



Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
80 metros - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
508	Bruno Duro	Vila Real	SUB-16	00:00:09:27
353	Paulo Albieri	Porto	SUB-16	00:00:09:40
237	Salvador Oliveira	Leiria	SUB-16	00:00:09:48
188	Duarte Rosado	Coimbra	SUB-16	00:00:09:53
122	Dinis Vilaça	Braga	SUB-16	00:00:09:58
283	Luca Rodrigues	Lisboa	SUB-16	00:00:09:63
430	António Semedo	Setúbal	SUB-16	00:00:09:79
71	David Moura	Aveiro	SUB-16	00:00:09:79
453	André Duarte	São Miguel	SUB-16	00:00:09:81
34	Santiago Aguiar	Algarve	SUB-16	00:00:09:81
312	João Santos	Madeira	SUB-16	00:00:09:82
403	Rafael Martins	Santarém	SUB-16	00:00:09:85
559	Tiago Nifra	Évora	SUB-16	00:00:10:08
535	Rodrigo Sá	Viseu	SUB-16	00:00:10:56
492	Rodrigo Gigante	Viana do Castelo	SUB-16	00:00:10:64
231	Leandro Diaz	Guarda	SUB-16	00:00:10:69
108	Dinis Maçano	Beja	SUB-16	00:00:11:32
349	Dinis Pinto	Portalegre	SUB-16	00:00:13:34
160	André Ramos	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
11	Tiago Barranco	AABR	2000	00:00:00:00

Federados : 19**Não Federados : 1**



Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Martelo 4kg - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
227	José Amaral	Guarda	SUB-16	18.46
470	Gui Gião	Terceira	SUB-16	20.60
391	Rafael Neves	Santarém	SUB-16	22.35
96	Tomás Fernandes	Beja	SUB-16	22.85
50	Guilherme Gavina	Algarve	SUB-16	23.16
514	Rodrigo Oliveira	Vila Real	SUB-16	23.40
428	Ricardo Parreira	Setúbal	SUB-16	23.43
491	José Ponte	Viana do Castelo	SUB-16	26.85
269	Adulai Rodrigues	Lisboa	SUB-16	26.87
128	Pedro Martins	Braga	SUB-16	27.25
61	Ilídio Paiva	Aveiro	SUB-16	27.53
316	João Rodrigues	Madeira	SUB-16	32.91
373	Afonso Bento	Porto	SUB-16	33.62
198	Armando Amado	Coimbra	SUB-16	35.24
264	Nikita Miroshnyk	Leiria	SUB-16	39.99
529	Victor Couto	Viseu	SUB-16	00.00
156	Martim Cardoso	Castelo Branco	SUB-16	00.00

Federados : 17





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Comprimento - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
347	Leonor Bigares	Portalegre	SUB-16	03.61
168	Carolina Martins	Castelo Branco	SUB-16	03.87
225	Selma Vilar	Guarda	SUB-16	03.87
519	Laura Simão	Vila Real	SUB-16	03.95
104	Bárbara Lobo	Beja	SUB-16	04.07
194	Miriam Lourenço	Coimbra	SUB-16	04.20
124	Sara Vilaça	Braga	SUB-16	04.43
455	Diana Franco	São Miguel	SUB-16	04.50
568	Carolina Nunes	Évora	SUB-16	04.50
300	Cediane Silva	Madeira	SUB-16	04.54
42	Bruna Xavier	Algarve	SUB-16	04.70
62	Filipa Fernandes	Aveiro	SUB-16	04.78
478	Inês Rocha	Viana do Castelo	SUB-16	04.85
536	Carolina Fernandes	Viseu	SUB-16	04.87
377	Margarida Oliveira	Porto	SUB-16	04.93
287	Inês Vila	Lisboa	SUB-16	04.94
263	Bruna Silva	Leiria	SUB-16	04.97
421	Iara Vacondeus	Setúbal	SUB-16	05.13
404	Laura Agostinho	Santarém	SUB-16	05.21

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
80 metros - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
404	Laura Agostinho	Santarém	SUB-16	00:00:10:36
69	Mariana Costa	Aveiro	SUB-16	00:00:10:41
46	Nadine Fortes	Algarve	SUB-16	00:00:10:48
266	Katerina Quinn	Leiria	SUB-16	00:00:10:50
282	Carolina Ventura	Lisboa	SUB-16	00:00:10:51
137	Isabel Serras	Braga	SUB-16	00:00:10:56
190	Catarina Seabra	Coimbra	SUB-16	00:00:10:60
372	Leonor Freitas	Porto	SUB-16	00:00:10:63
432	Lara Barroso	Setúbal	SUB-16	00:00:10:97
533	Leonor Girão	Viseu	SUB-16	00:00:11:00
327	Catarina Matos	Madeira	SUB-16	00:00:11:16
568	Carolina Nunes	Évora	SUB-16	00:00:11:25
456	Sofia Tavares	São Miguel	SUB-16	00:00:11:38
100	Beatriz Guerreiro	Beja	SUB-16	00:00:11:59
219	Beatriz Figueiredo	Guarda	SUB-16	00:00:11:64
474	Maria Pacheco	Viana do Castelo	SUB-16	00:00:11:64
519	Laura Simão	Vila Real	SUB-16	00:00:11:77
153	Alice Pui	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00
343	Matilde Santos	Portalegre	SUB-16	00:00:00:00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
16	Joana Fernandes	AABR	2008	00:00:00:00

Federados : 19**Não Federados : 1**



Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Vara - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
37	Nelson Gonçalves	Algarve	SUB-16	02.10
305	Matias Freitas	Madeira	SUB-16	02.80
326	Fábio Aguiar	Madeira	SUB-16	02.80
367	Rodrigo Alves	Porto	SUB-16	02.90
63	Rodrigo Doutor	Aveiro	SUB-16	03.00
238	Rafael Morgado	Leiria	SUB-16	03.50
457	Francisco Sousa	São Miguel	SUB-16	00.00
385	Sebastião Manuel	Santarém	SUB-16	00.00
120	Dinis Amorim	Braga	SUB-16	00.00
272	Edgar Rodrigues	Lisboa	SUB-16	00.00

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
100 metros - JUV M | SUB-18 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
443	Pedro Afonso	Setúbal	SUB-18	00:00:10:93
203	André Reis	Coimbra	SUB-18	00:00:11:01
350	Rafael Realinho	Portalegre	SUB-18	00:00:11:09
315	Lourenço Viveiros	Madeira	SUB-18	00:00:11:21
143	Rui Serras	Braga	SUB-18	00:00:11:27
387	Miguel Costa	Santarém	SUB-18	00:00:11:32
155	Miguel Farinha	Castelo Branco	SUB-18	00:00:11:40
87	Gustavo Pinho	Aveiro	SUB-18	00:00:11:50
370	André Assunção	Porto	SUB-18	00:00:11:52
258	João Mota	Leiria	SUB-18	00:00:11:53
468	Lucas Silva	Terceira	SUB-18	00:00:11:53
277	Guilherme Santos	Lisboa	SUB-18	00:00:11:54
500	Tomás Neiva	Viana do Castelo	SUB-18	00:00:11:86
233	Rodrigo Melo	Guarda	SUB-18	00:00:12:09
54	Rodrigo Pereira	Algarve	SUB-18	00:00:12:11
503	Denilson Silva	Vila Real	SUB-18	00:00:12:23
114	Rodrigo Gaspar	Beja	SUB-18	00:00:12:45
572	Marco Camões	Évora	SUB-18	00:00:12:78
544	Simão Duarte	Viseu	SUB-18	00:00:00:00
148	Lauriclénes Estevão	Bragança	SUB-18	00:00:00:00

