



Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
60 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
180	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	00:00:07:54
266	Íris Silva	SLB	SUB-23	00:00:07:56
236	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	00:00:07:62
51	Rita Barbosa	AJS	SUB-20	00:00:07:68
271	Matilde Simões	SVB	SUB-20	00:00:07:70
239	Joana Dias	SLB	SUB-23	00:00:07:73
234	Thais Beranger	SLB	SUB-20	00:00:07:75
29	Beatriz Castelhana	ACDRA	SUB-20	00:00:07:75
115	Carolina Maio	GRECAS	SUB-23	00:00:07:79
202	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	00:00:07:81
33	Maria João Barbosa	ACPV	SUB-23	00:00:07:83
130	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	00:00:07:86
211	Ana Sofia Alves	SCP	SUB-23	00:00:07:86
101	Daniela Amaro	GDC	SUB-23	00:00:07:87
43	Maria Quintela	ADRAP	SUB-23	00:00:07:89
23	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	00:00:07:91
110	Marta Serra	GRE-AA	SUB-23	00:00:07:93
252	Diana Sousa	SLB	SUB-20	00:00:07:97
249	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	00:00:07:97
261	Teresa Abade	SLB	SUB-20	00:00:07:98
245	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	00:00:07:99
157	Matilde Pereira	MAC	SUB-20	00:00:08:00
26	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	00:00:08:02

Federados : 23





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Peso 7.26kg | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
183	Eduardo Neves	SCP	SUB-20	11.88
191	André Jidkov	SCP	SUB-23	12.34
45	Marcelo Reis	ADREP	SUB-23	12.96
41	Francisco Lemos	ADRAP	SUB-23	13.07
241	David Pereira	SLB	SUB-23	13.13
44	Tiago Nunes	ADREP	SUB-23	13.81
240	Frederico Pina	SLB	SUB-20	14.28
219	André Carvalho	SCP	SUB-23	14.76
135	Tomás Rodrigues	JV	SUB-23	15.43
177	Abdelrahman Mahmoud	SCP	SUB-23	20.26

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
60 metros - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
254	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:06:83
201	Gonçalo Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:06:86
47	Igor Oliveira	AFS	SUB-23	00:00:06:88
226	Osvaldo Barbosa	SCP	SUB-23	00:00:06:89
262	David Landim	SLB	SUB-20	00:00:06:90
268	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	00:00:06:90
274	Diogo Vaz	VTSC	SUB-20	00:00:06:90
193	Rui Corvelo	SCP	SUB-23	00:00:06:90
24	Bruno Cunha	ACDAV	SUB-23	00:00:06:94
263	João Pinto	SLB	SUB-20	00:00:07:00
269	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	00:00:07:00
190	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:07:00
170	Gabriel Maia	SCB	SUB-23	00:00:07:01
111	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	00:00:07:04
212	Guilherme Mendo	SCP	SUB-23	00:00:07:04
214	Tomás Matos	SCP	SUB-20	00:00:07:05
68	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	00:00:07:07
199	Guilherme Ribeiro	SCP	SUB-20	00:00:07:07
103	César Duarte	GDC	SUB-20	00:00:07:08
215	Afonso Matos	SCP	SUB-20	00:00:07:08
108	Fernando Vicente	GRE-AA	SUB-20	00:00:07:08
164	Abel Fernandes	NAC	SUB-23	00:00:07:09
32	Francisco Sácarneiro	ACFR	SUB-23	00:00:07:10
57	Jocimar Neto	CAM-VC	SUB-23	00:00:07:12
27	Diogo Bastos	ACDI	SUB-20	00:00:07:12
229	Haivan Almeida	SCP	SUB-23	00:00:07:13
60	Duarte Ferreira	CAM-VC	SUB-23	00:00:07:14
67	João Morado	CAS	SUB-23	00:00:07:14
56	Miguel Costa	BFC	SUB-20	00:00:07:15
93	Bruno Magalhães	CPTSC	SUB-23	00:00:07:16
179	Pedro Tavares	SCP	SUB-20	00:00:07:16
35	Carlos Carvalho	ACPV	SUB-23	00:00:07:18
248	Diogo Barrigana	SLB	SUB-23	00:00:07:22
123	Gabriel Gonçalves	GS	SUB-20	00:00:07:22
28	Hugo Tavares	ACDRA	SUB-20	00:00:07:23
99	Ruben Silva	ESCMOV	SUB-23	00:00:07:23
244	João Penacho	SLB	SUB-20	00:00:07:24

