



AR LIVRE

Vagos '23

PROGRAMA-HORÁRIO & DOSSIÊ ESTATÍSTICO



29.^{OS} CAMPEONATOS NACIONAIS DE LANÇAMENTOS LONGOS SUB-18

VAGOS | 26 FEVEREIRO 2023

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis



PROGRAMA HORÁRIO

26 de fevereiro 2023

Hora	Disciplina	Género	Escalão
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	S16 S18
10:00	Disco (1 kg)	Fem	S16 S18
11:00	Dardo (700 g)	Masc	S16 S18
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	S16 S18
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	S16 S18
12:00	Dardo (500 g)	Fem	S16 S18

Recordes Nacionais

Recordes nacionais sub-18

Peso (5)	Atleta	Clube	Tempo	Lugar	Data
Disco (1,5)	António Vital Silva	FC Porto	19,48pc	Braga	05-12-2004
Martelo (5)	António Vital Silva	FC Porto	59,57	Marraquexe	15-07-2005
Martelo (5)	António Vital Silva	FC Porto	76,07*	Porto-I	12-03-2005

* a marca de 76,47 em 29-07-2005 não foi homologada por ter sido obtida em pista não homologada (Lovelhe)

Recordes nacionais sub-18 femininos

Disciplina	Atleta	Clube	Tempo	Lugar	Data
Disco (1)	Irina Rodrigues	Juv. Vidigalense	53,94	Leiria	01-03-2008
Martelo (3)	Ana Durão	ADC Lovelhe	64,85	V. Castelo	07-06-2003
Dardo (500)	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	50,20	Leiria	09-08-2015

CAMPEÕES ANO A ANO

SUB -181

PESO/5 kg (M)

1995	Juan Rosete	Col. Calvão	15,72	
1996	Juan Rosete	Col. Calvão	17,44	RNJv
1997	Ivo Cardoso	CA Seia	15,30	
1998	João Coelho	20 Km Almeirim	14,10	
1999	Marco Fortes	Sporting CP	16,91	
2000	Jorge Rodrigues	ED Viana	15,96	
2001	Nuno Rocha	FC Porto	14,03	
2002	Bruno André	IFC Torrense	16,08	
2003	André Gonçalves	CS Marítimo	16,81	
2004	Marco Ferreira	ADRE Palhaça	13,67	
2005	Marco Ferreira	ADRE Palhaça	13,86	
2006	Hedson Trindade	Acad.Coimbra	14,45	
2007	Christophe Correia	ADRC Lovelhe	14,52	
2008	Francisco Belo	ARC Bº Valongo	14,63	
2009	Ricardo Freitas	Grecas	14,47	
2010	Bernardo Lopes	J. Vidigalense	14,97	
2011	Alessandro Gonçalves	GA Fátima	14,11	
2012	José Pinho	NA Cucujães	14,32	
.....				
2014	Luís Pereira	GA Fátima	13,60	
2015	Otoniel Badjana	Sporting CP	17,18	

2016 Leonardo Abreu ADR Ág. Pena 14,30

.....

2021 Valdemar Dantas ADRC Lovelhe 14,07

DISCO/1,5 kg (M)

1995	Juan Rosete	Col. Calvão	53,24	RNJv
1996	Juan Rosete	Col. Calvão	55,76	RNJv
1997	Ivo Cardoso	CA Seia	43,20	
1998	Jorge Grave	Quintajense FC	42,34	
1999	Marco Fortes	Sporting CP	50,92	
2000	Jorge Rodrigues	ED Viana	49,36	
2001	Miguel Pinto	CA Madeira	43,87	
2002	Flávio Azevedo	AC Mocidade	42,54	
2003	António Vital Silva	FC Porto	49,23	
2004	Luís Melo	CDEL Pico	42,05	
2005	António Vital Silva	FC Porto	52,28	
2006	Diogo Santos	J. Vidigalense	43,60	
2007	Renato Costa	CENAP	44,07	
2008	Renato Costa	CENAP	46,91	
2009	Ricardo Freitas	Grecas	50,56	
2010	Ricardo Freitas	Grecas	53,01	
2011	Pedro Faria	CD Póvoa	40,86	