Federados : 20





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Altura - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
346	João De Deus	Portalegre	SUB-16	01.37
522	Rodrigo Santos	Vila Real	SUB-16	01.44
555	Duarte Silva	Évora	SUB-16	01.45
223	Bernardo Coelho	Guarda	SUB-16	01.50
326	Fábio Aguiar	Madeira	SUB-16	01.51
293	David Nunes Viciosa	Lisboa	SUB-16	01.52
305	Matias Freitas	Madeira	SUB-16	01.52
70	Rúben Coelho	Aveiro	SUB-16	01.58
27	Eduardo Alano	Algarve	SUB-16	01.60
204	João Paulino	Coimbra	SUB-16	01.64
363	David Pereira	Porto	SUB-16	01.64
482	Daniel Penela	Viana do Castelo	SUB-16	01.66
388	Guilherme Mendes	Santarém	SUB-16	01.66
246	Matias Ferreira	Leiria	SUB-16	01.67
450	Afonso Cordeiro	São Miguel	SUB-16	01.68
416	Edmilton Rocha	Setúbal	SUB-16	01.70
123	Tiago Matos	Braga	SUB-16	01.79
159	Luís Rosário	Castelo Branco	SUB-16	00.00

Federados : 18





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
100 metros - JUV F | SUB-18 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
289	Marta Ribeiro Alves	Lisboa	SUB-18	00:00:12:41
381	Raquel Silva	Porto	SUB-18	00:00:12:45
78	Lara Pinto	Aveiro	SUB-18	00:00:12:53
352	Matilde Feiteirona	Portalegre	SUB-18	00:00:12:73
260	Marta Carriço	Leiria	SUB-18	00:00:12:74
413	Ana Silva	Santarém	SUB-18	00:00:12:79
182	Leonor Saraiva	Coimbra	SUB-18	00:00:12:83
56	Juliana Hinderyckx	Algarve	SUB-18	00:00:12:83
314	Catarina Vieira	Madeira	SUB-18	00:00:12:83
501	Matilde Gomes	Viana do Castelo	SUB-18	00:00:12:91
145	Beatriz Ribeiro	Braga	SUB-18	00:00:12:94
446	Melissa Mendes	Setúbal	SUB-18	00:00:12:99
551	Marta Machado	Viseu	SUB-18	00:00:13:49
526	Ana Gonçalves	Vila Real	SUB-18	00:00:13:51
463	Letícia Martins	Terceira	SUB-18	00:00:13:54
217	Leana Marques	Guarda	SUB-18	00:00:14:39
103	Iara Damas	Beja	SUB-18	00:00:14:69
574	Francisca Pedro	Évora	SUB-18	00:00:00:00
177	Beatriz Esteves	Castelo Branco	SUB-18	00:00:00:00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
24	Eva Cordeiro	AABR	2007	00:00:00:00

Federados : 19**Não Federados : 1**



Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
300m bar 0.84 - JUV M | SUB-18 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
294	Tomás Figueiras	Lisboa	SUB-18	00:00:40:91
91	Kelmar Silva	Aveiro	SUB-18	00:00:40:93
354	Gustavo Rocha	Porto	SUB-18	00:00:41:13
174	Tomás Melo	Castelo Branco	SUB-18	00:00:41:48
243	Bernardo Ferreira	Leiria	SUB-18	00:00:41:60
468	Lucas Silva	Terceira	SUB-18	00:00:41:61
527	Eduardo Ferrajão	Vila Real	SUB-18	00:00:42:04
479	Gabriel Menezes	Viana do Castelo	SUB-18	00:00:42:30
133	Renato Ribeiro	Braga	SUB-18	00:00:42:53
412	Afonso Batista	Santarém	SUB-18	00:00:42:79
30	Tiago Colaço	Algarve	SUB-18	00:00:42:83
317	Lucas Santos	Madeira	SUB-18	00:00:42:99
201	Tomás Machado	Coimbra	SUB-18	00:00:43:73
540	Xavier Tavares	Viseu	SUB-18	00:00:44:12
445	João Pedro Silva	Setúbal	SUB-18	00:00:44:44
552	Thiago Vieira	Évora	SUB-18	00:00:45:41
570	Tiago Teodoro	Évora	SUB-18	00:00:45:41
111	Vicente Paulo	Beja	SUB-18	00:00:47:06
332	Francisco Serrote	Portalegre	SUB-18	00:00:53:15
234	Luís Trigueiro	Guarda	SUB-18	00:00:54:66
112	David Mestre	Beja	SUB-18	00:00:56:31
148	Lauriclénés Estevão	Bragança	SUB-18	00:00:00:00

Federados : 22





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Martelo 3kg - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
541	Lara Mendes	Viseu	SUB-16	12.27
80	Rita Silva	Aveiro	SUB-16	16.96
311	Petra Faria	Madeira	SUB-16	17.17
321	Clara Jardim	Madeira	SUB-16	17.61
556	Rafaela Fernandes	Évora	SUB-16	19.11
135	Leonor Carvalho	Braga	SUB-16	19.22
337	Rita Durão	Portalegre	SUB-16	22.23
510	Beatriz Borges	Vila Real	SUB-16	22.37
40	Beatriz Rodrigues	Algarve	SUB-16	23.50
183	Rita Saro	Coimbra	SUB-16	24.44
102	Margarida Rosado	Beja	SUB-16	25.06
278	Ariana Sofia Pereira	Lisboa	SUB-16	25.66
384	Mariana Silva	Porto	SUB-16	29.53
255	Sofia Carvalho	Leiria	SUB-16	29.98
394	Raquel Rodrigues	Santarém	SUB-16	34.52
467	Constança Ribeiro	Terceira	SUB-16	39.24
481	Mariana Dantas	Viana do Castelo	SUB-16	42.52
427	Beatriz Sobral	Setúbal	SUB-16	48.42
171	Ana Calvário	Castelo Branco	SUB-16	00.00

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
300m bar 0.76 - JUV F | SUB-18 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
51	Mariana Lopes	Algarve	SUB-18	00:00:45:96
358	Carolina Frada	Porto	SUB-18	00:00:46:64
291	Mónica Pinto	Lisboa	SUB-18	00:00:46:76
261	Sara Brites	Leiria	SUB-18	00:00:47:45
301	Cristina Neves	Madeira	SUB-18	00:00:47:78
442	Letícia Rosário	Setúbal	SUB-18	00:00:47:93
542	Maria Manuel Brito	Viseu	SUB-18	00:00:48:71
118	Marta Pinto	Braga	SUB-18	00:00:49:47
182	Leonor Saraiva	Coimbra	SUB-18	00:00:49:81
60	Leonor Teixeira	Aveiro	SUB-18	00:00:49:85
525	Yara Lemos	Vila Real	SUB-18	00:00:50:23
471	Raquel Paim	Terceira	SUB-18	00:00:51:62
407	Mariana Pinheiro	Santarém	SUB-18	00:00:52:60
495	Joana Solé	Viana do Castelo	SUB-18	00:00:53:38
113	Carolina Cascalheira	Beja	SUB-18	00:00:57:70
575	Nicole Alves	Évora	SUB-18	00:00:58:63
178	Catarina Sampaio	Castelo Branco	SUB-18	00:00:00:00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
25	Consuelo Estevão	AABR	2007	00.00:00:00

