

19ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2023

Regulamento

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da **19ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha** no ano de 2023, em colaboração com a Associação de Atletismo de Viseu, Câmara Municipal de Cinfães (1ª jornada), CD Leomil e Câmara Municipal de Moimenta da Beira (2ª jornada) e Câmara Municipal de Castro Daire (3ª jornada), nas seguintes datas e locais:

1ª jornada

1 de abril de 2023 – Grande Prémio de montanha de Cinfães

(org. Câmara Municipal de Cinfães, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

2ª jornada

16 de abril de 2023 – Moimenta da Beira Run, Rota da Mouraria à Judiaria

(org. CD Leomil, Câmara Municipal de Moimenta da Beira, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

3ª jornada - Final

2 de julho de 2023 – Montemuro Vertical Run

(org. Câmara Municipal de Castro Daire, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

1. Princípios Gerais:

1.1 – A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2023 será realizada de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Participação

2.1 – A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo.

2.2 – Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

2.3 – Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais.

3. Inscrições

3.1 – As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma FPACompetições em <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas das segundas-feiras antes de cada competição:

- Jornada 1 – GP Montanha Cinfães – até ao dia 27 de março de 2023
- Jornada 2 - Rota da Mouraria à Judiaria Moimenta da Beira – até ao dia 10 de abril de 2023
- Jornada 3 - Montemuro Vertical Run Castro Daire - até ao dia 26 de junho de 2023 em <http://www.visitcastrodaire.pt/montemuroverticalrun> (a título excepcional)

4. Classificações

- 4.1 – A classificação final coletiva da Taça de Portugal é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos, Veteranas e Veteranos, e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das três provas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas três provas de acordo com a tabela no ponto 8. **A prova final terá pontuação a dobrar.** Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação coletiva.
- 4.2 – Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência à opção, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.
- 4.3 – Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados nos vários escalões (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efetuada em favor do atleta que obtenha a melhor classificação na prova Final.

5. Prémios

5.1 – Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

5.2 – Será atribuída a Taça de Portugal no final das três provas, à equipa que somar mais pontos. Serão atribuídos troféus às equipas classificadas no 2º e 3º lugar.

6. Forma de Pontuação

Seniores Fem/Masc	
1º	12
2º	10
3º	9
4º	8
5º	7
6º	6
7º	5
8º	4
9º	3
10º	2

Juniões Fem/Masc. Veteranas / Veteranos	
1º	7
2º	5
3º	4
4º	3
5º	2

Nota: Pontuação a dobrar na última prova

7. Casos Omissos

7.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

19ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

1ª jornada

6º Grande Prémio de montanha de Cinfães

Cinfães

Dia 1 de abril de 2023 – 15h30

Organização: Câmara Municipal de Cinfães, AA Viseu e FPA

Programa horário:

15h30 – Seniores Femininos – 8 090 metros
15h30 – Veteranas Femininos – 8 090 metros
15h30 – Seniores Masculinos – 8 090 metros
15h30 – Veteranos Masculinos – 8 090 metros
16h00 – Juniores Femininos – 5 000 metros
16h00 – Juniores Masculinos – 5 000 metros

Inscrições: através da plataforma FPACompetições em <https://fpacompeticoes.pt/>
impreterivelmente até às 23:59 do dia **27 de março de 2023**

Secretariado: Estádio Municipal de Cinfães a partir das 14h

Prova no sistema “sempre a subir”

Juniores femininos e masculinos

Partida: Marcelim

Meta: Alto da Serra de Montemuro (junto à Capela de S. Pedro)

Seniores femininos, seniores masculinos, veteranas e veteranos

Partida: Ponte de Covelas

Meta: Alto da Serra de Montemuro (junto à Capela de S. Pedro)

Disputa-se em simultâneo o Grande Prémio de montanha de Cinfães aberta a atletas não federados com atribuição de prémios monetários.

Refeição no final

Outras informações: Câmara Municipal de Cinfães (telef.255 560 560)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



19ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

2ª jornada

2ª Moimenta da Beira Run, Rota dos Penedos

Leomil, Moimenta da Beira

Dia 16 de abril de 2023 – 10h30

Organização: CD Leomil, CM Moimenta da Beira, AA Viseu e FPA

Programa horário:

10h30 – Juniores Femininos – 5 000 metros
10h30 – Juniores Masculinos – 5000 metros
10h30 – Seniores Masculinos – 12 000 metros
10h30 – Veteranos Masculinos – 12 000 metros
10h30 – Seniores Femininos – 12 000 metros
10h30 – Veteranas Femininos – 12 000 metros

Inscrições: através da plataforma FPACompetições em <https://fpacompeticoes.pt>
impreterivelmente até às 23:59 do dia **10 de abril de 2023**

Prova no sistema “subir, descer”

Secretariado: Largo Dr. António Maria Augusto Pereira de Séves de Oliveira

Leomil, Moimenta da Beira

Na prova **2ª Moimenta da Beira Run, Rota dos Penedos** estão em disputa troféus, medalhas e prémios monetários.

Facilidades de dormida a considerar para atletas que se desloquem de maior distância (chão duro).

Possibilidade de almoçar no final da prova. **Inscrições** em [STOP and Go](#)

Mais informação no regulamento da prova 2.ª Moimenta da Beira Run, Rota do Penedos.

Outras informações: Escola de Atletismo Trilhos da Maçã – CDL: telef: 935 828 381
Câmara Municipal de Moimenta da Beira: telef: 925 200 234

19ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

3ª jornada

3º Montemuro Vertical Run

Castro Daire

Dia 2 de julho de 2023 – 10h00

Organização: CM Castro Daire, AA Viseu e FPA

Programa horário:

10h00 – Seniores Femininos – 10 200 metros
10h00 – Veteranas Femininos – 10 200 metros
10h10 – Seniores Masculinos – 10 200 metros
10h10 – Veteranos Masculinos – 10 200 metros
10h30 – Juniores Femininos – 5 600 metros
10h30 – Juniores Masculinos – 5600 metros

Inscrições: até ao dia 26 de junho de 2023, para:
<http://www.visitcastrodaire.pt/montemuroverticalrun>
(a título excecional)

Prova no sistema “sempre a subir”

Local de concentração: Parada de Ester

Partida de juniores: Mós

Partida de seniores e veteranos: Parada de Ester

No final realiza-se um almoço e entrega de prémios.

A prova Montemuro Vertical Run é pontuável para a Taça do Mundo.

Outras informações:

<http://www.visitcastrodaire.pt/montemuroverticalrun>
Câmara Municipal de Castro Daire
Telef: 232 382 214