Federados : 37





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Vara | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
260	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	04.00
38	Tomás Filipe	ACRSD	SUB-23	04.05
207	Hugo Carmo	SCP	SUB-20	04.05
148	Guilherme Pereira	JV	SUB-23	04.30
185	Afonso Almeida	SCP	SUB-20	04.45
145	Diogo Meneses	JV	SUB-23	04.70
159	João Araújo	MAC	SUB-23	04.70
250	Rodrigo Alcobia	SLB	SUB-20	04.95
247	Pedro Buaró	SLB	SUB-23	05.35

Federados : 9





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
104	Milena Lucena	GDE	SUB-23	05.55
51	Rita Barbosa	AJS	SUB-20	05.56
202	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	05.68
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	05.70
118	Margarida Figueiredo	GRECAS	SUB-23	05.72
200	Rafaela Pereira	SCP	SUB-20	05.74
66	Marta Araújo	CAOV	SUB-20	05.80
81	Vera Monteiro	CFOD	SUB-23	05.86

Federados : 8





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
5.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
84	Pedro Dias	COP	SUB-23	00:21:06:99
72	Tiago Ramos	CATUNES	SUB-23	00:21:09:65
189	Guilherme Rodrigues	SCP	SUB-20	00:21:51:25
136	David Gregório	JV	SUB-20	00:24:05:76

Federados : 4





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Altura | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
134	Luana Figueira	JV	SUB-20	01.59
221	Mariana Ribeiro	SCP	SUB-23	01.60
235	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	01.60
100	Lara Geirinhas	GCAD	SUB-20	01.60
258	Gabriela Gorencó	SLB	SUB-20	01.63
26	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	01.69
104	Milena Lucena	GDE	SUB-23	01.69
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	01.72
66	Marta Araújo	CAOV	SUB-20	01.75
234	Thais Beranger	SLB	SUB-20	01.79

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
259	Camila Gomes	SLB	SUB-23	00:04:26:56
197	Rita Figueiredo	SCP	SUB-23	00:04:27:18
138	Cátia Pereira	JV	SUB-23	00:04:30:12
78	Ana Marinho	CDSSC	SUB-23	00:04:33:35
39	Tatiana Moura	ADNO	SUB-23	00:04:34:50
218	Beatriz Azevedo	SCP	SUB-20	00:04:34:78
195	Beatriz Rios	SCP	SUB-23	00:04:34:87
167	Carlota Almeida	NSLF	SUB-20	00:04:36:66
204	Marta Castro	SCP	SUB-23	00:04:37:89

Federados : 9





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
1.500 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
187	Rúben Amaral	SCP	SUB-23	00:03:39:52
255	Etson Barros	SLB	SUB-23	00:03:43:03
40	Tiago Sabino	ADNO	SUB-23	00:03:46:25
83	Matheus Borges	COP	SUB-23	00:03:47:08
203	Rodrigo Lima	SCP	SUB-23	00:03:48:93
69	João Pais	CAS	SUB-23	00:03:49:47
50	Eduardo Pestana	AJS	SUB-23	00:03:50:27
73	João Pedro Pinto	CBF	SUB-23	00:03:51:48
217	Duarte Santos	SCP	SUB-23	00:03:51:82
242	João Amaro	SLB	SUB-23	00:03:53:49
176	Alex Macuácuca	SCP	SUB-20	00:03:53:56
75	Nuno Alves	CDFE	SUB-23	00:03:53:72
243	Pedro Amaro	SLB	SUB-23	00:03:53:83
227	Leandro Monteiro	SCP	SUB-23	00:03:54:10
65	Ricardo Pedra	CAOV	SUB-23	00:03:54:23
213	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:03:55:55
85	João Brito	COP	SUB-20	00:03:56:71
154	João Marques	LAVRA	SUB-23	00:03:57:48

Federados : 18





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
3.000m Marcha | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
267	Inês Mendes	SLB	SUB-23	00:13:27:47
42	Adriana Viveiros	ADRAP	SUB-23	00:13:29:12
149	Bruna Marques	JV	SUB-23	00:13:29:45
109	Margarida Sá	GRE-AA	SUB-23	00:13:48:62
205	Carolina Dias	SCP	SUB-20	00:14:36:85
172	Samanta Zueva	SCB	SUB-20	00:14:40:90
22	Juliana Galvão	ACDAV	SUB-23	00:15:18:00
155	Beatriz Gonçalves	LAVRA	SUB-20	00:15:18:05
113	Mariana Serrão	GRECAS	SUB-23	00:15:55:37

