



Campeonatos Nacionais de Corta-mato Curto

FPA **COMPETIÇÕES**

Avis - 18/03/2023

3km - Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Lara Costa | 2006 | SUB-18 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:09:40 |
| 2 | Lara Machado | 2006 | SUB-18 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:09:52 |
| 3 | Carolina Correia | 2007 | SUB-18 | | SPORTING C P | 0:09:54 |
| 4 | Stela Fernandes | 2006 | SUB-18 | | GIRA SOL | 0:10:14 |
| 5 | Maria João Pimentel | 2006 | SUB-18 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:10:27 |
| 6 | Cátia Khvas | 2007 | SUB-18 | | A D NUCLEOIRAS | 0:10:30 |
| 7 | Clara Barbosa | 2006 | SUB-18 | | SPORTING C P | 0:10:31 |
| 8 | Ema Simão | 2006 | SUB-18 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:10:41 |
| 9 | Inês Lopes | 2006 | SUB-18 | | SPORTING C P | 0:10:58 |
| 10 | Lara Santos | 2006 | SUB-18 | | GRUPO DESP DIANA | 0:11:01 |
| 11 | Beatriz Pequeno | 2006 | SUB-18 | | Grecas | 0:11:02 |
| 12 | Victória Antunes | 2007 | SUB-18 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:11:07 |
| 13 | Inês Sousa | 2006 | SUB-18 | | LIBERDADE F C | 0:11:12 |
| 14 | Ana Costa | 2006 | SUB-18 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:11:15 |
| 15 | Mariana Saltão | 2007 | SUB-18 | | ACDRS QUINHENDROS | 0:11:18 |
| 16 | Rita Gomes | 2007 | SUB-18 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:11:21 |
| 17 | Daniela Fernandes | 2006 | SUB-18 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:11:26 |
| 18 | Marta Teixeira | 2007 | SUB-18 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:11:35 |
| 19 | Sofia Rocha | 2006 | SUB-18 | | SPORTING C P | 0:11:46 |
| 20 | Michelle Elmer | 2007 | SUB-18 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:11:47 |
| 21 | Ana Luísa Silva | 2007 | SUB-18 | | ACDRS QUINHENDROS | 0:11:58 |
| 22 | Margarida Teixeira | 2006 | SUB-18 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:12:07 |
| 23 | Bianca Dias | 2007 | SUB-18 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:12:13 |
| 24 | Simone Fernandes | 2006 | SUB-18 | | Individual | 0:12:26 |
| 25 | Lara Duarte | 2006 | SUB-18 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:12:27 |
| 26 | Rita Durão | 2006 | SUB-18 | | ARRIMAL / MORCEGOS | 0:12:28 |
| 27 | Joana Alves | 2007 | SUB-18 | | SPORTING C P | 0:12:34 |
| 28 | Francisca Sá | 2006 | SUB-18 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:12:45 |
| 29 | Joana Cardoso | 2007 | SUB-18 | | C ELVENSE NATAÇÃO | 0:12:45 |
| 30 | Nicole Alves | 2006 | SUB-18 | | G D C RIO DE MOINHOS | 0:12:50 |
| 31 | Beatriz Faria | 2006 | SUB-18 | | LIBERDADE F C | 0:12:58 |
| 32 | Margarida Pereira | 2006 | SUB-18 | | U F C TOMAR | 0:13:02 |
| 33 | Carolina Diegues | 2006 | SUB-18 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:13:24 |
| 34 | Beatriz Paula | 2006 | SUB-18 | | VASCO DA GAMA A C | 0:14:11 |
| 35 | Leonor Pepe | 2006 | SUB-18 | | C DESP FEIRENSE | 0:14:18 |
| 36 | Beatriz Viegas | 2007 | SUB-18 | | S C FREAMUNDE | 0:16:14 |

3km - Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | João Rodrigues | 2006 | SUB-18 | | S L BENFICA | 0:08:29 |
| 2 | Tiago Machado | 2006 | SUB-18 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:08:32 |
| 3 | Manuel Dos Santos | 2006 | SUB-18 | | GIRA SOL | 0:08:40 |
| 4 | Santiago Agatão | 2006 | SUB-18 | | A D NUCLEOIRAS | 0:08:42 |
| 5 | João Ferreira | 2006 | SUB-18 | | U F C TOMAR | 0:08:48 |
| 6 | Tomás Costa | 2006 | SUB-18 | | G DESP INDEPENDENTE | 0:08:50 |
| 7 | Afonso Oliveira | 2007 | SUB-18 | | ASS DESP PALMEIROS | 0:08:57 |
| 8 | Dinis Silva | 2007 | SUB-18 | | C REC DO PENTEADO | 0:08:58 |
| 9 | Guilherme Filipe | 2007 | SUB-18 | | A D NUCLEOIRAS | 0:09:03 |
| 10 | André Ribeiro | 2006 | SUB-18 | | SPORTING C P | 0:09:11 |
| 11 | Gabriel Figueiredo | 2007 | SUB-18 | | A FIGUEIREDO RUNNERS | 0:09:15 |
| 12 | Salvador Santos | 2007 | SUB-18 | | SPORTING C P | 0:09:16 |
| 13 | Tomás Rosário | 2007 | SUB-18 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:09:18 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 14 | Rafael Santos | 2006 | SUB-18 | | A D NUCLEOEIRAS | 0:09:25 |
| 15 | Duarte Jacinto | 2006 | SUB-18 | | C BENFICA FARO WCLOC | 0:09:26 |
| 16 | Ricardo Alves | 2006 | SUB-18 | | C DESP FEIRENSE | 0:09:26 |
| 17 | Francisco Martins | 2006 | SUB-18 | | TRAIL RUNNERS PONTE | 0:09:35 |
| 18 | Rodrigo Baptista | 2006 | SUB-18 | | C P T SOBRAL CEIRA | 0:09:38 |
| 19 | Gonçalo Almeida | 2006 | SUB-18 | | C C DESP SINTRENSE | 0:09:39 |
| 20 | Afonso Carvalho | 2007 | SUB-18 | | SPORTING C P | 0:09:40 |
| 21 | Vasco Costa Lopes | 2007 | SUB-18 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:09:41 |
| 22 | Santiago Marques | 2007 | SUB-18 | | S C UNIÃO TORREENSE | 0:09:41 |
| 23 | Tiago Homem | 2006 | SUB-18 | | U F C TOMAR | 0:09:44 |
| 24 | Martim Martins | 2007 | SUB-18 | | C BENFICA FARO WCLOC | 0:09:46 |
| 25 | Rogério Cabrita | 2006 | SUB-18 | | GIRA SOL | 0:09:46 |
| 26 | Jorge Silva | 2006 | SUB-18 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:09:56 |
| 27 | Manuel Cruz | 2006 | SUB-18 | | U F C TOMAR | 0:10:00 |
| 28 | Vicente Afonso | 2007 | SUB-18 | | C DESP QUARTEIRA | 0:10:00 |
| 29 | Diogo Bandarra | 2007 | SUB-18 | | ACDRS QUINHENDROS | 0:10:02 |
| 30 | Rafael Fragoso | 2006 | SUB-18 | | S C ESPINHO | 0:10:09 |
| 31 | David Pinto | 2006 | SUB-18 | | C P T SOBRAL CEIRA | 0:10:18 |
| 32 | Rafael Estêvão | 2006 | SUB-18 | | C BENFICA T VEDRAS | 0:10:18 |
| 33 | Martim Prates | 2007 | SUB-18 | | GRUPO DESP PAVIA | 0:10:22 |
| 34 | Martim Cruz | 2007 | SUB-18 | | GIRA SOL | 0:10:24 |
| 35 | Rodrigo Rouxinol | 2007 | SUB-18 | | LIBERDADE F C | 0:10:26 |
| 36 | Afonso Duarte | 2006 | SUB-18 | | S C UNIÃO TORREENSE | 0:10:26 |
| 37 | Gabriel Neto | 2007 | SUB-18 | | C BENFICA FARO WCLOC | 0:10:32 |
| 38 | Filipe Prates | 2007 | SUB-18 | | TRAIL RUNNERS PONTE | 0:10:37 |
| 39 | David Ferreira | 2007 | SUB-18 | | S C UNIÃO TORREENSE | 0:10:39 |
| 40 | João Pedro Maltez | 2006 | SUB-18 | | G D C RIO DE MOINHOS | 0:10:41 |
| 41 | Thiago Vieira | 2007 | SUB-18 | BRA | GRUPO DESP PAVIA | 0:10:41 |
| 42 | Cristiano Marques | 2007 | SUB-18 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:10:45 |
| 43 | Afonso Marques | 2006 | SUB-18 | | GRUPO DESP PAVIA | 0:10:46 |
| 44 | Simão Guerra | 2007 | SUB-18 | | C BENFICA T VEDRAS | 0:10:50 |
| 45 | Rafael Alves | 2006 | SUB-18 | | G DESP INDEPENDENTE | 0:10:55 |
| 46 | Santiago Carvalho | 2007 | SUB-18 | | C ELVENSE NATAÇÃO | 0:10:59 |
| 47 | Bruno Coelho | 2006 | SUB-18 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:11:02 |
| 48 | Rodrigo Silva | 2006 | SUB-18 | | S C FREAMUNDE | 0:11:07 |
| 49 | Simão Domingues | 2007 | SUB-18 | | G A U BAJOUCA | 0:11:16 |
| 50 | Gabriel Agostinho | 2006 | SUB-18 | | S C UNIÃO TORREENSE | 0:11:16 |
| 51 | Diogo Pinto | 2007 | SUB-18 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:11:17 |
| 52 | Patrick Ribeiro | 2006 | SUB-18 | | S C ESPINHO | 0:11:30 |
| 53 | Dinis Fernandes | 2007 | SUB-18 | | G A U BAJOUCA | 0:11:31 |
| 54 | Afonso Paixão | 2007 | SUB-18 | | C BENFICA FARO WCLOC | 0:11:48 |
| 55 | Martim Pestana | 2007 | SUB-18 | | C ELVENSE NATAÇÃO | 0:12:23 |
| 56 | Rodrigo Melo | 2007 | SUB-18 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:12:31 |

