



Campeonato de Portugal de 10.000 metros

FPA **COMPETIÇÕES**

Burjassot - Espanha - 25/03/2023

5.000 metros | SUB-20 - F | Dia 1

5.000 metros | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Barbosa	2005	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	14:41.14

10.000 metros | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Ribeiro	1990	SEN		SPORTING C P	33:03.10
2	Joana Ferreira	1997	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	34:09.12
3	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	34:18.55
4	Carla Martinho	1976	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	35:00.52
5	Joana Nunes	1985	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	37:02.19
DNS	Carla Salomé Rocha	1990	SEN		SPORTING C P	X
DNS	Rafaela Fonseca	1983	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	X

10.000 metros | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	1995	SEN		SPORTING C P	28:52.42
2	Duarte Gomes	2000	SEN		S L BENFICA	29:13.01
3	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	29:23.46
4	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	30:26.01
5	João Almeida	1996	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	30:26.03
6	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	30:29.28
7	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	31:17.89
8	João Baiða	2000	SEN		C BENFICA R MONSARAZ	31:40.01
9	Francisco Laranjeira	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	31:45.56
DNF	Samuel Freire	1990	SEN	CPV	VITÓRIA F C	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CBF	Algarve	1	0	1	1	0	1
CBRM	Évora	1	0	1	1	0	1
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
LSC	Porto	1	0	1	1	0	1
RDA	Aveiro	1	4	5	1	4	5
SCB	Braga	0	1	1	0	1	1
SCP	Lisboa	2	2	4	2	2	4
SLB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
_Total		11	7	18	11	7	18



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	1	0	1	1	0	1
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	9	4	13	9	4	13
M 35	0	2	2	0	2	2
M 45	0	1	1	0	1	1

