

SÃO SILVESTRE DO SADO

Medição Efectuada Por João Cândido

13 de Novembro de 2021

A prova vai ser realizada no dia 11 de dezembro de 2021 e o relatório está válido até ao final do mês de Dezembro de 2025



INDICE

Capa.....	
Índice + deslocamento e declive + regras.....	Pág. 1
Pressupostos.....	Pág. 2
Cálculos da 1ª e 2ª medição + acertos.....	Pág. 3/4
Relatório técnico	Pág. 5/6
Localização partida/meta/kms do percurso+ coordenadas.....	Pág. 7
Descrição do percurso	Pág. 8
Fotos partida km 1/Km 2 e retorno.....	Pág. 9
Fotos km3/ km 4/km 5/	Pág. 10
Base de calibragem.....	Pág. 11
Altimetria e Vol D´oiseaux.....	Pág. 12

Deslocamento e Declive						
	Deslocação	% Deslocação	Altitude	Declive	% Declive	
Partida	0	< 50 %	9		< 1 ‰	
km 5	0	0	9	0	0,00	
						5000

Prova em conformidade com as regras da W.A. Deslocação e declive dentro dos limites permitidos. Em caso de recorde Nacional, Europeu, Mundial ou outro recorde reconhecido pela W.A. os resultados só serão homologados se cumprirem as determinações da W.A.

- 1- O atleta terá de se sujeitar ao **controlo antidoping** no Final da prova.
- 2- A cronometragem tem de ser Oficial/ **3 Juizes Oficiais** farão a cronometragem. Se for cronometragem **tip chip** terá de estar homologada e a partida tem de estar sincronizada com o respectivo tiro de partida.
- 3- Um **Starter** Oficial dará o tiro de partida.
- 4- Um **Arbitro** Oficial assistirá ao desenrolar da competição.
- 5- O percurso tem de estar com o **relatório de medição dentro de validade**.
- 6- **O medidor da prova tem de certificar o percurso antes da competição. E acompanhar a frente da corrida para certificar que os atletas cumpriram com percurso que foi medido.**

Um documento Oficial deve ser preenchido e assinado por todos os intervenientes acima designados.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PRESSUPOSTOS

A medição da corrida São Silvestre do Sado . teve por base os seguintes pressupostos:

Nos passeios interiores e/ou zonas para estacionamento de viaturas serão colocadas grades, fitas ou outros obstáculos, que interditem aos Atletas a sua utilização.

Durante a competição o trânsito será cortado.

Os atletas não podem passar por cima dos passeios. A medição foi toda feita em estrada e sempre pelo trajeto mais curto, respeitando os 30cm dos obstáculos e 20 cm das linhas.

Durante a competição os atletas não podem utilizar os passeios e/ou zonas para estacionamento de viaturas, se por esse facto resultar qualquer vantagem para os próprios.

Durante a competição não existirão viaturas estacionadas, ou outros obstáculos na parte interior das curvas.

CÁLCULOS 1ª MEDIÇÃO

DATA:13-11-2021		PROVA: SAO SILVESTRE DO SADO 1				B.C		ACERTOS
Base Calibragem		300 HORA:		HORA:		300 TÉRMICO		
	Partida	Chegada	Diferença		Partida	Chegada	Diferença	
1ª	21000	24551	3551	1ª	160900	164444	3544	
2ª	24600	28150	3550	2ª	164500	168044	3544	
3ª	28200	31751	3551	3ª	168100	171644	3544	
4ª	31800	35351	3551	4ª	171700	175244	3544	
Média	3550,750	Const.pré cal.		11847,669	MÉDIA	3544,000		
TEMPERATURA:	Const.pós cal.		11825,147		TEMP. FINAL		20	
T INIC.	18	Constante do dia		11836,408	Utilizar só			
	Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno		
Partida	36500	36500		Total	Parcial	Avançar	Recuar	
meta	48348	96400	5060,66	59900				META