4km - Sub-20 e Seniores | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Mariana Machado | 2000 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 0:12:31 |
| 2 | Neide Dias | 1987 | M 35 | | C DESP FEIRENSE | 0:12:41 |
| 3 | Solange Jesus | 1987 | M 35 | | C DESP FEIRENSE | 0:12:45 |
| 4 | Tatiana Moura | 2002 | SUB-23 | | A D NUCLEOEIRAS | 0:12:53 |
| 5 | Susana Godinho | 1992 | SEN | | C DESP FEIRENSE | 0:12:54 |
| 6 | Joana Ferreira | 1997 | SEN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 0:13:02 |
| 7 | Ana Marinho | 2003 | SUB-23 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:13:04 |
| 8 | Carla Martinho | 1976 | M 45 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 0:13:04 |
| 9 | Andreia Santos | 1985 | M 35 | | C DESP FEIRENSE | 0:13:05 |
| 10 | Sara Carvalho | 1988 | M 35 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 0:13:09 |
| 11 | Joana Gomes | 1989 | SEN | | OLÍMPICO VIANENSE | 0:13:17 |
| 12 | Susana Cunha | 1988 | M 35 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 0:13:17 |
| 13 | Sara Duarte | 1999 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 0:13:17 |



| Posição | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 14 | Catarina Carmo | 1999 | SEN | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:13:19 |
| 15 | Bárbara Neiva | 2001 | SUB-23 | | S L BENFICA | 0:13:20 |
| 16 | Rafaela Fonseca | 1983 | M 35 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 0:13:24 |
| 17 | Beatriz Fernandes | 2002 | SUB-23 | | S CLUBE DE BRAGA | 0:13:31 |
| 18 | Beatriz Azevedo | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 0:13:40 |
| 19 | Rita Costa | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 0:13:45 |
| 20 | Raquel Sampaio | 2002 | SUB-23 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:13:49 |
| 21 | Mónica F Silva | 2000 | SEN | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:13:57 |
| 22 | Maria Bernardo | 1999 | SEN | | ind | 0:14:01 |
| 23 | Carolina Ribeiro | 2003 | SUB-23 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 0:14:02 |
| 24 | Joana Fonseca | 1987 | M 35 | | C DESP FEIRENSE | 0:14:04 |
| 25 | Ana Catarina Carrelo | 1993 | SEN | | U F C TOMAR | 0:14:04 |
| 26 | Rita Ribeiro | 1998 | SEN | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:14:09 |
| 27 | Margarida Oliveira | 2004 | SUB-20 | | C DESP FEIRENSE | 0:14:10 |
| 28 | Joana Nunes | 1985 | M 35 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 0:14:13 |
| 29 | Kcénia Bougrova | 1994 | SEN | | RunTejo | 0:14:15 |
| 30 | Mariana Santos | 2001 | SUB-23 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:14:17 |
| 31 | Maria José Pinto | 1981 | M 40 | | U F C TOMAR | 0:14:18 |
| 32 | Mara Rodrigues | 2005 | SUB-20 | | S CLUBE DE BRAGA | 0:14:18 |
| 33 | Sara Inácio | 1995 | SEN | | A D R ÁGUA DE PENA | 0:14:19 |
| 34 | Eva Fernandes | 2000 | SEN | | GRUPO REC EIRENSE | 0:14:20 |
| 35 | Sofia Silva | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 0:14:27 |
| 36 | Diana Sousa | 1990 | SEN | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:14:30 |
| 37 | Anita Alves | 2002 | SUB-23 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:14:34 |
| 38 | Laura Silva | 1984 | M 35 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:14:36 |
| 39 | Ana Silva | 1998 | SEN | | E ATLETISMO TROFA | 0:14:38 |
| 40 | Gabriela Almeida | 2004 | SUB-20 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:14:40 |
| 41 | Sofia Martins | 2005 | SUB-20 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:14:45 |
| 42 | Ana Rebelo | 1993 | SEN | | RunTejo | 0:14:48 |
| 43 | Tânia Silva | 1988 | M 35 | | LIBERDADE F C | 0:14:51 |
| 44 | Joana Bagagem | 2002 | SUB-23 | | C A MARINHA GRANDE | 0:14:53 |
| 45 | Daniela Assunção | 2004 | SUB-20 | | TRILHOS LUSO BUSSACO | 0:15:03 |
| 46 | Daniela Cordeiro | 1994 | SEN | | G A U BAJOCA | 0:15:06 |
| 47 | Hanifa El Khatib | 2004 | SUB-20 | STP | C DESP FEIRENSE | 0:15:14 |
| 48 | Lara Sampaio | 2005 | SUB-20 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:15:14 |
| 49 | Joana Duarte | 2003 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 0:15:16 |
| 50 | Helena Rodrigues | 2005 | SUB-20 | | A D C C J CLARK | 0:15:19 |
| 51 | Filipa Matos | 2005 | SUB-20 | | A R L V GONDOMARENSE | 0:15:23 |
| 52 | Daniela Gregório | 1994 | SEN | | E ATLETISMO TROFA | 0:15:25 |
| 53 | Ana Pereira | 2004 | SUB-20 | | A D C C J CLARK | 0:15:26 |
| 54 | Vanessa Da Silva | 1984 | M 35 | | G D C RIO DE MOINHOS | 0:15:28 |
| 55 | Mafalda Assis | 2003 | SUB-23 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:15:35 |
| 56 | Ana Oliveira | 2001 | SUB-23 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:15:51 |
| 57 | Joana Santos | 2003 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 0:15:56 |
| 58 | Amélia Vitorino | 1994 | SEN | | A C R SRA DESTERRO | 0:16:04 |
| 59 | Beatriz Fernandes | 2005 | SUB-20 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:16:08 |
| 60 | Maria Oliveira | 2001 | SUB-23 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:16:08 |
| 61 | Joana Lopes | 2002 | SUB-23 | | SPORTING C P | 0:16:13 |
| 62 | Helena Miranda | 1985 | M 35 | | A C R SRA DESTERRO | 0:16:14 |
| 63 | Bárbara Rita Abreu | 1993 | SEN | | RunTejo | 0:16:18 |
| 64 | Joana Paisana | 2003 | SUB-23 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:16:22 |
| 65 | Sara Lobo | 1995 | SEN | | RunTejo | 0:16:24 |
| 66 | Elisabete Veiga | 2004 | SUB-20 | | A R L V GONDOMARENSE | 0:16:40 |
| 67 | Cátia Teixeira | 1989 | SEN | | A C R SRA DESTERRO | 0:16:43 |
| 68 | Inês Mendes | 1986 | M 35 | | S C FREAMUNDE | 0:16:45 |
| 69 | Lara Costa | 2004 | SUB-20 | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 0:16:50 |
| 70 | Maria João Araújo | 2005 | SUB-20 | | E ATLETISMO TROFA | 0:16:54 |
| 71 | Maria Luís Santos | 2001 | SUB-23 | | RunTejo | 0:17:00 |
| 72 | Inês Neto | 1981 | M 40 | | G C BRAGANÇA | 0:17:00 |
| 73 | Luna Neves | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 0:17:05 |



| Posição | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 74 | Miriam Rodrigues | 2005 | SUB-20 | | C REC ALTURENSE | 0:17:16 |
| 75 | Beatriz Oliveira | 2004 | SUB-20 | | C BENFICA T VEDRAS | 0:17:33 |
| 76 | Jéssica Furtado | 2005 | SUB-20 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:17:35 |
| 77 | Milene Jesus | 2005 | SUB-20 | | A R L V GONDOMARENSE | 0:17:40 |
| 78 | Carina Ferreira | 2004 | SUB-20 | | A D C C J CLARK | 0:17:43 |
| 79 | Raquel Caires | 2003 | SUB-23 | | ASS ACAD COIMBRA | 0:17:45 |
| 80 | Delmina Romão | 1977 | M 45 | | G C BRAGANÇA | 0:17:49 |
| 81 | Ana Ribeiro | 1991 | SEN | | U F C TOMAR | 0:17:50 |
| 82 | Daniela Mendes | 1990 | SEN | | MARATONA VILA CHÃ | 0:17:52 |
| 83 | Gisela Teixeira | 1984 | M 35 | | G C BRAGANÇA | 0:18:03 |
| 84 | Inês Correia | 2003 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 0:18:05 |
| 85 | Bianca Albuquerque | 1992 | SEN | BRA | G C BRAGANÇA | 0:18:11 |
| 86 | Mariana Torres | 1989 | SEN | | TRAIL RUNNERS PONTE | 0:18:22 |
| 87 | Ana Cruz | 1999 | SEN | | E ATLETISMO TROFA | 0:18:30 |
| 88 | Beatriz Picado | 2005 | SUB-20 | | ADCV / CASA DO POVO | 0:18:32 |
| 89 | Adélia Sendas | 1973 | M 45 | | G C BRAGANÇA | 0:19:31 |
| 90 | Catarina Rodrigues | 2005 | SUB-20 | | C REC ALTURENSE | 0:19:40 |
| 91 | Maria José Martins | 1991 | SEN | | GRUPO DESP PAVIA | 0:20:24 |
| 92 | Beatriz Bastos | 2002 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 0:21:03 |
| 93 | Matilde Padrão | 2005 | SUB-20 | | C REC ALTURENSE | 0:21:25 |
| 94 | Ana Silva | 1996 | SEN | | CVS - FLASH EVENTS | 0:22:15 |
| 95 | Ana Reis | 1989 | SEN | | C BENFICA ABRANTES | 0:22:18 |

