



Reunião Técnica
21.º Campeonatos Nacionais de SUB20 em Pista Coberta

POMBAL 25 e 26 fevereiro 2023



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Luis Pereira (FPA)
Júri de Apelo	<i>A constituir, em caso de necessidade</i>
Delegado Técnico	Hugo Pacheco (ADIF)
Diretor da Competição	Elisabete Simão (AAL)
Diretor de Reunião	Sofia Pereira e José Alves (ADAL)
Dir. Apresentação de Eventos	Ricardo Oliveira (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitros de Corridas	Francisco Macedo (Partidas) (AAB)+ Cláudia Carvalhido (Corridas) (AAB)
Árbitros de Concursos	Rui Coelho (ASAS) + Helena Machado (AASM)
Cronometragem Automática	Miguel Costa (AAL) (JC) + Cristovão Jorge (ADAL)
Juízes de Marcha	Tânia Pinto (JC) (ADAL) + Cristiano António (ADAL) + Andreia Monteiro (AAL) + Paulo Aldeagas (AAE) + Vânia Sousa (AAL) + M ^a Odete Alves (ADAL)



Delegado Técnico



Diretor de Competição



Diretor de Reunião



Dir. Apresentação de Eventos



Árbitro Câmara de Chamada



Árbitros de Partidas



Árbitros de Corridas

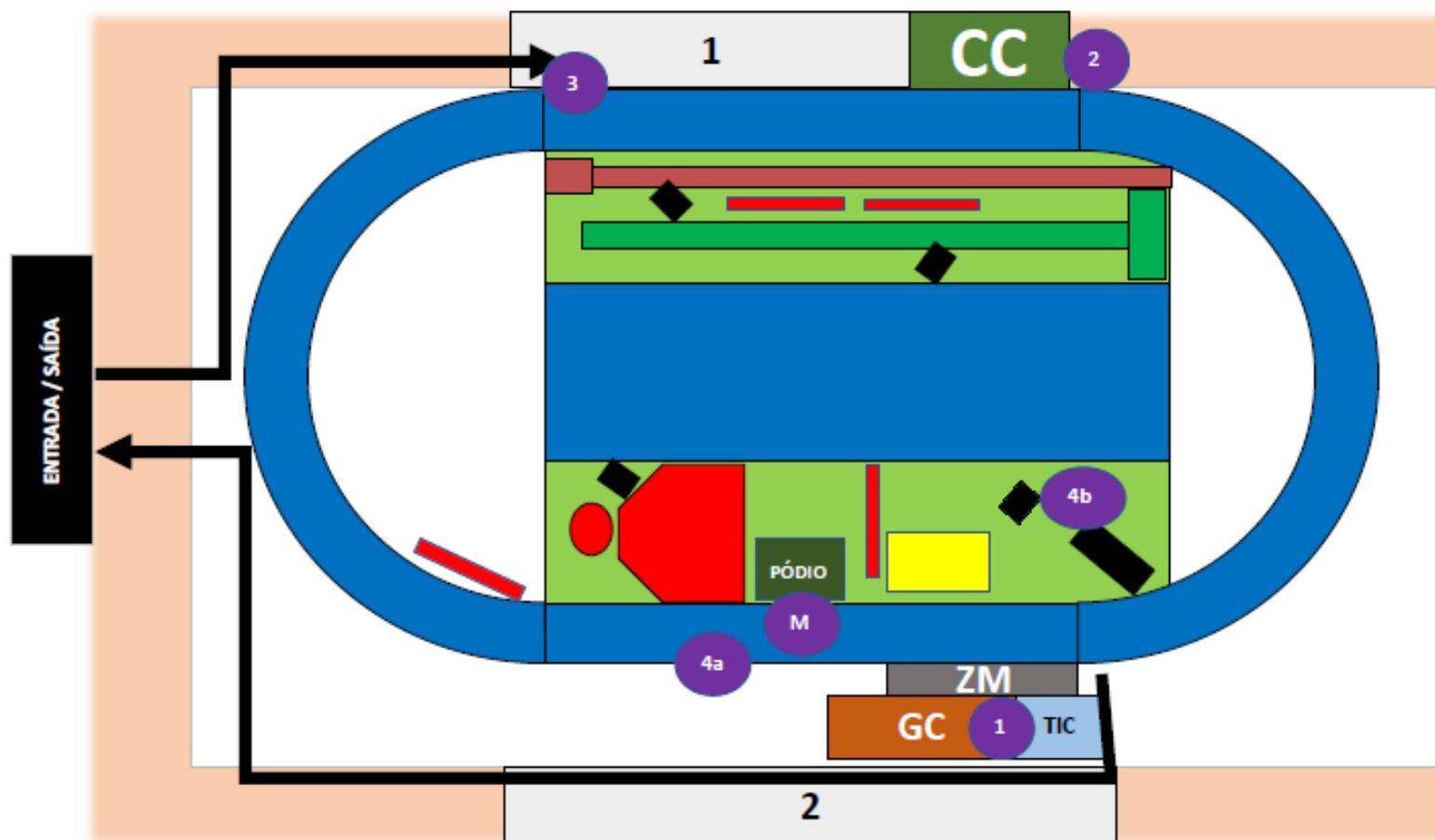


Árbitros de Concursos



Juízes de Marcha

PLANOS DE CÂMARA / SCOREBOARDS E VISÃO GERAL DO ESPAÇO



LEGENDA	
	CÂMARA DE CHAMADA (CC)
	GESTÃO DA COMPETIÇÃO (GC)
	SCOREBOARDS (4) + RELÓGIO DE META (1)
	ZONA MISTA (ZM)
	TIC / DT / ENTREGA DE DORSAIS
	ZONAS DE AQUECIMENTO
	CÂMARAS

Sábado - 25 de Fevereiro de 2023								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:45	60 m	Fem	Elim.	14:15	15:20	-	15:30	15:35
15:50	Comprimento	Fem	Final	14:20	15:05	-	15:15	15:20
