

## QUILÓMETRO NACIONAL JOVEM

Mogadouro, Bragança, 15 de abril de 2023

### 1. PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	GÉNERO	ESCALÃO
15:30	1.000 metros	Feminino	Sub-16
15:40	1.000 metros	Masculino	Sub-16
15:50	1.000 metros	Feminino	Sub-18 (2007)
16:00	1.000 metros	Masculino	Sub-18 (2007)
16:10	1.000 metros	Feminino	Sub-18 (2006)
16:20	1.000 metros	Masculino	Sub-18 (2006)
16:40	Entrega dos prémios individuais e coletivos		

### 2. NORMAS GERAIS

- 2.1. O Quilómetro Nacional Jovem é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de sub-14, sub-16 e sub-18, que se desenvolve em fases de âmbito local, distrital e/ou regional, culminando com uma Final Nacional para os escalões de sub-16 e sub-18.
- 2.2. A Final Nacional do Quilómetro Jovem Nacional, realiza-se no dia 15 de abril de 2023.
- 2.3. A final Nacional do Quilómetro Nacional Jovem destina-se a Seleções Distritais e atletas sub-16 e sub-18 Masculinos e Femininos.
- 2.4. Cada seleção será constituída no máximo por seis atletas (2 sub-18 e 1 sub-16, em cada um dos géneros, sendo que nos sub-18 um terá de ser do 1º ano do escalão e outro do 2º ano).
- 2.5. As deslocações e refeições serão da responsabilidade das Associações, sendo comparticipadas pela FPA, na base habitual.
- 2.6. Para as representações das Regiões Autónomas, prevê-se uma comparticipação para eventual alojamento.
- 2.7. Em termos de contabilização para comparticipação das despesas, a Federação considerará no máximo três acompanhantes (Dirigentes / técnicos) por seleção.

### 3. REGULAMENTO TÉCNICO

- 3.1. Na final nacional do Quilómetro Jovem, será a seguinte a distribuição das provas:
  - a. Sub-16 Masculino – 2008/2009 - 1.000 metros
  - b. Sub-18 Masculino – 2007 - 1.000 metros
  - c. Sub-18 Masculino – 2006 - 1.000 metros
  - d. Sub-16 Feminino – 2008/2009 - 1.000 metros
  - e. Sub-18 Feminino – 2007 - 1.000 metros
  - f. Sub-18 Feminino – 2006 - 1.000 metros

- 3.2. Haverá 6 corridas, de acordo com o ponto anterior.
- 3.3. Nesta final haverá 6 classificações individuais, uma por cada prova.
- 3.4. Haverá igualmente uma classificação coletiva encontrada através do somatório dos tempos de todos os atletas de cada seleção.

## 4. INSCRIÇÕES

### 4.1. Inscrições Preliminares

- 4.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23:59 horas da segunda-feira anterior à competição (dia 10 de abril).

### 4.2. Confirmação das Inscrições

- 4.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 14, sexta-feira e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.
- 4.2.2. As associações que não possuam as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável da associação para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

## 5. CLASSIFICAÇÕES

- 5.1. Haverá Classificação Nacional de Clubes do Quilómetro Jovem, sendo da responsabilidade de cada Associação remeter para a área Juvenil da FPA / José Costa ([jcosta@fpatletismo.pt](mailto:jcosta@fpatletismo.pt)) o somatório dos tempos de cada Clube ou Escola participante na final distrital, ou o comunicado de resultados.
- 5.2. Esta classificação nacional será encontrada somando os tempos do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (sub-14, sub-16 e sub-18).
- 5.3. A FPA pretende divulgar esta Classificação durante a semana que antecede a Final Nacional.
- 5.4. Neste torneio haverá classificação, a classificação coletiva será encontrada somando os tempos do atleta melhor classificado de cada clube ou escola, em cada categoria (sub-14, sub-16 e sub-18).

## 6. PRÉMIOS

- 6.1. Os troféus da Classificação Nacional de Clubes do Quilómetro Jovem serão entregues aos 3 clubes melhores classificados, serão entregues durante a realização do Quilómetro Nacional Jovem (em 15 de Abril).
- 6.2. Serão entregues troféus respeitantes à classificação da fase final deste torneio.