Federados : 17**Não Federados : 1**



Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
250m bar 0.76 - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
357	Guilherme Carneiro	Porto	SUB-16	00:00:34:74
417	Lucca Reis	Setúbal	SUB-16	00:00:34:94
41	Lucas Faustini	Algarve	SUB-16	00:00:35:45
242	Tomás Sousa	Leiria	SUB-16	00:00:36:09
272	Edgar Rodrigues	Lisboa	SUB-16	00:00:36:31
506	Miguel Costa	Vila Real	SUB-16	00:00:36:50
340	Miguel Miranda	Portalegre	SUB-16	00:00:36:99
465	Diogo Silva	Terceira	SUB-16	00:00:37:28
67	Simão Simões	Aveiro	SUB-16	00:00:37:58
304	Carlos Silva	Madeira	SUB-16	00:00:37:82
476	Leonardo Serrão	Viana do Castelo	SUB-16	00:00:38:06
566	Gonçalo Roque	Évora	SUB-16	00:00:38:10
308	Bernardo Olim	Madeira	SUB-16	00:00:38:69
385	Sebastião Manuel	Santarém	SUB-16	00:00:38:77
97	Flávio Paulino	Beja	SUB-16	00:00:38:94
220	João Meireles	Guarda	SUB-16	00:00:39:39
130	Miguel Ferreira	Braga	SUB-16	00:00:40:77
529	Victor Couto	Viseu	SUB-16	00:00:40:90
163	Alexandre Carrola	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00
199	Martim Marcelino	Coimbra	SUB-16	00:00:00:00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
15	Eduardo Garcia	AABR	2009	00:00:00:00

Federados : 20**Não Federados : 1**



Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
250m bar 0.76 - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
245	Marta Feliciano	Leiria	SUB-16	00:00:38:76
421	Iara Vacondeus	Setúbal	SUB-16	00:00:38:90
47	Rita Moura	Algarve	SUB-16	00:00:39:06
210	Antonia Freitas	Coimbra	SUB-16	00:00:39:67
287	Inês Vila	Lisboa	SUB-16	00:00:39:85
361	Maria Leonor Pedrosa	Porto	SUB-16	00:00:39:98
557	Beatriz Santos	Évora	SUB-16	00:00:40:76
98	Mariana Costa	Beja	SUB-16	00:00:41:11
400	Leonor Ferreira	Santarém	SUB-16	00:00:41:27
66	Camila Bóia	Aveiro	SUB-16	00:00:41:42
157	Sofia Machado	Castelo Branco	SUB-16	00:00:41:64
222	Denisa Rodrigues	Guarda	SUB-16	00:00:44:26
124	Sara Vilaça	Braga	SUB-16	00:00:45:16
459	Maria Luísa Correia	São Miguel	SUB-16	00:00:45:62
300	Cediane Silva	Madeira	SUB-16	00:00:46:75
517	Inti Bakker	Vila Real	SUB-16	00:00:48:22
478	Inês Rocha	Viana do Castelo	SUB-16	00:00:50:81
344	Laura Costa	Portalegre	SUB-16	00:00:00:00
537	Margarida Menino	Viseu	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Quadruplo Salto - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
109	Vitória Tostão	Beja	SUB-16	10.56
560	Isabel Lobo	Évora	SUB-16	11.14
539	Inês Marques	Viseu	SUB-16	11.16
396	Sol Soares	Santarém	SUB-16	11.46
439	Leonor Fernandes	Setúbal	SUB-16	11.56
338	Maria Madeira	Portalegre	SUB-16	11.64
521	Clara Cabral	Vila Real	SUB-16	11.68
306	Matilde Freitas	Madeira	SUB-16	11.87
365	Carlota Paiva	Porto	SUB-16	12.78
209	Julia Freitas	Coimbra	SUB-16	12.92
62	Filipa Fernandes	Aveiro	SUB-16	13.07
172	Madalena Silva	Castelo Branco	SUB-16	13.22
136	Sara Ferreira	Braga	SUB-16	13.35
42	Bruna Xavier	Algarve	SUB-16	13.56
266	Katerina Quinn	Leiria	SUB-16	13.75
295	Nádia Mata	Lisboa	SUB-16	14.31
460	Anamar Jorge	São Miguel	SUB-16	00.00

Federados : 17





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
1.500 metros - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
359	João Magalhães	Porto	SUB-16	00:04:16:21
244	Leonardo Mendes	Leiria	SUB-16	00:04:29:44
397	Martim Fernandes	Santarém	SUB-16	00:04:30:66
288	Diogo Pinto	Lisboa	SUB-16	00:04:31:15
77	Tomás Silva	Aveiro	SUB-16	00:04:33:69
132	Tiago José Silva	Braga	SUB-16	00:04:38:53
480	Simão Simões	Viana do Castelo	SUB-16	00:04:40:61
426	Rafael Medina	Setúbal	SUB-16	00:04:42:25
213	Francisco Melo	Faial	SUB-16	00:04:43:36
191	Miguel Lopes	Coimbra	SUB-16	00:04:45:93
561	Miguel Piteira	Évora	SUB-16	00:04:51:15
310	Dino Freitas	Madeira	SUB-16	00:04:52:95
230	Tiago Jesus	Guarda	SUB-16	00:04:58:25
39	Gustavo Silvestre	Algarve	SUB-16	00:04:59:77
106	Miguel Custódio	Beja	SUB-16	00:05:20:26
546	Gonçalo Carvalho	Viseu	SUB-16	00:05:24:39
515	Martinho Vieira	Vila Real	SUB-16	00:05:36:72
151	Rodrigo Moreira	Bragança	SUB-16	00:00:00:00
348	Francisco Pires	Portalegre	SUB-16	00:00:00:00
170	João Cardoso	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 20





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
1.500 metros - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
360	Mariana Moreira	Porto	SUB-16	00:04:32:56
140	Mariana Maciel	Braga	SUB-16	00:04:47:60
239	Maria Jesus	Leiria	SUB-16	00:04:50:25
83	Carolina Cruz	Aveiro	SUB-16	00:04:57:65
35	Diana André	Algarve	SUB-16	00:05:08:40
285	Sara Ribas	Lisboa	SUB-16	00:05:12:33
395	Matilde Ferreira	Santarém	SUB-16	00:05:19:43
567	Carolina Pisco	Évora	SUB-16	00:05:21:92
197	Maria Clara Pires	Coimbra	SUB-16	00:05:23:72
438	Maria Pascoal	Setúbal	SUB-16	00:05:24:11
455	Diana Franco	São Miguel	SUB-16	00:05:25:12
329	Débora Martins	Madeira	SUB-16	00:05:41:34
458	Helena Rodrigues	São Miguel	SUB-16	00:05:41:80
547	Joana Ferreira	Viseu	SUB-16	00:05:43:47
487	Camila Liquito	Viana do Castelo	SUB-16	00:05:50:01
101	Carolina Oliveira	Beja	SUB-16	00:05:53:90
347	Leonor Bigares	Portalegre	SUB-16	00:06:35:48
224	Sara Gonçalves	Guarda	SUB-16	00:06:46:98
507	Catarina Santos	Vila Real	SUB-16	00:06:55:52
150	Joana Leite	Bragança	SUB-16	00:00:00:00
173	Joana Maceiras	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 21





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Dardo 500g - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
219	Beatriz Figueiredo	Guarda	SUB-16	13.53
512	Matilde Gonçalves	Vila Real	SUB-16	16.42
389	Ana Teixeira	Santarém	SUB-16	16.68
102	Margarida Rosado	Beja	SUB-16	17.01
569	Beatriz Policarpo	Évora	SUB-16	17.39
485	Mariana Malheiro	Viana do Castelo	SUB-16	18.24
279	Maria Do Carmo Lúcio	Lisboa	SUB-16	19.37
309	Nicole Mendonça	Madeira	SUB-16	19.77
449	Leonor Santos	São Miguel	SUB-16	20.63
374	Beatriz Rosas	Porto	SUB-16	20.75
139	Maria Inês Coelho	Braga	SUB-16	21.09
187	Rita Fonseca	Coimbra	SUB-16	21.18
58	Kyra Morrison	Algarve	SUB-16	22.40
65	Filipa Silva	Aveiro	SUB-16	23.31
341	Beatriz Inácia	Portalegre	SUB-16	24.53
424	Camila Fonseca	Setúbal	SUB-16	28.19
253	Beatriz Silva	Leiria	SUB-16	33.88
171	Ana Calvário	Castelo Branco	SUB-16	00.00
549	Carolina Costa	Viseu	SUB-16	00.00