4km - Sub-20 e Seniores | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posição | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Etsen Barros | 2001 | SUB-23 | | S L BENFICA | 0:10:41 |
| 2 | Miguel Moreira | 2000 | SEN | | S L BENFICA | 0:10:44 |
| 3 | Samuel Freire | 1990 | SEN | CPV | VITÓRIA F C | 0:10:47 |
| 4 | André Pereira | 1995 | SEN | | S L BENFICA | 0:10:48 |
| 5 | Alexandre Figueiredo | 1999 | SEN | | S L BENFICA | 0:10:49 |
| 6 | João Amaro | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 0:10:49 |
| 7 | Duarte Gomes | 2000 | SEN | | S L BENFICA | 0:10:52 |
| 8 | José Carlos Pinto | 1997 | SEN | | S L BENFICA | 0:10:53 |
| 9 | João Pais | 2002 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:10:53 |
| 10 | Luís Oliveira | 1999 | SEN | | S L BENFICA | 0:10:55 |
| 11 | Pedro Amaro | 2002 | SUB-23 | | S L BENFICA | 0:10:57 |
| 12 | Paulo Barbosa | 1994 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 0:10:58 |
| 13 | Duarte Santos | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 0:11:03 |
| 14 | Francisco Rodrigues | 1995 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 0:11:07 |
| 15 | Simão Bastos | 1999 | SEN | | S L BENFICA | 0:11:10 |
| 16 | Hugo Daniel Santos | 1990 | SEN | | S C SALGUEIROS | 0:11:11 |
| 17 | Alexandre Venâncio | 1998 | SEN | | C BENFICA FARO WCLOC | 0:11:12 |
| 18 | Duarte Cunha | 2000 | SEN | | S L BENFICA | 0:11:13 |
| 19 | Afonso Simão | 1998 | SEN | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:11:14 |
| 20 | Rúben Pires | 2003 | SUB-23 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:11:15 |
| 21 | André Barbosa | 2005 | SUB-20 | | LEIXÕES SPORT CLUB | 0:11:15 |
| 22 | João Almeida | 1996 | SEN | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 0:11:16 |
| 23 | Carlos Rodrigues | 1993 | SEN | | A C R VALE DE CAMBRA | 0:11:17 |
| 24 | Rodrigo Lima | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 0:11:17 |
| 25 | João Pedro Santos | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 0:11:18 |
| 26 | Amado Martins | 1999 | SEN | | G D C GUILHOVAI | 0:11:19 |
| 27 | Diogo Rosário | 2000 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 0:11:19 |
| 28 | Lourenço Rodrigues | 2004 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | 0:11:20 |
| 29 | Andralino Furtado | 1992 | SEN | | VITÓRIA F C | 0:11:23 |
| 30 | João Alves Lopes | 1998 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 0:11:23 |
| 31 | Luís Saraiva | 1993 | SEN | | S CLUBE DE BRAGA | 0:11:24 |
| 32 | João Valente | 1993 | SEN | | U F C TOMAR | 0:11:25 |
| 33 | Rodrigo Freitas | 2004 | SUB-20 | | S L BENFICA | 0:11:25 |
| 34 | Bernardo Rocha | 2000 | SEN | | S C SALGUEIROS | 0:11:26 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 35 | Ricardo Fonseca | 1997 | SEN | | U F C TOMAR | 0:11:27 |
| 36 | Fábio Oliveira | 1990 | SEN | | G D C GUILHOVAI | 0:11:27 |
| 37 | Nuno Alves | 2002 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 0:11:28 |
| 38 | Gonçalo Casimiro | 1995 | SEN | | C BENFICA FARO WCLOC | 0:11:29 |
| 39 | António Silva | 1987 | M 35 | | A C R SRA DESTERRO | 0:11:29 |
| 40 | Rafael Lopes | 2000 | SEN | | C DESP FEIRENSE | 0:11:31 |
| 41 | Nuno Fernandes | 1997 | SEN | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:11:31 |
| 42 | Rui Mineiro | 2005 | SUB-20 | | SPORTING C P | 0:11:32 |
| 43 | André Ferreira | 2001 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 0:11:33 |
| 44 | Matheus Borges | 2001 | SUB-23 | BRA | C ORIENTAL PECHÃO | 0:11:34 |
| 45 | Hugo Correia | 1991 | SEN | | RunTejo | 0:11:36 |
| 46 | Thibaut Ghods | 2000 | SEN | FRA | SPORTING C P | 0:11:40 |
| 47 | Vítor Oliveira | 1981 | M 40 | | G D C GUILHOVAI | 0:11:43 |
| 48 | Filipe Ferreira | 1989 | SEN | | A C R VALE DE CAMBRA | 0:11:46 |
| 49 | Rúben Fortunato | 2002 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 0:11:48 |
| 50 | João Rodrigues | 2004 | SUB-20 | | E A ROSA OLIVEIRA | 0:11:51 |
| 51 | Helder Santos | 1983 | M 35 | | C DESP FEIRENSE | 0:11:53 |
| 52 | Evandro Pires | 2005 | SUB-20 | | RunTejo | 0:11:53 |
| 53 | José C Moreira | 1980 | M 40 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:11:54 |
| 54 | Artur Machado | 2005 | SUB-20 | | GRUPO DESP DIANA | 0:11:55 |
| 55 | Nuno Carraça | 1989 | SEN | | RunTejo | 0:11:56 |
| 56 | Lourenço Ferreira | 2003 | SUB-23 | | SPORTING C P | 0:11:57 |
| 57 | Rui Pedro Silva | 1981 | M 40 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:12:00 |
| 58 | Diogo Batista | 1998 | SEN | | A D NUCLEOIRAS | 0:12:00 |
| 59 | João Pedro Casal | 1999 | SEN | | G D C GUILHOVAI | 0:12:01 |
| 60 | Bruno Jesus | 1982 | M 40 | | A C R VALE DE CAMBRA | 0:12:02 |
| 61 | Paulo Mendes | 1992 | SEN | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:12:03 |
| 62 | João Albano | 2003 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 0:12:08 |
| 63 | João Brito | 2005 | SUB-20 | | C ORIENTAL PECHÃO | 0:12:09 |
| 64 | Tiago Madureira | 1989 | SEN | | C DESP FEIRENSE | 0:12:10 |
| 65 | Daniel Salvadinho | 2004 | SUB-20 | | SPORTING C P | 0:12:11 |
| 66 | Francisco Júlio | 2005 | SUB-20 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:12:12 |
| 67 | Duarte Monteiro | 2005 | SUB-20 | | LEIXÕES SPORT CLUB | 0:12:13 |
| 68 | Filipe Rebelo | 1995 | SEN | | RunTejo | 0:12:14 |
| 69 | Sandro Baessa | 1999 | SEN | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:12:16 |
| 70 | Gabriel Silva | 2003 | SUB-23 | BRA | C D R RIBEIRINHO | 0:12:16 |
| 71 | Licínio Silva | 1992 | SEN | | G A U BAJOUCA | 0:12:16 |
| 72 | Tomás Morais | 1995 | SEN | | J O MONTE ABRAÃO | 0:12:17 |
| 73 | José Sousa | 1989 | SEN | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:12:18 |
| 74 | João Carvalho | 1994 | SEN | | S C SALGUEIROS | 0:12:18 |
| 75 | Eduardo Beça | 2004 | SUB-20 | | Grecas | 0:12:19 |
| 76 | Braima Dabó | 1993 | SEN | GBS | G C BRAGANÇA | 0:12:20 |
| 77 | Roberto Ladeiras | 1992 | SEN | | VITÓRIA F C | 0:12:21 |
| 77 | Leandro Gonçalves | 2005 | SUB-20 | | E A ROSA OLIVEIRA | 0:12:21 |
| 79 | Mário Almeida | 2002 | SUB-23 | | GRUPO REC EIRENSE | 0:12:22 |
| 80 | Diogo Silva | 2003 | SUB-23 | | U F C TOMAR | 0:12:23 |
| 81 | Pedro Lacerda | 2005 | SUB-20 | | GRUPO DESP DIANA | 0:12:24 |
| 82 | Guilherme Martins | 2004 | SUB-20 | | ASS ACAD COIMBRA | 0:12:25 |
| 83 | João Azevedo | 2005 | SUB-20 | | E A ROSA OLIVEIRA | 0:12:31 |
| 84 | Martim Santos | 2005 | SUB-20 | | G C A DONAS | 0:12:33 |
| 85 | Gabriel Pereira | 2005 | SUB-20 | | JUV DESP NEVES | 0:12:33 |
| 86 | António Rodrigues | 1988 | M 35 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:12:34 |
| 87 | Mário Grilo | 1995 | SEN | | GRUPO DESP DIANA | 0:12:34 |
| 88 | Tomás Esteves | 2002 | SUB-23 | | A D NUCLEOIRAS | 0:12:35 |
| 89 | João Magalhães | 2003 | SUB-23 | | MACIEIRA ATLETISMO | 0:12:36 |
| 90 | Francisco Graça | 2003 | SUB-23 | | C P T SOBRAL CEIRA | 0:12:37 |
| 91 | Marco Tavares | 1992 | SEN | | C D R RIBEIRINHO | 0:12:38 |
| 92 | Gonçalo Cabral | 2004 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | 0:12:40 |
| 93 | João Pedro Pinto | 2001 | SUB-23 | | C BENFICA FARO WCLOC | 0:12:40 |
| 94 | Filipe Lopes | 2000 | SEN | | C F OS BELENENSES | 0:12:40 |



