



Torneio Atleta Completo Nacional

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (29/04/2023 - 30/04/2023)

Heptatlo Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-16	AAL		4091
2	Inês Pedro	2008	SUB-16	AAB		3881
3	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		3754
4	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		3443
5	Lara Barroso	2008	SUB-16	ASAS		3400
6	Carolina Fernandes	2008	SUB-16	AAV		3388
7	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		3315
8	Rita Moura	2009	SUB-16	AALG		3169
9	Mariana Costa	2008	SUB-16	AAA		3141
10	Rita Moreira	2008	SUB-16	AAP		3138
11	Constança Alves	2008	SUB-16	AARAM		2903
12	Beatriz Santos	2008	SUB-16	AAE		2887
13	Alice Varino	2008	SUB-16	ADAL		2802
14	Maria Madeira	2008	SUB-16	AAPT		2649
15	Mariana Costa	2008	SUB-16	ABJ		2579
16	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		2568
17	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16	AAG		2343
18	Inês Rocha	2008	SUB-16	AAVC		2113
19	Margarida Oliveira	2008	SUB-16	ADAC		382

Heptatlo Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-16	AAVR		4155
2	Tiago Matos	2008	SUB-16	AAB		3845
3	Lucas Faustini	2008	SUB-16	AALG		3688
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-16	ADAL		3641
5	Paulo Albieri	2008	SUB-16	BRA AAP		3399
6	Miguel Miranda	2008	SUB-16	AAPT		3285
7	Daniel Penela	2008	SUB-16	AAVC		3266
8	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16	AAS		3204
9	Afonso Cordeiro	2008	SUB-16	ACORES		3054
10	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16	AACB		3018
11	Rúben Coelho	2008	SUB-16	AAA		2954
12	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV ASAS		2890
13	Edgar Rodrigues	2008	SUB-16	AAL		2871
14	Miguel Nóbrega	2008	SUB-16	AARAM		2752
15	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		2562
16	Tiago Nifra	2008	SUB-16	AAE		2464
17	Diogo Dias	2008	SUB-16	ADAC		2356
18	Flávio Paulino	2008	SUB-16	ABJ		2041
19	João Meireles	2008	SUB-16	AAG		1887

Heptatlo Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		4609
2	Tatiana Pereira	2006	SUB-18	AAL		4212
3	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		4013
4	Marta Carriço	2007	SUB-18	ADAL		3963
5	Catarina Vieira	2006	SUB-18	AARAM		3382
6	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		3354
7	Mariana Lopes	2007	SUB-18	AALG		3329



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Sara Athayde	2006	SUB-18	ASAS		3235
9	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		3192
10	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		3027
11	Margarida Tavares	2006	SUB-18	AACB		2778
12	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		2516
13	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18	AAV		2374
14	Paula Garcia	2006	SUB-18	AAA		2325
15	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		2294
16	Sofia Baptista	2006	SUB-18	AAPT		1793
17	Carolina Cascalheira	2006	SUB-18	ABJ		1690
18	Pilar Gonçalves	2007	SUB-18	AAE		1516

Octatlo Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18	ADAL		5730
2	Tomás Figueiras	2006	SUB-18	AAL		4792
3	Lucas Silva	2006	SUB-18	ACORES		4447
4	Xavier Tavares	2007	SUB-18	AAV		4405
5	Kelmar Silva	2006	SUB-18	AAA		4380
6	Tomás Melo	2006	SUB-18	AACB		4277
7	Gabriel Santos	2007	SUB-18	ADAC		4243
8	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ASAS		4096
9	André Assunção	2007	SUB-18	AAP		4083
10	Afonso Batista	2006	SUB-18	AAS		3964
11	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	3774
12	Roberto Gomes	2007	SUB-18	AARAM		3760
13	Rafael Realinho	2006	SUB-18	AAPT		3733
14	Tomás Neiva	2007	SUB-18	AAVC		3688
15	Daniel Teixeira	2006	SUB-18	AAVR		3589
16	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18	ABJ		3435
17	Tiago Teodoro	2006	SUB-18	AAE		3385
18	Rodrigo Melo	2007	SUB-18	AAG		2987
19	David Guimarães	2007	SUB-18	AAB		2196

100m bar (0.76) | Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		18.19 (469)
2	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18	AAV		19.74 (324)
3	Sofia Baptista	2006	SUB-18	AAPT		19.77 (322)
4	Carolina Cascalheira	2006	SUB-18	ABJ		20.06 (297)
5	Margarida Tavares	2006	SUB-18	AACB		20.18 (287)
6	Pilar Gonçalves	2007	SUB-18	AAE		21.14 (215)

Série 2 v = -2.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Vieira	2006	SUB-18	AARAM		16.31 (677)
2	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		17.29 (564)
3	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		17.44 (548)
4	Mariana Lopes	2007	SUB-18	AALG		17.70 (520)
5	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		18.59 (429)
6	Paula Garcia	2006	SUB-18	AAA		19.37 (357)

Série 3 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		15.08 (831)
2	Marta Carriço	2007	SUB-18	ADAL		15.59 (765)
3	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		15.59 (765)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tatiana Pereira	2006	SUB-18	AAL		15.66 (756)
5	Sara Athayde	2006	SUB-18	ASAS		18.55 (433)
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		19.78 (321)

80m bar (0.76) | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		13.03 (737)
2	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		13.28 (701)
3	Constança Alves	2008	SUB-16	AARAM		15.22 (450)
4	Inês Rocha	2008	SUB-16	AAVC		16.93 (270)

Série 2 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Barroso	2008	SUB-16	ASAS		13.31 (697)
2	Beatriz Santos	2008	SUB-16	AAE		14.14 (583)
3	Maria Madeira	2008	SUB-16	AAPT		14.96 (480)
4	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16	AAG		15.64 (402)
5	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		15.80 (384)

Série 3 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moreira	2008	SUB-16	AAP		13.43 (680)
2	Mariana Costa	2008	SUB-16	AAA		13.67 (647)
3	Carolina Fernandes	2008	SUB-16	AAV		14.11 (587)
4	Mariana Costa	2008	SUB-16	ABJ		15.15 (458)
5	Alice Varino	2008	SUB-16	ADAL		19.20 (98)

Série 4 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-16	AAL		11.79 (929)
2	Inês Pedro	2008	SUB-16	AAB		12.60 (801)
3	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		12.75 (779)
4	Rita Moura	2009	SUB-16	AALG		15.15 (458)
5	Margarida Oliveira	2008	SUB-16	ADAC		15.82 (382)

100 metros | Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Assunção	2007	SUB-18	AAP		11.63 (725)
2	Tomás Melo	2006	SUB-18	AACB		11.69 (713)
3	Xavier Tavares	2007	SUB-18	AAV		11.80 (691)
4	Daniel Teixeira	2006	SUB-18	AAVR		12.48 (560)

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Batista	2006	SUB-18	AAS		12.05 (641)
2	Rodrigo Melo	2007	SUB-18	AAG		12.21 (610)
3	Tiago Teodoro	2006	SUB-18	AAE		12.27 (599)
4	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18	ABJ		12.67 (525)
5	David Guimarães	2007	SUB-18	AAB		13.37 (407)

Série 3 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18	ADAL		11.48 (757)
2	Tomás Neiva	2007	SUB-18	AAVC		11.94 (663)
3	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ASAS		12.08 (635)
4	Roberto Gomes	2007	SUB-18	AARAM		12.21 (610)
5	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	12.58 (541)



