

Campeonato Nacional de Corrida em Montanha - 2023

Regulamento

O **Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2023** vai ser realizado em Castro Daire, na aldeia da Granja, com delegação de organização na Associação de Atletismo de Viseu, e na Câmara Municipal de Castro Daire, com o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo, no próximo **dia 30 de abril de 2023**, a partir das 10,00 horas, designando-se a prova – **Campeonato Nacional de Corrida em Montanha/2023**. Em simultâneo realiza-se a prova **Cross de São Brás**.

1. Princípios Gerais:

1.1– O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2023 será realizado no sistema “**subir/descer**”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1– A prova disputa-se na aldeia da Granja (Castro Daire), num percurso traçado no sistema “subir /descer” em uma volta para juniores e 2 voltas para seniores e veteranos.

3. Programa – Horário e Distâncias:

10 h 00 – Juniores Femininos e Masculinos – 5 000 metros
10 h 00 - Seniores e Veteranas Femininos – 10 000 metros
10 h 00 – Seniores e Veteranos Masculinos - 10 000 metros

4. Participação

4.1– A participação no Campeonato Nacional é aberta somente a atletas Federados.

4.2– Competirão para o Campeonato, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

4.3– Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

5. Inscrições

4.1 – Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma FPA COMPETIÇÕES em <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 do dia **24 de abril de 2023**- Os atletas inscritos ficam também inscritos para o Cross de São Brás.

6. Classificações

- 6.1 – A classificação final coletiva de cada escalão é obtida pelo somatório das classificações dos três atletas melhores classificados de cada equipa, vencendo a equipa que somar menos pontos.
- 6.2 – Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento fique melhor classificado.

7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em juniores e seniores femininos e masculinos (os atletas sub-23 e veteranos contam para esta classificação). Serão complementarmente atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de sub-23 e veteranos (+35 anos), femininos e masculinos.

7.2 – Serão atribuídas Troféus FPA às equipas vencedoras no escalão de juniores femininos e masculinos e seniores femininos e masculinos (os atletas sub-23 e veteranos contribuem para a classificação do escalão de seniores femininos e masculinos). Aos três componentes das equipas vencedoras serão atribuídas medalhas FPA.

8. Secretariado

8.1 – O levantamento de dorsais será efetuado no secretariado da prova no Pavilhão do Grupo Desportivo e Recreativo da Granja “Trutas do Mau” a partir das 8h30. A entrega de prémios será efetuada junto ao local de partida e meta.

9. Casos Omissos

9.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.