



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Equipa Portugal

Guia e dossier estatístico

**EUROPEAN
THROWING CUP**

Leiria 2022/23/24



Taça da Europa de Lançamentos

Leiria, 11 e 12 de março de 2023

Locais: Centro Nacional de Lançamentos e Estádio Municipal de Leiria

Programa Horário

Sábado, 11 março 2023

Hora	Prova	Género	Escalão	Local
08:30	Disco	M	Sub'23	CNL
10:40	Martelo	M	Senior-B	CNL
12:00	Peso	F	Sub'23	CNL
13:10	Martelo	M	Senior-A	CNL
15:40	Disco	M	Senior-A	CNL
15:55	Dardo	F	Senior-B	EML
16:30	Peso	F	Senior-A	CNL
16:30	Peso	F	Senior-B	CNL
18:00	Dardo	F	Senior-A	EML
18:10	Disco	M	Senior-B	CNL
20:05	Dardo	F	Sub'23	EML
20:30	Martelo	M	Sub'23	CNL

Domingo, 12 março 2023

Hora	Prova	Género	Escalão	Local
09:15	Dardo	M	Sub'23	EML
10:00	Martelo	F	Senior-B	CNL
11:40	Dardo	M	Senior-B	EML
12:00	Peso	M	Sub'23-A	CNL
12:00	Peso	M	Sub'23-B	CNL
12:35	Martelo	F	Senior-A	CNL
13:45	Dardo	M	Senior-A	EML
15:10	Disco	F	Senior-A	CNL
16:10	Disco	F	Senior-B	EML
16:30	Peso	M	Senior-A	CNL
16:30	Peso	M	Senior-B	CNL
17:20	Martelo	F	Sub'23	CNL
18:10	Disco	F	Sub'23	EML

Notas: CNL – Centro Nacional de Lançamentos; EML - Estádio Municipal de Leiria

Seleção de Portugal 2023

Prova	Atleta	Data Nasc.	Clube	Treinador	Rec.Pes.	MM2023
Peso	Francisco Belo	27/03/91	SL Benfica	Volodymyr Zinchenko	21,28 pc	20,39 pc
Disco	Emanuel Sousa	04/04/99	SL Benfica	Maria Elisa Costa	60,10	55,77
	Edujose Lima	02/03/96	Sporting CP	Luís Herédio Costa	60,83	57,14
Martelo	António Vital Silva	23/01/88	SL Benfica	TN	74,16	66,89
	Rúben Antunes	05/05/99	Sporting CP	Paulo Reis	71,66	66,76
Dardo	Leandro Ramos	21/09/00	SL Benfica	Carlos Tribuna	84,78	74,82
	Ilírio Nazaré	16/04/00	Sporting CP	Carlos Fernandes	72,79	71,76
Peso	Jessica Inlude	25/3/96	Sporting CP	Luís Herédio Costa	18,67	18,47 pc
	Eliana Bandeira	01/07/96	SL Benfica	Volodymyr Zinchenko	17,97 pc	17,97 pc
Disco	Liliana Cá	05/11/86	Sporting CP	Luís Herédio Costa	66,40	63,23
	Irina Rodrigues	05/02/91	Individual	Júlio Cirino Rocha	63,96	60,02
Martelo	Vânia Silva	08/06/80	Sporting CP	Paulo Reis	69,55	59,06
Dardo	Cláudia Ferreira	03/10/05	Sporting CP	Domingos Ferreira	54,81	54,17
Sub-23						
Peso	Letícia Lopes	16/01/04	CD Quarteira	João Santos	13,99 pc	13,99 pc
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	GD Estreito	Sérgio Cruz	61,79	61,79
Dardo	João Fernandes	30/04/05	Sporting CP	Carlos Fernandes	64,57	64,57

Taça da Europa de Lançamentos

PORTUGUESES NOS PÓDIOS DA TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS

Seniores:

1 ^o	Teresa Machado	disco	63,65	2003
1 ^o	Marco Fortes	peso	21,02	2012
1 ^o	Francisco Belo	peso	20,97	2019
1 ^o	Liliana Cá	disco	62,80	2021
1 ^a	Auriol Dongmo	peso	19,68	2022
2 ^a	Vânia Silva	martelo	65,46	2002
2 ^o	Marco Fortes	peso	20,13	2008
2 ^o	Marco Fortes	peso	20,18	2011
2 ^o	Marco Fortes	peso	21,01	2014
2 ^o	Tsanko Arnaudov	peso	19,85	2016
2 ^a	Irina Rodrigues	disco	60,39	2018
2 ^o	Francisco Belo	peso	20,47	2021
2 ^a	Irina Rodrigues	disco	62,79	2021
3 ^o	Marco Fortes	peso	19,85	2010
3 ^a	Irina Rodrigues	disco	63,25	2015
3 ^o	Francisco Belo	peso	20,52	2017
3 ^a	Irina Rodrigues	disco	58,05	2019
3 ^a	Liliana Cá	disco	60,74	2022