Série 4 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Figueiras	2006	SUB-18	AAL		11.62 (728)
2	Kelmar Silva	2006	SUB-18	AAA		11.78 (695)
3	Gabriel Santos	2007	SUB-18	ADAC		11.88 (675)
4	Lucas Silva	2006	SUB-18	ACORES		11.95 (661)
5	Rafael Realinho	2006	SUB-18	AAPT		12.43 (569)

Altura - Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60
1	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		1.56 (689)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX
2	Tatiana Pereira	2006	SUB-18	AAL		1.48 (599)	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXX			
3	Sara Athayde	2006	SUB-18	ASAS		1.44 (555)	-	-	-	XO	O	O	XXO	XO	XXX				
4	Marta Carriço	2007	SUB-18	ADAL		1.40 (512)	-	-	-	-	O	O	O	XXX					
5	Catarina Vieira	2006	SUB-18	AARAM		1.40 (512)	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX					
5	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		1.40 (512)	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX					
7	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		1.36 (470)	-	-	-	-	-	XO	XXX						
8	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		1.32 (429)	-	-	O	O	O	XXX							
8	Sofia Baptista	2006	SUB-18	AAPT		1.32 (429)	-	-	-	-	O	O	XXX						
10	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18	AAV		1.32 (429)	-	-	O	XO	XO	O	XXX						
11	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		1.32 (429)	-	-	-	O	XO	XXO	XXX						
12	Margarida Tavares	2006	SUB-18	AACB		1.28 (389)	-	-	O	O	O	XXX							
12	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		1.28 (389)	-	-	O	O	O	XXX							
14	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		1.28 (389)	-	-	-	-	XO	XXX							
15	Mariana Lopes	2007	SUB-18	AALG		1.24 (350)	-	-	-	XO	XXX								
16	Pilar Gonçalves	2007	SUB-18	AAE		1.16 (275)	-	XXO	XXX										
17	Carolina Cascalheira	2006	SUB-18	ABJ		1.12 (239)	O	XXX											
NM	Paula Garcia	2006	SUB-18	AAA		SM	-	-	XXX										

80 metros | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1 v = -0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-16	ADAL		9.59 (722)
2	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16	AACB		9.95 (637)
3	Afonso Cordeiro	2008	SUB-16	ACORES		10.24 (572)
4	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		10.40 (538)

Série 2 v = -1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Nifra	2008	SUB-16	AAE		10.08 (608)
2	Diogo Dias	2008	SUB-16	ADAC		10.72 (472)
3	Miguel Nóbrega	2008	SUB-16	AARAM		10.88 (441)
4	Flávio Paulino	2008	SUB-16	ABJ		11.07 (404)
5	João Meireles	2008	SUB-16	AAG		11.48 (331)

Série 3 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Penela	2008	SUB-16	AAVC		9.98 (630)
2	Lucas Faustini	2008	SUB-16	AALG		9.99 (628)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	ASAS	10.09 (605)
4	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16		AAS	10.27 (566)
5	Rúben Coelho	2008	SUB-16		AAA	10.71 (474)

Série 4 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-16		AAVR	9.27 (801)
2	Paulo Albieri	2008	SUB-16	BRA	AAP	9.45 (756)
3	Miguel Miranda	2008	SUB-16		AAPT	9.86 (658)
4	Tiago Matos	2008	SUB-16		AAB	9.92 (644)
5	Edgar Rodrigues	2008	SUB-16		AAL	10.11 (601)

Dardo 500g | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		AAB	25.97 (401)	23.45	X	25.97
2	Madalena Sampaio	2008	SUB-16		AAL	23.99 (363)	23.99	20.46	21.38
3	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	22.13 (329)	16.13	22.13	X
4	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		AAV	20.39 (296)	18.20	20.39	18.41
5	Mariana Costa	2008	SUB-16		ABJ	19.71 (284)	X	19.71	X
6	Alice Varino	2008	SUB-16		ADAL	17.91 (250)	16.66	17.91	15.99
7	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	17.01 (234)	15.29	17.01	13.86
8	Lara Barroso	2008	SUB-16		ASAS	16.34 (221)	16.34	14.54	11.77
9	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	15.87 (213)	15.34	15.87	15.39
10	Mariana Costa	2008	SUB-16		AAA	15.12 (199)	12.18	15.12	X
11	Rita Moura	2009	SUB-16		AALG	14.99 (196)	14.37	14.99	X
12	Constança Alves	2008	SUB-16		AARAM	14.80 (193)	11.58	14.80	12.85
13	Maria Madeira	2008	SUB-16		AAPT	14.64 (190)	11.07	11.32	14.64
14	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	14.19 (182)	14.19	X	X
15	Rita Moreira	2008	SUB-16		AAP	13.52 (170)	X	13.52	12.52
16	Beatriz Santos	2008	SUB-16		AAE	13.01 (160)	10.67	13.01	X
17	Inês Rocha	2008	SUB-16		AAVC	10.58 (116)	10.30	10.58	9.33
18	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		AAG	8.49 (79)	X	8.49	7.36
DNS	Margarida Oliveira	2008	SUB-16		ADAC			x	

Comprimento | Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		ADAL	6.74 (753)	6.46	1.50	6.74	0.90	6.70	1.20
2	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		AAL	6.27 (646)	5.89	1.90	6.26	1.90	6.27	1.70
3	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ADAC	6.09 (606)	6.00	1.10	6.09	0.30	6.04	0.90
4	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	5.90 (565)	5.66	0.70	5.90	1.50	5.72	0.40
5	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	5.81 (546)	5.43	0.70	5.78	1.10	5.81	2.00
6	Tomás Melo	2006	SUB-18		AACB	5.74 (531)	5.74	1.60	5.66	0.70	5.66	1.80
7	Rafael Realinho	2006	SUB-18		AAPT	5.74 (531)	5.42	0.80	5.60	0.70	5.74	1.40
8	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ASAS	5.70 (523)	5.70	0.80	5.56	1.30	-	-
9	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		ABJ	5.66 (514)	5.28	1.90	5.66	1.20	4.77	0.80
10	Afonso Batista	2006	SUB-18		AAS	5.65 (512)	5.65	1.40	5.57	0.40	5.28	0.80
11	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	5.60 (502)	5.60	1.10	5.33	1.20	3.15	0.70
12	Lucas Silva	2006	SUB-18		ACORES	5.52 (485)	5.49	0.70	5.49	1.80	5.52	1.20
13	Kelmar Silva	2006	SUB-18		AAA	5.48 (477)	5.42	1.90	5.48	1.20	X	-
14	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		AAG	5.43 (467)	X		5.43	1.90	5.22	0.70
15	Tomás Neiva	2007	SUB-18		AAVC	5.38 (457)	5.38	1.80	5.32	2.00	5.24	1.10
16	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		AAE	5.20 (421)	4.91	1.40	4.99	1.20	5.20	1.40
17	André Assunção	2007	SUB-18		AAP	5.17 (415)	5.14	0.80	5.15	1.20	5.17	0.40
18	David Guimarães	2007	SUB-18		AAB	5.03 (388)	5.03	1.90	4.62	0.50	5.02	1.80
19	Daniel Teixeira	2006	SUB-18		AAVR	4.93 (369)	4.78	1.10	4.72	-0.4	4.93	0.80