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
1.500 metros - JUV M | SUB-18 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
249	Nuno Cordeiro	Leiria	SUB-18	00:03:59:42
290	Santiago Agatão	Lisboa	SUB-18	00:04:04:72
207	Manuel Dos Santos	Coimbra	SUB-18	00:04:06:06
434	Tiago Machado	Setúbal	SUB-18	00:04:07:53
144	Gabriel Figueiredo	Braga	SUB-18	00:04:07:54
86	Ricardo Alves	Aveiro	SUB-18	00:04:08:57
366	João Silva	Porto	SUB-18	00:04:13:28
53	Duarte Jacinto	Algarve	SUB-18	00:04:17:78
411	Tomás Nobre	Santarém	SUB-18	00:04:18:48
496	Xavier Videira	Viana do Castelo	SUB-18	00:04:21:76
218	Tomás Rosário	Guarda	SUB-18	00:04:23:46
532	Pedro Lemos	Viseu	SUB-18	00:04:27:02
504	Mário Henriques	Vila Real	SUB-18	00:04:31:27
448	João Viveiros	São Miguel	SUB-18	00:04:33:65
554	Martim Prates	Évora	SUB-18	00:04:36:76
303	Gonçalo Mendonça	Madeira	SUB-18	00:04:37:01
351	Francisco Martins	Portalegre	SUB-18	00:04:53:05
179	João Alexandre	Castelo Branco	SUB-18	00:04:53:67
94	Rúben Frois	Beja	SUB-18	00:05:13:60

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
20	Telmo Rodrigues	AABR	2006	00.00:00:00

Federados : 19

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Peso 4kg - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
565	Rui Moita	Évora	SUB-16	05.99
117	Bosco Portillo	Braga	SUB-16	08.75
212	Mateus Serpa	Faial	SUB-16	08.78
522	Rodrigo Santos	Vila Real	SUB-16	08.83
346	João De Deus	Portalegre	SUB-16	08.86
226	Guilherme Costa	Guarda	SUB-16	09.54
391	Rafael Neves	Santarém	SUB-16	09.86
264	Nikita Miroshnyk	Leiria	SUB-16	10.12
27	Eduardo Alano	Algarve	SUB-16	10.96
472	Jair Neto	Viana do Castelo	SUB-16	11.00
269	Adulai Rodrigues	Lisboa	SUB-16	11.05
74	Bernardo Nobre	Aveiro	SUB-16	11.26
419	Gil Pinto	Setúbal	SUB-16	11.56
186	Leonardo Silva	Coimbra	SUB-16	11.83
330	Miguel Nóbrega	Madeira	SUB-16	12.47
382	Leonardo Short	Porto	SUB-16	13.00
167	António Barata	Castelo Branco	SUB-16	00.00
548	Afonso Vale	Viseu	SUB-16	00.00
110	Leonardo Ferreira	Beja	SUB-16	00.00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
13	Luís Pires	AABR	2008	00.00

Federados : 19

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
1.500 metros - JUV F | SUB-18 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
180	Stela Fernandes	Coimbra	SUB-18	00:04:29:35
298	Cátia Khvas	Lisboa	SUB-18	00:04:33:28
380	Lara Machado	Porto	SUB-18	00:04:38:79
262	Carlota Ferreira	Leiria	SUB-18	00:04:42:61
333	Carolina Pingueiro	Portalegre	SUB-18	00:04:57:10
441	Ema Simão	Setúbal	SUB-18	00:04:58:75
146	Inês Sousa	Braga	SUB-18	00:04:59:53
550	Ana Albuquerque	Viseu	SUB-18	00:05:07:19
325	Solange Nunes	Madeira	SUB-18	00:05:07:53
33	Júlia Allende	Algarve	SUB-18	00:05:08:56
88	Mariana Oliveira	Aveiro	SUB-18	00:05:11:15
402	Daniela Inácio	Santarém	SUB-18	00:05:19:38
571	Lara Santos	Évora	SUB-18	00:05:35:90
93	Rita Traquina	Beja	SUB-18	00:05:42:60
464	Carlota Barcelos	Terceira	SUB-18	00:05:50:89
473	Sandrina Costa	Viana do Castelo	SUB-18	00:05:52:42
116	Beatriz Paula	Beja	SUB-18	00:06:29:38
216	Nádia Morais	Guarda	SUB-18	00:07:00:57
165	Margarida Tavares	Castelo Branco	SUB-18	00:00:00:00
524	Beatriz Sousa	Vila Real	SUB-18	00:00:00:00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
23	Ana Carolina	AABR	2007	00.00:00:00

Federados : 20

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
1.500m Obst - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
275	Salvador Rolim	Lisboa	SUB-16	00:04:29:25
205	Santiago Fernandes	Coimbra	SUB-16	00:04:36:53
64	Simão Silva	Aveiro	SUB-16	00:04:45:69
256	João Fernandes	Leiria	SUB-16	00:04:48:15
318	Afonso Nóbrega	Madeira	SUB-16	00:04:51:93
368	Pedro Leal Ribeiro	Porto	SUB-16	00:04:52:17
221	Fernando Margalho	Guarda	SUB-16	00:04:58:98
466	Raúl Berbereia	Terceira	SUB-16	00:05:01:97
429	Francisco Pombo	Setúbal	SUB-16	00:05:03:71
48	Tiago Brito	Algarve	SUB-16	00:05:09:08
484	Mateus Videira	Viana do Castelo	SUB-16	00:05:24:33
562	Filipe Castanhas	Évora	SUB-16	00:05:25:04
131	Telmo Martins	Braga	SUB-16	00:05:33:16
342	Guilherme Martins	Portalegre	SUB-16	00:05:42:99
534	André Pina	Viseu	SUB-16	00:05:51:10
520	Ângelo Rodrigues	Vila Real	SUB-16	00:06:30:89
105	Manuel Dâmaso	Beja	SUB-16	00:06:32:02
162	Carlos Ruano	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00
393	João Lopes	Santarém	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
1.500m Obst - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
43	Lara Roque	Algarve	SUB-16	00:05:20:04
376	Catarina Leão	Porto	SUB-16	00:05:29:31
286	Sofia Faria	Lisboa	SUB-16	00:05:39:24
469	Lara Peixoto	Terceira	SUB-16	00:05:40:58
84	Margarida Santos	Aveiro	SUB-16	00:05:41:95
398	Luísa Conde	Santarém	SUB-16	00:05:48:37
563	Beatriz Perdigão	Évora	SUB-16	00:05:53:14
440	Íris Gonçalves	Setúbal	SUB-16	00:05:56:42
250	Daniela Venda	Leiria	SUB-16	00:05:58:28
126	Clara Costa	Braga	SUB-16	00:06:07:71
99	Catarina Patrício	Beja	SUB-16	00:06:25:74
518	Lara Selores	Vila Real	SUB-16	00:06:31:36
493	Diana Alves	Viana do Castelo	SUB-16	00:06:49:17
307	Francisca Gouveia	Madeira	SUB-16	00:07:04:42
343	Matilde Santos	Portalegre	SUB-16	00:00:00:00
169	Júlia Fonseca	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00
538	Ana Lima	Viseu	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 17





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
4.000m Marcha - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
241	Matilde Angélico	Leiria	SUB-16	00:22:10:34
422	Raquel Ramalho	Setúbal	SUB-16	00:23:19:64
43	Lara Roque	Algarve	SUB-16	00:23:20:86
458	Helena Rodrigues	São Miguel	SUB-16	00:25:07:17
75	Leticia Valente	Aveiro	SUB-16	00:28:58:14
292	Olívia Paulo	Lisboa	SUB-16	00:29:57:23
323	Inês Chaves	Madeira	SUB-16	00:30:06:38
362	Liz Ferreira	Porto	SUB-16	00:31:30:72
138	Eva Castro	Braga	SUB-16	00:35:14:95
399	Carolina Carreira	Santarém	SUB-16	00:35:24:04
229	Joana Gonçalves	Guarda	SUB-16	00:36:31:23
344	Laura Costa	Portalegre	SUB-16	00:00:00:00
164	Eva Ventura	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00
115	Stéphanie Barros	Beja	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 14