Federados : 9





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Comprimento | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
67	João Morado	CAS	SUB-23	07.04
256	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	07.07
142	Eduardo Oliveira	JV	SUB-20	07.20
111	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	07.34
196	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	07.38
268	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	07.39
206	André Pimenta	SCP	SUB-23	07.41

Federados : 7





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
186	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	00:00:55:27
231	Bárbara Medeiros	SCS	SUB-23	00:00:55:98
265	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	00:00:56:62
235	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	00:00:57:99
131	Sofia Duarte	JV	SUB-23	00:00:58:18
147	Joana Gameiro	JV	SUB-20	00:00:58:53
55	Ana Costa	BFC	SUB-23	00:00:58:58
259	Camila Gomes	SLB	SUB-23	00:00:58:79
139	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	00:00:59:03
46	Jerusa Semedo	AFS	SUB-23	00:00:59:57
184	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	00:00:59:72
23	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	00:00:59:99
126	Inês Ávila	JIV	SUB-20	00:00:60:20
107	Andreia Eliseu	GRE-AA	SUB-23	00:00:60:83

Federados : 14





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
269	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	00:00:46:57
174	Omar Elkhatab	SCP	SUB-23	00:00:47:55
209	Rodrigo Caetano	SCP	SUB-23	00:00:48:10
220	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	00:00:48:41
88	André Franco	CPPEA	SUB-20	00:00:48:49
127	Jociley Pereira	JOMA	SUB-23	00:00:48:71
30	Gabriel Morim	ACFR	SUB-23	00:00:49:55
244	João Penacho	SLB	SUB-20	00:00:49:63
37	Manuel Sissé	ACRSD	SUB-23	00:00:49:71
71	Guilherme Faias	CAS	SUB-23	00:00:49:73
248	Diogo Barrigana	SLB	SUB-23	00:00:49:92
230	Nuno Nascimento	SCS	SUB-23	00:00:50:03
238	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	00:00:50:19
79	José Ferreira	CFB	SUB-23	00:00:50:20
237	Ivo Cruz	SLB	SUB-23	00:00:50:21
116	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	00:00:50:35
163	Miguel Regalo	MAC	SUB-20	00:00:50:53
63	Miguel Marques	CAMG	SUB-20	00:00:50:68
77	Afonso Godinho	CDQ	SUB-20	00:00:50:69
35	Carlos Carvalho	ACPV	SUB-23	00:00:50:73
179	Pedro Tavares	SCP	SUB-20	00:00:51:04
91	Rúben Bari	CPTSC	SUB-23	00:00:51:41

Federados : 22





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Triplo | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
140	Ana Reis	JV	SUB-20	11.54
228	Elin Barros	SCP	SUB-20	11.57
198	Anastácia Gula	SCP	SUB-20	11.74
225	Inês Vicente	SCP	SUB-20	11.80
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	12.04
104	Milena Lucena	GDE	SUB-23	12.07
141	Margarida Santos	JV	SUB-20	12.20

Federados : 7





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Peso 4kg | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
144	Raquel Gomes	JV	SUB-23	11.14
181	Clara Rodrigues	SCP	SUB-20	11.19
166	Inês Diogo	NDJL-ST	SUB-23	11.19
222	Márcia Maketa	SCP	SUB-20	11.29
152	Vera Goucha	JV	SUB-20	11.39
194	Mariana Camara	SCP	SUB-20	11.46
233	Shakina Andrade	SLB	SUB-20	12.40
169	Catarina Cardoso	SCA-T	SUB-23	12.78
76	Letícia Lopes	CDQ	SUB-20	13.99

Federados : 9





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
3.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
78	Ana Marinho	CDSSC	SUB-23	00:09:40:06
273	Diana Fernandes	UDV	SUB-20	00:09:49:16
39	Tatiana Moura	ADNO	SUB-23	00:09:50:99
195	Beatriz Rios	SCP	SUB-23	00:09:51:30
218	Beatriz Azevedo	SCP	SUB-20	00:09:58:90
251	Bárbara Neiva	SLB	SUB-23	00:10:02:81
138	Cátia Pereira	JV	SUB-23	00:10:05:47
162	Mariana Regalo	MAC	SUB-23	00:10:12:54
246	Rita Costa	SLB	SUB-20	00:10:18:05
74	Margarida Oliveira	CDFE	SUB-20	00:10:21:32
168	Carolina Ribeiro	RDA	SUB-23	00:10:21:33
82	Anita Alves	CFOD	SUB-23	00:10:26:14
272	Raquel Sampaio	UDV	SUB-23	00:10:29:73