| Posição | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 95 | Telmo Nascimento | 1997 | SEN | | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:12:42 |
| 96 | Valter Cardoso | 2001 | SUB-23 | | A D NUCLEOEIRAS | 0:12:42 |
| 97 | Joshua Stern | 1998 | SEN | USA | RunTejo | 0:12:45 |
| 98 | João Bessa | 2005 | SUB-20 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:12:48 |
| 99 | Júlio Couceiro | 2003 | SUB-23 | | U F C TOMAR | 0:12:48 |
| 100 | Fábio Durão | 1988 | M 35 | | ARRIMAL / MORCEGOS | 0:12:49 |
| 101 | Vital Sousa | 1998 | SEN | | ARRIMAL / MORCEGOS | 0:12:49 |
| 102 | Simão Corrente | 1999 | SEN | | C F OS BELENENSES | 0:12:50 |
| 103 | Guilherme Fernandes | 2005 | SUB-20 | | ACDRS QUINHENDROS | 0:12:51 |
| 104 | João Santos | 2004 | SUB-20 | | ASS ACAD COIMBRA | 0:12:52 |
| 105 | Rui Ferreira | 2004 | SUB-20 | | S C ESPINHO | 0:12:53 |
| 106 | Rui Borges | 1996 | SEN | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:12:54 |
| 107 | Luís Contente | 1989 | SEN | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:12:55 |
| 108 | Daniel Cabecinhas | 2002 | SUB-23 | | G A U BAJOUCA | 0:12:55 |
| 109 | Pedro Henrique | 1998 | SEN | | G A U BAJOUCA | 0:12:57 |
| 110 | Pedro Ramos | 2004 | SUB-20 | | C DESP FEIRENSE | 0:12:58 |
| 111 | Vasco Marta | 1991 | SEN | | RunTejo | 0:12:59 |
| 112 | Guilherme Moreira | 2004 | SUB-20 | | LEIXÕES SPORT CLUB | 0:12:59 |
| 113 | António Curto | 1998 | SEN | | A C R SRA DESTERRO | 0:12:59 |
| 114 | Tiago Maniés | 2004 | SUB-20 | | C BENFICA T VEDRAS | 0:13:00 |
| 115 | Ricardo Saldanha | 1995 | SEN | | U F C TOMAR | 0:13:00 |
| 116 | Eduardo Gonçalves | 2005 | SUB-20 | | C REC DO PENTEADO | 0:13:01 |
| 117 | João Melgo | 1999 | SEN | | G C BRAGANÇA | 0:13:02 |
| 118 | Nuno Nascimento | 2002 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 0:13:03 |
| 119 | Igor Varela | 2003 | SUB-23 | | C DESP QUARTEIRA | 0:13:04 |
| 120 | Tiago Pinto | 1991 | SEN | | S C FREAMUNDE | 0:13:04 |
| 121 | Hugo Fontes | 1989 | SEN | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:13:05 |
| 122 | Naim Ketfi | 2002 | SUB-23 | ESP | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:13:05 |
| 123 | Nuno Ferreira | 2000 | SEN | | G A CARANGUEJEIRA | 0:13:06 |
| 124 | Nelson Barbosa | 2003 | SUB-23 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:13:07 |
| 125 | André Pinto | 1984 | M 35 | | S C FREAMUNDE | 0:13:10 |
| 126 | Diogo Gomes | 2004 | SUB-20 | | GRUPO DESP DIANA | 0:13:10 |
| 127 | Manuel Belinha | 1977 | M 45 | | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:13:13 |
| 128 | Bernardo Maneta | 2005 | SUB-20 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:13:13 |
| 129 | Rui Alves | 1995 | SEN | | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:13:14 |
| 130 | Simão Silva | 2004 | SUB-20 | | C ATLETISMO SINTRA | 0:13:15 |
| 131 | João Pontes | 1990 | SEN | | GRUPO REC EIRENSE | 0:13:16 |
| 132 | Márcio Dias | 2005 | SUB-20 | | S C ESPINHO | 0:13:18 |
| 133 | João Carlos Ferreira | 2001 | SUB-23 | | G C BRAGANÇA | 0:13:20 |
| 134 | Afonso Godinho | 2004 | SUB-20 | | C DESP QUARTEIRA | 0:13:21 |
| 135 | Rodrigo Gomes | 2003 | SUB-23 | | C A BAIXA BANHEIRA | 0:13:23 |
| 136 | Bruno Queirós | 1992 | SEN | | A C R VALE DE CAMBRA | 0:13:24 |
| 137 | Rodrigo Pepe | 2004 | SUB-20 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:13:26 |
| 138 | André Lopes | 1992 | SEN | | GRUPO DESP PAVIA | 0:13:26 |
| 139 | Carlos Carvalho | 1992 | SEN | | TRAIL RUNNERS PONTE | 0:13:26 |
| 140 | João Correia | 2005 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | 0:13:27 |
| 141 | Leandro Miranda | 2005 | SUB-20 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:13:32 |
| 142 | Tomás Fernandes | 2005 | SUB-20 | | C REC ALTURENSE | 0:13:34 |
| 143 | Cristiano Pereira | 2002 | SUB-23 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:13:34 |
| 144 | David Silva | 2001 | SUB-23 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:13:37 |
| 145 | Leandro Pereira | 2004 | SUB-20 | | G D C GUILHOVAI | 0:13:39 |
| 146 | Lourenço Ferreira | 2003 | SUB-23 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:13:39 |
| 147 | Eduardo Salazar | 2004 | SUB-20 | | LIBERDADE F C | 0:13:45 |
| 148 | Miguel S Costa | 2005 | SUB-20 | | JUVENTUDE ILHA VERDE | 0:13:46 |
| 149 | Diogo Jacinto | 1994 | SEN | | RunTejo | 0:13:49 |
| 150 | Tiago Leite | 2005 | SUB-20 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:14:01 |
| 151 | Rafael Marçalo | 1999 | SEN | | C D R RIBEIRINHO | 0:14:02 |
| 152 | Ricardo Opinião | 1999 | SEN | | A C R SRA DESTERRO | 0:14:03 |
| 153 | Bernardo Magina | 2003 | SUB-23 | | C F OS BELENENSES | 0:14:04 |
| 154 | Francisco Almeida | 2005 | SUB-20 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:14:04 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 155 | João Monteiro | 1985 | M 35 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:14:08 |
| 156 | Filipe Fernandes | 2005 | SUB-20 | | C DESP QUARTEIRA | 0:14:12 |
| 157 | Helder Narciso | 1992 | SEN | | G C BRAGANÇA | 0:14:13 |
| 158 | Sandro Candeias | 2002 | SUB-23 | | C REC DO PENTEADO | 0:14:17 |
| 159 | António Pedrosa | 2000 | SEN | | G A U BAJOUCA | 0:14:20 |
| 160 | Renato Cabral | 1990 | SEN | | C D R ÁGUIAS UNIDAS | 0:14:21 |
| 161 | António Boné | 1993 | SEN | | RunTejo | 0:14:21 |
| 162 | Amaro Teixeira | 1989 | SEN | | C BENFICA FARO WCLOC | 0:14:26 |
| 163 | Vítor Salvador | 1971 | M 50 | | A C R SRA DESTERRO | 0:14:32 |
| 164 | Tomé Candeias | 2003 | SUB-23 | | CASA POVO DE S LUÍS | 0:14:36 |
| 165 | Patrick Lima | 1994 | SEN | CPV | GDRC PONTERROLENSE | 0:14:38 |
| 166 | Diogo Vendeiro | 1997 | SEN | | ARRIMAL / MORCEGOS | 0:14:41 |
| 167 | Afonso Mendonça | 1998 | SEN | | MARATONA VILA CHÃ | 0:14:41 |
| 168 | Rodrigo Barbosa | 2005 | SUB-20 | | S C ESPINHO | 0:14:43 |
| 169 | Bruno Freitas | 1981 | M 40 | | A C R VALE DE CAMBRA | 0:14:52 |
| 170 | Eusébio Oliveira | 1993 | SEN | | S C SALGUEIROS | 0:14:55 |
| 171 | Ricardo Louro | 2004 | SUB-20 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:14:57 |
| 172 | António Rodrigues | 1984 | M 35 | | MARATONA VILA CHÃ | 0:15:01 |
| 173 | Fábio Nunes | 1989 | SEN | | A D VALE DE SORENSE | 0:15:05 |
| 174 | Marco Cunha | 1985 | M 35 | | S C FREAMUNDE | 0:15:17 |
| 175 | Pedro Martins | 1968 | M 55 | | A C R SRA DESTERRO | 0:15:24 |
| 176 | Emanuel Ramalho | 1990 | SEN | | G D C RIO DE MOINHOS | 0:15:27 |
| 178 | Fábio Proença | 2001 | SUB-23 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:15:49 |
| 179 | Joaquim Gomes | 1990 | SEN | | RunTejo | 0:15:53 |
| 180 | Rodrigo Feteira | 2004 | SUB-20 | | G A U BAJOUCA | 0:15:58 |
| 181 | Jaime Silva | 2005 | SUB-20 | | S C FREAMUNDE | 0:15:59 |
| 182 | Miguel Costa | 1994 | SEN | | C BENFICA ABRANTES | 0:16:01 |
| 183 | Jorge Albuquerque | 1973 | M 45 | | MARATONA VILA CHÃ | 0:16:03 |
| 184 | Tomás Rafael | 2002 | SUB-23 | | CASA POVO DE S LUÍS | 0:16:10 |
| 185 | Paulo Rodrigues | 1997 | SEN | | ind | 0:16:41 |
| 186 | Luís Afonso | 1989 | SEN | | S C FREAMUNDE | 0:16:43 |
| 187 | André Correia | 1999 | SEN | | MARATONA VILA CHÃ | 0:16:52 |
| 188 | João Muñoz | 1995 | SEN | | C ELVENSE NATAÇÃO | 0:17:05 |
| 189 | Edgar Anjos | 2000 | SEN | | UNIÃO F DEGOLADOS | 0:17:09 |
| 190 | Luís Carlos Oliveira | 1989 | SEN | | A D VALE DE SORENSE | 0:17:09 |
| 191 | Alexandre Caldeira | 2005 | SUB-20 | | UNIÃO F DEGOLADOS | 0:17:18 |
| 192 | Lucas Matos | 2002 | SUB-23 | | ADCV / CASA DO POVO | 0:17:30 |
| 193 | André Carretas | 1993 | SEN | | UNIÃO F DEGOLADOS | 0:18:24 |
| 194 | Fábio Serrano | 1988 | M 35 | | C C FIGUEIRA BARROS | 0:19:15 |
| 195 | Duarte Mendes | 1992 | SEN | | C BENFICA ABRANTES | 0:26:22 |