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
4.000m Marcha - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
318	Afonso Nóbrega	Madeira	SUB-16	00:20:19:98
44	Isaac Viegas	Algarve	SUB-16	00:22:41:74
436	Bruno Amorim	Setúbal	SUB-16	00:25:26:59
252	Francisco Gregório	Leiria	SUB-16	00:25:33:00
76	Diogo Pinho	Aveiro	SUB-16	00:26:26:88
191	Miguel Lopes	Coimbra	SUB-16	00:32:15:32
142	Guilherme Martins	Braga	SUB-16	00:32:34:53
275	Salvador Rolim	Lisboa	SUB-16	00:00:00:00
390	João Abreu Vieira	Santarém	SUB-16	00:00:00:00
161	João Tavares	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Dardo 600g - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
349	Dinis Pinto	Portalegre	SUB-16	12.84
555	Duarte Silva	Évora	SUB-16	15.85
110	Leonardo Ferreira	Beja	SUB-16	18.21
513	Guilherme Neto	Vila Real	SUB-16	22.60
483	Leonardo Correia	Viana do Castelo	SUB-16	23.65
214	Afonso Vieira	Faial	SUB-16	25.28
530	André Jin	Viseu	SUB-16	26.29
204	João Paulino	Coimbra	SUB-16	27.13
226	Guilherme Costa	Guarda	SUB-16	27.50
305	Matias Freitas	Madeira	SUB-16	30.55
276	Filipe Costa	Lisboa	SUB-16	31.75
433	Francisco Sousa	Setúbal	SUB-16	32.63
125	Gonçalo Oliveira	Braga	SUB-16	33.55
364	Diogo Sousa	Porto	SUB-16	35.94
408	Luís Bibi	Santarém	SUB-16	36.34
41	Lucas Faustini	Algarve	SUB-16	37.66
238	Rafael Morgado	Leiria	SUB-16	46.13
72	Duarte Sá	Aveiro	SUB-16	48.60
156	Martim Cardoso	Castelo Branco	SUB-16	00.00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
12	Diogo Costa	AABR	2008	00.00

Federados : 19

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Disco 0.75kg - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
228	Eva Maria Ribeiro	Guarda	SUB-16	13.85
337	Rita Durão	Portalegre	SUB-16	16.96
79	Inês Silva	Aveiro	SUB-16	18.77
486	Lara Vaz	Viana do Castelo	SUB-16	19.35
309	Nicole Mendonça	Madeira	SUB-16	19.77
558	Mariana Pontes	Évora	SUB-16	19.89
273	Matilde Martins	Lisboa	SUB-16	21.32
510	Beatriz Borges	Vila Real	SUB-16	21.98
129	Maria Macedo	Braga	SUB-16	22.55
193	Francisca Nunes	Coimbra	SUB-16	24.39
235	Sofia Chemyrys	Leiria	SUB-16	25.60
384	Mariana Silva	Porto	SUB-16	26.41
415	Natália Svirsá	Santarém	SUB-16	26.66
454	Isabel Melo	São Miguel	SUB-16	26.89
95	Leonor Louzeiro	Beja	SUB-16	29.75
427	Beatriz Sobral	Setúbal	SUB-16	31.54
55	Sofia Ganoshenko	Algarve	SUB-16	32.08
166	Maria Pombo	Castelo Branco	SUB-16	00.00
549	Carolina Costa	Viseu	SUB-16	00.00

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Comprimento - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
564	João Mira	Évora	SUB-16	04.24
170	João Cardoso	Castelo Branco	SUB-16	04.58
339	Martim Tomé	Portalegre	SUB-16	04.75
490	Simão Rego	Viana do Castelo	SUB-16	05.01
192	Diogo Dias	Coimbra	SUB-16	05.08
428	Ricardo Parreira	Setúbal	SUB-16	05.11
231	Leandro Díaz	Guarda	SUB-16	05.13
82	Ricardo Pinto	Aveiro	SUB-16	05.28
466	Raúl Berbereia	Terceira	SUB-16	05.36
543	Rafael Carrilho	Viseu	SUB-16	05.38
313	Pedro Gouveia	Madeira	SUB-16	05.44
28	Carlos De Oliveira	Algarve	SUB-16	05.53
403	Rafael Martins	Santarém	SUB-16	05.75
123	Tiago Matos	Braga	SUB-16	05.90
280	Frederico Andrade	Lisboa	SUB-16	05.92
355	Simão Rebelo	Porto	SUB-16	06.00
237	Salvador Oliveira	Leiria	SUB-16	06.16
508	Bruno Duro	Vila Real	SUB-16	06.36
105	Manuel Dâmaso	Beja	SUB-16	00.00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
14	Cristian Bérrio	AABR	2008	00.00

Federados : 19

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Altura - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
502	Eva Cruz	Viana do Castelo	SUB-16	01.12
225	Selma Vilar	Guarda	SUB-16	01.20
563	Beatriz Perdigão	Évora	SUB-16	01.30
104	Bárbara Lobo	Beja	SUB-16	01.30
320	Alice Vieira	Madeira	SUB-16	01.32
405	Laura Reis	Santarém	SUB-16	01.34
215	Rafaela Lacerda	Faial	SUB-16	01.38
439	Leonor Fernandes	Setúbal	SUB-16	01.38
68	Catarina Sousa	Aveiro	SUB-16	01.39
127	Sara Sartei	Braga	SUB-16	01.41
521	Clara Cabral	Vila Real	SUB-16	01.42
190	Catarina Seabra	Coimbra	SUB-16	01.42
26	Nilã Viala	Algarve	SUB-16	01.46
254	Alessandra Santos	Leiria	SUB-16	01.46
536	Carolina Fernandes	Viseu	SUB-16	01.49
365	Carlota Paiva	Porto	SUB-16	01.53
274	Madalena Sampaio	Lisboa	SUB-16	01.55
345	Helena Dias	Portalegre	SUB-16	00.00
153	Alice Pui	Castelo Branco	SUB-16	00.00

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Vara - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
196	Francisca Silva	Coimbra	SUB-16	01.90
49	Luana Soares	Algarve	SUB-16	01.90
396	Sol Soares	Santarém	SUB-16	02.06
69	Mariana Costa	Aveiro	SUB-16	02.30
378	Maria João Pacheco	Porto	SUB-16	02.35
247	Matilde Silva	Leiria	SUB-16	02.35
295	Nádia Mata	Lisboa	SUB-16	02.65
306	Matilde Freitas	Madeira	SUB-16	02.75
121	Laura Lopes	Braga	SUB-16	00.00
115	Stéphanie Barros	Beja	SUB-16	00.00
157	Sofia Machado	Castelo Branco	SUB-16	00.00
451	Francisca Antão	São Miguel	SUB-16	00.00

Federados : 12





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Peso 3kg - JUV F | SUB-18 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
573	Rita Corchado	Évora	SUB-18	06.60
553	Ana Moita	Évora	SUB-18	07.56
206	Inês Almeida	Coimbra	SUB-18	08.10
217	Leana Marques	Guarda	SUB-18	08.13
92	Carolina Bernardo	Beja	SUB-18	08.16
154	Cecília Costa	Castelo Branco	SUB-18	08.62
542	Maria Manuel Brito	Viseu	SUB-18	08.87
57	Starla Bradford	Algarve	SUB-18	09.38
505	Luísa Mesquita	Vila Real	SUB-18	09.40
335	Liliana Anselmo	Portalegre	SUB-18	09.41
489	Sofia Carvalho	Viana do Castelo	SUB-18	09.52
89	Mariana Monteiro	Aveiro	SUB-18	09.59
409	Beatriz Miguel	Santarém	SUB-18	09.71
444	Michelle Elmer	Setúbal	SUB-18	09.74
267	Lilly Martins	Leiria	SUB-18	10.36
319	Iara Tembe	Madeira	SUB-18	10.77
369	Simone Morim	Porto	SUB-18	10.96
119	Leonor Barros	Braga	SUB-18	11.65
270	Eliany Monteverde	Lisboa	SUB-18	12.80
462	Natacha Candé	São Miguel	SUB-18	13.88
149	Camila Moreira	Bragança	SUB-18	00.00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
21	Helena Rodrigues	AABR	2006	00.00