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bruno Duro	2008	SUB-16		AAVR	6.12 (613)	6.12	1.30	5.84	0.70	6.07	0.80
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-16		ADAL	5.96 (578)	5.88	2.00	X		5.96	1.80
3	Tiago Matos	2008	SUB-16		AAB	5.90 (565)	5.38	1.60	4.19	1.30	5.90	1.80
4	Daniel Penela	2008	SUB-16		AAVC	5.82 (548)	5.77	1.70	5.82	1.80	5.76	1.60
5	Paulo Albieri	2008	SUB-16	BRA	AAP	5.46 (473)	5.46	1.50	5.20	0.50	4.83	0.70
6	Lucas Faustini	2008	SUB-16		AALG	5.45 (471)	5.23	1.60	5.45	1.90	5.09	1.70
7	Afonso Cordeiro	2008	SUB-16		ACORES	5.37 (455)	5.37	0.70	5.37	1.00	5.10	2.00
8	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	5.33 (447)	3.67	0.80	5.33	1.40	5.07	1.20
9	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16		AACB	5.28 (437)	5.02	0.80	5.28	1.20	4.85	2.00
10	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	ASAS	5.28 (437)	X		X		5.28	1.60
11	Miguel Miranda	2008	SUB-16		AAPT	5.21 (423)	5.11	1.30	X		5.21	2.00
12	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16		AAS	5.17 (415)	5.17	0.90	4.74	1.70	4.98	1.40
13	Rúben Coelho	2008	SUB-16		AAA	5.03 (388)	4.95	1.70	4.92	1.90	5.03	1.30
14	Tiago Nifra	2008	SUB-16		AAE	4.95 (373)	4.95	1.20	X		4.66	1.90
15	Edgar Rodrigues	2008	SUB-16		AAL	4.93 (369)	4.60	0.20	4.74	0.50	4.93	1.00
16	Diogo Dias	2008	SUB-16		ADAC	4.68 (323)	X		4.54	-0.6	4.68	1.60
17	Miguel Nóbrega	2008	SUB-16		AARAM	4.68 (323)	X		4.41	0.30	4.68	-1.9
18	Flávio Paulino	2008	SUB-16		ABJ	4.42 (276)	4.42	1.70	3.82	0.40	4.31	1.50
19	João Meireles	2008	SUB-16		AAG	4.12 (225)	4.12	1.00	3.75	1.10	4.11	1.60

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.09	1.13	1.17	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		AAV	1.49 (610)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XXX
2	Madalena Sampaio	2008	SUB-16		AAL	1.49 (610)	-	-	-	-	-	O	-	XXO	O	XO	XO	XXX
3	Rita Moreira	2008	SUB-16		AAP	1.45 (566)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX	
4	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	1.41 (523)	-	-	-	O	XO	O	O	XO	XO	XXX		
5	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	1.37 (481)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
5	Rita Moura	2009	SUB-16		AALG	1.37 (481)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX			
7	Alice Varino	2008	SUB-16		ADAL	1.37 (481)	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX			
8	Inês Pedro	2008	SUB-16		AAB	1.33 (439)	-	-	-	-	O	O	O	XXX				
9	Beatriz Santos	2008	SUB-16		AAE	1.33 (439)	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX				
10	Mariana Costa	2008	SUB-16		AAA	1.33 (439)	-	-	-	O	XO	XXO	O	XXX				
11	Constança Alves	2008	SUB-16		AARAM	1.33 (439)	-	-	-	O	O	O	XO	XXX				
12	Lara Barroso	2008	SUB-16		ASAS	1.33 (439)	-	-	-	-	-	XXO	XO	XXX				
13	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	1.29 (399)	-	-	-	XO	O	O	XXX					
14	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	1.29 (399)	-	-	-	O	O	XO	XXX					
14	Mariana Costa	2008	SUB-16		ABJ	1.29 (399)	-	-	O	O	O	XO	XXX					
16	Maria Madeira	2008	SUB-16		AAPT	1.25 (359)	O	O	O	O	XXO	XXX						
17	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		AAG	1.21 (321)	O	O	O	O	XXX							
18	Inês Rocha	2008	SUB-16		AAVC	1.13 (284)	O	XO	X									
DNS	Margarida Oliveira	2008	SUB-16		ADAC	SM	-	-	-	-	-							



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		ACORES	12.86 (718)	12.27	12.44	12.86
2	Tatiana Pereira	2006	SUB-18		AAL	9.83 (518)	9.25	X	9.83
3	Carolina Frada	2007	SUB-18		AAP	9.82 (518)	9.82	9.31	9.75
4	Yara Lemos	2006	SUB-18		AAVR	9.20 (477)	8.27	9.20	9.12
5	Sara Athayde	2006	SUB-18		ASAS	8.95 (461)	8.88	X	8.95
6	Marta Pinto	2006	SUB-18		AAB	8.90 (458)	7.94	8.64	8.90
7	Marta Carriço	2007	SUB-18		ADAL	7.41 (361)	7.41	X	6.83
8	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		AAV	8.87 (456)	8.04	8.87	8.73
9	Matilde Gomes	2007	SUB-18		AAVC	8.15 (409)	7.42	8.07	8.15
10	Paula Garcia	2006	SUB-18		AAA	7.88 (392)	7.88	7.54	X
11	Margarida Tavares	2006	SUB-18		AACB	7.85 (390)	7.40	7.85	6.04
12	Catarina Vieira	2006	SUB-18		AARAM	7.67 (378)	6.68	6.40	7.67
13	Sofia Baptista	2006	SUB-18		AAPT	7.57 (372)	7.22	7.19	7.57
14	Lara Lopes	2007	SUB-18		AAS	6.99 (334)	6.85	6.76	6.99
15	Mariana Lopes	2007	SUB-18		AALG	6.54 (306)	6.49	6.31	6.54
16	Pilar Gonçalves	2007	SUB-18		AAE	5.80 (259)	5.43	5.68	5.80
17	Carolina Cascalheira	2006	SUB-18		ABJ	5.43 (235)	5.32	5.41	5.43
18	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		ADAC	4.66 (187)	4.30	4.66	4.42

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		ADAL	14.39 (752)	12.92	14.39	X
2	Lucas Silva	2006	SUB-18		ACORES	11.05 (549)	10.58	10.76	11.05
3	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		AAL	10.32 (505)	9.92	9.56	10.32
4	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ASAS	10.26 (501)	10.26	9.76	9.34
5	Kelmar Silva	2006	SUB-18		AAA	10.16 (495)	9.10	9.89	10.16
6	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		ABJ	9.63 (463)	9.57	9.63	X
7	Tomás Melo	2006	SUB-18		AACB	9.62 (463)	X	8.71	9.62
8	Afonso Batista	2006	SUB-18		AAS	9.59 (461)	9.59	9.48	9.08
9	Daniel Teixeira	2006	SUB-18		AAVR	9.50 (456)	9.38	9.50	8.24
10	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	9.17 (436)	8.51	9.17	9.08
11	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	8.92 (421)	7.54	8.44	8.92
12	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ADAC	8.46 (394)	8.28	7.72	8.46
13	André Assunção	2007	SUB-18		AAP	8.35 (387)	8.35	7.86	8.28
14	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	8.32 (385)	7.43	8.32	8.21
15	Tomás Neiva	2007	SUB-18		AAVC	8.28 (383)	X	7.51	8.28
16	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		AAE	7.88 (359)	7.05	6.69	7.88
17	Rafael Realinho	2006	SUB-18		AAPT	7.81 (355)	7.79	7.31	7.81
18	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		AAG	7.08 (312)	7.08	6.21	6.64
19	David Guimarães	2007	SUB-18		AAB	7.08 (312)	6.38	5.72	7.08