4km - Veteranas F35, F40 e F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Estela Melo | 1976 | M 45 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:13:43 |
| 2 | Joseline Santos | 1984 | M 35 | | C BENFICA T VEDRAS | 0:14:25 |
| 3 | Sabina Neca | 1976 | M 45 | | A C R SRA DESTERRO | 0:14:32 |
| 4 | Sandra M Cruz | 1980 | M 40 | | RunTejo | 0:14:53 |
| 5 | Cláudia Bатуca | 1983 | M 35 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:14:57 |
| 6 | Tânia Cruz | 1986 | M 35 | | A C R SRA DESTERRO | 0:14:58 |
| 7 | Rita Rosa | 1983 | M 40 | | RunTejo | 0:15:12 |
| 8 | Sofia Jorge | 1978 | M 45 | | A NATUREZA ENSINA | 0:15:15 |
| 9 | Catarina Lourenço | 1978 | M 40 | | QUINTAJENSE F C | 0:15:37 |
| 10 | Cristina Pedro | 1977 | M 45 | | C BENFICA ABRANTES | 0:15:44 |
| 11 | Célia Alves | 1978 | M 40 | | A R CASAENSE - EAC | 0:16:04 |
| 12 | Elsa Miranda | 1978 | M 45 | | A NATUREZA ENSINA | 0:16:13 |
| 13 | Guilhermina Rebola | 1974 | M 45 | | GRUPO DESP DIANA | 0:16:16 |
| 14 | Dina Oliveira | 1979 | M 40 | | A NATUREZA ENSINA | 0:16:22 |
| 15 | Ana António | 1978 | M 40 | | GRUPO DESP DIANA | 0:16:26 |
| 16 | Paula Fernandes | 1978 | M 40 | | C F OS BELENENSES | 0:16:44 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 17 | Maria Rodrigues | 1974 | M 45 | | B V MONTEMOR-O-NOVO | 0:16:49 |
| 18 | Ana Estrela | 1981 | M 40 | | Grecas | 0:17:00 |
| 19 | Sofia Pinheiro | 1975 | M 45 | | A NATUREZA ENSINA | 0:17:01 |
| 20 | Katherine Both | 1988 | M 35 | | J O MONTE ABRAÃO | 0:17:07 |
| 21 | Graça Beleza | 1979 | M 40 | | C DESP FEIRENSE | 0:17:20 |
| 22 | Rute Oliveira | 1977 | M 45 | | GRUPO DESP DIANA | 0:17:27 |
| 23 | Elisabete Macedo | 1981 | M 40 | | RunTejo | 0:17:36 |
| 24 | Sara Feitor | 1986 | M 35 | | GRUPO DESP DIANA | 0:18:07 |
| 25 | Telma Azevedo | 1986 | M 35 | | C BENFICA ABRANTES | 0:18:12 |
| 26 | Rita Magarreiro | 1986 | M 35 | | ASS DESP IALBAX | 0:18:21 |
| 27 | Liliana Soares | 1982 | M 40 | | CLUBE RAQUEL CABAÇO | 0:18:27 |
| 28 | Cláudia Borralho | 1973 | M 45 | | RunTejo | 0:18:27 |
| 29 | Rute Ferreira | 1976 | M 45 | | A CLUBE PORTALEGRE | 0:18:36 |
| 30 | Graça Lopes | 1975 | M 45 | | B V MONTEMOR-O-NOVO | 0:18:42 |
| 31 | Susana Espada | 1985 | M 35 | | B V MONTEMOR-O-NOVO | 0:18:44 |
| 32 | Elisabete Carvalho | 1973 | M 45 | | ind | 0:18:50 |
| 33 | Sónia Beleza | 1977 | M 45 | | C DESP FEIRENSE | 0:19:01 |
| 34 | Maria Manuel Cabral | 1974 | M 45 | | A CLUBE PORTALEGRE | 0:19:11 |
| 35 | Liliana Silva | 1974 | M 45 | | A D REC 4 ESTAÇÕES | 0:19:39 |
| 36 | Luísa Areia | 1985 | M 35 | | G A U BAJOUCA | 0:19:54 |
| 37 | Paula Simões | 1974 | M 45 | | A NATUREZA ENSINA | 0:20:01 |
| 38 | Joana Garcia | 1985 | M 35 | | C BENFICA ABRANTES | 0:20:04 |
| 39 | Helena Resende | 1980 | M 40 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:20:41 |
| 40 | Anabela Pires | 1980 | M 40 | | A AMIGOS ATLET AVIS | 0:21:49 |
| 41 | Inês Bernardo | 1981 | M 40 | | C F OS BELENENSES | 0:22:10 |
| 42 | Andreia Ribeiro | 1980 | M 40 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:22:18 |
| 43 | Ana Pires | 1985 | M 35 | | ASS DESP IALBAX | 0:23:40 |
| 44 | Carla Silvério | 1980 | M 40 | | C BENFICA ABRANTES | 0:23:48 |
| 45 | Olga Madeira | 1980 | M 40 | | CVS - FLASH EVENTS | 0:25:04 |

4km - Veteranos M35, M40 e M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Carlos Costa | 1986 | M 35 | | G D C GUILHOVAI | 0:11:26 |
| 2 | Ricardo Paixão | 1986 | M 35 | | BEJA ATLÉTICO CLUBE | 0:11:36 |
| 3 | Bruno Paixão | 1984 | M 35 | | BEJA ATLÉTICO CLUBE | 0:11:43 |
| 4 | Paulo Gomes | 1973 | M 45 | | G D C GUILHOVAI | 0:11:45 |
| 5 | Marco Gomes | 1974 | M 45 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:12:05 |
| 6 | Carlos Tiago | 1979 | M 40 | | RunTejo | 0:12:08 |
| 7 | Nuno Miguel Costa | 1981 | M 40 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:12:11 |
| 8 | Artur Rodrigues | 1975 | M 45 | | G D C GUILHOVAI | 0:12:11 |
| 9 | Diogo Baena | 1983 | M 35 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:12:14 |
| 10 | Tiago Graça | 1987 | M 35 | | RunTejo | 0:12:14 |
| 11 | Adelino Monteiro | 1981 | M 40 | | A NATUREZA ENSINA | 0:12:19 |
| 12 | João Pereira | 1975 | M 45 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:12:23 |
| 13 | Paulo Pereira | 1976 | M 45 | | G D C GUILHOVAI | 0:12:33 |
| 14 | Celso Pinto | 1984 | M 35 | | C F OS BELENENSES | 0:12:34 |
| 15 | Luís Brito | 1975 | M 45 | | RunTejo | 0:12:35 |
| 16 | Fábio Lima | 1985 | M 35 | | C C R ALTO DO MOÍNH | 0:12:37 |
| 17 | Jorge Cubal | 1987 | M 35 | | G D C GUILHOVAI | 0:12:38 |
| 18 | Tiago Correia | 1986 | M 35 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:12:41 |
| 19 | João Charrua | 1981 | M 40 | | GRUPO DESP DIANA | 0:12:45 |
| 20 | Luís Rações | 1976 | M 45 | | C A VALE DE FIGUEIRA | 0:12:48 |
| 21 | João Pires | 1975 | M 45 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:12:53 |
| 22 | Nuno Queiroz | 1977 | M 45 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:12:57 |
| 23 | André Morgado | 1984 | M 35 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:12:58 |
| 24 | Joaquim Lopes | 1977 | M 45 | | A FIGUEIREDO RUNNERS | 0:12:58 |
| 25 | Carlos Arieiro | 1974 | M 45 | | A NATUREZA ENSINA | 0:12:58 |
| 26 | Luis Miranda | 1985 | M 35 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:12:59 |
| 27 | Marco Ferreira | 1976 | M 45 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:13:01 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 28 | Rui Martins | 1985 | M 35 | | GRUPO DESP PAVIA | 0:13:02 |
| 29 | Pedro Carneiro | 1975 | M 45 | | GRUPO REC EIRENSE | 0:13:03 |
| 30 | Hugo Ramalho | 1978 | M 40 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 0:13:06 |
| 31 | Rodolfo Vilela | 1988 | M 35 | BRA | C F OS BELENENSES | 0:13:07 |
| 32 | Carlos Costa | 1974 | M 45 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:13:07 |
| 33 | Paulo Benevente | 1979 | M 40 | | ASS JORGE PINA | 0:13:08 |
| 34 | Joel Couto | 1979 | M 40 | | G A U BAJOUCA | 0:13:11 |
| 35 | Bruno Santiago | 1983 | M 35 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:13:13 |
| 36 | Pedro Rodrigues | 1984 | M 35 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:13:16 |
| 37 | João Paulo Ferreira | 1976 | M 45 | | A C R SRA DESTERRO | 0:13:22 |
| 38 | António Leirão | 1984 | M 35 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:13:24 |
| 39 | Nuno Conchinha | 1983 | M 35 | | GRUPO DESP DIANA | 0:13:24 |
| 40 | Tiago Marques | 1977 | M 45 | | A C R SRA DESTERRO | 0:13:27 |
| 41 | Miguel Fernandes | 1984 | M 35 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:13:30 |
| 42 | Nelson Magalhaes | 1977 | M 45 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:13:31 |
| 43 | Daniel Machado | 1978 | M 40 | | GRUPO DESP DIANA | 0:13:33 |
| 44 | André Cardoso | 1984 | M 35 | | ind | 0:13:35 |
| 45 | Rui Milagaia | 1985 | M 35 | | C BENFICA ABRANTES | 0:13:39 |
| 46 | Nuno Martins | 1977 | M 45 | | CVS - FLASH EVENTS | 0:13:45 |
| 47 | Bruno Heleno | 1981 | M 40 | | ASS JOVENS LANDEIRA | 0:13:46 |
| 48 | Filipe Correia | 1983 | M 35 | | A NATUREZA ENSINA | 0:13:47 |
| 49 | Luís Ferreira | 1983 | M 40 | | C BENFICA T VEDRAS | 0:13:51 |
| 50 | Armando Bastos | 1974 | M 45 | | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:13:56 |
| 51 | Carlos Saias | 1973 | M 45 | | A NATUREZA ENSINA | 0:13:59 |
| 52 | Marco Alves | 1981 | M 40 | | AMIGOS DO PEDAL | 0:14:02 |
| 53 | António Reis | 1974 | M 45 | | A NATUREZA ENSINA | 0:14:06 |
| 54 | Hélder Melo | 1987 | M 35 | | A CLUBE PORTALEGRE | 0:14:16 |
| 55 | Gonçalo Sá | 1973 | M 45 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:14:21 |
| 56 | Sérgio Assis | 1978 | M 40 | | GRUPO DESP PAVIA | 0:14:22 |
| 57 | Miguel Figueiredo | 1973 | M 45 | | A FIGUEIREDO RUNNERS | 0:14:24 |
| 58 | Marco Fatelo | 1978 | M 40 | | A NATUREZA ENSINA | 0:14:24 |
| 59 | Hugo Borges | 1982 | M 40 | | ASS DESP PALMEIROS | 0:14:28 |
| 60 | Rui Varandas | 1984 | M 35 | | CVS - FLASH EVENTS | 0:14:29 |
| 61 | Hugo Horta | 1980 | M 40 | | G A U BAJOUCA | 0:14:29 |
| 62 | Manuel Rodrigues | 1974 | M 45 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:14:33 |
| 63 | Sílvio Guimarães | 1973 | M 45 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:14:43 |
| 64 | Joaquim Freitas | 1977 | M 45 | | B V MONTEMOR-O-NOVO | 0:14:44 |
| 65 | Alexandre Tavares | 1980 | M 40 | | A NATUREZA ENSINA | 0:14:46 |
| 66 | Horácio Oliveira | 1974 | M 45 | | C F OS BELENENSES | 0:14:50 |
| 67 | Jorge Campos | 1975 | M 45 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:14:53 |
| 68 | Nelson Cota | 1984 | M 35 | | GRUPO DESP DIANA | 0:14:58 |
| 69 | Jorge Nunes | 1974 | M 45 | | RunTejo | 0:15:02 |
| 70 | Mário Cardoso | 1976 | M 45 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:15:03 |
| 71 | Jorge Dias | 1978 | M 40 | | CLUBE RAQUEL CABAÇO | 0:15:05 |
| 72 | José Saias | 1978 | M 40 | | CLUBE RAQUEL CABAÇO | 0:15:14 |
| 73 | Bruno Castro | 1983 | M 40 | | MONFORTE BIKERUNTEAM | 0:15:19 |
| 74 | Alexandre Pedrosa | 1975 | M 45 | | C F OS BELENENSES | 0:15:27 |
| 75 | Tiago Ribeiro | 1987 | M 35 | | RunTejo | 0:15:30 |
| 76 | Nuno Sousa | 1974 | M 45 | | A D REC 4 ESTAÇÕES | 0:15:30 |
| 77 | José Fontinha | 1977 | M 45 | | C BENFICA ABRANTES | 0:15:31 |
| 78 | Marco Vitória | 1986 | M 35 | | Individual | 0:15:32 |
| 79 | Jorge Santos | 1975 | M 45 | | C ELVENSE NATAÇÃO | 0:15:33 |
| 80 | João Carvalho | 1974 | M 45 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:15:34 |
| 81 | Joaquim Leal | 1973 | M 45 | | GDRC PONTERROLENSE | 0:15:35 |
| 82 | Joaquim Vaz | 1975 | M 45 | | C F OS BELENENSES | 0:15:38 |
| 83 | Pedro Azeitona | 1980 | M 40 | | A CLUBE PORTALEGRE | 0:15:44 |
| 84 | Nuno Marques | 1976 | M 45 | | B V MONTEMOR-O-NOVO | 0:15:45 |
| 85 | João Guedes | 1984 | M 35 | | ASS JOVENS LANDEIRA | 0:15:48 |
| 86 | José Luís Gonçalves | 1986 | M 35 | | CVS - FLASH EVENTS | 0:15:53 |
| 87 | Hugo Lopes | 1974 | M 45 | | Individual | 0:15:56 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 88 | Gonçalo Lopes | 1984 | M 35 | | C BENFICA ABRANTES | 0:15:58 |
| 89 | Avelino Freitas | 1974 | M 45 | | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:16:08 |
| 90 | Luís Jesus | 1974 | M 45 | | G C A DONAS | 0:16:08 |
| 91 | Nuno Cardoso | 1978 | M 40 | | C DESP FEIRENSE | 0:16:14 |
| 92 | António Carvalho | 1979 | M 40 | | CVS - FLASH EVENTS | 0:16:22 |
| 93 | Francisco Machado | 1978 | M 40 | | RUN 4 FUN | 0:16:31 |
| 94 | Pedro Silva | 1976 | M 45 | | C BENFICA ABRANTES | 0:16:32 |
| 95 | Pedro Mendonça | 1976 | M 45 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:16:45 |
| 96 | Nuno Cidade Do Carmo | 1974 | M 45 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:16:51 |
| 97 | Joel Martins | 1979 | M 40 | | C BENFICA ABRANTES | 0:17:01 |
| 98 | Arnaldo Tomás | 1974 | M 45 | | A D REC 4 ESTAÇÕES | 0:17:15 |
| 99 | Hélder Ribeiro | 1976 | M 45 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:17:20 |
| 100 | António Valente | 1982 | M 40 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:17:31 |
| 101 | Ricardo Calhau | 1986 | M 35 | | Individual | 0:17:46 |
| 102 | Luís Luz Felício | 1982 | M 40 | | Individual | 0:17:48 |
| 103 | Evelino Magalhães | 1974 | M 45 | | RunTejo | 0:17:58 |
| 104 | Luís Gaião | 1974 | M 45 | | UNIÃO F DEGOLADOS | 0:22:14 |