2012	José Pinho	NA Cucujães	50,70
2013	Miguel Carreira	J Vidigalense	44,98
2014	João Espinhosa	Maia AC	45,52
2015	Tiago Ferrão	SUO Vais	39,89
2016	Rúben Antunes	J. Vidigalense	42,70
2017	Leandro Ramos	Gira Sol	48,15
2018	Tomás Coelho	Qunitajense FC	45,39
2019	Marcelo Reis	CA Oliv. Bairro	45,49
2020	Tiago Nunes	ADRE Palhaça	42,52
2021	Diogo Gonçalves	CD Póvoa	41,47
2022	Eduardo Neves	NDJ Laranjeiro	48,15

MARTELO/5 kg (M)

1995	Sérgio Gonçalves	SUO Vais	39,06
1996	Sérgio Gonçalves	SUO Vais	45,38
1997	André Vital Silva	FC Porto	50,08
1998	Sérgio Coelho	Quintajense FC	53,68
1999	Bruno Valente	SL Benfica	50,93
2000	Nuno Rocha	FC Porto	57,21
2001	Nuno Rocha	FC Porto	60,83
2002	Flávio Azevedo	AC Mocidade	57,14
2003	António Vital Silva	FC Porto	59,20
2004	Tiago Araújo	CA Terceira	59,38
2005	António Vital Silva	FC Porto	75,52
2006	Rodrigo Santos	AC Mocidade	55,66
2007	Rodrigo Santos	AC Mocidade	61,87
2008	Tiago Chaves	GD Estreito	59,87
2009	Bruno Gomes	ADRC Lovelhe	55,91
2010	Michael Fonseca	JD Almansor	51,99
2011	Décio Andrade	GD Estreito	53,41
2012	Luís Cardoso	SUO Vais	54,02
2013	Miguel Carreira	J. Vidigalense	48,13
2014	Luís Neves	AA Ch. Caparica	43,02
2015	Ruben Antunes	J. Vidigalense	57,52
2016	Rúben Antunes	J. Vidigalense	60,08
2017	Tiago Assunção	AA Pinhalnovense	50,65

RNJV

2018	Diogo Freitas	GD Estreito	57,62
2019	Diogo Freitas	GD Estreito	60,79
2020	Bruno Faria	A Jardim Serra	57,56
2021	Francisco Calhau	J Vidigalense	58,09
2022	Francisco Calhau	J Vidigalense	63,64

DARDO/700 g (M)

1995*	António Silva	Gin. C Sul	48,68
1996*	Juan Rosete	Col. Calvão	57,22
1997*	André Medeiros	CALAG	55,18
1998*	Ivo Andrade	Boav. S.Mateus	53,29
1999*	Ricardo Conde	ADCR Lovelhe	55,22
2000*	Américo Barros	Esc. C+S Lavra	53,43
2001*	Luís Almeida	JOMA	51,99
2002	Tiago Marto	GA Fátima	51,04
2003	Tiago Marto	GA Fátima	54,46
2004	Hélder Pestana	GD Estreito	54,77
2005	Marco Ferreira	ADRE Palhaça	54,62
2006	Cláudio Morais	CDEL Pico	46,95
2007	Tiago Aperta	SC Abrantes	55,90
2008	André Santos	Olímp. Lagos	45,89
2009	Carlos Dias	GD Pavia	51,10
2010	Bernardo Lopes	J. Vidigalense	49,83
2011	Miguel Lavrador	J. Vidigalense	53,89
2012	Miguel Lavrador	J. Vidigalense	51,20
2013	Rui Santos	JÁ Mozelense	50,01
2014	Tiago Pires	J. Vidigalense	44,31
2015	Tiago Pires	J. Vidigalense	55,59
2016	Leonardo Abreu	ADR Ág. Pena	45,18
2017	Leandro Ramos	Gira Sol	61,39
2018	Pedro Sousa	CA Porto	43,81
2019	Moisés Faria	GD Estreito	65,95
2020	João Fernandes	AD Novas Luzes	51,81
2021	João Fernandes	AD Novas Luzes	60,68
2022	João Fernandes	AD Novas Luzes	65,48

* dardo de 600 g

PESO/3 kg (F)

1995	Marisa Pão-Alvo	CN Rio Maior	13,44
1996	Marisa Pão-Alvo	CN Rio Maior	13,62
1997	Marta Carvalho	ADC Constantim	13,89
1998	Ana Domingues	SL Benfica	13,60
1999	Cristiana Oliveira	CA Mar. Grande	13,29
2000	Cristiana Oliveira	CA Mar. Grande	13,24
2001	Dulce Cá	GR Qtª Lomba	12,93
2002	Carla Almeida	GA Fátima	14,59
2003	Liliana Cá	GR Qtª Lomba	13,18
2004	Inês Fernandes	SC Vianense	12,66