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16		AACB	34.64 (365)	X	32.09	34.64
2	Lucas Faustini	2008	SUB-16		AALG	33.07 (343)	33.07	32.40	32.53
3	Afonso Cordeiro	2008	SUB-16		ACORES	31.69 (323)	23.53	29.91	31.69
4	Tiago Matos	2008	SUB-16		AAB	30.97 (313)	30.97	X	28.80
5	Miguel Nóbrega	2008	SUB-16		AARAM	29.66 (294)	24.23	28.75	29.66
6	Tiago Nifra	2008	SUB-16		AAE	29.65 (294)	25.85	22.24	29.65
7	Paulo Albieri	2008	SUB-16	BRA	AAP	28.11 (273)	22.20	24.62	28.11
8	Bruno Duro	2008	SUB-16		AAVR	27.19 (260)	25.47	27.19	25.67
9	Miguel Miranda	2008	SUB-16		AAPT	27.15 (259)	26.40	X	27.15
10	Salvador Oliveira	2008	SUB-16		ADAL	26.90 (256)	X	X	26.90
11	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16		AAS	26.79 (254)	24.87	21.19	26.79
12	Daniel Penela	2008	SUB-16		AAVC	23.95 (215)	23.95	23.12	17.64



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
13	Rúben Coelho	2008	SUB-16	AAA		23.79 (213)	22.30	23.79	22.28
14	Flávio Paulino	2008	SUB-16	ABJ		22.02 (189)	X	21.64	22.02
15	Edgar Rodrigues	2008	SUB-16	AAL		19.80 (159)	15.44	19.80	16.27
16	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	ASAS	18.69 (144)	18.69	X	X
17	João Meireles	2008	SUB-16	AAG		16.84 (119)	14.02	16.00	16.84
18	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		13.35 (74)	X	X	13.35
19	Diogo Dias	2008	SUB-16	ADAC		13.11 (71)	X	X	13.11

200 metros | Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Lopes	2007	SUB-18	AALG		26.94 (717)
2	Margarida Tavares	2006	SUB-18	AACB		28.85 (565)
3	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		30.00 (482)
4	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18	AAV		33.18 (283)
5	Pilar Gonçalves	2007	SUB-18	AAE		33.68 (256)
6	Sofia Baptista	2006	SUB-18	AAPT		34.12 (234)

Série 2 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		27.21 (694)
2	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		27.81 (646)
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		28.54 (589)
4	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		29.43 (523)
5	Paula Garcia	2006	SUB-18	AAA		30.59 (442)
6	Carolina Cascalheira	2006	SUB-18	ABJ		32.53 (320)

Série 3 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-18	AAL		25.82 (813)
2	Marta Carriço	2007	SUB-18	ADAL		26.44 (759)
3	Catarina Vieira	2006	SUB-18	AARAM		26.91 (719)
4	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		27.17 (698)
5	Sara Athayde	2006	SUB-18	ASAS		27.60 (663)
6	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		27.77 (649)

300 metros | Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Santos	2007	SUB-18	ADAC		38.52 (671)
2	Xavier Tavares	2007	SUB-18	AAV		39.63 (610)
3	Rodrigo Melo	2007	SUB-18	AAG		41.66 (505)
4	David Guimarães	2007	SUB-18	AAB		45.02 (351)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ASAS		39.78 (602)
2	Tiago Teodoro	2006	SUB-18	AAE		40.62 (557)
3	Daniel Teixeira	2006	SUB-18	AAVR		40.86 (545)
4	Rafael Realinho	2006	SUB-18	AAPT		41.32 (522)
5	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18	ABJ		43.27 (428)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18	ADAL		37.82 (711)
2	Tomás Neiva	2007	SUB-18	AAVC		38.37 (680)
3	Tomás Melo	2006	SUB-18	AACB		38.63 (665)
4	Afonso Batista	2006	SUB-18	AAS		38.81 (655)
5	Roberto Gomes	2007	SUB-18	AARAM		40.11 (584)



Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Assunção	2007	SUB-18	AAP		37.74 (716)
2	Tomás Figueiras	2006	SUB-18	AAL		37.90 (706)
3	Kelmar Silva	2006	SUB-18	AAA		38.10 (695)
4	Lucas Silva	2006	SUB-18	ACORES		38.65 (664)
5	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED AALG		39.77 (602)

110m barreiras 0.91 | Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-18	AAV		16.34 (695)
2	Gabriel Santos	2007	SUB-18	ADAC		16.53 (674)
3	André Assunção	2007	SUB-18	AAP		18.26 (499)
4	David Guimarães	2007	SUB-18	AAB		21.06 (270)

Série 2 v = +3.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Melo	2006	SUB-18	AACB		16.58 (669)
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ASAS		17.38 (585)
3	Rodrigo Melo	2007	SUB-18	AAG		18.02 (522)
4	Daniel Teixeira	2006	SUB-18	AAVR		19.29 (407)

Série 3 v = +4.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED AALG		18.46 (481)
2	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18	ABJ		18.67 (462)
3	Afonso Batista	2006	SUB-18	AAS		18.68 (461)
4	Tiago Teodoro	2006	SUB-18	AAE		19.34 (403)
5	Tomás Neiva	2007	SUB-18	AAVC		19.58 (383)

Série 4 v = +3.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Figueiras	2006	SUB-18	AAL		15.76 (760)
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18	ADAL		15.92 (742)
3	Lucas Silva	2006	SUB-18	ACORES		16.17 (714)
4	Kelmar Silva	2006	SUB-18	AAA		17.18 (606)
5	Rafael Realinho	2006	SUB-18	AAPT		17.29 (594)
6	Roberto Gomes	2007	SUB-18	AARAM		18.13 (512)

Comprimento | Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-18	AAL		5.34 (654)	5.34	2.00	4.01	0.40	X	
2	Marta Carriço	2007	SUB-18	ADAL		5.26 (631)	4.93	-0.5	5.09	0.40	5.26	0.70
3	Catarina Vieira	2006	SUB-18	AARAM		5.05 (573)	4.76	1.80	X		5.05	0.80
4	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		4.95 (546)	4.95	1.50	X		X	
5	Sara Athayde	2006	SUB-18	ASAS		4.85 (519)	X		4.85	0.60	X	
6	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		4.81 (508)	4.56	0.70	4.81	-0.2	4.56	1.20
7	Mariana Lopes	2007	SUB-18	AALG		4.76 (495)	4.59	1.10	4.76	-0.4	4.58	1.70
8	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		4.40 (403)	4.40	0.60	4.34	-0.2	4.28	1.80
9	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		4.39 (401)	4.09	1.80	4.27	0.80	4.39	0.40
10	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		4.37 (396)	4.37	-0.3	X		X	
11	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		4.17 (347)	4.06	1.60	4.17	1.60	3.72	1.80
12	Margarida Tavares	2006	SUB-18	AACB		4.11 (333)	4.06	0.50	3.91	0.40	4.11	0.60
13	Paula Garcia	2006	SUB-18	AAA		4.06 (322)	3.80	0.20	3.74	0.30	4.06	-0.3
14	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		3.96 (299)	3.90	0.80	3.89	-0.8	3.96	1.60
15	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18	AAV		3.96 (299)	3.96	1.0	3.78	1.10	3.78	0.30
16	Sofia Baptista	2006	SUB-18	AAPT		3.93 (292)	3.58	1.00	3.93	2.00	3.84	-0.3
17	Carolina Cascalheira	2006	SUB-18	ABJ		3.29 (159)	3.29	1.50	X		X	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
18	Pilar Gonçalves	2007	SUB-18	AAE		3.17 (137)	3.17	2.00	X		X	

