



Reunião Técnica
19.º Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta

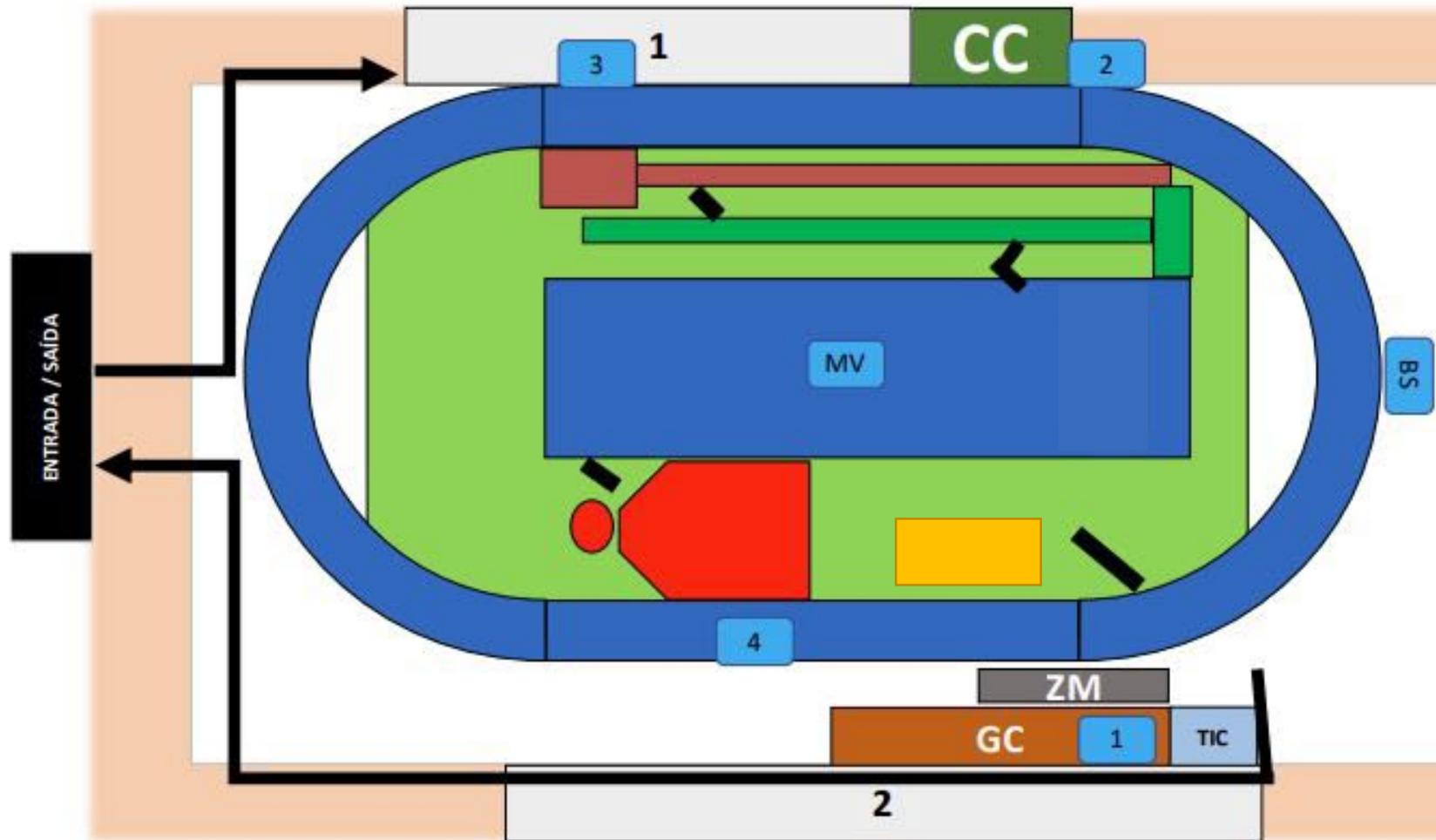
POMBAL 04 e 05 março 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Elisabete Simão (AAL)
Diretor da Competição	Maria Odete Alves (ADAL)
Diretor de Reunião	José Alves (ADAL) e Gustavo Gomes (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	José Alves (AAA)
Árbitros de Corridas	Hugo Pacheco (partidas) (ADIF)+ Jorge Salcedo (Corridas) (AAL)
Árbitros de Concursos	Elsa Gonçalves (AAB) + Argentina Cordeiro (ADAC)
Cronometragem Automática	Miguel Costa(AAL) (JC) + Cristovão Jorge (ADAL)
Juízes de Marcha	Luís Ervideira (JC) (AAS) + Luís Dias (AAL) + Kristina Saltanovic (AAL) + Américo Brito (AAL) + Pedro Martins (AAG) + Cátia Gonçalves (AAS)