Sub'23:

2 ^a	Irina Rodrigues	disco	55,29	2010
2 ^a	Irina Rodrigues	disco	54,83	2012
2 ^a	Irina Rodrigues	disco	58,49	2013
2 ^o	Leandro Ramos	dardo	76,48	2022
3 ^a	Liliana Cá	disco	53,95	2007
3 ^a	Irina Rodrigues	disco	52,65	2009
3 ^a	Elia Bandeira	peso	15,74	2018
3 ^o	Rúben Antunes	martelo	71,05	2021

PRESENÇAS COLETIVAS

Seniores (M):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	6 ^o	3977	8
2009	6 ^o	3913	7
2010	9 ^o	3914	10
2014	6 ^o	4055	6
2015	6 ^o	3936	6
2017	4 ^o	4118	5

Sub'23 (M):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	4 ^o	3626	4
2009	7 ^o	3622	7
2013	7 ^o	3644	7
2014	7 ^o	3311	7
2018	6 ^o	3735	8
2019	7 ^o	3775	9

Seniores (F):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	9 ^o	3635	10
2009	7 ^o	3819	8
2011	7 ^o	3747	8

Sub'23 (F):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2014	7 ^o	3068	7
2016	5 ^o	3223	5
2017	7 ^o	3356	7

OS MELHORES PROVA A PROVA

SENIORES

PROVA		MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA
Peso	1º	Marco Fortes	21,02	2012	=
	1º	Francisco Belo	20,97	2019	
Disco	11º	Jorge Grave	58,41	2009	=
Martelo	9º	Vítor Costa	74,04	2002	=
Dardo	9º	Elias Leal	71,60	2009	=

SUB'23

PROVA		MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA		
Peso	7º	Francisco Belo	17,79	2012	Francisco Belo	19,87	2022
Disco	6º	António Vital Silva	52,55	2008			
	6º	Edujose Lima	56,18	2018	=		
Martelo	3º	Rúben Antunes	71,05	2021	=		
Dardo	2º	Leandro Ramos	76,48	2022	=		

AS MELHORES PROVA A PROVA

SENIORES

PROVA		MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA		
Peso	1ª	Auriol Dongmo	19,68	2022	Auriol Dongmo	20,43	2022
Disco	1ª	Teresa Machado	63,65	2003	=		
	1ª	Liliana Cá	62,80	2021			
Martelo	2ª	Vânia Silva	65,46	2002	Vânia Silva	68,32	2009
Dardo	6ª	Sílvia Cruz	56,50	2006	=		
	6ª	Sílvia Cruz	53,13	2011			

SUB'23

PROVA		MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA
Peso	3ª	Elia Bandeira	15,74	2018	=
Disco	2ª	Irina Rodrigues	55,29	2010	
	2ª	Irina Rodrigues	54,83	2012	
	2ª	Irina Rodrigues	58,49	2013	=
Martelo	13ª	Daniela Paço	55,41	2016	
	13ª	Mariana Pestana	57,02	2021	=
Dardo	13ª	Cláudia Ferreira	45,95	2016	
	13ª	Cláudia Ferreira	48,83	2019	=

ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS (MASC.)

11	Marco Fortes	2003-2015	
10	Jorge Grave	2006-2016	
9	António Vital Silva	2008-2021	(2 sub'23)
9	Francisco Belo	2011-2022	(3 sub'23)
7	Dário Manso	2005-2014	
7	Tiago Aperta	2009-2017	(5 sub'23)
7	Tsanko Arnaudov	2014-2022	(1 sub'23)
5	Edujose Lima	2016-2022	(3 sub'23)
4	Vítor Costa	2001-2006	
4	Miguel Carreira	2016-2019	(3 sub'23)

ATLETAS COM MAIS PRESENÇAS (FEM.)

14	Vânia Silva	2002-2022	
12	Irina Rodrigues	2008-2022	(5 sub'23)
10	Liliana Cá	2005-2022	(2 sub'23)
7	Sílvia Cruz	2002-2013	
5	Teresa Machado	2001-2007	
5	Sónia Alves	2001-2005	
4	Antónia Borges	2006-2011	
4	Juliana Pereira	2014-2017	(3 sub'23)
4	Daniela Paço	2014-2017	(4 sub'23)

HISTÓRICO DA PARTICIPAÇÃO PORTUGUESA

I – NICE'2001 (FRA)

Disco				9ª	Teresa Machado	57,63
Martelo	15º	Vítor Costa	69,15	18ª	Sónia Alves	56,18

II – PULA'2002 (CRO)