Federados : 21

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
800 metros - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
71	David Moura	Aveiro	SUB-16	00:02:03:15
359	João Magalhães	Porto	SUB-16	00:02:03:32
184	Bernardo Pancas	Coimbra	SUB-16	00:02:04:64
39	Gustavo Silvestre	Algarve	SUB-16	00:02:08:36
281	Diogo Paiva Brandão	Lisboa	SUB-16	00:02:09:02
244	Leonardo Mendes	Leiria	SUB-16	00:02:10:96
132	Tiago José Silva	Braga	SUB-16	00:02:12:41
106	Miguel Custódio	Beja	SUB-16	00:02:12:60
426	Rafael Medina	Setúbal	SUB-16	00:02:12:89
393	João Lopes	Santarém	SUB-16	00:02:13:02
561	Miguel Piteira	Évora	SUB-16	00:02:14:39
213	Francisco Melo	Faial	SUB-16	00:02:16:90
230	Tiago Jesus	Guarda	SUB-16	00:02:18:26
534	André Pina	Viseu	SUB-16	00:02:33:96
475	David Vieites	Viana do Castelo	SUB-16	00:02:40:58
515	Martinho Vieira	Vila Real	SUB-16	00:02:42:48
162	Carlos Ruano	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00
348	Francisco Pires	Portalegre	SUB-16	00:00:00:00
310	Dino Freitas	Madeira	SUB-16	00:00:00:00
151	Rodrigo Moreira	Bragança	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 20





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Disco 1kg - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
227	José Amaral	Guarda	SUB-16	18.92
96	Tomás Fernandes	Beja	SUB-16	22.28
523	João Morais	Vila Real	SUB-16	23.55
470	Gui Gião	Terceira	SUB-16	24.51
128	Pedro Martins	Braga	SUB-16	26.20
530	André Jin	Viseu	SUB-16	27.82
186	Leonardo Silva	Coimbra	SUB-16	28.46
408	Luís Bibi	Santarém	SUB-16	28.61
284	Tiago Godinho	Lisboa	SUB-16	30.83
433	Francisco Sousa	Setúbal	SUB-16	31.23
373	Afonso Bento	Porto	SUB-16	32.62
236	Pedro Almeida	Leiria	SUB-16	33.17
72	Duarte Sá	Aveiro	SUB-16	34.94
45	Filipe Rodrigues	Algarve	SUB-16	35.14
330	Miguel Nóbrega	Madeira	SUB-16	41.97
167	António Barata	Castelo Branco	SUB-16	00.00
339	Martim Tomé	Portalegre	SUB-16	00.00
477	Diogo Salvador	Viana do Castelo	SUB-16	00.00
565	Rui Moita	Évora	SUB-16	00.00

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
800 metros - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
360	Mariana Moreira	Porto	SUB-16	00:02:10:07
140	Mariana Maciel	Braga	SUB-16	00:02:17:06
239	Maria Jesus	Leiria	SUB-16	00:02:20:28
285	Sara Ribas	Lisboa	SUB-16	00:02:21:67
35	Diana André	Algarve	SUB-16	00:02:24:33
83	Carolina Cruz	Aveiro	SUB-16	00:02:24:82
420	Leonor Alves	Setúbal	SUB-16	00:02:31:57
469	Lara Peixoto	Terceira	SUB-16	00:02:34:01
398	Luísa Conde	Santarém	SUB-16	00:02:34:73
567	Carolina Pisco	Évora	SUB-16	00:02:34:89
185	Laura Serra	Coimbra	SUB-16	00:02:36:07
338	Maria Madeira	Portalegre	SUB-16	00:02:39:99
537	Margarida Menino	Viseu	SUB-16	00:02:54:74
107	Jéssica Falé	Beja	SUB-16	00:02:58:85
224	Sara Gonçalves	Guarda	SUB-16	00:03:05:67
516	Salomé Henriques	Vila Real	SUB-16	00:03:09:83
474	Maria Pacheco	Viana do Castelo	SUB-16	00:00:00:00
329	Débora Martins	Madeira	SUB-16	00:00:00:00
169	Júlia Fonseca	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Altura - JUV F | SUB-18 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
113	Carolina Cascalheira	Beja	SUB-18	01.25
165	Margarida Tavares	Castelo Branco	SUB-18	01.28
545	Sofia Amaral	Viseu	SUB-18	01.30
525	Yara Lemos	Vila Real	SUB-18	01.36
181	Beatriz Marques	Coimbra	SUB-18	01.38
36	Vitória Anjos	Algarve	SUB-18	01.41
118	Marta Pinto	Braga	SUB-18	01.44
435	Rita Martins	Setúbal	SUB-18	01.45
406	Beatriz Oliveira	Santarém	SUB-18	01.45
90	Eva Machado	Aveiro	SUB-18	01.47
314	Catarina Vieira	Madeira	SUB-18	01.51
259	Nadine Pires	Leiria	SUB-18	01.52
296	Tatiana Pereira	Lisboa	SUB-18	01.53
358	Carolina Frada	Porto	SUB-18	01.53
499	Rita Brochado	Viana do Castelo	SUB-18	01.60
302	Eliana Fernandes	Madeira	SUB-18	01.61
462	Natacha Candé	São Miguel	SUB-18	01.62
333	Carolina Pinguero	Portalegre	SUB-18	00.00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
22	Cláudia Fernandes	AABR	2006	00.00

Federados : 18**Não Federados : 1**



Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
100m bar 0.84 - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
356	Samuel Rocha	Porto	SUB-16	00:00:14:44
246	Matias Ferreira	Leiria	SUB-16	00:00:15:09
392	Rafael Deboeuf	Santarém	SUB-16	00:00:15:15
268	João Lima	Lisboa	SUB-16	00:00:15:36
45	Filipe Rodrigues	Algarve	SUB-16	00:00:15:57
482	Daniel Penela	Viana do Castelo	SUB-16	00:00:15:67
122	Dinis Vilaça	Braga	SUB-16	00:00:15:82
340	Miguel Miranda	Portalegre	SUB-16	00:00:16:05
543	Rafael Carrilho	Viseu	SUB-16	00:00:16:24
431	Lucas Chouriço	Setúbal	SUB-16	00:00:16:36
465	Diogo Silva	Terceira	SUB-16	00:00:16:70
324	Mateus Jesus	Madeira	SUB-16	00:00:17:27
199	Martim Marcelino	Coimbra	SUB-16	00:00:17:65
70	Rúben Coelho	Aveiro	SUB-16	00:00:17:95
308	Bernardo Olim	Madeira	SUB-16	00:00:19:07
523	João Morais	Vila Real	SUB-16	00:00:19:72
566	Gonçalo Roque	Évora	SUB-16	00:00:00:00
158	Rafael Ribeiro	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 18





