

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE 10.000 METROS Burjassot-Valência (ESP), 25 de março de 2023

1. PROGRAMA HORÁRIO

Abertura	Fecho	Entrada	Hora	Prova	Género	Escalão	Observações
16:30	16:35	16:40	16:50	5.000m	Feminino	Sub-20	Campeonato de Espanha
16:55	17:00	17:05	17:15	5.000m	Masculino	Sub-20	
17:20	17:25	17:30	17:40	10.000m	Feminino	Sénior	Série B
18:05	18:10	18:15	18:25	10.000m	Masculino	Sénior	Série B
18:45	18:50	18:55	19:05	10.000m	Feminino	Sénior	Série A
19:30	19:35	19:40	19:50	10.000m	Masculino	Sénior	Série A

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1 Poderão participar atletas masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:
- sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
 - sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - Cumpram as marcas de qualificação descritas no ponto 6;
 - Os atletas referidos em b) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

3. INSCRIÇÕES

3.1 Inscrições Preliminares

3.1.1 As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 20 de março **devendo ser introduzida a marca, data e local de obtenção da mesma através de documento comprovativo de forma a que possa ser feita previamente a distribuição pelas séries existentes;**

3.1.2 Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;

3.2 Confirmação das Inscrições

3.2.1 As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 24 de março, sexta-feira, e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.2.2 Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1 Nestes campeonatos haverá apenas classificações individuais. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos e Sub-23.

5. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

PROVAS	MASCULINOS	FEMININOS
5.000m Sub-20	15:15.00 (8:35.00 3000m)	18:15.00 (10:15.00 3000m)
10.000m	32:00.00	38:00.00

6. Período de Qualificação

6.1 Para as Marcas de Qualificação, serão aceites para efeito de inscrição nestes campeonatos marcas obtidas entre 1 de novembro de 2021 e até ao domingo anterior à competição;

7. Acesso extraordinário

7.1 Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Qualificação definidas no ponto 5.