LEGENDA

-  CÂMARA DE CHAMADA (CC)
-  GESTÃO DA COMPETIÇÃO (GC)
-  SCOREBOARDS (4) + RELÓGIO DE META (1)
-  ZONA MISTA (ZM)
-  TIC / DT / ENTREGA DE DORSAIS
-  ZONAS DE AQUECIMENTO
-  CÂMARAS STREAMING

Sábado - 4 de Março de 2023

Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:30	Comprimento	Fem	Final	14:00	14:45	-	14:55	15:00
15:40	Altura	Fem	Final	14:10	14:55	-	15:05	15:10
15:45	60 m	Fem	Elim	14:15	15:20	-	15:30	15:35
16:05	60 m	Masc	Elim	14:35	15:40	-	15:50	15:55
16:15	Vara	Masc	Final	14:45	15:00	-	15:10	15:15
16:30	5 000 m Marcha	Masc	Final	15:00	16:10	-	16:20	16:23
17:00	60 m	Fem	Final	-- --	16:35	-	16:45	16:50
17:10	60 m	Masc	Final	-- --	16:45	-	16:55	17:00
17:20	1 500 m				00	-	17:10	17:13
17:30	1 500 m	Masc	Séries	16:00	17:10	-	17:20	17:23
17:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	16:15	17:00	-	17:10	17:15
17:50	3 000 m Marcha	Fem	Final	16:20	17:30	-	17:40	17:43
18:15	400 m	Fem	Séries	16:45	17:50	-	18:00	18:05
18:25	Comprimento	Masc	Final	16:55	17:40	-	17:50	17:55
18:35	400 m	Masc	Séries	17:05	18:10	-	18:20	18:25

Domingo - 5 de Março de 2023								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:15	Triplo	Fem	Final	07:45	08:30	-	08:40	08:45
09:20	Peso (4 kg)	Fem	Final	07:50	08:35	-	08:45	08:50
09:30	3 000 m	Fem	Séries	08:00	09:10	-	09:20	09:23
09:50	3 000 m	Masc	Séries	08:20	09:30	-	09:40	09:43
10:15	60 m bar (1,06)	Masc	Elim	08:45	09:50	-	10:00	10:05
10:35	60 m bar (0,84)	Fem	Elim	09:05	10:10	-	10:20	10:25
10:55	800 m	Fem	Séries	09:25	10:35	-	10:45	10:48
11:00	Altura	Masc	Final	09:30	10:15	-	10:25	10:30
11:05	Triplo	Masc	Final	09:35	10:20	-	10:30	10:35
11:15	800 m	Masc	Séries	09:45	10:55	-	11:05	11:08
11:35	60 m bar (0,84)	Fem	Final	-- --	11:10	-	11:20	11:25
11:50	60 m bar (1,06)	Masc	Final	-- --	11:25	-	11:35	11:40
12:15	4X400 m	Fem	Séries	10:45	11:50	-	12:00	12:05
12:20	Vara	Fem	Final	10:50	11:05	-	11:15	11:20
12:35	4X400 m	Masc	Séries	11:05	12:10	-	12:20	12:25

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, 4 de março, mantendo-se abertas **até 90m antes de cada prova, ou, da primeira série das provas disputadas dessa forma;**

- **Estafetas:**

- A confirmação online das estafetas carece da inclusão da ordem de participação dos atletas, de acordo com os percursos que vão realizar. O melhor registo da estafeta, de cada clube, deve ser indicado no secretariado aquando do levantamento dos dorsais.