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Quadruplo Salto - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
559	Tiago Nifra	Évora	SUB-16	11.12
494	João Abreu	Viana do Castelo	SUB-16	12.76
509	Filipe Silva	Vila Real	SUB-16	13.05
73	João Rodrigues	Aveiro	SUB-16	13.75
192	Diogo Dias	Coimbra	SUB-16	13.92
548	Afonso Vale	Viseu	SUB-16	14.01
28	Carlos De Oliveira	Algarve	SUB-16	14.01
416	Edmilton Rocha	Setúbal	SUB-16	14.20
313	Pedro Gouveia	Madeira	SUB-16	14.44
130	Miguel Ferreira	Braga	SUB-16	14.66
450	Afonso Cordeiro	São Miguel	SUB-16	15.74
257	João Matos	Leiria	SUB-16	15.76
355	Simão Rebelo	Porto	SUB-16	15.88
280	Frederico Andrade	Lisboa	SUB-16	16.63
158	Rafael Ribeiro	Castelo Branco	SUB-16	00.00
401	Tomás Alves	Santarém	SUB-16	00.00
97	Flávio Paulino	Beja	SUB-16	00.00

Federados : 17





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
80m bar 0.76 - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
274	Madalena Sampaio	Lisboa	SUB-16	00:00:11:79
383	Rita Moreira	Porto	SUB-16	00:00:12:58
136	Sara Ferreira	Braga	SUB-16	00:00:12:76
210	Antonia Freitas	Coimbra	SUB-16	00:00:12:92
47	Rita Moura	Algarve	SUB-16	00:00:13:00
172	Madalena Silva	Castelo Branco	SUB-16	00:00:13:03
460	Anamar Jorge	São Miguel	SUB-16	00:00:13:28
557	Beatriz Santos	Évora	SUB-16	00:00:14:14
425	Eulália Borges	Setúbal	SUB-16	00:00:14:70
405	Laura Reis	Santarém	SUB-16	00:00:14:97
65	Filipa Silva	Aveiro	SUB-16	00:00:15:48
66	Camila Bóia	Aveiro	SUB-16	00:00:15:50
518	Lara Selores	Vila Real	SUB-16	00:00:17:05
109	Vitória Tostão	Beja	SUB-16	00:00:17:23
228	Eva Maria Ribeiro	Guarda	SUB-16	00:00:18:00
307	Francisca Gouveia	Madeira	SUB-16	00:00:18:40
311	Petra Faria	Madeira	SUB-16	00:00:00:00
538	Ana Lima	Viseu	SUB-16	00:00:00:00
320	Alice Vieira	Madeira	SUB-16	00:00:00:00
345	Helena Dias	Portalegre	SUB-16	00:00:00:00
245	Marta Feliciano	Leiria	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 21





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Peso 3kg - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
229	Joana Gonçalves	Guarda	SUB-16	04.63
485	Mariana Malheiro	Viana do Castelo	SUB-16	06.42
539	Inês Marques	Viseu	SUB-16	06.67
139	Maria Inês Coelho	Braga	SUB-16	07.29
560	Isabel Lobo	Évora	SUB-16	07.35
517	Inti Bakker	Vila Real	SUB-16	07.58
95	Leonor Louzeiro	Beja	SUB-16	07.90
321	Clara Jardim	Madeira	SUB-16	07.96
400	Leonor Ferreira	Santarém	SUB-16	08.93
341	Beatriz Inácia	Portalegre	SUB-16	08.95
437	Sara Lopes	Setúbal	SUB-16	09.05
253	Beatriz Silva	Leiria	SUB-16	09.34
200	Mónica Silva	Coimbra	SUB-16	09.34
278	Ariana Sofia Pereira	Lisboa	SUB-16	09.45
454	Isabel Melo	São Miguel	SUB-16	09.51
371	Marta Peralta	Porto	SUB-16	09.77
81	Inês Alves Reis	Aveiro	SUB-16	09.93
55	Sofia Ganoshenko	Algarve	SUB-16	10.42
166	Maria Pombo	Castelo Branco	SUB-16	00.00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
17	Luana Santos	AABR	2008	00.00

Federados : 19**Não Federados : 1**



Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Comprimento - JUV M | SUB-18 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
201	Tomás Machado	Coimbra	SUB-18	05.40
114	Rodrigo Gaspar	Beja	SUB-18	05.66
498	André Cunha	Viana do Castelo	SUB-18	05.87
52	Bruno Gaspar	Algarve	SUB-18	06.00
85	Gonçalo Chaves	Aveiro	SUB-18	06.02
379	Celso Glória	Porto	SUB-18	06.05
328	Roberto Gomes	Madeira	SUB-18	06.09
350	Rafael Realinho	Portalegre	SUB-18	06.17
134	José Ribeiro	Braga	SUB-18	06.19
387	Miguel Costa	Santarém	SUB-18	06.51
418	Gabriel Oliveira	Setúbal	SUB-18	06.79
299	Marcos Lara	Lisboa	SUB-18	06.88
265	Gabriel Cunha	Leiria	SUB-18	06.99
176	Diogo Martins	Castelo Branco	SUB-18	00.00
570	Tiago Teodoro	Évora	SUB-18	00.00
233	Rodrigo Melo	Guarda	SUB-18	00.00
447	Afonso Neves	São Miguel	SUB-18	00.00
540	Xavier Tavares	Viseu	SUB-18	00.00
527	Eduardo Ferrajão	Vila Real	SUB-18	00.00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
18	Tiago Du	AABR	2006	00.00

Federados : 19**Não Federados : 1**



Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Dardo 700g - JUV M | SUB-18 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
112	David Mestre	Beja	SUB-18	17.33
111	Vicente Paulo	Beja	SUB-18	24.87
232	Martim Teixeira	Guarda	SUB-18	26.44
147	Guilherme Gonçalves	Braga	SUB-18	27.50
322	Marco Santos	Madeira	SUB-18	32.01
528	Martim Carvalho	Vila Real	SUB-18	32.45
576	Lucas Iatco	Évora	SUB-18	33.42
423	Francisco Couto	Setúbal	SUB-18	33.85
91	Kelmar Silva	Aveiro	SUB-18	34.27
386	João Lima	Santarém	SUB-18	34.99
32	Henrique Gavina	Algarve	SUB-18	36.38
479	Gabriel Menezes	Viana do Castelo	SUB-18	37.11
211	João Bastos	Faial	SUB-18	41.36
375	Daniel Silva	Porto	SUB-18	41.38
544	Simão Duarte	Viseu	SUB-18	41.78
251	Duarte Santos	Leiria	SUB-18	45.42
271	Rodrigo Martins	Lisboa	SUB-18	49.48
208	Tiago Ramos	Coimbra	SUB-18	52.98
331	Guilherme Velez	Portalegre	SUB-18	62.20
175	Gabriel Castilho	Castelo Branco	SUB-18	00.00

Não Federados

Dorsal	Nome	Clube	Ano	Marca
19	Rodrigo Marcelino	AABR	2006	00.00

Federados : 20

Não Federados : 1





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
250 metros - INI M | SUB-16 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
417	Lucca Reis	Setúbal	SUB-16	00:00:29:90
367	Rodrigo Alves	Porto	SUB-16	00:00:31:24
297	Ussumane Baldé	Lisboa	SUB-16	00:00:31:37
67	Simão Simões	Aveiro	SUB-16	00:00:31:76
453	André Duarte	São Miguel	SUB-16	00:00:31:94
248	Artur Macedo	Leiria	SUB-16	00:00:31:94
195	José Valente	Coimbra	SUB-16	00:00:32:13
506	Miguel Costa	Vila Real	SUB-16	00:00:32:17
304	Carlos Silva	Madeira	SUB-16	00:00:32:27
141	Miguel Azevedo	Braga	SUB-16	00:00:32:27
34	Santiago Aguiar	Algarve	SUB-16	00:00:32:35
221	Fernando Margalho	Guarda	SUB-16	00:00:32:84
388	Guilherme Mendes	Santarém	SUB-16	00:00:33:71
535	Rodrigo Sá	Viseu	SUB-16	00:00:35:23
497	Tomás Lima	Viana do Castelo	SUB-16	00:00:35:77
562	Filipe Castanhas	Évora	SUB-16	00:00:36:49
108	Dinis Maçano	Beja	SUB-16	00:00:37:90
160	André Ramos	Castelo Branco	SUB-16	00:00:00:00
346	João De Deus	Portalegre	SUB-16	00:00:00:00
152	Tiago Estróia	Bragança	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 20