CÁLCULOS 2ª MEDIÇÃO

PROVA: SAO SILVESTRE DO SADO 1				B.C		ACERTOS	METROS
300 HORA:			HORA:		300 TÉRMICO		
Partida	Chegada	Diferença	Partida	Chegada	Diferença		
21000	24551	3551 1ª	160900	164444	3544		
24600	28150	3550 2ª	164500	168044	3544		
28200	31751	3551 3ª	168100	171644	3544		
31800	35351	3551 4ª	171700	175244	3544		
3550,750 Const.pré cal.		11847,669 MÉDIA		3544,000			
Const.pós cal.		11825,147 TEMP. FINAL		20			
18 Constante do dia		11836,408		Utilizar só			
Cálculados	Marcados	Metros	Digítos	Digítos2	Depois do retorno		
36500	100800		Total	Parcial	Avançar	Recuar	
48348	112631	999,54	11831		5	KM 1	0,46
60195	124460	1998,92	23660		13	Km 2	1,08
72043	136298	2999,05	35498		11	KM 3	0,95
83891	148105	3996,57	47305		41	KM 4	3,43
95738	159958	4997,97	59158		24	KM 5	2,03

O retorno avançou 1,035 m.

RELATÓRIO TÉCNICO

1. ASSUNTO:

Relatório técnico da corrida **São Silvestre do Sado** .

Percurso de 5 km com 2 voltas completas

Km 1/6

Km 2/7

Km 3/8

Km 4/9

Km 5/meta

2. EQUIPA DE MEDIDORES:

Foi nomeado pela Federação Portuguesa de Atletismo o medidor **de grau Internacional B João Cândido** .

3. BASE DE CALIBRAGEM:

A base de calibragem utilizada foi a que se situa em Setubal (**na estrada paralela á estrada da Graça**) . É de 300 metros.

4. PERCURSO:

A) Distância

a distância era medir 1 volta completa ao circuito para se obter a distância de 5 km .

B) TRAJECTÓRIA DE MEDIÇÃO:

A medição iniciou-se no ponto de partida que coincide com a chegada. A medição seguiu o mesmo percurso e trajectórias que os atletas efectuarão no dia da corrida. Para esta medição respeitaram-se os critérios descritos nos Pressupostos.

C) ITINERÁRIO:

A prova foi medida seguindo a trajectória descrita nas página:7 .

D) RESULTADOS DA MEDIÇÃO:

Após a medição obtiveram-se os seguintes resultados : 5060,66, metros e **4997,97** metros respectivamente.

E) ACERTOS:

Para Efeitos de acertos utilizou-se a medição melhor ou seja a **2ª**.

São Silvestre do Sado



RELATÓRIO TÉCNICO

F) ITINERÁRIO DEFINITIVO:

O percurso medido foi considerado.

Antes de se efectuar a 2ª medição recuei o retorno provisório em 60 metros, pois a prova estava maior.

Assim na 2ª medição que foi a considerada o percurso estava menor 2,03 m.

G) CONCLUSÕES:

Os acertos foram efectuados com a bicicleta calibrada. A partida e a chegada não são coincidentes. A medição e respectivo acerto permitem concluir que a prova tem a distância de 5000 m. A partida a meta e o Km 5 que coincide com a meta estão com prego e anilha no solo. **Os 10 km são 2 voltas completas ao circuito.**

5. OUTROS:

Circuito com boas condições para realização de provas de atletismo em estrada.

A maior diferença de altitude é entre o km 1 e o retorno .

Facilidade de comunicação entre o medidor e a organização.