2005	Isabel Ribeiro	SC Braga	14,33
2006	Ana Inácio	CA M. Grande	11,58
2007	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	14,84
2008	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	14,59
2009	Soraia Ruas	ADRE Palhaça	14,74
2010	Diana Hernandez	Grecas	13,08
2011	Juliana Pereira	J. Vidigalense	13,51
2012	Juliana Pereira	J. Vidigalense	13,18
.....			
2014	Mariana Cerejo	J. Vidigalense	11,81
2015	Carolina Fernandes	SUO Vais	11,64

2016	Micaela Sereno	J. Vidigalense	12,95
.....			
2021	Letícia Lopes	CD Quarteira	14,20

DISCO/1 kg (F)

1995	Cátia Santos	J. Vidigalense	33,54	
1996	Marta Carvalho	ADC Constantim	35,52	
1997	Marta Carvalho	ADC Constantim	39,48	
1998	Sandra Leitão	Quintajense FC	38,78	
1999	Sandra Leitão	Quintajense FC	38,25	
2000	Marisa Marreiros	ADRC Lovelhe	37,88	
2001	Dulce Cá	GR Qtª Lomba	36,45	
2002	Liliana Cá	GR Qtª Lomba	39,01	
2003	Liliana Cá	GR Qtª Lomba	43,52	
2004	Catarina Rosa	CA Mar. Grande	30,03	
2005	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	32,71	
2006	Catarina Rosa	CA Mar. Grande	38,76	
2007	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	46,93	
2008	Irina Rodrigues	J. Vidigalense	53,94	RNJv
2009	Diana Hernandez	Grecas	34,66	
2010	Diana Hernandez	Grecas	37,66	
2011	Juliana Pereira	J. Vidigalense	40,82	
2012	Juliana Pereira	J. Vidigalense	45,84	
2013	Teresa Silva	SC Braga	35,01	
2014	Teresa Silva	SC Braga	37,34	
2015	Cecília Rebocho	GR Qtª Lomba	32,83	
2016	Micaela Sereno	J. Vidigalense	38,38	
2017	Micaela Sereno	J. Vidigalense	37,25	
2018	Eva Gonçalves	NA Cucujães	39,46	
2019	Eva Gonçalves	NA Cucujães	42,18	
2020	Raquel Gomes	J. Vidigalense	39,40	
2021	Letícia Lopes	CD Quarteira	37,65	
2022	Márcia Maketa	J Vidigalense	40,85	

MARTELO/3 kg (F)

1995	Sandra Dinis	J. Vidigalense	36,64	RNJv
1996	Sónia Alves	Quintajense FC	37,98	
1997	Vânia Silva	J. Vidigalense	43,20	
1998	Rute Piedade	SUO Vais	38,19	
1999	Cristiana Oliveira	CA M. Grande	39,69	
2000	Cristiana Oliveira	CA M. Grande	46,16	
2001	Ana Durão	ADRC Lovelhe	46,01	
2002	Ana Durão	ADRC Lovelhe	57,32	
2003	Ana Durão	ADRC Lovelhe	64,43	RNJv
2004	Ana Alves	FC Porto	44,42	
2005	Vanessa Rebelo	AC Mocidade	52,20	
2006	Cláudia Nóbrega	GD Estreito	47,97	

2007	Cláudia Nóbrega	GD Estreito	49,12	
2008	Ana Henriques	ACDR Arneirense	51,27	
2009	Ana Henriques	J. Vidigalense	56,86	
2010	Joana Rebelo	AC Mocidade	46,67	
2011	Jéssica Galvão	ACDR Arneirense	52,66	
2012	Daniela Paço	ADRC Lovelhe	53,13	
2013	Daniela Paço	ADRC Lovelhe	60,02	
2014	Ana Fernandes	ADRC Lovelhe	53,87	
2015	Ana Fernandes	ADRC Lovelhe	54,63	
2016	Cecília Rebocho	NDJ Laranjeiro	50,41	
2017	Linda Mendes	ACD S. João	48,42	
2018	Eva Gonçalves	NA Cucujães	50,34	
2019	Eva Gonçalves	NA Cucujães	53,20	
2020	Catarina Flor	CA Porto	55,24	RNIIn
2021	Mariana Gonçalves	ADRC Lovelhe	62,14	
2022	Catarina Flor	CA Porto	57,55	

DARDO/600 g (F)