100m barreiras 0.84 | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +4.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Cordeiro	2008	SUB-16		ACORES	15.79 (613)
2	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	16.99 (488)
3	Tiago Nifra	2008	SUB-16		AAE	19.00 (307)
4	Flávio Paulino	2008	SUB-16		ABJ	19.99 (232)

Série 2 v = +3.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	ASAS	15.79 (613)
2	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16		AACB	16.90 (497)
3	Miguel Nóbrega	2008	SUB-16		AARAM	18.34 (362)
4	Diogo Dias	2008	SUB-16		ADAC	19.18 (293)
5	João Meireles	2008	SUB-16		AAG	21.71 (125)

Série 3 v = +2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Albieri	2008	SUB-16	BRA	AAP	14.45 (768)
2	Lucas Faustini	2008	SUB-16		AALG	15.32 (666)
3	Tiago Matos	2008	SUB-16		AAB	15.81 (611)
4	Edgar Rodrigues	2008	SUB-16		AAL	17.05 (482)
5	Rúben Coelho	2008	SUB-16		AAA	17.58 (431)

Série 4 v = +4.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-16		AAVR	14.68 (741)
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-16		ADAL	15.01 (702)
3	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16		AAS	15.15 (685)
4	Daniel Penela	2008	SUB-16		AAVC	15.62 (632)
5	Miguel Miranda	2008	SUB-16		AAPT	16.02 (588)

80 metros | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +3.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	10.80 (724)
2	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	10.87 (709)
3	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	11.58 (563)
4	Beatriz Santos	2008	SUB-16		AAE	11.61 (557)
5	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		AAG	11.67 (545)
6	Inês Rocha	2008	SUB-16		AAVC	11.79 (522)

Série 2 v = +3.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Barroso	2008	SUB-16		ASAS	11.01 (679)
2	Alice Varino	2008	SUB-16		ADAL	11.09 (662)
3	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		AAV	11.14 (652)
4	Constança Alves	2008	SUB-16		AARAM	11.18 (643)
5	Mariana Costa	2008	SUB-16		ABJ	11.22 (635)
6	Maria Madeira	2008	SUB-16		AAPT	11.61 (557)

Série 3 v = +4.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-16		AAL	10.58 (773)
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	10.65 (757)
3	Mariana Costa	2008	SUB-16		AAA	10.76 (733)
4	Inês Pedro	2008	SUB-16		AAB	10.79 (727)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rita Moreira	2008	SUB-16		AAP	10.79 (727)
6	Rita Moura	2009	SUB-16		AALG	10.86 (711)

Altura | Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78	1.82	1.86	1.90	1.94
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		ADAL	1.90 (714)	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	O	XXX
2	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		ABJ	1.70 (544)	-	-	O	XO	O	XO	O	XXX					
3	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ASAS	1.70 (544)	-	-	-	XO	O	O	XO	XXX					
4	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	1.70 (544)	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX					
5	Tomás Melo	2006	SUB-18		AACB	1.62 (480)	-	O	-	O	XO	XXX							
6	Lucas Silva	2006	SUB-18		ACORES	1.62 (480)	-	XO	XXO	XXO	XO	XXX							
7	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		AAL	1.58 (449)	-	O	O	O	XXX								
8	Daniel Teixeira	2006	SUB-18		AAVR	1.58 (449)	O	O	XXO	O	XXX								
9	Rafael Realinho	2006	SUB-18		AAPT	1.58 (449)	O	O	O	XO	XXX								
10	Kelmar Silva	2006	SUB-18		AAA	1.58 (449)	O	O	XO	XXO	XXX								
11	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ADAC	1.54 (419)	O	XXO	O	XXX									
12	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		AAE	1.54 (419)	O	XO	XXO	XXX									
13	Tomás Neiva	2007	SUB-18		AAVC	1.50 (389)	O	O	XXX										
13	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	1.50 (389)	O	O	XXX										
15	André Assunção	2007	SUB-18		AAP	1.50 (389)	XXO	O	XXX										
16	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	1.50 (389)	XO	XXO	XXX										
17	Afonso Batista	2006	SUB-18		AAS	1.46 (360)	O	XXX											
NM	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		AAG	SM	XXX												
NM	David Guimarães	2007	SUB-18		AAB	SM	XXX												

Peso 4kg | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	Bruno Duro	2008	SUB-16		AAVR	12.60 (643)	12.60	11.48	12.45	
2	Miguel Nóbrega	2008	SUB-16		AARAM	11.70 (588)	X	11.70	11.67	
3	Lucas Faustini	2008	SUB-16		AALG	10.51 (516)	10.16	9.47	10.51	
4	Tiago Matos	2008	SUB-16		AAB	10.15 (495)	8.29	10.15	9.34	
5	Paulo Albieri	2008	SUB-16	BRA	AAP	9.67 (466)	9.45	9.67	8.78	
6	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16		AAS	9.00 (426)	8.54	8.96	9.00	
7	Salvador Oliveira	2008	SUB-16		ADAL	8.65 (405)	8.45	8.34	8.65	
8	Edgar Rodrigues	2008	SUB-16		AAL	8.64 (404)	8.28	8.60	8.64	
9	Rúben Coelho	2008	SUB-16		AAA	8.58 (401)	8.58	X	8.49	
10	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16		AACB	8.50 (396)	8.13	8.29	8.50	
11	Daniel Penela	2008	SUB-16		AAVC	8.43 (392)	7.95	8.43	7.90	
12	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	8.38 (389)	8.38	7.83	8.35	
13	Miguel Miranda	2008	SUB-16		AAPT	8.16 (376)	8.16	7.92	X	
14	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	ASAS	8.13 (374)	7.04	8.13	7.87	
15	Tiago Nifra	2008	SUB-16		AAE	8.09 (372)	7.47	7.38	8.09	
16	Flávio Paulino	2008	SUB-16		ABJ	7.27 (323)	6.39	7.12	7.27	
17	João Meireles	2008	SUB-16		AAG	7.21 (320)	6.49	6.74	7.21	
18	Diogo Dias	2008	SUB-16		ADAC	5.30 (208)	5.03	4.24	5.30	
NM	Afonso Cordeiro	2008	SUB-16		ACORES		x	X	X	X



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		ACORES	31.57 (506)	31.57	24.53	29.03
2	Carolina Frada	2007	SUB-18		AAP	24.52 (373)	21.33	24.52	18.53
3	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		AAV	23.43 (353)	22.17	23.43	16.95
4	Tatiana Pereira	2006	SUB-18		AAL	21.72 (321)	21.72	X	20.61
5	Marta Pinto	2006	SUB-18		AAB	19.80 (285)	X	16.41	19.80
6	Paula Garcia	2006	SUB-18		AAA	18.37 (259)	18.11	17.88	18.37
7	Marta Carriço	2007	SUB-18		ADAL	17.59 (244)	16.66	17.59	15.92
8	Yara Lemos	2006	SUB-18		AAVR	17.55 (244)	15.44	17.55	12.69
9	Pilar Gonçalves	2007	SUB-18		AAE	16.85 (231)	16.85	13.74	16.81
10	Sara Athayde	2006	SUB-18		ASAS	16.85 (231)	16.22	14.72	16.85
11	Mariana Lopes	2007	SUB-18		AALG	16.79 (230)	16.79	X	X
12	Lara Lopes	2007	SUB-18		AAS	15.83 (212)	12.21	15.83	14.49
13	Matilde Gomes	2007	SUB-18		AAVC	15.15 (199)	14.10	13.82	15.15
14	Margarida Tavares	2006	SUB-18		AACB	14.47 (187)	11.34	9.40	14.47
15	Carolina Cascalheira	2006	SUB-18		ABJ	13.60 (171)	13.60	11.00	12.42
16	Catarina Vieira	2006	SUB-18		AARAM	12.29 (147)	12.29	X	10.74
17	Sofia Baptista	2006	SUB-18		AAPT	12.12 (144)	11.41	11.56	12.12
NM	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		ADAC		x	X	X

