



**AMADORA
ATLETISMO**

 FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

 AMADORA Club de Atletismo



*ENCONTRO NACIONAL
DE TÉCNICOS DE
MARCHA E CORRIDA*

2023

Organização:



Regulamento

versão 15.05.2023

Nota Introdutória

O Programa Nacional de Marcha e Corrida (PNMC) tem como objetivo prioritário aumentar a formação e o conhecimento relativo à intervenção prática dos técnicos na sua atividade nos centros de marcha e corrida e com isso procura anualmente realizar formações que vão ao encontro das dos objetivos mencionados.

Desde o ano de 2017, que no plano de formação do PNMC, entendeu-se que para além da manutenção da realização das Jornadas Técnicas e do Congresso da Corrida, importava criar um período de reflexão destinado exclusivamente a Técnicos em atividade nos Centros, onde a par da formação propriamente dita com a transmissão de informação técnica referente à organização e condução das atividades, pudesse ser igualmente criado um espaço de partilha de experiências entre este grupo de técnicos, ao qual demos a designação de Encontro Nacional de Técnicos de Marcha e Corrida.

Para 2023 o PNMC junta-se ao município da Amadora, no âmbito do programa de desenvolvimento desportivo Amadora Atletismo entre o município e a Federação Portuguesa de Atletismo (FPA) e pretende realizar no dia 3 de junho de 2023 a 6ª edição do Encontro Nacional de Técnicos de Marcha e Corrida.

A ação encontra-se certificada pelo IPDJ, sendo da sua incumbência a atribuição de unidades de crédito aos formandos presentes para efeitos de renovação do Título Profissional de Treino de Desporto (TPTD).

Os técnicos de marcha e corrida, assim como os treinadores do município têm direito a 100% de desconto na taxa de inscrição, assim como ao certificado de frequência e ainda a documentação de apoio a fornecer em formato digital.

Destinatários

- Técnicos do PNMC
- Treinadores de atletismo
- Outros interessados

Inscrições

As inscrições devem ser realizadas através do preenchimento de um formulário, disponível em <https://fpatletismo.pt/atletismo/area-tecnica/formacao-2/acoes-formacao/>. Inscrições abertas **até 1 de junho de 2023**.

Taxa de Inscrição

- Treinadores fora do concelho da Amadora: 15€
- Treinadores do concelho da Amadora: *Isento*
- Técnico do PNMC: *Isento*

Programa Formativo

Encontro Nacional de Técnicos de Marcha e Corrida
Amadora Atletismo

Duração: 5 h

Local: Agrupamento de Escolas Miguel Torga, Amadora

Horas	Tema	Formador
14h00	<i>Estratégias de promoção e divulgação da atividade física</i>	Vanessa Pais
15h00	<i>A importância dos exames médicos desportivos no despiste de complicações associadas à atividade física</i>	Fernando Carvalhão
16h00	<i>Suporte Básico de Vida</i>	Dinis Cartas
19h00	Encerramento	