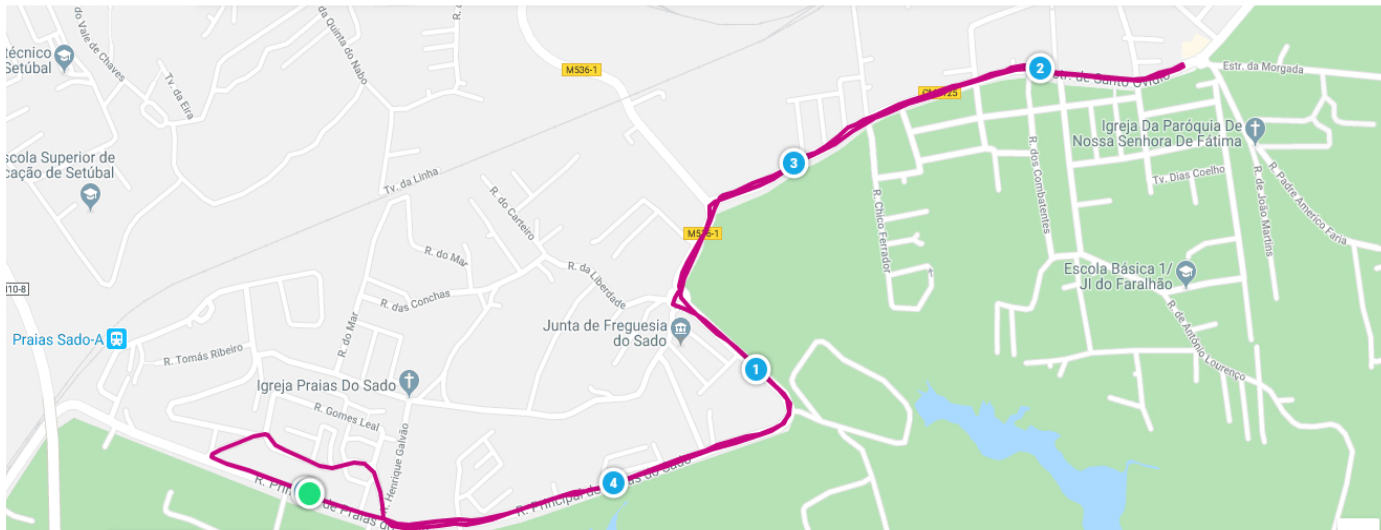
Acompanhou a medição o Sr. **Jorge Santana**.

LOCALIZAÇÃO DOS KMS DO PERCURSO + COORDENADAS

MARCA	ARTÉRIA	COORDENADAS	ALTITUDE	LOCAL
PARTIDA	Rua Principal.	38°30'56,4'' N 008°50'1,2'' W	9 m	95 cm depois do nº 219(VCR Praiense).
KM 1/6	Rua Principal.	38°31'3,3'' N 008°49'25,6'' W	2 m	18,50 da entrada da bancada central nascente (sector 2).
KM 2/7	Estrada de Santo Ovidio.	38°31'3,3'' N 008°49'6,4'' W	15 m	2,75 m depois do fim da placa de identificação de fim de Santo Ovidio.
RETORNO 1/2	Estrada de Santo Ovidio.	38°31'20,4'' N 008°48'56,7'' W	19 m	1,39 m depois do início da pizaria churrasqueira Luzitano.
KM 3/8	Estrada de Santo Ovidio.	38°31'15,2'' N 009°49'25,6'' W	8 m	2,13 m antes do início do murodo nº 16 A. (depois do retorno)
KM 4/9	Rua Principal.	38°30'57,3'' N 009°49'38,8'' W	3 m	15,08 m antes do fim do edifício do Rancho Folclórico de Prais de Sado.
KM 5 META	Rua Principal.	38°30'56,4'' N 008°50'1,2'' W	9 m	95 cm depois do nº 219(VCR Praiense).



DESCRIÇÃO DO PERCURSO



Partida: Rua Principal 219, siga em frente, rotunda siga pela direita, virar à dir. para estrada de Stº Ovídio, siga até junto ao supermercado Ribeiro (antes da rotunda) onde se encontra o ponto de retorno, o restante percurso faz-se no sentido inverso, virar à dir. para Rua Henrique Galvão, virar à esq. Rua Gomes Leal, virar novamente à esq. para Rua António Gil de Carvalho, virar à esq. Rua Eng. Ribeiro da Silva, virar à esq. Rua Guerra Junqueiro, virar à esq. para Rua Principal (passagem pela meta) e repetir o percurso. A meta está instalada no ponto de partida.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

FOTOS /PARTIDA /KM 1/KM 2/KM 3

PARTIDA



KM 1



KM 2



RETORNO



FOTOS /KM 3 /KM 4/KM 5

KM 3



KM 4



KM 5



BASE DE CALIBRAGEM

LOCALIZAÇÃO da Base de Calibragem de Setúbal

Paralela à Estrada da Graça, entre a Avenida Dom Manuel I e o Viaduto das Fontainhas
(38° 31,198' N 08° 52,680' W) - (38° 31,263' N 08° 52,869' W)

