84)	Fem		10:50	11:55	-	12:05	12:10
12:40	4x400 m	Masc		11:10	12:15	-	12:25	12:30
13:00	4x400 m	Fem		11:30	12:35	-	12:45	12:50

Ponta Delgada

Câmara de Chamada	Entrada na pista	Horário	Prova	Sexo	Ensaio
14:28 - 14:38	14:40	15:00	Martelo (4 kg)	Fem.	4
14:28 - 14:38	14:40	15:00	Comprimento	Fem.	4
14:38 - 14:48	14:50	15:00	100 m	Mas.	Séries
14:48 - 14:58	15:00	15:10	100 m	Fem.	Séries
14:58 - 15:08	15:10	15:30	Altura	Fem	
14:58 - 15:08	15:10	15:30	Dardo (800 g)	Mas.	4
14:58 - 15:08	15:10	15:20	1.500 m	Mas.	Séries
14:08 - 15:18	15:20	15:30	1.500 m	Fem.	Séries
15:18 - 15:28	15:30	15:40	400 m	Mas.	Séries
15:23 - 15:33	15:35	15:45	400 m	Fem.	Séries
15:28 - 15:38	15:40	15:50	3.000 m Obst.	Fem.	Séries
15:38 - 15:48	15:50	16:00	4x100 m	Mas.	Séries
15:38 - 15:48	15:50	16:10	Peso (7,260 kg)	Mas.	4
15:38 - 15:48	15:50	16:10	Comprimento	Mas.	4
15:48 - 15:58	16:00	16:10	4x100 m	Fem.	Séries
15:58 - 16:08	16:10	16:20	5.000 m Marcha	Mas.	Séries
15:58 - 16:08	16:10	16:20	3.000 m Marcha	Fem.	Séries
15:48 - 15:58	16:00	16:40	Vara	Mas.	
16:08 - 16:18	16:20	16:40	Disco (1 kg)	Fem.	4
16:28 - 16:38	16:40	16:50	5.000 m	Mas.	Séries
16:48 - 16:58	17:00	17:10	5.000 m	Fem.	Séries

Ponta Delgada

Câmara de Chamada	Entrada na pista	Horário	Prova	Sexo	Ensaio
09:28 - 09:38	09:40	10:00	Martelo (7,260 kg)	Mas.	4
09:38 - 09:48	09:50	10:00	3.000 m Obst.	Mas.	Séries
09:28 - 09:38	09:40	10:00	Triplo	Fem.	4
09:53 - 10:03	10:05	10:15	3.000 m	Mas.	Séries
10:08 - 10:18	10:20	10:30	3.000 m	Fem.	Séries
10:23 - 10:33	10:35	10:45	110 m barr.	Mas.	Séries
09:48 - 09:58	10:00	10:45	Vara	Fem.	
10:13 - 10:23	10:25	10:45	Altura	Mas.	
10:33 - 10:43	10:45	10:55	100 m barr.	Fem.	Séries
10:48 - 10:58	11:00	11:10	800 m	Mas.	Séries
10:58 - 11:08	11:10	11:20	800 m	Fem.	Séries
10:58 - 11:08	11:10	11:30	Dardo (600 g)	Fem.	4
10:58 - 11:08	11:10	11:30	Triplo	Mas.	4
11:08 - 11:18	11:20	11:30	400 m barr.	Mas.	Séries
11:18 - 11:28	11:30	11:40	400 m barr.	Fem.	Séries
11:28 - 11:38	11:40	11:50	200 m	Mas.	Séries
11:38 - 11:48	11:50	12:00	200 m	Fem.	Séries
11:43 - 11:53	11:55	12:15	Peso (4 kg)	Fem.	4
11:43 - 11:53	11:55	12:15	Disco (2 kg)	Mas.	4
11:48 - 11:58	12:00	12:10	4x400 m	Mas.	Séries
11:58 - 12:08	12:10	12:20	4x400 m	Fem.	Séries