Comprimento | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	4.89 (530)	4.89	-0.5	4.80	0.70	X	
2	Inês Pedro	2008	SUB-16		AAB	4.87 (524)	X		4.67	1.30	4.87	-0.2
3	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		AAV	4.75 (492)	4.60	1.60	4.66	2.00	4.75	0.40
4	Lara Barroso	2008	SUB-16		ASAS	4.67 (472)	4.67	1.20	X		4.67	1.30
5	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	4.55 (441)	4.50	-0.4	4.55	0.90	4.39	-0.3
5	Madalena Sampaio	2008	SUB-16		AAL	4.55 (441)	4.55	-0.6	4.39	1.30	4.50	0.90
7	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	4.33 (386)	4.19	0.50	4.33	1.30	4.16	-0.1
8	Alice Varino	2008	SUB-16		ADAL	4.29 (376)	4.29	1.80	3.77	2.00	4.25	0.40
9	Mariana Costa	2008	SUB-16		AAA	4.20 (355)	3.94	0.60	4.19	2.00	4.20	1.30
10	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	4.20 (355)	4.12	-1	4.06	0.50	4.20	-0.8
11	Rita Moura	2009	SUB-16		AALG	4.06 (322)	X		4.05	2.00	4.06	1.60
12	Constança Alves	2008	SUB-16		AARAM	4.05 (319)	4.05	0.30	4.02	1.30	4.02	-0.4
13	Inês Rocha	2008	SUB-16		AAVC	4.05 (319)	3.65	-0.7	4.05	0.80	3.94	-0.2
14	Rita Moreira	2008	SUB-16		AAP	4.05 (319)	4.05	1.20	3.35	-0.4	3.22	0.50
15	Beatriz Santos	2008	SUB-16		AAE	4.03 (315)	4.03	-0.2	3.22	0.60	3.89	1.90
16	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		AAG	3.73 (248)	3.73	-1.8	X		X	
17	Mariana Costa	2008	SUB-16		ABJ	3.60 (220)	3.50	-1	3.60	0.80	3.54	-0.6
18	Maria Madeira	2008	SUB-16		AAPT	3.41 (182)	X		3.41	-1.3	X	

Altura | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.23	1.27	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.59	1.63	1.67	1.71	1.75	1.79	1.83
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		AAB	1.79 (619)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXX
2	Afonso Cordeiro	2008	SUB-16		ACORES	1.67 (520)	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXO	XXO	XO	XXX			
3	Daniel Penela	2008	SUB-16		AAVC	1.63 (488)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	O	XXX				
4	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16		AAS	1.59 (457)	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XXX						
5	Edgar Rodrigues	2008	SUB-16		AAL	1.55 (426)	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX						
6	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	ASAS	1.51 (396)	-	-	-	-	-	O	XO	O	-	-	XXX					
7	Diogo Dias	2008	SUB-16		ADAC	1.51 (396)	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX							
7	Bruno Duro	2008	SUB-16		AAVR	1.51 (396)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.23	1.27	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.59	1.63	1.67	1.71	1.75	1.79	1.83
7	Salvador Oliveira	2008	SUB-16		ADAL	1.51 (396)	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX							
10	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16		AACB	1.51 (396)	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XXX							
11	Rúben Coelho	2008	SUB-16		AAA	1.51 (396)	-	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXX							
11	Lucas Faustini	2008	SUB-16		AALG	1.51 (396)	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX							
13	Miguel Nóbrega	2008	SUB-16		AARAM	1.47 (367)	-	-	-	-	O	O	XO	XXX								
13	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	1.47 (367)	-	-	-	O	O	O	XO	XXX								
15	Paulo Albieri	2008	SUB-16	BRA	AAP	1.39 (310)	-	-	O	O	XO	XX-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	X
16	Miguel Miranda	2008	SUB-16		AAPT	1.35 (283)	-	-	O	O	XXX											
17	Tiago Nifra	2008	SUB-16		AAE	1.31 (257)	O	XO	O	XXX												
18	Flávio Paulino	2008	SUB-16		ABJ	1.31 (257)	O	O	XO	XXX												
19	João Meireles	2008	SUB-16		AAG	1.23 (206)	XO	XXX														

Dardo 700g | Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		ADAL	49.51 (581)	45.35	49.51	X
2	Kelmar Silva	2006	SUB-18		AAA	34.09 (357)	34.09	25.58	33.96
3	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		AAL	33.32 (346)	31.73	29.79	33.32
4	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	28.38 (276)	28.38	25.58	23.52
5	Daniel Teixeira	2006	SUB-18		AAVR	27.83 (269)	25.06	27.83	21.25
6	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		ABJ	27.12 (259)	27.12	X	X
7	Afonso Batista	2006	SUB-18		AAS	26.90 (256)	24.67	26.90	X
8	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ADAC	25.97 (243)	23.70	25.59	25.97
9	André Assunção	2007	SUB-18		AAP	25.03 (230)	25.03	11.78	20.76
10	Tomás Neiva	2007	SUB-18		AAVC	24.61 (224)	23.35	24.61	23.52
11	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		AAG	24.45 (222)	24.45	16.61	X
12	Rafael Realinho	2006	SUB-18		AAPT	24.42 (222)	22.63	22.41	24.42
13	Lucas Silva	2006	SUB-18		ACORES	24.17 (218)	24.17	19.18	22.20
14	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	23.78 (213)	21.30	23.78	21.15
15	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	22.81 (199)	12.35	16.88	22.81
16	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ASAS	20.32 (166)	X	X	20.32
17	Tomás Melo	2006	SUB-18		AACB	19.94 (161)	18.65	19.94	X
18	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		AAE	16.39 (113)	X	X	16.39
19	David Guimarães	2007	SUB-18		AAB	15.89 (107)	X	X	15.89

Peso 3kg | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	10.02 (531)	9.12	9.57	10.02
2	Alice Varino	2008	SUB-16		ADAL	9.14 (473)	9.14	8.88	8.65
3	Inês Pedro	2008	SUB-16		AAB	9.07 (469)	X	7.45	9.07
4	Madalena Sampaio	2008	SUB-16		AAL	8.84 (454)	8.84	7.14	7.50
5	Lara Barroso	2008	SUB-16		ASAS	8.50 (432)	8.50	7.89	7.84
6	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		AAV	8.49 (431)	8.48	8.49	X
7	Anamar Jorge	2009	SUB-16		ACORES	7.39 (360)	6.52	7.39	6.29
8	Rita Moura	2009	SUB-16		AALG	7.25 (351)	6.69	7.25	7.08
9	Mariana Costa	2008	SUB-16		AAA	7.13 (343)	6.35	7.13	6.88
10	Constança Alves	2008	SUB-16		AARAM	6.96 (332)	6.96	6.73	6.93
11	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	6.93 (331)	X	6.83	6.93
12	Madalena Silva	2009	SUB-16		AACB	6.76 (320)	6.09	6.35	6.76
13	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		AAG	6.61 (310)	6.14	6.01	6.61
14	Maria Madeira	2008	SUB-16		AAPT	6.57 (308)	6.20	6.57	5.84
15	Inês Rocha	2008	SUB-16		AAVC	6.14 (280)	X	X	6.14