2015 08 26 D 300 m

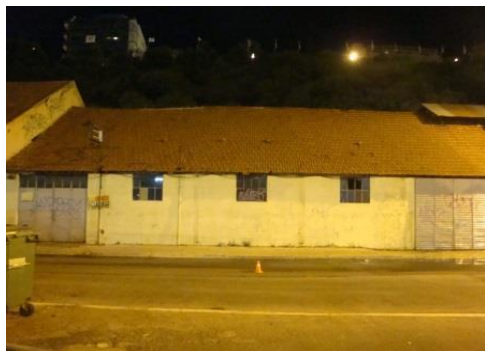


Ponto A

Alinhado com o lancil que delimita o parque de estacionamento, antes do número 276, Rua frente ao Porto de Setúbal.

38° 31,198' N 08° 52,680' W

(Prego com anilha no pavimento).



Ponto B

Antes da entrada do Viaduto frente ao Porto de Setúbal, 20 metros antes do n.º 316 “A Espanhola” 13,8 metros depois do fim do Separador, no eixo da via.

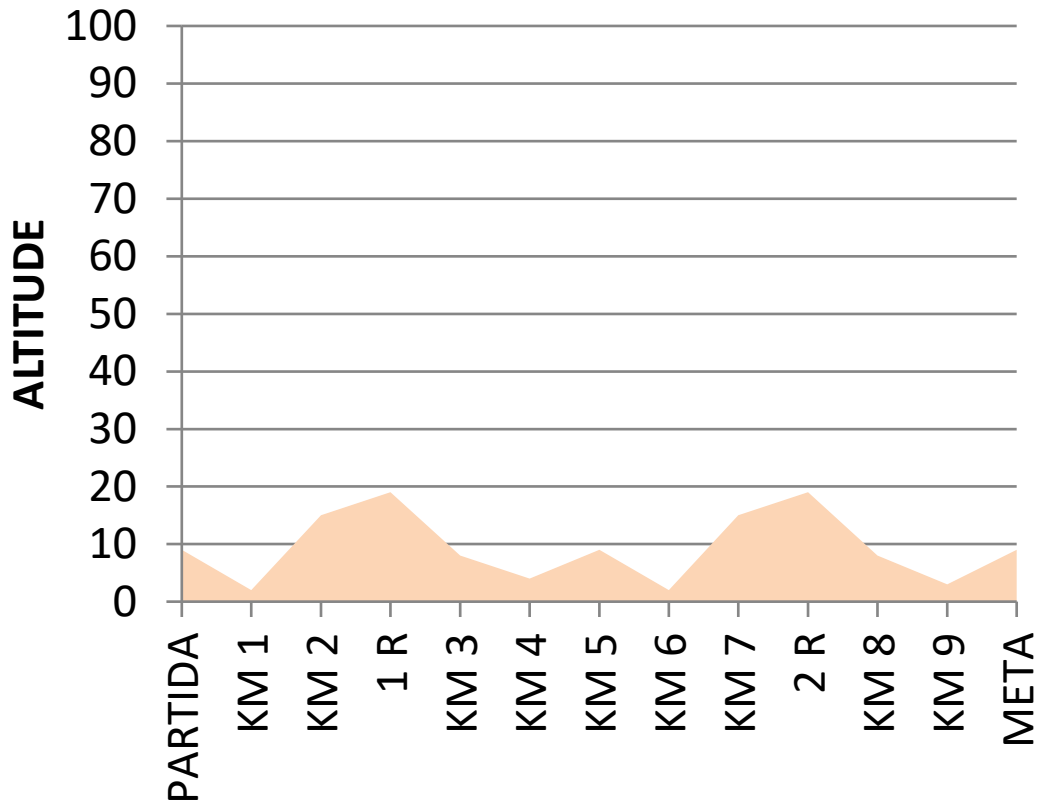
38° 31,263' N 08° 52,869' W

(Prego com anilha no pavimento).



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

ALTIMETRIA



VOL D'OISEAUX

PARTIDA ← 0 METROS → META

