

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS, VETERANOS E UNIVERSITÁRIOS

Avis, 18 de março de 2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Portalegre, levar a efeito no dia 18 de março os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto (Sub-18, Sub20 e Absolutos). Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Veteranos de Corta-Mato Curto e Campeonatos Nacionais Universitários na mesma distância com regulamento próprio.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância*	Câmara de Chamada		Voltas
				Abertura	Encerra.	
14:30	Sub-18	Fem	3 km	14:10	14:20	2 grandes
14:50	Sub-18	Masc	3 km	14:30	14:40	2 grandes
15:20	Sub-20 e Seniores	Fem	4 km	14:55	15:05	1 pequena + 2 grandes
15:50	Sub-20 e Seniores	Masc	4 km	15:25	15:35	1 pequena + 2 grandes
16:25	Veteranas F35 - F40 - F45	Fem	4 km	15:45	15:55	1 pequena + 2 grandes
16:55	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	4 km	16:15	16:25	1 pequena + 2 grandes
17:25	Veteranas F50+	Fem	4 km	16:45	16:55	1 pequena + 2 grandes
17:55	Veteranos M50+	Masc	4 km	17:15	17:25	1 pequena + 2 grandes

* Distâncias em metros aproximadas

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

- 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 2.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
 - 2.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 2.2. Os atletas dos escalões de Sub-18 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 13 de março**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

4. CLASSIFICAÇÕES

- 4.1. Nestes campeonatos haverá classificações individuais e coletivas para cada escalão (Sub-18, Sub20 e Absolutos) e género;
 - 4.1.1. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa e de cada escalão, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).
 - 4.1.2. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.
 - 4.1.3. Os atletas que sejam menores de idade, e que tenham estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, são para este efeito considerados portugueses.

4.1.4. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos);

5.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for menor de idade e tenha estado filiado na FPA em pelo menos duas épocas.

5.2. Serão atribuídas medalhas aos três elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género.