Federados : 13





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
3.000 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
255	Etson Barros	SLB	SUB-23	00:08:01:48
187	Rúben Amaral	SCP	SUB-23	00:08:06:29
243	Pedro Amaro	SLB	SUB-23	00:08:09:76
242	João Amaro	SLB	SUB-23	00:08:12:37
69	João Pais	CAS	SUB-23	00:08:17:45
213	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:08:21:44
217	Duarte Santos	SCP	SUB-23	00:08:26:05
83	Matheus Borges	COP	SUB-23	00:08:26:09
253	Rodrigo Freitas	SLB	SUB-20	00:08:27:02
125	Lourenço Rodrigues	JIV	SUB-20	00:08:27:52
227	Leandro Monteiro	SCP	SUB-23	00:08:29:35

Federados : 11





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
60m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
254	Sisínio Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:07:99
248	Diogo Barrigana	SLB	SUB-23	00:00:08:24
229	Haivan Almeida	SCP	SUB-23	00:00:08:37
24	Bruno Cunha	ACDAV	SUB-23	00:00:08:48
92	David Neves	CPTSC	SUB-23	00:00:08:52
165	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	00:00:08:61
36	Rafael Santos	ACRDE	SUB-20	00:00:08:64
37	Manuel Sissé	ACRSD	SUB-23	00:00:08:69
105	Miguel Moreira	GDE	SUB-23	00:00:08:84
21	Ussumani Djumo	AABV	SUB-23	00:00:08:90

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
60m barreiras - eliminatórias | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
160	Melissa Sereno	MAC	SUB-20	00:00:08:52
43	Maria Quintela	ADRAP	SUB-23	00:00:08:65
81	Vera Monteiro	CFOD	SUB-23	00:00:08:67
234	Thais Beranger	SLB	SUB-20	00:00:08:80
128	Maria Pedro	JOMA	SUB-23	00:00:08:80
66	Marta Araújo	CAOV	SUB-20	00:00:08:83
106	Margarida Patrício	GDE	SUB-20	00:00:08:98
23	Celina Peneda	ACDAV	SUB-23	00:00:09:01
249	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	00:00:09:21
26	Carolina Ferreira	ACDCVC	SUB-20	00:00:09:26
252	Diana Sousa	SLB	SUB-20	00:00:09:27
228	Elin Barros	SCP	SUB-20	00:00:09:34
52	Ana Leite	AJS	SUB-23	00:00:09:37
80	Fabiana Lucart	CFOD	SUB-20	00:00:09:45
120	Inês Pires	GRECAS	SUB-23	00:00:09:47
130	Alzira Gomes	JOMA	SUB-20	00:00:09:47

Federados : 16





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
800 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
259	Camila Gomes	SLB	SUB-23	00:02:06:67
235	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	00:02:08:70
131	Sofia Duarte	JV	SUB-23	00:02:09:95
55	Ana Costa	BFC	SUB-23	00:02:10:34
158	Beatriz Pereira	MAC	SUB-20	00:02:10:70
197	Rita Figueiredo	SCP	SUB-23	00:02:11:12
171	Mara Rodrigues	SCB	SUB-20	00:02:13:48
204	Marta Castro	SCP	SUB-23	00:02:13:52
186	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	00:02:14:46
167	Carlota Almeida	NSLF	SUB-20	00:02:15:65
156	Maria Avelino	MAC	SUB-20	00:02:16:27
94	Rita Nunes	CSM	SUB-23	00:02:16:96
173	Beatriz Fernandes	SCB	SUB-23	00:02:17:88
124	Vera Simões	GS	SUB-23	00:02:18:59
82	Anita Alves	CFOD	SUB-23	00:02:18:92
54	Daniela Assunção	ATLB	SUB-20	00:02:19:43
139	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	00:02:19:56