4KM - Veteranas F50+ | MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Elisabete Gomes | 1972 | M 50 | | C BENFICA T VEDRAS | 0:14:42 |
| 2 | Beatriz Fernandes | 1969 | M 50 | | C F OS BELENENSES | 0:15:48 |
| 3 | Deolinda Oliveira | 1968 | M 50 | | E ATLETISMO TROFA | 0:16:07 |
| 4 | Adélia Tavares | 1967 | M 55 | | A D C C J CLARK | 0:16:09 |
| 5 | Lídia Pereira | 1967 | M 55 | | Grecas | 0:16:12 |
| 6 | Júlia Sousa | 1969 | M 50 | | E ATLETISMO TROFA | 0:16:15 |
| 7 | Alexandra Portela | 1970 | M 50 | | RunTejo | 0:16:33 |
| 8 | Matilde Baptista | 1966 | M 55 | | JUVENTUDE MOZELENSE | 0:16:40 |
| 9 | Chantal Xhervelle | 1968 | M 55 | BEL | A NATUREZA ENSINA | 0:16:51 |
| 10 | Eugénia Izaías | 1963 | M 60 | | A NATUREZA ENSINA | 0:17:11 |
| 11 | Ana Rosário | 1972 | M 50 | | A NATUREZA ENSINA | 0:17:43 |
| 12 | Alexandra Lamas | 1972 | M 50 | | A C R SRA DESTERRO | 0:17:48 |
| 13 | Paula Guedes | 1971 | M 50 | | C F OS BELENENSES | 0:17:58 |
| 14 | Anabela Ferreira | 1970 | M 50 | | C F OS BELENENSES | 0:18:07 |
| 15 | Helena Ceia | 1970 | M 50 | | A CLUBE PORTALEGRE | 0:18:19 |
| 16 | Alice Couto | 1967 | M 55 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:18:26 |
| 17 | Clídia Coelho | 1966 | M 55 | | C F OS BELENENSES | 0:18:27 |
| 18 | Anjos Moreira | 1972 | M 50 | | GRUPO DESP DIANA | 0:18:28 |
| 19 | Helena Mourão | 1960 | M 60 | | A C R SRA DESTERRO | 0:18:32 |
| 20 | Cristina Canário | 1971 | M 50 | | ASS DESP IALBAX | 0:18:56 |
| 21 | Suzete Marco | 1972 | M 50 | | Grecas | 0:19:05 |
| 22 | Maria Carrega | 1968 | M 55 | | C REC ALTURENSE | 0:19:23 |
| 23 | Ana Pereira | 1967 | M 55 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:19:39 |
| 24 | Odete Barbas | 1970 | M 50 | | A CLUBE PORTALEGRE | 0:19:46 |
| 25 | Paula Sousa | 1962 | M 60 | | J O MONTE ABRAÃO | 0:19:47 |
| 26 | Anabela Santos | 1972 | M 50 | | S S T S JOÃO MADEIRA | 0:20:09 |
| 27 | Ana Militão | 1966 | M 55 | | BEJA ATLÉTICO CLUBE | 0:20:43 |
| 28 | Flora Carrilho | 1971 | M 50 | | C BENFICA ABRANTES | 0:20:46 |
| 29 | Paula Guerreiro | 1970 | M 50 | | C D R ÁGUIAS UNIDAS | 0:20:47 |
| 30 | Elsa Bruxelas | 1959 | M 60 | | C F OS BELENENSES | 0:20:53 |
| 31 | Paula Varelas | 1971 | M 50 | | C BENFICA ABRANTES | 0:21:18 |
| 32 | Susana Duarte | 1971 | M 50 | | S S T S JOÃO MADEIRA | 0:21:30 |
| 33 | Rosa Estêvão | 1969 | M 50 | | ind | 0:21:38 |
| 34 | Carla Oleirinha | 1970 | M 50 | | A NATUREZA ENSINA | 0:21:55 |
| 35 | Maria Fernandes | 1952 | M 70 | | S S T S JOÃO MADEIRA | 0:22:14 |
| 36 | Marinha Baptista | 1965 | M 55 | | JUVENTUDE MOZELENSE | 0:23:02 |
| 37 | Isabel Parracho | 1960 | M 60 | | Grecas | 0:23:12 |
| 38 | Vanda Augusto | 1954 | M 65 | | A NATUREZA ENSINA | 0:23:40 |
| 39 | Ilda Sousa | 1961 | M 60 | CPV | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:23:52 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 40 | Ilda Sá | 1970 | M 50 | | PENTA CLUBE COVILHÃ | 0:24:07 |
| 41 | Cristina Paiva | 1971 | M 50 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:24:43 |
| 42 | Natália Santos | 1970 | M 50 | | S S T S JOÃO MADEIRA | 0:25:57 |
| 43 | Joaquina Flores | 1940 | M 80 | | C C R ALTO DO MOÍNH | 0:26:28 |