1995*	Angélica Brites	J. Vidigalense	35,82	
1996*	Balbina Ribeiro	GD Pic-Nic	40,26	
1997*	Sílvia Cruz	Sporting CP	34,84	
1998*	Vitalina Santos	SL Benfica	33,36	
1999	Joana Gonçalves	J. Vidigalense	42,51	
2000	Joana Gonçalves	J. Vidigalense	39,22	
2001	Cátia Silva	CA Madeira	37,46	
2002	Marisela Silva	GD Estreito	38,69	
2003	Ana Pires	FC Porto	37,60	
2004	Ana Pires	FC Porto	38,76	
2005	Teresa Ribeiro	FC Porto	35,01	
2006	Benvinda Costa	CRU Raposense	38,37	
2007	Ana Rita Ferreira	ACDR Arneirense	32,98	
2008	Ana Rita Ferreira	ACDR Arneirense	36,03	
2009	Elisabete Silva	C Operário D	38,98	
2010	Flávia Costa	ADRE Palhaça	32,15	
2011	Flávia Costa	ADRE Palhaça	38,10	
2012	Marta Mendes	J. Vidigalense	41,59	
2013	Rita Sebastião	CLAC-Entronc.	39,95	
2014	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	40,28	

* modelo antigo

DARDO/500 g (F)

2015	Cláudia Ferreira	Cyclones AC	50,19	RNJv
2016	Bárbara Bica	CS Gaia	36,06	
2017	Bárbara Bica	CS Gaia	38,62	
2018	Bárbara Bica	CS Gaia	38,69	
2019	Rafaela Aleixo	CA Seia	40,53	
2020	Inês Custódio	AD Novas Luzes	40,18	
2021	Carolina Caseiro	J Vidigalense	41,48	
2022	Inês Custódio	AD Novas Luzes	48,36	

SUB-18
MASCULINOS

Disco (1,5 kg) – M – até 38,00 m							
38.36	João Lima		S18	AEAC	1	Fátima	18/fev

Martelo (5 kg) – M – até 38,00 m							
58.69	Francisco Pereira	22/06/06	S18	CAP	1	Vagos	11/fev
44.60	Micael David		S18	QFC	1	Almada	4/fev
40.56	Nelson Borges		S18	CAT	1	A. Heroísmo	28/jan
40.33	Rodrigo Esteves		S18	GDP-L	1	CNL-Leiria	4/fev

Dardo (700g)							
57.07	Guilherme Velez	13/05/06	S18	AJJ	1	BEJA	11/fev
51.71	Tiago Ramos	02/06/07	S18	GS	1	Vagos	11/fev
46.49	Rafael Morgado	02/05/08	S16	JV	1	CNL-Leiria	4/fev

FEMININOS

Disco (1 kg)							
34.64	Soraia Teixeira	12/04/07	S18	ACM-A	1	A. Heroísmo	6/jan
31.08	Rita Oliveira	22/03/06	S18	CANAZ	1	CNL-Leiria	4/fev
30.98	Camila Patrabo	04/04/07	S18	JV	2	CNL-Leiria	4/fev
30.67	Iara Tembe	01/10/07	S18	CSM	2	Funchal	18/fev
30.38	Beatriz Sobral	20/07/08	S16	NDJL-ST	1	Almada	4/fev

Martelo (3 Kg)							
44.24	Beatriz Sobral	20/07/08	S16	NDJL-ST	1	Almada	4/fev
41.32	Iara Tembe	01/10/07	S18	CSM	1	Funchal	18/fev
40.72	Camila Patrabo	04/04/07	S18	JV	1	CNL-Leiria	15/fev
39.55	Mariana Dantas	25/08/08	S16	ADCL	2	VN Cerveira	11/fev
37.75	Helena Alípio	24/03/07	S18	JV	1	CNL-Leiria	4/fev
37.44	Beatriz Miguel		S18	UFCT	1	Fátima	18/fev

Dardo (500 g)							
36.52	Sara Conceição	04/08/06	S18	CANAZ	1	CNL-Leiria	4/fev
33.88	Beatriz Silva	20/06/09	S16	CAMR	2	CNL-Leiria	4/fev
33.60	Diana Camejo	21/10/06	S18	AJJ	1	BEJA	11/fev
33.21	Eva Varela	30/09/06	S18	CANAZ	3	CNL-Leiria	4/fev
31.08	Silvana Moreira	02/07/06	S18	MKED	2	Lisboa	6/dez



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