Disco	18º	Paulo Bernardo	57,33	9ª	Teresa Machado	56,06
Martelo	9º	Vítor Costa	74,04	2ª	Vânia Silva	65,46
				17ª	Sónia Alves	58,68
Dardo				10ª	Sílvia Cruz	51,74

III – GIOIA TAURO'2003 (ITA)

Peso	14º	Marco Fortes	15,98	8ª	Teresa Machado	15,52
Disco	20º	Paulo Bernardo	55,25	1ª	Teresa Machado	63,65
Martelo	13º	Vítor Costa	68,91	8ª	Vânia Silva	64,23
				(ex. 16ª)	Mª José Conde	62,15)
					Sónia Alves	60,72

IV – MALTA'2004 (MAL)

Disco				6ª	Teresa Machado	57,35
Martelo				11ª	Vânia Silva	64,69
				13ª	Sónia Alves	64,27
				25ª	Mª José Conde	60,15

V – MERSIN'2005 (TUR)

Peso	16º	Marco Fortes	17,59			
Disco	24º	Paulo Bernardo	53,47	14ª	Liliana Cá	51,27
Martelo	22º	Dário Manso	65,83	14ª	Sónia Alves	64,31
				17ª	Vânia Silva	63,07

VI – TELAVIVE'2006 (ISR)

Peso	19º	Marco Fortes	17,43	18ª	Antónia Borges	15,14
Disco	20º	Jorge Grave	55,56			
Martelo	10º	Vítor Costa	71,21	13ª	Vânia Silva	64,30
	17º	Dário Manso	66,77			
Dardo				6ª	Sílvia Cruz	56,50

VII – YALTA'2007 (UCR)

Peso	8º	Marco Fortes	17,47			
Disco	17º	Jorge Grave	52,09	14ª	Teresa Machado	50,74
Martelo				16ª	Vânia Silva	62,05
Dardo				14ª	Sílvia Cruz	54,94
Sub'23:						
Disco				3ª	Liliana Cá	53,95

VIII – SPLIT’2008 (CRO)

Peso	2º	Marco Fortes	20,13	13ª	Sílvia Cruz	14,34
Disco	20º	Jorge Grave	55,14	18ª	Irina Rodrigues	49,28
Martelo	15º	Dário Manso	66,45	17ª	Vânia Silva	64,62
Dardo	13º	Elias Leal	69,62	12ª	Sílvia Cruz	53,83

Sub’23:

Peso	8º	Antº Vital Silva	16,26			
Disco	6º	Antº Vital Silva	52,55	4ª	Liliana Cá	49,06
Martelo	8º	Carlos Vicente	64,01			
Dardo	7º	Hélder Pestana	67,49			

Equipas: seniores (M) – 6º c/3977 p. (8 eq.); seniores (F) – 9º c/3635 p. (10 eq.); sub’23 (M) – 4º c/ 3626 p.(4 eq.)

IX – TENERIFE’2009 (ESP)

Peso	12º	Marco Fortes	18,74	11ª	Antónia Borges	15,22
Disco	11º	Jorge Grave	58,41	15ª	Liliana Cá	54,26
Martelo	16º	Dário Manso	67,40	8ª	Vânia Silva	68,32
Dardo	9º	Elias Leal	71,60	13ª	Sílvia Cruz	52,25

Sub’23:

Peso	9º	Antº Vital Silva	17,15			
Disco	11º	Antº Vital Silva	51,75	3ª	Irina Rodrigues	52,65
Martelo	9º	Carlos Vicente	64,66			
Dardo	11º	Tiago Aperta	63,79			

Equipas: seniores (M) – 6º c/3913 p. (7 eq.); seniores (F) – 7º c/3819 p. (8 eq.); sub’23 (M) – 7º c/ 3622 p.(7 eq.)

X – ARLES’2010 (FRA)

Peso	3º	Marco Fortes	19,85	9ª	Antónia Borges	16,25
Disco	23º	Marco Fortes	53,47	7ª	Liliana Cá	57,04
Martelo	19º	Dário Manso	67,56	11ª	Vânia Silva	65,16
Dardo	18º	Luís Almeida	67,32			

Sub’23:

Disco				2ª	Irina Rodrigues	55,29
Dardo	12º	Tiago Aperta	63,18			

Equipas: seniores (M) – 9º c/ 3914 p. (10 eq.)

XI – SÓFIA’2011 (BUL)

Peso	2º	Marco Fortes	20,18	12ª	Antónia Borges	15,48
	18º	Antº Vital Silva	16,61			
Disco	19º	Jorge Grave	54,74	15ª	Liliana Cá	49,51
Martelo				8ª	Vânia Silva	66,35
Dardo				6ª	Sílvia Cruz	53,13

Sub’23:

Peso	8º	Francisco Belo	17,26			
Disco	14º	Francisco Belo	50,89	4ª	Irina Rodrigues	53,32

Equipas: seniores (F) – 7º c/ 3747 p. (8 eq.)