16:00	Vara	Masc	Final	14:30	14:45	-	14:55	15:00
16:10	60 m	Masc	Elim.	14:40	15:45	-	15:55	16:00
16:30	Altura	Fem	Final	15:00	15:45	-	15:55	16:00
16:45	5 000 m Marcha	Masc	Final	15:15	16:25	-	16:35	16:38
17:20	60 m	Fem	Final	-- --	16:55	-	17:05	17:10
17:30	60 m	Masc	Final	-- --	17:05	-	17:15	17:20
17:40	1 500 m	Fem	Séries	16:10	17:20	-	17:30	17:33
18:05	1 500 m	Masc	Séries	16:35	17:45	-	17:55	17:58
18:10	Comprimento	Masc	Final	16:40	17:25	-	17:35	17:40
18:30	3 000 m Marcha	Fem	Final	17:00	18:10	-	18:20	18:23
18:55	400 m	Fem	Séries	17:25	18:30	-	18:40	18:45
19:25	400 m	Masc	Séries	17:55	19:00	-	19:10	19:15

Domingo - 26 de Fevereiro de 2023								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
						-		
09:15	Triplo	Fem	Final	07:45	08:30	-	08:40	08:45
09:20	Peso (6 kg)	Masc	Final	07:50	08:35	-	08:45	08:50
09:30	3 000 m	Fem	Séries	08:00	09:10	-	09:20	09:23
09:45	3 000 m	Masc	Séries	08:15	09:25	-	09:35	09:38
10:00	Vara	Fem	Final	08:30	08:45	-	08:55	09:00
10:20	60 m bar (1,00)	Masc	Elim.	08:50	09:55	-	10:05	10:10
10:45	60 m bar (0,84)	Fem	Elim.	09:15	10:20	-	10:30	10:35
10:55	Altura	Masc	Final	09:25	10:10	-	10:20	10:25
11:15	800 m	Fem	Séries	09:45	10:55	-	11:05	11:08
11:20	Peso (4 kg)	Fem	Final	09:50	10:35	-	10:45	10:50
11:30	800 m	Masc	Séries	10:00	11:10	-	11:20	11:23
11:35	Triplo	Masc	Final	10:05	10:50	-	11:00	11:05
12:00	60 m bar (0,84)	Fem	Final	-- --	11:35	-	11:45	11:50
12:10	60 m bar (1,00)	Masc	Final	-- --	11:45	-	11:55	12:00
12:20	4x400 m	Fem	Séries	10:50	11:55	-	12:05	12:10
12:45	4x400 m	Masc	Séries	11:15	12:20	-	12:30	12:35