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
250 metros - INI F | SUB-16 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
279	Maria Do Carmo Lúcio	Lisboa	SUB-16	00:00:34:08
137	Isabel Serras	Braga	SUB-16	00:00:34:28
38	Maria Inácio	Algarve	SUB-16	00:00:34:41
432	Lara Barroso	Setúbal	SUB-16	00:00:35:34
361	Maria Leonor Pedrosa	Porto	SUB-16	00:00:35:53
240	Beatriz Alves	Leiria	SUB-16	00:00:35:71
336	Matilde Baião	Portalegre	SUB-16	00:00:36:22
327	Catarina Matos	Madeira	SUB-16	00:00:36:56
202	Diana Bento	Coimbra	SUB-16	00:00:36:94
389	Ana Teixeira	Santarém	SUB-16	00:00:37:00
98	Mariana Costa	Beja	SUB-16	00:00:37:15
222	Denisa Rodrigues	Guarda	SUB-16	00:00:38:03
533	Leonor Girão	Viseu	SUB-16	00:00:38:65
452	Margarida Freitas	São Miguel	SUB-16	00:00:39:51
168	Carolina Martins	Castelo Branco	SUB-16	00:00:40:81
511	Luana Pinto	Vila Real	SUB-16	00:00:41:72
488	Letícia Vieira	Viana do Castelo	SUB-16	00:00:45:70
569	Beatriz Policarpo	Évora	SUB-16	00:00:49:32
59	Neide Bernardo	Aveiro	SUB-16	00:00:00:00

Federados : 19





Listagem de Atletas inscritos
40º Torneio Nacional Olímpico Jovem
Estafeta Medley | SUB-18 - T

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
277	Guilherme Santos	Lisboa	SUB-18	00:00:11:54
296	Tatiana Pereira	Lisboa	SUB-18	00:00:12:51
56	Juliana Hinderyckx	Algarve	SUB-18	00:00:12:83
289	Marta Ribeiro Alves	Lisboa	SUB-18	00:00:41:72
294	Tomás Figueiras	Lisboa	SUB-18	00:00:52:19
145	Beatriz Ribeiro	Braga	SUB-18	01:00:00:00
134	José Ribeiro	Braga	SUB-18	02:00:00:00
118	Marta Pinto	Braga	SUB-18	03:00:00:00
143	Rui Serras	Braga	SUB-18	04:00:00:00
572	Marco Camões	Évora	SUB-18	00:00:00:00
354	Gustavo Rocha	Porto	SUB-18	00:00:00:00
532	Pedro Lemos	Viseu	SUB-18	00:00:00:00
414	Pedro Tavares	Santarém	SUB-18	00:00:00:00
203	André Reis	Coimbra	SUB-18	00:00:00:00
500	Tomás Neiva	Viana do Castelo	SUB-18	00:00:00:00
554	Martim Prates	Évora	SUB-18	00:00:00:00
114	Rodrigo Gaspar	Beja	SUB-18	00:00:00:00
540	Xavier Tavares	Viseu	SUB-18	00:00:00:00
317	Lucas Santos	Madeira	SUB-18	00:00:00:00
370	André Assunção	Porto	SUB-18	00:00:00:00
218	Tomás Rosário	Guarda	SUB-18	00:00:00:00
155	Miguel Farinha	Castelo Branco	SUB-18	00:00:00:00
233	Rodrigo Melo	Guarda	SUB-18	00:00:00:00
410	Miguel Lopes	Santarém	SUB-18	00:00:00:00
468	Lucas Silva	Terceira	SUB-18	00:00:00:00
31	André Fidalgo	Algarve	SUB-18	00:00:00:00
111	Vicente Paulo	Beja	SUB-18	00:00:00:00
29	Tomé Nascimento	Algarve	SUB-18	00:00:00:00
201	Tomás Machado	Coimbra	SUB-18	00:00:00:00
207	Manuel Dos Santos	Coimbra	SUB-18	00:00:00:00
479	Gabriel Menezes	Viana do Castelo	SUB-18	00:00:00:00
446	Melissa Mendes	Setúbal	SUB-18	00:00:00:00
442	Letícia Rosário	Setúbal	SUB-18	00:00:00:00
334	Joana Cardoso	Portalegre	SUB-18	00:00:00:00
333	Carolina Pinguieiro	Portalegre	SUB-18	00:00:00:00
261	Sara Brites	Leiria	SUB-18	00:00:00:00
260	Marta Carriço	Leiria	SUB-18	00:00:00:00
381	Raquel Silva	Porto	SUB-18	00:00:00:00
526	Ana Gonçalves	Vila Real	SUB-18	00:00:00:00
103	Iara Damas	Beja	SUB-18	00:00:00:00
90	Eva Machado	Aveiro	SUB-18	00:00:00:00
182	Leonor Saraiva	Coimbra	SUB-18	00:00:00:00
471	Raquel Paim	Terceira	SUB-18	00:00:00:00
407	Mariana Pinheiro	Santarém	SUB-18	00:00:00:00
177	Beatriz Esteves	Castelo Branco	SUB-18	00:00:00:00
216	Nádia Morais	Guarda	SUB-18	00:00:00:00
571	Lara Santos	Évora	SUB-18	00:00:00:00
553	Ana Moita	Évora	SUB-18	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
463	Letícia Martins	Terceira	SUB-18	00:00:00:00
314	Catarina Vieira	Madeira	SUB-18	00:00:00:00
116	Beatriz Paula	Beja	SUB-18	00:00:00:00
413	Ana Silva	Santarém	SUB-18	00:00:00:00
531	Bárbara Pais	Viseu	SUB-18	00:00:00:00
93	Rita Traquina	Beja	SUB-18	00:00:00:00
525	Yara Lemos	Vila Real	SUB-18	00:00:00:00
574	Francisca Pedro	Évora	SUB-18	00:00:00:00
189	Jessica Mateus	Coimbra	SUB-18	00:00:00:00
217	Leana Marques	Guarda	SUB-18	00:00:00:00
78	Lara Pinto	Aveiro	SUB-18	00:00:00:00
51	Mariana Lopes	Algarve	SUB-18	00:00:00:00
165	Margarida Tavares	Castelo Branco	SUB-18	00:00:00:00
358	Carolina Frada	Porto	SUB-18	00:00:00:00
545	Sofia Amaral	Viseu	SUB-18	00:00:00:00
301	Cristina Neves	Madeira	SUB-18	00:00:00:00
501	Matilde Gomes	Viana do Castelo	SUB-18	00:00:00:00
499	Rita Brochado	Viana do Castelo	SUB-18	00:00:00:00
443	Pedro Afonso	Setúbal	SUB-18	00:00:00:00
434	Tiago Machado	Setúbal	SUB-18	00:00:00:00
461	Tiago Branco	São Miguel	SUB-18	00:00:00:00
350	Rafael Realinho	Portalegre	SUB-18	00:00:00:00
332	Francisco Serrote	Portalegre	SUB-18	00:00:00:00
258	João Mota	Leiria	SUB-18	00:00:00:00
249	Nuno Cordeiro	Leiria	SUB-18	00:00:00:00
503	Denilson Silva	Vila Real	SUB-18	00:00:00:00
504	Mário Henriques	Vila Real	SUB-18	00:00:00:00
315	Lourenço Viveiros	Madeira	SUB-18	00:00:00:00
112	David Mestre	Beja	SUB-18	00:00:00:00
87	Gustavo Pinho	Aveiro	SUB-18	00:00:00:00
91	Kelmar Silva	Aveiro	SUB-18	00:00:00:00
174	Tomás Melo	Castelo Branco	SUB-18	00:00:00:00
552	Thiago Vieira	Évora	SUB-18	00:00:00:00

Federados : 81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021