XII – BAR'2012 (MON)

XVI – ARAD’2016 (ROM)

Peso	2º	Tsanko Arnaudov	19,85			
	8º	Francisco Belo	18,06			
Disco	13º	Jorge Grave	53,94			
	14º	Francisco Belo	53,19			
Dardo	17º	João Fernandes	63,91			
Sub’23:						
Peso				10ª	Ophélie Oliveira	12,46
Disco	11ª	Edujose Lima	48,63	9ª	Juliana Pereira	47,62
Martelo	11º	Miguel Carreira	60,80	13ª	Daniela Paço	55,41
Dardo				13ª	Cláudia Ferreira	45,95

Equipas: sub’23 (F) – 5º c/3223 p. (5 eq.).

XVII – LAS PALMAS’2017 (ESP)

Peso	3º	Francisco Belo	20,52			
	4º	Tsanko Arnaudov	20,25			
Disco	7º	Francisco Belo	59,62			
Martelo	19º	António Vital Silva	65,75	24ª	Vânia Silva	58,80
Dardo	14º	Tiago Aperta	68,54			
Sub’23:						
Peso				14ª	Ophélie Oliveira	13,48
Disco	11º	Edujose Lima	54,13	12ª	Juliana Pereira	46,15
Martelo	8º	Miguel Carreira	62,63	14ª	Daniela Paço	56,96
Dardo			15ª		Cláudia Ferreira	47,92

Equipas: seniores (M) – 4º c/4118 (5 eq.); sub’23 (F) – 7º c/ 3356 p. (7 eq.).

XVIII – LEIRIA’2018 (POR)

Disco	24º	Filipe Vital Silva	50,73	2ª	Irina Rodrigues	60,39
				9ª	Liliana Cá	54,01
Martelo	19º	António Vital Silva	68,92			
Dardo	19º	Luís Almeida	64,73			
Sub’23:						
Peso	14º	Edujose Lima	15,83	3ª	Elia Bandeira	15,74
Disco	6º	Edujose Lima	56,18	11ª	Ophélie Oliveira	45,03
Martelo	10º	Miguel Carreira	63,83			
Dardo	10º	Leandro Ramos	68,80			

Equipas: sub’23 (M) – 6º c/ 3735 (8 eq.)

XIX – SAMORIN’2019 (SLQ)

Peso	1º	Francisco Belo	20,97	11ª	Francislaine Serra	16,36
	11º	Tsanko Arnaudov	19,07		Elia Bandeira	n/cl.
Disco	17º	Edujose Lima	53,94	3ª	Irina Rodrigues	58,05
Martelo	23º	António Vital Silva	67,47			
	24º	Miguel Carreira	67,45			
Sub’23:						
Peso	15º	Otoniel Badjana	15,27			
Disco	12º	Emanuel Sousa	53,38			
Martelo	6º	Décio Andrade	67,42			
Dardo	8º	Leandro Ramos	72,63	13ª	Cláudia Ferreira	48,83

Equipas: sub’23 (M) – 7º c/ 3775 (8 eq.)

XX – SPLIT'2021 (CRO)

Peso	2º	Francisco Belo	20,47	7ª	Elia Bandeira	17,18
	9º	Tsanko Arnaudov	19,68	9ª	Francislaine Serra	16,89
Disco	21º	Francisco Belo	55,84	1ª	Liliana Cá	62,80
				2ª	Irina Rodrigues	62,79
Martelo	18º	António Vital Silva	69,03			
Sub'23:						
Peso				9ª	Débora Quaresma	14,32
Disco				6ª	Ivanilda Lopes	51,57
Martelo	3º	Rúben Antunes	71,05	13ª	Mariana Pestana	57,02
Dardo	5º	Leandro Ramos	75,10			

XXI – LEIRIA'2022 (POR)

Peso	5º	Francisco Belo	20,11	1ª	Auriol Dongmo	19,68
	15º	Tsanko Arnaudov	19,12	6ª	Jéssica Inche	17,02
Disco	15º	Emanuel Sousa	55,87	3ª	Liliana Cá	60,74
	22º	Edujose Lima	51,33	6ª	Irina Rodrigues	59,68
Martelo	17º	Ruben Antunes	69,62			
Dardo	17º	Ilírio Nazaré	64,31	6ª	Cláudia Ferreira	52,07
Sub'23:						
Peso				9ª	Débora Quaresma	14,80
Disco				9ª	Ivanilda Lopes	50,16
Martelo	4º	Ruben Antunes	69,62	15ª	Mariana Pestana	52,51
Dardo	2º	Leandro Ramos	76,48			

Equipas: seniores (M) – 4º c/ 4033 (4 eq.)