Federados : 17





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Altura | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
31	André Espinhosa	ACFR	SUB-23	01.90
260	Bernardo Cunha	SLB	SUB-20	01.90
250	Rodrigo Alcobia	SLB	SUB-20	01.90
161	Rui Vilas Boas	MAC	SUB-23	01.92
188	Tiago Gomes	SCP	SUB-20	01.93
117	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	01.95
165	João Oliveira	NDJL-ST	SUB-23	01.95
224	Gonçalo Cardoso	SCP	SUB-23	01.98
206	André Pimenta	SCP	SUB-23	01.98
247	Pedro Buaró	SLB	SUB-23	02.03
34	Gonçalo Veloso	ACPV	SUB-23	02.08
178	Bohdan Zmiivskyi	SCP	SUB-20	02.17

Federados : 12





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Triplo | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
67	João Morado	CAS	SUB-23	13.75
132	Afonso Marques	JV	SUB-20	13.77
232	Luiz Silva	SLB	SUB-23	13.80
210	Rafael Jesus	SCP	SUB-20	14.13
49	Ivo Figueira	AJS	SUB-23	14.14
111	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	14.33
175	Marcus Vinícius	SCP	SUB-20	14.35
102	Élvio Almeida	GDC	SUB-23	14.46
196	Diogo Oliveira	SCP	SUB-23	14.82
256	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	14.94

Federados : 10





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
800 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
223	David Garcia	SCP	SUB-23	00:01:50:01
255	Etson Barros	SLB	SUB-23	00:01:50:27
75	Nuno Alves	CDFE	SUB-23	00:01:50:68
270	Thomas Marques	SLB	SUB-20	00:01:50:96
203	Rodrigo Lima	SCP	SUB-23	00:01:51:53
40	Tiago Sabino	ADNO	SUB-23	00:01:52:21
213	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:01:52:90
50	Eduardo Pestana	AJS	SUB-23	00:01:53:58
73	João Pedro Pinto	CBF	SUB-23	00:01:53:70
69	João Pais	CAS	SUB-23	00:01:54:07
83	Matheus Borges	COP	SUB-23	00:01:54:18
176	Alex Macuácuá	SCP	SUB-20	00:01:54:38
65	Ricardo Pedra	CAOV	SUB-23	00:01:54:43
85	João Brito	COP	SUB-20	00:01:54:67
238	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	00:01:54:69
64	Matheus Pinto	CAOB-A	SUB-20	00:01:55:39
154	João Marques	LAVRA	SUB-23	00:01:55:67
79	José Ferreira	CFB	SUB-23	00:01:55:85

Federados : 18





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
Vara | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
192	Inês Gomes	SCP	SUB-23	02.75
25	Benedita Amorim	ACDAV	SUB-20	03.15
182	Marta Semblano	SCP	SUB-20	03.15
150	Filipa Dinis	JV	SUB-20	03.25
143	Bruna Santos	JV	SUB-23	03.30
216	Joana Barreto	SCP	SUB-20	03.35
53	Sara Pereira	AJS	SUB-20	03.60

Federados : 7





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - F

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
208	Leonor Dias	SCP	SUB-20	00:00:00:00
115	Carolina Maio	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
198	Anastácia Gula	SCP	SUB-20	00:00:00:00
112	Mariana Freire	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
120	Inês Pires	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
118	Margarida Figueiredo	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
121	Maria João Vieira	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
147	Joana Gameiro	JV	SUB-20	00:00:00:00
146	Margarida Santos	JV	SUB-20	00:00:00:00
152	Vera Goucha	JV	SUB-20	00:00:00:00
239	Joana Dias	SLB	SUB-23	00:00:00:00
261	Teresa Abade	SLB	SUB-20	00:00:00:00
235	Yaros Yalysovetska	SLB	SUB-23	00:00:00:00
266	Íris Silva	SLB	SUB-23	00:00:00:00
259	Camila Gomes	SLB	SUB-23	00:00:00:00
245	Ana Oliveira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
249	Djamiratu Embaló	SLB	SUB-20	00:00:00:00
236	Nádia Cruz	SLB	SUB-20	00:00:00:00
265	Leonor Ferreira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
257	Luana Soares	SLB	SUB-20	00:00:00:00
131	Sofia Duarte	JV	SUB-23	00:00:00:00
139	Mariana Vidinha	JV	SUB-20	00:00:00:00
186	Juliana Guerreiro	SCP	SUB-23	00:00:00:00
97	Mónica Rodrigues	EAT	SUB-23	00:00:00:00
96	Diana Rodrigues	EAT	SUB-23	00:00:00:00
95	Sandra Sá	EAT	SUB-23	00:00:00:00
98	Maria João Araújo	EAT	SUB-20	00:00:00:00
211	Ana Sofia Alves	SCP	SUB-23	00:00:00:00
180	Beatriz Andrade	SCP	SUB-23	00:00:00:00
218	Beatriz Azevedo	SCP	SUB-20	00:00:00:00
204	Marta Castro	SCP	SUB-23	00:00:00:00
197	Rita Figueiredo	SCP	SUB-23	00:00:00:00
184	Lwena Cardoso	SCP	SUB-20	00:00:00:00
202	Lurdes Oliveira	SCP	SUB-20	00:00:00:00