4KM - Veteranos M50+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Miguel Silva | 1970 | M 50 | | C D AREIAS S. JOÃO | 0:12:34 |
| 2 | António Costa | 1969 | M 50 | | U DESP DA VÁRZEA | 0:12:44 |
| 3 | Vitor Dinis | 1972 | M 50 | | G A CARANGUEJIRA | 0:12:46 |
| 4 | Gil Ferreira | 1971 | M 50 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:12:52 |
| 5 | Ernesto Zambujo | 1972 | M 50 | | GRUPO DESP DIANA | 0:12:56 |
| 6 | Francisco Pedro | 1971 | M 50 | | RunTejo | 0:12:57 |
| 7 | Júlio Finote | 1969 | M 50 | | C C DESP SINTRENSE | 0:12:57 |
| 8 | Filipe Mota | 1969 | M 50 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:13:08 |
| 9 | José Silva | 1973 | M 50 | | MARATONA VILA CHÃ | 0:13:10 |
| 10 | António Ferreira | 1967 | M 55 | | INDUSTRIAL VIEIRENSE | 0:13:13 |
| 11 | António Horta | 1962 | M 60 | | CLUBE PRAÇAS ARMADA | 0:13:17 |
| 12 | Sérgio Paiva | 1972 | M 50 | | A D NUCLEOEIRAS | 0:13:18 |
| 13 | Paulo Garcia | 1972 | M 50 | | C F OS BELENENSES | 0:13:20 |
| 14 | José Moreira | 1970 | M 50 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:13:28 |
| 15 | Augusto Cardoso | 1970 | M 50 | | A C R SRA DESTERRO | 0:13:33 |
| 16 | Luís Gouveia | 1967 | M 55 | | ind | 0:13:36 |
| 17 | Joaquim Lopes | 1963 | M 55 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:13:37 |
| 18 | Mário Contreiras | 1967 | M 55 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:13:39 |
| 19 | Luís Almeida | 1972 | M 50 | | ASS JOVENS LANDEIRA | 0:13:41 |
| 20 | Jorge Rodrigues | 1966 | M 55 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:13:44 |
| 21 | Paulo Galego | 1968 | M 50 | | G D C RIO DE MOINHOS | 0:13:45 |
| 22 | Paulo Rola | 1965 | M 55 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:13:46 |
| 23 | Manuel Valente | 1962 | M 60 | | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:13:46 |
| 24 | José Jarmela | 1964 | M 55 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:13:48 |
| 25 | Fernando Figueiredo | 1964 | M 55 | | A FIGUEIREDO RUNNERS | 0:13:50 |
| 26 | Paulo Silva | 1972 | M 50 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:13:52 |
| 27 | José Tavares | 1965 | M 55 | | G D C GUILHOVAI | 0:13:53 |
| 28 | Rui Alves | 1971 | M 50 | | A C R SRA DESTERRO | 0:13:57 |
| 29 | Daniel Anastácio | 1970 | M 50 | | G C A DONAS | 0:13:59 |
| 30 | Mário Silva | 1963 | M 55 | | A C R SRA DESTERRO | 0:14:02 |
| 31 | Adérito Fontes | 1962 | M 60 | | A R CASAENSE - EAC | 0:14:03 |
| 32 | António Rodrigues | 1962 | M 60 | | ind | 0:14:05 |
| 33 | Licínio Canhoto | 1971 | M 50 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:14:08 |
| 34 | João Veiga | 1959 | M 60 | | A NATUREZA ENSINA | 0:14:13 |
| 35 | João Correia | 1966 | M 55 | | A AMIGOS ATLET AVIS | 0:14:17 |
| 36 | António Antunes | 1961 | M 60 | | A NATUREZA ENSINA | 0:14:21 |
| 37 | Paulo Arrenega | 1966 | M 55 | | RunTejo | 0:14:23 |
| 38 | Dionísio Massena | 1972 | M 50 | | ADCV / CASA DO POVO | 0:14:26 |
| 39 | Raul Pena | 1965 | M 55 | | C D R ÁGUIAS UNIDAS | 0:14:27 |
| 40 | Lino Ferreira | 1971 | M 50 | | G D C GUILHOVAI | 0:14:29 |
| 41 | Luís Rebelo | 1964 | M 55 | | C BENFICA T VEDRAS | 0:14:31 |
| 42 | Pedro Costa Lopes | 1968 | M 50 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:14:33 |
| 43 | José Durão | 1965 | M 55 | | C BENFICA ABRANTES | 0:14:35 |
| 44 | Carlos Cristão | 1959 | M 60 | | RunTejo | 0:14:43 |
| 44 | Carlos Moreira | 1958 | M 60 | | ASS CORRER LISBOA | 0:14:43 |
| 46 | Pedro Terra | 1957 | M 65 | | S S T S JOÃO MADEIRA | 0:14:49 |
| 47 | Manuel Palmeiro | 1963 | M 55 | | G C BRAGANÇA | 0:14:52 |
| 48 | Cesário Simões | 1969 | M 50 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:14:54 |
| 49 | Virgílio Figueiredo | 1969 | M 50 | | MARATONA VILA CHÃ | 0:14:55 |
| 50 | Artur Oliveira | 1972 | M 50 | | ASS DESP PALMEIROS | 0:14:59 |
| 51 | Ildefonso Barreiros | 1961 | M 60 | | GRUPO DESP DIANA | 0:15:01 |
| 52 | Vicent Sobrinho | 1965 | M 55 | BRA | C F OS BELENENSES | 0:15:04 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 53 | Abílio Silva | 1972 | M 50 | | GDRC PONTERROLENSE | 0:15:09 |
| 54 | Zeferino Neto | 1969 | M 50 | | C D S SALVADOR CAMPO | 0:15:17 |
| 55 | António Patrício | 1964 | M 55 | | A D REC 4 ESTAÇÕES | 0:15:19 |
| 56 | João Barrulas | 1961 | M 60 | | GRUPO DESP DIANA | 0:15:22 |
| 57 | Nuno Queija | 1972 | M 50 | | C F OS BELENENSES | 0:15:24 |
| 58 | António Alves | 1957 | M 65 | | INDUSTRIAL VIEIRENSE | 0:15:25 |
| 59 | António Branco | 1964 | M 55 | | CLUBE PRAÇAS ARMADA | 0:15:25 |
| 60 | Joaquim Barbas | 1965 | M 55 | | A CLUBE PORTALEGRE | 0:15:32 |
| 61 | Paulo Baptista | 1970 | M 50 | | C BENFICA ABRANTES | 0:15:32 |
| 62 | Aires Pratas | 1955 | M 65 | | C A VALE DE FIGUEIRA | 0:15:39 |
| 63 | Gonçalo Ferreira | 1972 | M 50 | | C F OS BELENENSES | 0:15:43 |
| 64 | Albano Braga | 1956 | M 65 | | G D C CODAL | 0:15:46 |
| 65 | Virgílio Alberto | 1968 | M 50 | | G A U BAJOUCA | 0:15:49 |
| 66 | Domingos Pinto | 1959 | M 60 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:15:49 |
| 67 | Rui Jorge | 1969 | M 50 | | A NATUREZA ENSINA | 0:15:54 |
| 68 | Emílio Paulino | 1959 | M 60 | | A CLUBE PORTALEGRE | 0:15:55 |
| 69 | João Santos | 1959 | M 60 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:16:00 |
| 70 | Francisco Silveira | 1968 | M 50 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:16:03 |
| 71 | Rui Merujo | 1959 | M 60 | | C BENFICA T VEDRAS | 0:16:04 |
| 72 | Joaquim Santos | 1971 | M 50 | | RunTejo | 0:16:06 |
| 73 | Jacinto Correia | 1964 | M 55 | | MARATONA VILA CHÁ | 0:16:12 |
| 74 | Álvaro Coelho | 1953 | M 65 | | C P T SOBRAL CEIRA | 0:16:19 |
| 75 | Joaquim Godinho | 1953 | M 65 | | TRILHOS LUSO BUSSACO | 0:16:24 |
| 76 | Rui Mendes | 1972 | M 50 | | C A VALE DE FIGUEIRA | 0:16:29 |
| 77 | Luís Bidarra | 1971 | M 50 | | C ATLETISMO DE SEIA | 0:16:31 |
| 78 | Fernando Chamusca | 1950 | M 70 | | A NATUREZA ENSINA | 0:16:41 |
| 79 | Avelino Soares | 1966 | M 55 | | C F OS BELENENSES | 0:16:43 |
| 80 | Abílio Catarro | 1956 | M 65 | | B V MONTE-MOR-O-NOVO | 0:16:50 |
| 81 | Jorge Paiva | 1964 | M 55 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:17:05 |
| 82 | Fernando Silva | 1959 | M 60 | | ASS BARBARIS TEAM | 0:17:10 |
| 83 | Anselmo Moreira | 1954 | M 65 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:17:13 |
| 84 | Jorge Martins | 1968 | M 55 | | ASS DESP IALBAX | 0:17:15 |
| 85 | Francisco Madeira | 1961 | M 60 | | G C A DONAS | 0:17:26 |
| 86 | António Neto | 1956 | M 65 | | E ATLETISMO TROFA | 0:17:31 |
| 87 | Francisco Carvalho | 1966 | M 55 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:17:33 |
| 88 | Carlos Carrega | 1966 | M 55 | | C REC ALTURENSE | 0:17:39 |
| 89 | José Amigo | 1952 | M 70 | | A NATUREZA ENSINA | 0:17:40 |
| 90 | Paulo Ribeiro | 1968 | M 50 | | CLUBE RAQUEL CABAÇO | 0:17:41 |
| 91 | Narciso Oliveira | 1957 | M 65 | | A TEATRO CONSTRUÇÃO | 0:17:41 |
| 93 | Alberto Covas | 1959 | M 60 | | A NATUREZA ENSINA | 0:17:59 |
| 94 | David Fernandes | 1957 | M 65 | | G D C GUILHOVAI | 0:18:04 |
| 95 | António Inácio | 1956 | M 65 | | GDRC PONTERROLENSE | 0:18:05 |
| 96 | José Luis Pires | 1956 | M 65 | | A NATUREZA ENSINA | 0:18:12 |
| 97 | Valdemar Alves | 1962 | M 60 | | G D SÃO PAIO OLEIROS | 0:18:19 |
| 98 | Paulino Pacheco | 1956 | M 65 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:18:26 |
| 99 | Orlindo Figueiredo | 1948 | M 75 | | C D R ÁGUIAS UNIDAS | 0:18:31 |
| 100 | Américo Pereira | 1971 | M 50 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:18:59 |
| 101 | António Ribeiro | 1948 | M 70 | | C D R ÁGUIAS UNIDAS | 0:19:15 |
| 102 | Manuel Martins | 1945 | M 75 | | RunTejo | 0:19:24 |
| 103 | Jorge Freitas | 1959 | M 60 | | ind | 0:19:33 |
| 104 | António Horta | 1957 | M 65 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:19:41 |
| 105 | Paulo Carvalho | 1970 | M 50 | | S C FREAMUNDE | 0:19:44 |
| 106 | Alfredo Sousa | 1955 | M 65 | | J O MONTE ABRAÃO | 0:19:51 |
| 107 | Vítor Amado | 1953 | M 65 | | C A VALE DE FIGUEIRA | 0:20:00 |
| 108 | Armando De Lacerda | 1954 | M 65 | | GRUPO DESP DIANA | 0:20:33 |
| 109 | Herculano Domingues | 1955 | M 65 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:21:05 |
| 110 | Isaías Peralta | 1947 | M 75 | | MARATONA VILA CHÁ | 0:22:03 |
| 111 | Auspício Fernandes | 1942 | M 80 | | C F OLIVEIRA DOURO | 0:23:10 |
| 112 | António Cordeiro | 1953 | M 65 | | C POVO DE ERVEDAL | 0:23:24 |
| 113 | João Torres | 1951 | M 70 | | G R C DESP LEIÃO | 0:24:11 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 114 | Joaquim Neiva | 1943 | M 75 | | N A ZONA DA ABÓBODA | 0:27:36 |
| 115 | Carlos Alfaiate | 1953 | M 65 | | C BENFICA ABRANTES | 0:28:21 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Sub-18 Femininos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 1 | UDV | 17.0 |
| 2 | SCP | 19.0 |
| 3 | CFOD | 33.0 |
| 4 | PCC | 86.0 |