27 / MAIO – SÁBADO – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	s18	s20	Abs	Obs.
10h00	MARTELO	F	✓	✓	✓	4kg – 4 ensaios
	MARTELO	M		✓	✓	7,26kg – 4 ensaios
10h45	PESO	F	✓	✓	✓	4kg – 4 ensaios
	PESO	M		✓	✓	7,26kg – 4 ensaios

27 / MAIO – SÁBADO – RIBEIRA BRAVA (CDM)

Hora	PROVA	Sexo	s18	s20	Abs	Obs.
16h00	100 M	M	✓	✓	✓	
16h10	100 M	F	✓	✓	✓	
16h15	ALTURA	F	✓	✓	✓	1,30 (+5) → 1,40 (+4) → 1,52 (+3) → 1,61 (+2)
16h20	COMPRIMENTO	F	✓	✓	✓	Tábua: 2,5m – 4 ensaios
16h40	1 500 M	M	✓	✓	✓	
16h50	1 500 M	F	✓	✓	✓	
17h00	DARDO	M	✓	✓	✓	800g – 4 ensaios
17h05	400 M	M	✓	✓	✓	
17h15	400 M	F	✓	✓	✓	
17h20	COMPRIMENTO	M	✓	✓	✓	Tábua: 2,5m – 4 ensaios
17h25	5 000 M	M		✓	✓	
17h40	VARA	M	✓	✓	✓	2,65 (+15) → 3,70 (+12) → 4,30 (+10) → 5,00 (+5)
17h45	5 000 M	F		✓	✓	
18h15	4 x 100 M	M	✓	✓	✓	
18h25	4 x 100 M	F	✓	✓	✓	
18h30	DISCO	F	✓	✓	✓	1 kg – 4 ensaios
18h40	3 000 M OBST.	F		✓	✓	0,76m
19h00	5 000 M MARCHA	M	✓	✓	✓	
	3 000 M MARCHA	F	✓	✓	✓	

Madeira

Hora	PROVA	Sexo	s18	s20	Abs	Obs.
9h30	3 000 M OBST.	M		✓	✓	0,91m
9h45	ALTURA	M	✓	✓	✓	1,65 (+5) → 1,80 (+4) → 1,92 (+3) → 2,01 (+2)
9h50	3 000 M	M	✓	✓	✓	
10h00	TRIPLO	F	✓	✓	✓	Tábua a 8 e/ou 10m – 4 ensaios
10h10	3 000 M	F	✓	✓	✓	
10h15	DISCO	M	✓	✓	✓	2 kg – 4 ensaios
10h30	400 M BARR.	M	✓	✓	✓	45+35 / 0,91m (10b)
10h45	400 M BARR.	F	✓	✓	✓	45+35 / 0,76m (10b)
11h00	200 M	M	✓	✓	✓	
11h10	200 M	F	✓	✓	✓	
	VARA	F	✓	✓	✓	1,85 (+15) → 2,45 (+12) → 2,93 (+10) → 3,53 (+5)
11h15	TRIPLO	M	✓	✓	✓	Tábua a 10 e/ou 11m – 4 ensaios
11h20	DARDO	F	✓	✓	✓	600g – 4 ensaios
11h25	800 M	M	✓	✓	✓	
11h35	800 M	F	✓	✓	✓	
11h50	110 M BARR.	M	✓	✓	✓	13,72+9,14 / 1,067m (10b)
12h05	100 M BARR.	F	✓	✓	✓	13,00+8,50 / 0,84m (10b)
12h25	4 x 400 M	M	✓	✓	✓	
12h35	4 x 400 M	F	✓	✓	✓	

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira 26 de maio, mantendo-se abertas **até 90m antes de cada prova, ou, da primeira série das provas disputadas dessa forma;**

- **Substituições de última hora:**

- Carecem de autorização do(s) Delegado(s) Técnico(s) e só poderão ser autorizadas se:
 - Existir devida justificação médica (i.e. comprovação de impossibilidade de participação na prova do atleta confirmado);
 - O pedido for solicitado **antes da hora de início de entrada na câmara de chamada.**

Nacional: <https://fpacompeticoes.pt/2419/competicao>

Lousada: <https://fpacompeticoes.pt/2420/competicao>

Marinha Grande: <https://fpacompeticoes.pt/2425/competicao>

Lisboa: <https://fpacompeticoes.pt/2435/competicao>

Faro: <https://fpacompeticoes.pt/2423/competicao>

Ponta Delgada: <https://fpacompeticoes.pt/2426/competicao>

Ribeira Brava: <https://fpacompeticoes.pt/2422/competicao>

Para efeitos de classificação de cada disciplina, os resultados obtidos em cada pista serão agrupados numa única classificação independentemente das condições em que os mesmos foram realizados.

Nas fases de apuramento, a FPA elaborará uma classificação geral dos clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase e, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Na sequência dos resultados obtidos na fase de apuramento, os clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo que:

Os sete (7) primeiros clubes disputem a Final do Campeonato da 1ª divisão;

Os Clubes classificados da 8ª à 15ª posição, a Final do Campeonato da 2ª divisão;

Os Clubes classificados da 16ª à 23ª posição, a Final do Campeonato da 3ª divisão;

A pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da classificação anual dos clubes, a partir da 24ª posição da fase de apuramento, à qual corresponderá a 25ª posição final e assim sucessivamente.

Estará automaticamente apurado para a Final da 1ª Divisão, o Clube que tenha alcançado o título nacional na época anterior.

Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade (ver regra de estrangeiros regulamento geral de competições).

Os atletas menores de 18 anos à data da prova, desde que tenham estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 10 atletas, tanto na competição masculina como na competição feminina. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

Nesta Fase de Apuramento cada atleta poderá realizar 3 provas desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

Exceções:

Os atletas sub-18 podem participar apenas numa prova em cada dia.

Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, peso (7,260 Kg) e martelo (7,260 Kg).

Todas as corridas e provas de marcha bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.

A elaboração das series/grupos na final será da responsabilidade do(s) Delegado(s) Técnico(s), tendo em consideração a melhor marca de cada atleta participante na corrente época (ar livre ou pista coberta) ou na época anterior (ar livre), sendo a última série composta pelos atletas mais qualificados.

Saltos Verticais

O previsto na Regra 25.17 da WA não se aplica nesta competição coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

Concursos Horizontais

Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

Lançamentos

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Assim, os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na câmara de chamada.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



CAMPEONATOS
NACIONAIS
DE CLUBES
27-28 DE MAIO DE 2023

1



Logos of participating clubs and sponsors: AALISBOA, IPDJ, JOGOS SANTACASA, Vitalis, and others.

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- Os atletas que vão participar na prova de marcha têm 2 dorsais que devem utilizar, obrigatoriamente, no tronco e no dorso. Todos os restantes atletas terão apenas um dorsal a utilizar de acordo com as regras das provas em que participam.

Disciplinas	Masculinos	Femininos
100 metros	12,04	14,14
200 metros	25,04	28,94
400 metros	53,44	64,54
800 metros	2.05,00	2.30,00
1500 metros	4.20,00	5.20,00
3000 metros	9.30,00	11.40,00
5000 metros	16.30,00	21.00,00
3000 m obstáculos	10.45,00	15.00,00
110 / 100 m bar.	18,74	18,04
400 m barreiras	61,94	73,14
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5000 / 3000 m marcha	29.00,00	19.00,00
4 x 100 metros	47,54	55,04
4 x 400 metros	3.42,00	4.30,00

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

- O(s) Delegado(s) Técnico(s) podem decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos acima referidos e caso seja possível de executar em ambos os locais de competição.

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,30 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
Altura	Masc.	1,60 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
Vara	Fem.	1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 3,05 (+10) --> 3,55 (+5)
Vara	Masc.	2,50 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

Questões?



Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em <https://fpatletismo.pt/geral/2023/03/cmapeonatos-nacionais-de-clubes-apuramento/>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OBRIGADO E BOA PROVA!