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
16	Rita Moreira	2008	SUB-16	AAP		5.83 (261)	5.59	5.83	X
17	Mariana Costa	2008	SUB-16	ABJ		5.59 (245)	5.59	5.52	5.18
18	Beatriz Santos	2008	SUB-16	AAE		5.51 (240)	5.51	4.49	4.75

800 metros | Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Tavares	2006	SUB-18	AACB		2:35.41 (627)
2	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		2:36.77 (610)
3	Paula Garcia	2006	SUB-18	AAA		2:41.75 (553)
4	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		2:55.14 (412)
5	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		3:08.46 (291)
6	Carolina Cascalheira	2006	SUB-18	ABJ		3:11.07 (269)
7	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18	AAV		3:16.15 (230)
8	Pilar Gonçalves	2007	SUB-18	AAE		3:28.96 (143)
DNF	Sofia Baptista	2006	SUB-18	AAPT		x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Lopes	2007	SUB-18	AALG		2:28.60 (711)
2	Marta Carriço	2007	SUB-18	ADAL		2:30.17 (691)
3	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		2:30.66 (685)
4	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		2:31.58 (673)
5	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		2:36.15 (618)
6	Tatiana Pereira	2006	SUB-18	AAL		2:41.93 (551)
7	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		2:58.32 (381)
8	Catarina Vieira	2006	SUB-18	AARAM		2:58.86 (376)
9	Sara Athayde	2006	SUB-18	ASAS		2:59.17 (373)

800 metros | Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Moura	2009	SUB-16	AALG		2:33.47 (650)
2	Beatriz Santos	2008	SUB-16	AAE		2:38.24 (593)
3	Maria Madeira	2008	SUB-16	AAPT		2:39.99 (573)
4	Constança Alves	2008	SUB-16	AARAM		2:44.04 (527)
5	Alice Varino	2008	SUB-16	ADAL		2:50.12 (462)
6	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16	AAG		2:52.52 (438)
7	Mariana Costa	2008	SUB-16	ABJ		3:02.95 (338)
8	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		3:04.64 (323)
9	Inês Rocha	2008	SUB-16	AAVC		3:04.80 (322)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-16	AAL		2:44.66 (521)
2	Inês Pedro	2008	SUB-16	AAB		2:44.72 (520)
3	Madalena Silva	2009	SUB-16	AACB		2:46.58 (500)
4	Lara Barroso	2008	SUB-16	ASAS		2:50.31 (460)
5	Anamar Jorge	2009	SUB-16	ACORES		2:50.33 (460)
6	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		2:53.43 (429)
7	Mariana Costa	2008	SUB-16	AAA		2:53.83 (425)
8	Rita Moreira	2008	SUB-16	AAP		2:54.75 (415)
9	Carolina Fernandes	2008	SUB-16	AAV		3:04.96 (320)

1.000 metros | Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	3:02.57 (639)
2	Daniel Teixeira	2006	SUB-18		AAVR	3:13.95 (534)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	3:15.40 (521)
4	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		AAE	3:16.18 (514)
5	Tomás Neiva	2007	SUB-18		AAVC	3:16.82 (509)
6	Rafael Realinho	2006	SUB-18		AAPT	3:18.86 (491)
7	David Guimarães	2007	SUB-18		AAB	3:35.22 (361)
8	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		AAG	3:36.81 (349)
9	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		ABJ	3:53.07 (240)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Assunção	2007	SUB-18		AAP	2:54.22 (722)
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		ADAL	2:54.37 (720)
3	Lucas Silva	2006	SUB-18		ACORES	2:58.80 (676)
4	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		AAL	3:01.24 (652)
5	Afonso Batista	2006	SUB-18		AAS	3:04.79 (618)
6	Kelmar Silva	2006	SUB-18		AAA	3:06.04 (606)
7	Tomás Melo	2006	SUB-18		AACB	3:07.28 (595)
8	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	3:08.04 (588)
9	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ADAC	3:10.98 (561)
10	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ASAS	3:13.26 (540)

1.000 metros | Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Coelho	2008	SUB-16		AAA	3:01.36 (651)
2	Diogo Dias	2008	SUB-16		ADAC	3:07.50 (593)
3	Afonso Cordeiro	2008	SUB-16		ACORES	3:09.88 (571)
4	João Meireles	2008	SUB-16		AAG	3:10.96 (561)
5	Edgar Rodrigues	2008	SUB-16		AAL	3:26.27 (430)
6	Miguel Nóbrega	2008	SUB-16		AARAM	3:33.05 (377)
7	Flávio Paulino	2008	SUB-16		ABJ	3:35.39 (360)
8	Rafael Carrilho	2009	SUB-16		AAV	3:50.04 (259)
9	Tiago Nifra	2008	SUB-16		AAE	3:51.02 (253)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-16		AAVR	2:56.28 (701)
2	Miguel Miranda	2008	SUB-16		AAPT	2:56.55 (698)
3	Lucas Faustini	2008	SUB-16		AALG	2:59.66 (668)
4	Tiago Matos	2008	SUB-16		AAB	3:06.97 (598)
5	Salvador Oliveira	2008	SUB-16		ADAL	3:08.64 (582)
6	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16		AAS	3:29.96 (401)
7	Daniel Penela	2008	SUB-16		AAVC	3:35.21 (361)
8	Paulo Albieri	2008	SUB-16	BRA	AAP	3:36.28 (353)
9	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	ASAS	3:40.72 (321)
10	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16		AACB	3:45.29 (290)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva Atleta Completo

Posicao	Clube	Pontos				
1	ADAL	161.36	28.0	36.4	39.6	57.3
2	AAL	159.66	40.9	28.7	42.1	47.9
3	ACORES	155.53	34.4	30.5	46.1	44.5
4	AAP	146.33	31.4	34.0	40.1	40.8
5	AALG	139.6	31.7	36.9	33.3	37.7
6	ASAS	136.21	34.0	28.9	32.4	41.0
7	AAVR	135.04	25.7	41.5	31.9	35.9
8	AAS	134.38	37.5	32.0	25.2	39.6
9	AACB	133.88	33.1	30.2	27.8	42.8
10	AAB	132.76	38.8	38.5	33.5	22.0
11	AAA	128.0	31.4	29.5	23.2	43.8
12	AARAM	127.97	29.0	27.5	33.8	37.6
13	AAV	127.29	33.9	25.6	23.7	44.0
14	AAVC	120.94	21.1	32.7	30.3	36.9
15	AAPT	114.6	26.5	32.9	17.9	37.3
16	AAE	102.52	28.9	24.6	15.2	33.9
17	ABJ	97.45	25.8	20.4	16.9	34.4
18	ADAC	92.75	3.8	23.6	22.9	42.4
19	AAG	72.17	23.4	18.9		29.9



Heptatlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Madalena Sampaio	AAL	4091	521	454	441	773	929	363	610	
2	Inês Pedro	AAB	3881	520	469	524	727	801	401	439	
3	Laura Agostinho	AAS	3754	429	531	530	757	779	329	399	
4	Anamar Jorge	ACORES	3443	460	360	441	724	701	234	523	
5	Lara Barroso	ASAS	3400	460	432	472	679	697	221	439	
6	Carolina Fernandes	AAV	3388	320	431	492	652	587	296	610	
7	Madalena Silva	AACB	3315	500	320	386	709	737	182	481	
8	Rita Moura	AALG	3169	650	351	322	711	458	196	481	
9	Mariana Costa	AAA	3141	425	343	355	733	647	199	439	
10	Rita Moreira	AAP	3138	415	261	319	727	680	170	566	
11	Constança Alves	AARAM	2903	527	332	319	643	450	193	439	
12	Beatriz Santos	AAE	2887	593	240	315	557	583	160	439	
13	Alice Varino	ADAL	2802	462	473	376	662	98	250	481	
14	Maria Madeira	AAPT	2649	573	308	182	557	480	190	359	
15	Mariana Costa	ABJ	2579	338	245	220	635	458	284	399	
16	Clara Cabral	AAVR	2568	323	331	355	563	384	213	399	
17	Denisa Rodrigues	AAG	2343	438	310	248	545	402	79	321	
18	Inês Rocha	AAVC	2113	322	280	319	522	270	116	284	

Heptatlo Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Bruno Duro	AAVR	4155	0	701	396	643	741	260	613	801
2	Tiago Matos	AAB	3845	0	598	619	495	611	313	565	644
3	Lucas Faustini	AALG	3688	0	668	396	516	666	343	471	628
4	Salvador Oliveira	ADAL	3641	0	582	396	405	702	256	578	722
5	Paulo Albieri	AAP	3399	0	353	310	466	768	273	473	756
6	Miguel Miranda	AAPT	3285	0	698	283	376	588	259	423	658
7	Daniel Penela	AAVC	3266	0	361	488	392	632	215	548	630
8	Rafael Deboeuf	AAS	3204	0	401	457	426	685	254	415	566
9	Afonso Cordeiro	ACORES	3054	0	571	520	0	613	323	455	572
10	Rafael Ribeiro	AACB	3018	0	290	396	396	497	365	437	637
11	Rúben Coelho	AAA	2954	0	651	396	401	431	213	388	474
12	Edmilton Rocha	ASAS	2890	0	321	396	374	613	144	437	605
13	Edgar Rodrigues	AAL	2871	0	430	426	404	482	159	369	601
14	Miguel Nóbrega	AARAM	2752	0	377	367	588	362	294	323	441
15	Rafael Carrilho	AAV	2562	0	259	367	389	488	74	447	538
16	Tiago Nifra	AAE	2464	0	253	257	372	307	294	373	608
17	Diogo Dias	ADAC	2356	0	593	396	208	293	71	323	472
18	Flávio Paulino	ABJ	2041	0	360	257	323	232	189	276	404
19	João Meireles	AAG	1887	0	561	206	320	125	119	225	331

Heptatlo Sub-18 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Natacha Candé	ACORES	4609	673	506	831	689	646	546	718	
2	Tatiana Pereira	AAL	4212	551	321	756	599	813	654	518	
3	Carolina Frada	AAP	4013	685	373	765	470	694	508	518	
4	Marta Carriço	ADAL	3963	691	244	765	512	759	631	361	
5	Catarina Vieira	AARAM	3382	376	147	677	512	719	573	378	
6	Marta Pinto	AAB	3354	618	285	429	512	649	403	458	
7	Mariana Lopes	AALG	3329	711	230	520	350	717	495	306	
8	Sara Athayde	ASAS	3235	373	231	433	555	663	519	461	



Posicao	Nome	Clube	Pontos																
9	Yara Lemos	AAVR	3192	610	244	548	389	523	401	477									
10	Matilde Gomes	AAVC	3027	381	199	564	429	698	347	409									
11	Margarida Tavares	AACB	2778	627	187	287	389	565	333	390									
12	Lara Lopes	AAS	2516	291	212	469	429	482	299	334									
13	Maria Manuel Brito	AAV	2374	230	353	324	429	283	299	456									
14	Paula Garcia	AAA	2325	553	259	357	0	442	322	392									
15	Leonor Saraiva	ADAC	2294	412	0	321	389	589	396	187									
16	Sofia Baptista	AAPT	1793	0	144	322	429	234	292	372									
17	Carolina Cascalheira	ABJ	1690	269	171	297	239	320	159	235									
18	Pilar Gonçalves	AAE	1516	143	231	215	275	256	137	259									

Octatlo Sub-18 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Gabriel Cunha	ADAL	5730	720	581	714	757	753	752	711	742								
2	Tomás Figueiras	AAL	4792	652	346	449	728	646	505	706	760								
3	Lucas Silva	ACORES	4447	676	218	480	661	485	549	664	714								
4	Xavier Tavares	AAV	4405	588	276	544	691	565	436	610	695								
5	Kelmar Silva	AAA	4380	606	357	449	695	477	495	695	606								
6	Tomás Melo	AACB	4277	595	161	480	713	531	463	665	669								
7	Gabriel Santos	ADAC	4243	561	243	419	675	606	394	671	674								
8	Rodrigo Português	ASAS	4096	540	166	544	635	523	501	602	585								
9	André Assunção	AAP	4083	722	230	389	725	415	387	716	499								
10	Afonso Batista	AAS	3964	618	256	360	641	512	461	655	461								
11	Miguel Parejo	AALG	3774	639	199	389	541	502	421	602	481								
12	Roberto Gomes	AARAM	3760	521	213	389	610	546	385	584	512								
13	Rafael Realinho	AAPT	3733	491	222	449	569	531	355	522	594								
14	Tomás Neiva	AAVC	3688	509	224	389	663	457	383	680	383								
15	Daniel Teixeira	AAVR	3589	534	269	449	560	369	456	545	407								
16	Rodrigo Gaspar	ABJ	3435	240	259	544	525	514	463	428	462								
17	Tiago Teodoro	AAE	3385	514	113	419	599	421	359	557	403								
18	Rodrigo Melo	AAG	2987	349	222	0	610	467	312	505	522								
19	David Guimarães	AAB	2196	361	107	0	407	388	312	351	270								



Quilómetro Jovem Nacional

Pombal, 29 e 30 de abril de 2023

Classificação Coletiva

Class			Total de Pontos	Sub-16 Fem	Sub-16 Masc	Sub-18 Fem	Sub-18 Masc
1	ADAL	Leiria	16 136	2 802	3 641	3 963	5 730
2	AAL	Lisboa	15 966	4 091	2 871	4 212	4 792
3	ACORES	Açores	15 553	3 443	3 054	4 609	4 447
4	AAP	Porto	14 633	3 138	3 399	4 013	4 083
5	AALG	Algarve	13 960	3 169	3 688	3 329	3 774
6	ASAS	Setúbal	13 621	3 400	2 890	3 235	4 096
7	AAVR	Vila Real	13 504	2 568	4 155	3 192	3 589
8	AAS	Santarém	13 438	3 754	3 204	2 516	3 964
9	AACB	Castelo Branco	13 388	3 315	3 018	2 778	4 277
10	AAB	Braga	13 276	3 881	3 845	3 354	2 196
11	AAA	Aveiro	12 800	3 141	2 954	2 325	4 380
12	AARAM	Madeira	12 797	2 903	2 752	3 382	3 760
13	AAV	Viseu	12 729	3 388	2 562	2 374	4 405
14	AAVC	Viana Castelo	12 094	2 113	3 266	3 027	3 688
15	AAPT	Portalegre	11 460	2 649	3 285	1 793	3 733
16	AAE	Évora	10 252	2 887	2 464	1 516	3 385
17	ABJ	Beja	9 745	2 579	2 041	1 690	3 435
18	ADAC	Coimbra	9 275	382	2 356	2 294	4 243
19	AAG	Guarda	7 217	2 343	1 887		2 987

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	19	19	38	152	148	300
SUB-18	19	18	37	171	144	315

