



Reunião Técnica
Fase Final Torneio Atleta Completo
27 de abril 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo(FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade.
Delegado Técnico e Diretor de Competição	M ^a Odete Alves (ADAL)
Diretor de Reunião	Sofia Pereira (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Martina Ferreira (AAA)
Árbitro Provas Combinadas	Luís Ervideira (AAS) S18 Fem, José Alves (AAA) Sub18 Masc, Paulo Oliveira (AAA) Sub16 Fem e Martina Ferreira (AAA) Sub16 Masc.
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Gonçalo Santos (ADAL)

Sábado - 29 de abril de 2023						
Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:00	100 m bar (0,76)	SUB-18- F	HEP	14:30	15:35 -15:45	15:50
16:15	80 m bar (0,76)	SUB-16 - F	HEP	14:45	15:50 -16:00	16:05
16:30	100 m	SUB-18 - M	OCT	15:00	16:05 -16:15	16:20
16:30	Altura	SUB-18 - F	HEP	---	--- - ---	---
16:55	80 m	SUB-16 - M	HEP	15:25	16:30 -16:40	16:45
17:00	Dardo (500 g)	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
17:00	Comprimento	SUB-18- M	OCT	---	--- - ---	---
17:55	Comprimento	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---
17:55	Altura	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
17:55	Peso (3 Kg)	SUB-18 - F	HEP	---	--- - ---	---
18:20	Peso (5 Kg)	SUB-18 - M	OCT	---	--- - ---	---
18:40	Dardo (600 g)	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---
18:55	200 m	SUB-18 - F	HEP	---	--- - ---	---
19:10	300 m	SUB-18- M	OCT	---	--- - ---	---

Regulamento:

https://fpportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2023/03/Reg_AL_2023_Torneio-Atleta-Completo.pdf

Domingo - 30 de Abril de 2023						
Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
08:30	110 m bar (0,91)	SUB-18 - M	OCT	07:00	08:05 - 08:15	08:20
08:30	Comprimento	SUB-18 - F	HEP	07:00	07:45 - 07:55	08:00
08:45	100 m bar (0,84)	SUB-16 - M	HEP	07:15	08:20 - 08:30	08:35
09:00	80 m	SUB-16 - F	HEP	07:30	08:35 - 08:45	08:50
09:00	Altura	SUB-18 - M	OCT	---	--- - ---	---
09:25	Peso (4 Kg)	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---
09:35	Comprimento	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
09:30	Dardo (500 g)	SUB-18 - F	HEP	---	--- - ---	---
10:15	Altura	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---
10:30	Dardo (700 g)	SUB-18 - M	OCT	---	--- - ---	---
10:40	Peso (3 Kg)	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
11:00	800 m	SUB-18 - F	HEP	---	--- - ---	---
11:40	800 m	SUB-16 - F	HEP	---	--- - ---	---
11:55	1 000 m	SUB-18 - M	OCT	---	--- - ---	---
12:05	1 000 m	SUB-16 - M	HEP	---	--- - ---	---

- **Confirmações dos atletas:**

- As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis desde as **19 horas do dia 28 de abril até 90 minutos** antes do início da primeira prova, através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.
- A confirmação a efetuar na plataforma FPA Competições é necessária, apenas, para sábado.



- Levantamento de dorsais pelo representante oficial da Associação junto do secretariado da competição, com indicação de um número de contacto.
- Os dorsais serão duplos, para utilização no tronco e no dorso, pelo que é necessário que os atletas sejam portadores de alfinetes em número suficiente.

Alteração de Atletas:

- Qualquer alteração de atletas em relação à inscrição inicial, deverá ser realizada, no secretariado técnico a funcionar na Pista, no próprio dia da competição, até 01h30 antes da 1ª prova.
- **Altura Inicial e incremento das fasquias**
- Sub-18 Masculinos 1,46m
- Sub-18 Femininos 1,28m
- Sub-16 Masculinos 1,39m
- Sub-16 Femininos 1,21m
- O incremento da fasquia será uniforme de 4 em 4 cm.

O Delegado Técnico pode decidir iniciar a prova a uma altura inferior às indicadas, desde que respeite os incrementos acima referidos.

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Assim, os **engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova**. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

- Haverá classificação individual por prova combinada.
- Haverá classificação coletiva, apurada através do somatório dos pontos alcançados por cada um dos atletas de cada uma das seleções.

Nota: Em virtude de não se terem realizado, em todas as Associações Regionais e Distritais de Atletismo, as respetivas fases do Atleta Completo, a Classificação Nacional de Clubes será divulgada posteriormente e os prémios respetivos entregues no Campeonato Nacional Sub18.





Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

