



Reunião Técnica

38º Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 20km, de Sub-18 e Sub-20

12 de março 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico / Diretor de Competição	Ricardo Oliveira (ADAL)
Delegado de Doping	Helena Carvalho (ADAC)
Diretor de Reunião	M.ª Lurdes Nunes (ADAC)
Árbitro Câmara de Chamada	Albertino Pinto (ASAS)
Árbitro de Provas Fora do Estádio	José Alves (AAA)
Juízes de Marcha	José Santos (ASAS - JC), Joaquim Graça (AAL - WARWJ), José Ganso (ASAS - WARWJ), Vasco Guedes (AAS - WARWJ), Alberto Soares (AAP), Roberto Carvalho (AAP), Rui Coelho (ASAS), José Veríssimo (ADAC - S),

Hora	Distância	Escalão	Género	Observações
09h15	20 km	Absolutos	Feminino	Campeonato Nacional
09h15	10 km	Sub-20	Feminino	Campeonato Nacional
09h30	20 km	Absolutos	Masculino	Campeonato Nacional
09h30	10 km	Sub-20	Masculino	Campeonato Nacional
10h15	5 km	Sub-18	Feminino	Campeonato Nacional
10h15	10 km	Veteranos	Feminino	Campeonato Nacional de Veteranos
10h30	10 km	Sub-18	Masculino	Campeonato Nacional
10h30	10 km	Veteranos	Masculino	Campeonato Nacional de Veteranos
11h10	4 km	Sub-16	Fem./Masc.	Torneio Nacional Marchador Jovem
11h40	3 km	Sub-14	Fem./Masc.	Torneio Nacional Marchador Jovem
12h00	500m	Benjamins B	Fem./Masc.	Promoção/Demonstração

Regulamento

https://fpportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2023/02/Reg_ES_2023_CN_Marcha_20km_U20_U18.pdf



Atletas Femininos

Absolutos (20Km) – 2 masters / 6 seniores / 6 sub23

Sub20 (10km) - 9

Sub18 (5km) - 8

Atletas Masculinos

Absolutos (20Km) - 2 masters / 10 seniores / 4 sub23

Sub20 (10km) - 5

Sub18 (10km) - 8

Masters Femininos (10km) – 23

Masters Masculinos (10km) - 25

A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.





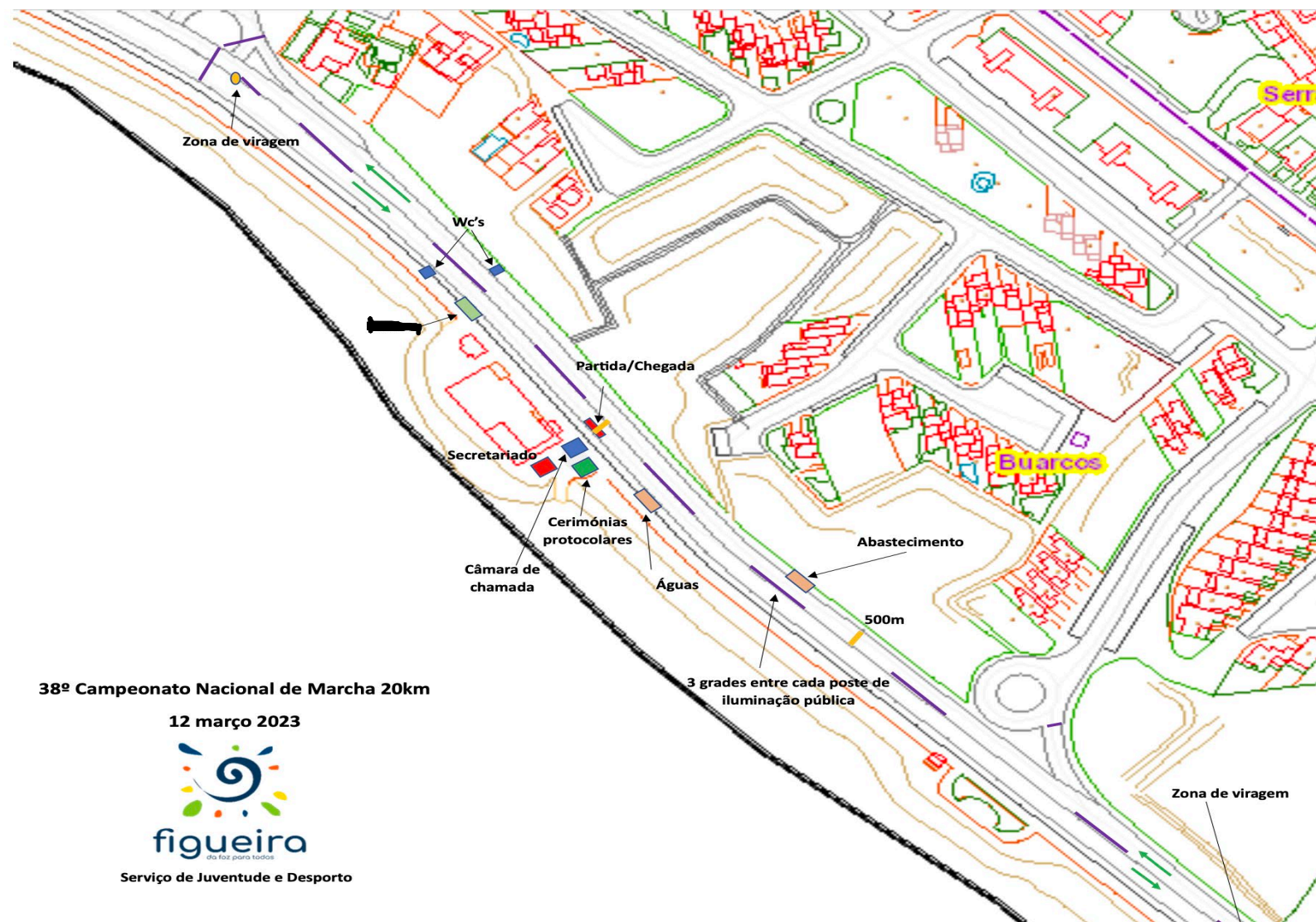
Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip (transponder).