Sub-18 Masculinos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|--------|--------|
| 1 | ADNO | 27.0 |
| 2 | SCP | 42.0 |
| 3 | UFCT | 55.0 |
| 4 | GS | 62.0 |
| 5 | CPPEA | 74.0 |
| 6 | CBF | 76.0 |
| 7 | SCUT | 97.0 |
| 8 | CAS | 116.0 |
| 9 | GDPVAV | 117.0 |

Sub-20 Femininos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|--------|--------|
| 1 | UDV | 42.0 |
| 2 | ADCCJC | 44.0 |
| 3 | ARLVG | 46.0 |
| 4 | CRAL | 67.0 |

Sub-20 Masculinos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|----------|--------|
| 1 | SCP | 17.0 |
| 2 | EAROS | 37.0 |
| 3 | LSC | 39.0 |
| 4 | GDD | 52.0 |
| 5 | JIV | 58.0 |
| 6 | SCE | 100.0 |
| 7 | UDV | 104.0 |
| 8 | BARBARIS | 111.0 |

Absolutos Femininos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|---------|--------|
| 1 | CDFE | 10.0 |
| 2 | RDA | 24.0 |
| 3 | SCB | 31.0 |
| 4 | CDSSC | 58.0 |
| 5 | CPPEA | 65.0 |
| 6 | UFCT | 110.0 |
| 7 | RUNTEJO | 112.0 |
| 8 | PCC | 134.0 |
| 9 | EAT | 141.0 |
| 10 | ACRS | 148.0 |



| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
| 11 | GCB | 175.0 |

Absolutos Masculinos

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|---------|--------|
| 1 | SLB | 7.0 |
| 2 | SCB | 51.0 |
| 3 | CAS | 65.0 |
| 4 | SCP | 77.0 |
| 5 | VFC | 93.0 |
| 6 | GDCG | 98.0 |
| 7 | SCS | 108.0 |
| 8 | CDFE | 114.0 |
| 9 | ACRVC | 117.0 |
| 10 | CBF | 124.0 |
| 11 | UFCT | 126.0 |
| 12 | CPTSC | 136.0 |
| 13 | RUNTEJO | 143.0 |
| 14 | CDSSC | 156.0 |
| 15 | ADNO | 195.0 |
| 16 | GAUB | 228.0 |
| 17 | ACRSD | 233.0 |
| 18 | CDRR | 240.0 |
| 19 | GCB | 253.0 |
| 20 | CFOD | 259.0 |
| 21 | CFB | 267.0 |
| 22 | GDSPO | 272.0 |
| 23 | CCRDA | 282.0 |
| 24 | PCC | 314.0 |
| 25 | CAF-SCF | 318.0 |
| 26 | MCVC | 387.0 |



Estadística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|----------|------------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AAC | Coimbra | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| ACDRSQ | Coimbra | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 |
| ACP | Portalegre | 4 | 4 | 8 | 4 | 4 | 8 |
| ACRSD | Guarda | 10 | 7 | 17 | 10 | 7 | 17 |
| ACRVC | Aveiro | 5 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 |
| ADCCJC | Aveiro | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 | 4 |
| ADCV | Portalegre | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| ADIALBAX | Portalegre | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| ADNO | Lisboa | 7 | 2 | 9 | 7 | 2 | 9 |
| ADPALM | Lisboa | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| ADR4E | Coimbra | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| ADRAAA | Portalegre | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| ADRAP | Madeira | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| ADVA | Portalegre | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| AFR F | Braga | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| AJL | Évora | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| AJPINA | Lisboa | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| AMA-P | Porto | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ANE | Setúbal | 14 | 10 | 24 | 14 | 10 | 24 |
| AP-CM | Castelo Branco | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ARAC | Aveiro | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| ARC-EAC | Coimbra | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| ARLVG | Porto | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 |
| ATC | Braga | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ATLB | Aveiro | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| BAC | Beja | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| BARBARIS | Portalegre | 10 | 1 | 11 | 10 | 1 | 11 |
| BVMN | Évora | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 6 |
| CABB | Setúbal | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CAF-SCF | Porto | 7 | 2 | 9 | 7 | 2 | 9 |
| CAMG | Leiria | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| CAOV | Viana do Castelo | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| CAS | Guarda | 14 | 0 | 14 | 14 | 0 | 14 |
| CASINTRA | Lisboa | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CASJ | Algarve | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CATRP | Portalegre | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| CAVF | Lisboa | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| CBA-S | Santarém | 10 | 7 | 17 | 10 | 7 | 17 |
| CBF | Algarve | 8 | 0 | 8 | 8 | 0 | 8 |
| CBTV | Lisboa | 6 | 3 | 9 | 6 | 3 | 9 |
| CCDS | Lisboa | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CCFB | Portalegre | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CCRAM | Setúbal | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CCRDA | Leiria | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| CDFE | Aveiro | 7 | 13 | 20 | 7 | 13 | 20 |
| CDQ | Algarve | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| CDRAU | Setúbal | 4 | 1 | 5 | 4 | 1 | 5 |
| CDRR | Setúbal | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| CDSSC | Porto | 18 | 4 | 22 | 18 | 4 | 22 |
| CEN | Portalegre | 4 | 1 | 5 | 4 | 1 | 5 |
| CFB | Lisboa | 13 | 7 | 20 | 13 | 7 | 20 |
| CFOD | Porto | 10 | 8 | 18 | 10 | 8 | 18 |
| CLX | Lisboa | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| COP | Algarve | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CPARM | Setúbal | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |



| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| CPERV | Portalegre | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CPPEA | Setúbal | 8 | 6 | 14 | 8 | 6 | 14 |
| CPSL | Beja | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| CPTSC | Coimbra | 7 | 0 | 7 | 7 | 0 | 7 |
| CRAL | Algarve | 2 | 4 | 6 | 2 | 4 | 6 |
| CRDP | Setúbal | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| CVSP | Portalegre | 4 | 2 | 6 | 4 | 2 | 6 |
| EAROS | Braga | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| EAT | Porto | 1 | 6 | 7 | 1 | 6 | 7 |
| GAC-L | Leiria | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| GAUB | Leiria | 10 | 2 | 12 | 10 | 2 | 12 |
| GCAD | Castelo Branco | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| GCB | Bragança | 5 | 5 | 10 | 5 | 5 | 10 |
| GDCC | Aveiro | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GDCG | Aveiro | 13 | 0 | 13 | 13 | 0 | 13 |
| GDCRM | Évora | 3 | 2 | 5 | 3 | 2 | 5 |
| GDD | Évora | 12 | 6 | 18 | 12 | 6 | 18 |
| GDIB | Setúbal | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| GDPAV | Évora | 6 | 1 | 7 | 6 | 1 | 7 |
| GDRCP | Lisboa | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| GDSPO | Aveiro | 7 | 0 | 7 | 7 | 0 | 7 |
| GRCDL | Lisboa | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GRE-AA | Coimbra | 3 | 2 | 5 | 3 | 2 | 5 |
| GS | Coimbra | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| Grecas | Aveiro | 1 | 5 | 6 | 1 | 5 | 6 |
| IDV | Leiria | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| Individual | Portalegre | 4 | 1 | 5 | 4 | 1 | 5 |
| JAM | Aveiro | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| JDN | Beja | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| JIV | São Miguel | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| JOMA | Lisboa | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 |
| LFC-F | Braga | 2 | 3 | 5 | 2 | 3 | 5 |
| LSC | Porto | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| MBT | Portalegre | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| MCVC | Guarda | 8 | 1 | 9 | 8 | 1 | 9 |
| NAZA | Lisboa | 14 | 3 | 17 | 14 | 3 | 17 |
| PCC | Castelo Branco | 7 | 8 | 15 | 7 | 8 | 15 |
| QFC | Setúbal | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| R4F | Lisboa | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| RC | Évora | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| RDA | Aveiro | 2 | 7 | 9 | 2 | 7 | 9 |
| RunTejo | Lisboa | 20 | 10 | 30 | 20 | 10 | 30 |
| SCB | Braga | 5 | 4 | 9 | 5 | 4 | 9 |
| SCE | Aveiro | 5 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 |
| SCP | Lisboa | 10 | 9 | 19 | 10 | 9 | 19 |
| SCS | Porto | 5 | 0 | 5 | 5 | 0 | 5 |
| SCUT | Lisboa | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| SLB | Lisboa | 13 | 2 | 15 | 13 | 2 | 15 |
| SSTSJM | Aveiro | 1 | 4 | 5 | 1 | 4 | 5 |
| UDV | Porto | 9 | 12 | 21 | 9 | 12 | 21 |
| UFCT | Santarém | 8 | 4 | 12 | 8 | 4 | 12 |
| UFD | Portalegre | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| VFC | Setúbal | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 |
| VGAC | Beja | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| _Total | | 468 | 219 | 687 | 468 | 219 | 687 |
| ind | None | 5 | 3 | 8 | 5 | 3 | 8 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-18 | 56 | 36 | 92 | 56 | 36 | 92 |
| SUB-20 | 48 | 25 | 73 | 48 | 25 | 73 |
| SUB-23 | 38 | 21 | 59 | 38 | 21 | 59 |
| SEN | 90 | 30 | 120 | 90 | 30 | 120 |
| M 35 | 39 | 25 | 64 | 39 | 25 | 64 |
| M 40 | 31 | 19 | 50 | 31 | 19 | 50 |
| M 45 | 50 | 20 | 70 | 50 | 20 | 70 |
| M 50 | 40 | 24 | 64 | 40 | 24 | 64 |
| M 55 | 27 | 10 | 37 | 27 | 10 | 37 |
| M 60 | 19 | 6 | 25 | 19 | 6 | 25 |
| M 65 | 21 | 1 | 22 | 21 | 1 | 22 |
| M 70 | 4 | 1 | 5 | 4 | 1 | 5 |
| M 75 | 4 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 |
| M 80 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |

