



CORTA-MATO

Avis

2022/23

www.fpatletismo.pt



23.^{os} CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

AVIS | 18 MARÇO 2023



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – DISTÂNCIA CURTA

Avis (Portalegre), 18 de março de 2023

Na sequência da implementação pela IAAF (agora World Athletics) dos Campeonatos Mundiais de Distância Curta, Portugal iniciou a sua disputa no ano 2000 e, apesar da entidade máxima do atletismo ter abandonado o projeto, Portugal nunca o fez, dando espaço a um conjunto de atletas do meio-fundo curto de poderem competir em distâncias mais adequadas (4 km) à sua especialidade.

As equipas do Sporting e Benfica (em masculinos) e Sporting de Braga (em femininos) são as mais tituladas da competição, com oito triunfos.

Individualmente, a grande figura destes campeonatos é o medalhado olímpico e pluricampeão Rui Silva, com 9 títulos individuais, em masculinos, e Anália Rosa, com 5 títulos femininos.

Entre os atletas atuais, destaque para Rui Pinto, com três vitórias entre 2015 e 2019, e para Mariana Machado, vencedora entre 2018 e 2020.

PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	Escalão	Género	Distância	Voltas
14:30	Sub-18	Fem	3 km	2 grandes
14:50	Sub-18	Masc	3 km	2 grandes
15:15	Sub-20 + Seniores	Fem	4 km	1 pequena + 2 grandes
15:45	Sub-20 + Seniores	Masc	4 km	1 pequena + 2 grandes
16:05	Veteranas F35 - F40 - F45	Fem	4 km	1 pequena + 2 grandes
16:35	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	4 km	1 pequena + 2 grandes
17:05	Veteranas F50+	Fem	4 km	1 pequena + 2 grandes
17:35	Veteranos M50+	Masc	4 km	1 pequena + 2 grandes

Anos Anteriores

Locais de realização (entre parêntesis a Associação Regional correspondente)

I	2000	Vilamoura (Algarve)	IX	2008	Porto de Mós (Leiria)	XVII	2016	Famalicão (Braga)
II	2001	Moita (Setúbal)	X	2009	Figueira Foz (Coimbra)	XVIII	2017	Torres Vedras (Lisboa)
III	2002	Sines (Setúbal)	XI	2010	Vagos (Aveiro)	XIX	2018	Açoteias (Algarve)
IV	2003	Monção (V. Castelo)	XII	2011	V.N.Barquinha (Santarém)	XX	2019	Marinha Grande (Leiria)
V	2004	Lagos (Algarve)	XIII	2012	Guimarães (Braga)	XXI	2020	Figueira da Foz (Coimbra)
VI	2005	Stª Mª Feira (Aveiro)	XIV	2013	Coimbra (Coimbra)		2021	não se realizou
VII	2006	Vagos (Aveiro)	XV	2014	Portalegre (Portalegre)	XXII	2022	Guimarães (Braga)
VIII	2007	Sintra (Lisboa)	XVI	2015	Guarda (Guarda)	XXIII	2023	Avis (Portalegre)

PÓDIOS COLETIVOS MASCULINOS (pontuação entre parêntesis)

2000	Sporting	14	Conforlimpa	37	NA Joane	74
2001	Sporting	17	Conforlimpa	49	Skoda	49
2002	Sporting	10	Skoda	55	Conforlimpa	57
2003	Sporting	11	NA Joane	35	Skoda	60
2004	Maratona	23	Skoda	39	Gém. Castro	78
2005	Skoda	29	Gém. Castro	31	Maia AC	181
2006	Maratona	19	Skoda	22	NA Joane	58
2007	NA Joane	28	Grecas	73	Olímp. Lagos	132
2008	NA Joane	42	Grecas	74	Cyclones AC	82
2009	Sporting	19	NA Joane	38	Cyclones AC	64
2010	Sporting	22	Maia AC	38	NA Joane	50
2011	Sporting	30	Maia AC	31	Cyclones AC	65
2012	Sporting	25	Maia AC	31	Cyclones AC	64
2013	Benfica	17	Sporting	22	Maia AC	75
2014	Benfica	14	Sporting	33	Maia AC	55
2015	Benfica	20	Sporting	42	Maia AC	47
2016	Benfica	17	Sporting	46	Maia AC	48
2017	Benfica	19	Sporting	32	Maia AC	79
2018	Benfica	12	Maia AC	57	SC Braga	61
2019	SC Braga	23	Maia AC	41	S. Salv. Campo	55
2020	Benfica	22	SC Braga	45	Maia AC	49
2021	não se realizou					
2022	Benfica	16	RD Águeda	41	SC Braga	49

PÓDIOS INDIVIDUAIS MASCULINOS

2000	Rui Silva	Sporting	Luís Feiteira	Sporting	Alberto Chaíça	Conforlimpa
2001	Rui Silva	Sporting	Hélder Ornelas	Sporting	João Junqueira	Maratona
2002	Rui Silva	Sporting	Hélder Ornelas	Sporting	José Ramos	Sporting
2003	Rui Silva	Sporting	Manuel Silva	Sporting	Luís Feiteira	Sporting
2004	Manuel Damião	Maratona	Mário Teixeira	Sporting	Fernando Silva	Maratona
2005	Ricardo Ribas	Skoda MC	Hélder Ornelas	G. Castro	Manuel Silva	G. Castro
2006	Rui Pedro Silva	Skoda MC	Manuel Damião	Maratona	Ricardo Ribas	Skoda MC
2007	Ricardo Ribas	Maratona	Rui Teixeira	NA Joane	Licínio Pimentel	NA Joane
2008	Mário Teixeira	Sporting	Pedro Ribeiro	FC Porto	Rui Teixeira	Marítimo
2009	Rui Silva	Sporting	Mário Teixeira	Sporting	Sérgio Silva	Maia AC
2010	Rui Silva	Sporting	Ricardo Ribas	Conforlimpa	Mário Teixeira	Sporting
2011	Rui Silva	Sporting	Rui Teixeira	Maratona	Tiago Costa	SC Braga
2012	Rui Silva	Sporting	Bruno Jesus	Maia AC	Alberto Paulo	Benfica
2013	Rui Silva	Sporting	Alberto Paulo	Benfica	Tiago Costa	Benfica
2014	Manuel Damião	Sporting	Rui Pedro Silva	Benfica	Ricardo Ribas	Benfica
2015	Rui Pinto	Benfica	Rui Pedro Silva	Benfica	Rui Teixeira	Maia AC
2016	André Pereira	Benfica	Rui Silva	Sporting	Hélder Santos	Maia AC
2017	Samuel Barata	Benfica	Rui Pinto	Benfica	Bruno Albuquerque	Sporting
2018	Rui Pinto	Benfica	Hermano Ferreira	Benfica	Ricardo Ribas	Benfica
2019	Rui Pinto	Benfica	Luís Saraiva	SC Braga	Hugo Santos	AC SJ Serra
2020	Paulo Barbosa	Maia AC	Nuno Costa	Maia AC	Samuel Barata	SL Benfica
2021	não se realizou					
2022	Samuel Freire	Vit.FC	Etson Barros	Benfica	Samuel Barata	Benfica

PÓDIOS COLETIVOS FEMININOS (pontuação entre parêntesis)

2000	Sporting	23	Pasteleira	39	SC Braga	52
2001	SC Braga	28	Maratona	31	Pasteleira	56
2002	Maratona	21	SC Braga	36	JOMA	50
2003	Maratona	29	SC Braga	43	FC Porto	49
2004	SC Braga	20	JOMA	66	Adercus	100
2005	Maratona	19	SC Braga	34	JOMA	63
2006	SC Braga	24	Adercus	88	JOMA	114
2007	SC Braga	17	Açoreana Seg.	47	JOMA	80
2008	SC Braga	32	Adercus	42	Açoreana Seg.	56
2009	SC Braga	32	Adercus	60	FC Porto	61
2010	SC Braga	32	Adercus	54	FC Vizela	77
2011	SC Braga	20	Sporting	27	Adercus	98
2012	Sporting	11	SC Braga	29	Benfica	63
2013	Sporting	10	UD Várzea	47	Adercus	67
2014	Sporting	22	UD Várzea	43	Adercus	55
2015	Sporting	29	Adercus	43	UD Várzea	55
2016	Sporting	16	Adercus	29	UD Várzea	90
2017	Sporting	13	RD Águeda	51	UD Várzea	79
2018	RD Águeda	34	SC Braga	43	Grecas	55
2019	RD Águeda	15	SC Braga	37	Grecas	59
2020	RD Águeda	26	SC Braga	37	Grecas	81
2021	não se realizou					
2022	RD Águeda	26	CD Feirense	35	ACD Srª Desterro	122

PÓDIOS INDIVIDUAIS FEMININOS

2000	Anália Rosa	Pasteleira	Inês Monteiro	Sporting	Ana Dias	Sporting
2001	Anália Rosa	SC Braga	Mónica Rosa	Maratona	Ana Paula Oliveira	Pasteleira
2002	Anália Rosa	SC Braga	Mónica Rosa	Maratona	Ana Dias	Sporting
2003	Fernanda Ribeiro	FC Porto	Anália Rosa	SC Braga	Mónica Rosa	Maratona
2004	Ana Dias	Sporting	Jéssica Augusto	SC Braga	Helena Sampaio	Maratona
2005	Anália Rosa	Maratona	Inês Monteiro	JOMA	Marina Bastos	Maratona
2006	Anália Rosa	Maratona	Ana Dias	C Bf Faro	Jéssica Augusto	SC Braga
2007	Cláudia Pereira	SC Braga	Dulce Félix	FC Vizela	Sandra Teixeira	Sporting
2008	Sara Moreira	Maratona	Dulce Félix	SC Braga	Ercília Machado	SC Braga
2009	Sara Moreira	Maratona	Dulce Félix	SC Braga	Fernanda Ribeiro	Individual
2010	Dulce Félix	SC Braga	Sara Moreira	Maratona	Ana Dias	C Bf Faro
2011	Sara Moreira	Maratona	Ercília Machado	SC Braga	Clarisse Cruz	Sporting
2012	Salomé Rocha	Sporting	Clarisse Cruz	Sporting	Sandra Teixeira	Sporting
2013	Salomé Rocha	Sporting	Catarina Ribeiro	Sporting	Clarisse Cruz	Sporting
2014	Salomé Rocha	Sporting	Catarina Ribeiro	Sporting	Cláudia Pereira	JOMA
2015	Catarina Ribeiro	Benfica	Mónica Silva	Benfica	Daniela Cunha	Sporting
2016	Daniela Cunha	Sporting	Carla Martinho	Adercus	Ercília Machado	Sporting
2017	Daniela Cunha	Sporting	Marta Martins	Srª Desterro	Ercília Machado	Sporting
2018	Mariana Machado	SC Braga	Emília Pisoeiro	RD Águeda	Silvana Dias	Benfica
2019	Mariana Machado	SC Braga	Emília Pisoeiro	RD Águeda	Susana Cunha	RD Águeda
2020	Mariana Machado	SC Braga	Emília Pisoeiro	RD Águeda	Susana Cunha	RD Águeda
2021	não se realizou					
2022	Neide Dias	CD Feirense	Susana Godinho	CD Feirense	Solange Jesus	CD Feirense

PÓDIOS INDIVIDUAIS DE SUB-23 (masculinos)

2000	Manuel Damião	Maratona				
2001	Filipe Pedro	Benfica	Fernando Silva	Benfica	Pedro Oliveira	Benfica
2002	Bruno Cordeiro	GRECAS	Filipe Pedro	Benfica	Hugo Silveira	Maia AC
2003	Rui Pedro Silva	FC Porto	Hermano Ferreira	Skoda MC	Pedro Ribeiro	FC Porto
2004	Hermano Ferreira	Maratona	Carlos Silva	Sporting	Carlos Cardoso	Cidade Sol
2005	Bruno Silva	Skoda MC	Alexandre Silva	CA Seia	Carlos Silva	Sporting
2006	Alexandre Silva	CA Seia	Alberto Paulo	Marítimo	Nuno Costa	ADA
2007	Leonel Fernandes	Cyclones	Pedro Vieira	NA Joane	Emanuel Costa	FC Vizela
2008	Leonel Fernandes	Cyclones	António Silva	Mangualde	Bruno Albuquerque	Mangualde
2009	Ricardo Mateus	Sporting	José Costa	FC Porto	Paulo Pinheiro	L. Pastora
2010	Ricardo Mateus	Sporting	Paulo Pinheiro	L. Pastora	Paulo Lopes	UD Várzea
2011	Paulo Lopes	UD Várzea	Ricardo Figueiredo	CA Seia	José Costa	Cyclones
2012	Luís Mendes	Cyclones	Hugo Santos	Liberdade FC	Gonçalo Jesus	Gira Sol
2013	Rui Pinto	Benfica	Samuel Barata	Benfica	João Bernardo	Gira Sol
2014	Rui Pinto	Benfica	Guilherme Pinto	Sporting	Adrião Rodrigues	Benfica
2015	Miguel Borges	Benfica	Samuel Barata	Benfica	Ruben Pessoa	Benfica
2016	André Pereira	Benfica	Ruben Pessoa	Benfica	Miguel Borges	Benfica
2017	Miguel Marques	Sporting	João Pereira	Maratona	Francisco Rodrigues	SC Braga
2018	Hugo Ganchas	Benfica	João Ferreira	AC P. Varzim	Ricardo Ferreira	IFC
2019	Gonçalo Varela	Benfica	João Pedro Casal	Maia AC	Amado Martins	Maia AC
2020	Duarte Gomes	Benfica	Alexandre Figueiredo	Benfica	Cristiano Borges	Sporting
2021	Não se realizou					
2022	Etson Barros	Benfica	Duarte Gomes	Benfica	Pedro Amaro	RD Águeda

PÓDIOS INDIVIDUAIS DE SUB-23 (femininos)

2000	Inês Monteiro	Sporting				
2001	Inês Monteiro	JOMA	Jéssica Augusto	SC Braga	Madalena Carriço	JOMA
2002	Inês Monteiro	JOMA	Patrícia Pereira	SC Braga	Carla Marques	S. Desterro
2003	Jéssica Augusto	SC Braga	Mónica Silva	Adercus	Dina Malheiro	CAF Zêzere
2004	Rita Simões	Sporting	Laura Silva	SC Braga	Ana Alves	FC Porto
2005	Mónica Silva	Adercus	Lurdes Pereira	GC	Sónia Fernandes	FC Porto
2006	Ercília Machado	SC Braga	Andreia Jesus	S. Desterro	Laura Azevedo	JOMA
2007	Ercília Machado	SC Braga	Cristiana Valente	Açoreana S	Eunice Tavares	CR Estarreja
2008	Ercília Machado	SC Braga	Solange Jesus	Adercus	Ana Fonseca	CR Estarreja
2009	Salomé Rocha	FC Vizela	Catarina Ribeiro	FC Vizela	Tânia Silva	Liberdade
2010	Salomé Rocha	FC Vizela	Daniela Cunha	UD Várzea	Catarina Ribeiro	FC Vizela
2011	Catarina Ribeiro	SC Braga	Daniela Cunha	Maratona	Catarina Gonçalves	UD Várzea
2012	Salomé Rocha	Sporting	Catarina Ribeiro	SC Braga	Catarina Lima	UD Várzea
2013	Marta Martins	J Vidigalense	Catarina Gonçalves	UD Várzea	Cátia Leitão	COO
2014	Silvana Dias	UD Várzea	Cátia Santos	GD Estreito	Susana Godinho	Benfica
2015	Diana Almeida	SL Benfica	Catarina Gonçalves	UD Várzea	Sueli Gomes	UD Várzea
2016	Sónia Ferreira	UD Várzea	Sofia Teixeira	UD Várzea	Jéssica Matos	SC Salgueiros
2017	Helena Alves	UD Várzea	Rute Simões	Greca	Lília Martins	Sporting
2018	Manuela Martins	Maratona	Helena Alves	UD Várzea	Sofia Teixeira	UD Várzea
2019	Mariana Machado	SC Braga	Lia Lemos	Maia AC	Lília Martins	J Vidigalense
2020	Mariana Machado	SC Braga	Manuela Martins	Maratona	Francisca Cantante	GR Eirense
2021	Não se realizou					
2022	Bárbara Neiva	Runtejo	Rita Coelho	C Bf Faro	Raquel Sampaio	UD Várzea

PÓDIOS COLETIVOS DE SUB-20 masculinos

2022 RD Águeda 84 CPT Sob. Ceira 89

PÓDIOS INDIVIDUAIS DE SUB-20 masculinos

2022 Rúben Pires UD Várzea Tiago Silva Caranguejeira Rodrigo Freitas Benfica

PÓDIOS COLETIVOS DE SUB-20 femininos

2022 ADC C J Clark 47 CD Feirense 52

PÓDIOS INDIVIDUAIS DE SUB-20 femininos

2022 Ana Marinho EAROS Diana Fernandes UD Várzea Margarida Oliveira CD Feirense

PÓDIOS COLETIVOS DE SUB-18 masculinos

2022 AD NúcleOeiras 40 CPT Sob. Ceira 47 EA Rosa Oliveira 64

PÓDIOS INDIVIDUAIS DE SUB-18 masculinos

2022 André Barbosa Leixões SC Daniel Cruz CD Feirense Alexandre Lucas CPT Sobral Ceira

PÓDIOS COLETIVOS DE SUB-18 femininos

2022 UD Várzea 25 EA Rosa Oliveira 63 N. Barrosas 69

PÓDIOS INDIVIDUAIS DE SUB-20 femininos

2022 Lara Costa UD Várzea M^a João Pimentel CF O Douro Ana Faria EA Rosa Oliveira