- Os atletas só poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de quatro (4) no conjunto dos duas jornadas, desde que uma das provas seja de estafetas. As provas combinadas realizadas a 21 e 22 de janeiros contam, para este efeito, como uma (1) prova individual, pelo que, clubes e atletas devem ter esta circunstância em consideração.

Se um atleta participar, neste campeonato, em alguma prova, mesmo que não a conclua, será considerado como tendo uma prova realizada.

- Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;

- Nestes Campeonatos Nacionais, cada clube poderá apresentar mais do que dois (2) atletas estrangeiros, mas apenas poderá pontuar com dois (2) deles. Esses atletas deverão ser previamente identificados e só esses poderão ter acesso às finais de cada disciplina. Os restantes atletas estrangeiros a participar não terão acesso às finais de cada disciplina.
- Os atletas estrangeiros não terão direito ao Título de Campeão Individual, nem aos respetivos lugares de honra.

Exceção para os atletas estrangeiros, menores de idade à data de realização da competição, que tenham estado filiados na FPA, pelo menos durante duas épocas.



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- O dorsal com o apelido do atleta deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas. No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o apelido do atleta o utilizado.
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

- O Delegado Técnico pode decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos acima referidos e caso seja possível de executar no local da competição.

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,49 (+4) --> 1,61 (+3) --> 1,67 (+2)
Altura	Masc.	1,75 (+5) --> 1,85 (+4) --> 1,97 (+3) --> 2,06 (+2)
Vara	Fem.	2,40 (+15) --> 3,00 (+10) --> 3,40 (+5)
Vara	Masc.	3,40 (+20) --> 4,00 (+15) --> 4,60 (+10) --> 5,00 (+5)

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Assim, os **engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova**. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

Nos Campeonatos Nacionais de Esperanças haverá Classificação Individual e Coletiva;

Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só pontuarão até um **máximo de 2 (dois)** atletas por clube, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados atletas individuais. As classificações obtidas no Campeonato Nacional de Provas Combinadas, disputado em 21 e 22 de janeiro de 2023, também serão consideradas para este efeito.

Para a classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao **primeiro classificado 8 pontos**, ao **segundo classificado 7 pontos**, e assim sucessivamente, até **1 ponto ao eventual 8º classificado**.

Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois **(2) atletas estrangeiros** independentemente da sua nacionalidade. Os atletas menores de 18 anos à data da prova, desde que tenha estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas anteriores, não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado no mínimo três (3) atletas com marca de qualificação a participar em provas individuais.



No final da sua corrida/concurso, os atletas receberão uma acreditação correspondente à sua classificação e devem dirigir-se de imediato para a zona protocolar. É importante que todos os atletas e equipas se apresentem na zona protocolar (junto da Zona Mista) devidamente equipados (não são permitidos chinelos ou bones, etc. - nem bandeiras durante a cerimónia oficial).

Uma vez junto ao pódio, os atletas devem permanecer atrás do mesmo, subindo apenas quando o locutor/speaker anunciar o seu nome e clube respetivo.

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2023/03/Reg_PC_2023_CN_Esperancas-P-Coberta.pdf

e do Regulamento Geral de Competições FPA disponível em <https://fpatletismo.pt/atletismo/regulamentos/>

Confirmações disponíveis em:

<https://www.fpacompeticoes.pt/2078/competicao>



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