Federados : 34





Listagem de Atletas inscritos
Campeonatos Nacionais de Esperanças em Pista Coberta
4x400 metros | SUB-20 a SUB-23 - M

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
250	Rodrigo Alcobia	SLB	SUB-20	00:00:00:00
199	Guilherme Ribeiro	SCP	SUB-20	00:00:00:00
86	Vítor Valverde	CPPEA	SUB-23	00:00:00:00
61	Eduardo Silva	CAM-VC	SUB-23	00:00:00:00
58	Alex Quaresma	CAM-VC	SUB-20	00:00:00:00
59	Bruno Neiva	CAM-VC	SUB-20	00:00:00:00
60	Duarte Ferreira	CAM-VC	SUB-23	00:00:00:00
57	Jocimar Neto	CAM-VC	SUB-23	00:00:00:00
255	Etson Barros	SLB	SUB-23	00:00:00:00
238	Hugo Cruz	SLB	SUB-23	00:00:00:00
232	Luiz Silva	SLB	SUB-23	00:00:00:00
268	Simão Alexandre	SLB	SUB-23	00:00:00:00
254	Sísíno Ambriz	SLB	SUB-20	00:00:00:00
248	Diogo Barrigana	SLB	SUB-23	00:00:00:00
244	João Penacho	SLB	SUB-20	00:00:00:00
269	Ericsson Tavares	SLB	SUB-23	00:00:00:00
264	André Fraga	SLB	SUB-20	00:00:00:00
240	Frederico Pina	SLB	SUB-20	00:00:00:00
262	David Landim	SLB	SUB-20	00:00:00:00
256	Tiago Pereira	SLB	SUB-20	00:00:00:00
145	Diogo Meneses	JV	SUB-23	00:00:00:00
151	André Petriv	JV	SUB-23	00:00:00:00
133	Tomás Palma	JV	SUB-23	00:00:00:00
153	Alexandre Babych	JV	SUB-20	00:00:00:00
137	Rafael Vieira	JV	SUB-20	00:00:00:00
179	Pedro Tavares	SCP	SUB-20	00:00:00:00
87	Nuno Cidade Do Carmo	CPPEA	SUB-23	00:00:00:00
88	André Franco	CPPEA	SUB-20	00:00:00:00
89	Rodrigo Ganância	CPPEA	SUB-23	00:00:00:00
90	Rafael Gonçalves	CPPEA	SUB-20	00:00:00:00
69	João Pais	CAS	SUB-23	00:00:00:00
67	João Morado	CAS	SUB-23	00:00:00:00
71	Guilherme Faias	CAS	SUB-23	00:00:00:00
68	Tiago Rocha	CAS	SUB-23	00:00:00:00
70	Francisco Júlio	CAS	SUB-20	00:00:00:00
116	Rodrigo Almeida	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
111	Pedro Pires	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
119	Pedro Sario	GRECAS	SUB-23	00:00:00:00
114	Eduardo Beça	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
117	Pedro Correia	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
122	Manuel Silva	GRECAS	SUB-20	00:00:00:00
209	Rodrigo Caetano	SCP	SUB-23	00:00:00:00
220	Duarte Fernandes	SCP	SUB-23	00:00:00:00
190	Tomás Gonçalves	SCP	SUB-23	00:00:00:00
174	Omar Elkhatab	SCP	SUB-23	00:00:00:00
213	João Pedro Santos	SCP	SUB-20	00:00:00:00
203	Rodrigo Lima	SCP	SUB-23	00:00:00:00
223	David Garcia	SCP	SUB-23	00:00:00:00

Federados : 48