O chip estará colocado no dorsal que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso (frente).

Haverá controlo e conferência de chip na Câmara de Chamada, por onde todos os atletas devem passar antes de se deslocarem para a partida.

Horário de Levantamento

Domingo 12 de março
A partir das 8h



Percurso – Localização – Buarcos (Fig. Da Foz)

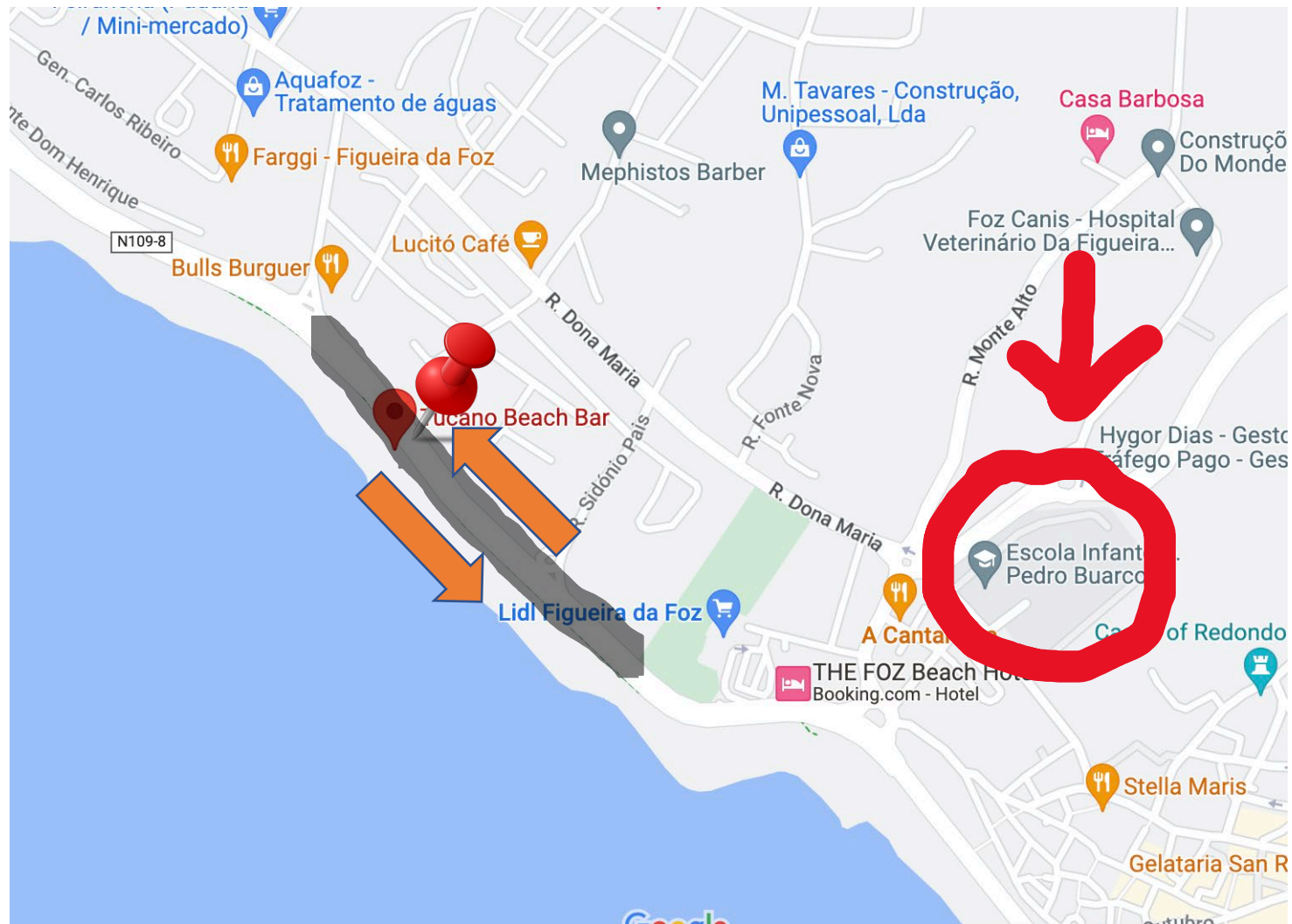


Localização

40.1697343,-8.8889005

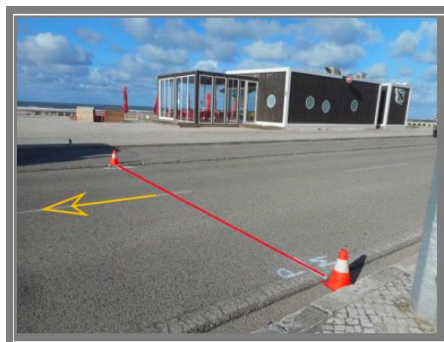
Junto ao “Tucano Beach Bar”

Avenida D. João II - Buarcos



Percurso – Locais-chave – Buarcos (Fig. Da Foz)

Partida



1º Retorno



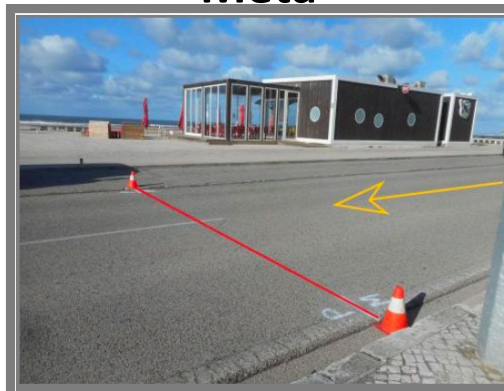
500m



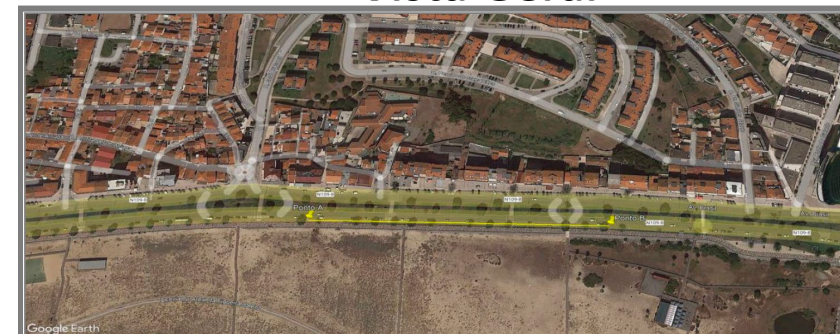
2º Retorno



Meta



Vista Geral



Classificações – CN Marcha em Estrada 20Km, sub20 e sub18



Classificação Individual:

Só têm direito ao título de campeão individual e respetivos lugares de honra, os atletas com nacionalidade portuguesa.

Classificação Coletiva:

Para a classificação coletiva do Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 20Km serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra referente a atletas estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).

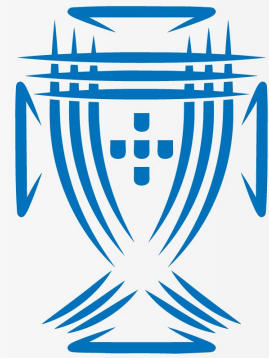
Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

Prémios

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados dos escalões absolutos, sub23 (20km), sub20 (10km) e sub18 (10km – masc. e 5km fem.).

Serão atribuídos troféus às 3 melhores equipas participantes nos Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada, nos escalões de absolutos, sub23, sub20 e sub18, quer em masculinos, quer em femininos.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS





Obrigado e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