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, 24 de fevereiro, mantendo-se abertas **até 90m antes de cada prova, ou, da primeira série das provas disputadas dessa forma;**

- **Estafetas:**

- A confirmação online das estafetas carece da inclusão da ordem de participação dos atletas, de acordo com os percursos que vão realizar. O melhor registo da estafeta, de cada clube, deve ser indicado no secretariado aquando do levantamento dos dorsais.

- Os **atletas Sub20** só poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de quatro (4) no conjunto das duas jornadas, desde que uma das provas seja de estafetas.
- Os **atletas Sub18** só poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) provas no conjunto das duas jornadas.
- As **provas combinadas** realizadas a 21 e 22 de janeiro contam, para este efeito, como uma (1) prova individual, pelo que, clubes e atletas devem ter esta circunstância em consideração.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



FPA

FPA COMPETIÇÕES

Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta LIVE COLETIVAS

Jornada 0

Mostrar 100 entradas por página Procurar:

Hora	Prova	Escalões	Género	Inscritos	Startlist	Resultados
00:00	Pentatlo Concluída	SUB-20	♀			
00:00	Heptatlo Concluída	SUB-20	♂			

A mostrar a partir de 1 até 2 de um total de 2 entradas

ANTERIOR 1 SEGUINTE

Jornada 1

Mostrar 100 entradas por página Procurar:

Hora	Prova	Escalões	Género	Inscritos	Startlist	Resultados
15:45	60 metros - eliminatórias	SUB-18 a SUB-20	♀			
15:50	Comprimento	SUB-18 a SUB-20	♀			
16:00	Vara	SUB-18 a SUB-20	♂			
16:10	60 metros - eliminatórias	SUB-18 a SUB-20	♂			
16:30	Altura	SUB-18 a SUB-20	♀			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

FPA **COMPETIÇÕES**



FPA

Mostrar 50 entradas por página

Procurar:

Posicao	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	95	Marta Araújo	 CAOV	SUB-20	3739 
2	234	Vera Goucha	 JV	SUB-20	3338 
3	161	Lara Geirinhas	 GCAD	SUB-20	2903 
4	304	Anastácia Gula	 SCP	SUB-20	2889
5	86	Lara Rego	 CAM-VC	SUB-20	2829
6	11	Edmara Chete	 A20KM	SUB-20	2791
7	119	Fabiana Lucart	 CFOD	SUB-20	2755
8	23	Sofia Quintino	 ACDRA	SUB-20	2718
9	382	Marisa Nunes	 UFCT	SUB-20	2638
10	286	Lwena Cardoso	 SCP	SUB-20	2604
11	997	Carolina Sousa	 ACDAV	SUB-20	2174
12	236	Matilde Lobo	 LAVRA	SUB-20	2014
13	998	Diana Martins	 GCAD	SUB-20	1846
14	124	Inês Santos	 CFOD	SUB-20	0938

A mostrar a partir de 1 até 14 de um total de 14 entradas

ANTERIOR **1** SEGUINTE



FPA **COMPETIÇÕES**



FPA

Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta / Heptatlo

Série 1

Mostrar 50 entradas por página

Procurar:

