



Reunião Técnica
34.º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos
SUB18, SUB20 e Absolutos

VAGOS 25 e 26 fevereiro 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Luís Figueiredo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Renato Soares (AAA)
Diretor da Competição	José Alves (AAA)
Diretor de Reunião	António Pereira (AAA)
Árbitro Câmara de Chamada	António Fragoso (AAG)
Árbitros de Concursos	Carlos Miranda (AAL) + Carla Oliveira (ASAS)

Sábado - 25 de Fevereiro de 2023								
Horas	Prova	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	08:30	09:15	-	09:25	09:30
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	09:30	10:15	-	10:25	10:30
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	10:45	11:30	-	11:40	11:45
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	12:00	12:45	-	12:55	13:00
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	12:00	12:45	-	12:55	13:00
14:30	Disco (2 kg)	Masc	S23 SEN	13:00	13:45	-	13:55	14:00
14:30	Dardo (600 g)	Fem	S23 SEN	13:00	13:45	-	13:55	14:00
15:30	Disco (1 kg)	Fem	S23 SEN	14:00	14:45	-	14:55	15:00
15:30	Dardo (800 g)	Masc	S23 SEN	14:00	14:45	-	14:55	15:00
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	S23 SEN	15:00	15:45	-	15:55	16:00
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	15:00	15:45	-	15:55	16:00
17:30	Martelo (7,260 kg)	Masc	S23 SEN	16:00	16:45	-	16:55	17:00

Domingo - 26 de Fevereiro de 2023								
Horas	Prova	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	S16 S18	07:30	08:15	-	08:25	08:30
10:00	Disco (1 kg)	Fem	S16 S18	08:30	09:15	-	09:25	09:30
11:00	Dardo (700 g)	Masc	S16 S18	09:30	10:15	-	10:25	10:30
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	S16 S18	09:30	10:15	-	10:25	10:30
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	S16 S18	10:30	11:15	-	11:25	11:30
12:00	Dardo (500 g)	Fem	S16 S18	10:30	11:15	-	11:25	11:30

- **Confirmações dos atletas:**

- **Online**, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>.
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, 24 de fevereiro, mantendo-se abertas **até 90m** antes do horário previsto para a respetiva prova.

- Cada atleta poderá participar no **máximo em duas disciplinas**.
- Os atletas Sub18 apenas poderão participar nas provas referentes ao escalão Sub20, no que diz respeito ao CN Lançamentos Longos sub20 e Absolutos.
- Os atletas Sub16 poderão participar nas competições referentes ao CN Lançamentos Longos sub18.
- Os atletas estrangeiros não terão direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a 8 e não terão direito aos títulos individual nem aos respetivos lugares de honra. Os atletas que sejam, à data da prova, menores de idade são, para este efeito, considerados portugueses desde que tenham estado filiados na FPA, pelo menos, durante duas épocas anteriores.



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- O dorsal com o apelido do atleta deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas.
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

Nestes Campeonatos Portugal haverá, apenas, classificação individual.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por disciplina.



Esta apresentação não dispensa a leitura dos **regulamentos da competições** disponíveis em:

https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2023/01/Reg_AL_2023_CN_Lancamentos-Longos-S18.pdf

https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2023/01/Reg_AL_2023_CN_Lancamentos-Longos-S20-S23-ABS.pdf

e do **Regulamento Geral de Competições da FPA** disponível em

<https://fpatletismo.pt/atletismo/regulamentos/>

Confirmações disponíveis em:

<https://www.fpacompeticoes.pt/2060/competicao>

<https://www.fpacompeticoes.pt/2061/competicao>



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