Posicao	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	47	Rafael Santos	 ACRDE	SUB-20	4445 
2	241	José Passo	 LAVRA	SUB-20	4034 
3	342	Pedro Ribeiro	 SLB	SUB-20	4013 
4	290	Gonçalo Alegria	 SCP	SUB-20	3970
5	213	João Martins	 JV	SUB-20	3797
6	163	Guilherme Tavares	 GCAD	SUB-20	3126
DNF	999	Henrique Santos	 CCSJM	SUB-20	X

A mostrar a partir de 1 até 7 de um total de 7 entradas

ANTERIOR **1** SEGUINTE

- Os atletas do **escalão de sub-20** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- Os atletas do **escalão de sub-18** que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 400 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, **não será autorizado a participar nas restantes;**

- Nestes Campeonatos Nacionais, cada clube poderá apresentar **mais do que dois (2) atletas estrangeiros**, mas apenas poderá **pontuar com dois (2) deles**. Esses atletas deverão ser previamente identificados e só esses poderão ter acesso às finais de cada disciplina. Os restantes atletas estrangeiros a participar não terão acesso às finais.
- Os atletas estrangeiros **não terão direito ao Título de Campeão Individual**, nem aos respetivos lugares de honra.

Exceção para os atletas estrangeiros, menores de idade à data de realização da competição, que tenham estado filiados na FPA, pelo menos durante duas épocas.



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, **junto do TIC**, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de urgência.
- A utilização dos **dois dorsais é obrigatória**, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.
- O dorsal com o apelido do atleta deve ser sempre utilizado na frente, sendo o outro utilizado nas costas.
- No saltos, em que é permitida a utilização de, apenas, um dorsal, deve ser o dorsal com o apelido do atleta o utilizado.
- Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

- O(s) Delegado(s) Técnico(s) podem decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos acima referidos e caso seja possível de executar no local da competição.

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,45 (+4) --> 1,57 (+3) --> 1,66 (+2)
Altura	Masc.	1,65 (+5) --> 1,75 (+4) --> 1,87 (+3) --> 1,96 (+2)
Vara	Fem.	2,10 (+15) --> 2,70 (+10) --> 3,25 (+5)
Vara	Masc.	2,80 (+15) --> 3,40 (+10) --> 3,90 (+7) --> 4,18 (+5)

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os **engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

Nos Campeonatos de Portugal haverá **Classificação Individual e Coletiva**;

Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas **só pontuarão até um máximo de 3 (três) atletas por clube**, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados atletas individuais. As classificações obtidas no Campeonato Nacional de Provas Combinadas, disputado em 21 e 22 de janeiro de 2023, também serão consideradas para este efeito.

Para a classificação coletiva **serão pontuados até ao máximo de 12 atletas por prova**, atribuindo-se ao primeiro classificado 12 pontos, ao segundo classificado 11 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 12º classificado.

Cada clube **poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros** independentemente da sua nacionalidade. Os atletas menores de 18 anos à data da prova, desde que tenha estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

Nestes Campeonatos, a **classificação coletiva** só considerará os **clubes que tenham apresentado no mínimo três (3) atletas** com marca de qualificação a participar em provas individuais.



O horário final das Cerimónias Protocolares será divulgado na página da Federação Portuguesa de Atletismo junto ao regulamento da prova.

No final da sua corrida/concurso, os atletas receberão uma acreditação correspondente à sua classificação e com o horário no qual se devem apresentar na zona protocolar (10-15 minutos antes).

É importante que todos os atletas e equipas se apresentem na zona protocolar (junto da Zona Mista) dentro do horário que lhes for indicado e devidamente equipados (não são permitidos chinelos ou bones, etc. - nem bandeiras durante a cerimónia oficial).

Uma vez junto ao pódio, os atletas devem permanecer atrás do mesmo, subindo apenas quando o locutor/speaker anunciar o seu nome e clube respetivo.

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2023/02/Reg_PC_2023_CN_S20-P-Coberta.pdf

e do Regulamento Geral de Competições FPA disponível em <https://fpatletismo.pt/atletismo/regulamentos/>

Confirmações disponíveis em:

<https://www.fpacompeticoes.pt/2059/competicao>



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

